༄། །གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན།

༄༅། །བོད་གངས་ཅན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་ཀྱི་བརྡ་དང་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དབང་འདུས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་རྗེ།

གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་མཁས་གྲུབ་པ་མཆོག

མན་ངག་ལག་ལེན་སྒྲོལ་མཛད་ཟུར་མཁར་བ།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

དཀར་ཆག

གླེང་གཞི། 1–18
རྣམ་པ་ཕོ་ཇོ་སྤྲོད་འདོར་བསྡུས། 19–22
མིང་ཚིག་དངོས་གཞི། (ཀ་སྡེ་ནས་ཨ་སྡེའི་བར།) 1–703

ཀ	1	མ	409
ཁ	35	ཙ	458
ག	72	ཚ	484
ང	130	ཛ	508
ཅ	141	ཝ	514
ཆ	153	ཞ	517
ཇ	177	ཟ	527
ཉ	181	འ	542
ཏ	199	ཡ	546
ཐ	215	ར	557
ད	227	ལ	593
ན	282	ཤ	607
པ	310	ས	625
ཕ	332	ཧ	673
བ	350	ཨ	688

སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག 704

འབྱུང་བ་ལྔ་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཞིའི་སྐོར་འགོ་བརྗོ་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག 705

མཇུག་བྱང་། .... 706—712

སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་མིང་གི་དཀར་ཆག .... 713—715

སྙིང་གཞི།

ཨེ་མ་ཧོ། གསོ་བའི་ལྷ་ལམ་ལ་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་
གཞུང་དོན་སྤྲིན་ཚོགས་དཀྲིགས་པ་ལས།
ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱར་ཆ་ཕྱིར་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་···
མན་ངག་ཆར་འབེབས་པས།
འགྲོ་མཆོག་སྲོག་གི་རྩ་ཀུར་ནད་མེད་ཡུན་འཚོའི་འབྲས་
བུ་སྨིན་མཛད་པའི།
སྔོན་བྱོན་གསོ་རིག་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་རབ་
གུས་དང་བས་འདུད།

* * *

གངས་རིའི་རྒྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བཞིལ་ལྗོངས་འདིར།
ཉེས་གསུམ་ལྡན་པས་གདུང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ།
གསོ་རིག་བསྟན་པའི་རྒྱ་རིངས་འདྲེན་མཛད་མཁན།
མེས་པོ་དུང་གི་ཕྱོར་ཅོག་ཅན་དེར་བསྟུགས།

* * *

གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་མཚོར།
མཁྱེན་དཔྱོད་རྣ་འཛོ་འཁྲུག་པའི་རྩལ་ལྡན་ཞིང་།

ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་བསྒྲུགས་པའི་གསེར་ཤིག་ཅན།
སྨྲག་འཚོའི་གཙུག་རྒྱན་བོད་མཁས་དགུ་ཕོར་འདུད།

• • •

ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་སྐྱོང་།
གཞུང་དོན་བྱེ་བ་འོད་ཀྱིས་གསལ་མཛད་ཅིང་།
སྨྲག་འཚོའི་ལག་ལེན་ཟེར་མདངས་འབུམ་སྦྲ་མཁན།
གཡུ་ཐོག་འཇིག་རྟེན་ཤིག་དེར་ལན་བརྒྱར་བཏུགས།

• • •

ལྗོངས་འདིར་ཚེ་རིག་གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་ནོར།
གཞན་ཕན་ཏུ་བདུན་རོལ་པས་རབ་དྭངས་ནས།
གསོ་རིག་པཎྜའི་སྨྲག་ཐུངས་གསོ་མཛད་པའི།
ལྷ་སྨན་དགུ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་རྣམས་འདུད།

• • •

དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་ལྷའི་ཆུ་བོ།
རྣམ་དཔྱོད་ཁུར་བའི་ལམ་དུ་ཉེར་དྭངས་ནས།
རྗེས་འཇུག་གསེར་ལྡན་དགའ་མའི་ལྷ་བ་རུ།
བསྐྱིལ་མཛད་མཁས་དབང་བྱང་ཐུར་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ།

• • •

རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་བརྡ་དོན་གབ་རྒྱའི་མདུད།

གོ་སླའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བཀྲོལ་མཛད་པའི།
སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་དཔལ་བྱུངས་དཔོན་སོགས་ཀྱིས།
སྐུ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཞལ་སུ་ཡི་ནུས།

* * *

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཏེར་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
མན་ངག་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གདེང་ཀ་ཡིས།
སྨྲོན་མི་འདིགས་མཁན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
དེའུ་དམར་པཎ་ཆེན་མཁྱེན་ནོར་བཅས་ལ་བསྔགས།

* * *

གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར།
དཔྱད་གསུམ་ཚུས་སྦྱངས་ལག་ལེན་རྒྱལ་མཚན་རྩེར།
གསལ་བར་འགོད་མཛད་མཁས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིན།
བསམ་བཞིན་ལག་པའི་པདྨ་སྙིང་གར་བཟུམ།

* * *

མཁྱེན་བརྩེའི་མཁའ་ལ་ཤུང་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ།
བདག་བློ་ཤེས་བྱའི་པད་ཚལ་ཁ་བྱེ་མཁན།
རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་འདུད།

* * *

གཞན་ཡང་ཕྱོངས་འདིའི་ཚེ་ཡི་རིག་པ་ལ།
བཀུར་སྟི་ཕུ་དུད་སེལ་ཚེ་ལེགས་མཛད་པའི།
གསོ་རིག་བསྟན་པའི་རླབས་ཆེན་རིམ་གྲོ་མཁན།
ཕྱོན་དང་འཕྱོན་འགྱུར་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡིད་རངས།

• • •

གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་།
དགོངས་དོན་འཁྲུལ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་དོན་རྟོགས་པར་ནི།
གཙོ་བོའི་ནུས་པ་ལྡན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་།

• • •

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཡི།
ཟབ་གནད་སྟོན་བྱེད་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས།
འཁྲོར་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཕྱིར།
ཕྱོགས་གཅིག་བཏུས་པ་འདི་ལྟའི་དགོས་པ་མཐོང་།

• • •

རྣམ་དག་གཞུང་གི་བརྡ་དོན་དཀའ་གནད་རྣམས།
དཔེ་མང་བཙལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་།
མན་ངག་ལེགས་བཤད་མྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས།
འདི་འདྲ་དུས་དང་འཚམ་པའི་སྙིང་དགོས་མཐོང་།

• • •

དེ་ལྟར་དགོས་པའི་གནད་གསུམ་རབ་མཐོང་ནས།
སྟོན་ཕྱིན་ཤེས་པའི་དགོངས་བཞེད་མི་ཉམས་ཤིང་།
རྗེས་འཇུག་བློ་གསར་བློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
ཤེས་པའི་གསུང་གི་ནོར་མཛོད་སྤེལ་ལ་འཇུག

* * *

འོན་ཀྱང་བདག་བློ་ཁབ་མིག་ལྟར་དོག་ཅེས།
གཞུང་དོན་མཁའ་ལྟའི་མཐའ་གཞལ་ནུས་མིན་ཡང་།
རང་འདྲའི་བློ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕན་སླད་དུ།
བྱི་བ་གླང་ཆེན་དཔེ་བཞིན་འདིར་འཇུག་བྱ།

* * *

དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་གསལ་བའི་སྙིང་དོན་རྣམས།
སྟོན་ཚད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་མེད་ཀྱང་།
བྱང་ཟུར་ལ་སོགས་མཁས་མང་རྣམས་དཔྱོད་ལས།
བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་འགའ་འདི་ན་མཆིས།

* * *

སྨན་རྒྱལ་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་གཡུ་ཐོག་རྗེའི།
དགོངས་བཅུད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུད་བཞི་ཡི།
གོ་དཀའི་བརྡ་དང་རྟོགས་དཀའི་དོན་འགའ་ཞིག
གསལ་བྱེད་རྒྱན་མཆོག་དེང་འདིར་སྤེལ་ལ་སྤྲོ།

དེ་ལྟར་བསྔགས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཇོ་བོ་རིམ་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་གི་མདུན་བསྡུས་ཤིང་བརྗོད་བྱའི་སྙ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ་ལས་སུ····བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཉན་པ་པོ་ཡིས་གུས་བྱེད་པ།

ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་སླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས།

བསྟན་བཅོས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།

ལས་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡིན།

ཇི་སྲིད་དགོས་པ་མ་སྨྲས་པ།

དེ་སྲིད་དུ་ནི་སུ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ས་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

བསྟན་བཅོས་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ན།

དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

གངས་རི་ར་བས་སྐོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཚོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་····གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་ཤལ་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་དེ····ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་མེས་པོ་མཁས་དབང་མང་པོས་རྩད་བྱུང་ཐུགས་····བརྩོན་ཟབ་མོ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་ན་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ན་བ་མྱུར་དུ་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་

བའི་བཅུད་ཆེན་པོ་སྙེར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི···
རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་ནོར་བླ་ན་མེད་པ···
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་
བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ལས་བྱུང་བའི་གསོ་རིག···
རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ནི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ།
རང་རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་དབང་པོའི་སྣོ་དང་ཉེ་བར་འཚམ···
ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་འབུམ་ཕྲག་དང་ལྡན་པ། མཐའ་བཞིའི་
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོའམ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྔོན་བྱོན་མཁས······
དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་གཙོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས།

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐར་ཟིལ་གནོན་བཞིན།
རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཟིལ་གནོན། ཞེས་དང་།

བྱང་པ་ལྷུན་སྡིངས་བདུད་རྩི་འགྱུར་མེད་ཀྱིས།

རྒྱུད་ལས་མ་གསལ་ནད་རྟགས་ས་གསུམ་དུ།
བརྒྱ་བྱིན་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ག་ལ་མཐོང་། ཞེས་དང་།

ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས།

འཐབ་བྲལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་མ་འོངས་ཤིང་།
ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་མ་བསྒྲུབས་པར།
བསིལ་བའི་ལྗོངས་འདིར་བདུད་རྩིའི་རབ་གང་བའི།
འཆི་མེད་བུམ་པ་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་པ་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྔགས་པར་བརྗོད···
པའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་བསྐྱིལ་བའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བ་དན···

ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་འདིར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་རང་ཅག་བོད་ཡུལ་གྱི་ཚེ··
རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་ཐིག་དང་། ཚིག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་གཅེས་པར་
བྱ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་
སྲོག་འཚོ་བའི་རིག་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་དཀར····
པོ་སྲིད་རྩེར་སྒྲེང་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་ཚེ··
རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབྲལ་བའི་མིག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱ་འོས་པའི····
ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འོལ་ཚོད་དང་རང་བཟོ་བྱས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་····
ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་དེའི་དགོངས་
དོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་ན། ཐོག་མར་གཞུང་
དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་མིང་བརྡ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱུ་མཚན····
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ན་བྱང་བྲར་གཉིས་
སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི······
དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སྣ་ཚོགས་འདུལ་བྱའི་གང་ཟག་གི་ཁམས··
བློ་དང་འཚམ་པར་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བརྩོན་ཐབ་མོས་འཇུག་ན་གཞུང་···
དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གོ་མ་ཆགས་ཀྱང་། རང་རེ་ལས་དང་པོ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་ཚང་མ་མཇལ་ཞིང་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐོས···
བརྩོན་དང་མཐུན་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་དཀའ་བས་ན་དེར་ཟད། མཁས་
པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གམ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཞུང་དོན·· ···
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཞིང་དོན་ཀུན་ཚང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་
ཁ་ཅག་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་བློ་གསར་དག་གིས·· ··
གཞུང་དོན་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་དུ་ངལ་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནང···

འཚོད་པའི་བཟ་དང་། ཐ་སྙད། དཀའ་གནད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སེམས་ལ་ཤར་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གྲོས་དང་། རིག་རྩལ་སོགས་བརྟན་བཙོན་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་ཚང་བ་སྙམ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། ཁ་ཆེ་ ཟ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས།

ལྷ་མའི་ལུང་དང་ཡང་དག་དོན།
གསལ་བར་རྟོགས་ནས་རྩོམ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དམ་པ་····རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱི་བ་དང་གླང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་འདོད་···དང་། རང་རེའི་མེས་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ནོར་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ལྷག་··པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྲོ་དགའི་ངང་ནས་ཀྱིས་སྣང་བ་རབ་ཏུ····བརྟགས་པས་ངལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་ནས་འཆད་པར་བྱ་ བ་ལ··གསུམ་སྟེ། མིང་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ། སྤྱིར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་བསྟན་པ་བཅས་ལས།

(དང་པོ།) མིང་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྡ་འདོགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ལ·····བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་ནུས་པའི་ཆེད་དུ་མིང་རེ་བཏགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ·····དང་། བྱེ་བྲག་རང་རེའི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ལའང་སྔོན་བྱོན་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས··

ལ་སོ་སོར་བརྡ་རེ་སྦྱར་ནས་བཞག་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང···འདྲིས་པར་བྱས་ན་དོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་ཀར་བཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར།
དེ་བས་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ཅེས་དང་།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས།

གལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་སྦྱང་བ་ཡིས།
འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི།
སྨག་རུམ་མུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་།

དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཡི་མ་ཤེས་བྱ་ཕ་མཐའ་ལས།
དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་།
རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཚིག་མ་ཤེས་ན།
བརྡ་དག་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་དང་།

རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས།

ཡི་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་དོན།
རྟོགས་བྱེད་དང་པོ་མིང་གི་བརྡ་སྦྱོད་པ། ཞེས་དང་།

འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས། མིང་བཏགས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མི་ནོར་ཞིང་དེའི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུའོ། ཞེས་དང་།

དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས།

གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད།
མཁས་པའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་མོར་འཛེགས་འདོད་ན།
བརྡ་དང་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས།
འཛེག་སྐས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། ཞེས་དང་།

དཔལ་ཁྱུངས་དཔོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཡི།
མིང་དོན་རྒྱུ་མཚན་མ་བཤད་ན།
དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ།
ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་དེར་གྲགས་པའི་དོན་···
ནི་སྔོན་གྱི་བརྡ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བརྡ་སྦྱར་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འཇུག་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་རྟོགས་ནུས་པའི་ དགོས་པ་དང་། མིང་ཙམ་
ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རགས་ཙམ་གོ་ཞིང་གཞན་དང་མི་ནོར་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་···
པར་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་མེས་པོ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་
བ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྟར་བཞེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅེས་ནོར་གསོ་བ་རིག་པའི་ གཞུང་····
ལུགས་འདི་ཉིད་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ན་ཐོག་མར་གཞུང་ནང་འཁོད་པའི་མིང་··
དེ་དག་གི་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་རྒྱུན་དང་།
ལག་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རག་ལས་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས··
ཤིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་མ་བརྟག་ཅིང་མ་དཔྱད་པར་གཞུང་ནང་འཁོད་པའི་མིང་
ཚིག་གོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རྣམས་རྣ་ ལྟར་དོར་ བ་དང་།
གསར་རྙེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་བསྡུ་ཡ་བསྡུ་བྱས་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་རྟའི་ མགོར·····
འབྲོང་གི་རྭ་འཛུགས་པ་ལྟར་གཞུང་དོན་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན···
ན། མ་འོངས་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་མིང་

ཚིག་རྣམས་ནུབ་པར་མ་ཆད། རིམ་བཞིན་གཞུང་དོན་ཡང་ཉམས་ནས་མཐར་ཐུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ནོག་བུའི་ཕྱུང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་མཆིས་པས། འདིའི་ཐད་དཔྱད་ལྡན་གཟུར་གནས་དག་གིས་ཐུགས་སྨོམས་ལས་སུ་མི་བཞུགས་ནས་ཏོ་སྣང་མཛད་དེ་གཞུང་སྙིང་པ་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་མིང་རྣམས་ཁྱབ་ཁྱོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། གསར་རྩོམ་དང་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེང་སྐབས་གསར་དར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་མ་འདང་ནས་གསར་དུ་འདོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་པར་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གསར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ནི་ཡང་མ་དག་པར་མཛོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། བརྡ་སྤྲོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས། བརྡ་གསར་པ་མ་སྦྱར་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་ན་གསར་པ་སྦྱར་བ་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ནི་བརྡ་གསར་པ་མི་སྦྱར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

(གཉིས་པ།) མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཕྱིར་མིང་བཏགས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་སུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས།

དེ་ལ་དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནས་དོན།
གཞན་ལ་སྒྲ་འདོགས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བརྡ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྟེ། ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་

དུ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་པ་ལ་མིང་དང་། རྒྱུན་པོ་ཁ་བ་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་འདོགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲའོ། ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་བཏགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་སུ་འདུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནའ་དུས་ཡི་གེ་མ་དར་བའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་མིང་རྣམས་ལ་བརྡའས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡི་གེ་དར་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མིང་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དམ་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཟླ་བཙུན་ས་བཀྲ་ཤིས།

མིང་ཚིག་དེ་དག་ཀུན་པོ་ཡིས།
ཐོག་མར་སྦྱར་བ་བརྡ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་ནས་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་ནི་བརྡ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྔོན་གྱི་བརྡ་འདོགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་མཚོན་པར་ནུས་པའི་ཆེད་དུ་རང་འདོད་ཀྱིས་མིང་རེ་བཏགས་པས་ཕྱིས་སུ་བརྡ་དེ་ལ་ཀུན་གོམས་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐུས་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པར་གྱུར་པའི་མིང་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞེས་དང་། ཆོས་དངོས་གང་ཞིག་གི་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེད་ལས་སོགས་རིག་པས་བསྒྲུབས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་དེ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དངོས་ཀྱི་

མིང་དང་། གཞན་ཡང་མིང་ཚིག་ཕན་ཚུན་མི་ནོར་བ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྔོན་ཆད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། ས་ཀྲ་ཙི་ནའི་སྐད་སོགས་བོད་རང་གི་སྐད་མ་ཡིན་པའི་མིང་མང་དུ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན་ག་གུར་དང་། ཙན་དན། ཧྭ་ཏི། ཨུ་ཏིག་སོགས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དངོས་དང་། གི་ཝང་དང་། ཙུ་གང་། ཇ། གཡང་ཏི་སོགས་ས་ཀྲ་ཙི་ནའི་སྐད་དངོས་ཡིན་ནོ། དེང་སྐབས་རིག་གཞུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་སྐད་མ་ཡིན་པའི་ ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་ ཚིག····རེ་འགའ་ཙམ་ལ་གཞི་འཛིན་ཏེ་རིག་གནས་འདི་ཡུལ་དེ་དག་ནས་བྱུང་བར······བཤད་པ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཙི་དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་དགྱེས་ནས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ···ཟད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངལ་བ་སྟོང་ཟད་ཡིན་པ་ལས་སྲིན་བུ་མེ་འཁྱེར་གྱི་རིག་པས་མང་ཐོས་ཀྱི་ནགས་ཀླུང་ བསྲེགས་མི་ཐུབ་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཀུ་དོག་པའི་གྲོག་རོང་ནང་དུ་ཚུད་རྟགས་རང་མཚང་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཏམ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ཞིང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་ཚིག་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་སྔོན་ཆད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དང་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐད་སྒྲ···ཚུགས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཨུ་ཏིག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གྲིལ་བ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བ་དང་། ཧྭ་ཏི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་འགྱུར་བ། ཙུ་གང་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨྱུག་བཅུད་ཅེས་འགྱུར་བ། གཡང་ཏི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡུག་ཚིལ་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་དེ་དག་གཞུང་དུ་བཞག་ན་མིང་གཞན་དང་ནོར་སོ་མེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་གཞི་དེ་ལྟར་བཞག་ན་མིང་ཚིག་གཞན་དང་ནོར་འདོགས་··ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རྒྱ་

གར་ནག་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་རྣམས་བཞག་པ་ ནི་མིང་ཚིག་ཕན་ཚུན་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མིང་ཚིག་དེ་དག་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བོད་ རང་ཉིད་ཀྱི······སྐད་ཨ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གང་གི་སྐད་ཡིན་པ། མིང་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དོན་གང་འགྱུར་བ་བཅས་ཤེས་དགོས་པ་ཙམ་ལས་དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་རྣམས་མེད་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས། ཡུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྒྱུར་ན་ཡིད་གོལ་ཞིང་ཚིག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་སྤྱིར་བསྒྱུར་ན་རུང་བ། དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་ལ། མགོ་ལ་ཡུལ་ཞེས་སམ། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་བླ་ཐབས་སུ་སྣོན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་སོ་ན་ཞོག་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཆད་བྱའི་ཡུལ··མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

(གསུམ་པ།) བསྒྲིགས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང···ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྔོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དག་ལ··བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པ་··ཐོལ་བྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་ཞབས་ཀྱིས་སུམ་རྟགས་དང་། སྐ་ཅོག་གཉིས་སོགས་སྔ་ཕྱིའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པའི་བརྡ་དག་གི་དག་ཡིག་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས····ཀྱིས་ཁོག་ཕུབ། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་བྱང་ཟུར་གཉིས་སོགས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད···

པའི་ཚེ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་བཟུང་། སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་འགྱུར···
བའི་གཞུང་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་དཔྱད་
ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱ་ནག་ནས་འགྱུར་བའི་གཞུང་བཅས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི·····
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མ་དག་ལའང་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ཉེ་བར·····
མཁོ་བའི་མིང་རྐྱང་དང་དཀའ་གནད་རྣམས་རྩ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། དེ་དག་ལ་
བད་སྙིང་དང་རྒྱ་གར་ནག་གི་སྐད་སོགས་རང་གི་ཛ་བོ་ཡི་གེ་ཉུང་ངུའི་མཚན····
བཏབ་པ་རྣམས་མཆན་བུས་གསལ་བར་བྱེ། ཕལ་ཆེ་བ་ཁུངས་དང་བཅས་
འགྲེལ་དགོས་རིགས་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས·····
རྒྱན་ཞིང་ཀ་ཕྱེད་དུ་དབྱེ་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དྲུག་སྟེ།

དང་པོ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎྜི་ཏས། ཐོག་མར་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཚིག་
དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན། དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལྷག་ཆད་འཁྲུལ་
པ་མེད་པ་བཤད། ཅེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སྦྱོང་བརྩོན་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཐོག་མར་རིགས་པ་གང་དུ་འཇུག་བྱའི་གཞུང་དེའི་མིང···
དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་གདོད་ལམ་ལེན་ལ་ཕྱོགས་ན་ཤིན་ཏུ··· ···
འབྲེལ་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་
འཇུག་ན་ཡང་ཐོག་མར་གཞུང་ལུགས་དེའི་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་རྣམས་
ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་ལྟར་ཚིག་མཛོད་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི····
ནད་ཀྱི་མིང་དང་། སྨན་གྱི་མིང་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་བཤད་སྐབས་གཙོ་བོ་ངེས་
ཚིག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཁོ་ནར་གཞི་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ལས་ནད་ཀྱི་རྟགས··
བཅས་དང་། སྨན་གྱི་སྐྱེ་གནས། འབྱུངས་དཔེ། ཕན་ནུས་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་
སྐབས་མ་གཏོགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་པས་བཀོད་མེད།

གཉིས་པ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། གང་དག་མོས་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་བློས། དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། བཏལ་ལན་སྨྲ་ནས་གཞུང་གི་དོན། ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། ཅེས་དང་། ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཡིན་ན། ཉིས་པ་བཟང་པོ་བརྟན་གྱི་ཚིག སླུ་བ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། ཉིས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་ཚིག་མང་ཆེ་བ་ལ་འགྲེལ་པ་བཤད་སྐབས་གཟིགས···མཁན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཚོགས་མང···བར་མ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ལ་སྔོན་ཐོན་མཁས་པའི་གསུང་རེ་ལུང་དྲངས་ནས་བཀོད་པར་མ་ཆད་ལུང་རིགས་དེ་སྐུས་མཛད་དང་། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཆ་དེའི་མཚན་གང་ཡིན་བཅས་ཀྱང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད།

གསུམ་པ། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས། བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་འདྲེན་བྱེད་ཡ་འཁྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་དུ། ཕྱོགས་རེ་མཐོང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཉམས་ནས་ཡིན་ཡིན་ལྟར་དུ་འགྲེལ། མཁས་དག་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཁས་མང་གིས། ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་བསྲ་ནས་བཀོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་ཚིག་དང་དཀའ་གནད་འགའ་རེ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི······རིགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་མཁན་རྣམ་པས་དཔྱད་གཞི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ཆ་ཚང་རྣམས་ལུང་དྲངས་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚོམ་དང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་རིགས་རྣམས་ལ་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་གོ་བདེ····བའི་ལུང་རེ་རེ་ལས་བཀོད་མེད།

བཞི་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་མ་ཚད་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། རིག

གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་བྲ་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག······ འགའ་ཞིག་རྒྱུད་བཞི་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཡིག་ཆ་གཞན་ནང···· འཚོལ་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འདིའི་ནང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད།

ལྔ་པ། མིང་རྐྱང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་གི་དཀའ་གནད་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་གཟིགས་མཁན་རྣམ་པས་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་ནང་ནས······ བསྡོགས་འདོན་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་དང་སྨྲ་བསྟུན་ཏེ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱན་ནས་བཀོད་ཡོད།

དྲུག་པ། གཟིགས་མཁན་རྣམ་པས་མིང་ཚིག་རྣམས་བཙལ་སྐབས་འཚོལ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཀ་ཕྲེང་ཐོག་རྐྱང་པ་དང་། འཕྲུལ་རྟེན། དབྱངས་མགོ་འདོགས། བརྗེགས་ཅན་སོགས་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཚེ་རིག་འཛིན་པ་དབང་འདུས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་མངའ་ཁུལ་གོ·· འཛོ་རྫོང་ཁ་ལོ་གྲོང་ནས་ཡིན་ཞིང་། ད་ལོ་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོན་ཡོད། ལོ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕྲན་གཉིས་ལས་ཀའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡན་ཆུན་ངོ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རིམ་བཞིན་འདྲིས་ནས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ། བོད་སྨན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ཇི་བྱས་རྒྱུས་མངའ་བྱུང་བའི་ཁར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་འདི་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རིང······ འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ལྟག·· བསམ་དང་། དམིགས་ཡུལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དངོས་སུ་མཐོང་རྟོགས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐེངས་འདིར་རྩོམ་པ་པོའི་གནས་ཚུལ་མཚམས་སྦྱོར་ཞུ་རྒྱུའི·· འོས་བབས་ཁོ་བོར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྔོན་དུ་ཁོང་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པར་ཐོས་བསམ་བྱས་ཚུལ་དང་། མཐར་ཏང་གི་གསོ་སྐྱོང་དང་སློབ་གསོ་གནང་བའི་འོག་མི་དམངས་ཀྱི་སྨན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ·· ཟད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་མཁན་གྱི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་བར་གྱི་གནས་ ལུགས་ཞུས་ན། དབང་འདུས་ཆུང་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བློ་རིག་གསལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་པའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཡོད་སྟབས་ཕ་མས་ཁྱིམ·· ཚང་གི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གི་དགེ་རྒན······ འཚོལ་རྒྱུ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་འཛུགས་ཐབས་བྱས་ པས་རྒྱུན་རིང་མ··

འགོར་བར་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པར་བྱུང་ཞིང་། ནར་སོན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྦྱོང་བརྩོན་བྱེད་སྐབས་གོ་འཛེ་ཁྲལ་གྱི་བོད་སྨན་མཁས་པ་འཆི་མེད་དང་། ཡ་སོང་མཁའ་འགྲོ་སོགས་གྲགས་ཅན་རྣམས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཞུང་དང་ལག་ལེན་སྐོར་ལ་ཐོས་བསམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་རྒྱུན་སྦྱོང་འབྲས་ཕྱུལ་བྱུང་གི་གྲས་སུ་སླེབས། རིམ་གྱིས་ཁོང་གོ་འཛེ་རྫོང་སྨན་ཁང་གི་བོད་སྨན་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་ལུགས་ཀྲང་རྗེན་སྨན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག དེའི་རིང་དཔང་འདུས་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་ནས་དགེ་རྒན་འཆི་མེད་དྲུང་ནས་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཐབས་བྱས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་དྲར་བརྩོན་གྱིས་བྱས་པར་རྫོང་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་ནད་པའི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཁོང་གཉམ་རིམ་དུ་སྐོར་སྐྱོད་འགྲོ་སྐབས་དམངས་ཁྲོད་སྨན་པ་ཚོར་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྨན་གཞུང་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་ཉུང་བའི་ཁར། གསར་ཐོན་བོད་སྨན་སྦྱོང་མཁན་ཚོར་ཕྱིར་བཏང་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པའི་ཚིག་མཛོད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེས་བོད་སྨན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་ཙི་ཆེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་དེའི་ཐད་ལ་ཕན་ནུས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་ཅིག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བསམ་པས་མ་ཚད་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དོན་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་བརྒྱབ་འདུག དེ་རྗེས་ལོ་ཤས་སོང་མཚམས་གོ་འཛེ་རྫོང་སྨན་ཁང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བཅོལ་ལྟར་1976 ལོའི་དབྱིད་ཀར་ཁོང་ལྷ་ས་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འབྱོར་བ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་སྔ་སེམས་ནང་འཆར་བའི་ཚིག་མཛོད་དེ་དངོས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་སྔར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྔ་ལངས་ཕྱི་ཉལ་དང་། སྒོ་ཆག་གཉིད་ཆག་དང་། ཟ་ན་ལུས་པོ་ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་

པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་རེད། དེ་
ལྟར་བྱས་པའི་དབང་གིས་དབང་འདུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། དཀའ་སྤྱད་བྱེད་
པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་དགེ་རྒན་ཚོས་མཁྱེན་དུས་
ཚིག་མཛོད་ལེགས་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ···
དང་ཐོག་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་དཔེ་རྩ···
ཆེན་ཇི་ཡོད་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་འདོན་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཡིག་ཚགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གི་སྨན་གཞུང་ཁག་ལའང་དཔྱད་གཞི་འཚོལ་ཐུབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་བརྟེན··
ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཐུར་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞི་བརྟེད་
ལྡན་པའི་ལས་འགན་བདེ་ བླག་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་གསར······
གཏོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོག་
མར་སྨན་ཁང་ཕྱི་ནང་དུ་ཁྱབ་པ་ནས་མཐར་འཕྲོད་བསྟེན་ཐིང་དང་། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས། ཐ་ན་ཀྲུང་དབྱང་འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་
ཀྱང་མཁྱེན་ཏེ་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་། བསྐུལ་མ་གནང་བའི་ཁར་ 1980
ལོར་སྨན་རམས་པའི་ལག་རྩལ་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་ལས་ཀ···
བསྐུལ་བ་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ད་
ཆ་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་འགན་གཞི་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཚིག་
མཛོད་འདི་ནི་སྔ་རབས་བོད་སྨན་མཁས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་
དང་། ཞང་རིགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག གཞན་
ཡང་གསོ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་གཞན་གྱི་སྐོར་སོགས་དཔེ···
ཆན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཞིག་དཔྱད་ གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྩ་ བའི་མིང་ཚིག་ཉིས་སྟོང···
ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་འགྲེལ་པ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ཚོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་འདི···
གྲུབ་པ་རེད། དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། ངག་

ཉི་ངག་གི་འདོད་འཇོར་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་ཚིག་མཛོད་འདི་ནི་ཆ་ཚང་ཞིང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་སྟབས་བོད་སྨན་གྱི་མཐོ་འབྲིང་གི་ ཤེས་བྱའི་རྩ་ཚད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་སློ་གསར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་རིག(རྒྱུད་བཞི)སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འབྲས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་རྗེས····འཛིན་རིག་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་རྩ་ལག་དང་། འགྲོ་ཀུན་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་བདུད་རྩི་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པས་ཕྱིན····ཆད་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་དུ་ནུས་ཤུགས་འདོད་མཐའ་མེད···པ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ནི་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་སྨན་རམས་པ་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་ཁོངས་སྐྱུང་གཟབ་ནན་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན། ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མུ་མཐུད་མདུན་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་མེས་རྒྱལ་གསོ····རིག་ནོར་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་བརྒྱུད་འཛིན་''དང་། ཕྱོགས་སྒྲིག འདོན་སྤེལ། གོང་འཕེལ་བཅས་གཏོང་ཆེད་སྔར་ཡང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུར་སྙིང་ནས་རེ་འདུན་དང་གུས་འདུད་བཅས་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་
བྱམས་ པ་ འཕྲིན་ ལས་ ཀྱིས།

1982 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 3 ལ།

ཀ

ཀ་ཀ་རུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཉིག་ཤིན་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཀ་ཀོ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀཀྐོ་ལ་ཀ དེ་རྒྱུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་མཚིས་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་སྤྲུབས་འབྲས་ཅན་ཞེས་བསྒྱུར་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་ཚོགས་སྲིད་ཅན་··· ཞེས་བསྒྱུར་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀ་དམ་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀ་དམྦ། དེ་རྒྱུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚུ་སྐྱུར་རམ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་··· ཏུས་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས······ གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་··· ཀླུའི་ནང་དུ་མཐིང་རིལ་གྱི་མིང་ཡིན་··· པར་གསུངས་པའང་མཆིས་པས་ དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀ་ཀྐེ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཏོང་ལེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཉེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཀ་ཀྐེ་ཏ་དང་། གཡའ་རྡུག་པ་ནི་ཏོང་ལེན་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ་ཀོ་ཤ། མི་ཉག་གི་སྐད་ཀྱི་ཐར་ནུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེའུ་··· དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་··· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་··· ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཀ་ར། ཤིང་གི་མིང་ཁ་བྲ་ལ་ཆགས་པའི་ཤེལ་ཀ་རའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་······

བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཁྱི་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་ནི་ཀ་ར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་··· ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་······ ལས། འདི་ནི་ཤིང་ཁྱི་ཁ་རའི་ཁྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ར་དང་ཁ་ར་ཟེར་བ་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྐད་ཡིན་པས་དོན་འདྲ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··· ལས། ཀ་ར་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཀ་ར་འབྱུང་བའི་ཤིང་གི་སྙིང་ཡིན་པས་དེ་རིམ་བཞིན་ཤིང་དེ་གདུས་པའི་ཁྣ་ལ·· བཏར་ཆགས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤིང་ཐེད་ཅེས་སུ་འགྱུར་བར·· བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ་རཎྜ། ལུགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས·· མཆིས་ཏེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་ལག་སྐྱེས་ཞེས་བསྒྱུར་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་པའི་ཐལ་སྦྱར···· ཞེས་བསྒྱུར། དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཐད་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས······ བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་པས་ དེ་དག་གཟུར་གནས་བློ་དང་ལྡན་པ······ རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ··· ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། བྱང་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཉེ་ཚན་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཛམ་འབྲས་དང་ཀ་རཎྜ་གཅིག་པར་གཡུ་ཐོག་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཀ་རཎྜའི་སྐད་དོད་དངོས་བསྟན་མཎྜ་པ་ལ་ཞེས་པ་འཛམ་འབྲས་ཏེ་སྦྱིལ་གྱི་སྔ་ང་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་རཎྜ་ཞེས་པ་ལག་སྐྱེས་ཏེ་དོན་དུ་འཛམ་འབྲས་རང·· ཡིན། ཞེས་དང་། འཛམ་འབྲས་དང་ཀ་རཎྜ་གཅིག་པར་གོང་དུ་བཤད་མོད། འོ་ན་བསྒོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གོང་དུ་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་སྨད་ཀྱི་འབྲས་སྣ་གསུམ་པོ་དང་མཉམ་དུ་མཁལ་ནད་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་

དང་། འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་····
ལས། ཀ་རཱུ་དང་འཇམ་འབྲས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། འདིར་ཀ་རཱུས་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ··
དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་འབྲས་
བསྡེབས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད།
ཅེས་པས་ཀྱང་གོ་ནུས་ལ། ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཀ་རཱུ་
རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡང་འཇམ་འབྲས་རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་དང་།
སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་མིས་མཛད་པའི་···
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་
ལས། ཀ་རཱུ་ནི་ངོ་བོ་འཇམ་འབྲས་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་དོག་སྔོ····
ཤས་ཆེ་ལ་སྦུལ་རིས་ལྡུམ་པོ་མང་དུ····
དོད་པ་དེའོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས།
རང་ལུགས་ནི་འཇམ་འབྲས་རིགས······
གཉིས་ལས་ནང་འབྲས་སྔོ་ཤས་ཆེ་བ····
ཕྱིའི་གང་བུ་ལྡུམ་པོ་ནས་བྱུང་བ་ནང···

གི་ཙི་ཀུ་ར་འཇམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ··
མཱུ་ཕ་ལ། བོད་སྐད་དུ་འཇམ་པའི་
འབྲས་བུའོ། ཕྱིའི་གང་བུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
འདྲའི་ནང་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཁམ་ཞད····
ཡོད་པ། སྐྱེམས་པས་གསུངས་བཞིན་
སྦུལ་རིས་སྤུས་བྲིས་པ་ཅན་ལྡུམ་འཁོར··
མང་དུ་དོད་པ། ནང་ཚིག་ར་གྱོང་ལ་
རྩུབ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཀ་རཱུ་ཞི།
བོད་སྐད་དུ་ཁག་པའི་ཐལ་སྦྱོར་ཞེས····
པའོ། སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་དྲོད་ཆེ་བ་
ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་
འགྲེལ་ལས། རིགས་གཉིས་གསུངས་
པའང་དེའོ། ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་
ཚེ་དབང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་གསོ···
བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ······
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད····
དོགས་སེལ་ལས། སྲིན་བུ་དམར་ལེབ་
དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་།
སྨ་དམར་དང་། ཤིང་ལ་ཀ་རཱུ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་འཇམ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་
དག་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་འཇམ་འབྲས་
དང་གཅིག་པར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད····

པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས། འཛམ་འབྲས་འདི་རིགས་མང་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀ་ར་ཀཱུའི་ནང་གསེས་ཡིན་པས་འཛམ་འབྲས་དང་། ཀ་ར་ཀཱུ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱང་པ་ཤང་དཀར་བས་སྨ་དམར་དུ་བཞེད་པ་དེར་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བྱར་མཁར་སྨོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཀ་ར་ཀཱུའི་མིང་གི་རིགས་དང་། འཛམ་འབྲས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམས་མི་འདྲ་ཙམ་འདུག་པ་དང་། རྒྱང་སེལ་ཐ་དད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ནི་མིན་ངེས་ལ། རུང་མཐུན་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ནའང་འཛམ་འབྲས་མཁལ་མའི་གྲང་བ་སེལ་བས་ནུས་པ་མི་འགལ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ནུས་པ་མི་ཚང་ཞིང་། འཁྲུངས་དཔེ་ཁུངས་མ་དང་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ནི། ཤིང་སྡོད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་སྒོ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་ལ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། མདོག་ཁམ་ནག་དང་ལྗང་གུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་ཆེས་དཀོན་པས། དེ་རྗེན་སྤོབས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རུང་མཐུན་སྦྱོར་ན། འཛམ་འབྲས་ལས་སྨན་སྨ་ལ་ནུས་པ་སྤྱི་དགོས་གཉིས་ཀ་ཚང་ངོ་། ཞེས་དང་། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཕྲིག་སྨན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་བསྡུས་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས། བྱང་ལུགས་ཀ་ར་ཀཱུ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱ་ལ། རང་ལུགས་རུང་མཐུན་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པས་སྔ་མ་འཛམ་འབྲས་ཀ་ར་ཀཱུ་དངོས་སུ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ལུགས་ཡིན་པར་མངོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རུང་མཐུན་ཙམ་སྨན་སྨ་ལ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ལུགས་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆེར་རྗེ་ཞིག་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་བུ་དམར་ལེབ་དང་།

མ་ནུ་ཁྲག་ཅན་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་…· པའང་མཆིས་པས་སློ་དང་ལྡན་པ་…… རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་…… ཁུངས་ཚོལ་ཞིག

ཀ་རས་ཁ་ཀླུངས། ཀ་ར་དཀར་པོས་སྨན་གྱི་རོ་ཁ་བ་དེ་མ་ཡལ་བར་དུ་སྨན་གྱི་ཐུངས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་… ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་… ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་… རབ་གསལ་ལས་གསུངས།

ཀ་ལ་པིངྐ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས་པའི་བྱ་རིགས་…· ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྙན་སྒྲོགས་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་…… དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུས་འཆི་མེད་མཛོད་… ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་… རྗེས། ཀ་ལ་པིངྐ་ནི་སྐད་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་བྱ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས་… པ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ་ཀི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀཱ་ཀཱ་ཀི། དེ་ནུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བདེ་སྐྱོང་ངམ་སྤོད་སྒྲོགས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་… ཤི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་… མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཀ་ལནྡ་ཀ མཆིལ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྟོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་…… མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་… ལྡེ་མིག་ལས། རྒྱབ་བཀྲ་ཀ་ལནྡ་ཀ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་མཆིལ་པ་གྲོང་གི་བྱེའུ། ཙ་ཊ་ཀ་རྣམས་ཁང་བྱེའུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀརྤཱུ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ག་བུར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་…… འགྱུར་ཏེ། འཕྱངས་རྒྱས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ལྡེ་མིག་སྨས…… དོན་ཀུན་གསལ་ལས། ཀརྤཱུ་ར་ནི། ཁ་བ་ཅན་ཏེ་ག་བུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀརྟི་ཀྲུ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙ་ཏའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཛེ་ཅན་

འཛོམས་པའི་ཚིག་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས།

ཀརྐ་ཀ་རི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནད་དང་ལྷུང་ཚད་སེལ་ནུས་པའི་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚེར་མ་བྱེད་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཀརྐ་ཤི་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཤ་ཕྱུག་ཆེ་སྦྲོན་གྱི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཀརྐ་ཚེར་མ་དང་། ཤི་ལ་སྦྲོན་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་ཚེར་སྦྲོན་ཞེས་འགྱུར་བར་ཟླ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བཏུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཀན་ཙ་ན། ཤིང་ཚ་འབྱུང་སའི་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་མིང་།

ཀརྞ་པ་ཎ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མགྲོན་བུའི་ཤིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཀརྞ་ཞོ་དང་། པ་ན་དོང་ཙེ་ལ་འཇུག་པས། ཞོའི་དོང་ཙེ་ཞེས་འགྱུར་བས་གནའ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དངུལ་གྱི་དོད་དུ་མགྲོན་བུས་བྱས་པས་དེའི་བརྡར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས་གསུངས།

ཀརྐེ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ས་རྙེད་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས། ཀརྐེ་ཏ་ན། ས་རྙེད་ཞེས་འགྱུར་བས། དེ་ནི་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀརྐོ་ཊི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀླུ་ཏྟིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རི་དྭགས་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…

པའི་གསོ་རིག་སྔོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀསྟུ་རྡི་ཞེས་ ལེགས་སྦྱར་སྐད། བསྒྱུར་ན་རི་དྭགས་ སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་རོ།

ཀསྟཱུ་རི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་གླ་རྩིའི་ མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རི་དྭགས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་·· སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་·· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་···· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཀུ་ཀར། ཀྱི་ཧྨ་དཀར་པོའི་མིང་གི་ རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཀུ་ཊ་ཛ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དུག་མོ་ ཉུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བཙད་སྐྱེས···· ཞེས་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སོ་བྱ་ཊ་ལས། དབང་པོའི་ནས་ནི་ཀུ་ཊ་ཛའི་ས་བོན··· ཏེ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་ བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀུ་ཊ་ཛ། བཙད་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ པ་ལྟར་རོ།

ཀུ་བ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཀུ་ཡ། དེ་སྦྲུར་ཆག་པ་ཡིན་ ཞེས་འཛམ······ དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་·· མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྔོར་བདུད····· རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་གསུངས།

ཀུ་ཙྪ་ཀྵ་ཙྪ། ཁ་བྱི་ལའི་མིང་གི་རྣམ་ གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་ མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དངུལ······ ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལྷམ་སྟག་ཀུ་ ཙ་ཤུ་ཙ་དང་། ཁ་བྱི་ལ་རྣམས་མིང་ གི་གྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུ་ཡ། སྡོད་མཁྲིས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལས་ བྱུང་བའི་གཙིན་ནང་འདྲེས་པའི་ཐགས་ རྫས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བགྲ་ འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི····· དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦྱིར་ཀུ་ཡ་ཞེས་ ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གང་གི་དྲི་ཆུའི·· ནང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆུའི་རང་མདོག····· གིས་མི་གསལ་བར་བསྒྱུར་མི་གཏུབ་པ·· ཆེ་ཆུང་སྦྲ་མ་ཙམ་སྐྱ་ཞིབ་མེར་གནས·· པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནད་ཚ་ གྲང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུ་ཡ་མང་ཉུང་དང··· སྲབ་མཐུག་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་

དང་། ཇོ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀོང་པོ་བདེ་རྒྱལ་ལ་···གདམས་པ་གསུང་སྐབས། ཙཱ་རི་འཛའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་འདྲ། མིག་གི་མཐོང་ཡང་བརྟག་ཐབས་དཀའ། ཀུ་ཡ་མཐུག་ན་ཆ་བ་ཡིན། ཀུ་ཡ་སྲབ་ན་གྲང་བ་ཡིན། བུ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་སོང་ལ། རྫུན་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་གཏིབ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུ་ཤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙྪ་ཀུ་ཤའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ངན་སེལ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་····ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀུ་ཤ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་ངན་སེལ་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་འོང་བའི་ཙྪ་ཀུ་ཤ་བྲམ་པའི་ཁ་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྨྱུག་འདྲ་གྲ་མ་ཅན་འདིའོ། འདི་སྔོན་ཙྪ་འཚོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་····ཕུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ལོ་དྲུག་མཛད་ཚེ་གདན་དུ་བཏིང་བར་མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཙྪ་མཆོག་ཅེས་བསྒྱུར་པའང་མཆིས།

ཀུ་ཤ་དཱུརྦཱ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ལམ་ཙྪ་ཀུ་ཤའི་···འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཀུ་ཤ་ནི་ཙྪ་མཆོག་གམ་ངན་སེལ་དང་། དཱུརྦཱ་ནི་བདེ་སྐྱོང་ངམ་ཐོད་སྐྱོགས་ཞེས་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་·····ངོས་འཛིན་ཐད་དུང་གཡས་འཁྱིལ་ལ་···བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཙྪ་ཀུ་ཤའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་གཉིས་·····མཆིས་པ་ལས། གཙོ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཀུ་ཤ་དཱུརྦས་རིམས་ནད་སེལ། ཕལ་པའི་དུང་བསྒྲིགས་འདྲིལ་ཀུན་······བཤིགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་·····ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀུ་ཤ་དཱུརྦ་ནི་རྒྱ་གར་ནག་ཏུ་ཙྪ་ཀུ་ཤ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་··སྨིན་པ་ཡོང་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་པས་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀུ་སུ་མ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གུར་

གུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཡང་དག་ཆར་ཞེས་འགྱུར་བར་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ…ལས་གསུངས།

ཀུཀྐུ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཁྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཟ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སེ་ཏུས་མཛད་པའི…མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི……འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཀུན་དགའ་བོ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུའི་ཉེ་གནས་དང་། ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན…སྐུ་འགག་མེད་པ། ཆོས་གོས་དང་མཐང་ཤམ་མནབས་ཤིང་། ཕྱག་ན་མཁར་གསིལ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ་ཞིག་གོ

ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད། རྒྱུ་རྐྱེན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པར་གྲགས…པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ཀུན་བརྟགས་གདོན་ཡིན་པས། དེ་མ་བཅོས་པས་སྨན་དཔྱད་ཞེན་མི་འདོད། གདོན་བཅོས་སྨན་མེད་གྱུར་ཀྱང་འཚོ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་དཔྱང་པ་གཡར་བའི་བཙོན་བུ་འདྲ། ཞེས་དང་། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས…མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་ནི། དོན་དམ་དུ་རང་གཞི་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཀུན…ཏུ་བརྟགས་ཤིང་ཕན་གནོད་སྒྲོ་བཏགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་པོས……གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་གཟའ་གདོན་དང་། རྒྱལ་གདོན། ཀླུ་གདོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་ མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ…ལས། ཀུན་བརྟགས་གདོན་ནི། གྲིབ་མ་འདྲེར་འཛིན་ལྟར་སྣ་འཁྲུལ་བས……

གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལན་ཆགས་རང་ལ་འཁོར་ཞིང་རང་ཉིད་གསོ་བ་ལན་ཆགས་དེ་མཆོད་སྦྱིན་རིམ་གྲོས་གཞལ་བ་ལ་བསྐོས་དགོས་པའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུན་དོང་། བཙོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཀུན་དོང་ཞེས་པ་བཙོང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུནྡའི་རང་བཞིན། མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དངུལ་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྟོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ས་ཏྲ་ར་ས་མཆོག་གི་རོ། འཕིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མཚལ་ཆུ་དང་། ཀླུ་བ་བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ་དང་། ཀླུ་ཐིལ་ཀུནྡའི་རང་བཞིན་དང་། ས་བདག་བཅུད་འདུས་རབ་ཏུ་གཡོ། ཆུ་སྨན་རལ་གྲི་རིག་གཅོད་དང་། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་པ། དངུལ་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། བྱང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧོང་ལེན་གྱི་མིང་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་རྩི་དོ་བོའི་མིང་དུ་བཞེད་པའི་སྨན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག

ཀེ་ཏ་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཆུ་དྭངས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དྭངས་བྱེད་དམ་གྲུངས་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས། ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་དྭངས་བྱེད་དམ་གྲུངས་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་ནོར་བུ་འདིས་ཆུ་དྭངས་པར་བྱེད་ནུས་པས་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀེ་ཤུ་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནེ་ཙའམ་མིའམ་ཅི་ཞེས་

འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་སི་ཏུ་བསྟན་··པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན···བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ····ལས་གསུངས།

ཀེག བར་གཅོད་ཀྱི་བདུད་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་··གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ·····ལས། ཀག་དང་ཀེག་དང་སྐག་སྐེག་རྣམས། དོན་གཅིག་ནག་རྩིས་བར་གཅོད་བདུད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཀག་དང་། སྐག་སྐྱག་ཅེས་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར··མངོན་ནོ།

ཀེང་རུས། ལུས་ཀྱི་ཤ་མེད་རུས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་ལས། ཀེང་རུས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་མེད་རུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ཁ། གྲིས་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་ཉིང་གྲིས་མ་དང་གྲིས་ཆུང་པ···ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས····ཤིག་སྟེ། ཙིཧྣ་མ་ཊི་ལས། མིང་ནི་ཨ་ཙ་བ་ཡོ་ཟེར། ཀོ་ཁ་ཨོ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཨ་ཙ་ཀོ་པ་དག་ཀྱང་ཟེར། ཕལ་སྐད་བྱ་རོག་སྨུག་པར་སྨྲ། ཁུ་བྱུག་མེ་ཏོག་ཅེས་ཀྱང་འབོད། འགའ་ཞིག་བྱ་རོག་སྒྲོ་ག་ཟེར། དོན་ལ་གྲིས་ཆུང་དུག་འཇོམས་ཡིན། 'སྨན་མཆོག་འདི་ཉིད་བཞད་པ་དང་། བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་དགོད་པ་གཉིས། དུས་འཛོམ་ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ཀྲིལ། བསེ་ཤིང་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ནུ་ཁྲག་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ······གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མ་ནུ་ཁྲག་ཅན་ཧྲའི་ནུ་མདེལ། ཀོ་ཀྲིལ་རྣམས་ནི་བསེ་འབྲས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ལྡང་པ། སྲིན་ཤིང་སྣ་མའི་མིང···གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། སྲིན་ཤིང་སྣ་མ་ནི་ཡུལ་སྐད་དུ་ཀོ་ལྡང་པ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཀ་ཀོ་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཚོགས་ཅན་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀོ་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཀེ་ལ་ཀ དེ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་ཀོ་ལའི་སྒྲ་བསྡུས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཙམ་ལས་སྒྲ་མི་གཅིག་སྟེ། ཀ་ཀོ་ལར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་གཀྐོ་ལ་ཀེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚོགས་སྲིད་ཅེས་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ལེར། ལུས་ཀྱི་གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ན་ཟུག་གློ་བུར་དུ་ལྡང་བའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། ཀོ་ལེར་ནི་གློ་བུར་དུ་གནས་ངེས་མེད་ནས་ལྡང་དུབ་བྱེད་པའི་ན་ཟུག་གི་མིང་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀོ་ལེར་ནི། གློ་བུར་ནད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོ་ཀ་ཕ་ལམ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀ་ཀོ་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤོབས་འབྲས་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཀོལ་ཀོ མ་མགལ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་འཛུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། ཀོས་ཀོ་ནི་མ་མགལ་གྱི་དབུས་མ་མཆུའི་འོག་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོལ་མ། མ་མགལ་དཀྱིལ་གྱི་ཐེ་འབུར་པོའི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་མ་

ཧིའམ་མ་ཡི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

ཀཱ་ཤི་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གུ་གུལ་གྱི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། པཀྵི་ཏ་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། དབང་ཆེན་གུ་གུལ་ཙུག་པ་དང་། སྦྲུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཀཱ་ཤི་ཀ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀཱ་ལ་ཛུ་ཏི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བོང་ང་ནག་པོའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས་གསུངས།

ཀཱ་ར་རྣམ་གསུམ། ཀཱ་ར་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དྲི་ཆུ་ཞེས་འགྱུར་བས། འདིར་མི་དང་། རྟ། བ་ལང་གསུམ་གྱི་གཅིན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། དངུལ་ཆུ་རིན་ཆེན་བཅོ་བཀྲུའི་སྐབས། ན་ར་ཀཱ་ར་བྱིས་པའི་ཆུ། ཨ་ཤྭ་ཀཱ་ར་རྟ་གསེབ་ཆུ། གོ་བཀྲ་ར་བ་ལང་ཆུ། དེ་ལ་ཀཱ་ར་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀཱ་ཡ་ཙག་སྨོ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མཁྲིས་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཟད་བྱེད་ནག་པོ་ཞེས་འགྱུར་ཞིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་མཁྲིས་པ་ཀཱ་ཡ་ནག་པོའི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཀྲི་ལྗེ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཆེན་ཀྱུ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀྱི་ལྗེ་ནི། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཆེན་ཀྱུ་ཟེར་བས་དེ་ཟུར་ཆག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྲི་རྟང་། ཀྱི་ལྗེ་དཀར་པོ་དང་། རྟང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག

ཀྲེ་རྟ། ཀྱེ་ཞེས་འབོད་པའི་སྒྲ་དང་། རྟ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཡི་རང་བའམ་འདོད་པ་གང་བའི་དོན་ཏེ།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་་
བཙུན་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་་་་
མཛད་པའི་སུམ་རྟ་པ་ལས། གང་མིང་
བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་
བོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་་
རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏྲ་ཞེས་
པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཡི་རང་བའམ་
རེ་འདོད་ཁེངས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྲི་ཀ་ཏན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བྱིས་
པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་་་
སྦྱོར་སྡེའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་་
ལས། ཀྲི་ཀ་ཏན་ཞེས་བསྒྱུར་ན་འཕྲོག་
འཛིན་ཞེས་འགྱུར་བས། སྨན་དེས་ནད་
ཀྱི་ལག་ནས་བྱིས་པའི་སྲོག་ཚུར་འཕྲོག་
པ་ལྟར་དང་། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལས་
འཛིན་པ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་བདེ་བར་བྱེད་་
ནུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་ལ་་་
བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྲི་ཤིང་། དབྱི་མོང་གི་མིང་གི་རྣམ་་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་་་
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཙྭ་བྲུ་
ཀྲི་ཤིང་ཨ་ཟ་སོ། འཕྲི་ཤིང་སྦྱི་སོང་
ཨ་ས་ལ། སྔོན་པོ་ཏ་ཕྲག་སྲ་དཀར་
ཅན། དགྲ་མོ་སེ་ཤིང་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད།
དབྱི་མོང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྲུག་ཀྲུག་རྟེས། སྔོན་གྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པའི་ཙི་ཏྲ་་
ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཀྲོ་ལི་ཤྲཱ་ཡི་ཛ། ཏོ་པེ་སྐབས་ཀྱི་་་་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་སོག་་
པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་་
པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་་་་
གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག
གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཏོ་
ཚུགས་ཀྱི་ཏོ་ནག་པོའོ་ཞེས་འཕྲོངས་་་
རྒྱས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་་་་
མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་་་་
ཟུར་རྒྱན་ལྡེ་མིག་སྨས་དོན་ཀུན་གསལ་་
ལས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀྲོན་པའི་རྩལ་པ། སྒྲོན་པའི་རྩུས་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

ཀླད་ཁྲིམ། ཀླད་པ་གནས་སའི་ཁྲིམ··· ལྔ་བ་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་ཀབ་ལི་དང···· སོད་རྩུས་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀླད་ཁྲིམ་ཀླད་སྐྱུགས་སོད་རྩུས་དང་། ཀ་པ་ལི་དང་བདེ་སྐྱོང་རྣམས། ཀབ་ལིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླད་མཁར། ཀླད་པ་གནས་སའི་མཁར་ཏེ་ཀ་ལིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས···· ཤིག

ཀླད་རྒྱས། ལྔ་བའི་མིང་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཀླད་རྩ། ཀླད་པའི་སྦྲུངས་རྩའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི······ གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི·· དོན་གསལ་ལས། ཀླད་རྩ་ཀླད་པའི་སྦྲུངས་རྩ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤ་ཀླད་མར་ཀླད་དང་། ཐུང་ཚང་ཀླད་དང་རྣམ་གསུམ་ལས། རིམ་བཞིན་དམར་སེར་སྔོན་པོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླད་སྙིང་། མགོ་བོའི་ཀླད་པ་ཀླུམ་ཕྱེད་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡ་གྱལ་མགོ··· བོའི་རྒྱབ་ངོས་བདུད་སྐྱའི་ཐད་དུ་ཆགས་པའི་ཀླད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བས། ཀླད་ཆེན་མགོ་བོའི་མདུན་ན་གནས། ཀླད་སྙིང་རྒྱངས་པའི་གོང་ན་ཆགས། ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཀླད་སྙིང་ཟེར། ཞེས་དང་། སྨི་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀླད་པ་དང་ནི་ཀླད་སྙིང་ངོ་། ཀླད་སྙིང་ཏྲ་མིག་ཕྱེད་པ་འདྲ། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། ཙ་རྒྱུས་ཆུ་བ་དེ་དང་འབྲེལ། འཕར་ཙ་བཞི་དང་གྲོགས་ཙ་བཞི། རྒྱུས་པ་བཞི་དང་ཆུ་བ་བཞི། ཀླད་པ་སྙིང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལ་ལ་ཀླད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཟེར། དབུས་ན་ས་བོན་བཅུད་ཀྱི་ཙ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད།

སྲོག་དང་སེམས་ཉི་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླད་པ། གནས་ལ་བསྟོས་ནས······བཏགས་པའི་མགོ་བོའི་ཐོད་སྐྱོགས······ནང་གི་ཀླེ་ག་ཞོ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན······གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས··གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཡུལ་ལྔ་ཚོགས་དྲུག་གསལ་བའི་རྟེན། སྲོག་རྩ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་ལྟར། མི་ཡི་ལུས་སྟོད་ཀླད་ཀྱི་ཆར། གནས་པས་ཀླད་པ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླད་པའི་རྒྱ་དར། ཀླད་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏུམས་བྱེད་པགས་པའི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ཀླད་པ་ལ། རྒྱ་ནི་དར་དཀར་ཟིལ་བ་འདྲ། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དར་སྐྱུག་ལ་དངས་པ་ཀླ་རེལ་ཅམ། རྩ་ཡི་དྲ་བས་བཏུམས་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླད་པའི་རྫི་ཞབས། གནས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀླད་སྙིང་དང་རྒྱུངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སྲོག་རྩ··དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད······བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀླད་པའི་རྫི་ཞབས་ནི། ཀླད་སྙིང་དང་རྒྱུངས་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་སྲོག་རྩ་དཀར··པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་ངོ་། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སྙམ་ན། ཀླད་པའི་རྫི་བོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ··ནི་ཀླད་སྙིང་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ······གནས་པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ······བཏགས་ཤིང་། དོན་སྙོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བའི་དར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ······གསུམ་ཡང་གནས་འདི་ནས་གྱེས་པ······ཡིན་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། ནང་རྩ་དར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྫི་ཞབས་ལས་བྱུང་ཀླེ་ཡི་ནང་ན་མར། རླུང་གི་རྩ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མར······འབྲེལ། མཁྲིས་པའི་རྩ་བཞི་གློ་ལོང་མཆིན་མཁྲིས་འབྲེལ། བད་ཀན་རྩ་

བཞི་པོ་མཆེར་མཁལ་སྙིང་འབྲེལ། འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེ་ཞབས་ནི་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླད་པའི་མཚོ་འཁྱིམས། མགོ་བོ་བརྡབས་སྣུན་སོགས་ཀྱིས་གླད་པ་འཁྲུགས་ནས་ཡོ་འཁྱིམས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གླད་པའི་མཚོ་འཁྱིམས་ནི། གླད་པ་རྩའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བརྡབས་འགྲམས་ནོར་བས་འཁྲུགས་ནས་ཡོ་འཁྱིམས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླད་སྨྲི། གླད་པའི་རྒྱ་དར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གླད་སྨྲི་ནི་གླད་པའི་པགས་པའོ། དེ་ནི་རྒྱ་དར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླད་རྩ་ཆེན་པོ། སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི……དཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་ལས། གླད་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུངས་པ་དཀར་པོ་དེའི་མིང་སྟེ། དེ་གླད་པའི་རྩ་བ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་དོན་སྟོད་དང་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་རྩ་དཀར་མང་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལས་གྱེས་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་གླད་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླད་གཞུང་། རྒྱུངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གླད་གཞུང་ནི། གླད་པ་ནས་གཞུག་ཀུ་ཚུང་གི་བར་ན་གནས་པའི་སྐལ་གཞུང་གི་རྒྱུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླད་གཟེར། གླད་པ་གཟེར་ཞིང་བརྒྱལ་ལྷུགས་སོགས་བྱུང་བའི་གཉན་ནད་གླད་པར་བབས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕུག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཉན་ཚད་མགོར་བབས་གླད་སྲིན་འཁྲུགས་པ་ཡིས། གླད་པ་གཟེར་ཞིང་འཕྲལ་དུ་སྲོག་འཕྲོག་གམ། སྙུགས་ཤིང་དབང་པོ་མི་གསལ་འཐིབ་པ་དང་།

སྨྲ་ཤུགས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཀླད་གཟེར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླུ་གཉན། སའི་འོག་ཏུ་གནས་པར་གྲགས་པའི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་པའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཀླུ་དང་། གཉན་དུང་མགོ་གཡུའི་སྨིན་མ་ཅན་ཞེས་པ་ལས་གྱེས་པར་གྲགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་སྟོང་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཀླུ་གདོན། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གཏོགས་པ་ཅན་ཀླུས་གཏོང་བར་གྲགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀླུ་གདོན་ནི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་གཏོང་བའི་གདོན་ནད་དེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཀླུ་གདོན་དང་། མཛེ་ནད་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་གདོན་དང་གཉིས་མཚམས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་བརྟེན་ཀླུས་བྱས་པའི་གདོན་ཡིན་ན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་གདོན་ནི་སེམས་རྒྱུད་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྨྱོ་ནད་ཡིན་པ་དང་། མཛེ་ནད་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་གདོན་ནི་གཉན་སྲིན་དང་ཚ་སེར་གྱིས་ལུས་བསྲུལ་བའི་མི་བཟོད་ཅིང་གསོ་དཀའ་བའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ། སྨན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩི་སྨན་ཀླུ་བདུད་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། སྟོ་བྲག་རིན་ཆེན་གླིང་པས་མཛད་པའི་ཚ་སེར་ནག་པོའི་བཅོས་བདེ་བ་སྦུར་སྦྱོར་ལས། རྡིག་དང་གྲུམ་བུ་རྨ་རུལ་ཚ་སེར་སོགས་ཀླུ་གཉེན་ས་བདག་གི་ནད་རྣམས་ཐོག་པར་མེད་པ་འཇོམས་པའི་བདུད་དམ་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཊཱ་ཀོ་ཀུར་ཀུམ། ཁྲི་ཡང་ཀུའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···
ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་
ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀླུ་
མོ་གུར་གུམ་འཇིབ་རྩི་དང་། བཙུན་
མོ་གུར་གུམ་ཧིང་ལི་ཁྲིངས། བོད་ཀྱི་
གུར་གུམ་རྫིའུ་རྫོག་པ། འཇིབ་བུ་
གཡུ་ལོ་དར་ཡ་ཀན། འཁན་བུ་ལོ་
སྔོན་གཡུ་རྫོག་ཅན། རྩིའུ་དྲི་ཆེན་
མཆིན་སྨན་རྩིའུ། འདི་དག་ཁྲི་ཡང་ཀུ་
ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྲུའི་དབང་པོ། ཞ་ཉེའི་གབ་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཀྲུ་ཡི་ཤ། སྤྲུལ་གྱི་ཤའི་གབ་མིང་ཡིན་
པར་སྨྲས་པ་ཆེ་དབང་གིས་གསུངས།

ཀྲང་གི་ཕག་ནག་སྐིགས་མ། རི་
ཕག་གི་བྲུན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། གོང་
སྨན་པའི་པོད་དམར་ལས། ཀླུང་ལ་
གནས་པའི་ཕག་པས་སྤལ་སྤྲུལ་ཉ་སྦོང་··
སོགས་ཟོས་པས། དེའི་སྐིགས་མ་རྣམས་
བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་གཉན་ནད་···
གསོད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་བས་དེར་ཀླུང་གི་
ཕག་ནག་སྐིགས་མ་ཞེས་བཤད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀར་ཆས། ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་
སོགས་སྤང་ཞིང་དཀར་མངར་གཙང་···
མའི་ཟས་བསྟེན་ནས་ཆོས་འདོན་པ།

དཀར་འདོན། རླུང་ནད་ལུས་ལ་
ཞེན་པ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ··
ལ་དཀར་འདོན་དང་། དམར་འདོན།
སྨུར་འདོན། སྨག་འདོན་བཅས་བཞི་
ཡོད་པའི་ཡ་གྱལ་དཀར་ཟས་འོ་མ་དང་
མར་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་སྦྱོར··
གྱི་མིང་སྟེ། བརྒྱ་འབུམ་པས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
དཀར་འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ལུག་གམ····
འབྲིའི་མར་རྙིང་པ་མེ་ལ་ཙག་ལེགས···
པར་བཙད་པའི་མར་ཁུའི་ནང་སྨམ·····
སའི་ཞིང་ནང་སྐྱེས་པའི་འབྲུའི་རྩམ་པ··
བཏབ་སྟེ་བཙོས་ལ་སྨར་འོ་མར་ཚོས····
པར་བཙོས་ཤིང་དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་དང་····
རྒྱམ་ཚྭ་གཉིས་ཁ་ཚར་དུ་བཏབ་ནས···
སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བའི་མིང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན། ཁྱད་ལས་

ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་རི་ནོའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཐེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བད་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་ནི། རི་ནོའི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་སྡོད་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱེན་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་སྐྱུག་པར་བྱེད་ནུས་པས་ན་དཔེ་རི་ནོ་དེད་དཔོན་དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་དང་། གཙ་པ་རང་གྲུང་རྡོ་རྗེས། དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་དགེ་འདུན་སྐྱེས། འདྲེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུག་སྨན་མཆོག དོན་གཅིག་རི་ནོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀར་མོ་མཁར་བབས། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་སྨན་ཟིན་ཏིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དཀར་ཡོལ། རྡོ་དཀར་གོང་དང་ཚ་ལ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བཙོས་པའི་བཏུང་སྣོད་ཡོལ་གོའི་མིང་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དཀར་གོང་ཚ་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། བཙོས་པའི་བཏུང་སྣོད་ཡོལ་གོ་ལ། སྨྲ་བསྡུས་དཀར་ཡོལ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀར་གསུམ། འོ་མ་དང་། ཞོ། མར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

དཀྲུ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བརྡ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྨ་ཟུར་དཀྲུ་ཞེས་པའི་སྐབས་དབྱི་མགོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དཀྲུ་གཡས་གཡོན་མཐེ་དམའ་བཤད་སྐབས་གསུས་པ་ལ་འཇུག་པ། འགྲམས་ཚད་སྐབས་ཀྱི་དཀྲུ་ནི་བསམ་སེའམ་བུ་སྡོད་ལ་འཇུག་པ། དྲི་མ་དཀྲུ་ཞེས་དྲི་མ་མི་ཞིམ་པ་མནམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། མཆི་མ་དཀྲུ་ཞེས་མཆི་མ་འཛག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཅས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་

ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དཀུ་ནི་དཔྱི་དང་གསུས་པ་དང་། ཕྲ་མི་ཞིམ་དང་མཆི་མ་འཛག
བསམ་སེའམ་བུ་སྡོད་བཅས་ལ་འཇུག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀུ་སྐམ། དཀུ་ཞེས་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་བུ་སྡོད་ལ་འཇུག་པས། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་རླུང་གིས་མངལ་གྱི་ནང་དུ་སྐམ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

དཀུ་སྟོང་། དཔྱིའི་སྟ་ཟུར་དང་ལྟེ་འོག་བར་གྱི་སྟོང་ཆའི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། དཀུ་སྟོང་ཞེས་རྐང་པ་ལྷས་བསྟན་ཏེ། དཀུ་ཞེས་པ་མཁལ་མའི་བར་ཆད་ཡིན་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྐྱེས་པའི་ལྷིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ན་འདིར་དཔྱིའི་ཁ་གཟར་དང་ལྟེ་བྲར་གྱི་འོག་ཙམ་གྱི་བར་སྟོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྡོར་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཟེར་བ་ཡང་ཐད་དེར་བཞག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཀྲ་མ་ཤིས། འཛམ་རྟིའི་ནང་ཚན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལྡན་པའི་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མས་བཏང་གི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཿ བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བཀྲ་མ་ཤིན་ནི། སྨམ་སའི་ཕྲུག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁ་དང་། རའི་འོ་མ། རའི་མར་ཁུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཙུ་ཏ་དང་། དེ་བ་དྷ་རུ་སྟེ་སྐབས་འདིར་སྦྱོན་ཤིང་། རྒྱམ་ཚྭ། ཨ་རུ་ར། དུར་བྱིད། པ་སོན་ཚ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གཅེའུར་བླུགས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ནམ་མཁར་བཏེགས་ཏེ་མས་བཏང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གོ དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྲ་མ་ཤིན་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། སྦྱོར་བ་འདི་བློ་འཛམ་ཡང་མ་ཡིན། བཀྲ་འཛམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

དེ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་བ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀྲི ཕོ་མཚན་གྱི་མགོའམ་རྟག་གི་བད་སྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འདོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུས་བྱེད་རྟག དཀྲི་ནམས་ཕོ་མཚན་རྟག་གི་བད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཀྲ་ཤིས་དུང་། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རྒྱལ་པོ་འཁྱིལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དུང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དུང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཀྲེས་བཀག བཀྲེས་ཞེས་ཕོ་བར་ཟས་རྒྱུན་མེད་པར་ལྟོགས་པས་མནར་བའི་དོན་ཡིན་པས། འདིར་ལྟོགས་པར་རྒྱུར་ཀྱང་ཁ་ཟས་མི་སྦྱིན་པར་བཀག་པའི་དོན་ནོ།

ཀྲད་བམ། ནད་ཀྱི་གནས་དང་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ནད་ཀྲང་པར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་སོར་གནས་པའམ། རོ་སྨད་ལ་རྒྱས་བད་ཀན་རྒྱས། ཤ་ཁྲག་ནད་ཀྱིས་ཀྲང་པར་ནི། དུས་སུ་སྐྲངས་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྡུག་པོ་ཉིད་འགྱུར་བ། དེ་ནི་ཀྲང་བམ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཀྲང་འབམ་ཞེས་ཀྱང་མཆིས་པས་དེ་གཉིས་གདམ་ང་ཡིན་ནོ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀྲང་བམ་ཀྲང་འབམ་དོན་གཅིག་སྟེ། མཁས་པ་ཟླ་མས་ཀྲང་བམ་དང་། ཕྱི་མས་གཞན་དང་མི་ནོར་ཁྲད། འ་ཡི་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐང་ལག་འཁྱོལ། རྐང་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་ཁ་བྱེ་ནས་ཚིར་མཚམས་ལྷོད་ལྷོད་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

རྐང་བཤལ། རྐང་པའི་ནང་དུ་ཤིང་བཅུག་པ་ལྟར་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས་གསུངས།

རྐྱན་པ། བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་སྣ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རྐྱན་པ་རྒྱ་རྙིང་གལ་དང་སྣེ། འཛིན་པས་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐྱང་ལྡན་འདུས་གསུམ། ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྐྱང་པའི་ནད་དང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གཉིས་རེ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལྡན་པའི་ནད། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་འདུས་པའི་ནད་བཅས་གསུམ་མོ།

རྐྱང་མ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྒྱུ་བའི་རྩའི་གཙོ་བོའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྐྱང་མ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་དོན། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ལས་གྱེས་པའི། རྩ་འམ་ཀླ་བ་འབབ་པའི་རྩ། གཡོན་ངོས་རྒྱུག་ནས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། རྩ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་ན། བྱེད་པས་རྐྱང་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཀླ་བའི་རྩེ་མོ་གཡོན་པའོ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཀླ་བ་འབབ་པ་རྐྱང་མའི་རིགས། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བད་ཀན་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་དེ་ནི་རྩའི

ཁམས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐྱེན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་མིང་ཙམ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བའི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ལྟར་ན། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། རྐྱེན་ནི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ས་བོན་ཀྱང་པོ་དང་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་འདོར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཐ་དད་དོ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་མིང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྐྱེན་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་མཆིས་གྱུར་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་མཁས་དབང་གོང་མའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐྱེན་བཞི། ནད་གང་ཞིག་ཐོག་མར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས། རྐྱེན་བཞི་ནི། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དགུན་གཅེར་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གདོན་གློ་བུར་བ་བདུད་དང་རྒྱལ་པོས་འཚེ་བ། ཟས་མི་མཁས་པ་ཉི་མར་ཤ་ཆང་བཟའ་བ། སྤྱོད་ལམ་མི་མཁས་པ་ཚད་དུས་པགས་གོས་གྱོན་ནས་ཉི་མར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྐོག་མ། སྤྱིར་མགོ་རྟེན་སྐེ་ཡི་ལྐོག་མ་ཞེས་མགུལ་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྐོག་མ་འགག་པའི་ནད་ཅེས་མཆུལ་པ་མན་དང་གྲེ་བ་ཡན་གྱི་ལྕེ་ཆུང་ལ་གཉན་ཚད་རྒྱས་པའི་ནད་ཅིག་གི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ལྐོག་མའི་ལྷ་གོར་ཀ་བ། སྐེའི་ཁ་

འཁོར་ནས་ན་བའི་གཉན་ནད་ཀྱི་མིང་…
སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་
ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་……
ལས། སྐག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་ཞེས།
མགུལ་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གཉན……
སྦོར་གྱིས་གང་ནས་རྡུས་ཀང་ལྷ་བའི…
གཉིང་ནས་རྒྱུག་ལྟང་ངེར་ན་བའི་ནད…
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐོག་ཤལ། གླང་གི་སྐེའི་འོག་ཏུ་འཕྱང་བའི་ཤའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས…ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནོག་དང་སྐོག་ཤལ་ཟེར་བ་ནི། སྐེ་འོག་ཤ་འཕྱང་སྐོག་ཤལ་དང་། ནོག་ཅེས་སྒོད་ཤ་འབུར་པོའི་མིང་། འདི་གཉིས་གླང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐད་ཅིག དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའི་ཚད་བརྗོ་ཐབས་ལ་སྔོན་ཐོན་མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ…མང་དུ་མཆིས་པས་འདིར་མཚོན་བྱེད…ཙམ་བཀོད་ན། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། མིག་གི་འབྱེད་འཛུམ་བཅུ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག སྐད་ཅིག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག ཅེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར……ལས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ། དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཅེས་བྱ། དབུགས་དྲུག་ལ་ཆུ་སྲང་། དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཆུ་ཚོད། དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་སྟེ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ། ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཟླ་བ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་ལོ་སྟེ། དེ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས……

བྱའོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་ལས། སྐད་ཅིག་སེན་གོལ་གཏོགས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་བཅོ་ལྔར་འདུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉེས་པ་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་སོགས་བཅོ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། དང་པོ་རླུང་སོགས་ཉེས་པ་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། གཉིས་པ་མ་ཞུ་བ་སོགས་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། གསུམ་པ་ཚ་བ་སྤྱི་སོར་ཚད་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཞི་པ་མགོ་བོ་སོགས་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། ལྔ་པ་སྙིང་སོགས་དོན་སྣོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། དྲུག་པ་ཕོ་མོའི་གསང་གནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བདུན་པ་སྐད་འགགས་སོགས་ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྨ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། དགུ་པ་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅུ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་འབྱུང་པོ་སྨྱོ་བྱེད་སོགས་གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་རྨ་སྤྱི་སོགས་མཚོན་གྱིས་གནོད་པའི་རྨ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་སོགས་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་བཅུད་ལེན་གྱིས་རྒས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་རོ་ཙ་བའི་སྦྱོར་བས་ཁུ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐབས་བཅོ་ལྔ་ནི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པས་སྐབས་ཞེས་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐམ་སྒྲོགས། རྨ་མེད་པའི་རྡུལ་ཆག

སྙིང་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཟ་ཆས་འཕྱོར་དཀྲིས་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་གསར་མས་མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ལས། ཀམ་སྐྱོགས་ནི། ཆ་མེད་པར་བཀུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཀམ་ཀྱོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

ཀམ་མཛེ། ཤ་རོའི་ནང་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མི་འབྱུང་ཞིང་མིག་ཁད་ཀྱིས་ཡོ་བར་འགྱུར་བའི་མཛེ་ནད་རིགས་ཤིག

ཀམ་སའི་འབྲུ། ཀམ་ཞིང་ངམ་ཆུ་མ་དྭངས་པའི་ཞིང་ནང་སྐྱེས་པའི་འབྲུའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀམ་སའི་འབྲུ་ནི། ཀམ་བཤེར་གྱིས་སྐམ་ཕྱེ་བའི་ས་ཆ་ཀམ་སར་སྐྱེས་པའི་ འབྲུའམ་ཆུ་མ་དྭངས་པའི་ཞིང་ནང་སྐྱེས་པའི་འབྲུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀམ་སའི་ཤ། ཤ་བ་དང་དགོ་བ་ལྟ་བུ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཤའི་མིང་སྟེ། སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྣ་གསལ་འདྲུག་ངོགས་ལས། ཀམ་སའི་ཤ་ཞེས་ཤ་དགོ་སོགས་རི་དྭགས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཀམ་ས་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་དེའི་ཤའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀར་ཚ། ཐོ་རེངས་སྐར་མའི་གཟུགས་མ་ཡལ་བའི་དུས་སུ་བླངས་པའི་ཆུའི་མིང་སྟེ། ཁོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་བྱེད་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། སྐར་ཆུ་ཐོ་རེངས་སྐར་མ་མ་ཡལ་གོང་། བླངས་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་མ་ཕོག་པས། ནུས་པ་ཆུ་བསིལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀསྨི་ར་ཛཀྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གུར་གུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཁ་ཆེ་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཀྲུ་ཙ་དྲོས། མདོས་ཞེས་བོན་ལུགས་

ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐུལ་བའི་དངོས་རྫས་སམ་ཆོ་གའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་སྐུ་བཞེངས་པའི་བརྟེན་མདོས་ལ་ཟེར་རོ་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

སྐེ་སྟོང་ཙ་ར་ཁྲུང་། སྨྲག་ཉུས་གཡས་གཡོན་གཉིས་པར་གྱི་སྟོང་ཆའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐེ་སྟོང་ཙ་ར་ཁྲུང་ནི་སྐེའི་མདུན་གྱི་སྨྲག་ཉུས་གཉིས་པར་གྱི་སྟོང་ཆ་དེའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཙ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་བཤད་པ་བྱས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐེམ་ཤ། ལ་སྟོད་སྐད་ཀྱི་མཛེ་མོའི་རྟོལ་གྱི་ཤའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྐེམ་ཤ་ཞེས་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་གཅིག་གི་ཕལ་སྐད་དེ། མཛེ་མོ་དང་། གཡག་གླང་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྟོལ་ཟེར་བ་དེའི་ཤའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐེམ་སེལ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱུ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྐེམ་སེལ་སྨིན་འགས་ཁྲག་འབྱེད་དང་། ཨ་རུ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་རུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུ་ནད། གཉན་རིམས་མ་སྨིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྐྱུ་ནད་གཉན་རིམས་མ་སྨིན་པ། རླུང་ངམ་བད་ཀན་རྒྱས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུ་ཐབ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གཙང་ སྨེ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཤ་པགས་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚ་ནད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། མན་ངག

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མ་ཞུ་དྲངས་མ་
མཆིན་གནས་ཟུངས་མ་གྱུར། ངན་
ཁྲག་ཆུ་སེར་རྒྱས་པ་རླུང་གིས་གཏོར།
ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་སྐྱ་ཚབ་དག་ཏུ་····
གསོ། ཞེས་དང་། **ཟླ**་ཟེར་ལས། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་ནད་འཁྲུགས་པས།
མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ལྡང་འགྱུར་ལ། དེ་
ལ་རླུང་ནི་སྟོབས་ཆེ་བས། སྙིང་ལ་
གནས་པའི་མཁྲིས་པ་ནི། གཏོར་ཏེ་ཙ་
ཆེན་བཅུའི་ནང་སྐྱངས། ལུས་ཀུན་ལ་
ནི་ཁྱབ་གྱུར་པས། པད་ཀན་པགས་པ་
ཤ་ཁྲག་ལ། གནོད་བྱས་བར་དུ་གནས་
ནས་ནི། ཤ་དང་པགས་པ་དེ་དག་ལ།
པགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་བ་དང་།
སེར་ཞིང་ལྷང་སྔོན་བྱེད་པར་འགྱུར།
དེ་ལས་སྐྱ་བའི་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ཕྱིར་
སྐྱ་ཚབ་ནད་ཅེས་བཤད། ཅེས་དང་།
གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་དང་དྲོད་ཉམས་པས། པགས་
མདོག་སྐྱ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མཁར་
བརྒྱུད་ཚབ་ཚབ་སྐྲངས་པའི་ཕྱིར། ཆུ་
ནད་སྐྱ་ཚབ་ཅེས་སུ་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱབས། ཁར་མང་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་
དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་ མཛད····
པའི་རྩ་རྒྱུད་སྟོང་འགྲེམས་གསོ་རིག་རྒྱ་
མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས། སྐྱབས་ཏེ་ཁར་
སྐྱའི་ཚོད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུར་མོ། ཆུ་བུའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་
སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག···
རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད····
གསེར་རྒྱན་ལས། སྐྱུར་མོ་ནི། ཉ་ཁྲ་
སྟེ་ཆུ་བུ་དཀར་མོ་མཆུ་སྤྲེར་དམར་ཞིང་
ཉ་ལེན་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

སྐྱི་པགས། ཤའི་སྟེང་དུ་གཡོགས་པའི་
པགས་པ་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པ་དེའི····
མིང་སྟེ། ལྷོ་བྲག་རིན་ཆེན་གླིང་པས་
མཛད་པའི་ཆུ་སེར་ནག་པོའི་བཅོས····
བདེ་བ་སྦྱོར་སྟེར་ལས། ལུས་ཀྱི་པགས་
པ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྐྱི་པགས་ཞེས་ཟེར་བ····
དང་། གཞན་དུ་ཤ་མདངས་བར་ཞེས་
ཀྱང་འབྱུང་བས་དེར་ལུས་ཀྱི་མདངས···

དང་ཆུ་སེར་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་· · ·
གནས་དེར་ཆུ་སེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་· · ·
པར་གྱུར་ན་ལུས་རྣལ། སྣ་དང་བ་སྤུ་
བྱི། མདོག་ནག ལུས་ལ་ཤ་རོ་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

སྐྱི་སྦྲར། སྐྱི་པགས་པར་གྱི་ནག་ཐུམ་
གྱི་མིང་སྟེ། བཀའ་འབུམ་པས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
སྐྱི་ཕུར་ནི་བྱང་ཁོག་ཕྱི་ནང་དང་།
དོན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱི་པགས་པར་དུ་ནག······
བསགས་ནས་ཕུར་མ་སྟེ་འབུར་པོར·····
གྱུར་པའི་ནག་ཐུམ་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱི་འབྲུམ། ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
གཉིས་མཉམ་དུ་བརྡར་ཆགས་པའི་ཚེར་
སྐྱུའི་འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། དཔལ་
སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་ འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་···
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྱི་འབྲུམ་
ནི། སྐྱི་བ་ཞེས་ཡུལ་འགའ་རེའི་ཚེར་
སྐྱུའི་མིང་དང་། འབྲུམ་པ་ཞེས་འབྲས་
བུའི་བརྡ་ཡིན་པས་འདིར་ཤིང་དང་···
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་མིང་མཉམ་དུ·····
འདྲེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱི་རོ། པགས་པའི་སྐྱི་མོའི་སྟེང་དུ····
རྨར་གྱུར་ནས་རིག་བྱ་ཚོར་བ་མེད་པ···
ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན·····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····
ལས། ཤ་རོ་པགས་རོ་སྐྱི་རོ་དང་།
རུས་རོ་ལ་སོགས་རོ་རྣམས་ནི། གནས་
དེར་ནད་ཀྱིས་སྟོབས་ཕྲོགས་ནས།
རིག་བྱ་ཚོར་མེད་གྱུར་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུར་ཁུ་གསུམ། ཚང་དང་། སྟར་
བུའི་ཁུ་བ། ཚུར་ནག་གི་ཁུ་བ་གསུམ་
གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་ དྲི་ མེད་ ཤེལ་ ཕྲེང་ ལས།
ཚང་སྐྱུར་ སྟར་བུ་ ཚུར་ ནག་གསུམ།
དེ་ལ་སྐྱུར་ཁུ་གསུམ་ཟེར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུར་འདོན། རླུང་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་
པ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ···

དཀར་འདོན་དང་། དམར་འདོན། སྔུར་འདོན། སྔག་འདོན་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྱལ་སྔུར་ཟས་ཆང་གླུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མིང་སྟེ། བགྲོ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྔུར་འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། གྲོ་ལས་བྱས་པའི་ཁྲགས་ཞིང་སྨིན་པའི་གླུམ་ལ་རྩིའུ་སྣེ་ལག་པས་བཙིར་བའི་གླུམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དོར་བའི་ཁུ་བ་དེ་ལ་ལུག་མར་སྙིང་པ་དང་། བུ་རམ། སྣ་རྣམས་ཁ་ཚར་བཏབ་ནས་ཚོས་པར་བཙོས་པའི་སྦྱོར་བའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲི་བ་རྒྱན་གཙོད། བྱེད་ལས་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལྕགས་མཆོག་ལྕགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྤྲི་བ་རྒྱན་གཙོད་སའི་སྙིང་པོ། འདི་དག་གསེར་གྱི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲི་བ་ལྷ་པ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་སྟེ་འདི་སྤྲི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དུང་སྤྲི་བ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཁ་དོག་ཀུན་དུ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་བ་འབྱུང་། འདི་བགྲོ་ཤེས་པའི་རྫས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲིར་ཚེར་འདྲ་བ། སེར་མོའི་འོག་ཏུ་ཙ་ཡི་རྒྱ་བ་རྣོ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕར་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དཔྱད་མཐའ་ལས། སྤྲིར་ཚེར་འདྲ་བ་ནི། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་འོག་ན་ཙ་རྣོ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕར་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲིལ་པ། དགས་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕོ་སྦྲིའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་

རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ གསོ་རིག་ཁོག་འབུགས་དྲང་སྲོང་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ཕོ་མོའི་དབང་པོའི་སྣ་དོད་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་འབུར་པོ་རེ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ན་ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་དེ་ཕོ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་བུད་ནས་མེད་པའི་བུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བུད་མེད་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱེགས་ར། སོག་པའི་རུས་པ་དང་དཔུང་མགོའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་སྐྲ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། མིན་བུའི་གནད་ནི་སྐྱེགས་རའི་ཚིགས་མཚམས་ནས། ཕྲག་གོང་སོར་བཞི་མིན་བུ་མགོ་སྟོན་གཉིས། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། སྐྱེགས་ར་སྟེ་སོག་མགོ་དང་སྒྲོག་རུས་ཀྱི་བར་ཚིགས་མཚམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་ནུས་སོ།

སྐྱུར་ཚིངས། ཕུས་མོའི་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སྐྱུར་ཚིངས་ནི། སྟལ་མ་ལྟ་ངའི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་དཀྲིས་ལ་སྟོད་མིག་གཉིས་བྱ། དེ་ལ་སྐབ་ཁྲང་ནས་སྐར་གྱིན་སྟོད་མིག་ལ་གཡས་སྐར་གཡོན་སྐར་གཉིས་བྱ། དེ་ནས་སྟོད་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་གཤགས། དེ་ནས་བརྡ་དང་བྱིན་པའི་དཀྲིས་པ་རེ་དང་ལྟ་ངའི་གཡས་གཡོན་བསྐོར་སྦྱིད་ཁུང་དུ་ཐུག་པར་བཅིང་བ་དང་། གཞུག་ཏུ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གྲམ་ཐེབ་གཅིག་འོང་བར་བཅིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྲ་བཟང་ཁྱིལ་བ། པར་པ་ཏའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གཞན་དུ་སྐྲ་བཟང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

སྐྲ་ཅན། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བའམ་

དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་འབྱུང་བའི་སྲ་མཁྲིགས་ཅན་གྱི་གོང་བུར་འདྲིལ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་སོ་ཙྭ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་ནི་མ་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ། སྲ་མཁྲིགས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ལ། སྐྲན་ནད་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྲན་རྒྱ་ཚགས་པ། སྐྲན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་པགས་པས་གཡོགས་ཏེ་སྲ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ཧ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས།

སྐྲན་རོ་ནག་པོ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བུད་མེད་ལ་བྱ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་སྟོད་དུ་ཁྲག་རོ་འདྲིལ་བའི་མངལ་སྐྲན་གྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྲན་རོ་ནག་པོ་ནི། བྱ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲག་རོ་མངལ་དུ་འདྲིལ་ཏེ་སྐྲན་དུ་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤ་པེམ་ཞིང་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་ན་མཛེར་འགྱུར་བའི་མོ་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྲན་གསང་། འབྱུང་འགྱུར་ཇེ་བོ་སོག་པའི་སྐབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྟེན་སྣ་ནས་འོག་ཏུ་ཚོན་གསུམ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་མེ་བཙའི་གསང་དམིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྲན་གསང་ནི། ལྟེན་སྣ་ནས་འོག་ཏུ་ཚོན་གསུམ་གཞལ་བའི་གནས་སུ་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མའི་འབྲེལ་མཚམས་ཡིན་པས། གནས་དེར་ཕོ་བའི་སྐྲན་ནད་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་འགྱུར་ལ་དགོངས་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྲན་པའི་རྡུལ་པ། བཅག་ན་དུམ་བུར་འཐོར་ཞིང་མཁྲིགས་ལ་ཁྲོ་བ་ཅན་

ཀྱི་སྟོད་སྒོ་དང་། ཤུར་གོང་གི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྣྲོན་རུས་བཅག་ན་འཕོར་བ་ཡི། མཁྲིགས་ཤིང་ཁྲོ་བའི་རུས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསྐལ་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀལྤ། དེ་རྒྱར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལོ་ཚོགས་དུ་མར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་·····སྐབས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་དུ། བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དགྲིགས་ཕྲག···དགུ་དང་། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་འབྲུག་ཕྲག་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་མིའི་དུས་བཞི་སྟོང་ཕྲག་བཞི་སྟེ་མི་ལོ་ཐེར་··འབུམ་བཞི་དང་ཕྱུར་གསུམ། བྱེ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྐལ་པའི་ཚད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བསྐལ་པའི་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་སྣང་···བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

བསྐལ་པའི་མེ་བདུན། མ་འོངས་པར་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ནམ་·····མཁའ་ལ་ཉི་མ་བདུན་དུས་གཅིག་ཏུ···ཤར་ནས་དངོས་པོ་ཀུན་འཚིག་པར་མ··ཚད། ལྷུན་པོའི་གོ་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གྲགས་པའི་གཏམ···རྒྱུད་ཅིག

ཁ

ཁ་ཀྲའི་ཡུལ། མོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། འཕེ་ལོ་ཙྪ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གའི་དག་བྱེད་སྔོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལས། ཁ་ཀྲ་ཞེས་མོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁ་བཀྲ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ཨ་ལ་ཤ་ཞེས་སོག་པོའི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཨ་ལག་ཤ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ནོར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་མདངལ། ཞྭའི་སྟེང་དུ་བད་ཀན་ནམ་འབུར་བག་ཅན་གྱི་ཆུ་ཁམས་འཕེལ་ནས་རོ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་འབྱེད་མི་ནུས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁ་མདངལ་ཞེས། ཁའི་ནང་རོ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མི་འབྱེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་བཙིངས། བཙིངས་ཞེས་བསྡམས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདིར་ཁ་བཙིངས་པ་ལྟར་ཁ་བཀག་པའི་དོན་ནོ།

ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ། འབྱུང་ཁུངས་དང་དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གུར་གུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། ཡུལ་ཁ་ཆེའི་ཕྱི་བཏན་བར་རི་ན། སྨན་གུར་གུམ་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཅེས་དང་། འདྲ་ཡིག་དུང་མིག་ལས། གུར་གུམ་གཡག་ཤ་སྐམ་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གྲལ། ཁ་གཉོན་མེད་པར་ཚད་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པས

འདིར་སྒྲ་བསྒྱུར་པའོ།

ཁ་ཊྭར། ཁ་ཊྭ་ཉྫ་དང་། ཊྭར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཁ་དོག མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་…… མདོག་ཕྱིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་… འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུ་ལས། སྔོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། ནུས་པ་སོ་སོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཁ་དོག་དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་མཆིས་ཏེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་… མཁས་འཇུག་སྡོམ་བྱང་ལས། མིག་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྔོ་སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་མདོག །སྤྲིན་དང་དུ་བ་རྡུལ་ཁུག་སྣ། ཉི་གྲིབ་སྣང་མུན་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གཅོད་སྨན། ཉེས་པ་གཅིག་བཅོས་སྐབས་གཞན་གཉིས་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར… དུ་ཁ་གནོན་བཏང་བའི་སྨན་དཔེར་ན། རླུང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྨན་བཏང་སྐབས…… གཞན་བད་མཁྲིས་གཉིས་པོ་མི་ལྡང་…. བར་མགོ་གནོན་པའི་སྨན་བཏང་བ་ལྟ་… བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་… ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། ཁ་གནོན་ནི་ཉེས་པ་ལ་བསྙོས་ནས་བཞད་པ་སྟེ་… མགོ་གནོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ལྡང་བར་… བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་དམར་གདགས། སྨན་པས་ནད་འདི་ཡིན་དང་། འཚོ་འཆི་འདི་འོངས་ཞེས་མིང་གསལ་བར་གདགས་ཤིང་…… ཀུན་གྱི་གོ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་…… ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་… སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་…… གསལ་ལས། ཁ་དམར་གདགས་ཞེས་ནད་འདི་དང་། འཚོ་འཆི་འདི་འོངས་སྨྲ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་འཛིན་སྨན། ནད་གཞན་གྱི་ཉེན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོའི་སྨན་ལ་ཁ་ཚར་གདབས་རྒྱུའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི··

མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་··
བྱེད་ལས། ཁ་འཛིན་ནི། ནད་ཀྱི་ཉེན་
བསྲུང་བ་སྲེ་གནོད་བྱ་ལ་བསྔོས་ན་རང་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་སྲི་
བ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་
རྗེས། ཁ་འཛིན་སྲུན་ཚེས་གཙོ་བོའི་
ནུས་པ་འཛོམས། འདི་ནི་སྲན་མ་ཙམ་
གྱི་དོན་ཆེན་བྱེད། ཅེས་དང་། སོག་
པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་··
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་··
གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། ཁ་
འཛིན་ནི། སོ་སོའི་སྨན་དངོས་གཞིའི་
སྙིང་དུ་བསྡོན་རྒྱུའི་ཁ་ཚར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཚོས། ཚར་དུས་སྐམ་ཞིང་ནང་
བཏབ་པའི་ཉུངས་མ་ཚུང་ངུའི་སྐབས་··
བླངས་ནས་བསིལ་སྐམ་བྱས་ཏེ་སྐྱར་རྫ་··
མ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་བཙོས་ནས་··
ཁུ་བ་རང་བཞིམ་བྱ་བའི་ཞུགས་ཤིག་··
དང་། རྫ་མ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་བར་
ཚང་བཞག་སྟེ་དེའི་ཁར་ཉུངས་མ······
བསྒྲིགས་ནས་བླངས་པའི་ཁར་ཚོས་པར་
བཙོས་པའི་ཞུགས་ཤིག་དང་གཉིས····
མཆིས་པས། དེ་ཉི་མར་སྐམ་པོར་གྱུར་
པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འགར་ཁ་ཚོས་ཞེས་
བརྗོད་པར་སྣང་ངོ་།

ཁ་ཟས་ཁྲིཨུ། ཟས་སྐོམ་གང་ཞིག
བསིལ་དྲོད་སྦྲེལ་མར་རམ་འདྲེས་པར···
གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་··
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས།
ཁྲིཨུ་ཞེས་སྦྲེལ་མར་རམ་ འདྲེས་པར····
གཏོང་ དགོས་ པའི་ བརྡའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ། ཟས་
སྐོམ་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེ་ལས་མི་བསྟེན་པ་
བཀག་པའམ་ཟས་སྐོམ་རིགས་གཅིག···
ཤས་ཆེར་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་བསྟེན་པ···
ལ་ཟེར་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀཿ
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···
ལས། ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ་ནི་ཁ་
ཟས་བག་ཙམ་ལས་མི་བསྟེན་ནས·····
བཀག་པའམ་ཁ་ཟས་གང་ཕྱོགས་གཅིག་
ཁོ་ན་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་བསྟེན་པའི····

དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རླུང་ནད་བཅོས་པའི······ལེའུའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་སྐམ་རིགས་གཅིག་རྒྱུན་བསྟེངས····ནས་ཐལ་དྲགས་པའི་དོན་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་བ་གསོ་བའི་ལེའུའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ཟས་མི་ཐའམ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་བསྟེན་པ···བཀག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ···དུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཁ་གཡེང་། ཕན་ཚུན་ཁའི་ནང་ནས་ལབ་གླེང་མང་དུ་བྱས་ཏེ་མགོ་འཁོར···ནས་གཡེང་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། རླུང་ནད་སློང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི····རྐྱེན་ཞིག

ཁ་ར་དཀར་པོ། ཀ་རའི་བཙ་སྙིང་པ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀ་ར་དང་ཁ་ར་ཟེར་བ་བཙ་གསར་སྙིང་གི་སྐད་ཡིན་པས་དོན་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བུ་རམ་དཀར་པོའི་མིང་དུ་འཇུག་པའང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ···དུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ།

ཁ་རུ་ཚྭ། ཐྲིའི་སྨན་ནས་བཏགས་པའི་ལན་ཚྭའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། སྙིང་སྟོད་ཀྱི་ཐང་སྨན་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚྭ་བཟོའི་ལག་ལེན་ཉི་འོད་རབ···གསལ་ལས། ཁར་སྦྱོང་ཞིང་ཐྲི་སྨོམ་པའི་ཚེ་རུ་ཙོའམ་རུའི་ཐྲི་མ་མནམ་པའི་ཚྭ་ལ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ལེ་ནག་པོ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྙིང་ནད་ཀྱི····རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁ་ལེ་ནག་པོ་ནི། ཁ་ལེ་ཞེས་ནད་འདི་ཐོག་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཡོན་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ནག་པོ་ཞེས་སྙིང་ནད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང····ནས་ནད་འདི་གདུག་ཅིང་ངམ་ནག་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནི་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་འབྲས་བུ་ཉེན་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས····བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གྲུ། ཁ་ལ་ཞུ་བ་ཆགས་པ་སྟེ་མཚུ་ཆོས་པ་ལྟར་སྐྱ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་ནད་ཀྱི་མིང་།

ཁ་སྐྱུར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཁརྫུ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་གཟིར་བྱེད་དམ་དབྲ་གོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་···· བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྔོ་བཅུ····· འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཁ་སྐྱི། ཁ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཡོ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་······ བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྱི་བ་ཞེས་ནི། ཡོ་བའམ་འཁྱོག་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་སྐྱི་དང་མིག་སྐྱི་ཞེས་པས་མཚོན་ནུས··· སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གསག ངོ་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་·· གསལ་ལས། ངོ་དགའ་ངོ་བསྟོད་མདུན་བསྟོད་དང་། ཁ་གསག་ངོ་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁང་བྱེའུའི་བྲུན། མཆིལ་པའི་བྲུན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་····· བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག·· ལས། རྒྱབ་བཀྲ་ཀ་ལཊྚ་ཀ་དང་། འབྱེད་བྱེད་མཆིལ་པ་གྲོང་གི་བྱེའུ། ཙ་ཊ་ཀ་རྣམས་ཁང་བྱེའུའི་མིང་། ཞེས་དང་། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཁང་བྱེའུའི་བྲུན་ནི། མཆིལ་པའི་བྲུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁད་ཀྱིས་སྐམ། དལ་བུའི་སྐམ་པའི་བད་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་····· བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག·· ལས། ཁད་ཀྱིས་ག་ལེ་དལ་བུའི་མིང་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··

ལས། ཁད་ཀྱིས་སྐམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་
དལ་བུའི་སྐམ་པར་གྱུར་པའི་བརྡ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཏྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྨན་གྱི་ཁུ་
བ་གདུས་པ་ལས་ཆགས་པའི་དུམ་བུའི་
མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།
དུམ་བུ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་...
ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་
ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས།
ཁ་ཏྲ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད། བསྒྱུར་
ན་དུམ་བུ་ཞེས་སུ་འགྱུར། དེ་ཡང་སྨན་
གྱི་ཁུ་བ་རྣམས། དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
གདུས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཁབ་ལེན། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱི་མིང་སྟེ།
ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཁབ་ལེན་
རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། འགུགས་བྱེད་
ལྕགས་རྣམས་འགུགས་པར་བྱེད།
གཅོད་བྱེད་འཕིགས་བྱེད་སྐོར་བྱེད་.....
རྣམས། ལྕགས་ཀུན་ལེན་བྱེད་ཁམས་
མཆོག་ཡིན། ཀུན་གྱིས་ཁབ་ལེན་ཁབ་
ལེན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམ་ཚེར། རྫ་མ་ལས་བཟོས་པའི་
ཚེར་པའི་མིང་སྟེ། པཎྜི་ཏ་འཆི་མེད་
སེང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་
མེད་མཛོད་ལས། སོ་མིན་ཁམ་ཚེར་
རྫ་ཚེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་དཀར། སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་དང་།
བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོའི་སྙིགས་...
མ་གསང་ལམ་ནས་དུས་མིན་དུ་འཛག་
པའི་འབྱར་བག་ཅན་གྱི་གཤེར་ཁུ་དཀར་
པོ་དང་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་...
སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ།
བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་......
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁམས་
དཀར་ནི། ཕྱིར་ཁམས་དཀར་པོ་ཞེས་
སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་
ཞོའི་མིང་ལའང་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྐད་
དུ། ལུས་ཟུངས་ཕྱི་མ་ཁུ་བ་དཀར་
དམར་གཉིས། ཟླ་མཚན་དམར་པོ་
བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་འཛག མངལ་
ནང་ཁུ་བ་འཛིན་ཞིང་ཤ་ལུས་སྐྱེད།
དཀར་པོ་ནུ་མ་ལ་རྒྱས་གསོས་སུ...

འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་·· འགར་ཁམས་དཀར་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོའི··· སྙིགས་མ་གསང་སྔོ་ནས་དུས་མིན་དུ··· ཕྱིར་འཛག་པའི་གཤེར་ཁུ་དཀར་པོ···· གསུ་ཐིལ་ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཡིན་·· པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་འཁྲུགས་པ། ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ཕྱི་དུག་གི····· བཅོས་འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད་ལས། ཁམས་འཁྲུགས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་དག་ཐོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཚེ་ ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་འཁྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྨན་པ་མཁས་པས་འདུ་བ་གང་འཕེལ་བ་དཔྱི། ཟད་པ་གསོ། འཁྲུགས་པ་བསལ་ཏེ་ནད་ཞི་ན་སྐྱེས···· བུའི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ཡང་སངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ལུས་ཀྱི་· ཆ་ཤས་ཡོངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད··· པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ·· ཟེར་ལས། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··· ལས། ཁམས་ལྔ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྲ་སྙིའི་ཆ་ཡོངས་ལ་ས་ཁམས། བརླན་གཤེར་གྱི་ཆ་ཡོངས་ལ་ཆུ་ཁམས། དྲོད་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་ལ་མེ་ཁམས། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་ལ་རླུང་ཁམས། སྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔ་པོ་དངོས་སུ་མ··· མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ·· ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ····· ཁམས་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ···

ལས། ངོ་བོ་སོ་སོ་དབྱེ་བ་ནི། རུས་པ་ལ་སོགས་ལུས་ལ་ནི། ས་ཡི་གང་ཡོད་ས་ཁམས་ཡིན། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ། བརླན་བཤེར་གང་ཡོད་ཆུ་ཁམས་སོ། མེ་དྲོད་འཇུ་བྱེད་རྣམས་གསུམ་སོགས། ལུས་དྲོད་མངའ་བདག་མཁྲིས་པ་ཡིན། དབུགས་འབྱིན་དབུགས་རྔུབ་སྐྱེང་འོག་རྒྱུ། བསྐྱོད་དང་འཕྲུལ་འདྲེན་བྱེད་པ་རླུང་། ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སྦུབས་ལ་སོགས། སྟོང་པ་གང་ཡོད་ནམ་མཁའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་གྱི་སྐབས་དང་དོན་ལྔ་སྣོད་···དྲུག་ཁམས་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི····ཁམས་ལྔ་ནི་ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་··ཏེ། ནག་རྩིས་གཙུག་ལག་གི་རྩ་བ·····རིན་ཆེན་ཀུན་བཏུས་ལས། ཤིང་དང་མེ་དང་ལྕགས་དང་ཆུ། ས་དང་བཅས་ལ་ཁམས་ལྔ་ཟེར། ཞེས་དང་། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྙིང་དང་རྒྱ་མ་མེ་ཡི་ཁམས། མཆེར་པ་ཕོ་བ་ས་ཡི་ཁམས། མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ་ཆུའི་ཁམས། གློ་བ་ཡོང་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཁམས། མཆིན་པ་མཁྲིས་པ་ཤིང་གི་ཁམས། མཁལ་གཡས་ལྒང་པ་ཆུ་ཡི་ཁམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ། ཡུལ་བཅས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཁམས་བཅོ····བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་·ཀུན་བཏུས་ལས། ཁམས་རྣམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྣའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་ཁམས་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ཕྲར་རོ།

ཁམས་ཀྱི་བུ་རྩ་བཞི། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བུ་ཙ་བཞི་ཡུལ་ཀྱི་བུ་ཙ་····བཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་གནས་དེ་····དག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་བུ་ཙ་བཞི་འབབ་····ཚུལ་བཤད་པའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཀཱ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་ལས། ཁམས་ནི་ཀྱི་བུ་ཙ་བཞི་པོ། སྦྱར་བཤད་ཙ་དང་བཅས་པ་ནི། མི་ཕྱེད་པུལླི་ར་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། ཛཱ་ལན་དྷ་ར་སྟེ། དེ་བཞིན་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་འབབ། ཀྭེ་བ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཏེ། རྣ་གཡས་བརྟེན་ཏེ་པགས་པ་འབབ། གཡོན་པ་མ་ནི་ཨརྦུ་ཏ། རྒྱབ་སོགས་ཤ་རྣམས་འབབ་པའོ། དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས། གོ་དཱ་ཝ་རི་ཤུང་ངུ་མ། རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། རཱ་མེ་ཤ་ར་རུས་ཐལ་སྐྱེས། རུས་པའི་ཕྲེང་བ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་ཝི་ཀོ་ཊི་སྙམ་པ་མོ། མཆིན་པའི་ཤ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དབང་བསྒྱུར་སྭ་ལྭ་ཞ་ཞེས་བྱ། སྙིང་གི་ཤ་སྐྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བརྗོད། སྐྱུན་མ་ཞེས་བྱ་ཀམ་རུ་སྟེ། མིག་འབྲས་པ་རྣམས་འབབ་པ་ཡིན། མཇུག་མ་ཨོ་ཊི་ཡ་ཡིན་ཏེ། ནུ་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། མ་སོ་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ན་སྟེ། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་ཀོ་ཤ་ལ། རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བ་འབབ་པར་བྱེད། ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྗོད། བསིལ་སྦྱིན་ཀ་ལིང་ཀ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་ཟུར་ནས་འབྲེལ་གྲོད་པ་བསྐྱེད། ཆ་བ་མ་ནི་ལམྤཱ་ཀ ལྟོ་བ་གཉེ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞོལ་མ་ཀཉྩི་ར་བཤད་པ་སྟེ། བཤང་བ་འབབ་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད། རངས་མ་ཧི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། མཚམས་དབུས་འགེངས་པའི་རྒྱུངས་པ་འབབ། ཉུངས་སྙིགས་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན། ཙྪོ་ཧ་བའི་ཙྪོར་བཤད། པྲེ་ཏ་པུ་ར་གཟུང་ཅན་མ། རྟག་ཏུ་རྣག་ནི་འབབ་པ་ཡིན། གྲི་ཧ་དེ་ཝ་སྦྲན་མོང་མ། བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱ་སྦྱིན་སཽ་རཥྚ་སྟེ། ཁྲག་གི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

སྣ་ཚ་དྲི་པ་སྦྱོར་བྲལ་མ། རྟག་ཏུ་རྟུལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད། དྭངས་སྙིགས་འདུ་དང་ཉེ་འདུར་གསུངས། སྟུག་བུ་ཞེས་བྱ་ནྭ་ག་ར། ཚིལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གྱབ་མ་ཞེས་བྱ་སིན་དྷུར་བརྗོད། མཆི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་ཧུ་ཞེས་བྱ་འཚེད་མ་སྟེ། ལྷུད་པ་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ། ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་ཡིད་བཟང་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྣ་ཚུ་འབབ་པ་ཡིན། བདེ་མེད་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། ཐིམ་པ་སྙིགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་དྭངས་མ་དཀར་ཆ་ཡིན། བདག་པོ་རྩ་བ་རླུང་ཁྲག་འདྲེས། རི་རིའང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རླུང་དང་དཀར་དམར་གསུམ་བདག་ཉིད། བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁམས་ལོག་པ། ཞེ་ལོག་ཅིང་སྐྱུག་བྲོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན།

ཁམས་གསུམ། རྒྱུའི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་···གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི····ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་··ལས། ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནད་གཞིའི་ཉེས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་··དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁམས་གསུམ་ནི། སྐྱེས་བུའི་འབྱུང་ལྔའི་ཟས་སྙོམ་བསྟེན···པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་དབུགས····དང་། དྲོད། ལྷན་གཤེར་བཅས་གཏོང་འཛིན་བྱེད་མཁན་རླུང་དང་····མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདི་དག་ལ་ཁམས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར·····བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ··ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་འདོད་ཁམས····དང་། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་གསུམ་གྱི་མིང་·····ལའང་འཇུག་སྟེ། ཉེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཁམས་

གསུམ་ཞེས་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ནི་འདོད་སྲེད་ཅན······ དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། མི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་མན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུགས་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས···· ཅམ་དང་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ། ཚངས་ཆུང་ནས་འོག་མིན་པའི་བར······ རྣམས་སོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ནམ·· མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སྟེ་སྲིད་རྩེ་བར་གྱི·· བཅས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲར་ནག ཁྲར་མོང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་འཆར་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཕྲུངས་དཔེ་ལས། ཁྲར་མོང་རྒྱ་ཁྲར་ཞ་ཁྲར་གཉིས། དཀར་ནག་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་ཟེར། ནད་སེལ་བདུད་རྩི་སྨན་བཞི་ཡིན། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཁྲར་དཀར་ཏེ། སེར་པོ་ཤར་བ་ཁྲར་ནག་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་ཤིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤིང་ཅན་ནག་དང་ཁྲར་མོང་ནག མེ་ཏོག་ནག་པོར་འདོད་པ་ནོར། ལུག་རུ་དཀར་དང་འཛིན་པ་དཀར། མེ་ཏོག་དཀར་པོར་འདོད་པ་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲར་རྩ། ཁྲར་མོང་གི་རྩ་བའི་བསྡུས་མིང་།

ཁྲར་ཚོད། ཁྲར་མོང་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྲར་ལོ་མའི་ཚོད་མའོ།

ཁྲར་ཞོ། ཁྲར་མོང་གི་ཀང་བཙད་པའི་མཚམས་སུ་ཞོ་དང་འདྲ་བའི་ཁུ་བ···· དཀར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེའི་མིང་ངོ་།

ཁྲས་འདེབས་སྨན་མར། བྱེད་ལས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་འབྱུང······ གདོན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་མར་གྱི·· མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྲུས་འདེབས་སྨན་མར་ནི། བྱེད་ལས་ལ་བསྒོམས་ནས་བཏགས་པའི་སྦྱོར་སྡེའི་སྨན་མིང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲུས་འདེབས་ཞེས་བརྗོད་ན། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་དཀྲུག་ནས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྨན་འདི་བཏང་ན་འབྱུང་གདོན་ལས་གྲོལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་བག་ཕེབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲུས་འདེབས་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་ད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱེངས་པོ། ཤ་སོགས་ཟས་རིགས་བཅོས་པ་ཡུན་ལོན་ནས་སུངས་དྲི་ངན་པར་མནམ་ཞིང་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བཅོས་པ་ཡུན་རིང་ནས་ཁྱེངས་པོར་གྱུར་པའི་ཟས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁྱེངས་པོ་ཟས་བཅོས་ཡུན་ལོན་ནས། སུངས་དྲི་ངན་མནམ་མཁྲིགས་གྱུར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཁེང་པོ་ཞེས་ཡང་འདྲུག་ས་མེད་པའང་མཚིས་པས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

ཁོང་ཁྲག་ཕྱིར་ལ་འཕྱུལ་བའི་མན་ངག ཁོང་པའི་ནང་གི་ནད་ཁྲག་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཕྱུལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་སྨན་ནི། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོང་ཁྲག་ཕྱིར་ལ་འཕྱུལ་བའི་མན་ངག་སྨན་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་གབ་ཚད་གསོ་བའི་ལེའུར། ཐང་སྦྱོར་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ལེ་ཀ། ཨུཏྤལ་སླི་ཏེས་ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར། ག་དུར་བ་ཤ་ཀ་ཡི་གདུས་གྲང་བཏང་། ཚ་བ་ཁོང་གསོད་

ཕྱིར་འཕུལ་ཁྲག་ངན་འབྱེད། ཅེས་པ་དེའོ། ཞེས་དང་། ཨ་ཙར་ཕྱུག་ཏྲམ་དང་སྟོང་གི་ཞུ་བ་ཞུ་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས། སྟོང་གིས་རྩ་ལ་གཏར་ག་ཐེབས་ཀྱང····ཁྲག་མི་འོང་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ཙར་ཕྱུག་ཏྲམ་གྱིས་ཞལ་ནས། དེ་ཁྲག་མཁར་བྱ་བ་ཡིན། འཕྲུལ་དུ་དུག་ནད་ཐོག་པ་ལ་འོང་། རྒྱུས་པའི་ཚ་བ་གཏར་ཕྱིས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་གདམས་ངག་ལ་ཕྱིའི་འོ་མ་དང་། ཚང་རབ་མའི་ནང་དུ་སྤང་སྤོས། ལི་ག་དུར། ཁ་རུ་ཙ། ཛཱ་ཏི། ཕི་ཕི་ལིང་རྣམས་སྦྱར་བ་བཏང་ནས་བྱིབས··ལ་བཞག ཞག་གཅིག་གཉིས་སོང་ནས་གཏར་ན་ཁྲག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི····འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏར་ཁའི་གདམས་པ་ཉིས་འབྲུལ་རྣག་མ་དྲུང་འབྱིན་སོགས··སུ་གོང་གི་སྨན་སྡེང་དུ། ག་བུར་ཙུ་མ་རྡོ་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཕྱེ། ཕྱི་ཡི་འོ་མ་མར་སྦྱར་ཁོང་དུ་བཏང་། ཞུ་མཚམས་འབའ་ཚ་བསྲོས་པའི་ལུམས་དང་ནི། ཨ་སའི་དུགས་ཀྱི་རྫུལ་དབྱུང་ཕྱི་ལ·· ···འཕུལ། ཡང་ན་སུམ་ཐང་རྒྱ་ལི་ཛིག་ཚ་ལ། ཕྱི་མ་ཆ་མཉམ་ཆང་གིས་དཀྲུལ་བར་བྱ། ཐང་ཕྱེ་གཉིས་པོ་དགུང་གཉིས་ལྷག་སྒྲོད་བཏང་། ཟས་རྫོད་བཅུད་ཆེ་ཆང་རྣམས་བཏང་བས··འཕྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀ་གང་འཕྲོད་དུ་ལག་ལེན་ལ་བཏང་····བར་བྱའོ།

ཁོང་སྐམ། རྣག་པ་མི་གསལ་ཞིང་ལུས་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ··བས་མཛད་པའི་ཟླ་ཟེར་ལས། ཁོང་སྐམ་པ་ནི་སྐྲ་བ་ཆུང་ཞིང་སྐྱིད་ལུག····པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁོལ་བུར་ཅན་བ། གནས་ངེས་མེད་དུ་ན་ཟུག་ཕྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་ཀྱི་ཤིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁོལ་བུར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ། ངེས

མེད་ན་ཟུག་ལྡང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱབ་འཇུག གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་འདོད་ལྷ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཉམས་ཅན་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྱབ་འཇུག་ནི། ལྷའི་གཙོ་བོ་འདོད་ལྷ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཉམས་ཅན་མདོག་ནག་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་འདིས་ཁྱབ་ཅིང་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནུས་པར་གྲགས་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དང་རཱ་ཧུ་ལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་རཱ་ཧུ་ལ་ནི་སྒྲ་གཅན་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱི་ཁྲིལ་སྨ། འདྲ་བའི་སྨྲ་ནས་བཏཊ་པའི་གྲུ་མོའི་ཚིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨྱེམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། གྲུ་མོའི་ཚིགས་ཀྱི་གོང་ཟུར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་དེར། ལག་པ་བཀྱང་བསྐུམ་བྱེད་སྐབས་དབྱིབས་ཁྱི་ཁྲིས་པ་ལྟར་ཉེར་ཉེར་བྱེད་པ་དེའི་སྟ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་ལྔ་ན་དཔྱང་པའི་སྨིན་བུ་སྨུག་པོ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ལག་པ་བཀྱང་བསྐུམ་བྱས་ན་ཁྱི་ཁྲིས་པ་ལྟར་མཆན་ཁུང་ཉེར་ཉེར་བྱེད་པ་དེའི་སྟ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་ལྔ་ན་དཔྱང་པའི་སྨིན་བུ་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་བཞེད་པ་ཙང་མི་འདྲ་བ་སྣང་བས་སྤྱད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

ཁྱི་དུག གཉན་རིམས་པདྨ་ཏ་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་སྨྱོ་བར་གྱུར་པའི་ཁྱིའི་སོས་རྨུགས་པའི་དུག་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི

མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་··
འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས།
རྒྱུ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྲ་ཡས་ཐིམ་པའི་དུས།
རྒྱུ་བའི་ནང་ཚན་ཁྲི་རྒྱུ་མིག་བཞིར····
ཐིམ། དེ་ལས་མཆེད་པའི་ཁྲི་དུག་
ཅེས་གྲགས་སམ། ཛ་པོ་སྐྱིགས་དུས་
པཉྩ་ཏ་ཡི་རིགས། ཤ་ཟ་འཕུང་བྱེད་
ཀུན་འགྲོ་ནག་པོ་ཞེས། ཁྲི་སྲུང་སྐྱིང་
ཞུགས་འགྲོ་བར་འཆེ་བ་ལས། ཤི་བ་
ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་
ཕྱིར་འདི་ཡི་འཛམ་བཙོས་འབད་པ···
གཅེས། མཚན་ཉིད་ཁྲི་དེ་འོན་སོང་ཁ་
ཚུ་འཛག ཁ་གདངས་མགོ་བོ་སྨད་
ཅིང་མཇུག་མ་ཟབ། དེ་ཡི་མཆེ་བར་
དུག་བབས་རྒྱུགས་པ་དང་། དབུགས་
ལ་དུག་བབས་ཁ་རླངས་ཕོག་པའམ།
མིག་ལ་བབས་པས་མཐོང་ཡང་དུག···
རྒྱུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
ཁྲི་དབྱི། དབྱི་ཞེས་མི་གཙང་བའི་
བདེ་སྙིང་ཡིན་པས་འདིར་ཁྲི་ཡི་སྙིང་···
ཁའི་རྡིག་པའི་མིང་ཡིན་ཞེས་ཟླ་སྲིད···
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་ལས····
གསུངས།
ཁྲི་གཞོབ། ཁྲིའི་སྦུ་ཞིར་བསྲེགས་པའི་
ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁྲི་
གཞོབ་ཁྲིའི་སྦུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ། ནུས་
པས་རྨ་རྒོད་སྐྲངས་པ་འདུལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
ཁྲི་ལེ་ལྷ་རི། ཤིང་ཞིང་ཁམྦུའི་མིང་གི་
ནམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་དབང་
མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཁྲིག···
སྨན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་བསྡུས་པ་ཡིད····
བཞིན་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས།
ཤིང་ཞིང་ཁམྦུ་འམ་ཁྲི་ལ་ལྷ་རི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
ཁྲིམ་བྱ་མཚལ་ལྒྱ། ཁྲིམ་བྱ་དེ་ཕོ་སྐྱ་
དང་ཤུས་དམར་ཞིང་མཇུག་སྒྲོ་དཀར···
པོ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཚལ་
ཤུ་ཤུས་དམར་སྡིང་དཀར་མིང་། དེ་

ཡང་ཏྲ་དང་དེ་ཕོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲིམ་གསར་དབ། ཁྲིམ་ཐབ་ཅེས་བག་མའི་མིང་ཡིན་པས། འདིར་བག་མ་གསར་པ་བླངས་ནས་འཁྲིག་པ་མང་དུ་སྤྱོད་པས་དབང་པོ་སྟེ་ངལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

ཁྲི་མཆོག གླང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གླང་ཆེན་ས་སྲུང་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་མཐུན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་།

ཁྲུང་སྐྱུགས། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་གཏམ་ཙིནྟ་མ་ཎིའི་མཛོད་ཁང་ལས། ཁྲུང་གི་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་མིད་སྐྱུགས་པས། ཁྲུང་སྐྱུགས་ཞེས་གྲགས་གཞི་གདན་ལྗང་སྐྱ་མང་། གཞན་དུ་ཁ་དོག་རིགས་ལྔས་བྲ་རིགས་དབྱེ། ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མཁའ་ལྡིང་རྫུས་སྐྱེས་ཀྱིས། དུག་སྦྲུལ་ཟོས་པས་སྐྱུགས་ཞིང་འཚི་བའི་ཚེ། ལུས་ནི་ཞུགས་སྦྱངས་དོན་སྙིང་བི་རུཙའི། ཇ་ཚོར་གྱུར་པ་བརྣ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་སྨོ། དབང་པོས་ཐོབ་ན་གཙུག་ནོར་བྱེད་ཟེར་ཡང་། ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཀ་བ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་ཡི་བི་རུཙ། སྔོན་པོར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ…… མཐོང་ཉམས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ཐོབ་ཁྱད་ནོར་བྱེད་པས་དཀོན། ཕལ་པ་གཡུ་སྙིང་འདྲའོ་མཐོང་མདངས་ཅན། མཁའ་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱི་ནང་བསྒྲིབ་མེད་གསལ། དམའ་སར་འབོལ་ཉམས་ཤེལ་ལྟར་དངས་པ་རབ། ཀོང་ཡུལ་ནས་ནོན་རྡོ་ལྗང་འདྲ་ཚོག་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲུང་ལྡེ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་དང་། རུ་རྟ། ཤུ་དག ཕོང་ང་ནག་པོ། ལྷ་ཏི་བཅས་ལྔའི་སྦྱོར་སྡེའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཟིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར…… ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་སང་ཧ་པ་ལ་རྗེ་འབངས་ལ།

ཀླུ་སྲིན་གདུག་པའི་གནོད་ པ་སྣ་ཚོགས་
བྱུང་། ཇོ་འབངས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པས། ཐུགས་རྗེས་
གསང་བདག་སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་གཅིག་བྱུང་།
ཡུལ་དེར་རི་བོའི་སྤོ་ཞིག་བཞུགས་པ…
ལས། ནད་གདོན་གནོད་པ་ཞི་ནས་
བདེ་ལྡན་གྱུར། ནམ་ཞིག་ཁྱུང་དེ་ཨ་
ངན་འདའ་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོས་ནམ་
མཁའ་ལྡིང་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། བདག་
ཅག་ད་བར་བདེ་སྐྱིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲིན།
ད་ནི་ཨ་ངན་འདས་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི།
ཞུས་པས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་འདི…
སྐད་གསུངས། ཀྱེ་བོ་ཨ་ངན་འདས་
རྗེས་སྙིང་དང་ཁྲག ཤ་རུས་རྒྱས་པ་
བཙས་པར་རིལ་བུ་བགྱིས། ལུས་ལ་
བཙང་དང་སྲོང་དུ་བཏང་ བས་བདེ།
ནམ་ཞིག་དེ་ཡང་ཟད་པར་གྱུར་པས་ན།
འབྱུང་ལྔའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་རླབས…
ཀྱི་གསུངས། ཤ་རུས་རྒྱས་པ་སྙིང་
ཁྲག་བུ་ཁྱུང་ལྔ། བཞི་གཅིག་སུམ་
གཉིས་ཕྱེད་དང་སུམ་ཆ་སྦྱར། ཞེས་
གསུངས་ཨ་ཙ་ཞོ་བཞི་ཙ་ཏྲ་གཅིག
ཤུ་དག་སུམ་གཉིས་སྨན་ཆེན་ཞོ་ཕྱེད…
དང་། སྣ་ཚི་སུམ་ཆ་སྦྱར་བ་ཚད་ལྡན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱུང་ཤེར་དཀར་ཐུག དབྱིབས་འདྲ་
བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང……
སྨན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། འདྲ་ཡིག་ཏུ།
ཁྱུང་ཤེར་དཀར་པོ་བྱ་ཕའི་ཕྱི་ཤེར……
འདྲ། ཁྱུང་ཤེར་ཐུག་པོ་ཤེར་མོ་བསྐུམ་
པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱུང་ཐུག་ཐུག་པའི་ཁ་རྒྱ། ཆ་ག་
པའི་ཁ་རྒྱའི་གབ་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་
དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
པོད་དམར་ལས། ཁྱུང་ཐུག་ཐུག་པའི་
ཁ་རྒྱ་ནི། འབུ་ཆ་ག་པའི་མགོར་ལག་
པས་རེག་ཙམ་བྱས་པའི་ཚེ་ཁ་ནས……
མཆིལ་མ་འཛག་པ་དེའི་གབ་མིང་ཡིན……
པས། དེས་རྨ་འདྲུབ་པར་བྱེད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱིམ་བྱ། མཐེ་བོང་གི་སེན་མོ་གང་གི་
ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་དབོན་
ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ……
འགྲེལ་ལས། ཁྱིམ་བྱ་ཞེས་མཐེ་བོང་
གི་སེན་མོ་གང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ།

ཡུལ་ལ་ལར་ཟས་ཟ་བའི་ཐུར་མ་ལ་····ཁྲིམ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གསོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤེད་ལ་གཞིགས་ནས་ཚད་བསྟུན་པར་ཡིན···སྟོབས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོ་གང་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲེའུ་སུས། དུས་ལ་བསྟོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་དང་། གང་ཟག་ལ་བསྟོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་པ་ལས། དང་པོ་དུས་ལ་ བསྟོས་ནས་ བཤད་པར་ནི། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནང་པར་ཁྲེའུ་སུས་སུ་ཁ་ཟས་མ་··ཟོས་པར་སྨན་ཟ་བ་ནི་ཕོ་བའི་དྲོད་ཆེ་ལ་བེ་སྟོབས་ཀྱང་མེད་དེ་ཕོ་བའི་རྩ་སྣ་རྣམས་ཀྱང་མ་འགགས་ལ་ནད་པ་ཉམས་དང་ལྡན། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་ཁྲེའུ་སུས་སུ་བཏང་ན····སྨན་གྱི་མཐུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་གང་ཟག་ ལ་ བསྟོས་ ནས་ བཤད་ པར་ ནི། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཟས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲེའུ····གསོ་བ་ལྟར་ཟས་ཉུང་ངུ་ཡང་ཡང་ཟ་··བ་ལ་ཁྲེའུ་ སུས་ ཞེས་ ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི··བྱད་མེད་བཅལ་བའི་ལེའུའི་ནང་གི·· ··ཁྲེའུ་སུས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ལ་བསྟོས་ནས་བཤད་པར་དང་། མོ་ནད་ལེའུའི་ནང་གི་ཁྲེའུ་སུས་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ····བསྟོས་ནས་བཤད་པར་ཡིན་པས······སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཁྲོར་བ། ལག་མགོ་ཙུང་ཟད་འཁྲམས་པའི་མིང་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ལག་ མགོ་ ཙུང་ཟད་འཁྲམས་ཁྲོར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཁྲོར་བ་གང····དང་། སྲང་དོ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། འཚོ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་དོན་ཁྲིད་ལས། སྲང་དོ་ཁྲོར་གང་སྲང་བཞི་ནི། སྐྱིམ་པ་གང་དེ་ཕུལ་ཚད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་ལུས་ཆེ་ཆུང་སྐྱོམས་པ་ཞིག་གི་ཁྲོར་བ་གང····དང་། སྲང་དོ་གཉིས་སྦྱོར་ཚད་འདྲ་བ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལས། སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ལག་ པའི་ ཚད་ ལ་ གོ་ དགོས་ ཏེ།

ཟླ་ཟེར་ལས། འདིར་སྨིན་པ་དང་ཕྲུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་ལག་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐེའུ་ཆུང་བསྡུས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སྲང་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱོས་པ་ལྟར་སྲང་བཞི་དང་གཉིས་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་རང་གི་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲ། རྩལ་མཐུས་ཀྱིས་བྱེའུ་སོགས་གཞན་སྲོག་བཅད་ནས་ཟ་བའི་ཤ་གཟན་གྱི་བྱ་རིགས་ཤིག་དང་། ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་རྨ་ཆས་འཕྱོར་དཀྲིས་ཤིག་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྨ་ཆས་ཁྲ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རུས་ཆག་སྦྱར་བའི་ཁྲ་དང་། ཤ་འདྲུབ་པའི་ཁྲ། སུལ་རྣག་གཙར་ལ་འདེབས་པའི་ཁྲ་བཅས་རིགས་གསུམ་མཆིས་པས་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིག

ཁྲ་བོའི་ཆས། སྨན་གྱི་མདོག་དམར་སེར་ནག་པོ་རྣམས་འདྲེས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་རྨའི་སྐྲངས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་འབྱར་སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེར་ཁྲ་བོའི་ཆས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྦྱོར་སྡེ་དངོས་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེས་མ་ཐུབ་ན་ཁྲ་བོའི་ཆས་ཀྱི་གདུལ། ཡུང་སྐྱེར་ཆུ་རྩ་བཙོད་ཞུན་པོ་ཚོས་རམས། སོ་ཐོག་ཡ་སྤྱང་གོང་སོ་སྦྲེ་ཡི་བྲུན། རི་བོང་རིལ་མའི་ཞུན་ནན་གང་འབྱོད་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲ་བོའི་ལུམས། སྐྲངས་པ་དང་རྨ་ངན་འདུལ་བྱེད་ལུམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྡེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྨའི་ལེའུ་ལས། ཡུང་སྐྱེར་ཆུ་རྩ་བཙོད་ཞུན་པོ་ཚོས་རམས། སོ་ཐོག་ཡ་སྤྱང་གོང་སོ་སྦྲེ་སྦྲིལ་བྲུན། རི་བོང་རིལ་མ་ཞུན་ནན་གང་འབྱོད་སྦྱར། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྲ་བོའི་ལུམས་ཞེས་སྤྱི་འགྲེལ་མཁས་པ་ཀུན་ཞལ་མཐུན་པར་སྣང་།

ཁྲ་མ། ས་བོན་བཏབ་ནས་ཞག་དྲུག་ཅུའི་དུས་སྨིན་པའི་ནས་ལ་བཞེད་པ་

ཞིག་དང་། ཀྱ་མོན་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྡུང་པ་ནས་ལས་ཀྱང་འདབ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འབྲས་ཁྲི་དང་མཚུངས་པ། གྲ་མ་ཙན་འབྲུ་དཀར་ནག་ཆུང་བ་འོད་འཚེར་ཞིང་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཞིག་དང་…… གཉིས་མཆིས་པས་སྔ་མ་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན…… ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད…… ཤེལ་ཕྲེང་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས…… མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་གྱིས་བཞེད་པའོ།

ཁྲག་ཀང་། སེར་པོ་ཁྲག་ཀང་གི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

ཁྲག་སྐེམ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨྱུ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ…… གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས…… མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁྲག་སྐེམ་ཨ་རུ་རའི་མིང་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འགར་བ་ཤ་ཀ་ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་སྐྲན་ཟ་ཁུ། མངལ་དུ་བུ་རོའི་ཆ་ཤས་ལུས་ནས་སྐྲན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུན…… དུ་གསང་ལམ་ནས་ཟ་ཁུ་ལྟ་བུའི་རྣག…… ཁྲག་འཛག་པར་འཛག་པའི་མངལ་སྐྲན་གྱི་མིང་།

ཁྲག་སྐྲན་རྡིམ་པོ། ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་རོ་མངལ་དུ་འདྲིལ་ནས་སྐྲན་དུ་གྱུར…… ཏེ་བུ་སྡོད་དང་རྒྱ་ཞབས་མཐིགས་པོར…… གྱུར་པའི་ཚབས་སྐྲན་གྱི་མིང་ཡིན་ཞེས…… བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་ རྒྱུད…… བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཁྲག་ཤིས་ཐོག གདར་བ་དང་རྨས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱངས་ཁྲག་ཕོར…… ནས་རྡན་མེད་དུ་འགྱེལ་བར་གྱུར་པའི…… དོན་ཏེ། འབེ་སོ་ཐྭ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདར་གའི་མཚན་འགྲེལ་ཉིས་པ་གསལ་སྟོན་ལས། ཁྲག་ཤིས་ཐོག་ཅེས་ཁྲག་གདར་མང་ནས…… རླུང་ཁ་ལངས་ཏེ་རྡན་མེད་དུ་འགྱེལ…… བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་ཡང་

ཆམས་པ་དང་། སྣ་ཁྲག་མང་དུ་འོང་བ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་རྙན། རྒྱུན་རིང་དུ་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཁྲག་ནད་རྙན་པོ་སྐྱེ་སྐྱིང་པའི་དོན་ནོ།

ཁྲག་ངན། ཁ་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་ངན་ཁྲག་རྩ་ལམ་དུ་འོང་བའི་མིང་སྟེ། སྣག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། མཆིན་གནས་དངས་མ་མ་ཞུ་བས། དངས་སྙིགས་འདྲེས་པའི་ཁྲག་མང་འཕེལ། ལུས་ལ་གནོད་པའི་ནད་འགྱུར་བྱེར། ཁྲག་ངན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་གཅོད་རལ་པ་ཅན། འཁན་སྐྱུའི་གབ་མིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས་གསུངས།

ཁྲག་འཐུང་། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བ་ཤ་ཀའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁྲག་སྐེམ་དང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ནི། བ་ཤ་ཀ་ཡི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་ནད། ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་ཁྲག་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷང་ཚད་ལས་འཕེལ་བའམ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཉེས་པ་གཞན་ལྟར་ཁྲག་དག་གི གཞན་གྱིས་དབང་གིས་ཉེས་མིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཏིལ་མར་ཚིག་པ་ལྟར། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ།

ཁྲག་སྲོལ། མཁུར་ཚོས་དང་། མཐིལ་

བཞི་སོགས་ཀྱི་ཁྲག་གི་དམར་ཆ་རྣམས་ཡལ་ནས་མདོག་དཀར་པོའམ་སེར་····པོར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

ཁྲག་དཔལ་ཆགས། མཚོན་ཁྲག་ཐོད་ཀྱིས་སྐམ་ནས་རྨའི་ནང་དུ་ཁྲག་རོ་རྡོག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ····འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། ཁྲག་དཔལ་ནི། ཁྲག་རོ་འདྲིལ་བའོ། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྲག་དཔལ་ཆགས་ནི། རྨའི་ནང་དུ་ཁྲག་རོ་ཐོད་ཀྱིས་སྐམ་ནས་འདྲིལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་འཛེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨྱུ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ····གྲངས་ཤིག

ཁྲག་སྨན་གཞོན་ནུ། ཁྲག་ཁྲོག་པ་དང་སྐབས་འགར་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི། དེས་ཁྲག་ངན་སྐེམ་པར་བྱེད་ནུས་ཤིང་། ཁང་དང་པོ་མ་གཞོན་ནུའི་སྐབས······དགོས་པར་བཤད་པས་དེའི་དོན་ཡིན···ཞེས་སྟེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་··གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས····དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཁྲག་ཚབས། མོ་ནད་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གསར་པ་ཁྲག་གི····ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དབྱེ་བ་ཁྲག་ཚབས་རླུང་ཚབས་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་དང་པོ་ཟླ་མཚན་ལས་བྱུང་ཕྱིར། གསར་པའི་དུས་ནས་ཁྲག་ཚབས་ཞེས··བྱ་སྟེ། རྙིངས་ནས་རླུང་དང་བསྡོངས་པས་རླུང་ཚབས་སོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྲག་ཚབས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས་དམར·····པོའི་སྙིགས་མ་ཟླ་མཚན་གྱིས་ཡོག་པའི··ལས་བྱུས་ནས་ལྟ་བའི་གནས་སུ་མ·····བབས་པ་སྐར་ཡང་དྭངས་མ་རྒྱུ་བའི···རྩའི་ནང་དུ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལས···བྱུང་བའི་ནད་གསར་དུ་ཐོག་མ་ཐག་པ་

ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་རིང་པོར་ལུས་ལ་ཞེན་ཞིང་ནད་སྙིང་པར་གྱུར་ནས་སྙིང་གི་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སྙིང་ཚབས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་ཚབས་གོར་པ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཟླ་མཚན་འཁྱིལ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀའ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྲག་ཚབས་གོར་པ་ནི། མངལ་དུ་ཟླ་མཚན་འཁྱིལ་ནས་ཞོ་ལྟར་ཆགས་ཏེ་སྐབས་འགར་བུ་སྣོད་ནང་དུ་གོར་གོར་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲིལ་བའི་ཉམས་བྱེད་པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་ཆོད། འཁྲི་གཡག་སོགས་ཕྱུགས་རིགས་ལས་ཁྲག་གཏར་བ་དེ་གར་པོར་ཆགས་ནས་བཙོས་པའི་ཚོད་མའི་མིང་།

ཁྲག་འོར། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་འོར་ནད་ཀྱི་མིང་།

ཁྲག་རྒྱུན་སྟོད་འཚངས། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཁྲག་རྒྱུན་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ངན་ཁྲག་རྣམས། ཁྱབ་རྒྱུའི་རྒྱུན་འཁྲུགས་སྟོད་དུ་འཕྱུལ། དབུགས་དང་རྩ་ལམ་འཚངས་པ་ལ། ཁྲག་རྒྱུན་སྟོད་འཚངས་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲག་ཡོང་། ཡོང་གའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟོས་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་དབྱི་ཡི་སྣ་ཟུར་གཡས་པའི་ཐད་ནས་གྱེན་དུ་གནས་པའི་ཡོང་གའི་མིང་།

ཁྲི་སྐན་ས་ལེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀྲིཥྞ་ས་ར། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནག་ཁྲ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུའི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཁྲོ་བོ་ལྷག་རིལ་ཅན། སྟང་རི་བྲིལ་

པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཁྲོན་གྱིས་ཀོ་བ། ཁྲོན་གྱིས་ཞེས་ཀྱང་པས་ཀོས་ནས་ཟས་འཚོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་། མཚུ་སྔེར་གཉིས་ཀས་ཟས་འཚོལ་ཏེ་ཁྲོན་པ་ཀོ་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས། སྨྲ་མ་སྔེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མར་གསལ།

མཁའ་སྤྱོད་དགྲ ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀོ་བྱི་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུའི་ཞལ་གདམས་ལས། མཁའ་སྤྱོད་དགྲ་ཞེས་ཀོ་བྱི་ལའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཁའ་སྤྱོད་དགྲ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀོ་བྱི་ལ་དུག་མ་བརྟན་པའི་སྲུ་བཞར་ནས་ཟན་དང་ལྷན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བྱ་རོག་ལ་བྱིན་ན་དེའི་ནུས་པས་བྱ་རོག་སྨྱོས་ནས་འཕུར་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། གཞན་དུ་བྱ་འཕུར་ཞིབ་ཟེར་བ་ཡང་དེ་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁའ་སྤྱོད་བདུད་རྩི། བྱ་ཀོ་བའི་སྨན་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། མཁའ་སྤྱོད་བདུད་རྩི་ནི་བྱ་ཀོ་བ་ཟླད་དཀར་གྱི་སྨན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁར་ཀོང་། དཀར་ཀོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཁར་ཀོང་སྦྲུན་རྡོ་རྡོའི་ཕུག་རྡོར། གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཨ་དཀར་རྣམས། དཀར་ཀོང་རྡོ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁར་བརྒྱད་རྩེ་ནལ་བཅོམ་པ།

སྤྱི་གཙུག་དང་། སྨིན་དཀྲུག སྣ་རྩེ།
ཡ་རྐན། སྙིང་ཁ། ལྟེ་བ། མཚན་
མ། རྐང་མཐིལ་བཅས་ཀྱི་གནས་
བརྒྱད་དུ་མཛེ་ནད་ཞུགས་པའི་རྟགས···
སུ་ཤ་ར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་
འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི····
བཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁར་བརྒྱད་རྩེ་
ནས་བཙོམ་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་དང་།
སྨིན་དཀྲུག སྣ་རྩེ། ཡ་རྐན། སྙིང་
ཁ། ལྟེ་བ། མཚན་མ། རྐང་མཐིལ་
བཅས་བརྒྱད་ནི་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ····
གནས་སའི་མཁར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ···
དག་གི་གནས་སུ་མཛེ་ནད་ཞུགས་པའི་
རྟགས་ཤ་ར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁར་པོ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ་
ཚ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ···
ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡ···
ཏྲའི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

མཁལ་རྐེད། མཁལ་མ་དང་རྐེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

མཁལ་ཁྲོད་། སྒལ་ཚིགས་བཅུ་གཞི་
པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོན་གང་རེ···
གཞལ་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་
འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི·····
དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁལ་ཁྲོད་ནི།
ཚིགས་པ་བཅུ་གཞི་པའི་གཡས་གཡོན་··
དུ་ཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སར་ལྟེམས་དང་··
པོར་ལངས་སྐབས་ཁྲོད་བུ་ལྟ་བུའི་ཀོང་
ཀོང་རེ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
དེའི་འོག་ཏུ་མཁལ་འབྲས་གནས་པས··
ཤིན་ཏུ་གཉན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

མཁལ་སྙིང་། མཁལ་མ་དང་སྙིང་
པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

མཁལ་མཆིན། མཁལ་མ་དང་མཆིན་
པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

མཁལ་མ། དོན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་སྒལ་
ཚིགས་བཅུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་ཐད་
ན་གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་འཛིན་··
སྡོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མིང་སྟེ།
རྫོང་འཕྲང་ལས། མཁལ་མ་ནི། རྒྱབ་
ཀྱི་སྒལ་ཚིགས་བཅུ་བཞི་པ་ནས་མར···
ནར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། མདོག་
ཁམ་ནག རྒྱབ་ཏུ་ཆོལ་བུས་གཡོགས་པ་

ཞིག་གོ ཞེས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁལ་མས་དྲི་ཆུ་འཕྱིན་སྦྱོམ་སོགས་བྱེད་ཅིང་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་ཆུ་ཡི་རྟེན། དྲི་ཆུ་འཕྱིན་སྦྱོམ་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁལ་མ་ཆུ་སྐོར། མཁལ་མར་ཆུ་ཁམས་འཕེལ་ནས་མེ་དྲོད་སྐོར་བའི་…… ནད་དེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁལ་མ་ཆུ་སྐོར་ནི། མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་འཕེལ་ནས་མཁལ་དྲོད་སྐོར་བ་ལ་ཟེར་བ་ལས། གཞན་དུ་མཁལ་མའི་ནང་ཆུ་སྐོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁལ་མའི་རྩ་ནག ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རེ་དང་ཕྲན་རེ་གཞལ་བའི་སར་གནས་པའི་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནག་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་སྣ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། མན་ཆད་མཁལ་མའི་རྩ་ཡིན་བཅུ་བཞི་པའི། ཐད་ཀར་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཅེས་སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁལ་མའི་སྤྲི། མཁལ་མའི་ཕྱི་ནས་བཏུམས་བྱེད་ཀྱི་ཤུན་སྤྲིའི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་མཆིན་པའི་…… སྤྲིའི་ཐད་དུ་གཟིགས་ཤིག

མཁལ་རྩ་རྐང་འདེགས། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བརླའི་ཕྱི…… སྲུལ་ན་གནས་པའི་མཁལ་མ་དང…… འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི…… དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁལ་རྩ་རྐང་འདེགས་ནི། ལུས་དང་པོར་ཆགས་པའི་སྐབས་བརླའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྲུལ་རིམ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེར་གནས་པའི་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་གྱི་མིང…… སྟེ། དེས་རྐང་པ་འདེགས་འཛག་གི་བྱ་བ་ཤས་ཆེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ……

ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁལ་རྩ་འཆུས་པ། དཔྱིའི་སྟེང་དུ་ཟུག་པའི་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་·· ཚུ་ཙ་སྦྲུ་ཀ་ཙན་ནམ་མཁལ་མའི་ཙ···· ནག་གང་རེད་ལ་བརྡབས་འགྲམས་ནོར་ནས་རང་གི་གནས་ལས་ཁ་འཆུས་པར·· གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད·· དམར་ལས། མཁལ་ཙ་འཆུས་ཞེས་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི། དཔྱི་སྟེང་ཟུག་པའི་སྦྲུ་ཀ་ཙན་གཉིས་སམ། མཁལ་མའི་ཙ་ནག་གཉིས་པོ་བརྡབས·· འགྲམས་ཀྱིས། ཙ་འཆུས་འགྲོ་འདུག་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁལ་རྩ་རྡུས་ཞན། བཀྲ་སྨང་སྟེང་ན་གནས་པའི་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ···· བའི་ཙ་ནག་གི་མིང་སྟེ། པོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས···· མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། བཀྲ་སྨང་སྟེང་གི་མཁལ་ཙ་རྡུས་ཞེན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁུར་བཀད། སྨན་གྱི་ཁུ་བས་སོ་ནུབ་པར་མཁུར་བའི་ནང་ཕྱིར་གྱིས···· བཀབ་སྟེ་ཡུན་དུ་དབོ་བའི་དོན་ནོ།

མཁུར་ཚལ། མཁུར་བའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་བྱུག་པ་ལྟར་གྱི་བཀྲགས་ནམ་མདངས་ཀྱི་མིང་ཡིན···· ཞིང་། སྐབས་འགར་མཁུར་ཚོས་འོག་གི་རྡུས་པ་འབུར་པོ་ལའང་འཇུག་པས·· སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

མཁྱིད་གང་། སོར་མོ་བཞིའི་ཁུ་ཚུར་བཙངས་པའི་སྟེང་མཐེ་བོང་གི་ནེའུ···· ལེའི་རི་མོ་མི་མངོན་ཙམ་སྣར་བའི་བར་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག·· ལས། མཁྱིད་གང་ཞེས་གྲགས་ཁུ་ཚུར་བཙངས་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་ནེའུ་ལེའི་རི་མོ་དབུས་རྒྱུམ་པོ། མཇུབ་ཚིགས་ལ་སྣར་མི་མངོན་ཙམ་བྱས་པའི། ཚད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར···· བཞག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྱུད་དཔྱད། ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གུད་དུ་སྦས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་མིང····

སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཁྲུད་དཔྱད་ཟབ་གནད་མན་ངག་ཅན། གུད་དུ་སྨས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིག་མ། ལག་སྒྲིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཁྲིག་མ་ལག་པའི་སྒྲི་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་སྨན། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་སྡོད་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་འདྲིལ་བའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་གནས་མཁྲིས་པར་ལྷུང་། མཁྲིས་པའི་ཕྱི་ཚགས་འདྲིལ་བ་སྡོད་མཁྲིས་སྨན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་ཆེན་གསུམ། མི་མཁྲིས་དང་། དོམ་མཁྲིས། ཉ་མཁྲིས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཞེལ་ཕྲེང་ལས། མི་མཁྲིས་དོམ་མཁྲིས་ཉ་མཁྲིས་གསུམ། མཁྲིས་ཆེན་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ། ཇ་བོ་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རིག་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། སྨུམ་ལ་མཁྲིས་བརྟེན་འབར་བའི་མིང་། དེ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྨུག་ཚང་པོ་ནྜ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། མཁྲིས་པ་ཞེས་པ་འབར་བའི་མིང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་སྨུམ་མཁྲིས་ནས། མེ་འབར་ལྟ་བུ་དྲོད་སྐྱེད་པས། མཁྲིས་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་

འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་
པ་ནི། འབར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ངོ་
བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས····
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། དེ་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་མཁྲིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན།
ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་གྱི་དྲོད་སྐྱེད···
ཅིང་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་མཁན་མཁྲིས···
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་ཀ་ཡ་ནག་པོ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་
དང་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་
པའི་གསོ་དཀའ་བའི་མཁྲིས་ནད······
གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་
སྤུངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད·····
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་
ཀ་ཡ་ནག་པོ་ནི། ཀ་ཡ་ཞེས་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
ན་ཟད་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་མཁྲིས་ནད་
འདིས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྟོད་མཁྲིས·····
ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མིག་ནས་ཤ་པགས་རྩ་
རུས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེར་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད··
པས་ན་ཟད་བྱེད་ཅེས་དང་། ནག་པོ་
ནི་ནད་ཀྱི་རང་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས····
བཏགས་པ་ཡིན་པས་མཁྲིས་ནད་འདིས··
ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་ཤ་པགས་ཟུ་ནག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། སེན་མོར་ནག་ཐིག་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས···
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པའི་གོ་འཁྲུག གོ་ས་དང་
ཐབ་ཐང་ཞེས་རང་གི་གནས་ཡུལ······
དབང་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ཚད་ལ་ཟེར··
བས་འདིར་སྟོད་མཁྲིས་པའི་གོ་ཐབ····
བམ་སྟོབས་ནུས་བད་རླུང་གང་རུང····
གིས་འཕྲོག་ནས་མཁྲིས་པ་དབང་མེད···
དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་
བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ·····
བའི་མཁྲིས་པ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་སྙིང་གི·····
ཆར་གནས་པའི་མཁྲིས་པའི་མིང་སྟེ།
སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད···
པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར···
སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་
དག་གི་ལས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

ལ་ཡིད་གཞུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྣ་གྲོས་དང་འདོད་པ་བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་འདོད་དོན་བརྩོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བརྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མའི་བར་གྱི་ཆར་གནས་པའི་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་བྱ་བ་ཕོ་བར་ཟས་ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་བར་ན་གནས་ཤིང་། ལས་ནི་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཙོས་ཤིང་འཐུང་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུ་བ་དང་། དྭངས་སྙིགས་ཀུང་ཏུང་ཟད་འབྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མཁྲིས་པ་ལྷག་མ་མདངས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་བཞིས་གྲོགས་དང་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱིས། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ནི། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ལ་ཟེར་ཏེ། དེས་ཁ་ཟས་རྣམས་འཇུ་ཞིང་མེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་མེ་དྲོད་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ནི། ཕོ་བའི་ཟས་སྐོམ་རྣམས་མེ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དྭངས་མ་རྣམས་ལུས་ཟུངས་སུ་འཇུ་ཞིང་སྨིན་པར་བྱེད་པས་ན་འཇུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་ཐང་ལས་ལྷག་པ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷུང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་ཐང་ལས་ལྷག་པ་ནི། ཐང་ཞེས་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ་གོང་

ཐང་དང་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པས་མཚོན་ནུས་པ་ལྟར་འདིར་མཁྲིས་པ་རང་གི་དྲོད་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་གཞུང་ནས་ཚད་གསུངས་པའི་སྐད་ཀྱི་མཁྲིས་ཐུམ་གང་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའི་ཇ་བོ་ནི། མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྣུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་དེ། ཐང་ལ་ལྷག་པའི་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་མིག་གི་ཆར་གནས་པའི་མཁྲིས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱེད་པས་ན་མཐོང་བྱེད་ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་མདངས་སྒྱུར། བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་མཆིན་པའི་ཆར་གནས་པའི་མཁྲིས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་མདངས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆིན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ནི་ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་དྭངས་མ་རང་དང་སོགས་པའི་ཁོང་ནས་ཁྲག་སྟེ། དེ་གཉིས་པོའི་ཁ་དོག་མ་ལུས་པ་དམར་པོར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་མདངས་

སྒྱུར་ནི། ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་རང་
རང་གི་ཁ་དོག་རྣམས་རིམ་བཞིན······
མདངས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་མདངས་
སྒྱུར་ཞེས་བྱེར་ཏེ། སྤྱིར་འགྲེལ་འགར་
དྭངས་མ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག···
དམར་པོར་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་མ····
གསུངས་ནའང་། ཁོ་བོས་ནི་ལུས་
ཟུངས་ཡོངས་ཀྱི་མདངས་སྒྱུར་བ་ལ····
འདོད་དེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས།
མཁྲིས་པ་མདངས་སྒྱུར་མཆིན་པར······
གནས་པ་སྟེ། དྭངས་མ་ལ་སོགས་ཁ་
དོག་མ་ལུས་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ། བྱེད་ལས་
ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ··
བའི་མཁྲིས་པ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་པགས་པའི་
ཆར་གནས་པའི་མཁྲིས་པའི་མིང་སྟེ།
སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད····
པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར····
སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་
རིམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། ལས་
ཀྱང་པགས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་དོ་ཅོག··
གི་མདོག་གསལ་ཞིང་དྭངས་པར་བྱེད··
དོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་
ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····
འགྲེལ་ལས། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་
ནི། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་མདོག་རྣམས་
གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་མདོག་གསལ་·
ཞེས་བྱེར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

མཁྲིས་པ་ཕོ་ཁར་འཁྱིལ་བ། འཇུ་
བྱེད་མཁྲིས་པ་དང་། ཕོ་བའི་བེ་
སྐབས་གཉིས་བསྡོངས་ནས་གོང་བུ····
གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས····
སྨྲམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི··
མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ··
བྱེད་ལས་གསུངས།

མཁྲིས་པ་མིག་སེར། ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་
ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨད་མཁྲིས་
རྩ་མིག་ཏུ་བྱེར་ནས་མིག་སྤྲིན་སེར་པོར་
འགྱུར་བའི་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཁྲིས་
པ་མིག་སེར་མིག་སྤྲིན་སེན་མོ་སེར།
ལུས་རྡུལ་ཉམ་ཆུང་ཁོང་ཚ་མིག་རྟུས་ན།

ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྐོམ་དད་ཆེ། སྐྱུག་པ་སྨྱམ་བྱེད་ མིག་སེར་ སྤོ་དམར··· མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག ཟས་སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་གི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས······ མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཙར་རྒྱུག་པ་ཞིག·· དང་། གཉན་རིམས་ཀྱིས་མཁྲིས་པའི་མགོ་འཁྲུག་ནས་ཙར་རྒྱུག་པ་ཞིག་དང་··· གཉིས་མཚིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་མགོ··· དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མཁྲིས་པའི་བཅོས་ཀུན་ཕན་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ལས། མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་ཅེས་འགའ་ཞིག་གི་གཉན·· རིམས་གཅིག་པུར་ལ་ངོས་འཛིན་པར··· མཆིས་ཀྱང་། དངོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས······ མཁྲིས་པ་འཕེལ་ནས་ཙར་རྒྱུག་པའི····· ནད་ལ་ཤ་སེར་དང་མིག་སེར་བྱ་བ····· གཉིས། ཕྱིའི་གདོན་ཁྲིས་པའི་དུག་ནང་དུ་ཁྲག་སྲིན་ལ་འཕོས་པའི་དུག··· ལྷངས་ཀྱིས་མཁྲིས་པའི་མགོ་འཁྲུག་ནས·· ཙར་རྒྱུག་པའི་ནད་ལ་ གཉན་རིམས····· མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་ཅེས་ཟེར་བས་ཙར·· རྒྱུག་གི་མིང་ཙམ་ལ་མ་ཞེན་ནས་གང··· ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་པ་ཟད་མར། ཟང་མར་ཞེས་རྐྱང་པའི་བརྡ་ཡིན་པས། འདིར་སྨོད་མཁྲིས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི···· མཁྲིས་ཁུ་རྐྱང་པར་འོང་བའི་དོན་ནོ།

མཁྲིས་པ་ཤ་སེར། ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨོད་མཁྲིས་ཙ་མིག་ཏུ་བྱེར་ནས་ ཤ་མདོག་ སེར···· པོར་འགྱུར་བའི་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་ཞེད་ཆུང་གཉིད་མི་ཐུབ། ལུས་སྟོ་ཚོ་དར་ཆུ་སོགས་གང་ཡང་ཁ། ཤ་མདོག་གསེར་འདྲ་རྫས་དཀར་སེར··· པོར་མཐོང་། ཐུ་དྲུ་བསིལ་ཐབས་བདེ་ལ་ཉིན་དགུང་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་ཙ་སྐྱ་རེངས། སྟག་ཆེན་གཉེར་རིང་གི་ཐད་དུ་གནས་པའི་སྟོད··· ཙ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བསེ་སྒྲོམ་སྐྱུག་པོ་ལས། སྟག་པོ་ཆེའི་ཤའི་སྦུབས་ན་མཁྲིས་ཙ་སྐྱ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཁྲིས་ཚད་འོར་དུ་བསྒྱུར། ཁོང་པའི་ནང་གི་རུལ་དྲི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚད་པ་ཐུར་དུ་དྲངས་པའི་དོན་ནོ།

མཁྲིས་འོར། མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འོར་ནད་ཀྱི་མིང་།

མཁྲིས་རིམས་ལེ་བཀན། ལེ་བཀན་ཞེས་དམར་པོའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་མཁྲིས་རིམས་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་འཇུག ཅེས་འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་རིམས་བཅོས་འཆི་མེད་སྲོག་འཚོ་ལས་གསུངས།

འཁན་པ། རྣ་སྨན་མཁན་པ་རིགས་བཞིའི་སྒྲ་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་སྟེ། འཕེ་ལོ་ཙཱ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉིད་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། འཁན་པ་ནི། མཁན་པའི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག་སྟེ། ངག་སྒྲོན་སོགས་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་རྣ་མཁན་པ་ལ་མ་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་བ་མང་ན་ཡང་སྨན་གཞུང་རྙིང་པ་ཁུངས་ལྡན་རྣམས་སུ་འཁན་པ་ཞེས་འ་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་བ་ཡང་མཆིས་པས་གདམ་ང་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲུན་པ་རྫས་འདེབས། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ཕྲམ་དཀར་པོའི་འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཟུག་སྣང་ལྟར་འཁྲུན་པ་སྣང་ཐབས་ལ། སྨན་ཁོང་དུ་སོང་ནས་རྫས་པའི་ཚེ། ནད་ཡར་ལ་འདེབས་ནས་ཞི་བྱེད་པས། དེས་འཁྲུན་པ་རྫས་འདེབས་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲུར་བ། འཁོར་བ་དང་། ཁོ་ར་ཞེས་བོད་སྐད་ཁ་དང་གཙང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་འགའི་ཡུལ་སྐད་དུ་སྟུམ་ནང་བཙོས་པའི་གྲོའི་བག་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ལུས་འདྲ་དཔེའི་སྐབས་སུ། མཆེར་པ་མཐའ་མཐུག་དཀྱིལ་སྲབ་འཁོར་བ་འདྲ། ཞེས་པའང་འདི་ལ་ཟེར་ཏེ། གྲོ་བག་དེའི་མཐའ་མཐུག་ཅིང་དཀྱིལ་སྲབ་མོར་ཡིན་པ་ལྟར་མཆེར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།

འཁོར་ལོ་ཆིངས། སོག་པའི་རྩ་ལ་

ཚིངས་བུ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཟླ་སྒྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་··
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས།
སོག་པར་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཆིངས་པ····
དང་། གསོག་པ་ལྟར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་
བུའི་ཚིངས་སུ་བཙིངས་པ་གཉིས་ལ·····
དཔྱང་པ་ནས་མཚན་ཐོག་ཏུ་བླངས་ལ··
བཙིངས་ཏེ་ཁྲིན་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས···
ཞེས་པར་དམར་ཁྲིད་དུ། སོག་པའི་
འཁོར་ལོ་ཚིངས་ནི་བྲེ་སོའི་གོང་ནས···
བཙིངས་ནས་གཅིག་ཛོས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་
ཏུ་ཁྲིན་ལ་ཞིང་བཙུག་སྟེ་དེ་ལ་བླངས··
ཀྱིན་བཙིངས་པ་ཁྲིན་ཞིང་ཡོད་པ་དང་།
གསོག་བརྒྱངས་ཚིངས་ནི་ཁྲིན་དུ་ཞིང···
མེད་པར་མཚན་ཐོག་ནས་བླངས་ནས··
བཙིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
འཁོར་ལོ་གསུམ། མི་བཙའི་གསང་
དམིགས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི····
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད··
བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། འཁོར་
ལོ་གསུམ་ལ་ཁུངས་གཞན་ནི་མ་རྙེད།
རྒྱུད་ཊཱི་རྣམས་སུ་རྩ་འཁོར་བཞིའི······
རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དང་བསྟུན་ན།
འདོམ་ཆེ་བ་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་··
དཀར་ནག་མཚམས་ཚིགས་པ་དྲུག་པ···
བསྒྲིགས་པས་འགྲུས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གཙུག མགྲིན་པ་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྙི་སྟོང་། ལྟེ་བ་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྣ་ལྟེ་ཏོག་ཡིན···
ནམ་བསམ་པས་སྣ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས····
དཔྱད་དགོས་ཤིང་། ཁོ་བོས་ནམ་དུ་
ཡང་རང་བཟོའི་སྤྱི་བརྟོལ་མི་བྱེད་དེ···
མཁས་རློམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་སྒྲིད་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག····
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ནང་དུ། སྤྱི་
བོ་དང་། སྙིང་ག ལྟེ་བ་གསུམ་ལ་
བཞེད་པ། གཞན་ཡང་གཡུ་ཐོག་ཕྱག་
རྡེག་མ་སོགས་མཚན་བྱ་འགར་སྤྱི······
གཙུག་དང་། མཐིལ། སྙིན་ལག་
གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བསྒྲིགས་པར·······
བཞེད་པ་ཡང་མཆིས་པས་སྨྲད་དཔྱད···
ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག
འཁྲུམ་པོ་གཟའ་ནད། རྟགས་ལ་
བསྡུས་ནས་བརྟགས་པའི་དུག་ནད་·· ··

རྒྱངས་པར་ཞུགས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་དུག་ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཟེར་ལས། འཁྲུམ་པོ་གཟའ་ནད་ནི། དུག་ནད་རྒྱངས་པར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་མི་འཁྲུམ་པོ་གློ་བུར་དུ་གླབས་པ་ལྟར། འཕྲལ་དུ་ལུས་རེངས་ཤིང་རྐང་པ་དང་ལག་པ་བརྐྱལ་ལ་སྦྲིད་ཅིང་མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་པ་གཟའ་ཕོག་པ་ལྟར་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བའི་དུག་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲི་བའི་ནད། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཁྲི་ནད་མངལ་ལྡན་སྦྲུམ་མའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲི་ཤིང་། རང་རྐྱགས་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ནས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྡོང་པོ་ལ་འཁྲི་ནས་སྐྱེ་བ་བ་ལེ་ཀ་དང་། དབྱི་མོང་ལྟ་བུའི་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཁྲི་ཤིང་རང་རྐྱགས་མི་ཐུབ་ནས། གཞན་ལ་འཁྲི་བའི་ཤིང་གི་མིང་། དོན་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་འཁྲི་བའི། ཁམ་བུའི་མིང་དུ་འཇུག་པའང་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲིག་པ། ཕོ་མོ་གཉིས་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་གཡབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འཁྲིག་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲུ་ཚིགས་རིང་། ཚིགས་ཞེས་མཚམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་འཁྲུ་བའི་བར་མཚམས་རྒྱུན་རིང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། འཁྲུ་ཚིགས་རིང་ནི་འཁྲུ་བའི་བར་མཚམས་རྒྱུན་རིང་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲུགས་ཚད། བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་འཁྲུགས་པས་རྟེན་ཁྲག་ཚད་··བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ནད་ཟུངས་ཀྱི·····མཚན་ཉིད་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་ཡན་ཚུན་··འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའི་ཚད་པའི་མིང་··སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ཉི་མཁྲིས་པ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལ། དེ་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་རྣམ་བཞི··ཡིས། ཉེས་པ་འཁྲུགས་པས་ཁྲག་ཚད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ལུས་ཟུངས་ཚ་བས་བསྲེག་ཕྱིར་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ

ཀ་ཀོན། ཞ་ཉེ་དང་། ཉུང་མ། ཤིང་ཏོག་སྨུར་མོ་ཞིག་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་··པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་····གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀ་ཀོན་ནི་ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན་པ་ན···རོ་སྨུར་ཞིང་ནང་ན་ཁུ་བ་མང་བ། འདུ་བའི་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་གནོད་པ···ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བའི་མདོ་རྩའི་མཚན་དུ། ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཉུང་མ་ ལ་ག་གོན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་པའི་བོད་དམར་ལས། ཀ་ཀོན་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་ཡང་ཟེར་བའི་ཚོན་མོ་ཏའི···སྨིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀ་བ་ཡ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བ་མེན་གྱི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བ་ལང་འདྲ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཐང་སློ་བརྟན་གྱིས་གསུངས།

ཀ་བུར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཀརྤཱུ་ར། དེ་ཟུར་ཚགས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནུས་ལྡན་ཤིང་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། པཎྜི་ཏ་རབ་འབྱོར་ཟླ་བས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་····མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་ལས། ཀརྤཱུ་ར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ག་བུར་ཏེ། གྲི་ཕྱུ་ནུས་པ་ལ་ཤྭ་ར་རྒྱན་དུ་བྱས······པའོ། ཞེས་པ་ནུས་ལྡན་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སོག་པོ་ཕྱུང་རིགས་བསྟན་··

དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན·····
ཐབས་ཀྱི་བཅུད་བཀྲལ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར···
མདོག་གི་ཕྲེང་བའི་ནང་དུ་ཁུས་རྒྱས····
ཞེས་བསྐུར་པ་དང་། དཔེ་རྙིང་འགའི་
ནང་རབ་བསིལ་ཞེས་བསྐུར་པ་ཡང་·····
མཆིས་པས་ཁུངས་ཚོལ་ཞིག

ཀ་བུར་སྔོན་པོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཏགས་པའི་གཡའ་ཀྱི་མའི་མིང···
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཀ་བུར་ནག་པོ། བྱེད་ལས་དང་
མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕག་
པའི་བྲུན་ནུས་བགྲིགས་བྱས་པའི་ཐལ··
བའི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་
བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་
བཅུད་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག··
བཀྲལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན····
ལས། ཀ་བུར་ནག་པོ་ནི་ཕག་བྲུན་
བགྲིགས་ཐལ་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་
ཚིག་ནི་གཉན་ཚད་འཐབ་པའི་ཚ་བ་ལ་
ཀ་བུར་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་མདོག་
ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས··
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ་བུར་རྡོ་ལྡན། བ་ལེ་ཀའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེཝ་དམར···
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་
གསུངས།

ཀ་བུར་སྨུག་པོ། བྱེད་ལས་དང་
མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀླ···
ཀྲིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་
དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས····
མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་དང་·····
གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་སློ······
གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ཀ་བུར་
སྨུག་པོ་ནི་ཀླ་ཀྲིའི་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་
ནི་གཉན་ཚད་འཇོམས་པའི་ནད་ལ་ཀ·····
བུར་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་། མདོག་
སྨུག་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྟར···
བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

ཀ་བྲ། ཀརྞ་ཀ་རི་དཀར་སྨུག་རིགས་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྨུག་པོའི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀ་བྲ་
ནི། ཀརྞ་ཀ་རི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ནས་སྨུག་པོའི་ཤིང་སྟེ། ཁམས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ག་ཤལ། སེ་རལ་གྱི་བདྲ་སྙིང་པ་སྟེ། ཕྲག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་ནས་མཆན་ཁོག་གཡོན་པའི་བར་འཆིང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་འདོགས་པ་ལྟར་ལ··· ཟེར་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི··· མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས··· གསུངས།

གག་པ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་ནད་གྲེ་བ་དང་ལྷེ··· ཚང་ལ་བབས་པའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད··· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གག་པ་ནི་འགགས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་གཉན་ནད་གྲེ་བ་དང་། ལྷེ་ཚང་ལ་བབས་ཏེ་འགགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གང་གྲ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་གངྒཱའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འགྲོ་ལྡན་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད··· འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས······ གསུངས།

གཎྜ་ཀྲེལ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་མིང··· གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ལྷང་གི་སྔོན་རབས་ལས། གང་ཞིག་གཎྜ་ལས་བཙལ་ཆེ། མི་ལྷ་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཡི། ཤ་མ་རི་ལ་བཞག་བྱས་ཏེ། གསེར་དུ་ཡང་དག་གྱུབ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་ཕྱུག་གི་ས་བོན་མེ་ལྷས་གཏར··· འཕངས་པ་ལས་གཞོན་ནུ་སྐྱེས་པའི་ཤ··· མ་ལས་གསེར་བྱུང་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གངས་ཀྱི་ཨུཏ་ཆུང་། པང་ང་དཀར་པོའི་གབ་མིང་ཡིན་ཞེས་དེཝུ····· དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན···· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ···· ཕྲེང་ལས་གསུངས།

གངས་ཀྱི་ཤེང་ཆུང་། སྤྲ་ཚོ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝུ་

དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་…
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་…
ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་…
ལས། ཡུ་མོ་སྔོ་སྨན་སྤྲོལ་ཆུང་བ།
གངས་ཀྱི་སེང་ཆུང་གངས་སྤྲུལ་དཀར།
སྟག་སྨན་ཟིལ་ཅན་སེང་སྐྱ་རལ། སྤྲོ་
ལོ་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གངས་ཀྱི་ལྷ་མོ། གཡའ་ཀྱི་མའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཨུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་…
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་…
ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་…
ལས། གངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཡའ་ཡི་
བཅུད། བདུད་རྩི་རབ་བསིལ་གཡའ་
ཀྱིའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གངས་ཅན། ཁ་བྱང་བལྟའི་ཟླ་བའི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྲིབ་རིའི་མིང་སྟེ།
ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་རི་བོ་གངས་
ཅན་གྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་…
གཟིགས་ཤིག

གངས་བཅུད་འཛིན་པ། བདུད་
རྩི་གངས་ཤམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་…
ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་…
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…
པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།

གངས་ཐིགས། འབྱུང་ཁུངས་སམ་
འདུ་བ་ལ་བསྒོམས་ནས་བཏགས་པའི་…
གངས་རྐྱང་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་གོང་བུར་…
འདྲིལ་ནས་རྡོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་…
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
གངས་ཐིགས་ནི། གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་
ཡུན་རིང་ལོན་ནས་རྡོར་གྱུར་པ་དང་།
གངས་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་རྡོའི་དྲག་པ་…
དང་ལྡན་དུ་གོང་བུར་འདྲིལ་ནས་……
གངས་ཀྱི་ཁྲ་འཕངས་བབས་པ་ལྟར་…
གངས་འགྲམ་གྱི་ཆུ་ལ་ཆགས་པས་དེ་…
ལ་ཟེར་བས་འབྱུང་ཁུངས་སམ་འདུ་བ་…
ལ་བསྒོམས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གངས་རྩངས། གངས་ན་གནས་པའི་
རྩངས་པ་སྟེ་གངས་སྤྲུལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག

གབ་ཚད། ཙ་ཆུ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་

གྲང་རྟགས་སྟོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ནང་ན་བད་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བ་མགོར་མནན་པའི་གབ་པའི་ཚད་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། གབ་པའི་ཚ་བ་ཐུམ་པའི་མེ་དང་འདྲ། གྲང་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བའི་མགོར་བྱིབས་པས། བད་རླུང་འོག་ཏུ་ཚད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ། ཕྱི་གྲང་ནང་ན་ཚ་བས་གབ་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གམ་ཕྲེ། སྨན་གྱི་ཕྲེ་མའི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། གམ་ཕྲེ་ནི་སྤྲེ་ཚན་ལྔའི་ནང་ཚན་ཕྲེ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གར་ཚང་། ཚང་ལང་ས་ཐག་སྲང་མ་ལས་གུད་དུ་བཞུར་བ། གཞན་དུ་གར་ཞིང་ཚུ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་མིང་ཇ།

གར་ནག ནུས་པ་དང་ཁ་དོག་ལ་བསྡོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕག་སྦྲན་ནུས་བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བའི་གབ་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གསྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གར་ནག་ནི་ག་བུར་ནག་པོ་ཞེས་པའི་སྨྲ་བསྟུས་པའི་ཕག་སྦྲན་ནུས་བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བའི་གབ་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ག་བུར་ནག་པོ་ཞེ་ན། གཉན་ཚད་རླུང་གསུམ་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕག་སྦྲན་གྱི་ནུས་པ་ག་བུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཚ་བ་གཅོག རླུང་གནོན། གཉན་གསོད་ནུས་པ་དང་། དེ་ནུས་བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གར་ཡོག རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་གི་ས་ཆར་གནས་པའི་སྦུ་ཨེར་ཆི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་དུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས་སྨད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཁྲངས་ཆོལ་ཞིག

གར་ཤ། ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་བར་གྱི་གཉན་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ལག་

མགོའི་མཐེབ་མཛུབ་བར་ན་གར་ཤ·····གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཎྜ་ཙཀྲ་ཡི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གཎྜ་ཞེས་སྤྱལ་ཀྲད་དང་། ཙཀྲ་ཞེས་ཨོལ་མོ་སེའི་མིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག···རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས···གསུངས།

གཎྜ་ཙཀྲ་ཡི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཨོལ་མོ་སེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག···སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མངལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར···དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

གལ་ཏེ། བཙོན་ཏ་ལ་འགེལ་བྱེད་སྡོད་འགོ་འབྲེལ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གསར་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··དཀའ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏ་དང་། གལ་ཏེ་ནི་ཏ་སྒྲ་ཡང་ཟེར་བའི་སྡོད····འགོ་འབྲེལ་གྱི་མིང་སྟེ་ཁམས་ཡུལ་གྱི···སྐད་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གལ་ལེ། བུ་རམ་གྱི་བཏྲ་སྙིང་པ་སྟེ། ཏགས་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅེས····འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས་གསུངས།

གི་ཝཾ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། སྤྲིའུ་དབང་། དེ་བྲུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤྲིའུ་བ་ལང་དང་། དབང་བཙུད་ལ་འཇུག་པས་བ་ལང····བཙུད་ཅེས་འགྱུར་ཞེས་འཇམ་དབྱངས··མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྙོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས···མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་སྤྲིའུ་ཞི་དང་། གི་ཧང་། གི་ཞི། སྤྲི་ཞང་། འགིའུ་ཞང་སོགས་འབྲི་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་སྣང་ཡང་དོན་གཅིག་པར······མངོན་ནོ།

གི་རི་ཛཾ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བྲག་ཞུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རི་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི··འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན····བརྗོད་འཆི་མེད་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ····

ལེགས་བཤད་སྔོ་བཅུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་···· མིག་ལས་གསུངས།

ཀི་རི་ཡཾ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བྲག་གི་ཞུན··· ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་སི་ཏུའི··· འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས···· བཤད་སྔོ་བཅུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་ གསུངས།

ཀུ་ཀུ་ལུ། གུ་གུལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་ གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་ བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གུ་གུ་ ལུ་དང་འདྲེ་གསོད་དང་། འདྲེ་འཇིག་ ཐང་ཚུ་སྟོན་པའི་བཙུད། ཛས་ཀྱི་ཕྱག་ ཛོར་བགེགས་སྲིད་དང་། གསོད་བྱེད་ སྤྱང་ནག་གཟའ་དུག་པ། འདྲེ་བདུད་ ཀླུ་དུག་གུ་གུལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་ པ་ལྟར་རོ།

ཀུ་ཀུལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། གུགྒུལ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གདོན་འཛོམས་ ཞེས་འགྱུར་ཞེས་ས་སྐྱ་ངག་དབང་ཀུན··· –དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི··· གསར་སྙིང་བརྡའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ བཤད་པ་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི··· སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས།

ཀུ་ཀུལ་དཀར་པོ། སྤོས་དཀར་གྱི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པར་ཞིག་· དང་གུ་གུལ་རང་ཉིད་རིགས་དཀར···· ནག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ནང་ནས་དཀར་ པོ་ལ་འདོད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས·· ཏེ། འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་ པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་ལས། གུ་གུལ་དཀར་པོ་ནི། སྤོས་དཀར་གྱི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་ པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི···· འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། གུ་གུལ་ཞེས་ པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དཀར་པོ་སྤྱི་སྤོས··· དཀར་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར···· བཞེད་ཅིང་མཚན་བྱ་སོགས་མཛད···· ནའང་སྤྱིར་སྤོས་དཀར་ནག་སྐབས་དེ··· ལྟར་འཐད་ཀྱང་། གུ་གུལ་རང་ལ་ དཀར་ནག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱང་སེལ·· དུས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གུ་གུལ་དཀར་པོ་

རང་ཀུན་དང་བོངས་མཉམ་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་ལས། ཀ་ཀུལ་ལ་སྦྲི་མིང་བཙུ་གཅིག་འདིར་འདྲེ་འཛིག་ཐང་ཚུ···དང་གཉིས། དེའང་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས། ཁ་དོག་ནག་སེར་ངངས་པ་ར་སེལ་འདྲ་བ་དཀར་པོ་དང་། སྣ་ཐུང་ཉིག་པ་ནག་པོ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྲིས་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུའང་ཀ་ཀུལ་དཀར་པོ་ཞེས···བཀོད་འདུག་པས་སླད་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ཀྱང་། གཙན་གཟན་རབ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི·····སྟག་དང་ཆེས་འདྲ་བའི་གཙན་གཟན···རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། ཀྱང་ནི་སྟག་དང་དབྱིབས་ཆ་ཙམ་འདྲ་ཞིང་རི་མོ་ནག་ཁྲ་ནལ་མོ་དང་སྐྱར་མོ་གཉིས···འདྲེས་པ་ཞིག་སྟེ། གཙན་གཟན་རབ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་པས··ན་ཀྱང་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀྱར་ཀྱམ། ཀྱར་ཀྱམ་གྱི་འབྲི་སྟོལ་གཞན་ཞིག

ཀྱར་ཀྱམ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀུཎྜ་མ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚིམ་བྱེད་དམར་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་དབོན····ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཀྱར་ཀྱམ་རིགས་ལྔ། སྐྱེ་གནས་སམ་མཆོག་དམན་ལ་བསྟོས་ནས······བཏགས་པའི་ཀྱར་ཀྱམ་རི་བྱ་ཀང་ཅན··དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་བཟང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ། བལ་པོར་སྐྱེས་པ། བོད་ཀྱི་ལྗུམ་རར་སྐྱེས་པ་བཅས་རིགས་ལྔའི····བསྡུས་མིང་སྟེ། བི་ཛི་སྨན་གཞོན་པས། བྱ་ཀང་མ་དང་ཁ་ཆེ་མ། ལེ་བརྟན་མ་དང་བལ་པོར་སྐྱེས། ལྗུམ་རར་སྐྱེས་དང་རྣམ་པར་ལྔ། རིམ་བཞིན་མཆོག་རབ་འབྲིང་མཐའ་དམན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གེ་སར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀེ་

ས་རཿ དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྒྲའམ་ཟེ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་འབྲུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀེ་ས་རཿ དང་གེ་སར་ནི། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གེ་སར་གསུམ། པདྨ་གེ་སར་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར། ཕཊྲ་གེ་སར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། པདྨ་ནཱ་ག་གེ་སར་གཉིས། པཊྲ་ཕྱི་བས་གེ་སར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གེལ་བ། ལྕུག་ཕྲན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གེལ་བ་དང་ལྕུག་ཕྲན་དོན་གཅིག་སྟེ་ཡལ་ཕྲན་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གོ་རྫ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གངས་སྤེལ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྒྲིན་གོར་རམ་ད་བྱིད་ཅེས་འགྱུར་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

གོ་རྣའི་བུ། སྦྲུལ་དང་རྩངས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་ད་བྱིད་རིགས་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གོ་རྣའི་བུ་ནི། སྒྲིན་གོར་རམ་ད་བྱིད་ཀྱི་བུ་སྟེ། ང་བོ་ནི་སྦྲུལ་དང་རྩངས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཁང་བཞི་ཡོད་པ་མགོ་བོ་སྦྲུལ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་སོ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་བདུད་རྩིར། སྦྲུལ་དང་རྩངས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཙཏྣ་ན་གོ་ཏ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་གོ་རྣའི་བུའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
གོ་བྱེ། བསེ་ཤིང་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་
མ་ནུ་ཁྲག་ཅན་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེཙ་དམར་དགེ···
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས······
གསུངས།
གོ་རོ་ཙ་ན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གི་
ཝཾ་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དབང་པོའི་
བཅུད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་
ཏུས་གསུངས།
གོང་མ་སྲིག སྲིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། རི་བྱ་
ཁྲ་བོ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་དང་གཉིས·····
མཆིས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན·····
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག··
ལས། ཀ་ཕིཎྜ་ལ་གོང་མ་སྲིག
གདུག་ཅན་གནོག་བཀྲ་སྲིག་པའི་མིང་།
ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཚོག་བདེ་
ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར······
ལས། གོང་མ་སྲིག་ནི། གོང་མོ་དང་
སྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དང་ཆེས···
འདྲ་བའི་རི་བྱ་ཁྲ་བོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐད་དཔྱད་
པར་བྱའོ།
གོང་སྲིག རི་བྱ་གོང་མོ་དང་།
སྲིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།
གོར་གོར་པོ། མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་
ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི···
སྐབས་ཀྱི་མངལ་གནས་ཀྱི་གཟུགས·····
དབྱིབས་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་མིང་སྟེ།
དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··
སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན·······
གསལ་ལས། གོར་གོར་པོ་དང་མེར་
མེར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་ནུར་ནུར་
པོ། མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི།
གཟུགས་འགྱུར་འཕེལ་བའི་གོ་རིམ·····
མིང་། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད··
ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེ་
ཡང་བདུན་ཕྲག་བཞི་པ་འདིའི་སྐབས··
ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ཞོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དེ····
ལས་འགྱུར་ནས། གོར་གོར་པོ་སྐྱེ་ཅུང་

ཟད་སྲ་ཞིང་འདྲིལ་བའི་རྣམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་མངལ་དུ་ས་བོན་འཛིན་ནས་ཞག་དང་པོའི་དུས་སུ་བཞག་པའང་མཆིས་ཏེ། ཛ་སྐད་དུ། དང་པོ་ཞག་བདུན་ལས་ཀྱི་རླུང་། ཀྱུ་སྐྱེ་མེར་མེར་པོ་དེ་ནི། ཀུན་གཞི་འཛིན་པའི་རླུང་ཞེས་པས། དང་པོའི་ཞག་ནི་གཅིག་ནའོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

གོར་ཙཀྲ། ལུགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྔོན་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཐང་མ་སྔོན་ཤིང་གོར་ཙཧྣ། ཐང་ཤིང་ར་སྦྲ་སྔོན་ཤིང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གོར་ཤིཀྲ། ལུགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ས་མཆོག་གམ་བ་ལང་མགོ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། པདྨ་ཏ་རབ་འབྱོར་ཟླ་བས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ལས། གོར་ཤིཀྵ་ས་མཆོག་གམ་བ་ལང་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བ་ལང་མགོ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གུ་རྡོར་གསུམ། བསེ་དང་། ཁ་ཤུ། ཤུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བསེ་དང་ཁ་ཤུ་ཤུ་བ་གསུམ། གུ་རྡོར་གསུམ་ཞེས་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། གུ་རྡོར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཀྱི་མ་ལས། གུ་རྡོར་ནི་ཁོང་རྡ་ལ་ཟེར་བས་མ་རྙེད་ན་རྡ་གཞོན་ནུའི་ཚབ་ཏུང་ཟེ་། ཞེས་དང་། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གུ་རྡོར་ནི་བསེ་དང་། ཁ་ཤུ། ཤུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡ་གསར་སྒྲུ་དང་ལྡན་པ་ལ་

ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ག་དོར་ཞེས་པ་ནི་སྙིང་པ་དོར་ཞིང་གསར་པ་བརྗེས་པའི་རྩི་དང་ལྡན་པའི་བསེ་རུ་དང་། ཁ་ཤ། ཤ་བ་གསུམ་གྱི་རྭ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདིར་བསེ་རུའི་རྭ་དངོས་སུ་མི་བརྙེ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱིད་དུས་སུ་རྭ་གཞོན་ནུ་ལྷར་རྩི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ནས་བཤད་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཕྲོངས་རྒྱས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ལྡེ་མིག་ཕྱས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། ག་དོར་ནི། ཤ་བའི་རྭ་འབྲུ་རུ་དར་གཡོགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་ག་ལ་ཞ་ཟུར་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དང་མི་ནོར་པའི་དོན་ཏེ། འདུལ་བ་ལྔ་བཟང་དཀའ་ལྡན་གྱི་དག་ཡིག་ཏུ། ཤ་བའི་ག་དོར་ག་ཞ་ནོད། ཞ་ཟུར་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཁྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྲོའ།

ཀུང་ཐོག་མར་ཐོར་བྱེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད།

སྨན་པས་ནད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་ལོ་དང་། ཕྱི་བཤོལ་སོགས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ། མདོ་ལས་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ན་དང་། རྒྱལ་པོ་རབ་སྣང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དང་། ཚད་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། སྡོན་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པའི་སྒྲིན་བདག་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དྲུང་དུ་སློབས་པ་ལས། དེར་འཁར་བ་ལ་ཨ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པས། འདུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱིངས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་བློན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་ཡིན་ནམ་སྨས་ནས་འདྲིར་བཏང་བས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བློན་པོས་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་འོད་ཡིན་ནམ་སྨྲས་ཆེ། དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོས་མཁས་པར་ཆོས་

པ་ཡི། བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱང་དེ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ལེན་མ་བྱུང་། འོ་ན་སུ་མཁས་དྲིས་པས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་པོད་གཅིག་ལ། མཁས་པ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་མངོན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་''པ་མཁས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཕོ་ཉ་དེས། འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡོད། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་དཔའ་བོ་དང་། ཙན་དྲ་གོ་མི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་སླེང་བས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། མི་རྟག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་ཆེ། སྟོན་ངག་དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་སླེབ་སྦྱོར་མཁས། ཙན་དྲ་གོ་མི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཕོ་ཉ་བ་དེས། འོ་ན་དྷརྨ་ཀཱིརྟི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་ལྟར་དུའང་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས''བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕོ''''བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་རྩོམ''''ཞིང་བཞུགས་པ་ལ། བཙུན་མོས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་སྐྱེལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས''''རྩོམ་པའི་ཚིག་དོན་ལ་དབང་པོ་སྒྲིམས''པས་སྐྱེལ་མི་ལ་མ་གཟིགས་པར''''''''མཆམས་སུ་གསོལ་བ་མཛད་རྗེས''''''བཙུན་མོས་ཕར་ལྟར་གསོལ་བ་ཕུལ་བ''ལ། ངས་ནག་མོས་བྱིན་པའི་ཟས་ཟ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས''རྟོགས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟབས་ཏེ། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་ལྟད་མོ་བ་མང་དུ་བསགས། ནང་དུ་འདོད་ཡོན་ཅི་འདོད་པས་བསྐྱངས་ཏེ'''མི་ཞིག་ལ་ཕོར་པ་མར་ཁུས་བཀང་བ'''ཞིག་གཏད་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདིའི'''''ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་འཁོར་གཅིག་བསྐོར'''ལ། མར་ཁུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆོ་བ་གྱིས། གལ་ཏེ་ཕོ་ན་གསོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲིགས་ནས་བཏང་བས། མི་དེས་གོམ་པ་ཆེ་ན་ཐབ་ཏུ་ལྷུང''''''དོགས་པ་དང་། མར་ཁུ་ཕོ་ན་ཆད་པས་བཅད་དུ་དོགས་ནས་རིག་པ''''''སྒྲིམས་ཏེ་འཁོར་བས་ན། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་ལྟད་མོ་ཅི་མཐོང་གསུངས་པས།

བདག་ཆད་པས་འཇིགས་ཏེ་མར་ཁུ་མ་ཚོ་བར་སྒྲིམས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་རོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་དུ་ཁྱོ་བོས་ཀུང་བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་པོ་སྒྲིམས་པས་བཙུན་མོས་ལྦུ་སྒྲིལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྱི་ལིང་བདུད་རྩི། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་རྟ་གསེབ་སྔོན་པོའི་སྤངས་ཁའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྙན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། གྱི་ལིང་བདུད་རྩི་ནི་རྟ་གསེབ་སྔོན་པོའི་སྤངས་ཁའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་གྱི་ལིང་ཞེས་རྟའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་དེའི་སྤངས་ཁ་ལ་དཔེ་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྱུར་དྲག ཁ་ཟས་གང་ཞིག་ཟ་ཡི་ཡུལ་དང་། ནང་གི་སྤྱོད་ལམ་མ་འཚམས་ནས་འཚོལ་ཏོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་ལྟར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་གནོད་པའི་དོན་ཏེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། དངོས་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟེན་ཚུལ་དང་བསྟེན་པས་དྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གྱུར་དྲག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྱུ་དྲགས། གྱུ་མོ་ཞེས་ཁང་པའི་ཐོག་འགེབས་བྱེད་རྫ་ས་ལ་གཡུ་རྩི་ཡོད་པ་དེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ས་བྱུང་ན་རྫ་ས་ལྷུམ་མེད་ཆར་ཉིས་གདང་པའང་དེའི་ཆབ་རུང་བས་དེས་ན་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་དགོས་པའི་དོན་ནོ།

གྲ་མ་ཅན། འབྲུ་ཡི་སྙེ་མའི་རྩེ་མོ་མདུང་སོ་ལྟར་རིག་བྱ་རྒྱབ་པ་དེ་ལ་གྲ་མ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དཔེར་ན། གྲོ་དང་ནས་ཀྱི་སྙེ་མ་ལྟ་བུའི་མིང་ངོ་།

གྲ་མའི་ཤ། ར་དང་ཀླ་བའི་ཤ་སོགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་པས་འདིར་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག

རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། གྲ་མའི་ཤ་ཞེས་སྤྱིར་ར་དང་གླ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ར་མོ་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཤའོ། ཞེས་དང་། སྨན་མིང་སྒྲ་སྦྱོར་ངེས་པར་གྲ་མ་ཞེས་པོང་བུའི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས། འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་····མཆན་ལས། གྲ་མའི་ཤ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོན་དྲགས་པའི་ཤ་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པས་ཚིལ་ཆེ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། རྒས་པའི་ཤ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་གྲ་ཡག་པ་དེའི་ཤ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་··མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་དུ། འབྲི་གུང་དཀའ་མཆན་དང་ཆེས་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གྲ་ཡག་པ་དེ་ཉ་ཕག་གཞོན་ནུ་ལ་བཞེད་པར་མཆིས་···པས་སྨད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་···ཅིག

གྲང་མཁྲིས། བད་ཀན་གྲང་བ་འཛུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་ མཁྲིས་ཁུ་ཙ་མིག་ཏུ་བྱེར་བའི་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱག་པའི་གཅེས་བསྡུས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་བད་ཀན་དང་། མ་ཞུས་མཁྲིས་ཡུལ་ཐོགས་པ་ལ། གྲང་མཁྲིས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་ཟེར། དེ་རྟགས་ཙ་དལ་མིག་ཚ་སེར། སྐོམ་དད་ཆུང་ལ་ཁོང་པ་སྟོད། ངོད་ཆུང་འཛུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་····གནོད། བཤང་བ་དཀར་རྣམས་གྲང་མཁྲིས་རྟགས། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གཉིས་པ་གྲང་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་རྟགས་བཙོས་བསྟན། བད་ཀན་གྲང་བས་འཛུ་བྱེད་སྟོབས་ཐོགས་པས། སྟོད་མཁྲིས་ཙར་བྱེར་ཤ་པགས་སྡི་ཚ···སེར། བཤང་བ་དཀར་རྣམས་ཁྱད་པར་མི་འགྱུར་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲང་ཐང་། སྦྱོར་སྡེའི་སྨན་སེ་ལ་བསྐོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚ་གྲང་ནང་སྦྱང་ནས་ཁུ་བ་ཐོན་པར་བྱས་པའི་སྨན་ཐང་··གི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རིགས་ལྡན་རྣམ་

རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི··
མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོས་འདོད··
འབྱུང་བ་ལས། གྲང་ཐང་རྣམས་ནི་
སྨན་ རྩིང་ བ་ བརྡུངས་ པ་ ལ་ ཆུས···
བསིངས་ནས་གྲངས་སུ་གཞུག་པའམ··
ཡང་ན་ཕྱི་མ་རྩིང་བ་རྣམས་རས་གཙང་
མའི་ནང་བསྡུས་ནས་ཁུ་བ་ཐོན་པར···
སྦྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

གྲང་སྦྱར། སྦྱར་མ་རང་བཞིན་གྱི་རིག་
བྱ་གྲང་མོ་དེ་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ····
བརྡེག་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། གོང་སྨན་
དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཐོད་དམར་ལས། གྲང་སྦྱར་རང་བཞིན་
སྦྱར་མ་གྲང་མོ་དེ། མིག་ཁྲིབ་སྙིང་ཆུའི་
སྟེང་དུ་བརྡེག་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

གྲང་ནད་སྐྱོང་ལ་ཕན། གྲང་བའི་
ནད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་····
དོན་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་
མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ··
རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས།
གྲང་ནད་སྐྱོང་ལ་ཕན་ཞེས་པ་ནི་གྲང་··
བར་གཏོགས་པའི་ནད་སྐྱོང་ཕྲག་ལ····
ཕན་པའམ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏེ།
འདིར་གྲང་ནད་སྐྱོང་ཕྲག་ཏུ་འཛིན་པར་
མི་རིག་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་ན་མ··
ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། གྲངས་
དང་མིང་གི་ངེས་གདན་ཡོད་མ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲང་བ་གཉིད་དུ་འཁར། ལུས་
ཟུངས་ཡོངས་གྲང་བའི་གྲོགས་སམ་རྟེན་
དུ་གྱུར་ནས་བཙོས་དཀའ་བའི་གྲང་···
ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་
གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····
འགྲེལ་ལས། གྲང་བ་གཉིད་དུ་འཁར་
ཞེས། བད་ཀན་རང་གི་གནས་སམ་
རྒྱུ་ལམ་ལས་བརྒལ་ཏེ་མེ་དྲོད་ཀྱི·····
གནས་ཀུན་ཏུ་ཚུ་ཁམས་འཕེལ་ནས····
ཡུན་རིང་དུ་ཞེན་པར་གྱུར་པས་མེ་དྲོད་
ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་ལུས་ཟུངས་ཡོངས་
གྲང་བའི་གྲོགས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ···
སྨན་པའི་དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བ་རེ···
ལ་འཕར་རྩ་གྲངས་གཉིས་སམ་གཅིག··

ལས་འཕར་མི་ནུས་པ་བཙོས་དཀའ་བའི་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲང་བའི་ནད། ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རང་གི་ལྷང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་རྒྱུད་ལས། བད་ཀན་འཁྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཇོམས། འདི་ནི་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་ལྕི་ལ་བསིལ། སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྨད་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། གྲང་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲང་བ་ཕྱིད་ཆད། སྙིང་འཛགས་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་ཆད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གཞན་གྱི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་གྲོགས་སམ་གནོད་པ་མེད་པའི་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་།

གྲང་གཞའ། གཞའ་ཞེས་བག་ལ་ཉལ་བའམ་མི་མངོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་རྨ་ལ་གྲང་བ་ཞུགས་ནས་རྨ་ཁ་རྣོད་དང་བྲལ་ཞིང་རིག་བྱའི་ཚོར་བ་མེད་པ་ཤི་ནས་ཞོམ་ཏིབ་ཏུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

གྲང་སྐྱུམ། ལུས་གྲང་རེག་གིས་མནར་བ་ལྟར་འཁྱག་སྟམ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

གྲལ་མ། ཁང་པའི་ཕྱམ་སྣ་ཕོ་སྟེ་ཐལ་སྐད་དུ་ཐབ་རྒྱག་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ངོ་།

གྲི་ཤི། གློ་བུར་བཙན་ཐབས་སུ་ཕྱི་རྐྱེན་གྱིས་དབང་དུ་སྒྲོག་གོར་ནས་ཤི་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གྲི་ཤི་ཆུ་མཚོན་ཐབ་གཡང་སོགས། གློ་བུར་བཙན་ཐབས་ཤི་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲིབ། ལུས་ཀྱི་རྩ་དཀར་ནག་འགྲིབ་··· པའམ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་པོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཚེ་སྲོག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི། ལུས་ཀྱི་རྩ་དཀར་རྩ་ནག་རྣམས། འགྲིབ་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲིབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲུམ་དཀར། ནད་ཀྱི་རང་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བད་རླུང་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲུམ་བུའི་ནད་རིགས་··· ཤིག་གི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གྲུམ་དཀར་བད་རླུང་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་བས། སྐྲངས་མདོག་དཀར་ཞིང་ཟུག་ཆུང་རྩ་ཆུ་གྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲུམ་ནག ནད་ཀྱི་རང་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲུམ་བུའི་ནད་རིགས་··· ཤིག་གི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གྲུམ་ནག་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བས། སྐྲངས་མདོག་ནག་ཅིང་ཟུག་ཆེ་རྩ་ཆུ་ཚ། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། བྱེ་བྲག་གྲུམ་དཀར་ཟུག་ཆུང་རྩ་ཆུ་གྲང་། གྲུམ་ནག་ཟུག་ཆེ་མདོག་ནག་རྩ་ཆུ་ཚ། གཡོ་སླམ་སྣ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་སྙིང་མི··· དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲུམ་པ། འདྲ་བ་ལ་དངོས་སུ་བཏགས་པའི་གཅན་གཟན་རིགས་ཤིག་གི་མིང་··· སྟེ། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པས། རྐང་ལག་གྲུམ་པའི་འཁྲིས་ལྟར་དུ། བྱེད་པས་གྲུམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས། དེ་ཡང་འདྲ་བ་ལ་བལྟོས་ནས། དངོས་སུ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲུམ་བུ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་པོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་

རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཚིགས་མིག་ཆུ་སེར་འཕེལ་བ་ཡིས། འགྱུར་བྱེད་བྱེད་ལས་ཉམས་གྱུར་ཏེ། ཚིགས་ཀུན་ཆག་གྲུམ་ཤོར་པ་ལྟར། གྱུར་པས་གྲུམ་བུ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲུམ་གསར། ནད་རྟགས་གྲུམ་བུ་དང་ཆེས་མཚུངས་ཤིང་དབྱེ་རྙེད་ཕྱུས་ཚིགས་རྣམས་གཟེར་བའི་འགོ་བའི་ནད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། གྲུམ་བུའི་ནང་གཏོགས་གྲུམ་གསར་ཞེས་པའི་ནད། ཅེས་དང་། ཕལ་ཆེར་བལ་ནད་བཅོས་ཉེས་བྱེར་ལས་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་ནད་འདི་མཆེད་སྐྱིན་ལ་ལར་འགོ ཞེས་དང་། སྤྱི་ལ་གྲུམ་བུའི་ནད་རྟགས་ཕྱོགས་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་ངེས་མེད་འབབ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་རྟགས། འགའ་ཞིག་དབྱེ་དང་རྙེད་པ་བརླ་རྐང་ཟུག ལ་ལ་ཟུག་མེད་བྱིང་ཞིང་ཉོབ་པའི་ཚུལ། ཁ་ཅིག་རྐྱོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྣ་ཁྲག་འཛག ཕལ་ཆེར་ཐོག་མ་མགོ་རྐང་ཚིགས་གཞི་ན། བརྩེ་འདར་གྲང་ཤུམ་སྦྲི་ལམ་ཟ་ཟི་མང་། དེ་ནས་དབྱེ་རྙེད་ཕྱུས་སོ་ཚིགས་ལ་འབབ། བབ་ཚུལ་གང་ཡང་ནད་འདི་དང་ག་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ནད་འདི་ལ་གྲུམ་གསར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ནད་རྟགས་ཕལ་ཆེར་གྲུམ་བུ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་རྟགས་བཙས་རྣམས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་བྱུང་བ་ལྷུན་སྡིངས་བདུད་རྩི་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྐུ་དུས་བར་སྔར་གྱི་གཞུང་སྙིང་པ་རྣམས་སུ་མ་འཁོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་དུ་ཡང་ནད་དེ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་མིང་ཡང་གྲུམ་བུ་གསར་པ་ཞེས་བཏགས་པར་མིན་ནམ་སྙམ་པས་སྣར་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་རྟོགས་ཤིག

གྲུལ་བུམ་གདོན། གྲུལ་བུམ་ཞེས་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི···

ནད་ལ་གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་ ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། གྲུལ་བུམ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། མཆོག་མང་སྨྲ་ཞིང་ཁ་དོག་གནག དལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྙིག་པ་སྲུངས་ཤིང་འཕྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲེ་བ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མགྲིན་པའི་སྐད་དོད་དུ་གྲཱི་བ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ཟུར་ཆག་པ་ལ་གྲེ་བ་ཞེས་བཤད་ཅེས་སྐྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཛ་བོ་ནི་ཡོལ་མདུད་ཀྱི་མགོར་གནས་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གྲེ་བ་ནི། ཡོལ་མདུད་ཀྱི་མགོར་གནས་པའི་སྒྲའི་སྐྱེ་གནས་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲེས་མ། རྣ་རྫིས་མའི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག་སྟེ། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། གྲེས་མ་ནི། རྣ་རྫིས་མ་ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་སྟེ། ངག་གི་སྒྲོན་མེ་གཙོས་པའི་དག་ཡིག་ཕལ་མོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་ནང་རྫིས་མ་ཞེས་མིང་གཞི་ད་བྱས་པ་ཤས་ཆེ་ནའང་གནའ་རབས་ཀྱི་སྨན་གཞུང་དག་པ་རྣམས་སུ་གྲེས་མ་ཞེས་མིང་གཞི་ག་བྱས་པ་ཡང་མཆིས་པས་གདམ་ངའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲོ་མ། ཐོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་གྲོ་ལོ་ས་འཛིན་གྱི་རྩ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡང་འགུགས་འདོད་དགུའི་གཏེར་འབེབས་ལས། གཞི་འཛིན་ལོགས་སུ་མཛད་མེད་ཕྱུར་བུར་གཏམས། རོ་མཆོག་བཅུ་ལྡན་ལྟ་རྣམས་ལྡུགས་ཀུང་གཡོ། མེས་པོ་སྤྲེའུའི་དུས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པས། བཀྲ་ཤིས་བག་གྲོའི་ཟས་ཕྱིར་གྲོ་མ་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲོག་མཁར། འབུ་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཅེས་པ་དེ་གནས་སའི་ཚང་ས་མཁར་སྒྲུངས་པ་དེའི་མིང་ངོ་།

གྲོག་མའི་གཟུགས་ཅན། དཔྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཡི་ཡི་ལིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་དང་ཐིག་ཅེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་ཚ་བ་ལ། ཇོད་སྣ་ནར་མོ་ཇོད་སྣ་ལྡང་། ནག་པོ་གྲོག་ཀེད་ཇོད་སྣ་འཛིང་། གྲོག་མའི་གཟུགས་ཅན་སྦོད་ནར་མོ། སྨན་ནག་བྱི་རིལ་སེལ་སེལ་རྣམས། ཡི་ཡི་ལིང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲོག་ཤིང་། གྲོག་རོང་དང་། ཁང་རྐྱང་། ཀྱང་ལྤབས་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩྭའི་རྣམ་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་འབྲུ་དང་འདྲ་བ། ཐང་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་མིང་ངོ་།

གྲོང་པའི་ཆོས། ཕ་མོ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་གབ་མིང་སྟེ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས། ཤ་སྦྱོར་གསང་སྤྱོད་གྲོང་པའི་ཆོས། ལག་བཟུམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གྲོལ་མ། ཡོང་དུ་གནས་པའི་སྲིན་བུའི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། གྲོལ་མ་ལྷུང་སྲིན་ལྷམ་ཁྲིཙ་ཨོ། ཡོང་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གྲོལ་མ་ཞེས་ལྷུང་སྲིན་ཡོང་ལ་གནས་པ་དག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླ་སྒྱི། འབྱུང་ཁུངས་སམ་སྐྱེ་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གླ་བའི་འདམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱུངས་དབོན་ཀ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གླ་སྒྱི་ནི། གླ་བས་རྩྭ་ཆུ་ཟོས་པའི་བཅུད་དམ་རྡོ་ཡོགས་སུ་འདུས་ནས་གོང་བུར

ཧྲུར་པ་ལ་གླ་རྩི་ཟེར་བའམ་ཡང་ན་གླ་··
བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩི་སྨན་གྱི་སྡེ་
ཚན་ཡིན་པས་ན་གླ་རྩི་ཞེས་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླ་ཤིང་སྙིང་པོ། གླ་བ་ཤིང་གི་
ཤིང་ཏང་གི་མིང་།

གླ་རྟེལ། སྦུ་མེད་པར་ཕྱིས་ནས་མཉེད་
ཚར་བའི་གླ་ལྤགས་ཀྱི་མིང་།

གླང་ཆེན་ཐལ་ཀར། གླང་ཆེན་
མས་ཀྱི་ཁ་ལས་མཆེ་བ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་དུ···
ཕྱུར་བ་གཡས་ལ་གསུམ་དང་། གཡོན་
ལ་གསུམ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཐལ་······
དཀར་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་མཆེ་བ་ནོར་··
བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གཙ་ཚགས་····
མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་··
ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས་·········
གསུངས།

གླང་ཐབས། ནད་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་
བསྒོས་ནས་བརྟགས་པའི་ཕོ་ལོང་སོགས་
ཀྱི་གནས་སུ་ན་ཟུག་དྲག་པོར་འབྱུང་····
བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱུག་པའི་རིན་
ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གླང་ལྟར་འཁྲུན་པ་
གླང་ཐབས་ནད། ཅེས་དང་། གཙང་
སྟོད་དར་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཟིན་···
ཏིག་ལས། གླང་བུའི་རས་བསྟན་པ་
ལྟར་ཟུག་ཛུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་
ལ་གླང་ཐབས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླང་བུ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྒོས་···
ནས་བཏགས་པའི་པགས་ནད་རིགས་····
ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་
གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་·····
འགྲེལ་ལས། གླང་བུ་ནི། གླང་ཐུག་
གི་གཉའ་བའི་པགས་པ་ལྟ་བུ་མཐུག་···
མཁྲེགས་ལྡན་ཞིང་བུ་ཐོར་ཡང་འབྱུང་··
བའི་པགས་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླལ་བ། གཡལ་བའི་བརྡ་རྙིང་པ་སྟེ།
དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་··
སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་·······
གསལ་ལས། གླལ་ནི་གཡལ་བའི་བརྡ་
རྙིང་སྟེ། ལྡང་ནད་ཕྱང་བའི་རྣམ་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གླས་ཟན། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སྙས་བྲན་ནི། གཡུ་ཐོག་ཕྱག་དྲིག་མར་སྙ་རྩི་འོ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་སྙ་རྩི་ཆུས་བྲན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིག འབྲུག་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། མདོག་མི་གསལ་བའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས་སྔ་མ་ཟུར་མཁར་སྣ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སླ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནང་དུ་གསལ།

སྙིང་གཞི། གཏམ་གང་ཐོག་མར་སྙིང་སོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའམ་གནས་གཞིའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གཏམ་གང་སྙིང་སོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། གཞི་འཛིན་གནས་དེར་སྙིང་གཞིར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་བསླང་། གཏམ་སྙིང་སོལ་བྱེད་པའི་སྔོན་དུ་གཞི་བསླང་བའི་ཚིག་སྟེ། སྤྲིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ནི་སྐྱ་བར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཏམ་གྱི་སྙིང་ནི་བདག་གིས་བསླང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོ་ཀུན། བྱིས་པའི་སྙོ་ནད་ཚ་སྦུབས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། བྱེ་བྲག་ཚ་སྦུབས་ཞེས་སམ་སྙོ་ཀུན་ནི། སྙོ་བརྒྱལ་འཁོག་ཏུ་མི་འདོད་དྲག་ཏུ་ལུ། ལུས་པོ་ཚ་ལ་རྩ་དང་འཕར་སྣ་དྲག སྙོ་བསྡུད་འོང་ཞིང་བྲང་དང་མ་ལ་འབྲད། རྗེས་སུ་ལུས་རྡུལ་འཁྲུན་ཞིང་སྐྱུག་པར་བྱེད། ཁྱད་པར་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་སྐྲ་ཁྲག་འཛག སྙོ་ཀུན་གཡག་སྙོ་ཞེས་འབོད་བྱིས་པར་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོ་རྒྱས། སྙོ་བར་ཁྲག་ངན་རྒྱས་ནས་ཆེར་སྲངས་པའི་དོན་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྙོ་རྒྱས་ཞེས་པ་སྙོ་

བར་ཁྲག་རྒྱས་ནས། ཛ་བོ་སྨོ་བ་སྣངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོ་གཅོང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད། ནད་ཞུགས་ཚུལ་དང་། ནད་ཀྱི་སྟོབས། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གཅོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི་བཀའ་མཆན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། སྨོ་གཅོང་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ངེས་ཚིག སྤྱིར་བུ་གའི་རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་ཡིན། དེའང་བུ་ག་འགག་པའམ། ཤིན་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། བུ་གར་རྒྱུ་བའི་རླུང་གིས་བུ་ག་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལས། འདིར་བྲངས་སོགས་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དབུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚ་བ་སྨོ་བ་དེ་ཚ་སྦུབས་མང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་ཐོག་མར་ཞུ་བ་ལུས་སྟོད་དུ་གཅོང་ཆེན་ཐོག་མར་འབབ་པས་དེ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས། ཆེན་པོ་ནི་ནད་གཞི་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། ནད་མང་པོའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། རང་ཉིད་ནད་ཀུན་ལས་གསལ་ཞིང་རིགས་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བུ་ག་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། ཟད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟུངས་མེད་པས་རིམ་པར་ཉམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོ་རྫོལ། སྨོ་བའི་སྦུབས་ཀྱི་ཁྲག་ཚ་ཕྲ་མོ་རྣམས་རྫོལ་ནས་ཁྲག་ཏུ་ལུ་བའི་སྨོ་ནད་ཀྱི་མིང་།

སྨོ་ནད་ཐེང་པོ། རྒྱུན་དུ་སྨོ་ཤུད་ཡུ་ཞིང་ཡུད་པ་སྤུ་སོབ་ཅན་འབྱུང་བའི་རླུང་ནད་སྨོ་བར་ཞུགས་པའི་ནད་ཅིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།

སྨོ་ནད་ཐེལ་པོ། ཡུད་པ་སྤྲ་སྤྲོབ་ཅན་ཡུ་ཞིང་དབུགས་རྩམ་ལ་རོ་སྟོད་ཀྱི་བད་ཀན་སྨོ་བར་ཞུགས་པའི་ནད་ཅིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།

སྨོ་ནད་ཐུང་ཚང་། འདུ་བའི་སྨོ་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་སྨོ་ནག་གི་མིང་

སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕོད་དམར་ལས། བྱང་ཆང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་ནད་ནི། ང་བོ་སྨྲ་ཆད་སྨྲ་ནག་འགྱུར་བ་ལ། མཆིན་བྱེད་བྱང་བའི་ཆང་དུ་སྦྲང······བསགས་ལྟར། སྨྲ་བའི་རྩ་སྦུབས་ནག་ཡོད་པ་ཡི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྲ་བ། དོན་ལྔའི་ཡ་ཀྱལ་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྨྲ་ཨཾ་ཟུར་ཆག་པར་མངོན་ཞེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས······གསུངས།

སྨྲ་བ་ཆུ་ཤོར། ངལ་ཆུ་སྨྲ་ལ་ཤོར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ······དཔྱད་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ལས། ངལ་དུབ་དང་རྔག་ཤུལ་བྱས་ནས་ཆང་··ངམ་ཆུ་འཐུང་བས་སྨྲ་བའི་རྩ་སྦུབས···སུ་སོང་བས་ན། སྨྲ་ཆུ་ཤོར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྲ་བ་བུ་ལྷ། མདུན་རྒྱབ་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨྲ་བའི·····མདུན་ངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས···རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨྲ་བ་མ་བུ་ཞེས་མདུན་རྒྱབ་དང་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ····བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཁོག་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་ཆེ་བ་ལ··སྨྲ་པ་མ་ཞེས་དང་། བྱང་ཁོག་མདུན་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་ཆུང་བ་ལ་སྨྲ་བ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྨྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ཅུང་ཟད···མི་འདྲ་ཅམ་ལྔ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ···རིམ་བཞིན་དུ་མཛོ་སྣ་དང་། བྱ་སྣབ། ཐུགས་ཁབ། རྡེ་མིག དགྲ་ལྡེ་བཅས་ཟེར་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཛོ་སྣ་དང་ནི་བྱ་སྣབ་ཐུགས་ཁབ····དང་། རྡེ་མིག་དགྲ་ལྡེ་བྱ་ལྔ་སྙིང་ལ་བསྐོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྲ་བ་མ་ལྷ། མདུན་རྒྱབ་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨྲ་བའི·····རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས··རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···

དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་བ་མ་བུ་ཞེས་མདུན་རྒྱབ་དང་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་...བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཕོག་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་ཆེ་བ་ལ་..སྒྲོ་བ་མ་ཞེས་དང་། བྱང་ཕོག་མདུན་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་ཆུང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ཙུང་ཟད་...མི་འདྲ་ཙམ་ལྔ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་...རིམ་བཞིན་དུ་སྟག་མགོ་དང་། སྣང་། རྩིབས། གཤམ། ཟགས་སྣ་བཅས་ཟེར་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་མ་རྒྱབ་ལ་སྙིང་དང་བུ་རྣམས་མདུན། ཞེས་དང་། སྟག་མགོ་སྣང་རྩིབས་གཤམ་དང་ཟགས་སྣ་ལྔ། སྒྲོ་བ་མ་ལྔའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲོ་བུར་ནད་ལྔ། སྒྲོ་བུར་ཞེས་སྒྲོན་མེད་འཕྲུལ་བྱུང་གི་དོན་ཏེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་...ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙེར་..གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་...ལས། སྒྲོ་བུར་སྒྲོན་མེད་འཕྲུལ་བྱུང་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་འཕྲུལ་བྱུང་གི་ནད་ལྔ་ནི་གག་པ་..དང་། ཚ་སོག ཉ་སོག ཕྲོག་པ། སྣ་ཁྲག་མང་དུ་ཤོར་བ་བཅས་ལྔ་ལ་ཟེར་...ཏེ། རྒྱུད་ཆུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། སྒྲོ་བུར་ནད་ལྔ་གག་པ་ཚ་སོག་དང་། ཉ་སོག་ཕྲོག་པ་སྣ་ཁྲག་བསྐྱིལ་མ་......བཞེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲོ་སྦུབས། སྒྲོ་བའི་རྩ་སྦུབས།

སྒྲོ་མིག བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གྲེ་བ་དང་ཨོལ་ཀྲོང་གི་...བར་ན་གནས་པའི་ཕྲུམ་རུས་ཨོལ་......མདུད་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཨོལ་ཀྲོང་དང་སྒྲོ་མིག་འབྲེལ་ནས་གྲེ་བའི་...འོག་ན་གནས། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་..ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་...བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་མིག་ནི། གྲེ་བ་དང་ཨོལ་ཀྲོང་གི་བར་ན་གནས་...པའི་ཕྲུམ་རུས་ཨོལ་མདུད་ཀུང་ཟེར་བ་..དེའོ། དེས་ཟས་སྐྱམ་ཁོང་དུ་བསྡེན་པ་དང་སྐད་འབྱིན་པའི་ཆ་མིག་གདང་...

འཛུམ་བྱེད་པ་ལྟར་འགྱུལ་བས་ན་དེ་···· ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། རྒྱུད་དུ་སྙོ་གཙང་སྙོ་མིག་ལུད་པའི་གཙང་འདྲིལ་བས། ཨ་ཀྲོང་ལུམས་སམ་སྨན་ཆུ་ཆུ་ལུམས་··· བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོལ་མདུད་ཕྱི་ནས་ལུམས་ཛས་བདུག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྐབས་འགར་སྙོ་བའི་སྦུབས་ཀྱི་རྩ་མིག་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་གོ་དགོས་པའང་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོ་མེད། སྙོ་བ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

སྙོ་ཚ། རྒྱས་ཚད་དང་ཚ་ལྷགས་ལ་སྙོ་ཚ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཡང་ན་དུག་ཐབས་··· སྙོ་བྲ་ལ་བབས་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་··· ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས····· གསུངས།

སྙོ་ཚད། སྙོ་བར་ཚད་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

སྙོ་ལྷ། སྙོ་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཡོལ་ཀྲོང་གི་མིང་གི་རྣམ་······ གྲངས་ཤིག

སྙོ་སོར། སྙོ་ལྷ་དང་བྲེ་བའི་ལམ་ནས་སོར་སོར་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་··· ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས།

སྙོག་པ། མགོ་བོའི་སྐྲ་གསེབ་ནས་····· ཐོན་པའི་སྐྱི་པགས་དཀར་ཞིབ་ཅན་····· ཐོག་པ་དེའི་མིང་།

སྙོག་ཤུ། པགས་པའི་སྙིང་དང་སྐྲ····· གསེབ་སོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོག་པའི་སྐྱི···· པགས་དཀར་ཞིབ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་·· སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་······ གསལ་ལས། སྙོག་ཤུ་པགས་སྙིང་ནས་ཐོན་པའི། སྐྱི་རོ་དཀར་ཞིབ་ཅན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དགུ་ཐུབ་པ། ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་·· པའི་སྨན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···· ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་····· ལས། དགུ་ཐུབ་པ་ནི། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་མང་ལ། ཡི་གེ་

ལང་རྒྱ་ཐུབ་ཅེས་ར་མགོ་ཅན་གྱི་མང་ཚིག་བྱེད་པ་དང་། དུས་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་དགུ་ཐུབ་ཅེས་གྲངས་ཡིག་བྱེད་པ་དང་། སྔོ་ཐུབ་ཅེས་རྩ་སྔོ་སྲུང་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་ཅིང་སྔ་མར་འགྲེལ་པ་མ་བྱུང་སོང་། ངོས་འཛིན་འགའ་ཞིག་གོང་གི་སྨྲག་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཕེ་སྔོན་དུ་ཐང་ཆེན་ཚིག་ཐུབ་ལ་མཛད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་ཡོད། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། དགུ་ཐུབ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག བེ་ཤི་གསེབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་དཀོན། རྒྱ་མ་སྨམ་པོ་འདྲ་བར་ཡོད། འདིས་ནི་གཉན་དང་གཟེར་ཐུང་དང་། གབ་ཚད་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ། བེ་ལྕང་ཁྲོད་པར་ཅན་བེ་དངོས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་མཛད། ཁ་ཅིག་ཉུངས་སོན་པོ་དགུ་སོན་པ་ལ་མཛད། ཁ་ཅིག་ཚར་ཉུངས་དམར་པོ་བྱང་བཞུས་སུ་སྐྱེ་ བ་སོ་དགུ་སོན་པའི་ཁྲུར་མཛད་པས། ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ཀ་མཆོག་མིན་ཀྱང་གཉིས་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་དུག་སྲུང་བ་དང་། འཛོམས་པ་གང་ལའང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བཟང་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དགེ་བ་བཅུ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྣང་ཞིང་བསྲུང་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་དོན་བཅུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྙིང་གི་བསྐུལ་མ་ལས། དགེ་བ་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ནུས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྲུང་བ། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏམ་བདེན་པར་སྨྲ་བ། གང་དག་ཕན་ཚུན་ཞེ་འཁོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྡུམ་པར་བྱ་བ། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་གཏམ་སྡང་པོར་སྨྲ་བ། དུས་རྟག་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ། ཟས་ནོར་

སོགས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་ཅིང་ཚོད་ཆུང་བར་བྱ་བ། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་དད་པ་གཏན་པོས་འཛིན་པ་བཅས་བཅུ་པོ་སྲུང་ཞིང་བསྲུང་བར་བྱས་ན་འབྲས་བུར་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དགྲ་ཟླན། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་བོ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་ཟླིན་ནམ་ཟླན་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགྲ་ཟླན་ལ་བཏང་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ ཞེས་དང་། ཨ་ལ་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་བརྡ་ཡིག་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ལས། དགྲ་ཟླིན་ནམ་དགྲ་ཟླན་ནི་དགྲ་གཉེན་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

དགྲ་ལྷ། དགྲ་བོ་དང་གཡུལ་བཤམས་པའི་ཚེ་རང་སྡེ་ལ་མགོན་སྐྱབས་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷའི་མིང་།

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། མ་རིག་པ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་མོ་གདོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་གདོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་མ་ནིང་གི་གདོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེ་ཡང་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་དེ་བས་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ནས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་གདམས་པ་ལ། པཎྜི་ཏ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་རྩ་བའི་ཚིག་རྡོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་ཁྲིག་ཆགས་སུ་མཛད་པ་ལས། ནད་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྱེས་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་དབྱེ་བར་ཡོད་པས་འདིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་གཏི་མུག་སྟེ

དྲུག་ལྔ། དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུ་
འདུ་ཚུལ་དང་ནད་སྦྱར་བ་ནི། ཕྲག་
དོག་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལས་ཁྲག་དང་
རླུང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེ་སྡང་
ལས་སྨིན་དང་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་
ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་ཞིང་། སྙིང་
པོ་འདུ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་
དུ་འདུས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇུག་པའི་
བགེགས་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་མོ་
གདོན་འཇུག་ཅིང་། རླུང་དང་ཚ་སེར་
རྒྱས་པར་བྱེད། ཞེ་སྡང་ལས་ཕོ་གདོན་
འཇུག་པས་མཁྲིས་པ་དང་སྨིན་རྒྱས····
པར་བྱེད། གཏི་མུག་ལས་ནང་གསེས་
སུ་ཕོ་མོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་འདིར···
གཉིས་མི་འགལ་ལམ་མ་ནིང་དེ་ཀླུ་དང་
ས་བདག་གི་གདོན་འཇུག་ལ་བད་ཀན··
རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་
ལ་ཕོ་གདོན་གྱི་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་སམ···
ལས་འདྲེ་སྲི་དཔོན་གཅིག་ཐེ་བའི······
སྟོབས་ཆེན་དགུ་བཅུ་སྟོབས་ཆུང་དགུ··
བཅུ། ཀུན་བརྟགས་སམ་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱི་
འདྲེ་སྲི་དཔོན་གཅིག་ཐེ་བའི་སྟོབས····
ཆེན་དགུ་བཅུ་སྟོབས་ཆུང་དགུ་བཅུ་སྟེ་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། མོ་གདོན་གྱི་རིགས་
དེ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་སྲི····
དཔོན་ཐེ་བའི་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་ཆུང··
གོང་བཞིན་དགུ་བཅུ་རེས་སུམ་བརྒྱ····
དྲུག་ཅུ། སྐབས་འདིར་གཉིས་མེད་མ་
ནིང་ངམ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་དེ་
ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་སྲི······
དཔོན་ཐེ་བའི་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་ཆུང··
གོང་བཞིན་དགུ་བཅུ་རེས་སུམ་བརྒྱ····
དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུར་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་
ཤིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ····
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕོ་མདོས་མོ་མདོས··
ཀླུ་མདོས་ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས། དེ་
ལ་སཙྪ་ཙྪ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མདོས··
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། མ་ཎྜ་ཤིཀྟ་ལ་པརྟེན་
ནས་མོ་མདོས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང···
ཀླུ་མདོས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་མ···
མོའི་རྒྱུད་འབུམ་དང་པེ་ཙའི་མདོས····
ཀྱིས་ཞུ་ལན་བཅས་སུ་སྨོ་བསྟན་གྱིས···
གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་རྙེད་དོ།
གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་དུ་
གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་ལ་ཡང་། ལྔ།

ཀླུ། གནོད་སྦྱིན། ངང་སྲོང་། ས་
བདག མ་མོ། གཤིན་རྗེ། རྒྱལ་པོ།
བཙན། བདུད། སྲིན་མོ། ཐེའུ་
རང་། བསེན་མོ། གཟའ། གཉན།
སྨན་མོ། དྲི་ཟ། དམུ། གྲུལ་བུམ།
མིའམ་ཅི། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གདོན་
རིགས་རྒྱ་བའི་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་··
ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་··
ཕོ་ཉ་སོགས་རེ་རེ་ལ་བཅུ་རེ་འཕྲོས་··
པའི་སྟོང་དང་ལྔ་བཅུ་དང་། ཕོ་
གདོན། མོ་གདོན། མ་ནིང་གསུམ་
ལ་རེ་རེ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གསུམ་···
སྦྱར་བའི་དགུ དེ་ལ་རྒྱ་བའི་གདོན་
ཉེར་གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ······
དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པ་
ཚངས་གྲུབ་གདོན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གཅིག··
འདྲེན་ལུགས་ལ་འབྱུང་པོ། སྨྱོ་བྱེད།
བརྗེད་བྱེད། གཟའ། ཀླུ་དང་ཞུར་
ཕྱེ་ལ། འབྱུང་པོ་ལ་ལྷ་དང་། ལྷ་
མིན། དྲི་ཟ། གནོད་སྦྱིན། ཀླུ།
ཚངས་པ། སྲིན་པོ། ཤ་ཟ། ཡི་
དྭགས། གྲུལ་བུམ། བྱད་སྟེམས།
གཡེང་བྱེད། རོ་ལངས། མཚུན་ལྷ།
བླ་མ། ངང་སྲོང་། ཏན་པོ། གྲུབ་
པ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད། སྨྱོ་བྱེད་ལ་
གདོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནད་རླུང་··
མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཡིད་གདུང་··
དུག་གདོན་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་གདོན་··
བདུན། བརྗེད་བྱེད་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་དུག་གདོན་ལྔ། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་
མེ་ཏྲའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག ཀླུ་ལ་ཀླུ་
ཆེན་བརྒྱད་དེ་རྣམ་པ་སྤལ་སྟོང་ཉ་སྤྲུལ་
འབུ་སྦྲང་སྡིག་སྲོག་གི་གཟུགས་བརྒྱད།
སྐེམ་བྱེད་ལ་སྐེམ་བྱེད་རང་། ས་ག
ཞུག ཁྲི། ཡི་དྭགས། གདོང་ཅན་ཏེ་
ཕོ་གདོན་ལྔ། མོ་གདོན་བུ་གདོང་།
སྤྲུལ་མོ། གྲང་བའི་སྤྲུལ་མོ། སྤྲུལ་མོ་
ཡོང་བ། བཞིན་རྒྱས། ནམ་གྲུ ནམ་
གྲུ་སྐེམ་པོ་སྟེ་བདུན། ལས་མཁན་རྒྱལ་
བསེན་གཉིས། སྤྲུལ་གཞི་ལྷ་ཆེན་པོ།
ཁྱབ་གནོན། མཁའ་འགྲོ་མ། གཤིན་
རྗེ་ཕོ་མོ། མ་མོ། དཀའ་བྱེད།
བསྟན་མ། མཚོ་སྨན། བྱང་སྨན།
དཔལ་བའི་མིག གྲི་པོ། གྲི་མོ།
དཀར་བདག དམུ། ཀླུ་བདུད། ཀླུ་
བཙན། དམ་སྲི། སའི་བདག་པོ།

གཉན་དང་ཡམ་ཤུད། ཐེ་བྲང་།
བདུད་མོ། ཞིང་འདྲེ། ཕུར་ཁ། ནག་
སྨུག བསེན་མོ། ལྷ་མོ། ཕོ་ལྷ།
དགྲ་ལྷ། འགོང་པོ། ཡུལ་ལྷ། མ་ལྷ་
སྟེ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག···
སྟེ་སྡོ་ཐུར་གདོན་གྱི་ནད་དུ་ཁ་ཅིག···
བཞེད་ལ། དེ་དག་ནས་སྲོ་ན་སྦྲོ་ཐེད་
གཅིག་པོར་ཀུང་གོང་གི་འབྱུང་གདོན···
བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཇོ་ཐོག་དང་། ལྷ་ལ་
ལྷ། ཀླུར་བརྒྱད། གཟའ་ལ་བཅུ་དྲུག་
སྟེ་རྩ་བའི་བཙོ་བརྒྱད་དང་བསྲེས་ཞེ···
བདུན། དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
འདུས་པ་ཡིད་གདུང་དུག་གདོན་བདུན་
གྱིས་བསྐྱུར་པའི་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་དགུའི···
སྟོང་སོ་གཉིས་བསྟན་པའི་སུམ་བརྒྱ་རེ་
གཅིག དེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སུམ་འགྱུར་གྱི་
ལྷག་མ་གསུམ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབང···
གིས་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་བརྒྱད་ཙུ་
འཁྲིག་པ་སོགས་འདྲེན་ལུགས་མཐའ···
ཀླས་པ་འདུག་ཀུང་ཁྲངས་དང་འགྲེལ···
བའི་གཞིས་གོང་མ་ཉིད་འཐད་པར····
སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མགོ སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཕྱེ་བའི་
ལུས་སྟོད་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང····
པོའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་
ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས།
མགོ་ནི་སྟོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
མགོ་དང་རི་སོགས་འགོ མི་ནོར་ཕྱིར་
དུ་འཕུལ་གྱིས་ཁྲིད། འ་ཡི་སྔོན་འཇུག་
སྦྱར་བ་ནི། བྱ་བའི་འགོ་དང་རི་སོའི་
འགོ མ་ཡི་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་བ་ནི།
ལུས་སྐབས་མགོ་ལ་སོགས་པར་འཇུག
འོན་ཀུང་འགོ་བའི་ནད་ལ་སོགས།
གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀུང་མང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མགོ་ཁྲིལ། ལུག་ཐོང་ཆེར་གང་རུང་
གི་མགོ་བོར་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་།
མ་རུལ་མ་སུང་བ་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི···
རྙིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་རུས་ཀླད་པ་དང··
བཅས་ཆུ་ལ་བཙོས་ཏེ་ཁུ་བ་མ་ལུས་པ··
འདོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

མགོ་ཡི་སྔོ་ལྷ། ཐྲི་གཙུག་དང་།
མཆོགས་མ། སྟུད་སྔོ སྨིན་དཀྱིལ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། མཁུར་

ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་བཙས་··· ཛཱ་ཏིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྤྱི་གཙུག་མཆོག་མ་སྡུད་སྨོ་དང་། སྨིན་དཀྱིལ་གཉིས་དང་མཁུར་ཚོས་གཉིས། ར་རེ་བགྲང་བའི་ལྔ་པོ་ལ། མགོ་ཡི་སྨོ་ལྔ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མགྱིགས་མེ། སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བྱང་ཁོག་སོགས་ཀྱི··· མཚོན་ཁྲག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་སྡེའི··· སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མཁྲིས་ཆེན་གསུམ་སོགས་མཁྲིས་སྟ་གུར་གུམ་དང་། ཏ་ལ་ལི་ཁྲི་ཏ་བྱག་རྣམས་སྦྱར་བའི། ཐང་ངམ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ཁོང་དུ་འཕྲུལ། རྒྱ་ཁ་མེ་ཡིས་བསྒྲིག་བཞིན་ཁྲག་གཅོད་པས། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་མགྱིགས་མེ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མགྲིན་བཟང་མཚལ། ཕོང་བུའི་ཁྲག་གི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི··· སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང······ འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན··· པའི་རྒྱན་ལས། མགྲིན་བཟང་མཚལ་ནི། ཕོང་བུའི་ཁྲག་གི་གབ་མིང་སྟེ། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཕོང་བུའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ན་དེ་ལ་མགྲིན··· བཟང་ཞེས་དང་། ཁྲག་དམར་པོ་དང་མཚལ་དམར་པོ་གཉིས་མདོག···· མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཚལ་ཞེས····· བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མགྲོན་བུ་ཟོ་མོ། དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མགྲོན་བུ་རིགས······ གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། མགྲོན་བུ་ཟོ་མོ་ནི་སྔོ་བ་ཆུང་ཞིང་འབྲུམ་པ་བཙིང་·· བ་ལ་ཟོ་དང་། སྔོ་བ་ཕྱིར་ཞིང་འབྲུམ་པ་ཞིབ་པ་ལ་མོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྱིངས་པ། སྐྱེར་འཁྱིངས་པ་ཞེས་ཉམས་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་·· མ་ཞུ་བ་སོགས་ཁོག་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ··

ཡར་སྐྱུག་པ་དང་། མར་བཤལ་བ་
སོགས་མི་ཐུབ་པ་ཕོ་བ་རྫིམ་མེར་ན·····
བའི་དོན་དང་། རྨའི་སྐབས་རྣག་གར་
པོར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་འདྲེན་དཀའ་བའི···
དོན་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ···
དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཕྱིངས་
པ་བཤལ་སྐྱུག་མི་ཐུབ་པའི། ཕོ་བ་
རྫིམ་མེར་ན་བའི་དོན། ཞེས་དང་།
གོང་སྨན་པའི་ཕོད་དམར་ལས། རྣག་
འཕྱིངས་ཞོ་ལྟར་གར་ན་རྣག་བཤལ·····
བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྲངས་སེམས་སྐོམས། མིའི་འགྲངས་
སེམས་སྐོམས་ནི་རྐང་མཐིལ་གྱི་ཙུས་པ་ལ་
ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ནོར་ལུག་
སོགས་དུད་འགྲོའི་འགྲངས་སེམས་སྐོམས་
ནི་ཚིགས་ཙུས་ཁ་ཅུག་ལ་ངོས་འཛིན····
དགོས་པ་དང་གཉིས་མཚེས་ཏེ། སྨན་
དཔྱད་རྣ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྐང་
མཐིལ་ཙུས་པ་འགྲངས་སེམས་སྐོམས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་སྨན་
དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཕོད་དམར་ལས། འགྲངས་སེམས་སྐོམས་
ནི་ནོར་ལུག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི······
ཚིགས་ཙུས་ཁ་ཅུག་ཡང་ཟེར་བ་དེའི····
མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་
དཔོན་ཀཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··
དཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྲངས་སེམས་
སྐོམས་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ····
གཉིས་ཏེ། རྐང་མཐིལ་གྱི་ཙུས་པ་
དང་། ཚིགས་ཀྱི་ཙུས་པ་ཕོད་པས་ཁ་
ཅུག་དང་། ཁམས་པས་ཐེར་གེ་ཟེར་བ་
དེ་གཉིས་ལ་སྐབས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་།
དེ་གཉིས་ཀའི་ཙུས་དབྱིབས་ངོས་རེ····
འགྲངས་པ་ལྟར་འབུར་ཞིང་ངོས་རེ····
སྐོམས་པ་ལྟར་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ལ·····
འགྲངས་སེམས་སྐོམས་ཞེས་བཤད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་
ཡང་ཕུས་མོའི་ལྷུ་ང་ལ་ངོས་འཛིན·····
པའང་མཆིས་སོ།

འགྲེལ་པ། ཚིག་དོན་གོ་དཀའ་བ་
རྣམས་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བར་འགྲོལ···
བའི་བརྡ་སྐོང་པ་སྟེ། གཡག་ཕར་རིན་

ཆེན་བང་མཛོད་ལས། འགྲེལ་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་མདུད་པ་ལྟ་བུ་འགྲོལ་····བས་ན་འགྲེལ་པ། ཞེས་དང་། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་····ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་··ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་····ལས། འགྲེལ་པ་འགྲོལ་བའི་བརྡ་སྐྱིང་སྟེ། གོ་དཀའི་བརྡ་དང་རྟོགས་དཀའི་དོན། གསལ་བར་བྱས་ནས་འགྲོལ་བ་ལ། འགྲེལ་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འགྲོ་དྲུག ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན། མི། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་བཅས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་······བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དྲུག་པོ་ལ། འགྲོ་དྲུག་ཅེས་བཤད་དེའི་ནང་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་གསུམ་ལ། མཐོ་རིས་གསུམ་ཟེར་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་པོ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་ཞེས་བཤད་པར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐང་། གཟུགས་པོ་བྱི་བྱུར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

རྐན་རིགས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྒོས་ནས་འཇུག་པའི་མིང་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། མི་གང་ནོར་གྱིས་རྐན་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་རྐན་དང་ན་ཚོད་རྐན། དེ་དག་ཐོས་པས་རྐན་པ་ལ། རྐན་པ་ཞེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་རབ་ཐོས་པས····རྐན་པ། རབ་རིགས་ཀྱིས་རྐན་པ། འབྱིང་ནོར་གྱིས་རྐན་པ། ཐ་མ་ན་ཚོད་ཀྱིས་རྐན་པ་བཅས་སོ།

རྐོད་ཐལ། བྱ་རྐོད་ཀྱི་ཟྭན་མེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕོད་དམར་ལས། རྐོད་ཐལ་རྐོད་ཟྭན་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་། ནུས་པས་ཟས་མ་འཇུ་དང་གྲང་སྐྲན་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྐོད་མ་ཁ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་

སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཀ་རཎྜ་དྭག་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཀ་རཎྜ་དྭག་པ་འདི་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཀོད་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྔོན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་ཏ་ཀོད་མའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁ་ཟས་གང་ཟོས་པ་དེ་མི་འཛུ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་བ་འདིས་གྲང་ནད་གང་ཡང་མི་སེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་དང་སྦྱར་བ་འདོད།

ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་ཀཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏ་གདོང་ཀོད་མ་ཁ་ནི། སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་དང་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། མངོན་པ་ལས། གླིང་བཞིའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ན་རྒྱ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་འོད་རྒྱུན་དུ་འབར་བ་ཏ་ཀོད་མའི་ཁ་འདྲ་བ། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་ཡང་སྐེམ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་མཚོ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་ཏ་གདོང་མེ་ལས་འདའ་མི་ནུས་པ་བཞིན་གྲང་ནད་ཅི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདི་ལས་འདའ་མི་ནུས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོད་གཡག འབྲོང་གི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡི་སྟོན་ལས། ཀོད་གཡག་སྟེ་འབྲོང་། ཞེས་དང་། འབྲོང་ལ་ཀོད་གཡག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ར་ཀོད་མཛོ་ཀོད་ཕག་ཀོད་དང་། གཡག་ཀོད་སོགས་རྣམས་རྒྱུད་ཀོད་པས། མི་ཡི་བདག་བྱེད་མི་བཏུབ་ཅིང་། རི་ལ་གནས་པས་ཀོད་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀོད་གཡུང་། རྒྱུབ་འཛམ་དང་།

ཀྱིང་དུལ་ལྷ་བྲ་ཡན་ཚུན་ནང་འགལ···ཡོད་པའི་མིང་།

རྒོད་ཤ། རྒོད་གཡག་སྟེ་འབྲོང་གི་ཤ་དང་། བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཤ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

རྒྱ་སྐར། ཁང་པའི་སྒེའུ་ཁུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྒྱ་སྐར་སྐར་ཁུང་སྒེའུ་ཁུང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཆགས། རྒྱ་ཐམ་མམ་འོ་མདོང་གི་ནང་ཡོགས་སུ་དྲིག་པ་ཆགས་པ་ལྟར། ཚ་བའི་ནང་དུ་བེ་སྣབས་མང་དུ·····ཆགས་ནས་རིམ་བཞིན་འདྲིལ་བའི་དོན་ནོ།

རྒྱ་ཏིག སྨན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་གར་ནག་ཏུ་སྐྱེ་··བའི་ཏིག་ཏའི་མིང་སྟེ། དྭགས་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོ་སྦྱོར་ལས། རྒྱ་ཏིག་བལ་ཏིག་བོད་ཏིག་རྣམས། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དང་། བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་སྤག རྒྱ་ཙོ་དང་། སྤག་ཚང་དམར་ཁྲ་སྟེ་འབུ་བྱང་པ་དམར་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

རྒྱ་ནད་མིག་སེར། གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་གི་མིང་གི་རྣམ····གྲངས་ཤིག་སྟེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི··ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་ཅེས་བྱ་འམ། གཞན་དུ་རྒྱ་ནད་མིག་སེར་ཞེས་བྱ་བ། ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་ལ་སོགས་དོན······གཅིག་མིང་། ཇ་བོ་གཉན་ཚད་མཁྲིས་པར་བབས་པའི་རིམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ནད་ཚད་འཁྲུ། རྒྱ་གར་ནག་སོགས་ཚ་བ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་ས་ཆུ་མ···འགྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁྲུ་ནད་ཀྱི····མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་མེ་དྲོད་མི་སྨོས་ཚང་བ་ལ།

དྲོད་གྲངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སར་ཆུ་མང···
འཁྲུངས། ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཤ་རིད་
ཤིང་ཏོག་འབྲུ། བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱིས་
མེ་དྲོད་ཕྱིར་ལ་བཏོན། ཕྱི་ཡུལ་དྲོད་
གྲངས་ཆེ་བས་མཆིན་ཚད་སྐྱེད། ལུས་
ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཐུར་བསྐྱོད་འཁྲུ་བར······
འགྱུར། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་··
ལས། རྒྱ་ནད་ཚ་འཁྲུ་ནི། རྒྱ་གར་
བལ་མོན་སོགས་དྲོད་གྲངས་ཆེ་བའི····
ཡུལ་དུ་ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པ་ལས་བྱུང····
བའི་བཤལ་ནད་ཅིག་གི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ནད་རེངས་འཁྱམས། རྟགས་
ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དུག་ནད···
རྒྱ་མར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་
ཆོས་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་དུག···
ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་ཟླ་བའི······
འཛུམ་ཟེར་ལས། རྒྱ་ནད་རེངས་
འཁྱམས་ནི། རྒྱ་ནད་ཚད་འཁྲུ་ལྟར་
ཁྲག་རྡུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཤལ་
ཞིང་། ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཤིང་ལྟར་
རེངས་པའམ་གཞུ་ལྟར་འཁྱམས་པའི···
དུག་ནད་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་སྐྱེ། སྐྱེའུ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་
སྐྱེའུ་རྒྱབ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་མིང་།

རྒྱ་པེར། རྒྱ་ཞེས་སྐབས་འདིར་གླད་
པའི་རྒྱ་དར་དང་པེར་ཞེས་སྐབས་འདིར་
ཀ་པིའི་ནང་གི་ལྟ་བའི་མིང་ཡིན་པས··
སྦྲ་བསྲེས་པའོ།

རྒྱ་ཟླ། ཟླ་བོ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེམས··
པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག··
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི··
འདོད་འཇོ་ལས་གསུངས།

རྒྱ་ཚྭ། འབྱུང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་ཚྭ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ།
གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། རྒྱ་ཚྭ་
དཀར་ནག་རྒྱ་ནས་འོང་བ་ལས། བོད་
འདིར་མེད་པས་རྒྱ་ཚྭ་ཞེས་སུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཚྭའི་ཐལ་བ། རྒྱ་ཚྭ་མེར་བསྲེགས་
པའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་

ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། རྒྱ་ཚྭའི་ཐལ་བ་ཡང་ནི་དུད་པ་ཞེས། རྒྱ་ཚྭ་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་ཕུར་སྣེ་རེ། ལྡུགས་བསྲེག་གམ་ནི་བོང་སེ་དམར་ངམ་ཐོག སླུག་བསྲེག་སྙིང་ནས་ལི་ཡི་ཏིང་ཚོར་··· བཀབ། ཕྱེ་མ་སྔོན་པས་ནུབ་པར་སྙིང་ནས་ཕྱིབས། དུད་སྣངས་མ་སོར་གྲང་ནས་ཏིང་ཚོར་གྱི། ནང་གི་དུད་པ་ཕྱུག་རོན་དང་སྦྲུས་བསྡུ། མིག་གི་ལིང་ཏོག་ར་དང་ཤིང་རྩ་སོགས། ལེན་པའི་སྨན་ལ་རྒྱ་ཚྭ་འདེབས་དགོས་རིགས། འདི་ལྟའི་དུད་པས་འདེབས་པ་མི་ཤེས་··· པས། ཚྭ་ཚོད་བཏབ་ནས་བཏོལ་བ་འགའ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནི་ཐོག་པོ་མིག་གི་གཞེད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཚིགས། ཁང་པའི་མཐེ་བོང་སྣ་ནས་ཡར་སོར་བརྒྱད་བཅལ་བའི་གནས་སུ་··· ཡོད་པའི་བོལ་ཚིགས་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་··· མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། མཐེ་བོང་སྣ་ནས་སོར་བརྒྱད་གཞལ། རྒྱ་ཚིགས་སྲོག་ཙ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་··· རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བ་··· ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་ཚིགས་སྙིང་ན་གདར་ཙ་ཡོབ་གང་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འགའ་ཞིག་··· གིས་རྒྱ་ཚིགས་དང་། ལོང་ཚིགས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་······ མཁན་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཚིགས་མཁྲིག་མ་གཡས་གཡོན་འཚོར་··· མི་སྲིད། གྲུ་མོ་ལོང་ཚིགས་རྒྱབ་ཏུ་འཚོར་མི་སྲིད། ཅེས་སོ་སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ།

རྒྱ་ཚིལ། མཛོ་ནད་དང་ཚུ་སེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཨི་དགས་རྒྱའི་ཚིལ་གྱི་མིང་··· དང་། རིག་དུག་གླང་ཤུ་གཉན་ལྷོག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་བྱུན་གྱི་དཀྱིལ་ཏུ་དཀར་པོ་རིལ་རིལ་འབྱུང་བ་དེའི་···· མིང་ཡིན་ཞིང་། སྲིན་ནད་དང་རིག་དུག་གི་སྐབས་སུ་ར་རྒྱ་བོའི་ཚིལ་གྱི་···· མིང་ལའང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་····

གྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། རྒྱ་ཚིལ་ཞེས་པ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཕྱེ་ན། རྒྱ་ཡི་ཚིལ་དང་ཤྭ་ནའི་བྲུན་སྙིགས་དང་། ར་རྒྱ་བོ་ཡི་ཚིལ་གསུམ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ། ཤུག་པ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུག་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། མཆོག་ཚི་པི་ཁ་དང་དམན་པ་ལུག་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་ནི། ཤུག་པ་ར་ཤུག་དང་ལུག་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུག་ཤུག་གི་འབྲས་བུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་ནི། མཆོག་མ་ནུ་ཧུ་སྐམ་དང་ཚི་པི་ཁ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་དང་དམན་པ་ནི་ཤུག་པ་ལུག་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རྒྱ་བཤལ་མདོག རྒྱ་སྐྱེགས་བསྐོལ་བའི་སྣོད་ཆུས་བཤལ་བ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཆ་དང་སྨུག་པའི་མདོག

རྒྱང་གྲགས། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་ཐག་ཡོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། དུང་གི་སྐད་རྒྱང་གང་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་གྲགས་ནི། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱས་བཅད་པའི་བར་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་རིང་བའམ་ཐག་རིང་དུ་གྲགས་པས་ན་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དབུས་མཐའ་ལས། དུང་བུས་པའི་སྐད་རྒྱང་གང་གི་ཚད་མཚམས་དེར་རྒྱང་རིང་དུ་གྲགས་པས་ན་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རྒྱང་ཤ་ལས་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་བྲེ་བའི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་

སྟེ། བཀྲ་འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས་ནི། གྲེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱིབས་རྒྱང་བུ་བཞག་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཤ་གནད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེས་སྐེ་འགུལ་བའི་བྱ་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། གྲེ་བའི་གཡས་གཡོན་རྒྱང་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱམ་ཚྭ། འབྱུང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རང་བྱུང་ཚྭ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱམ་ཚྭ་ནི། བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱམ་ཆེན་ཞེས་པའི་གནས་ནས་རང་བྱུང་གི་ཚྭ་རྡོག་པོ་བཙགས་ཆེ་གྲུ་བཞི་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་པོ་འཁྱིལ་པ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས། རྒྱལ་པོ་འཁྱིལ་པ་ནི། དུང་དཀར་རིགས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་དུང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་པ་ཡག་འབྲས་བུའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བཀྲུས་དང་གབ་མིང་འགག་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ནི། པ་ཡག་འབྲས་བུའི་གབ་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ནོར་བུ་བཅིངས་པ་ལྟར་གནས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་པོ་ཀླུ་བསིལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་གཡའ་ཀྱིའི་གབ་མིང་

སྐྱེ། སྡེ་དགེ་རྫོང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཛ་བསྡུས···དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ནོ་གསལ་མཁྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བསིལ་ནི་གཡའ་ཀྱིའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི། གཡའ་ཀྱི་ལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་······བསིལ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་དཔེ་གཡའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་པོ་རེ་རལ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཕྲུམ་བུ་རེ་རལ་གྱི····མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་རྫོང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད···པའི་སྨན་གྱི་བཛ་བསྡུས་དང་གབ་མིང··འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ནོ་གསལ་མཁྲིན··པའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པོ་རེ་རལ་ནི་ཕྲུམ་བུ་རེ་རལ་གྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། དཔེ་རེ་རལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང····ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན། དཔྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བྱ་རྒོད་སྤུག··པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས··དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད····ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཅན། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་མེ·····ཏོག་ལུག་མིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས····ཤིག་སྟེ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་ལས། སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་བོས། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་ཚེ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ། ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གདན་དྲངས་པས། ལྷ་ཆེན་དྲག་པོར་ཁྲོས་ནས་ནི། མེ་འབར་ཤིག་ནས་རིམས་ནད་བྱུང་། དེ་ཚེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཨུ་མ་དེ་ལྷའི་མིག་བླངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་དུ་བྱིན་བརླབས་ནས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རུ། གྱུར་ཅིག་སྨོན་ནས་སར་བཏབ་པས། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁྲུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཅན་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ།

རྒྱལ་བསེན། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་དང་། སྲིན་མོ་ཁྲག་རལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

རྒྱས་ཚད། ཚད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནད་གཞན་གྱི་གྲོགས་མེད་ཙིང་ཤུགས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་རྒྱང་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནད་སྨིན་ཤུགས་རྫོགས་རྒྱང་པའི་ཚ་བ་དེས། ལུས་ཟུངས་ཞིག་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱས་ཞེས་བྱ། དཔེར་ན་ཤིང་སྐམ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཐུགས། ཐུགས་པ་ཞེས་ཨུའི་སྨྲ་བྱེད་ཀྱི་བུ་བ་ཉམས་ནས་ཚིག་འབྱིན་མི་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གཟེར་ནད་ཀྱིས་ཁོག་པ་མི་འཕྲུ་བ་སྦོ་ལ་འགག་ཅིང་རྒྱ་མ་གཏུབས་སྨས་བྱས་ནས་ན་བ་ལ་དཔེ་ཐུགས་པ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་གསུངས།

རྒྱ་འཁྲིལ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་གིས་རྒྱ་མ་གཅུས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་འཁྲིལ་རྒྱ་མ་རླུང་གིས་གཅུས་པ་ཡིན། འོག་རླུང་མི་ཐོན་འཁྲིལ་ཞིང་ལྷང་ངུ་བྱེད། ཅེས་དང་། འཕེ་ལོ་ཙཱ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། རྒྱ་འཁྲིལ་ནི། རྒྱ་མ་འཁྲིལ་བ་ཞེས་རླུང་གིས་རྒྱ་མ་ཐག་པས་དཀྲིས་པ་ལྟར་གཅུས་ནས་འོག་རླུང་ཡང་རྒྱུ་མི་ནུས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་འཁྲོལ། རྒྱ་གཟེར་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་འཕྲུ་བའི་བོངས་དང་ཟུག་ཆུང་ཞིང་རྒྱ་མའི་ནང་ནས་འཁྲོལ་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་གསུངས།

རྒྱུ་གྲོགས་རྩ། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ནས་ལྒང་པ་ལ་ཟུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྲི་ཆུ་རྒྱུ་བའི་ལམ་རྩ་སྦུ་གུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཆུའི་སྟོང་ཐུན་ལས། ཆུའི་

རྒྱུ་ནི་ཀློམ་འཁྱུང་བ་རྣམས་མཁྲིས་པ་···· འཛུ་བྱེད་ཀྱིས་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་སུ·· ཕྱེས་ཏེ། དྭངས་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྙིགས་མ་རྣམས་རྩ་བྱེའོ་བརྒྱུད་ནས་ལྒང་པའི་གནས་སུ···· བསགས་པའོ། ཞེས་དང་། ཀུ་ཡ་ནི་ཁྲག་ངན་ལུས་ཟུངས་ལ་མ་སྨིན་པའི···· སྙིགས་མ་ཆུའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གཅིན་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་མཁལ་མ་དང་། ལྒང་པའི་རང་གསང་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟས་པའོ། ཞེས་དང་། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། མཆིན་པའི་སྙིགས་མ་མཁལ་མར་འགྲོ བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རླུང་གིས་ཕྱེ། ལུས་ཟུངས་འཛིན་བྱེད་རླུང་གིས་དྭངས། མཁལ་མའི་སྦུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རླུང་མཁྲིས་ བད་ ཀན་ གསུམ་ གྱིས་ བཞུ། བཙུད་ཀྱིས་རྩ་སྦུབས་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ། བཙུད་ཀུན་ཟུས་མིག་འདྲེན་པར་བྱེད། ལྟ་བ་ཟུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས། བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་སྲོག་འཛིན་བྱེད། སྙིགས་མ་ལྒང་ཕུག་དག་ཏུ་ལྟུང་། ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི·· ཟབ་མོའི་ནང་གི་དོན་ལས། སྐྱ་བ་རྒྱུ་གྲོག་ནས་སོང་ནས། ལྒང་པ་ནས་ནི་འབབ་པར་བྱེད། ཁྲག་སྙིགས་མཆིན་ལས་མཁྲིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ནས་དེ་སྙིགས་རོག་ཏུ་འགྲོ མཁྲིས་པའི་སྙིགས་ཆུའི་ཀུ་ཡ་དང་། དྲི་ཆེན་རྩི་དང་སེར་པོར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་འགགས། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མར་ཁྲག་མཁྲིས··· བབས་ནས་དྲི་མ་འགགས་པའི་ནད་ཀྱི·· མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འགགས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་དྲི་མ་འགགས། ཚ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་དྲི་མ་ཤ་རིལ་འདུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་འཁྱིངས། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མར་གྲང་བར···· ཞུགས་ནས་དྲི་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་འཁྱིངས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འཁྱིངས་རྒྱུ་མར་བད་ཀན་བེ་སྣབས་རྒྱས། རྒྱུ་མ་ཁྱི་ལ་ན་འགྱུར་དྲི་མ་འཁྱིངས།

སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བདེ་ཀུན་བེ་སྣབས··· འཁྲུ། ཞེས་དང་། འབེ་སོ་ཙྩ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར··· བྱའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། རྒྱ་འཕྱིངས་ནི། རྒྱ་མར་གྲང་བར་ཞུགས་ནས་བེ་སྣབས་མང་དུ······ འཕེལ་ཏེ་དྲི་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབྱུང··· བ་འཕྱིངས་པའི་ནད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་ཀཀ། ཚ་བ་རྒྱ་མ་ལ་བབས་པ་དང་། གྲང་བས་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་རྒྱ་མའི་ནང་གི··· ཟས་སྐོམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་རྩི་ལ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཤལ་བའི་རྒྱ་ནད··· ཀན་པོའམ་སྙིང་པའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན··· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར·· གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ··· ལས། རྒྱ་ཀན་རྒྱ་རྩེར་སྐྱོན་ཤོར་ནས། འཁྲུ་བའི་རྒྱ་ནད་སྙིང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་བའི་དུག ཁྲི་སྨྱོན་དང་ཟིག་སྦྲུལ་ལྟ་བུ་དུག་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སོས་རྨུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་རིགས···· སྤྱིའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། བདུད་རྩི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་སྐྲ་སེར་མིག་ནས་མེ་འབར་བ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དོན་ཏེ་ཚངས་པ་ཡིས། རྟུ་བརྗོད་བྲ་ཡས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ཐིམ། མི་རྒྱ་བོང་ང་བཙན་དུག་སྤྱང་དུག···· དང་། ར་དུག་བཞི་ཤིང་ཐང་ཕྲོམ་ཏ་ཐུ་སོགས། རྒྱ་བ་ཁྲི་སྨྱོན་སྦྲུལ་དང་ཟིག་པ་དང་། སྲིན་བུ་བ་ཡི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན·· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད···· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་བའི་དུག་ནི། ཟིག་པ་དང་། སྲིན་བུ་ཤ་ལང་ཀ་ལྟ་བུ་སྲོག་ཆགས་དུག་ཡོད···· པའི་སོས་རྨུགས་པའི་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་མ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏཙ་པའི་སྣོད་དྲུག་གི་ཡ་གྲལ་ཕོ་བ་དང··· ལོང་ཀའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ།

སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་····
གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་
ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས··
གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། རོ་
དྲུག་ཟས་སྐོམ་ལས་བྱུང་བའི། དངས་
སྙིགས་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་གནས། རྒྱ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
རྒྱ་མ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་ཞབས། རྒྱ་མ་དང་། བུད་མེད་
ཀྱི་མངལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས··
སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ།
འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི··
མངལ་བཤལ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས། ཕྱིར་
རྒྱ་ཞབས་ཞེས་རྒྱ་མའི་སྐད་དུ་གོ·····
དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཚབས་ནད་
སྐབས་རྒྱ་མའི་ཁྲག་ཚབས་ཕུད་དེ·····
བྱིངས་མངལ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན·····
མངལ་ཆགས་ཡོད་པས་དེར་ལྟང་དུབ··
ཀྱི་ན་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་མ་གཟེར་བའི·····
མངོན་རྟུལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་དེར་
རྒྱ་ཞབས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་རྒྱ་མའི······
ཞབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

རྒྱ་གཟེར། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟོས་
ནས་བཏགས་པའི་གཉན་རིམས་རྒྱ་མར་
བབས་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་
ཏན་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་ནི་རིམས་
ཚད་ཀྱི་དང་འདྲ། ཇ་བོ་མཆིན་ཚད་
ཕྱུར་དུ་བབས་པ་ལ། གཉན་ནད་ཚ་
སེར་མཁྲིས་ཚད་བསླང་བ་ཡིས། རྒྱ་མ་
གཟེར་ཞིང་འཁྲུ་བས་རྒྱ་གཟེར་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱང་པ། ཟོ་མཚན་གྱི་རྒྱས་པའི་གབ་
མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་
འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་
རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན··
གསལ་ལས། རྒྱང་པ་ཟོ་མཚན་རྒྱས་
པའི་མིང་། དཔེར་ན་དྲིལ་མཛོའི་རྒྱང་
པ་ལ། རབ་ཆད་རྒྱང་པ་ཟེར་ལྟར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱངས་པ། བྲད་པ་ནས་གཞུག་གུ་
རྒྱང་བར་གྱི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་སྦུབས་སུ···
ཆགས་པའི་སྲོག་རྩ་དཀར་པོའི་མིང····
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་

དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་… ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བརྒྱང་པ་བརྒྱངས་པ་གཞུང་པ་དང་། སྙལ་ཟླད་སྙལ་ནག་རྒྱངས་པ་རྣམས། སྒྲིག་ཙ་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད། སྤྱིར་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལ་… འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཞུང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེད་ལས་ལ་བསྒོས་… ནས་བཏགས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་… དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་མཚན་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོ་དོན་ཡང་། ཙ་ར་ཀ་ལས། སྙིང་གཞི་དང་ནི་སྙིང་སྟོང་དང་། ཕུས་པ་དང་ནི་ཕུས་ལན་དང་། ལེབ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་བསྐོད་དང་སྟོན་པས་བསྐོད། དེ་བདུན་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་དགས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་སྨྲ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་… ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་… ལུང་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུད་ཅེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་འདོད་འབྱུང་… ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དབྱེ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་འབྲེལ་… ཆགས་ཤིང་ཕྲེང་བ་ལྟར་བརྒྱུས་པའི་… རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཙ་ར་ཀའི་ལུང་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་… ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་… དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ།

རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་བདུན། གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་… བཞིའི་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་… མའི་རྣམ་ཐར་གཟི་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི་… གཏེར་མཛོད་ལས། སློབ་མ་པད་མ་

རྒྱལ་པོས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་༢། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་༣། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་༤། གསོ་བ་རིག་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་༥། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་༦། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་༧། གདམས་པ་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་༨། མི་ཤེས་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་༩། ངས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་༡༠། འཁྲུལ་མེད་མཁས་ཁྱད་འབྱེད་པའི་གནད་འགག་༡༡། ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་༡༢། ནད་གདོན་དཔུང་འཇོམས་ཀྱི་ཐོ་བ་༡༣། ཟབ་པ་རྒྱ་འགྲོལ་གྱི་སེན་མོ་༡༤། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་༡༥། གསོ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་༡༦། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་༡༧ དང་བཅུ་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གསར་མས་མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག་དབུག་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ལས། གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་༡། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་༢། གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བར་འགྲེལ་བས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་༣། ནད་དང་། རྟགས། གསོ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་༤། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གྱེས་པས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་༥། ནད་

ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བར་
མཐོང་ནས་གསོ་རིག་གི་མེ་ལོང་ཡིན་…
པའི་ཆེ་བ་༦། གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བཅུད་འདུས་པས་གསོ་བ་རིག་པའི་…
དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་ཡིན་…
པའི་ཆེ་བ་༧། ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་
བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆེ་…
བ་༨། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་སྐྱབ་
པ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་
པའི་ཆེ་བ་༩། ནད་པ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་
ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐོང་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་…
ནོར་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་༡༠། ནད་མེད་པ་
ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ན་བ་…
འདུ་བ་རྣམས་ཞིང་ཆེ་བསྲིང་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེ་དང་སྙན་གྲགས་…
ཆེ་བ། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་
བགྲོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་དགོས་…
འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་༡༡སྟེ། རྒྱུད་
རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་…
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དགུ

གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་……
བཞིའི་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དགུའི་བསྡུས་…
མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོ་གསར་མས་མཛད་པའི་ཆ་…
ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག་དབུག་
ཁྲུང་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སྙིན་པ་ཚད་
མེད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་…
བསྐྱེད་པས་དེའི་འཇུག་སྒོ་རུ་འཇུག་ མི་
དགོས་པའི་ཆེ་བ་༡། དམན་ལྷག་ལོག་
པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མར་…
བལྟ་ཞིང་ལྟ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆེ་…
བ་༢དང་། འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་
བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོམ་ལ་གོལ་ས་
མེད་པའི་ཆེ་བ་༣དང་། མི་དགེ་བ་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོ་འཆལ་ཐོ་ཅོའི་…
ངན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོར་བས་དམ་…
ཚིག་མ་ཉམས་པའི་ཆེ་བ་༤དང་། ལམ་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་དེ་བྱང་…
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྨན་སྦྱར་…
ནས་ཕྱིན་པས་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་མ་…
གོས་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དལ་
བྲེལ་འཁྲུགས་སྔགས་ལ་སོགས་པ་དང་…
ནད་པའི་ཚིག་བཟོད་པས་བཟོད་པ།
ལེ་ལོ་མེད་པར་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱ་བ་

ལ་བརྟེན་པས་བརྟེན་འགྲུས། སྨན་དཔྱད་ལ་རྟོག་ཅིང་བསམ་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན། དེ་ལྟར་བཙོས་པས་སྨན་དཔྱད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་ཤེས་རབ་བོ། དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱད་པས་ཚོགས་གཞན་བསགས་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་༥དང་། ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་༦དང་། བཤད་པ་ལག་ལེན་འདི་རང་ལ་ཚང་བ་གསོ་དཔྱད་གཞན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་༧དང་། དགྲ་ལའང་ཕན་ཐོགས་པས་དགྲ་བོ་གཉན་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་བ་༨དང་། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཡུལ་གང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཕུད་དུ་འཁོར་བའི་ཆེ་བ་༩དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་བཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་ཙ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད། མན་ངག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཙ་བའི་རྒྱུད་དུ། ཙ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་དེའི་ཙ་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དང་ཕྱེད། མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཅིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཅུ་བཞི། རྒྱུད་བཞི་སྡོམ་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དང་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་ཕྱེད་མཆིས་སོ།

རྒྱུན་གཉིས་བསྡམས། ངོ་ཆེན་དང་ངོ་ཚ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་འགག་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཏེ། འབྲི་གུང་བཀའ་མཆན་ལས། རྒྱུན་གཉིས་བསྡམས་ནི། བཤང་གཅིའི་ལམ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུས་གནད་བཅུ་བཞི། རྒྱུས་པ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ

རགས་པ་རྩ་བའི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་བྱང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས།
རྩ་བ་རྒྱུས་པ་རགས་ཕྲའི་གནད། རཊ་པ་རྩ་བ་ཕྲ་བ་རྒྱུས། མདོར་ན་ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས། འཁོར་བ་དོགས་ནས་དཀྲིས་པ་ལྟར། ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཛ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུས་པའི་ནང་ཚན་རགས་པ་རྩ་བ······གནད་ཆེ་བ་བཅུ་བཞི་འདྲེན་པ་ལ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་སླ་བ····ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱུས་གནད་ཀེ་ལ་མཛེང་པའི་རྩ་ལེབ་གཉིས། བྱང་ཁོག་ཕྲག་པའི་གོང་གི་རྩ་བ་གཉིས། ཡན་ལག་ཧྲེང་རྩ་སྙིད་རྩ་སྤལ་མགོ·····དང་། གྲུ་མོ་མཁྲིག་མའི་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་བཅུ། དེ་དག་ཧྲིལ་བས་བཅུ་བཞི་རྩ་རྒྱུས་གནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུས་པ།) བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ལྤུ་ཚིགས··རྣམས་འཛིན་ཅིང་བསྡམས་པར་བྱེད···པའི་ཤའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ···མདོག་སེར་སྐྱ་ཅན་དེའི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས·· ···མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་ ·གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས།
ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་པགས་པ་དང་། རུས་པ་ལྤུ་དང་ཚིགས་རྣམས་ཀུན། པན་ཚུན་རྒྱུས་ལྟར་འཛིན་བྱེད་པས། རྒྱུས་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱོགས། ཀང་ལག་གི་རུས་པ་ཆག་པ་དང་། ཚིགས་འགྱུར་བ། རྩ་བ་གཤཊ་པ་རྣམས་རང་མལ་དུ་གཞུག་པར་བྱེད··པའི་ཐབས་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཀྲ····ཆས་འཁྱོར་དཀྲིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད···བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱོགས་ནི། ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཀྲ་ཆས་འཁྱོར···དཀྲིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ཕྲ་རྒྱོགས་ང་བ་ཅན་དང་། སྒྲོམ་རྒྱོགས། འཕྲུལ་རྐྱེཊ་སིལ་མ་བཅས་གསུམ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ ··· འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ། རྒྱུད་བཞི་དང་གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དཔེ་སྙིང་འགའ་རེ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་རྙོགས་ ཞེས་ར་མགོ་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་། ཟུ་ཕྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་མཛད་ ·པའི་པོ་ཏ་ལའི་རྒྱུད་བཞི་པར་མ་དང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ ······ འགྲེལ་པ་བཻཌཱུར་སྔོན་པོ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ ·· ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ། གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པར་མ་འགའ་རེ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྲུགས་ཞེས་ས་མགོ་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་གཉིས་མཚིས་པས་དེ ·· གཉིས་གདམ་ང་མེད་ནམ་སྙམ་པ་ལས། འདི་དག་པ་དང་འདི་ནོར་བའོ་ ཞེས ·· པའི་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པས་ སྨད་རྣམ་པར་དཕྱོད་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས ··· ཁྲངས་ཚོལ་ཞིག

ཨཱ སྨན་སྣ་རིགས་སྤྱིའི་མིང་འབྲི་སློལ་སྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། རྫོག་ཡོའི་དག་ཡིག་ཏུ། ལ་ལ་ག་བཏགས་སྨན་གྱི་སྣ ཞེས་དང་། འཕེ་ལོ་ཙྪ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར ···· མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། ཨྃ་ནི། སྨན་སྣ་ཡི་འབྲི་སློལ་སྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་ ·· པས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་མ་དག་ པར་ སེམས་ ཀྱང་ མ་ ཡིན་ ཞིང་། གནའ་བོའི་ཡི་གེ་དག་པ་རྣམས་ ལས ··· ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨཱང་པ། དཔྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྟོད་ཏྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཏྲི ···· རྒྱུའི་བསགས་སྟོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས ··· མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས ···· གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཨྲང་པ་དགང་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་སྐྱིགས་མ་ཡིས། དགང་བར་ལྟར་དུ་གནས་པ་ལ། ཨྲང་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ།

སྨ་ཏོད་དཀར་པོ། སྨ་སྨུག་ཏོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཏོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ····ཕྲིད་ལས། ཟུར་པ་སྨ་དང་ཤ་ཟུར་དང་། མ་ནུ་ཤ་ཟུར་སྨ་ཏོད་དཀར། ཟུར་པ་མ་ནུ་རྣམས་དོན་གཅིག སྨ་སྨུག་ཏོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་རྟོག་འདོད་ན་མ་ནུ་ཤ་ཟུར་གྱི་ཐད་དུ······བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

སྨ་བོ་ཆེ། བཙའ་སྨའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

སྨད་རྩ། བུ་མོའི་སྨང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྣོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏར་རྩའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་· ·རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨང་རྩ་ནི་སྣོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏར་རྩ་· ·ཞིག་སྟེ། དེ་བུ་མོའི་སྨང་དུ་རྒྱུ་བས་ན་སྨང་རྩ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨད་ཤ་དཀར་མོ། བཙའི་སྨང་དུ་གནས་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། བཙ་སྨང་སོར་བཞི་སྨང་ཤ་དཀར་མོ་གཉིས། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི····མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས······བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། དཔྱིའི་ཚིགས་མཚམས་ནས་བཙའི་སྨང་ངང་པོར·· ··སོར་གཉིས་གཞལ་བ་ན་སྨང་ཤ་དཀར་མོའི་གནད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨལ་པ། མཇིང་པ་ནས་གཞུག་ཀུ་རྩུང་བར་གྱི་ལུས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྨལ་པ་ནི་ལུས་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེ་གསེར། སྨན་སྣ་ལྔ་ལྡན་པའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས··བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྨེ་གསེར་སྣ་ལྔ་ལྡན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོ་ལྷ། སྤྱི་གཙུག་དང་། མཆོགས་མའི་སྙོ། ལྟག་པའི་བདུད་སྙོའི་གཡས་གཡོན། སྨིན་དཀྱིལ། མཁུར་ཚོས་བཅས་ལ་རེ་རེར་བྱས་པའི་སྙོ་ལྔར······འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས······རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

སྙོ་གསུམ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྙོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། མགོ་བོའི་སྙོ་མཆོགས་མ་སྤྱི་གཙུག་ལྟུད་སྙོ་གསུམ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས····ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྙོ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། མཆོགས་ལྟུད་སྤྱི་གཙུག་གཉིས་ཀ······ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོག་སྐྱུ། མདོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་པའི་ཞིང་སྐྱེས་སྙོག་པའི་མིང་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད····པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར··བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས། ཙ་བ་དོག་པོ་ཆེ་ཞིང་དཀར་བ་ལ་སྙོག་སྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོག་སྐྱུའི་མེ་བཅའ། སྙོག་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱེས་དང་བཙན་དུག་གཉིས་ཞིབ་བཏང་བྱས་པ་ཁམ་ཙམ་ཕྱིད་ཀའི་ནང་དུ་བླུང་ལ་ཁ་སྦྱབས་ཏེ་ལྟམ་སྲོག་གིས་བརྫམས་ནས་ཟུག་མ་ཚོགས་བར་འཛོག་པ་ལ····ཟེར་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་··བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

སྙོག་སྔོན། སོ་ནམ་མི་དགོས་པ་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་སྙོག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས····གྲགས་ཀྱིས། སྙོག་སྐྱུ་དང་སྙོག་སྔོན་ཞེས་སྔ་མ་ནི་ཞིང་ནང་སོ་ནམ་བྱས་པ··ལས་བྱུང་བའི་སྙོག་པའི་མིང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སོ་ནམ་མི་དགོས་པ་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་སྙོག་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙོག་ཆབ། སྙོག་སྐྱུ་བརྡུངས་པ་ཆུས་བསྲིངས་པའི་ཁུ་བ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག···དང་། སྙོག་སྐྱུའི་ལོ་མའི་ཚོད་མ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ།

ཀོང་སྨན་དཀོན་ཙོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས··· མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྨོག་ཆབ་སྨོག་སྐྱ་བརྡུངས་པ་ཚུས་བསིངས·· པའི། ཁ་བར་འདོད་ཙིང་འགའ་ཞིག་སྨོག་སྐྱ་ཡི། སོ་མ་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་བྱེད་པའང་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོག་འདོན། ལྷུང་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ···· དཀར་འདོན་དང་། དམར་འདོན། སྐྱུར་འདོན། སྨོག་འདོན་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་སྨོག་སྐྱ་གཙོ་བོར···· བྱས་པའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི····· དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨོག་འདོན་ནི་སྨོག་སྐྱ་ཚོས་པར་བཙོས་ལ་བསྐྱུར་བའི·· ཁ་བར་ཞུག་གི་མར་དང་། རྡུས་པ་བཅུད་ཅན་ཐང་ལྟར་གདུས་པའི་ཁ་བ·· དང་། རྒྱམ་ཚྭའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ཚར་དུ་བཏབ་ནས་བཙོས་པའི་སྦྱོར་བའི་མིང··· ཛ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོག་དམར། སྨོག་སྐྱ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོག་དམར་བ་དེའི་མིང··· སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན··· གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས། རྩ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཤུན་པ་དམར་བ་ལ་སྨོག···· དམར་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོག་སྤྱི། སྨོག་སྐྱ་དང་། རྩི་བོ་ཆེ་སྟེ་མིང་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

སྨོམ་ཆེན་ཚ་ནད། རྐང་འབམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཕྱག་པའི་གཅེས་བསྡུས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གསོ་དཔྱད་གཞུང་དུ་རྐང་འབམ་ཟེར། སྨོམ་ཆེན་པས་ནི་ཚ་ནད་ཟེར། ཕལ་པས་ས་བདག་གྲང་བ་ཟེར། ཚ་མིག་ཅིག་ཚུགས་འབྲུངས་པ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་རིལ་ནོར་དལ་དྭག་པས། རྐང་འབམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚ་བཟང་ཛེ་ཚ་དེབས་མ་སོང་། གཞན་དུ་མི་རྒྱུག་འཁྱིལ་བའི་ཚ། སྤོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཅིག་ཚུགས་སུ། འབྲུང་གིན་སྤོད་པའི་སྨོམ་ཆེན་ལ། ཚ་ནད་རྐང་འབམ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོན་པ་ཚད་མེད་བཞི། སྨན་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྨོན་པ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྨོན་པའི་རིམ་པ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བྱམས་པ། གང་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་བཅས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཉམ་སྙོམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་ཚད་མེད་བཞིའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིད་སྦྱར། བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོ་ཞིང་ཁམས་མི་གསལ་བའི་དོན་ཏེ། ཆ་ཟེར་ལས། སྙིད་པ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོ་ཞིང་ཁམས་མི་གསལ་བ་ཉོབ་པ་དང་དོན་གཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིད་ཁུག ཕུས་མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བརླ་དང་ཉུ་གཞིའི་མཚམས་ཀྱི་ཡས་མས་ཕྱིན་ཁུག་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་།

སྙིད་རྩ། སྙིད་ཁུག་ཏུ་གནས་པའི་རྩ་བའི་མིང་།

སྙིད་ལུག བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་མི་བསམ་པ་ཁམས་རྙོག་པའི་སྙིད་སྦྱར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྙོམ་པ་དང་ཉི་ཚོང་སྙོམ་པ། སྙིད་ལུག་སྙིད་སྙོམ་སྙིད་སྦྱར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྙུགས། ཕྱིར་སྙུགས་ཞེས་དམག་འཁྲུག་

གི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་པོ་འཇོམས་བྱེད་··· འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་····· རིང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་ཆའི་མིང་ལ··· འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཀང་ལག་གི··· རྩུས་པ་ཆག་པ་དང་། ཚིགས་འགྱུར་བ། ཆུ་བ་གཞན་དུ་ཕྱིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མལ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་རྨ་ཆས་འཁོར····· དཀྲིས་ཀྱི་མིང་ལ་ཐོབ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···· ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྒྲུགས་ཞེས་གཞན་འཇོམས་མཚོན་ཆ··· དང་། རྨ་ཆས་འཁོར་དཀྲིས་མིང་ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲ་གཅན་གྱི་རྩ། སྙིང་ག་ཡན་གྱི་ཙ་དབུ་མའི་མིང་།

སྒྲིག་པ། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྲུར་སེལ་རླུང་གི་རྒྱུ་ལམ་འཁྲུགས་ནས·· གྲི་བའི་ལམ་ནས་བྲ་དང་བཅས་ཟས་དྲི་ངན་པ་ཁ་སྣའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་མནམ···· པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···· པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྒྲིག་པ་ཟས་དྲི་ངན་པ་རྣམས། སྣ་བཅས་ཁ་སྣར་ཕྱིར་མནམ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲིག་པ་གསུད། སྒྲིག་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག···· རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

སྒྲོ་ཤུཀྲ། ཤུཀྲ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་པས་སྒྲོ་བ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག···· དམར་པོའི་མིང་ངོ་།

སྒྲོག་རྩུས། བྱེད་ལས་སམ་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕྲག་པ་ནས··· སྐེ་སྟོང་བར་འཕྲེད་དུ་གནས་པའི་རྩུས·· པའི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··· ལས། སྒྲོག་རྩུས་ནི། སྐེ་སྟོང་ནས་ཕྲག་མགོའི་བར་གྱི་རྩུས་པ་རྣམས་སྒྲོག་པ···· ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྐེ·· སྟོང་ནས་ཕྲག་མགོའི་བར་སྒྲོག་བརྒྱབ···

པ་ལྟར་གནས་པས་ན་སྒྲོག་རྫུས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲོན་ཤིང་། ཤུན་པའི་ནང་དུ་མེ་སྤར་ཏེ་སྒྲོན་མེ་བྱེད་ནུས་པའི་ཤིང་ལ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་ཟེར་བས་འདིར་སྒྲ་བསྡུས་པའོ།

སྒྲོལ་སྡོན་སྟོང་འཁོར། མེ་ཏོག་ལུག་མིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནཱི་ལ་ཨུཏྤལ་སྔོ་སྨད་དང་། ཨ་ཕུག་སྡོན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན། སྒྲོལ་སྡོན་སྟོང་འཁོར་ལུག་སྐྱེས་མིག རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་འདབ་སྟོང་ལྡན། ནཱི་ལ་ཨུཏྤལ་རལ་གྲི་མ། འདི་དག་ལུག་མིག་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྒྱ་བྱིན་སྦྲང་། འདབ་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་གྲོག་མས་བསགས་པའི་སྦྲང་རྩིའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མིག་སྟོང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བ་གྲོག་མའི་མཁར་ལ་ཡང་འཛུལ་མིག་མང་། འདྲ་བའི་མིང་ཐོགས་པས་གྲོག་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ས་གྲོག་མ་ཡིན་པས་རྫས་ཀྱི་མིང་གང་ཟག་ལའམ་རྟེན་གྱི་མིང་བརྟེན་པ་ལ་ཐོགས་པས་གྲོག་མར་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར་ལ། དེས་བསགས་པའི་སྦྲང་ལ་བདག་པོའི་མིང་ཐོག་ལ་ཐོགས་པས་བརྒྱ་བྱིན་སྦྲང་ཞེས་པ་འདི་བཅུད་ལེན་གྱི་མཆོག་དང་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། འདི་བལ་ཡུལ་དུ་མོད་ལ་ཀློ་མོན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྒྱང་པ། རྒྱངས་པའི་འབྲི་སྒྲོལ་གཞན་ཞིག

ང

ངང་ངུར། ངང་པ་དང་ངུར་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་སྨྲ་བསྡུས་པ་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ངང་ངུར་ཆུ་བྱ་རིགས་གཉིས་མིང་། སྔ་མ་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་སེར་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད། འདི་གཉིས་སྐད་ལའང་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངང་པ་ཆིག་ཐུབ། སྐྱི་བའི་འབྲས་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ངང་པ་ཆིག་ཐུབ་སྐྱི་འབྲུམ་དང་། ངང་པ་ཆིག་རྒྱུག་གཙོ་འབྲུམ་པ། ངང་པ་གསེར་སྔོང་གཙོག་སླ་རྣམས། སྐྱི་བའི་འབྲས་བུའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངར་པ། མེ་ཏོག་གི་ཡུ་བའི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་འགྲེལ་ལས། ངར་པ་ནི་གྲིའི་ཡུ་བ་ལ་གྲིའི་སོག་མ་ཞེས་པ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་ཡུ་བ་ལ་ངར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སོག་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངོ་མཚར་རྩ་བདུན། ཇུ་ཞགས་ལུགས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ནག་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་གབ་རྩེ་ཏེཝ། གཞན་ཡང་མོ་སྤྲ་ཕྲ་སོགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་ནད་མེད་

ལ་རྩ་བཤུས་པས་རང་དང་རང་གི་ཉེ… རིང་གི་བྱ་བ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལེགས་ཉེས་སོགས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ལུང་སྟོན་ནུས་པའི་ངོ…མཚར་བའི་ཁྱིམ་སྤྲུ་སོགས་རྩ་བརྟག…ཐབས་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྨན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་རྐང་ལས། མོ་རྩིས་ཕྱ་ལ་མ་བརྟེན་ཞིང་། རང་གཞན་སྐྱེ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཀུན། ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་ཐག་ཏུ། རྟགས་ཕྱིར་ངོ་མཚར་རྩ་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་གྲངས་འདྲེན་ཐད། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལ་རྒྱུད་ལས། ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་ཁྱིམ་སྤྲུ་མགྲོན་སྤྲུ་དང་། དགྲ་སྤྲུ་གྲོགས་སྤྲུ་གདོན་སྤྲུ་བརྟག་པ་དང་། ནེ་ཙོ་ཀོ་ཞོག་བྱ་རྩ་བརྟག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དངུལ་ཆུ་གྲང་འདུལ། དུག་ནད་སོགས་ལ་གནོད་རྒྱུའི་དངུལ་ཆུའི་དུག…འདོན་གྱི་ཚ་གཞི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིད་དམར་ལས། དུག་ནད་ལ་སོགས་གསོ་དཀའི་ནད་འཇོམས་པའི། དངུལ་ཆུ་གྲང་འདུལ་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། དངུལ་ཆུ་ཞོ་གང་བཞའ་དཀར་ཞོ་ཕྱེད་དང་། ཞ་ཉེ་བཞའ་དཀར་ཕྱེད་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིང་། མར་ནག་མར་ཁུ་ཐུར་མགོ་གསུམ་བླུགས་ནས། མེ་ལ་བསྐོལ་ནས་ཁོལ་ཞིང་འདྲེས་གྱུར་ཚེ། རྡོ་གཞོང་གྲང་མོའི་སྟེང་བླུགས་དལ…བར་འདུལ། དཀར་འདུལ་གྲང་འདུལ་ཞི་འདུལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གྲང་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་ཀྱང་ཚ་འདུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་གཞན་དུ་ཤེས…པར་བྱའོ།

དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོ། དངུལ་ཆུའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་བསལ་ནས་བཅུད་ལེན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས…པའི་མིང་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ དངུལ་ཆུའི་ཞལ་གདམས་ལས། དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོ་ཞེས། སྐྱུ་ར་རྣམ་གསུམ་དང་། ཟ་བྱེད་རྡོ་བརྒྱད། འཆིང་བྱེད་ལྕགས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བ་དང་། བཀྲུ་བ།

སྦྱངས་པ། འདུལ་བ་བཅས་བྱ་སྟེ། སྦྱི་བའི་དུག་དང་། གཡའི་དུག ཙྭའི་དུག འཕིགས་པའི་དུག་ བཅས་ཕྱིར་བསལ་ནས་བཅུད་དུ་ལེན་པའི་རྫས···· མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང···· ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དངུལ་ཆུ་ཚ་འདུལ། གཉན་ནད་སོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་དངུལ་ཆུའི་དུག··· འདོན་གྱི་ཆ་གའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། གཉན་ནད་དྲེག་གྲུམ་ལ་སོགས་འཛོམས་བྱེད་པའི། དངུལ་ཆུ་ཚ་འདུལ་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། སུ་ཐྲེ་བཏུལ་མ་ཞོ་གང་ཕྱུགས་སྣོད་དུ། སྨྱུགས་ནས་ཞུ་ཆེ་དངུལ་ཆུ་ཞོ་གང···· བླུགས། ཕྱུགས་ཐུར་གྱིས་དཀྲུག་སྔོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས། འོག་ཏུ་མེ་ཡོད་རྡོ་གཞོང་ཆན་མོར་འདུལ། སྤོ་ནག་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚེ། ནག་འདུལ་ཚ་འདུལ་དྭག་འདུལ་ཞེས··· སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན···· མཁས་པའི་དངུལ་ཆུ་ཚ་འདུལ་གྱི་ཆེ··· ག་མི་འདྲ་བའི་འདུལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་མ་སྤྲོས་པས་གཞན་དུ···· ཤེས་པར་བྱའོ།

དངུལ་ཐུར། རྡོ་ཁ་ཞའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དངུལ་དུག སྦྱི་འཕིགས་ལ་སོགས་པའི་དངུལ་ཆུའི་དུག་གི་མིང་སྟེ། དེའང་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན···· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང··· གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ···· ལས། དངུལ་དུག་དངུལ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི། གཡའ་སྦྱི་འཕིགས་རྩིའི་དུག་གི་མིང་། ཞེས་དང་། སྟོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དངུལ··· ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་འདི། ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་གཡའ་དང་སྦྱི་འཕིགས་རྩུབ། ས་བསལ་གསེར་ལ་ལྷགས་འདྲེས་བཞིན། སྐྱོན་དེ་ལེགས་པར་བསལ་གྱུར་ན། བསྲེགས་བཅད་བཙོར་བའི་གསེར་དང་མཚུངས།

དུག་དང་མ་ཕྲལ་སྲོག་འདོར་ཞིང་།
སྟོབས་འཕྲི་ཟུག་རྡུ་དྲག་པོ་འབྱུང་།
མེ་དྲོད་ཉམས་ཤིང་དམུ་སྐྲན་སྐྱེད།
མདོག་སྐྱ་ལུས་སྐམ་ཟ་འཚོ་དཀའ།
སྐྱིལ་ཚད་སོ་བུད་མིག་འཁྲིབ་སོགས།
ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དངུལ་ཟ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྷང་ཚེར་ནག་པོའི་མིང་···གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ལྷང་ཚེར་ནག་པོ་འདི་དངུལ་ཆུ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་བཅུད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་དངུལ་ཟ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མངལ། བུད་མེད་ཀྱི་བུ་སྣོད་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་··རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངལ་ནི་ལྷང་པ་དང་གཉེ་མའི་བར་ན་གནས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་སྣོད་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་སྨན་དགུ བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཟླ་མཚན་འཁྲིལ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནད་དགུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཚབས་
སྨན་ཆུ་བུར་ཅན་དང་རེམ་པོ་དང་།
ཁྲམ་པོ་ཆེན་སྨན་ཕོ་སྨན་ནག་པོ་དང་།
ཙ་སྨན་ས་བོན་སྨན་དང་ཟ་ཁུ་དགུ
ཟླ་མཚན་ཆུ་སེར་ལྟུང་གིས་སྐྲིལ་བ་····ལས། ཚབས་སྨན་ཞེས་བྱ་དབྱེ་བ་དགུ་རུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་སྨན་ཆུ་བུར་ཅན། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་······མངལ་གྱི་ནང་དུ་སྨན་ཆུ་བུར་ལྟར་མང་པོར་ཆགས་ཤིང་མངལ་སྒོ་ནས་ཆུ་སེར··འཛགས་པའི་མངལ་སྨན་རིགས་ཤིག་···གི་མིང་སྟེ། འཕྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངལ་བཤལ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས། མངལ་སྨན་ཆུ་བུར་ཅན་ནི། མངལ་དུ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་ཆུ་སེར·······འཛིངས་པའི་སྨན་ཁྲུམ་མང་པོར་ཆགས···ནས་དུས་མིན་དུ་མངལ་སྒོ་ནས་ཆུ་·····སེར་འཛགས་པ་ཞིག་གོ ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་····

མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་
རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས།
ཚ་བུར་ཅན་ནི་མངལ་སྐྲན་ཚ་བུར་ལྟར་
ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་ཁ་འཆུས། མངལ་ནད་ལྔའི་
ཡ་གྱལ་བུ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཟུམ་ནས་བུ་མི་
ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་
ལྡུངས་དཔོན་ཀཿབསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངལ་ཁ་
འཆུས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་མངལ་དུ་མི་
ལེན་ཞིང་། ཀླུ་མཚན་ཡང་འགགས་
ནས་མངལ་དུ་ཁྲག་སྐྲན་འབྱུང་བའི་བུ་
སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཟུམ་པའི་ནད་ཅིག་གོ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་སྐྲ། བུ་སྣོད་ཀྱི་ཁའི་མིང་སྟེ།
འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
མངལ་བཤལ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས། བུད་
མེད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲོད་གསང་ལམ་ནས་
ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་སར་བུ་
སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཐེའུའི་འཕོངས་འདྲ་བ་ཡོད་
པས་དེ་ལ་མངལ་སྐྲ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་ནད་ལྔ། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་
མངལ་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་མངལ་ནད། བད་ཀན་ལས་གྱུར་
པའི་མངལ་ནད། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་
མངལ་ནད། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
མངལ་ནད་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ།
མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དབྱེ་བ་
མངལ་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག
འདུས་པ་རྣམ་ལྔ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མངལ་གནས། མའི་མངལ་དུ་གནས་
པའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་
གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྦྲུམ་དང་མངལ་སྲིད་
མངལ་གནས་རྣམས། མ་ཡི་མངལ་གྱི་
སེམས་ཅན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

མངལ་སྲིན། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནང་
གནས་པའི་སྲིན་བུ་ཨ་ར་ཀ་ལངས་པ་
དང་། ཨ་སོ་ཀ་ཕྲིས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

མངལ་གསང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་ཚིགས་

བཅུ་གསུམ་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ མངལ་དང་འབྲེལ་བའི་སེ་བཅའི་གསང་དམིགས···ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བཅུ་གསུམ་བསམ་སེའི་གསང་སྟེ་ཁ་ཁྲག་ལུག མངལ་སྐྲན་སེམས་འཁྱོ་གྲང་རླུང་རྒྱས་ལ་གདབས། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངལ་གསང་ཞེས། ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རྒྱུ་བའི་བསམ་སེའུའི་གསང་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛ་ཟན་ཀ། གཡག་དང་འབྲི་ལྟ་བུའི་ཛ་མ་སྦོམ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བ་དང་གླང་ལྟ་བུའི་ཛ་མ་ཕྲ་ཞིང་རིང་བ་ཅན··ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤའི་མིང་།

ཛ་ཡོ། ཛ་མོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཚེ་དྭན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཛ་ཡོ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དང་། ཛ་མོང་ཞེས་ཕལ་སྐད་ཡིན་ནམ་བརྟག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས།

ཛབས་རྒྱ། ཛབས་ཞེས་དབྱུགས་ཀྱིས་ནད་རོ་ཚུར་གཞིབ་དགོས་པའི་དོན··· ···དང་། ར་ནི་གླང་འོག་ཅན་གྱི་ར་ལ་ཟེར་ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀུ······བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས་གསུངས།

ཛྷ་མ། མིག་གི་ཛྱི་མའི་མིང་།

ཛྷལ་ཚ། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ···ལས་བྱུང་བའི་གསེར་ཁུའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀུ་བསྟན་འཛིན··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཛྷལ་ཚ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས·····མའོ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དྲོད་ཀྱི་སྙིགས་མ་ཟེར་སྙམ་ན། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཁྲག་རྣམས་དྲོས་པར······འགྱུར། ཁྲག་དྲོས་པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྦུབས་རྣམས་ལ་དྲོད་ཀྱི་རླངས་པ······འབྱུང་། རླངས་པ་དེ་རྣམས་ཟིལ་པར་གྱུར་ནས་བ་སྤུའི་བུ་གའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛུལ་འདུ། གནས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མཚན་ཁྲོང་ནང་ན་གནས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཛུལ་འདུ་ནི། མཚན་ཁྲོང་ནང་ན་གནས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩ་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཛུལ་འདུ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། འཕར་རྩ་དེ་ཉིད་ཛུལ་ནག་འདུ་བའི་གནས་མཚན་འོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེའུ། ཛ་མོ་དང་ཛེ་མོ་ཞེས་ཛ་མོང་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། འདིར་མིང་མཐའ་ཨུ་སྦྱར་བ་ནི་དེའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་ལ་འཇུག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བློས་མཛད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཛ་མོང་ཛེའུ་ཧྲ་ཧྲེའུ། ཤ་བ་ཤེའུ་བ་བེའུ། ལུག་དང་ལུག་གུ་ལ་སོགས་པ། སྔ་མ་སེམས་ཅན་རང་མིང་དང་། ཕྱི་མ་ཕྲུ་གུའི་མིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དུས། ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལུང་གི་དུས། དེ་རྗེས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ། སྔགས་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མནྟྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པས་ཡིད་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐབས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་གཉིས་སོ།

སྡེ་ཁྲག་གཙོད། ཀུན་པ་གབ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་

ལས། སྤོ་ཁྲག་གཅོད་ནི། ཁྲག་གཅོད་རལ་པ་ཅན་ཏེ་བེ་ཀ་རྒྱབ་སྐྱའམ་ཀོན་... པ་གབ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོ་སྐྱའི་ཚ་བ། སྤོ་སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་ཚོད་མའི་མིང་།

སྤོ་མདོས། མདོས་ཞེས་གནའ་དུས་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ལ་.... དམིགས་ནས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་རྫས་.... སམ་ཚོ་གའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྔོ་བའི་མདོས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་... འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། སྤོ་མདོས་ནི་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ལ་...... མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ནོར་རྫས་སུ་བསྔོ་.... བ། སྒྲུབ་རྫས་མདོས་བཅས་མཚོ་ལ་དབུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོ་སྨན། ཙ་བ་ཕྲ་བའི་རྩའི་རིགས་ཀྱི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་.... མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྤོ་ནི་ཙ་བ་ཕྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྩའི་...... རིགས་སོ། དེ་ལའང་བཏུ་བའི་ཚེ་ཙ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་བཅས་ཏེ་བཞི་པོ་སོ་སོར་..... དགོས་རིགས་དང་། ཙ་ལོ་མེ་འབྲས་བཞི་ཀ་དགོས་པ་དང་། ལོ་སྡོང་མེ་འབྲས་བཞིའམ་སྡོང་པོ་དོར་བའི་...... གསུམ་བཏུ་དགོས་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོ་ཡི་བུ་མོ་སྤུན་བདུན། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་གཡའ་ཀྱི་དང་། སྤང་ཟིལ། གང་ག་ཆུང་། ཏོང་ལེན། ཏིག་ཏ། བོང་དཀར། ཤུང་ཙི་བཅས་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་..... རིང་བསྲེལ་ལས། སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་... ཕྱུག་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚད་མེད་.. པའི་སྙིང་རྗེ་འཕྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་ སྤྱན་ཆབ་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལ། འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ མཐུ་ལ་...... བརྟེན། འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་

ཡང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པས། འཆི་བ་ངོངས་སུ་བསྐྱངས་པ། རྒྱ་ཞི་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚ་བའི་ནད་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི་ཡབ་ཟླ་ཤེལ་ཚ་ཟེར་ནོར་བུ་དང་། ཡུམ་བདུད་རྩི་བསིལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། གནས་གངས་དཀར་ལྷའི་འགྱུལ་འདབས། གཡའ་སྤང་སྔོན་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ཕོ··བྲང་དུ། སྔོན་ར་སྦྲེའུ་ཟླ་བ་ལ་སྨས་མོ་བདུན་འཁྲུངས་པ་ནི། ཟླ་ཟིལ། སྟོང་ཟིལ། གང་ག་ཆུང་། ཏིང་ལེན། ཉིག་ཏ། བོང་དཀར། ཤང་ཏི་དོ་བོ་སྐྱེ་སྨུ་ཡི་ལྷ་མོ་བདུན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་····ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་···ལས། གཡའ་ཀྱི་སྟོང་ཟིལ་གང་ག་ཆུང་། ཏིང་ལེན་ཉིག་ཏ་བོང་ང་དཀར། ཤང་ཏི་དང་ནི་བདུན་པོ་ལ། སྔོ་ཡི་བུ་མོ་སྤུན་བདུན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྔོན་པོ་ཚིག་ཐུབ། པདྨ་ཏའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྒྲ་བཟང་ཐིལ་པ་རིམས་འཇོམས་དང་། སྔོན་པོ་ཚིག་ཐུབ་འཕྲི་ཤིང་རལ། མི་རྒྱན་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ནི། པདྨ་ཏ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྔོན་བུ། ཚ་སེར་གྱི་ནད་སྦྱོང་བར་ནུས་པའི་སྔོ་སྨན་སྔོན་བུ་དང་། སོག་པའི་མེ་ལོང་འོག་ཏུ་གནས་པའི་སྔོ་ཙ་སྔོན་··བུ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་··ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

སྔོན་མོ་ཆབ་འདྲེན། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཆབ་འདྲེན་···གཞོན་ནུའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྭང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་···པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་··འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་··པའི་རྒྱན་ལས། སྔོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་ནི། རི་སྐྱེས་སྲད་མ་ཆབ་འདྲེན་གཞོན་ནུ····ཡང་ཟེར་བ་དེའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་དེའི་མེ་ཏོག་སྔོ་དམར······

འཆར་ཞིང་ནུས་པས་ལུས་ལ་རྒྱ་བསྲ··
པ་རྣམས་ཕྱིར་འདྲེན་ནུས་པའི་ཕྱིར······
དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲིན་སྨོ་རྒྱ་འདྲེན། བྱེད་ལས་ལ་
བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨད་སྨུག་གི···
ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང··
གི་ཤིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ···
ལས། སྤྲིན་སྨོ་རྒྱ་འདྲེན་གཟི་མདངས་
མེད། སྨུག་པོ་ཏག་ཏྲ་ཁལ་སྨལ་སྨུག
གསང་བ་སྨན་རྒྱལ་ཁབ་སྨལ་བྱེ། དམུ་
རྒྱུའི་གསང་ཡུམ་སྨད་སྨུག་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲིན་པོ་བྱ་ཁྱུང་། སྔོང་རི་ཟིལ་པའི་
ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་པ་
བདུད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་པ་སྦྱི······
འཛོམས་སྔོང་ཟིལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས།
སྤྲིན་པོ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱ་ཡུམ་ཡོག་དཀར·····
དང་། ཁྲ་བོ་སྟག་རིས་སྣོན་པོ་རྒྱ་ཚོད་
ཅན། ཁྲི་དུག་སྨན་གཅིག་ཡུམ་བྱ་ར་
ཐར་བ། ཡུམ་བྱ་མ་བྱ་སྦྱོར་རྒྱང་ཡེ་
རི་རྣམས། ཚད་པ་འཛོམས་བྱེད་སྔོང་
རི་ཟིལ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

སྤྲིན་སྨོ་ཚམ་འདྲེན། བྱེད་ལས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་ཀ་བུར་ཏི་ལོའི་
ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྲུངས་
དཔེ་ལས། གཉན་ཚད་རིམས་ཚད་
གཞིལ་བའི་ཕྱིར། དེ་མིང་ག་བུར་ཏི་
ལོ་ཟེར། ཚམ་པ་ཕྲོག་ཅིང་འདྲེན་པའི་
ཕྱིར། དེ་མིང་སྤྲིན་སྨོ་ཚམ་འདྲེན་ཟེར།
ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····
པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ལས། སྤྲིན་
སྨོ་ཚབ་འདྲེན་དམུ་རྒྱུའི་གསང་སྨན····
དང་། སྤྲིན་སྨོ་ཚམ་འདྲེན་ཚམ་པའི་
ལམ་ཕྲོག་གཉིས། མ་དག་ཡི་གེ་བཅོས་
པས་ནོར་བ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

བཙན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་
འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ལྷ་ལ··
མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། གཞན་སེམས་
བསྒྲུ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲད་པའི་ལྷ་ཆ·······
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་གསོ་རིག······
སྐབས་འདིར་ཉེས་གསུམ་རང་རང་གི··

མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟླས་ཀྱིས····
ཁམས་སོ་སོ་གསོ་དགོས་པའི་དཔེ·····
དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤྱངས····

དཔོན་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··
དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཙ

ཙ་ཆེ། ཙན་ནེ་དང་ཙ་ནེ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྟོ་ཁ་ཁུལ་དང་། གཙང་ཁུལ། ཨ་མདོའི་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་དེ། ཚོར་པའི་མིང་ངོ་།

ཙ་ར་ཁྲུང་། ཆེ་ཕྲོང་ཙ་ར་ཁྲང་གི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག

ཙུ་གང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཛུ་དབང་། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨྱུག་བཙུད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙུ་གང་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྨྱུག་བཙུད་ཅེས་འགྱུར་བས། སྨྱུག་ཙུ་གང་གི་མིང་ཡིན་ཡང་ཙུ་གང་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙུར་ནིས། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙུར་ནིས་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཙུརྞ་ཞེས་ཕྱེ་མའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས། དེ་ཟུར་ཆག་པས་བོད་འདིར་ཙུར་ནིས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙེ་སྤྲུང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་རིགས་དབྱིབས་སྤྱང་ཀི་དང་ཆེས་མཚུངས་པ། རིགས་གཅིག་གི་མགོ་ལ་རྭ་ཡོད་པས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས

མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས······
འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས་གསུངས།

ཙ་འཕྲུལ། སེམས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་ཧྲན་པ་རྐྱེད་ཙིང་སྐབས་འགར་འཕྲུལ···ནས་རིག་པ་ཚོ་མ་ཐིན་པའི་གཏམ་ཟ···ཟེ་ལྟ་ཚོགས་བཤད་པའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཙ་འཕྲུལ་ནི་རེས་འཕྲུལ་ཞིང་རེས་ཧྲན་པ་རྐྱེད་པའི··རིག་པ་ཚོ་མ་ཐིན་པའི་གཏམ་ཟ་ཟེའི···མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་ག་ལྡད་སྨན། སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པའི་འབུ་སྲུ··ཉང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན···གཅེས་བཏུས་ལས། ཆ་དང་མགོ་བཙོས་སོགས་ཀྱི་འབུ་སྲུ་ཉང་། ཁུངས་བཤད་ཅོ་ག་ལྡད་སྨན་ཟེར་བ་དང་། མི་ཤེས་ཐྲི་ཝུ་ཅོ་ག་བསད་ནས་ནི། ལྡད་པ་སྨན་དུ་གཏོང་ཞེས་བཤད་གད··གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཅོ་ག་ལྡད་སྨན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བདུད་རྩིའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། ཅོ་ག་ལྡད་སྨན་ཞེས་པ་ནི་ཐྲིཝུ་ཅོ་གའི་ལྡད··པ་གསོ་ནུས་པའི་སྨ་སྨན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙག་འཁྱིལ། གཉན་རིམས་གློ་བུར་དུ་འཁྱིལ་བ་སྟེ་འཆི་བའི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས···མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི···དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

ཙང་ཤི་ཁྲོད་བཏུལ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ཅོང་ཞི་ཁྲོད་པོ་སོལ····བའི་མེར་ཚོས་པར་བསྲེགས་ཤིང་བཏུལ་བའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ཅོང་ཞི་ཁྲོད་བཏུལ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནི། ཕོ་ཅོང་བཟང་པོ་མཐེབ་ཙམ་མང་དུ······བསགས། སོལ་མེར་འཚོས་པར་བསྲེགས་ལ་ཆུ་གྲང་དུ། བསྐུར་བས་ཞོ་ལྟར་འཇུ་བ་གྲང་ཡབ་ཅེས། བསིལ་བའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་གཏོང་བ་ཡིན།

ཆང་ནང་ཕབ་པ་ཆ་ཕབ་ཐོད་སྦྱོར······ གཏོང་། དར་བས་ངད་བསད་སྒོམས་ཕབ་སྒོམས་ལ་སྦྱོར། མ་ཕབ་གྲང་དུ་བཙུག་ཕྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆ། འཕིགས་བྱེད་རྡུལ་གཙོད་གྲང་སྨན་བཞིག་ལ་གཏོང་། གང་ཡང་མ་འཚོས་ཞིགས་མ་ཏྱིལ་འབྲུ་ཅམ། སོང་ན་ཐལ་བ་འདི་ཡི་དུག་ཏུ་བཤད། དེ་ཕྱིར་ནན་ཕབ་དར་གྱི་ཆཏ་ལ་འཛིན། མ་ཕབ་ཤིང་བུས་སྐམ་མཉིད་དར་ཆགས་འཛིན། ཀུན་གྱི་སེཏ་མ་ས་མཁྲིགས་མ་འཚོས་དོར། མ་ཕབ་ཕྱེ་དེ་སྐར་ཡང་ཀོང་བྱར་བསྲེཏ། ཚིག་རྒྱུག་སྦྱོར་སྡེ་གང་ཡང་བཤད་པ···མང་། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ཙོང་ཞི་རྐོད་བཏུལ་སོལ་མེར་ཚོས་པར་བསྲེག དཀར་པོར་སོང་ནས་ཆང་ངམ་དར་བའི་ནང་། སོར་ཐོན་ཅམ་གྱིས་ངད་བསད་ཕྱེ་མར་འགྲོ གག་པ་ཤ་རོ་ལྟེན་སྲན་ལྕགས་ཟྲིག·····གཙོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙོང་ཞི་རིགས་ལྔ། ཙོང་ཞི་ཞེས་བྱེད་ལས་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི···མིང་སྟེ། བྱང་བ་མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རི་བོ་མ་ལ་··ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཙོང་ནད་རྒྱུ་དང་མ་ཞུ་དང་། བད་སྨུག་མཁྲིས་པ་དུག་གྲང་རིགས། སྲན་དང་སྐྱ་ཐབ་འོར་དམུ་རྒྱ། མདོར་ན་གཙོང་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། རྒྱང་བརྒྱད་ཕྲ་མོ་བཙུ་དྲུག་སོགས། འདི་ཡི་སེལ་ཕྱིར་ཙོང་ཞི་ཞེས། སྟོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་མདོག··དང་དབྱིབས་ནུས་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ··ཕོ་ཙོང་དང་། མོ་ཙོང་། བུ་ཙོང་། བུ་མོ་ཙོང་ཞི། མ་ནིང་ཙོང་ཞི་བཅས་རིགས་ལྔ་མཆིས་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོ་མོ་མ་ནིང་བུ་བུ་མོ། ཙ་བའི་དབྱེ་བ་རིགས་ལྔ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྡོ་རྒྱུད་ལས། ཧ་སོ་བཙག་པ་ལྟ་བུ་ནི། མཁྲིགས་ཤིང་ལྐྱི་ལ་ཚིལ་བུ་འདྲ། ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་ཤིང་འདུས་ནད་སེལ། ཕུབ་དཀའ་ན་སོ་དར་མས་བསྙེན། ༄ དཀར་པོ་གངས་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་སོབ་སྨ་རིང་མཉེན་ལ་འབོལ། ཙ་ཆན་སྨན་ཙ་ཡོད་སར་

འབྱུང་། བཅུད་ལེན་དག་ཏུ་བསྙེན་པར་བཟང་། བད་ཀན་སྐྱ་སྨུག་སེར་པོ་དང་། མགོ་ཆག་རྨ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིན། འདི་གཉིས་ཕོ་ཚང་རིགས་ཡིན་ནོ། ༈ སྨུག་ཟིལ་བ་ནུ་ལྷ་བུ་ནི། གཡའ་དང་བྲག་གི་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་། ནུས་པ་བདུད་རྩི་རྡོ་ཞས་དང་མཚུངས། ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ༈ གཡའ་འམ་བྲག་གི་སྐྱབ་དག་ཏུ། སེར་ལ་དྲིག་པ་ཆགས་པ་ནི། སེར་པོ་ཁ་ཟླིབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅུད་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ། མཁལ་ནད་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། འདི་གཉིས་མོ་ཚང་རིགས་ཡིན་ནོ། ༈ དཀར་དམར་སེར་ལ་སྣ་རིང་མཉེན། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་བསྙེན་བྱས་ན། བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ནུས་པ་ཡོད། མིང་ནི་མ་ནིང་ཚིལ་བུ་སྟེ། བཅུད་ལེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད། ༈ བརྟགས་པ་ཕོ་ལ་མོ་ཚང་སྟེ། མོ་ལ་ཕོ་ཚང་མཆོག་ཏུ་བརྟགས། མ་ནིང་ཚང་ཞི་བསིལ་དྲོད་སྐྱོམས། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་བསྙེན་པར་མཆོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕོ་ཚང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྔ་མ་ཕོ་ཚང་དང་། ཕྱི་མ་བུ་ཚང་། མོ་ཚང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྔ་མ་མོ་ཚང་དང་ཕྱི་མ་བུ་མོ་ཚང་ཞི་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

གཅིན་འགགས། གཅིན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་མ་བབས་ནས་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིན་འགགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷང་པའི་ཁ་ཉིད་ཤུར་བཞུས་པའི། ཛས་གཉིས་ཚ་རྒྱུའི་ཚ་ཡོད་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འཕྲུགས། ལྷང་པའི་རྩར་ཞུགས་གཅིན་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་གཅིན་སྲི་བ་དང་གཅིན་འགགས་གཉིས། སྲི་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། འགགས་ལས་ཁ་འཆུས་རླུང་འཁྱིལ་ཁྲག་དང་གྲུ། སྐྲངས་དང་ཁྲ་བ་བཤང་བ་རྡེ་འགགས་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཚ་རྒྱུ་བའི་མ་སྟེ་མཁལ་མ་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

གཅིན་སྐྱི། དུས་མིན་དུ་གཅིན་པ་གྲངས་མང་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱག་རྫོར་མགོན་པོའི་གཅེས་བཏུས······ལས། གཅིན་སྙིའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁལ་མ་ལྷང་པའི་སྟོབས་ཉོར་ནས། མལ་ས་སྐྱུན་དང་གཉིད་ཡོག་དུས། དབང་མེད་གཅིན་པ་གྲངས་མང་ཉོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཅིན་རྡུག བ་དང་། གླང་། གཡག ཏ། བོང་བུ། ལུག་བཅས་རྡུག་གི་གཅིན་གྱི་བསྡུས་མིང་།

གཅིན་སྲི། གཅིན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་མི་འབབ་པ་བཏང་དཀའ་བར་གྱུར······པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས། གཅིན་སྲི་ཞེས་དྲི་ཆུ་འབབ་དཀའ་ཞིང་ཙུང་ཟད་སྐྱིལ་བ་ལྟར་བྱེད··པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཅིན་འགགས་དང་དོན་གཅིག་གོ་བར་མཆིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིན་འགགས་ནི་དྲི་ཆུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། གཅིན་སྲི་ནི་གཅིན་པ་འབབ་དཀའ·····བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཙུད་ལ་བོར། ལུས་པོ་ཐག་པས་གཙུད་པ་ཞེས་བསྒམས་པ་ལྟར་འགྱུལ··མི་ནུས་པ་དང་། བོར་བ་སྡེ་རང་གི་མིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་རྩོད་མེད···པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་དབང་སངས·····རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག···རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

གཅེན་ནད། མཆུ་ལ་འབྲུམ་ཕྲོར་ཞིབ་མོར་སྐྱེས་ནས་ན་བའི་ཁ་ནད་ཀྱི····མིང་།

གཅེཙ། འཇམ་རྩི་དང་ནི་རུ་ཏ་སོཏ་མས་བཏང་གི་སྨན་བཤང་ལམ་དུ······འཕྱལ་བྱེད་ཕོ་བྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀུང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི··སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྲ་གུ་ཟངས་དང་ལྡུགས། ཤིང་རྩས་འོད་མ་ལས་བྱས་པ། བ་སླང་འཇུག་འདྲ་བུག་རྫོལ་མེད། འཇམ་ཞིང་དྲང་ལ་ཁ་རྒྱམ་པའོ། སོ་གཅིག་མ་ཡོན་སོར་ལྔའོ།

སོ་ཚང་སོ་ནི་བདུན་པའི་བར། ཚད་ནི་སོར་དྲུག་ཡིན་པར་བཤད། སོ་བདུན་པ་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་བྱ། བཅུ་དྲུག་ཡན་ཆད་སོར་དགུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཡན་ཆོད་སོར་བཅུ་གཉིས། རྩ་བ་རང་གི་མཐེ་བོང་མཉམ། རྩེ་མོ་མཐེབ་ཆུང་ཚད་དུ་བྱ། རྩ་བའི་བུ་གའི་ཚད་ཀྱི་ནི། མཐར་ནི་དགག་པས་དགག་པར་བྱ། རྩ་བ་རང་གི་སོར་གཉིས་ཀྱི། ཆོད་པར་དགག་པ་གཉིས་པར་བྱ། དེར་ནི་རྒྱལ་བུ་གདགས་པར་བྱ། ར་ལུག་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི། ལྤང་པ་ལེགས་པར་མཉེད་ནས་ནི། སྨན་ནི་ལེགས་པར་ བླུག་བུས་ལ། སྲད་བུས་དམ་དུ་བཅིངས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཙོང་སྐད། རྒྱུན་རིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཉམས་ཏེ་ཅིག་ཤུབ་ཤུབ་ལས་གསལ་པོ་འབྱིན་མི་ནུས་པ་དང་། ཚིག་གཞུག་མཐུད་མི་ཐུབ་པ་བར་མཚམས་ཆད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད། ཐོག་མར་ལུས་སྟོད་སྨྲོ་བར་ཤས་ཆེར་བབས་ཤིང་ཤ་སྐེམ་ལ་ལུས་ཟུངས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཙང་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟགས་འདོད་ན་སྨྲོ་གཙང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

གཙོང་ཐབས། རྒྱུན་རིང་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ལུས་ཟུངས་ཟད་པའི་གཙང་ནད་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ལུས་ཤ་སོགས་སྐམ་པོར་གྱུར་ཏེ་གཙང་ནད་ལྟར་ནད་རྟགས་སྟོན་པའི་དོན་ནོ།

གཙོང་ཐེ་བཅུ་དྲུག རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་རིང་མནར་བའི་ཁོག་ནད་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་རྒྱུད་ལས། བད་༡ མཁྲིས་༢ ལྷེན་༣ དང་ ལྷུགས་ ངྲིག་ ༤ གཙང་ གི་ ཐེ། འཁྲུ་༥ སྐྱུགས་༦ འབྲས་༧ དང་སྨུ་ཚ་༨ གཙང་གི་ཐེ། ངྲིག་༩ གྲུམ་༡༠ ཆུ་སེར་༡༡ ཐིག་ནག་༡༢ གཙང་གི་ཐེ། འོར་༡༣ དང་སྐྱ་ཐབ་༡༤ དམུ་༡༥ སྐྲན་༡༦ གཙང་གི་ཐེ། ཐེ་བཞི་ཟུང་

བརྒྱད་ ཕྲ་ མོ་ བཅུ་ དྲུག་གོ ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཙོད་སྡེ་བཞི། འབྲིལ་བའི་གཙོང་དང་། ཟག་པའི་གཙོང་། བྱེར་བའི་གཙོང་། འཁྱིངས་པའི་གཙོང་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འབྲིལ་དང་ཟག་དང་བྱེར་དང་འཁྱིངས། གཙོང་སྡེ་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཙོད་ནད། རྒྱུན་རིང་ནད་ཀྱིས་གདུང་ཞིང་སྲོག་གནས་པའི་རྟེན་ལུས··· ཟུངས་རྣམས་ཟད་ཅིང་སྐམ་པོར་གྱུར··· པའི་དོན་ལ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་། ཁོང་ནད་དུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང········ གཉིས་མཆིས་ཏེ། རྩ་ཟེར་ལས། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་ཟད་དེ་སྐམས་པ·· ལ་གཙོང་ནད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ། གཙོང་ནད་ནི་ཁོང་ནད་དོ། དེ་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྔ་མ་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་གསུངས་པ་· དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བཤད་ཚུལ་མི··· འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་གཅིག་པར······ མཚོན་པས་སླད་དཔྱོད་ལྡན་ དག་གིས·· དཔྱོད་ཅིག

གཙོད་བྱེད། ལྷགས་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད··· པའི་གསོ་རིག་སྙིར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར··· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨ་ཡུཿ ཏ་རི་ཆེ་འཕྲོག་དང་། གསོད་བྱེད་གཙོད་བྱེད་ངར་འབྱུང་རྣམས། ལྷགས་ཀྱི་གབ་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅད་འཁོར་གསུམ། སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསྟོས·· ནས་བཏགས་པའི་ཡུ་ག་ཤིང་དང་། སྦྲ་སྟག་ཤ། སེར་པོ་རྒྱ་དྲུས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཁོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ མཛད་པའི······

པོད་དམར་ལས། བཅད་འཕྱོར་གསུམ་ནི། དུད་འགྲོས་རྙེད་པའི་སྨན་གྱི་ནང་ཚན། ཕག་གདོང་བཅད་འཕྱོར་ཡུ་གུ་ཤིང་དང་། ཅུག་པ་བཅད་འཕྱོར་སྟག་ཤ་བ། སྤྲེལ་ནག་བཅད་འཕྱོར་རྒྱ་ཏྲུས་པ་བཅས་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་[illegible]ར་དང་། ལར་བཅད་འཕྱོར་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་སྨན་རང་རང་གི་ཁུངས་བཤད་དམ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་མིང་ཡིན་འདུག་སྟེ། གསང་བ་སྔོ་འབྱེད་ལས། ཕག་ལྷུང་བཅད་འཕྱོར་སྦུ་གུ་ཤིང་། ཅུག་པ་བཅད་འཕྱོར་སྟག་ཤ་བ། གླ་བ་བཅད་འཕྱོར་རྒྱ་ཏྲུས་པ། ཕྱི་བ་བཅད་འཕྱོར་བྲག་ཞུམ་པ། སྤྲེའུ་བཅད་འཕྱོར་པོང་དཀར་པ། སྤྲེལ་ནག་བཅད་འཕྱོར་སྲད་སེར་པ། ཐང་དཀར་བཅད་འཕྱོར་ཡུ་མོ་ཟ། ཤ་བ་བཅད་འཕྱོར་སྤྲེལ་གོང་བ། སྦྱི་ག་བཅད་འཕྱོར་འབྲུ་སུ་དང་། གོང་མོ་བཅད་འཕྱོར་གང་ག་ཆུང་། གོ་པོ་བཅད་འཕྱོར་གབ་སྐྱེས་པ། ཉ་མོ་བཅད་འཕྱོར་ཆུ་ལོ་བ། བྱ་རོག་བཅད་འཕྱོར་ཆུ་ཚན་པ། མི་རྒོད་བཅད་འཕྱོར་ལྕགས་གཙོད་པ། བྱ་ཁྭང་བཅད་འཕྱོར་མ་ཧང་བ། སྤྲང་སྦོང་བཅད་འཕྱོར་ཏྲ་ཀ་ཞ། ངང་པ་བཅད་འཕྱོར་ཁྲར་མོང་བ། དོམ་ནག་བཅད་འཕྱོར་ཕྱམ་ནག་པ། སྟག་མོ་བཅད་འཕྱོར་གུར་དིག་པ། ཐང་སྨུག་བཅད་འཕྱོར་གཟིག་མདུག་པ། བཅད་འཕྱོར་ཉི་ཤུ་ཚོགས་པ་ན། ཆས་མ་ཐག་ཏུ་སྨན་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཚོ་བས་ན། ལྷ་མིན་དམག་ལ་ཉམ་མི་ང་། ལུས་གནས་སྨ་རེ་ཆས་པས་ན། ནུས་མཐུན་སྨ་རེ་གསོར་སྦྱར་བས། སྨན་སྦྱོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་····ཤེལ་ཕྲེང་ལས། འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆས་མ་ཐག་འཚོ་བ་མཐོང་ནས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་···པས་སྨན་དེ་དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྔོ་ང་ལ་སྟག་ཚ་དང་གཞན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཁྲག་གིས་རི་མོ་བྱས་ནས་ཆས་ཆག་གི་ཉམས་བརྟོད····ནས་བཞག་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག

ཀྱི་ཡ་མས་རྣམས་པར་སྨྲས་ནས། ཕྱི་དེ་དག་ཕྱིར་ནས་རྣམས་པ་འདྲ་བའི་རི་མོ་ལ་བརྙན་ཡོད་པས་ངོས་ཟིན། སྔར་ཕྱི་དེ་སྣང་ནས་རི་མོ་བཞིན་བཅག་པ་དང་། བཅད་ནས་བཞག་ཀྱང་ཡང་སྔོན་བཞིན་མ་ནོར་བར་ཕྱི་དེའི་བཀབ་ནས་ཆག་པ་འགྱུར། བཅད་པ་སོས་ཡོད་པས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་གསང་སྔགས་ཁྲོད་ནོར་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་གཙིགས་ཆེར་མཛད་པར་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙན་པའི་གནད་མོ།

བཅའ་སྣ སྣ་སྨུག་ལྡན་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། འདི་ལ་བཅའ་སྣ་དང་སྨན་སྣ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཞེས་ཁ་ཟས་སུ་བཟའ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ནག་གི་བཟའ་བའི་སྤྱོད་ཡིན། ཡུལ་སོ་སོའི་ཞིང་ལ་འཛུགས་པས། ཡུལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྣ་འདི་དང་སྨུག་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་ནམ་ཡང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་སྐམ་པོ་མི་སྲིད་པས་ལྡན་པ་བཅའ་བའི་སྣོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུད། དངས་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྙིགས་མ་ཤས་ཆུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་ནུས་པའི་རྫས་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། བཅུད་ཅེས་པ་ནི། འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་དྭངས་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁོང་དུ་བསྟེན་ན་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སྟོབས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུད་བཞི། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་བཅུད་ཤ་དང་། ཧོ་ཡི་བཅུད་མར། ཤིང་གི་བཅུད་བུ་རམ། འབྲུ་ཡི་བཅུད་ཆང་བཅས་བཞི་ལ་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆང་གི་ཚོད་དུ་ཞོ་ཡི་བཅུད་སྣོག་པ་ཞེས་བཞེད་པའང་མཆིས་སོ།

བཅུད་རྟགས། བཅུད་ཅེས་སྐབས་འདིར་ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་ཁུ་བ་

ལ་ཀོ་དགོས་པས་འཁྲིག་པ་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཁུ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ལུགས་པའམ་ནོར་བའི་དོན།

བཅུད་ལེན། ལུས་ཀྱི་བཅུད་ཟད་པ་དེ་ཉིད་སླར་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅུད་ཀྱི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དེ་སླར་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་དག མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། དེ་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་པ། དྲུག་པོ་འདི་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། བྷ་ག་ཝན་ཞེས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚངས་པའམ་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅོས་བརྫུགས། ནད་ལ་འཕྲོད་པའི་སྨན་དང་དཔྱད་སོགས་བཅོས་པའི་ཐབས་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་བཅོས་སྐྱིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཐབས་ཟད་པའི་དོན།

ལྷུགས་ཀྱི་སྲན་མ། ནང་སོང་གི་རྟུས་འབུར་འོག་ནང་ཁོད་དུ་གནས་པའི་ལྟོང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནང་སོང་ནང་ཁོད་ལྷུགས་ཀྱི་སྲན་མའི་གནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུགས་སྐྱ་བ། དཔྱིབས་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། གཉན་སྦུབ་རྒྱལ་པོ་ལྷུགས་

ཀྱུ་ནི། ཉིན་གྱི་ཛ་ཐག་དྲུང་དུ་སྐྱེ། སྡོང་བུ་རིང་ལ་ཙུང་ཟད་སེར། ལོ་མ་གཡུ་ཐུན་གཏོང་བ་འདྲ། མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་གང་བུ་འདྲ། ཟེའུ་འབྲུ་སྨ་སྨུ་འཐོར་འདྲ་སེར། འབྲས་བུ་ཟི་ར་དཀར་པོ་འདྲ། དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་འདྲ། རྩ་བ་སེར་པོ་ཁྲག་ཀྲང་ཡིན། རོ་ནི་ཙུང་ཞིག་ཁ་བ་ཡིན། ཚད་རིམས་དུག་གཉན་རྒྱས་པ་འཇོམས། རྟོག་པའི་ཚ་བ་དངས་སྙིགས་འབྱེད། མ་སྨིན་སྨིན་བྱེད་འཐོར་བ་སྡུད། ཚད་རིགས་འཇོམས་པའི་བདུད་རྩིར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུགས་སྣ་ཁ་ཡར། གསེར་དང་། དངུལ། ཟངས། རག འཁར་བ། གཤའ། ཞ་ཉེ། ལྷུགས་ནག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ལྷུགས་རིགས་བརྒྱད་ ཅེས·····གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་ཟུང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཡར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས···བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས རག་འཁར་བ་དང་། གཤའ་ཚེ་ཞ་ཉེ་ལྷུགས་ནག་བརྒྱད། དེ་རྣམས་སྤྱི་མིང་ལྷུགས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། ཁ་ཡར་ནི་ཟུང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན···ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷམ་དྲལ། གཉིས་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བརྡ་···ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གསར་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས། ལྷམ་དྲལ་ནི། གཉིས་མཉམ་དུ་གཤིབས་པའི་བརྡ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་ཡབ་ལ་དྲལ་དང་། ཡུམ་ལ་ལྷམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་མིང་པོ་ལ་དྲལ་དང་། སྲིང་མོ་ལ་ལྷམ་ཞེས་གསུངས་པ། གཞན་དུ་ལྡེ་མིག་ལ་དྲལ་དང་། སྒོ་ལྕགས་ལ་ལྷམ་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་དང་། གསོ་རིག་སྐབས་འདིར་དོན་སྣོད་སོགས་གནས་གང་དུ···སྐྱོན་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་ཁྲག··ལ་སྐྱོན་ཞུགས་ནས་ཚོན་ཀན་ཆག་སོ··རང་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོན་ཡོད་པའི··

རྟགས་སུ་རྩ་ཁ་དབྲག་ཏུ་འབྱེད་ནས་་
གཉིས་གཤིབས་སུ་འཕར་བའི་དོན་་་་
ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུག་ཕྲན། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཕྲ་མོའམ་སྡོང་པོ་ལས་ཡལ་ག་ཆེར་མེད་པའི་བ་ལེ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར། སྨི་རྟེས་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཕྲན་གྱི་མིང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པར། ཤུག་ཕྲན་ནི། སྡོང་པོ་ཆེར་མེད་པའི་ཤིང་ཕྲན་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུག་མ། འཕྲི་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་་་་
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཀུ་ཤེ་ཤུག་མ་འཕྲི་ཤིང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེ་ཤུག ད་སྔོད་ཀྱི་རྩ་བའམ་འབྲུའི་མིང་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བྱར་མཁར་བ་མཉམ་་
ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས་གསུངས།

ཤེ་སྲུང་ཚ། ཤེར་སྲུང་བའི་ཚེ་རོ་ཚ་བའི་ཤིང་སྨན་ཞིག་དང་། རོ་ལན་ཚ་བའི་ལན་ཚྭའི་རིགས་ཤིག་དང་གཉིས་་་
ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། ཤེ་སྲུང་ཚ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་། སྟུ་རོང་ཚད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། སྡོང་པོ་ཕྱི་སྐྱ་ནང་དམར་བ། ལོ་མ་སྔོར་ཚུང་ཆེར་མ་ཅན། ཡལ་ག་རིང་ཞིམ་མེ་ཏོག་སེར། རོ་ནི་ཚ་བེར་དུ་བ་འདྲ། རང་གིས་ནུས་པས་གྲང་ནད་སེལ། ཚ་བ་མི་སྐྱེ་རླུང་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྨྲ་ཟེར་ལས། ཚྭ་མཆོག་ནི་རྒྱམ་ཚྭ་དང་ཤེ་སྲུང་ཚྭའོ། ཞེས་དང་། འདྲ་ཡིག་ལས། ཤེ་སྲུང་ཚྭ་ནི་ལན་ཚྭ་འདྲ་སྟེ་དམར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤེ་སྲུང་ཚ་རིགས་་
གཉིས་ཀར་ལ་ཟུར་མེད་པར་མཚིས་་ ་་
ཀྱང་ཡང་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་ཤེར་སྲུང་བའི་ཚེ་རོ་ཚ་བའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་རོ་ལན་ཚ་བའི་ལན་ཚྭའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆ

ཆ་ག་པ། སྔོན་དུས་ཐང་དུ་འབྲུང་བའི་འབྲུ་ནས་མཁར་འཕུར་ཆེ་ཆག་ཆག་ཅེས་གསོག་སྒྲ་འབྱིན་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཡུལ་སྐད་དུ་ཆག་པ་འབྲུ་དང་། ཨ་ཆག་ཆག་པ་ཡང་ཟེར་ལ། གཞན་དུ་ཅིཙ་ཙར་པ་དང་། གབ་མིང་ལ་ཁྱུང་ཕྲུག་ཀུང་ཟེར་བ་དེའོ།

ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་། རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞག་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། སྨན་ནི་བཅའ་སྣ་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། བསྡེབས་པས་རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་ཐང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། པི་པི་ལིང་བསྣན་རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་ངམ། མིང་གཞན་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ། གདུས་ཐང་ཚན་སོས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆ་ཟུར། གཙགས་བུ་དང་། ཐུར་མ་ལྟ་བུ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ཆའི་མིང་སྟེ། ཆ་ཞེས་པ་སྐབས་དེར་མཁོ་བའི་ལག་ཆ་དང་། ཟུར་ཅེས་པ་ལག་ཆ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཟུར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས་གསུངས།

ཆག་གང་། སོར་མོ་བཞིའམ་ཚོན་དོ་གཞལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེའི་གང་གཞལ་བའི་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ལས། སོར་མོ་

པཞི་འམ་ཚོན་དོ་ཆག་གང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆག་རྫང་། ཟས་གཡོ་བསྐོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟ་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་…བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུག་སྦྱོར་ཆག་ཚང་ནི་གཞན་ལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་དུག་སྦྱོར་མཁན་དང་། དུག་དེ་སྦྱར་མཁན་ནམ་གཡོ་བསྐོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟ་རྙིང་པ་ཞིག་གོ ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་…བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཕྱུག་ཚང་ལག་བདེ་ཐབ་ཀ་བ། གཡོས་མཁན་རྣམས་ནི་ཐབ་ཚང་གི ཟས་ཀྱི་གཡོ་བསྐོལ་བྱེད་མཁན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆག་ཚང་ཀུ་བ། ཀ་ཕེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས…མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཆག་ཚང་ཀུ་བ་རཱ་སྨི་ཙི། འཕྲུ་གཙོད་གཙོ་ཚོ་ཁ་ཊ་ཀ ཀ་ཕེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆང་། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་འབྲུ་བཙོས་པའི་ཆན་གྱི་ནང་……ཕབས་བཏབ་ཅིང་བསྙལ་ནས་ལངས་…པའི་ཚེ་བཏུང་བ་འོས་པའི་སྨན་གྱི…མིང་སྟེ། འཕྲུལ་ཞིག་པཎྜ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆང་གི་ཉེས་པ…གསལ་སྟོན་ཇོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་ལས། ཆང་ཞེས་པའི་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་བཏུང་བ…འདི་ནི། སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས…པའི་ཚེ་འགྲོ་བའི་སྲོག་འཕྲོག་པའི་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་མ་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཏུང་བའི་ཚེ་སེམས་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་དུ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་བྱེད། དོན་མེད་དུ་ཞེ་སྡང་བར་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིད་མུག་གིས་ནོན་པར་བྱེད། ང་བོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཕྲག་དོག་གི་འགྲན་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད།

གཞན་གྱི་རྒྱུད་དཀྲུག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བའི་གཏམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་
མདོར་ན་དུག་ལྔའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འདི་ལ་ཆང་ཞེང་། འདི་ཁོང་དུ་
བསྟེན་པའི་ཚེ་དུག་ལྔ་རྒྱས་པའི་རང་
རྟགས་ལག་པར་ཆང་བ་ལྟར་དངོས་སུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆང་ཞེས་ཟེར།
དེས་ལུས་ཟུངས་དང་། ཚེ་སྲོག་ཀུང་
ཉམས་ཤིང་དུས་མ་ཡིན་པ་སྲོག་འདོར་
བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་
རྒྱུས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ངན་འདི་ཉིད་དུག་
ལྟར་དུ་སྤངས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་
གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆང་
བསྟེན་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་
བའི་རྫས་སུ་འགྲོ་བར་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་
དེ་དང་དེའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་
པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བག་
མེད་དུ་སྤྱད་ན་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་
རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཆང་གི་གཙང་པོ། གཙང་པོ་ཞེས་
སྦྲ་ཀུ་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་
ཚུང་བའི་མིང་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་
དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་
པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་
ལས། ཕུ་བོ་སྔོན་སྐྱེས་ཐོག་མ་སྐྱེས།
ངེས་འཛིན་ཕུ་བོ་གཅེན་པོ་ནི། ནུ་བོ་
ཕྱིས་སྐྱེས་གཅུང་པོ་དང་། རྗེས་ལས་
སྐྱེས་དང་ཐ་ཆུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལས། འདིར་གང་ཟག་གི་མིང་
རྫས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཆང་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་མིང་ལ་འཇུག་གོ

ཆང་འགག་ཐུད་མ། ཆང་ནང་ཚུ་
མ་བཞིངས་པའི་སླུམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་
སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་
ལས་གསུངས།

ཆང་རྩི། འབྲུ་བཙོས་པའི་ཚན་ནང་
བཏབ་ནས་བསྐོལ་བས་ཆང་ལངས་བྱེད་
ཀྱི་རྩི་ཕབས་ཀྱི་མིང་གཞན།

ཆང་བཟུང་རྙིང་གི་ཤ་ཁོད།
དཔྱི་ཡི་ཤ་ཁོད་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱ་གྲམ་
ལྟར་གནས་པས། སྨ་ཟུར་གྱི་སྟེང་དུ་
ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆང་པས་
བཟུང་དུས་སྲ་ཞིང་འདྲིལ་བའི་ཤ
གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཀླ་བའི་

རྒྱལ་པོ་ལས། དབྱི་ཤི་ཆང་བཟུང་ཤ་དག་ནི། རྒྱ་གྲམ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། སྨད་དུ་དབྱིའི་ཤ་ནི། རྒྱ་གྲམ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཕྲ་ཞིང་འཁྱིལ་བ་ཆང་བཟུང་ཞེས་པ་ཀེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་གི་ཤ་ཀོད་དེ་སྟ་ཤ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་གཉན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆན་པ། བཙོ་བོས་ཁོལ་སོགས་འདྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཆན་ཕྱི་སླ་ཕྱི་ཕྱི་ཁྲག་རྣམས། ཁོལ་སོགས་འབྲལ་བྱེད་བཙོ་ཕྱིའི་མིང་། ཞེས་དང་། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཆན་པ་ཐོད་ཕྱི་གསོད་ཕྱི་རྣམས། ཕྱི་ཁྲག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆབ་ཤིག སྲིག་སྐྱ་བརྡུངས་པར་རྒྱུས་བསྲིངས་པའི་ཚོད་མའི་མིང་།

ཆར་ཉུང་། ཁ་བྱང་ལྷའི་ཞིང་ནང་གནམ་གྱི་ཆར་པའི་ཆུ་ཡིས་ལྡན་པོ་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉུང་མའི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། ཆར་ཉུང་ཞེས་ཁ་བྱང་ལྷའི་ཞིང་ནང་གནམ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆར་མའི་ཉུང་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཟང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆར་སྒོད་བྱེའུའི་བྲུན། ཁྲག་དྲའི་བྲུན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཁྲག་དྲ་འདབ་ཁྲ་ཆུ་ཉུང་དང་། སྔོང་བྱེད་ཆར་སྒོད་བྱེའུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆིག་སྒྲུབ་དཀར་པོ། བྱེད་ལས་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱང་ཀི་དོ་ཕོའི་གབ་མིང་ཞིག

ཚིག་ཐུབ་སྨན། སྦྱོར་སྡེ་དང་གྲོགས་སོགས་ལ་བལྟོས་མ་དགོས་པར་གཅིག་གིས་ནད་འཇོམས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚིག་ཐུབ་ཅེས་པ་བཙ་སྙིང་སྟེ། བཙ་གསར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཐུབ་འབྱུང་། སྦྱོར་སྡེ་གྲོགས་སོགས་མ་བལྟོས་པར། གཅིག་གིས་ནད་འཇོམས་སྨན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིག་རྩུག ཀྲུང་པའི་ བཙ་སྙིང་ཡིན་པར་བཤད།

ཆུ་སྲུང་འཐབ་པའི་དཔའ་བོ། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་སྔོ་ནས་བཏགས་པའི་སྨན་ཆེན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཉང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྣ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། ཆུ་སྲུང་འཐབ་པའི་དཔའ་བོ་ནི་སྨན་ཆེན་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་སྨན་ཆེན་ཆུ་སྲག་འཐབ་པའི་གནས་དོག་པོ་ཉི་མ་མི་འཆར་སར་སྐྱེས་པ་བཟང་བར་བཤད་ཅིང་། དཔེ་བོང་ང་དཔའ་བོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་སྲུར། ཆུ་བུ་སྲུར་མོའི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

ཆུ་བསྐོལ་གྲང་། ཆུ་ལེགས་པར་བསྐོལ་ནས་གྲང་བར་གྱུར་པའི་མིང་།

ཆུ་བསྐོལ་ཚད་ལྡན། ནམ་ཟླ་ཡུལ་དུས་སོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་ཁོལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཟླ་ཟེར་ལས། ཡུལ་དུས་སྐྱི་དང་ཡང་བ་དང་། བཞི་ཆ་གསུམ་ཆ་ཕྱེད་གཏུ་བར། ལྦུ་བ་མེད་པར་བསྐོལ་བ་ནི། ཤུགས་མེད་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཕན། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཡུལ་ལྷན་ཆེ་བ་དང་དུས་དབྱིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱི་བ་ཡིན་པས། ཆུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་

བཞི་ཚའི་སུམ་ཆ་གདུས་ནས་གཅིག··· ལུས་པར་བྱའོ། ཡུལ་སྐམ་གཤེར་སྙོམས་པ་དང་དུས་དབྱར་དགུན་གྱི་ཚ·· ནི་སྤྱི་ཡང་བར་མ་གནས་པས། ཚའི་ཆ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གདུས་ནས་གཅིག··· ལུས་པར་བྱའོ། ཡུལ་སྐམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དུས་སྟོན་གྱི་ཚ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཚའི་བྱེད་གདུ་བ་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཚ་བསྐོལ་ཚད་ལྡན་ནི་ལུགས་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཚ་ཁོལ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གྲང་མོར་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསྐོལ་གྲང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་ཁྲོག བ་ཚྭ་མེད་པའི་ཚ་བསྐོལ་གྲང་ལ་རྩམ་པ་ཡིན་ཙམ་བཏབ་སྟེ་དཀྲུག··· པའི་བཏུང་བ་ཞིག

ཚ་མགོ་གཉིས། ལྟག་པའི་སྟུད་སྨའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཚ་ཙ་སྤྲུ་གུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཟེར་ཞེས་འབྲི··· གུང་དཀའ་མཆན་ལས་གསུངས།

ཚ་རྒྱུས། ཚ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཚ་རྒྱུས་རྐྱོང་། ཚ་བ་དང་རྒྱུས་པ་ལ་ནད་ཕོག་ནས་མཉེན་པའི་ཆ་དང་བྲལ·· དེ་རྐྱོང་པོར་གྱུར་ནས་རྐང་ལག་འགྱེལ·· སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

ཚ་ངན། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཚ་དང་། ཕོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་མཚན་མའི་བར་ནས་ཕྱིར་འཛགས་པའི་འབྱར་བག་ལྡན་པའི་གཤེར་ཚ་དང་གཉིས་ཀའི··· མིང་ལ་འདུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ··· དགོས་པ་ཞིག་གོ

ཚ་ཆེན། ཚ་བོ་ཆེན་པོའི་མིང་ལ་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཚ་བ་ཆེན··· པོའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཚ་ཆེན་ནི། ཚ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐིང་པའི་ཚ་ལེབ··· དང་། སྐྱིད་ཤུག་གི་ཚ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་ཚོད་ཚད། ཏི་མར་དང་ཉིལ་མར་གྱི་ཚ་ཚོད་པའི་ཚད་ནི། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མར་ནི་ལྷུ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཉིལ་མར་ལྷུ་བ་མེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཉིའི་ལག་

ཞིན་པོད་ཚུང་ལས། ལྷ་བྲ་གོང་མའི་
སྐད་འབྱིན་འདྲ། བྱུང་ན་ཚུ་ཚོད་ཚད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུ་འབྲུད་གསང་བ་སྨན་གཅིག
བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི···
ཁུ་གུ་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག···
སྟེ། རྡོ་བྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་
རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང····
བསྲེལ་ལས། དྲེ་ཤིང་དང་། ཡིབས་
ཤིང་། ཚུ་འབྲུང་གསང་བ་སྨན་གཅིག་
རྣམས་ནི་ཁུ་གུ་ཤིང་གི་མིང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུ་ད་བྱེད། སྦྱོར་ད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་
གངས་སྤེལ་ལ་འཛུག་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་
པའི་ཚུ་ཡི་སྙིང་པོ་རྒྱ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དོང་ཁྲུན་ཟབ་ཏིག་
ལས། རྒྱ་ཚྭ་ནི་ནོ་ངར་ལྡན་པ་ཚུ་ཡི་
ད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུ་དྭ། ཚུ་ཙ་དང་། སྦུ་དྭ་བ་གཉིས་
ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་
བ་ག་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན···
གྱི་བཅུད་བསྡུས་དང་ གབ་མིང་འགའ····
ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི····
རྒྱན་ལས། ཚུ་དྭ་གཉིས་ནི་སྦྲ་བསྡུས་
པ་སྟེ། ཚུ་ཙ་དང་། སྦུ་དྭ་བ་གཉིས་
ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུ་དང་གངས་ཀྱི་རྡུལ་པ། སྤུ་
རྟིག་དང་བསེ་རུ་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་···
ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ག་རུ་
འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཅུད····
བསྡུས་ དང་ གབ་ མིང་ འགའ་ ཞིག···
བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན····
ལས། ཚུ་དང་གངས་ཀྱི་རྡུལ་པ་ནི་
རིམ་བཞིན་སྤུ་རྟིག་དང་བསེ་རུ་གཉིས་
ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་སྤུ་རྟིག་
རྒྱ་མཚོའི་སྦྲུག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ····
དང་། བསེ་རུ་གངས་རིའི་རྩེ་འདབས་
ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་དཔེ་སྤུ་རྟིག···
དང་བསེ་རུ་གཉིས་ཚུ་དང་གངས་ཀྱི···
རྡུལ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུ་ལྕམ་ཨོག་དཀར། སྟོང་རི་ཟིལ་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྡོ་
བྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས······
མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ··

ལས། ཐུན་གཅིག་གབ་རྩེ་སྟོང་རི་ཞེས།
རིན་ཐང་རྫེ་ཡིས་བཅད་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་རི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཙ་ན། བསིལ་ལྡན་ཟིལ་པ་ཅན་དུ་གྲགས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཙ་ན། ཚད་ལྡན་ལྷངས་པ་ཅན་དུ་གྲགས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཙ་ན། ལྷང་པོ་སྣ་ལྷུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷམ་བུ་རྨ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྡོན་པོ་ཆུ་ཟིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁྲ་བོ་སྟག་རིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆུ་ལྷུམ་ཨོག་དཀར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩ་ལྡན་བཅད་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གངས་སྐྱུལ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གངས་ལ་ཟིལ་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཡའ་ཡི་སྔོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟག་དུག་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁ་ལ་རེག་ཚོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཕྲི་དུག་ལྡན་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ཤྭ། ཆུ་གང་སོས་ཁ་ཕྭ་གདབ་པའི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་ཞང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་ རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་··བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་····མཛེས་རྒྱན་ལས། ཆུ་ཤྭ་ནི། ཆུ་ཤྭ་དེ་ཆུ་ལ་རྩམ་པ་བཏབ་པ་ཞེས་པའི་སྐོན་··བཞེད་ཀྱང་ཡིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་··རང་ལུགས་ཆུ་ཡི་ཁ་ཕྭ་གདབ་པ་ལ་···འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་བ་ཁྲིས་པ། ཆུ་བ་འགྲམས་པ་ལ་གཉན་ཚད་ཞུགས་ནས་སྦོ་བུར་དུ་······སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་རྔུ་དྲག་པོ་ལྡང་བར་···གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་···དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆུ་བ་ཁྲིས་པ་དང་རྨ་ཁྲིས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་ཆུ་བ་འགྲམས་པ་དང་རྨ་ལ་གཉན་ཚད་ཞུགས་··ནས་སྦོ་བུར་དུ་སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་རྔུ་དྲག་པོར་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན།
གཙང་ཞིང་དྭངས་བ་སོགས་བཟང་····པོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་····ཆུའི་མཆོག་གི་མིང་སྟེ། མདོ་ལས། བསིལ་༡དང་ ཞིམ་༢དང་ ཡང་༣དང་··

འཛམ ༤། དྭངས་པ་༥དང་ནི་དྲི་མ་
མེད་༥། འཐུང་ན་ལྟོ་བར་མི་གནོད་༧
ཅིང་། མགྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་གནོད་༨
པའོ། ཞེས་དང་། བཀའ་ཐང་ཤེལ་
བྲག་མ་ལས། དྲི་མེད་མདངས་ལྡན་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན། དེ་གང་ཞེ་
ན་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙང་༡དང་
དྭངས་པ་༢བསིལ་༣དང་འཇམ་པ་༤
དང་། བསུང་༥དང་ཇམས་པ་༦བདེ་༧
དང་ཞིམ་པའོ་༨། གཙང་བ་དྲི་༡དང་
ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པ། དྭངས་པ་༢
འདམ་གྱི་རྙོག་མ་མེད་པའོ། བསིལ་
བ་༣ཞེས་ནི་ངར་དང་ལྡན་པའོ། འཇམ་
པ་༤འཐུང་ན་ཟུག་རྡུ་མེད་པའོ། བསུང་
ནི་༥བཟང་པོའི་ངད་དང་ལྡན་པའོ།
ཞིམ་པ་༦ཞེས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།
ཇམས་པ་༧གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་…
པའོ། བདེ་བ་༨གང་དེའི་ལུས་ལ་ཕན་
པའོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་
བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་…
ལས། མཁའ་ལས་འབབ་པ་གནྨའི་ཆུ།
འཚོ་བྱེད་༡ཇམས་བྱེད་༢ཡི་གར་འོང་༣།
ཚིམ་ཞིང་སེམས་ནི་གསལ་བྱེད་༤ལ།
སྣ་ཞིང་ཙ་མི་གསལ་༥ལ་ཞིམ་༦།
བསིལ་ཞིང་༧ཡང་བས་༨བདུད་རྩིར་
མཚུངས། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་…
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་……
བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས།
འདིར་ནི་བཟའ་བཏུང་ཀུན་སྦྱོར་གྲོགས་
ཀྱི་ཆུ། དེ་རིགས་མང་ཡང་རྒྱུད་ལས་
བདུན་དུ་བསྡུས། ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་༡
གངས་ཆུ་༢ཆུ་ཀླུང་ཆུ་༣། ཆུ་མིག་༤
ཁྲོན་པ་༥བ་ཚ་༦ཤིང་གི་ཆུ་༧། རིམ་པ་
དང་པོ་མཆོག་ཡིན་ཕྱི་མ་དམན། ཞེས་
པའི་ཆར་ཆུ་དང་པོ་ས་འོག་གཞིའི།
ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིན་ལས་ཆར……
འབབ་ཆུ། གནྨ་ལ་སོགས་ས་སྟེང་
འཕྲུར་བ་ནི། མཆོག་ཡིན་དེ་རིགས་
ལུ་མ་དེར་ཆར་མཐུན། དེ་ཉིད་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་
བཅས་གསུངས་པའི། ཡན་ལག་
བརྒྱད་འདིར་རང་བྱུང་དུས་དང་ནི།
བཅོས་པ་གསུམ་ཡོད་རང་བྱུང་གོང་…
བཤད་འདིའོ། དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། རགས་པ་རྟོར་
སྣ་བརྒྱད་པར་འཆར་དེ་ཡང་། སྣ་བ་
བསྐོལ་ཤུལ་ཟླ་མ་བསྐོལ་སྔོན་ཕྱིའི།
སྣ་བ་ལ་བརྟག་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི····
ཉིའི། ཀང་ཅུག་དབྱུག་ལ་འབྱུང་མཚོ་
སྲུང་མཁའ་མེ། ཤར་ཆེ་དྲང་སྲོང་རི་
ཁི་འཆར་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཉིན་
ནས་ཞག་བདུན་དག་གི་རིང་། ཆུ་
རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིར་
འགྱུར། འདི་དུས་སྨན་བཏུ་སྦྱོར་
སོགས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། བཅོས་
པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བྱ་ཐབས་ནི།
དཔྱིད་སོས་དུས་དང་ལྷན་ཅན་ཡུལ····
བབས་ཆུར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱི་
བར་གྱུར་པས་ན། ཆུ་ཡི་བཞི་གསུམ་
གདུས་ལ་ཆ་གཅིག་བཞག དབྱར་
དགུན་དུས་དང་སྐམ་གཤེར་བར་མའི···
ཆུ། སྤྱི་ཡང་བར་མར་གནས་པས་
སུམ་གཉིས་གདུ། སྟོན་གྱི་དུས་དང་
ལྷན་དཀོན་སྐམ་སའི་ཆུ། རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་ཡང་བས་ཕྱེད་འཐག་བྱ། གང་
ཡང་ལྦུ་བ་མ་སངས་བར་བསྐོལ·······
གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ཙ་འཇའ་བྱེད། འབྱུང་འགྱུར་
ཇ་བོ་སོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ··
བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྟག་ཟུར་སྤུ···
འཁྱིལ་ཐད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཀླད་པ··
ལས་གྲེས་པའི་དབང་རྩའི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆུ་ཙ་
འཇའ་བྱེད་ནི། ལྟག་ཟུར་སྤུ་འཁྱིལ་
ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ལག་པའི་མཐེབ་མོར··
འབྲེལ་བའི་ཙ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། ཙ་
འདི་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཡན་ལག་རྣམས···
འཇའ་བར་བྱེད་པས་ན་འཇའ་བྱེད····
ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། ཙ་དེ་ཉིད་ཀླད་པ་ནས་ལུས་ལ་
གྲེས་ཚུལ་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་
ལས། འཇའ་བྱེད་ལྟག་ཟུར་སྤུ་འཁྱིལ་
གཉིས་སུ་དོན། ཨན་སྟོང་འགྲམ་ནས་
ཕྲག་བརྒྱུད་དཔུང་སོག་མཚམས།
དཔུང་འཛུམ་ཚིགས་མིག་ལག་གཞུག···
ཕྱི་མཆན་འཁྲིམས། གྲུ་མོའི་ཚིགས་
བསྐོར་ལག་པའི་མཐེབ་མོར་འབྲེལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙུ་ཙ་སྤུ་ཀུ་ཅན། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྷག་པའི་སྟོད་སྨའི་ཐད་དུ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཀླད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་རྩའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙུ་ཙ་སྤུ་ཀུ་ཅན་ནི། ལྷག་པའི་སྟོད་སྨ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁང་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། རྩ་འདིས་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཚུ་ཁམས་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྤུ་ཀུ་ཅན་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤུ་ཀུ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ལས་རྩ་འདིའི་ནང་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྩ་དེ་ཉིད་ཀླད་པ་ནས་ལུས་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྤུ་ཀུ་ཅན་དེ་ལྷག་པའི་སྟོད་སྨར་འཐོན། ཡན་སྟོང་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་ཐད་ཀར་འཁྲིམས། ཚིགས་པ་ལྔ་ནས་གཞུང་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་བསམ་སེ་མཁལ་མར་འབྲེལ། གཞུག་ཚུང་དབྱེ་ཞིབ་མཚམས་བརྒྱུད་དབྱེ་མིག་དོན། བྱིན་བརྣའི་ཕྱི་སྲུལ་ཕྱི་ཡོང་གུང་མཐེབ་བརྒྱུད། གཉིས་ནི་བཅུ་བཞི་ནས་ཐེས་དབྱི་སྙིང་དོན། བརྣ་སྣང་ཕུས་ཚིགས་ངར་གདོང་ཐུར་བར་འཁྲིམས། ཕིར་མགོར་འབྲེལ་ནས་གོང་དང་ཀང་མཐིལ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙུ་ཙ་རཏྣ། འབྱུང་འགྱུར་ཛ་ཚ་སོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྣ་ཤལ་འོག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཀླད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་རྩའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙུ་ཙ་རཏྣ་ནི། རྣ་ཤལ་ཐད་དུ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ལག་པའི་སྲིན་མཐེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། རཏྣ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཛོ་མཚར་བའི་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་སྐབས་འདིར་རྩ་འདི་ལ་སྨིན་བྱུང་ན་ཛོ་མཚར་བའི་ནད་རྟགས་མི་འདྲ་བ

སྔོན་པར་བྱེད་པས་ན་རཏྣ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྩ་དེ་ཉིད་ཀླད་པ་ནས་ལུས་ལ་ཁྱབ་ཚུལ་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རཏྣ་ཙེ་མགོ་ནུ་ཞལ་འོག་ཏུ་འཐོན། སྨྲག་རྡུས་ནང་ནུབ་གྲུ་མོ་གཞུ་མཆོག་བར། ཕྱུར་བར་འཁྲིམས་ནས་ལག་པའི་སྲིན་མཐེབ་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ཚྭ། རང་བྱུང་གི་ཚྭ་ཆུའི་མིང་སྟེ། གཙ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཚྭ་ཆུས་ཚྭ་ཡིས་མ་ཞུ་སེལ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཆུ་མིག་གང་རུང་རྡོལ་བ་ཚྭ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཛ་སོགས་ལ་བརླུགས་པས་ཚྭ་མོ་ཆོད་ལ། ཟུར་དུ་དྭངས་པའི་ཚྭ་ཞིང་སོགས་བྱས་ཀྱང་སས་འཐུང་ཤུལ་དུ་བ་ཚྭ་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་ཚྭ་མི་ཆགས་ལ་སྣོད་དུ་བསྐོལ་ན་ཅུང་ཟད་རེ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཆུ་ཚན་ཁོལ་འདུ། སོར་མོའི་འོག་ཏུ་ཙ་ཡི་རྒྱ་བ་ཡོང་ཡོང་པོར་འཕར་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དཔུས་མཐའ་ལས། ཆུ་ཚན་ཁོལ་འདུ་ནི་སོར་མོའི་འོག་ན་ཙ་ཡོང་ཡོང་པོར་འཕར་བ་སྐྱེ་འཁོར་མོའི་ཆུ་འབྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔ། རིག་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་གྱི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྡན་གཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། རིག་བྱ་སེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། དེས་ན་ཆུ་ཚན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚན་དེ་ལ་གནས་གྲུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་ལྔ་མཆིས་པ་ལས། དེ་དག་ཅོང་འཛིན་ཐད་ཞོན་ཕྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་པས་དེ་དག་བློ་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པ་མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།

སྤྱིར་ནི་ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔ་སྟེ། སྨུ་སྲི་སྨུ་ལྷུང་རྡོ་ཞོ་དང་། རྡོ་ཆུ་ཅོང་ཞིའི་ཆུ་ཚན་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས······མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ··ལས། ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔའི་ནུས་པ་ནི། རྡོ་སོལ་མེད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྡོ་སོལ་ཅོང་ཞི་འདྲེས་པའི་ཆུ། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། རྡོ་སོལ་སྨུ་སྲི་འདྲེས་པའི་ཆུ། ཁྲུད་པར་གྲང་བའི་ཆུ་སེར་འཛོམས། ཙུང་ཟད་རྩུབ་པས་རླུང་ལ་གནོད། རྡོ་སོལ་བྲག་ཞུན་འདྲེས་པའི་ཆུ། བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པས་ལྷན་འདུས་སེལ། དེ་བཞིན་རྡོ་སོལ་ཅོང་ཞི་དང་། སྨུ་སྲི་གསུམ་འདྲེས་ཆུ་ཚན་ནི། ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་གྲང་རྒྱུང་སེལ། རྡོ་སོལ་སྨུ་སྲི་བྲག་ཞུན་དང་། ཅོང་ཞི་ཕྱོང་རོས་འདྲེས་པའི་ཆུས། ཆུ་སེར་ཚ་བ་ལ་སོགས་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་ཟུར་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན···གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདོད་འབྱུང······ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྡོ་སོལ་ཅོང་ཞི་འདྲེས་ཆུ། རྡོ་སོལ་བྲག་ཞུན། རྡོ་སོལ་སྨུ་སྲི། རྡོ་སོལ་ཕྱོང་རོས། རྡོ་སོལ་སིནྡྷུ་ར་འདྲེས་ཆུ་ལྔའོ། ཞེས་གསུངས་པའང་མཆིས་པས་སྨད་ནམ····པར་དཔྱོད་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་དག···གིས་དཔྱོད་ཅིག

ཆུ་ཞེང་། ཆུ་ནི་སྲིད་ཀྱི་རིང་ཚད་དང་། ཞེང་ནི་ཁ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཆུ་དང་དཀྱུས་དང་སྲིད་རིང་བ། ཁ་ཞེང་དང་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་བཞི། འཇིག་རྟེན་ན་རེག་བྱ་བསིལ་བ་ཆུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དཔེ་སྦྱར་བའི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་པོ་བསིལ་བ··ཁོ་ནར་བསྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆུ་བཞི་ནི། བསིལ་བའི་ཟས་སྐྱབས་དང་། ཁུར་ཚོད། ཆབ་ཚ། ཆུ་བསིལ་སོགས་

ཡན་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱི་ཆུ་དང་། ལུས་མ་འཁྲུགས་ཤིང་གཉིད་མ་ལོག་པ་ཆུ་འགྲམ་ཤིང་གྲིབ་ཙོག་སར་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆུ། ག་བུར་ཚང་སྦྲུར་ སོགས་ བསིལ་ བའི་ སྨན་ཁོ་ན་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྨན་གྱི་ཆུ། རྩེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆེན་གཏར་བ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཀྱི་ཆུ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར། གཟེར་སྙིང་དུ་ཆུ་ཞུག་བཏིག་པ་ལྟ་བུ་ནད་རང་རང་གི་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་བྱ་དགོས་པའི་འབྱུང་བ་ཆུས་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་ཚ་བའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཿབསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི་ཐོ་རེངས་སྐར་མ་མ་ཡལ་གོང་ཆུ་གྲང་མོ་བླངས་ལ་ནད་པ་ཉི་མ་རྡོ་སར་གཅེར་བུར་ཕུད་ནས་ཤིང་ལེབ་གྱི་ཁར་ཙོག་བུར་བཞག་ཙིང་ཁོང་དུ་ཆུ་གྲང་ཚོར་པ་གང་བཏང་བས་ཚ་བ་ཁོང་དུ་མི་འཚོར། དེ་ནས་ལུས་ཕྱིངས་ལ་ཁ་སྦུ་བཏབ་ནས་སྐམ་པོ་མི་ལུས་པ་བུ་ཞིང་རིམ་བཞིན་ཆུ་གྲང་མོ་ལུས་སྟོད་ནས་མར་བྲན། གཟེར་ཤིག་ཡོད་ན་གཟེར་གྱི་སྙིང་དུ་ཆུ་ཞུག་བཏིག ཁོག་སྨད་དུ་གྲང་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་ལ་སྨད་དུ་གོས་གྱོན་དུ་བཅུག་ནས་སྐེ་རགས་ཀྱིས་ཀེད་པར་བསྡམས་ལ་ལུས་སྟོད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆུས་བྲན། དེ་ནི་རྒྱུས་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུ་རྒྱའི་ལག་ལེན་ཡིན། སྟོབས་ཆུང་གི་ཚ་བ་ལ་བུ་སྤྱུར་བརྒྱུད་པའི་ཐང་བཏང་སྟེ་རྫུལ་དབྱུང་རྗེས་གོང་ལྟར་ལུས་སྟེང་དུ་ཆུས་བྲན། བྱེར་བའི་ཚ་བ་ལ་ཕིག་པན་ཚང་སྦུར་ཕུལ་གང་ཁོང་དུ་བཏང་རྗེས་ཉ་གཞི་དང་། དཔྱི། དཔུང་པ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུས་བྲན། སྙིང་ཚད་རླུང་མེད་ལ་རྒྱུས་ཚད་དང་འདྲ་ཞིང་རླུང་ལྡན་ལ་ཐོ་རེངས་དུས་ཚང་ཕུལ་གང་བཏང་ཞིང་ཉི་རྡོས་དུས་སུ་ཆུས་བྲན། གཞན་ཡང་ཤ་དུག་གྲི་བར་བབས་པའི་ཚ་བ་ལ་འོང་ང་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་། གངས་ཆུ་

གཉིས་ལྡན་དུ་སྨྲར་ནས་ཕྲོད་པར་སླེབ་པའི་དུགས་བདུག་པ་སོགས་ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་འཚམ་པའི་རིག་པས་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཁ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱ་དགོས་པའི་དཔྱད་དེ་ལ་ཚ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་རུས་བཞི། ཚའི་ནང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རུས་པ་རིགས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཉ་ཕྱིས་དང་། དུང་། མགྲོན་བུ། ཉའི་རུས་པ་བཅས་སོ།

ཚ་ལུམས། ལུམས་རྫས་གཞུང་བཞིན་བྱས་པའི་སྨན་རོ་བཙག་ལ་དེའི་དངས་མའི་ནང་རང་བྱུང་ཚ་ཆན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ལུམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཐིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཚ་ལུམས་བྱེད་ན་སྨན་རོ་ཚགས་ལ་བཙག ཉིན་རེ་ཚ་ཆན་ཞུགས་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། མཚན་མོ་ཁུ་ཚོགས་ལྡན་ཅིག་བསྐྱལ་ལ་བཞག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་ཤེལ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བྱུང་ཤེལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཙནྡྲ་ཀཱནྟི་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། མདོག་དཀར་ལ་སྐྱོ་བའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཟླ་འོད་ལ་མཚན་མོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་འབྱུང་ཞིང་། ཀླུ་སའི་ཤེལ་རིགས་སུ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞིབ་པར་མེ་ཤེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཚ་སེར། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་བར་དང་ཚིགས་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པའི་འབྱུར་བག་ཅན་གྱི་གཉེར་ཁའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་གྱུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་དངས་མ་དེ། མཁྲིས་པས་དམར་བསྒྱུར་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ཁྲག་གི་སྙིགས་མ་མཁྲིས་པའི་ནང་དུ

གསོག མཁྲིས་པའི་དྭངས་མ་ཆུ་སེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། གནས་ནི་ཤ་རུས་དོན་སྣོད་ཕྱི་ནང་ཁྱབ། ཁྱད་པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཚིགས་པར་གནས། ཚད་ནི་རང་གི་སྙིམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ཅེས་དང་། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་···ལས། ཆུ་སེར་ནི། ཁྲག་གི་སྙིགས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་མདོག་དམར་པོ་དང་། མཁྲིས་པའི་དྭངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་མདོག་སྐྱ་སེར་གཉིས······འདྲེས་པའི་ཤ་པགས་བར་དང་ཚིགས··མིག་བར་ན་གནས་པའི་གཤེར་ཁུ······དམར་སེར་ཅན་དེ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་སེར་སྨན་བརྒྱད། ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་སྦྱོར་དཀར··དང་། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ། སོ་མ་ར་ཛ། སེང་ལྡེང་། ཏིལ་དཀར་ནག་གཉིས། ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་བཅས་བརྒྱད···ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། སྦྱོར་དཀར་ཐལ་ཀ་སོ་མ་ར། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དེ་ཡི་སྟེང་། སེང་ལྡེང་ཏིལ་གཉིས་ཟི་ར་གཉིས། བསྣན་ལ་ཆུ་སེར་སྨན་བརྒྱད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་སོ། ལྟེ་འོག་ལྒང་པའི་གནས་སུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་། ཕོ་མོའི་མཚན་མ་ལ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་གཉིས······མཆིས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ལྒང་པ་གཅིན་གནས་ཆུ་སོ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་ལས། དེའི་གནས་ཀྱང་ལྟེ་བའི་འོག་སྟེ་ཆུ་སོ་ཞེས··བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། ར་ཏྣ་སའི་མཛོད་དུ། ཆུ་སོ་གཅིན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆུ་སོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་འབབ་པའི་ལམ་སྟེ་མཚན་མ··ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་རང་རེ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད····

གྲོང་འོག་གི་ཚིག་ལ་བརྟག་ན་འོག་མ··· དང་འཐད་ཆེ་བར་མངོན་པས་སྐད····· ཤེས་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཉ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཡི་པགས་པའི་ངོས་དབྱིབས་སེན་མོ་ལྟ་བུའི་རྡུས་པ་ན་གི་ཞེས་པ་དེའི···· མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཚ་ཏར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི····· ངོས་འཛིན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། ན་གི་ནི། ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ལ་ཆུ་སྲིན་དངོས་ཀྱི་སེན་མོར·· འཛིན་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་ལ་གནས་པ་ར་གསུམ····· དང་བྲང་ལ་སྒྲོ་ཅན་ལྒེ་རིང་མཇུག་མ··· སར་རིག་ཅིང་། ཉ་ཆུ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆུའི་འོག་འགྲོ་ནུས་པ། ཉི་འོད་དུ་ཉལ་ཏེ་ཤ་སྦྲང་སོགས་བསགས་ཆེ་འདབ་མ་བསྐུམ་ནས་ཆུར་འཇུག་ཅིང་བཏབ་ནས་ཟ་བ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་གསང་རྣམ་གསུམ། ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་··· སྟེ། འབྲུ་ཆེ་ཕྱི་པའི་མན་ངག་རྡན་འཛིན་ལུགས་ཀུན་ལས། ཆུ་གསང་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། སྙིང་གི་ཆུ་གསང་ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། བར་གྱི་ཆུ་གསང་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ། འོག་གི་ཆུ་གསང་ཚིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ··· བཅས་གསུམ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་སུ··· འཕྲོལ་བའི་གསང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་གསང་དང··· གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ··· གྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་གསང་ཡིན··· པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྲ་མོའི་སྣ་ནས····· གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པ་དཀའ་བར་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆུ་ལྡོག འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྱལ······ འབྱུང་བ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར····· སྐྱེད་པའི་སྐྲངས་འབུར་ཆུ་བུར་ལྟར···· འབྱུང་བའི་ལྡོག་རིགས་ཤིག

ཆོ་ག གྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཞང་གཟི་བརྗིད་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་

གདམས་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཚེ་ག་
ཞེས་རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་·····
བྱེད་པའི་སྐབས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་····
ཐབས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་·····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་····
ལས། ཚེ་ག་གྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚེ་རོལ། ངེས་མེད་དམ་ག་སྟོག་གི་
བད་སྙིང་པ་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བས།
ཚེ་རོལ་ཞེས་པ་ནི་བད་སྙིང་པ་སྟེ་ངེས་··
མེད་དམ་ག་སྟོག་གི་དོན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚོས་བཅུ་སྦྱར། སྦྱར་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་
འཛིན་ཞིང་འཚོ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེམས་
པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་····
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས།
སྦྱར་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཛྫ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པས་འཛིན·····
ཞིང་འཚོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་རླུང་མཁྲིས་བད···
ཀན་རང་རང་གི་ཁམས་འཛིན་པའི·····
གསོད་བྱ་དང་། ཡུལ། དུས། རང་
བཞིན། ན་ཚོད། ནད་ཁམས།
གནས་ས། མེ་དྲོད། ཉམས་སོའམ་
སྟོབས། གོམས་པ་བཅས་བཅུ་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་དག་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
བྱང་པ་ལྷུན་སྡིངས་བདུད་རྩི་འགྱུར་····
མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་དགོས་···
འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས། དཔེར་བརྗོད་
རླུང་ནད་ལྟ་བུས་ཀུན་ཤེས་ཕྱིར།
གསོད་བྱ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་རྩིས་པ་ལ།
ཡུལ་ཡང་ངད་ཅན་གྲང་བ་རླུང་གི་ཡུལ།
དུས་ནི་དབྱར་དུས་དགོང་དང་ཐོ······
རེངས་ལྡང་། རང་བཞིན་བདུན་ལས་
རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི། ན་ཚོད་
གསུམ་ལས་རྒས་པ་རླུང་མི་གསུངས།
ནད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་རླུང་ནད་ཤས་ཆེ་བ།
གནས་ནི་དཔྱི་རྐེད་ལ་བརྟེན་སྙད་ན·····
གནས། མེ་དྲོད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་
འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། ཉམས་སོའམ་ལུས་
ཀྱི་སྟོབས་ཤེད་དམན་པའི་མི། རླུང་
ནད་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ལ་གོམས་པ།
འདི་བཅུ་ཚང་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེའི···
རླུང་། བཞི་དང་ལྔ་ཙམ་ལ་ནི་འབྲིང་

པོ་སྟེ། གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ལྟུང་ནད་ཆུང་ངུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚོས་སྨན། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གང་རུང་གི་ཡི་དམ་བྱིན་མཐུ་ཅན་གྱི···སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི····དམ་རྫས་སྦྱོང་གྲོལ་རིལ་བུའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ དྲི་མེད····ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བདུད་རྩི་ཚོས་སྨན་གདོན་འཇོམས་སྨན་བརྟས་བྱེད། ཅེས་པ་རྙིང་མའི་བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱིས····བསྒྲུབས་པ་དང་། གསར་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཅོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་རྗེ···རྗེ་ སོགས་ ཀྱི་ སྒོ་ ནས་ ཚུལ་ བཞིན····བསྒྲུབས་པས་གདོན་བསྲུང་བ་དང་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་ཏ་ཞེས་པས་ཙ་ལ····འཁྲིད་ཅིང་སྨན་གྱི་ནུས་པ་བརྟས་པར···བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆི་མ། མིག་ནས་བབས་པའི་ཆུའི་མིང་།

མཆི་མ་འཛག་པ། མིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་པ་སྟེ་ཟགས་པའི་དོན་ནོ།

མཆིན་རྒྱུད། མཆིན་པའི་སྟོབས་ཉམས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་ མ་འདྲེན་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཆིན་རྒྱུད་ཟས་ཟོས་རྗེས་ལ་མཆིན་པ་ན། ཉམ་ཆུང་ཆུ་ཙོན་སྐྱུག་ལ་ གཡལ་མི་ཕྱིན། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ པོད་དམར་····ལས། མཆིན་རྒྱུད་ཅེས་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་ནས། ཟས་བཅུད་དྭངས་གནས་འདྲེན་མི་ཐུབ་པའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིན་དྲི། བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོལ་བ་བྱས་པ་ལྟར་མཚམས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱི་མོའི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལས། མཆིན་དྲི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་བཀྲམ་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལ་མདོག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ། བྲ་བོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང······མཆིས་སོ།

མཆིན་པ། དོན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བྱང་རུས་གཡས་ངོས་ཀྱི་རྩིབ་མའི་ འོག་ན···

མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་པའི་དངས་མ་དང་ཁྲག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་ལས། མཆིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་། མདོག་སྨུག་ཁམ། དབྱིབས་ཀུང་སྟོད་མཐུག་ཅིང་སྨད་སྲབ་པ་རྟའི་སྨིག་པ་དང་འདྲ་བ་མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཆིན་པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དྭངས་ནས་ཁྲག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། མཆིན་པ་ཤིང་ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན། ཁྲག་སོགས་དྭངས་མ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཁ་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་དོ།

མཆིན་པ་རྒྱ་སོར། ས་ལྷན་ནས་གྱང་སར་ཉལ་ནས་མཆིན་པའི་ནད་སོར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དཔྱད་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ལས། མཆིན་པ་རྒྱ་སོར་ནི་ས་ལྷན་ནས་གྱང་སར་ཉལ་བས་མཆིན་པ་ཞུ་འཁྲུགས་སུ་སོང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིན་པའི་རྩེ། མཆིན་པའི་ཕྱི་ནས་བཏུམས་བྱེད་ཀྱི་ཤུན་སྐྱིའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མཆིན་པ་དང་མཁལ་མའི་རྩེ་ཞེས་རང་རང་གི་ཤུན་སྐྱི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩེ་ཞེས་ཟེར་སྙམ་ན། ཤུན་པ་ནི་ཕྱིའི་རྩེ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་ན་ནང་གི་མཆིན་མཁལ་ཡང་འདྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིན་པ་ཚ་ཤ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་པའི་མཆིན་ནད་དང་ཙ་དཀར་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། འདྲ་ཡིག་དྲུང་མིག་ལས། མཆིན་པ་ཚ་ཤ་མཆིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིན་པའི་ལུད་ཆེན། མཆིན་དྲི་

དང་མཆིན་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་གི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མཆིན་པའི་ཤུང་ཆེན་ནི། མཆིན་དྲི་དང་མཆིན་པའི་བར་གྱི་ཤུང་ངམ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་ཐག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཆིན་རྩ་སྨད་གསུམ། སྨབ་ཁུང་ནས་བྱིན་པའི་སྙིང་དུ་རྒྱུ་བའི་མཆིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོད་རྩ་ཕྲ་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། གསོ་དཔྱད་ཡན་ལག་བཞི་འགྲེལ་དུ། སྨབ་རྩ་ནག་པོ་སྨད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབུས་མའི་ལྟམ་སྒྲོག་འཆིང་བའི་བྱིན་སྙིང་གི་གོང་དུ་གདབ་སྟེ་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིལ་སྐབས། ཁ་ཡི་མཆིལ་མ་དང་། སྐྱའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ངོ་།

མཆིལ་པ། རྒྱ་མཆིལ་མགོ་དམར་དང་། བོད་མཆིལ་སྐྱ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ངོ་།

མཆིལ་མ། ཁ་ཡི་ནང་དུ་རང་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྣན་གཤེར་ལྡན་པའི་ཆུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཆིལ་མ་མཆི་མ་གཉིས་པོ་ལ། རྫས་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཁྱད། ཐུར་མ་ཁ་ཆུ་ཕྱི་མིག་ཆུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆིལ་མང་། ཁ་ཡི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་སྐྱེ་ཁ་ཆུ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ།

མཆུ་སྒྲོས། ཁའི་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་དང་དེའི་ཕྱི་སྒྲོས་དམར་པོ་གཉིས་ཀའི་མིང་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། མཆུ་སྒྲོས་སྒྲོས་དམར་སོ་ཡི་གཡོགས། སོ་སྐྱབ་སོ་སྒྲིབ་སོ་གོས་མཆུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆུ་ཡི་པདྨ། དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཡ་མཆུའི་དཀྱིལ་གྱི་མཆུ་གནོང་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡ་མཆུའི་དབུས་ཀྱི་མཆུ་གནོང་མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་མཐོ་ཞིང་དབུས་དམའ་བ་

ཅན་དེ་ལ་མཚོ་ཡི་པདྨ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་མི་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ཀྱི་འཆི་བའི་ལྟས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆེར་པ། དོན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བྲང་རུས་གཡོན་ངོས་སུ་མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོབ་མའི་འོག་ན་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་དངས་མའི་སྙིན་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་ལས། མཆེར་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་གནས་ཤིང་། མདོག་ཁམ་ནག་དབྱིབས་ཀྱང་མཐའ་མཐུག་ཅིང་དཀྱིལ་སྦབ་པ་མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཆེར་པས་ཁྲག་སོགས་དངས་མ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བ་དང་། མཆུས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། མཆེར་པ་ས་ཁམས་དངས་མའི་རྟེན། དངས་མ་འཕེལ་ཞིང་ཟས་འཇུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆེར་པའི་ཚ་ག མཆེར་པའི་ཟུར་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མཆེར་པའི་ཚ་ག་ནི། ཚ་ག་ཞེས་བརྡ་རྙིང་པ་ཡིན་པས་མཆེར་པའི་སུ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆེར་པ་རྒྱ་སྒོར། མཆེར་པར་ཆུ་ཁམས་འཕེལ་ཏེ། མཆེར་པའི་སྣོད་ནོར་བའི་དོན་ནོ།

མཆེར་པའི་རྩ་ནག བཀྲ་ཡི་ཕྱི་ཟུར་ན་གནས་པའི་མཆེར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་རྩའི་མིང་།

མཆེར་པ་ཞོ་ཤ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་གོར་ཞོ་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། མཆེར་པ་ཞོ་ཤ་འགའ་རེར་དཀྱིལ་སྦབ་མཐའ་མཐུག་མཆེར་དབྱིབས་ཡོད་པ་བཟང་གསུངས། ཞེས་དང་། འདྲ་ཡིག་དུང་མིག་ལས། མཆེར་པ་ཞོ་ཤ་མཆེར་དབྱིབས་ལྡན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཆེར་རྩ་བྱ་རྐང་། སོག་གཞུག་ཏུ་ཤའི་གསེབ་ན་གནས་པའི་མཆེར་པ···· དང་འབྲེལ་བའི་སྡོད་རྩའི་མིང་།

མཆོད་རྟེན་ནམ་ཟ། མཆོད་རྟེན་སྙིང་པའི་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤུང་གི···· རྣམ་པ་གྲོག་ཤིང་དང་མཆོད་རྟེན་སྤུ···· ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས···· ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···· པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར··· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནམ་ཟ་མཆོད་རྟེན་སྤུ། མཆོད་རྟེན་གྲོག་ཤིང་རྣམས་དོན་གཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་གསུམ། ནད་པ་གསོ་མི་ཐུབ་པ་འཆི་བའི་སྔོན་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···· དཀའ་འགྲེལ་ལས། མིག་མདངས་ཉམས་ཤིང་འཛུམ་དཀའ་གྱེན་དུ་ལྡོག··· པ་རྩའི་བྱ་གཏོང་དང་། ཁ་སྣའི་དབུགས་གྲང་གདོང་ལ་རྡུལ་ཆགས་པ··· རླུང་གི་བྱ་གཏོང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ནོར་གདན་ལ་འབྱར་བ་ཟུངས་ཀྱི་བྱ···· གཏོང་བཅས་གསུམ་ཡིན་པས་དེ······ གསུམ་ཚང་ན་ནད་པ་འཆི་བའི······ བརྡའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཆི་སྐྱོང་གསོ་དཀའ། ཤ་རུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་བ་དང་། ཚ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་སྐྱོང་བ་ཞེས་སྐབས་འདིར·· ཡུན་རིང་ན་བའི་དོན་ནོ།

འཆི་རྩ་གསུམ། ནད་པ་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བལྟ་གནས་ཀྱི་འཕར་རྩའི···· རྒྱུད་འགྱུར་བ་དང་། སོར་མོའི་ཡར་ཟུར་དང་མར་ཟུར་གྱི་དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ··· མ་ཚང་བ། རྩ་འཕར་འཁྲོ་བཅད་ནས་སྡོད་པ་བཅས་གསུམ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། འཆི་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་མ་ཚང་སྡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཆིངས་བྱེད་ལྕགས་བརྒྱད། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི··· དངུལ་ཆུའི་དུག་འཆིང་བྱེད་ལྕགས····· དང་། ཞ་ཉེ། ཟངས། ར་གན།

འཁོར་བ། གསེར། དངུལ། གཤའ་དཀར་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་…མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་…མོའི་སྦྱོར་བ་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་…བསྒྱུར་བའི་ལག་ལེན་ལས། ཐབས་མཆོག་ལྕགས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འཕོ་བ་…འཆིངས། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་དུག་རིགས་ཟ། ཞེས་དང་། འཕིགས་བྱེད་དུག་ཀུང་ཟ་ཞིང་འཆིངས་ནུས་ལ། ཞི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཕོག་གནོན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འཆིངས་བྱེད་ལྕགས་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དངུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རང་བྱུང་ལྕགས་དང་རྡོ་ལྕགས་དང་། ཞ་ཉེ་ཟངས་དང་ར་གན་དང་། འཁར་བ་གསེར་དང་དེ་བཞིན་དངུལ། གཤའ་ཚེ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀྲུ་ཞིང་བཙོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རང་བྱུང་ལྕགས་…དང་རྡོ་ལྕགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་…པས་བརྒྱད་དོ།

འཚོལ་རྡེ། རིམ་གཅིན་པ་འགགས་ཤིང་རིམ་གཅིན་པ་འབབ་པའི་རྡེ་ནད་…ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། འཚོལ་རྡེ་གཅིན་ཡང་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་འོང་། ཏ་ཞོན་དྲག་ཤུལ་རྫེས་ལ་ཁྲག་ཅན་འཛག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛ

ཛ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཀླཱ། དེ་ཟུར་
ཆག་པ་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
ཛ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཀླཱ་ཞེས་
བརྗོད། དེ་ཟུར་ཆག་པས་བོད་དུ་ཛ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཛ་འདི་དང་པོ་
མཚོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་གྲགས།
གནམ་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་གིས་ལོ་འདབ···
འབྲས་བུ་ཕབ་པ་ལས་བར་སྣང་ནས···
གཅིག་ཟག་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཏོང་ཁན་རྒྱལ···
པོའི་ཐམས་ཆད་པ་བསྟན་པའི་པང་དུ···
ལྷུང་བས་རྒྱ་རྗེས་གང་ཡིན་ནི་མ······
མཁྱེན་ཀྱང་གནམ་གྱི་ལྷས་གནང་བ····
ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ནས་ལོ་མ་ཞལ་དུ་
ཕུལ་བས་ཚ་བོ་ནད་ལས་གྲོལ་བར····
གྱུར། ཁར་སྦྱང་བས་བྲོ་བ་ཡང་ཆེ་
བས་འབྲས་བུ་སར་བཏབ་པ་ལ་སྐྱེས···
ནས་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་
བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་ཨ་ལ་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ····
རམས་པའི་ཛ་མཆོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི···
ནང་དུའང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
འདུག་པས་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན···
དེར་གཟིགས་ཤིག

ཛ་ཡོག་སྐྲངས། གཡས་གཡོན་ནམ་
སྟོད་སྨད་ཀོ་ལོག་ཏུ་སྟེ་ བསྐོལ་ནས···
སྐྲངས་པའི་དོན་ཏེ། དར་མོ་སྨན་
རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ····
འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ གསེར་ རྒྱན·····
ལས། ཛ་ལོག་སྐྲངས་ཞེས་པ་ནི།
གཡས་ཀྱི་ལྟུང་ཙ་ལ་ཕོག་ན་གཡོན་གྱི···

ཙ་སྲུངས། སྟོད་དུ་ཕོག་ན་སྨད་དུ་སྲུངས་ཏེ་གོ་ལོག་གི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛྷ་ཛི། ཐ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཛྷ་ཛི་ནི་རྒྱ་འཇང་གི་སྐད་དེ་འབྲུ་ཞིག··· ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མ་མཆིས་པས་སྐད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས··· དཔྱོད་ཅིག

མཛིང་པ། སྒལ་ཚིགས་དང་པོ་ཡན··· དང་རྣ་ཤལ་གཡས་གཡོན་མན་བར་གྱི··· སྐེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན··· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··· སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······ གསལ་ལས། མཛིང་པ་ཨན་སྟོང་དང་པོ་ནས། རྣ་ཤལ་བར་གྱི་སྐེའི་རྒྱབ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛམ་དཔྱད། དུགས་བདུག་པ་དང་། ལུམས་ནང་ཞུགས་པ། བྱུག་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལུས་སྟེང་དུ་དཔྱད་འཇམ··· པོར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་།

འཛམ་དབྱངས་མདོག མདོག་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་གུར་གུམ་གྱི··· མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

འཛམ་སྐྱེ། ལྟེ་བ་མན་གྱི་ལུས་སྨད་དུ་ཞུགས་པའི་རླུང་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད···· པའི་མས་བཏང་གི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། རྩང་བ་རླུང་སྲན་སྟོ་སྲོས་ཙམ་པ་འཁྲུ། ཁུ་བ་ཟད་དང་སྣ་མཚན་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོང་མཁལ་རྐེད་གྲང་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་སྨད་སྲིན་རླུང་ནད་ཀུན་ལ·· བཏང་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས··· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··· དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཛམ་སྐྱེ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཤ་མར་འོ་མ་སོགས་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་དང····· སྦྱོང་སྨན་འཛམ་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ···· སྦྱར་ནས་མས་བཏང་བྱ་དགོས་པའི···· ཕྱིར་དུ་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛིབ་བྱ་ཀ བྱང་བྱལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཚོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་·· དམར་ལས། འཛིབ་བྱ་ཀ་ཞེས་བྱང་

བྱུལ་མིང་ཡིན་ཡང་། མ་དག་འཛིན་བྱ་ཞེས་བཙོས་སྣོག་པར་འཕྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛྫ་ཏྲི། ནུས་པ་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་པའི་ཟེ་རྩའི་མིང་གི་རྣམ་……གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། འཛྫ་ཏྲི་ནི་ཟེ་རྩ་དང་། དར་སྨན་ནི་ཚ་ལ་བཏུལ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེ་ངར། གཉན་པའི་གནད་དང་རུས་པའི་དབྱིབས་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་…པའི་ལག་ངར་དང་། རྐང་ངར་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་…ལས། ཛེ་ངར་ནི། རྐང་སྤྲུབས་ཅན་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཛེ་བོ…ལྟར་གཉན་ཞིང་། རུས་དབྱིབས་རལ་གྲི་ངར་མའི་སོ་ལྟར་སྣང་དུ་ཉེ་དཔལ…གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་ན་ཛེ་ངར་ཞེས…ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེ་ཞབས། གླད་སྙིང་དང་རྒྱངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཙ་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་གླད་པའི་ཛེ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཛེན་ཆེ། ནས་མི་ལ་མ་བརྗོས་པ་ཕྱིར་འཐག་པའི་མིང་།

ཛེན་ཟས། ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་བཙོས་པར་རང་བཞིན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་…གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་…ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་……རྒྱན་ལས། ཛེན་ཟས་ནི། བཙོ་བསྲེགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེཙའི་སྦྱར་བ། སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚ་སེལ་……གཙོ་བརྒྱད་དང་། གྲང་སེལ་རྐྱང་མ་ཁའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་……དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཛེཙའི་སྦྱོར་བ་ནི། གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྐྱང་མ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་སྡེའི་མིང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཛེཙའི་སྦྱོར་བ་ཞེ་ན།

འཕགས་ཡུལ་དུ་དབྱེ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མི··
རིགས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས།
འབངས་རྣམས་ལས་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུས···
ནས་འཚོ་བ་ལ་རྒྱལ་རིགས། དེ་ལས་
དམའ་བ་ཚོང་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང····
འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱུ····
མེད་པ་ལ་རྗེའུའི་རིགས། གཙང་སྦྲ་
དང་ལྡན་ཞིང་ཞིང་འབྲས་སོགས་ལ····
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་གནས་པ་ལ་བྲམ····
ཟེའི་རིགས། ཇོན་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་
གདོལ་པའི་རིགས་ཞེས་བཤད་པ་ལས།
དོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་རིགས་དམན་ཞིང··
དམངས་ལས་རིགས་མཐོ་བ་ལ་རྗེ······
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་
བརྒྱད་པ་དང་ཀོད་མ་ཁའི་སྦྱོར་བ་འདི་
གཉིས་རྒྱལ་བློན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་འཛམ··
ཞིང་། དམངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྤོབས་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རྗེའུའི་གཟུགས་སུ····
བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྐབས་སུ་དཔེ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བློན་
དམངས་སོགས་ལ་ཟ་སྤྱད་སྦྱར་བ་མང་
ཏུ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་དུ་རིགས་པས··
དཔྱད་ཅིག

སྦྲང་སོ། སྦྲང་མའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཆེ་
གཅིག་ཁྱུས་གཉིས་སྦྲང་མོ་དང་། སྦྲང་
མོ་ རྣམས་ནི་དོན་ གཅིག་གོ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉ

ཉ་ཕྱིབས། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་བལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས། ཉ་ཕྱིབས་ནི་རྒྱའི་ནང་བལ་ཐག་ལྟ་བུ་སྦྲ་ནལ་ནལ་···རྒྱས་གཡེང་ཞིང་ཉ་ཡང་ཕྱིབས་པར་····ནུས་པའི་རྒྱ་བལ་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉ་མོ་ཁ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཡོལ་མདུད་ཀྱི་མིང་···གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་·····འགྲེལ་ལས། ཉ་མོ་ཁ་ནི་དབྱིབས་ཉའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡོལ་ཀྲོང་གི་མགོར་·····གནས་པའི་དབུགས་འབྱིན་འཇུག་དང་། སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད་པའི་····ཡོལ་མདུད་ཀྱི་མིང་གཞན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉ་རྫ་མོ། ཉ་རིགས་ཆུང་ངུ་གཞོག་གཅིག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དེའི་···མིང་ངོ་།

ཉ་ཡི་གནས་སྐབས། མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་དགུའི་དུས་སུ་མངལ་གནས་ལུས་ཅན་གྱི་བྱང་··ཁོག་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀྲུས··གཅིག་ཏུ་ཆགས་ནས་མཆོན་བྱེད་ཉའི་··གཟུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ··ཟེར་ཏེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས། ནུར་ནུར་མེར་མེར་ལྟར་ལྟར་པོ། ལས་རླུང་གིས་ དཀྲུགས་ སྦྱོད་ པར་ བྱེད། མཁྲང་འགྱུར་ཞག་ནི་དང་པོ་ནས། རང་སོར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། ཚད་

ལྡན་དབུ་མ་སྨྲག་ལྷུང་བཅས། བསྐྱེད་
ནས་སྙིང་དང་ལྟེ་བ་ཡི། འཁོར་ལོ་
ལྷུང་བཙུའི་རྟེན་ཆགས་ནས། ཉ་ཡི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་། ཞེས་དང་།
རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད····
པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར····
སྔོན་པོ་ལས། སྐབས་འདིར་སྨྲག་པ་
རྩའི་དབུ་མའི་ནུས་པས་ལུས་དཀྱུས····
གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཏེ་ཉ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ···
ལ་ཉའི་གནས་སྐབས་ཞེས་གསུངས་པ···
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞལ་ཟས། ཕོ་མོ་གཉིས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····
ལས། སྦྱོར་བ་འཁྲིག་པ་ཆགས་པ་
སྤྱོད། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་འཕྲུད་པ་
བསྙོས། གྲོངས་པའི་ཆོས་དང་དགའ་
མགུར་སྤྱོད། ཆགས་པའི་ལས་དང་
མི་ཚངས་སྤྱོད། ཉལ་པོ་འདོད་ཆགས་
སྤྱོད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

ཉི་མ་གུང་ཆིག། སྨན་གྱི་ཁུངས་
བཤད་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་གུར་གུམ···
གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ····
ཕྲེང་ལས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཆུས་གང་སྟེ་
རི་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལས་ཆེར་མི་མངོན····
པའི་དུས་དེར་རི་ཕུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཉི་མ་གུང་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཐུགས་དམ་ལ··
བཞུགས་པར། ཀླུའི་དབང་པོ་རྣམས་
མངོན་པར་དད་ཅིང་ཆོས་ཞུ་བའི་ཚེ།
དགྲ་བཅོམ་པས་ཀླུ་རྣམས་ལ། དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གུར····
ཀུམ་འདེབས་པའི་ས་རྒྱ་ཞིག་བསླངས···
ན། དེ་ལ་ཀླུ་རྣམས་དགྱེས་པས་གནང་
བ་དང་། དེའི་ས་མངོན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཚོ་ཕྲི་བ་དང་སྨིན་པའི་གྲོགས····
གསོལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས།
གསོལ་པ། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གང་
ཁེབས་པའི་ས་རྒྱ་འབུལ་བ་དང་བཅས··
ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་བོ། དགྲ་བཅོམ་པས་
ངའི་ཆོས་གོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ······

གནང་བས་ས་ཆུ་ལ་འགེབ་པར་མི····
བཏུབ་བོ། གསུངས་པས། འོ་ན་
མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲིབ་མ་ལ་ཚོད····
གྱིས་ཤིག དགྲ་བཅོམ་པ་ནང་པར་ནམ་
མཁའ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕུར་ཏེ་ཉི···
མ་འཆར་བའི་རིའི་གསང་རྩེ་ལ་ཆོས···
གོས་འཕུར་བས་དེའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཕལ···
ཆེར་གྲིབ་མས་ནོན་ཏོ། དེར་ཀླུས་ས་
ཕྲུལ་བཞིན་མཚོ་ཁྲིས་པས། དགྲ་
བཅོམ་པས་རི་བྱ་ཁྱང་ཅན་ནས་གར····
གུམ་གྱི་ས་བོན་བླངས་ཏེ་བཏབ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས··
ཀྱི་བར་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ······
དང་། ཀླུས་གྲོགས་བགྱིས་པས་སྐྱེས་པ་
དང་། ཡུལ་དེར་མི་ཡང་རིམ་པས་
ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དང་། སྨན་
གྱི་སྔོན་འབྱུང་ལས། སྔོན་ཆེ་དགྲ་
བཅོམ་ཉི་མ་གུང་པ་ཡིས། བྱ་ཁྱང་རི་
ནས་གུར་གུམ་སོན་བླངས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་བཏབ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ། ད་ལྟ་
ཉི་མ་གུང་སྐྱེད་ཅེས་སུ་གྲགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉི་མ་སྨྲ་བའི་དྭངས་མ། ཉི་མའི་
དྭངས་མ་གྲུང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་··
པའི་བྱ་སྨིའི་ཁམས་དང་། སྨྲ་བའི་
དྭངས་མ་དེ་བཞིན་བྱའི་ཁམས་ཆ··· ···
མཉམ་པ་བྱ་རས་དང་བསྲེས་པའམ····
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཉི་མའི·······
དྭངས་མ་ལྷུང་ཆེར་དམར་པོ་དང་།
སྨྲ་བའི་དྭངས་མ་དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱ···
སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བཞེད་པར·····
ཞིག་དང་། ཉི་མའི་དྭངས་མ་སྟར་བྱ་
དང་། སྨྲ་བའི་དྭངས་མ་རྒུན་འབྲུམ་
ལ་བཞེད་པར་ཞིག་གཉིས་མཆིས་པས··
སྡེ་མ་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས····
མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ·····
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི·······
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་གཉིས··
ཀྱི་ནང་འཁོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེམས་
པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད····
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མའི་ནང་
འཁོད་པའོ།

ཉིང་ཁུ། བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མའམ་སྙིང་
པོའི་ཡང་སྙིང་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་
སྤུངས་དབོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··

ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་···· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉིང་ཁུ་ཞེས་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མའམ་སྙིང་པོའི་··· ཡང་སྙིང་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉིང་ལག ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལས་ སྨར་ཡང་ཕྱིར་ཕྱེས་པའི་མཐེ་བོང་སོགས་ སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་ དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···· ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་·· ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལག་པ་དང་ནི་རྐང་པ་ལས། སྨར་ ཡང་ཕྱེས་པས་ཉིང་ལག་བཤད། ཅེས་ གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པ་ བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་···· པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་·· ཀྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཡན་ལག་ལུས་ལས་ ཕྱེས་པ་སྟེ། ཉིང་ལག་དེ་ལས་ཕྱེས་ པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉིང་ཡོ་ལངས། བུད་མེད་ལ་མངལ་ འཁྲི་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་སྐབས་སུ་·· འབྱུང་བའི་མངལ་གནས་ལུས་ཅན་གྱི་·· ཆགས་སྡང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་·· པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ བེ་ཌཱུར་ སྔོན་པོ་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཆགས་ པ་དེ་ཟླ་བ་ལོན་པ་དང་། ཕོ་མོ་ གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་མཚན་མ་དོད་··· པའི་དུས་སོར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕ་ལ་··· ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྡང་བ་དང་། ཕོར་ ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཕ་·· ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དུས་མཚན་མའི་ ནང་དུ་ཉིང་ཡོ་ལངས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་··· བཏགས་པའང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ པ་ལྟར་རོ།

ཉིས་ལེན། གཅིག་བུས་དང་པོ་པགས་ པ་བཀྲལ། གཉིས་པ་ཁབ་རྩེ་གུག་ པས་ཙ་བཏེགས་ནས་གཏར་དགོས་པའི་ ཁྲག་གཏར་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འོ་རྫོང་ པཀྐ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏར་ཁའི་··· གདམས་པ་ཊང་སྒྲོང་ཞལ་ཤུང་ལས། འོག་དང་ཟུར་ན་འཕར་ཙའི་རྒྱུ་བ་ཤིན་·· ཏུ་གཉན་ཕྱིར། དང་པོ་པགས་པ་ བཀྲལ། དེ་རྗེས་ཁབ་རྩེ་གུག་པས་ཙ་ བཏེགས་ཏེ་གཏར་བའི་ཉིས་ལེན། ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉུང་ཁན། ཚར་ཉུང་དམར་པོ་སོ་དགུ་
ཡོད་པ་ལས་བྱས་པའི་ཁ་རྒྱའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་···
གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་····
ལས། ཉུང་ཁན་ཞེས་བྱ་ཚར་ཉུང་
དམར་མདོག་ཅན། སོ་དགུ་ཡོད་པའི་
ཁ་རྒྱ་མ་འཚོག་ཅིང་། མ་འདྲེགས་
གདུས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཉུང་མའི་རྩ་དང་འདྲ། ཉུང་མ་ས་
འོག་གནས་དུས་རྩ་ཕྲན་བུ་སྔོར་ན་རིམ་
བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་འདིར་ལུས་ལ་
ཆ་བ་ཕྲན་བུ་ལུས་ན་རིམ་བཞིན་ལུས་···
རྒྱངས་ལ་འབར་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་··
ཞིག་གོ

ཉུང་སྔོན། ཉུང་མ་དམར་པོའི་ས་
བོན་སོ་ལྔ་ཡོད་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་
བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས།
དུག་བཅོས་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཉུང་··
སྔོན་ནི། ཉུང་དམར་ལས་སྐྱེས་ས་བོན་
སོ་ལྔ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉུངས་ཀར། ཡུང་མ་འབྱུང་བའི་གཞི་
ས་བོན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཚན་བྱེ····
བའི་དཀར་པོའི་མིང་སྟེ། འདིར་དཀར་
པོ་ལ་ད་སྔོན་འདུག་མ་སྨུར་བ་ནི་རྟགས་
མཚུངས་འདྲེན་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ཞེས་
དཔལ་ཕྱུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན·····
བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི·····
འགྲེལ་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས······
གསུངས།

ཉེ་རྒྱུ། འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་པར་གྱུར་
པའི་སྐབས་སུ་ནད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད···
པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་གོ··
དགོས་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱུད་ལས།
ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན······
གསུམ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་
འགྱུར་ལ། རྣམ་འགྱུར་མ་སྙོམས་ནད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ལུས་དང་སྲོག་ལ་
གནོད་ཅིང་གདུང་བས་སོ། ཞེས་དང་།
འབེ་སོ་ཐུ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་···
མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྨ་
ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། ཉེ་རྒྱུ་ནི།
འདུ་བ་སྙོམས་ན་ལུས་སྲོག་འཚོ་བའི···

རྒྱུ་བྱེད་ཙིང་། འདུ་བ་མ་སྨོམས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ནད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་ཟེར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉེ་རོང་། དུར་བྱེད་ཀྱི་བཙ་སྐྱིང་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་གསུངས།

ཉེཙ་སིང་། ཉེ་ཤིང་གི་འབྲི་སྲོལ་གཞན།

ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གཅིག་གི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཚོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོད་དམར་ལས། ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཅེས་པ། རླུང་ནད་ཞེ་གཉིས་མཁྲིས་ནད་ཉེ་དྲུག་དང་། བད་ནད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཅས་སྡོམ་པའི། བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉེས་པ་གསུམ། འབྱུང་འགྱུར་ཛེ་ཙོ་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་གསུམ་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ན་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་སུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཤིང་ལ། མེ་ཤིང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྭགས་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཉེས་པ་གསུམ་དང་གནོད་བྱེད་གསུམ། སྐབས་འགར་ནད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས། འབྱུང་འགྱུར་ལོག་པའི་བྱེད་ལས་ལ། བསྟོས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉེས་གསུམ་དུཿཁ། ཉེས་པ་ཞེས་གནོད་ཅིང་སུན་འབྱིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ས

ཡོད་པའི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་··
གསུམ་པོ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་ནམ་····
པར་གྱུར་ན་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་ཅིང་···
སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
དུ་ཁཿཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། དུཿ
ཁཾ། དེ་ཟུར་ཆག་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པར་བློ····
བརྟན་བཞི་པས་གསུངས།

ཉ་ཁྲིས། ཀང་ཉ་དང་ལག་ཉའི་ཆ་
སྐྲངས་ཤིང་ན་ཟུག་དྲག་པོ་ལྡང་བར····
གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་
གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཉ་ཁྲིས་ཞེས་ཀང་
ལག་གི་ཉ་བཞིའི་ཆ་གློ་བུར་ལྡུག་ཐབས་
སུ་སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་ཟུ་སྟོབས་དང་ལྡན་··
པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཉ་མགོ ཀང་པའི་སྲི་སོང་མཚམས་
ནས་གྱེན་དུ་མཁྲིད་གང་གཞལ་བའི····
སར་ཡོད་པའི་ཉ་ཤའི་མགོའི་ཤ་གནད་
ཀྱི་མིང་།

ཉ་སྐྱིང་། མཁྲིག་མ་ནས་གྲུ་མོའི་
ཕྱོགས་སུ་མཁྲིད་གང་ཡར་བཅལ་བ····
དང་། གྲུ་མོའི་ཙེ་ནས་མཁྲིག་མའི་
ཕྱོགས་སུ་སོར་དྲུག་མར་བཅལ་བ·····
དེའི་བར་གྱི་ལག་ངར་གྱི་ཉ་ཤའི་ཆ····
ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་
རྒྱུད་ལས། མཁྲིག་མའི་ཚིགས་དང་གྲུ་
མོའི་གཞུ་མཚམ་ནས། མཁྲིད་གང་
སོར་ དྲུག་ བཅལ་ བ་ ཉ་ སྐྱིང་ གནད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་
འདིའི་སྐྱིང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་
གཉན་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····
ལས། ཉ་སྐྱིང་ཤ་སྐྱིང་ཀླད་སྐྱིང་ནམས།
ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་སྐྱིང་ཞེས་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པས་འདིའང་རྟོགས·····
དགོས་པ་གལ་ཆེའོ།

ཉ་འབྲོས། ཀང་པའི་ཉ་གཞི་འབྲོས་
ཏེ་སྐབས་འདིར་ཉ་ཤ་ཕྲ་རུ་སོང་བའི··
དོན་ནོ།

ཉ་གཞི། ཀང་ཉ་དང་ལག་ཉའི་ཤ་
གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··
ལས། ཉ་གཞི་ནི། ཀང་ལག་གི་ཉ་

ཤའི་གནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉུ་ཤོག སྐང་པའི་ཉུ་ཤ་ངར་གདོང་ངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས······མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ··ལས། ཉུ་ཤོག་ནི། སྐང་པའི་ཉུ་ཤས་ཤོག་པའི་ལས་བྱས་ནས་མདུན་ངོས་སུ··འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉུ་སུལ། སྐང་ཉུ་དང་ལག་ཉུའི་སྦུབས་སམ་སུལ་རིས་ཀྱི་མིང་།

གཉན་གྱི་རི་ཐག་བཞི། འདྲ་བའི་སྔོ་ནས་བཏགས་པའི་ཀླད་པའི་དར་སྙིང་དུ་རྒྱུ་བའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གཉན་གྱི་རི་ཐག་བཞི་ནི། ཕྱི་ལྟག་ཁུང་ངོས་ནས་རྒྱུ་བའི་རྩེ་ནག་གཉིས་དང་། ནང་སུར་མགོང་ངོས་ནས་རྒྱུ་བའི་གཉིད་ལོག··གཉིས་བཅས་བཞི་པོ་ཀླད་པའི་རྒྱ་དར་གྱི་སྙིང་དུ་ཤིང་སོའི་འདབ་མ་ལྟར·· ··འཁྲིལ་བར་གནས་པའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རི་ཐག་བཞི་ཞེས་བཤད་ན། རྩ་དེ་བཞི་པོའི་རྩ་བ་ཕྱིར་བཞི་རུ་གནས་ཤིང་རྩེ་མོ་ཀླད་པར་ཟུག་པ་དཔེར་ན། རི་བ་ལས་བརྩོན་པའི་སྤྲའི་ཚོན་ཐག་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱང་བ···དང་འདྲ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་སྐྲང་། གཉན་ནད་དང་འདྲེས་པའི་སྐྲང་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་དམར་ལས། དུག་ཅན་སྲིན་བུས་སྐྱེད་པའི་གཉན་ནད་དང་། སྐྲང་ཐབས་གཉིས་འཛོམ་པའི་ནད་ལ་གཉན་སྐྲང···ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་འཇོམས་དཔའ་བོ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྔོ་ནས་བཏགས་པའི་སྦྱོར་སྣག····ཤའི་ཁབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི···སྨན་གྱི་བཟང་བསྡུས་དང་ཁབ་མིང······འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན··པའི་རྒྱན་ལས། གཉན་འཇོམས་དཔའ་བོ་ནི་སྟག་ཤའི་ཁབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་སྟག་ཤས་གཉན་ནད་འཇོམས····པར་བྱེད་པས་ན། དཔེ་དཔའ་བོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་མཐིང་ནག ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤས་ཆེར་བབས་པའི་གཉན་ནད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། བཀའ་བསྟན་གཞུང་ན་མ་གྲགས་ནད། མཐིང་ནག་གསོ་བའི་མན་ངག་ནི། རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དང་པོ་གང་ན་བབས་པའི་སར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྣམ་གཟེར་བྱེད། ཤ་མདོག་ཁམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྲ་མི་མཆེད་ལྟར་ནག་པོར་འགྲོ གྲང་ཤུམ་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་། ཞ་ཕྱེད་འདས་ནས་ཚུང་ཙམ་སྲངས། ཆུ་སེར་ཁམ་ནག་དྲི་ཆེན་འཛག རྩ་རྒྱུ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན།

གནས་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

ཕལ་ཆེར་རྐང་ལ་བབས་པ་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་དུག ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྦྲུ་སྤག་ཤའི་གབ་མིང······ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ······བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགག་ཞིག······བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན····ལས། གཉན་དུག་ནི་སྦྲུག་ཤའི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་དང་ནང་གི་ཁྲག་སྲིན་ཁྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁྲུལ་དུ་སྲོག་འཁྲུག་པར་བྱེད····པའི་ནད་ལ་གཉན་ནད་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་སྦྲུག་ཤ་དུག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ནད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་པཏྲ་ཏ་དང་། ནང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྲིན་བུ་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་འཁྲུལ་དུ་སྲོག···ལ་ཉེན་འབྱུང་བའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི····ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····འགྲེལ་ལས། གཉན་ནད་ནི་ཛ་བོ་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྲིན་བུ·····དང་། ནད་བདག་གིས་སྐྱེད་པའི་པཏྲ་ཏ་ཞེས་པའི་དུག་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་གཉིས··རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུད་ནས་ལུས་ཟུངས་དྭངས་མ··

བཅས་ལ་འབབ་པའི་དུག་རིམས་ལ་ཟེར་ཞིང་། ངེས་ཚིག་ནི། སྲིན་བུ་ཁྲོས་པའི་དུག་གིས་ལུས་རྒྱངས་དྲི་མ་བཅས་མ་རུང་བ་བྱེད་ཅིང་། འཕྲལ་དུ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་ཉིན་ཚེ་བའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ནད་ཁ་མེད། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་ནད་མཁལ་རྩ་དང་སྲིད་རྩར་ཞུགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གཉན་ནད་ཁ་མེད་ཅེས་པའི་གདུག་པ་ཅན། གཉན་སྲིན་མཁལ་རྩ་སྲིད་རྩར་ཞུགས་པའི་ནད། ངོ་བོ་ཚ་གྲང་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་བསྟན། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། ཁ་མེད་ནི། རྟགས་མེད་དེ་ཚ་གྲང་མི་གསལ་བས་དེ་སྐད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ནད་འབྲུམ་པོ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཕྲག་མ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་གཉན་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གཉན་ནད་འབྲུམ་པོ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མཇིང་ཕྲག་མ་ལ་སོགས་ངེས་མེད་དུ། སྦོ་ང་འདྲ་བ་སྐྲངས་ཤིང་གནས་གཞན་དུ། འཕོ་ཞིང་འཁྱུག་པས་འབྲུམ་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ནད་བཅོ་བརྒྱད། གཉན་ནད་བབས་སའི་དབང་གིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། གཉན་ ནད་ ཀླད་ གཟེར་ ༡ གག་ པ་ ༢ གཟེར་སྦུང་ ༣ དང་། གཉན་སྐྲང་ ༤ རྒྱུ་ གཟེར་ ༥ མེ་ དབལ་ ༦ གཉན་ མིན་ བུ་ ༧། ཉ་ལོག་ ༨ ལྷོག་པ་ ༩ གཉན་

འབྲས་༡༠ འཇམ་ལྷག་དགེ་༡༡། མཁྲིས་པ་ཚར་གཅུག་༡༢ ནང་ཐྲོག་༡༣ ཁ་མེད་༡༤ དང་འཁྱམ་པོ་༡༥ འབར་འབུར་༡༦ ན་ཚ་ཕྱུས་འདེབས་༡༧ དང་། ངམ་དུ་༡༨ ཞེས་བྱའི་གཉན་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ནད་འབར་འབུར། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ངེས་མེད་དུ་སྐྲངས་པ་འབར་འབུར་འབྱུང་བའི་གཉན་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། གཉན་རིམས་འབར་འབུར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཇོ་བོ་གཉན་རིམས་སྦྲུ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཧྲའ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ངེས་མེད་དུ། སྐྲངས་པ་འབར་འབུར་འོང་ཞིང་རྒྱུག་གཟེར་ཆེ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། འབར་འབུར་ནི་གནས་མ་ངེས་པར་འབུར་ཏེ་སྐྲངས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་པའི་གནད། ཕོག་ཐུག་གམ་བརྡབ་འགྲམས་སོགས་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཟུག་ཟུ་འབྱུང་ཞིང་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་གནད་དང་། རྒྱུས་གནད་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཤ་རྡུས་རྒྱས་པ་ཙ་ཆེན་དང་། ཙ་དང་ཚིགས་ནི་འདུས་ས་རུ། གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ན་དེ། སྲོག་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་དུ་མནན་ན་ཤིན་ཏུ་འགྱུལ། རབ་ན་དེ་གནད་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་མོའི་སྨྲི་བ། རི་དྭགས་གཉན་ཕོ་མོ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་མོའི་སྨྲི་བ།

གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཚར་གཅུག གཉན་ནད་སྟོད་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་སུ་བབས་ནས་མཁྲིས་ཁྲ་དང་ལྷན་དུ་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་ཚར་གཅུག་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོད་དམར་ལས། གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱུག་ཅེས··· བྱ་བ། ཛ་བོ་གཉན་ཚད་མཁྲིས་པར་འབབ་པའི་རིམས། དུག་ཅན་གཉན་སྲིན་མཁྲིས་ཁྲའི་ཏར་ཞོན་ནས། རང་སར་མི་གནས་ཙ་མིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག ཡར་ལ་མགོ་དང་ཀླད་པ་བད་ཡུལ····· འཁྲུག མར་ལ་མཁལ་མ་བརྒྱུངས་པར་ཚ་ཡུལ་འཁྲུག དོན་ལ་གློ་དང་སྙིང་ལ་རླུང་ཡུལ་འཁྲུག ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྣོད་ཏུ་མཁྲིས་ཡུལ་འཁྲུག ཤ་ཕྲགས་ཕྱིར་ནོར་སྡོབས་དང་ཁ་དོག་འཁྲུག མཇུག་ཏུ་མཁྲིས་གནས་རླུང་གིས་སྐྱོད་བྱས···· ནས། རང་གནས་སྲོག་ཙར་འཚོར་བས་འཚོ་བ་ཉུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་རིམས་ངམ་ཏུ། སྔོན་གྱི་གདམ་རྒྱུད་དང་སྨྱུར་ནས་བཏགས་པའི·· གཉན་ནད་གཙོ་བོ་གྲེ་བའི་གནས་སུ··· བབས་པའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པའི་ཡོད་དམར་ལས། གཉན་རིམས་ངམ་ཏུ་ཞེས། སྔོན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ངན···· སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣ་ནང་སྦྱས་ནས···· ནང་པ་ལ་དབུགས་པའི་ཚེ། ནང་པའི་ལྷ་སྲིན་ཀུན་འཁྲུགས་ཤིང་མི་ལའང····· བྲུག་གཟེར་ངམ་གནག་ཅིང་གཞན་ལ···· འགོ་བའི་གཉན་རིམས་རྣ་གདད་དམ··· ཏུ་གདད་ཅེས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བ་ལ་ངམ་ཏུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་རིམས་རྣ་རྩ་ཕུས་འདེབས། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་བཏགས་པའི་གཉན··· རིམས་རྣ་བའི་ཙར་ཞུགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པའི་ཡོད་དམར་ལས། གཉན་རིམས་རྣ་བའི་ཙ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྲངས་པའི་དབྱིབས་ཕུས་བརྒྱང་བ་ལྟར་འབྱར་དུ་སྐྲངས་པ་ལ་རྣ་རྩ་ཕུས་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉན་ལ་དཀྲུགས། མནན་གདད་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུ་ཤིང་བྲག་སོགས་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱེད་པའོ་ཞེས་དར་མོ་སྨན···· རམས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད··· ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར···· རྒྱན་ལས་གསུངས།

གཏུལ་ཐབས། གཏུལ་ཞེས་གང་གདར་བྱའི་རྩ་དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་མལ་དུ་འཛུད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁེ་གུ་ཚད་ལྡན་གྱིས་གནས་དེར་དགྲི་བའི་དོན་དང་། ཐབས་ཞེས་དེར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་འདིར་གདར་གནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏུལ་ལུགས་སྟོན་པའི་དོན་ནོ།

གཉིད་ཡེར། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁུག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གཉིད་ཡེར་གཉིད་ཆག་གཉིད་མེད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིད་ལོག་གཉིས། བྱེད་ལས་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་ཨོལ་མདུད་སྙིང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོན་གང་རེ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་འཕར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཉིད་ལོག་གཉིས་ནི། ཨོལ་མདུད་ཀྱི་སྙིང་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཚོན་གང་རེ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་ལྕང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་ཅེས་ཟེར་ན། རྩ་དེ་གཉིས་ལ་བརྡབ་འགྲམས་ཕོར་བའི་ཚེ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་ན་གཉིད་ལོག་ཅེས་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་གཉིད་ཡེར་བའི་ཚེ་རྩ་དེ་གཉིས་ལག་པས་དལ་བུར་མཉེ་བས་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ན་གཉིད་ལོག་ཅེས་མིང་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉེ་མ། ཡོང་གའི་གཤུག་དང་གཞང་གི་མགོ་གཉིས་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཉེ་མ་ནི་ཕྱིན་ཡོང་གི་གཤུག་ནས་གཞང་ནག་པོའི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། གཉེ་མ་ཡོང་འབྲེལ་གཡང་བཞག་བསྐོར་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་

ཡོང་ག་གཉིས་འབྲེལ་ནས་གནས་པའི་··
ཚེ་དབྱིབས་གཡང་ཟན་གྱི་རིལ་བུས····
བསྐོར་ནས་མར་ཁུ་བླུགས་པའི་གཡང་··
བཞག་བསྐོར་ང་དེའམ་ཕུབ་ཀྱི་སྣ······
འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི····
དོན་ཡིན་པ་ལས་གཉེ་མ་གཅིག་ཕུར་གྱི་
དབྱིབས་བསྟན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉེན་པོ། ཡོག་ཕྱུགས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་
ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས····
མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ···
གྱལ་ཁོག་དབུབ་ཕྲུང་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།
གཉེན་པོ་ནི་ནད་ཚམས་མེང་སེལ་བར··
བྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། ཞེས་དང་།
སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ···
བྱེད་ལས། གཉེན་པོ་ནི། ཡོག་ཕྱུགས་
འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ·གྲང་
བའི་གཉེན་པོ་ཙ་བ་བསྙེན་པ་ལྟ་བུ···
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཛོམས་པར···
བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉེན་པོའི་རྣམ་པ། རོ་དང་ཞུ་
རྗེས་སོགས་ལ་བསྐྱོས་མི་ དགོས་པ་ནད་··
ལ་མངོན་སུམ་དུ་དགྲ་གཤེད་ཀྱི་གཉེན··
པོ་སྤྱད་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི····
སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས།
བཞི་པ་གཉེན་པོའི་ནུས་པ་ནི་རྩ་བའི···
ཤ་དང་མཁྲིས་སྐྲན་དུག་ལ་ཕན་པ······
དང་། ཕག་སྣས་གཉན་སྐྲོག་ལ་ཕན་པ།
སྲམ་གྱི་ཤ་ཚིལ་གྱིས་གྲེ་བར་ཉ་རྡུས····
བྲུག་པ་ལ་ཕན་པ། རྒྱ་བལ་དང་རྒྱར་
གནས་མཁྲིས་པས་མེས་ཚིག་ལ་ཕན་པ།
གཟིག་དང་འབྲུག་གི་རུས་པས་ཁྲིའི····
སོས་བཏབ་པའི་རྨ་ལ་ཕན་པ། སྒྲ་
རིས་སྦྲུལ་དུག་ལ་ཕན་པ། གཞན་ཡང་
འབྱུང་པོའི་གདོན་ལ་གཉན་པོ་སྤྲད····
པའི་རྫས་རིགས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

གཉེར་མ་གསུམ། གཞང་གི་དཀྲུས་
སྦྲམ་པ་ལ་རང་སོར་ཕྱིད་དང་ལྟ་ཡོད···
པས། ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ།
གཉེར་མ་རེ་ལ་སོ་ཕྱིད་དང་དོ་ཡོད་པ··
ལས་གཞང་ཁ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ···

དང་། བར་མ། ནང་མ་གསུམ་མོ།

མཉམ་གནས་རླུང་། རླུང་མེ་མཉམ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི……དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན……ལས། མཉམ་གནས་རླུང་ཞེས་མེ་གཉམ་རླུང་སྟེ། དེ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་མཉམ་དུ……གནས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་གནས་ཀྱང་ཟེར……རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིངས་ཚད། ཚ་བ་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེན་ནས་དུས་ཡུན་སྙིངས་པར་གྱུར……པའི་ཚད་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་རྙེན་དེས་སོ་དང་སྐྱ་བ་ཅ། ནད་དེ་བྲངས་སུ་འདྲིས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིས། ལྷགས་ལ་བཙའམ་རས་ལ་སྦུམ་ཞེན་ནམ། ཤིང་ལ་སྲ་རྡོ་བཏང་འདྲ་གཏིང་འཛོན……དཀའ། ཡུན་རིང་སོན་ཕྱིར་ཚ་བ་སྙིངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྙོགས་ཚད། རླུང་གིས་ཁྲག་གཡོས་པས་ཆུ་སེར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཟུངས……ཡོངས་རྙོགས་པར་གྱུར་པའི་ཚད་པའི……མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཛ་བོ་རླུང་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདུས་པའི……ནད། ཆུ་མིག་རྙོགས་སམ་བྱེ་ཚབ་གཡོས་པ་བཞིན། བཙོས་ཉེས་རྙོགས་ཕྱིར་རྙོགས་ཚད་མིང་དུ་བཏགས། འཇུག་སྒོ་དུག་ཞུགས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ……པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིགས་མ་ལྔ། ཚེའི་སྙིགས་མ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་མར་འགྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དུག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ། ལྟ་བའི་སྙིགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར……བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྙིགས་མ་རྒྱུད་འདུལ་དཀའ་བ། དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་རྩོད་ལྡན་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་།

སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ། ཟས་ཟོས་པ་རྣམས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཞུ་བཞུ……སྦྱངས་གསུམ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་མ་ཞུ……བར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་རང་སར་ཕོ་ཡོང་ལས། བད་ཀན་བེ་

སྟབས་འཕེལ་བས་གཏམས་ནས་གནས། སྙིང་ནས་སྙིགས་མ་འབྲིལ་བས་ཟས་སྨན་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྭངས་མ་མ་ཞུ་བ་དང་ སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་ ཞེས་ པ་ ནི། དང་པོ་ནི་མེ་མཉམ་ལྷང་གིས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་མ་ཐུབ་ནས་ཁ་ཟས་དྭངས་སྙིགས་འབྲེས་པ་དྭངས་མ་རྒྱ་བའི་ཙ་ལམ་དུ་སོར་ནས་མཆིན་པའི་གནས་སུ་མ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་བ་ཕོ་ལོང་གི་གནས་སུ་ལུས་ནས་མ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དྭངས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྭངས་མར་གྱུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུ་བ་འདོད་པ་དང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་ཞེས་ཁ་ཟས་སྙིགས་མར་གྱུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུ་བ་འདོད་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དྭངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བཏུང་བར་འོས་པའི་སྨན་གྱི་རིགས་མ་ཞུ་བ་འདོད་ཅིང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བཟའ་བར་འོས་པའི་ཟས་ཀྱི་རིགས་མ་ཞུ་བ་ལ་འདོད་པར་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དོན་ལྡའི་ཡ་གྱལ་བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ཆར་སྲོག་ཙ་ནག་པོ་ལས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཤིང་རྩེ་མོ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་ཕྱོགས་པ་དེའི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། བདག་འཛིན་དྲན་པ་གསལ་བའི་རྟེན། སྲོག་ཙ་ནག་པོའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར། ཕི་དའི་འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ་ལྟར། གནས་པས་སྙིང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྙིང་གི་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་ཁུངས་ནི། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། གནས་འདི་དག་ལ་ནང་གི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ

གནས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ནི་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ། པདྨའི་སྦུབས་འདྲ་བ་ནང་ཁོང་སྟོང་ཁ་སྦུར་དུ་བལྟས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་···གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་····ལས། གོང་བཞིན་ཐིག་གདབ་དབུས་ནི་སྙིང་གི་ཡུལ། རྩེ་མོ་ཀྱེན་བསྟན་བྱང་སེམས་ཁ་ནར་འདོད། དེ་མིན་ཕོ་སྙིང་རྩེ་གཡོན་མོ་རྩེ་གཡས། འདི་ནི་ཡིད་འཇུག་བྱ་གར་དགོངས་པ་ཡིན། གཞན་མ་སྙིང་རྩེ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ལ··གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས། ནུ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཐིག་གི···སྦྲེལ་བའི་བྲང་དཀྱིལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ནུ་མའི་དཀྱིལ་ཐད་བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས། འཕྲོ་འདར་སྙིང་མི་དགའ་ལ་གདབས··པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་བརྟུངས། བློ་བུར་དུ་སྙིང་དྲག་ཏུ་འཕར་བའི་དོན།

སྙིང་པོ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའམ་གཙོ་པོའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཛྙ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཡན···ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། སྙིང་པོའི་སྒྲ་ནི་གཅེས་པའི་ཚིག་སྟེ། གཅེས་པར་གྱུར་པའམ་གཙོ་བོར་གྱུར··པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་སྦུགས། སྦུགས་པ་ཞེས་བསྒྲད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྙིང་རང་མལ་ལས་གཞན་དུ·····གཙུས་པའི་ཉམས་འཆར་བའི་དོན་ནོ།

སྙིང་འཁྲུགས། རིག་པ་ཚོ་མི་ཟིན་པ་ཟ་ཟེར་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད···པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། སྙིང་འཁྲུགས་ནད་དེ་མགོ་ན་བརྗེད་ངེས··ཆེ། ཤེས་པ་འཁྲུ་ཞིང་དོན་མེད་སྙིང་མི་དགའ། རེས་འགའ་མ་དྲན་པར་ཡང་སུ་ཅོར་སྨྲ། རེས་འགའ་དྲན་ཀྱང་དེ་ཡི་ལན་མི་འདེབས། མི་སྙན་ཚིག་གི་དངངས་ཤིང་ཤུ་ཡིས་འདེབས། དབུགས་སྦུང་གཉིད་ཆུང་སྙིང་ཉིད་སྟོང་··སྨྲ་སེམས། རོ་སྟོད་ཁེངས་ཤིང་ཁྱད་

པར་དཀར་ནག་མཚམས། ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་ན་ཞིང་ཚིགས་ཁ་ཆེ། སྲུ་ན་ཕུས་ཀུན་ཟུག་ཙིང་དྲན་མེད་བརྒྱལ། མ་བཅོས་སྙིངས་ན་སྙིང་རླུང་སྨྱོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་རྩ་ཕྲ་ཁབ། བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་ནུ་མའི་ཐད་དུ་ཚོན་དོ་རེ་བཅལ་བས་ན། ཁོག་གི་ཐོང་ཁ་ལ་ཁབ་བཙུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་ཁྲིན་དུ་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྙིང་རྩ་ཕྲ་ཁབ་ནི་བྲང་གཞུང་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་ན་ཡར་ཐོང་ཁར་ཁབ་བཙུགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་རྩ་མིག་དམར། བཀྲ་ཁྲག་སྣེ་ས་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩའི་མིང་།

སྙིང་རྩ་སེང་། སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་རིག་པ་གསལ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྙིང་རྩ་སེང་ངོ། ཐུར་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་ཁམས་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནད་ལས་གྲོལ་སྐབས་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་རིག་པ་གསལ་ལ་གུ་ཡངས་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་ཚིག་ལ་ཞེན་ནས་སྙིང་གི་རྩ་ལ་བསམས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙུགས། ཙ་ལྟ་སྐབས་གཉིད་རིང་སྲུང་གི་རྩའི་འཕར་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། དཔངས་དང་གྲངས་དང་སྙུགས་གསུམ་ནི། མདོ་དམའ་མང་ཉུང་རིང་སྲུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏ

ཏ་ཙ། གསེར་དོ་དང་ཨུ་སུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྐབས་ཐོབ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏ་ཙ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་བསྒྱུར་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་གསེར་དོ་དང་ཨུ་སུ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་འདུག་པས། མིག་ནད་སྐབས་དང་ཆའི་སྐབས་གསེར་དོ་ལ་ཐོབ་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་སོགས་པོ་ནད་སྐབས་ཨུ་སུ་ལ་ཐོབ་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏནྟྲ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་དེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཏནྟྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏ་ནུ་ལུས་དང་ཏྲ་ཡ་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཟབ་མོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུད་ཅེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏནྟྲི་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་པི་ཝང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱུད་མང་ཞེས་འགྱུར།

ཏི་ལ་པརྞི་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ····

ཁྲུངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཏིལ་མར་འདབ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་ཟུར་མཁར་ཀློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད···པའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས།

ཏིག་ཏ། ལིགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཏིཀྟཿ དེ་ཟུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁ་བ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི······དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏིག་ཏ་ནི། ལིགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཏིཀྟཿཞེས་ཟུར་ཚག་པ་ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་ཁ་བ་ཞེས་འགྱུར། ཛ་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་བའི་ཤིང་ཕྲན་གྱི་རིགས་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ··ཞིང་ནུས་པས་མཁྲིས་ནད་སེལ་ནུས་པ···ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏིག་ཏའི་ཆང་། ནས་དཀར་ལས་བཅོས་པའི་གླུམ་གྱི་ནང་ཏིག་ཏ་དང་། ཨ་རུའི་ཁུ་བས་བཤིངས་པའི་ཆང་གི···མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ཏིག་ཏའི་ཆང་སྦྱར་ནས་དཀར་སེར་ཙམ་བཙོས། དེ་ཡི་གླུམ་ལ་ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་རའི། ཁུ་བས་ཆང་བཤིངས་ཚད་རྙིང་ཉུང་ལྡན་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏིག་ཏ་གསུམ། རྒྱ་ཏིག་དང་། བལ་ཏིག བོད་ཏིག་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན···གསལ་བཀྲོལ་ལས། རྒྱ་ཏིག་བོད་ཏིག་བལ་ཏིག་ལ། ཏིག་ཏ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་སྣང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏིང་ཁྲོལ། གང་བསྙོལ་བུའི་སྨན་དེའི་ཆུ་ཚོད་པའི་རྟགས་སུ་ཏིང་ཏིང་ཁྲོལ····ཁྲོལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པའི་བསྙོལ·····ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཐིག·····ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས····རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། མར་ཆང་བུ་རམ་ཏིང་ཁྲོལ་རིལ་བུ་ནི། མར་དང་བུ་རམ་སོ་སོར་སྲང་བཅོ་ལྔ། ཆང་བྲེ་དོར་བསྙོལ་ཆུ་ཚོད་ཏིང་ཁྲོལ···སྒྲ། བྱང་ཚེ་ཕོག་ལ་ངད་ཡལ་སྨན་བཏབ་དྲིལ། ཞེས་དང་། དཔལ་

སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་·····
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྙིང་ཁྲོལ་
ནི། སྨན་རྣམས་ཆུའི་ནང་བསྐོལ་ནས་···
འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྙིང་ སྙིང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་··
ཞེས་པའི་སྒྲ་ སྟོན་པའི་ བསྐོལ་བའི་ཚད་
ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིང་ངེ་འཛིན། འཇུག་བྱའི་ཡུལ་ལ་
སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་··
སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་······
གསལ་ལས། སྙིང་འཛིན་འཇུག་བྱའི་
ཡུལ་དེ་ཉིད། མཚན་མ་སྤུ་རིས་སོ་སོ་
རུ། གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་འཆར་བ་ཡི།
མི་གཡོ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་མིང་།
ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི། རྣམ་
བཞག་མི་འདྲ་བ་ཡང་མཆིས། ཞེས་
དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་
བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་··· ···
བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། སྙིང་ངེ་
འཛིན་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་མི་གཡོ་
བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག ཅེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་
རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་
བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་ རྒྱལ་ཡ་རུ་རའི་
ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། སྙིང་ངེ་
འཛིན་ནི། ཏྲ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་
དྲངས་པ་སྟེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙིལ་མར། སྙིལ་འབྲུ་དཀར་ནག་གི་
འབྲུ་བཙིར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཁུའི་··
མིང་ངོ་།

ཏེ་ལ་པཏྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཅན་
དན་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་·····
ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།
སྙིལ་འདབ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་··
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་····
ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཏེ་ལ་པཏྲི་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་
ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་······
གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་······
མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་··

ལྡེ་མིག་ལས། ཏྲེ་ལ་པཀྐི་ཀ་ཞེས་པ། ཙན་དན་ཏྲིལ་འདབ་ཙན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏྲོང་ཏྲོང་པ། ཨོལ་མདུད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཏྲི་ཀ་ཊུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྣ་སྨུག་དང་། པི་པི་ལིང་། ཕོ་བ་རིས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཚ་བ་གསུམ་ཞེས་འགྱུར་··· བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི······ འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ་བརྒྱ་འབྱེད་·· པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཏྲི་ཕ་ལཱ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས·· འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན···· བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད······ མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ···· བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཏྲི་ཕྲི་ཀ། དུར་བྱིད་དམར་པོའི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། དུར་བྱིད་དཀར་པོའི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་གཉིས······ མཆིས་ཏེ། ཟླ་གྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི··· འགྲེལ་པ་ཟི་ལྷུར་སྟོན་པོ་ལས། ཏྲི་ཕྲི་ཏ་ཞེས་དུར་བྱིད་དམར་པོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན··· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད··· ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཏྲི་ཕྲི་ཏྲྀ་ཎི་ཙ་བ་དཀར་པོ་སྙེ་ཚི་ཆེ་བ་བཟང་། ཆུང་བ་ངན་ཏེ་གང་ཡང་འབྲིང་། ཀུ་ཏ་ར་ན་ནི་ཙ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲོང་སྙེ་ཚི་ཆུང་བས·· ངན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའང་མཆིས་པས་དཔྱད་ཅིག

ཏྲེམ། ཞང་ཞུང་སྐད་ཀྱི་གྲུམ་བུའི་མིང་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ·· ལས། ཏྲེམ་ཞེས་ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡིན་པས་གྲུམ་བུའི་སྐད་དོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏྲེམ་དཀར། བད་ཀླུང་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲུམ་བུའི་མིང་།

ཏིམ་ནག ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ཉེས་ཆེ་བའི་གུམ་བུའི་མིང་།

ཏིས་སམ། ཞང་ཞུང་སྐད་ཀྱི་སྨན་ཕྱེ་མའི་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཏིས་སམ་ཞེས་པ་ཞང་ཞུང་སྐད། སྨན་གྱི་ཕྱེ་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གདར་ཁ། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྩའི་གདར་དམིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙགས་བུ་བཙུགས་ནས་ནད་ཁྲག་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གདར་ཁ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནད་ཁྲག་ཕྱིར་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི། གདར་ཞེས་ཕུག་པའི་དོན་དང་། ཁ་ནི་དོན་སྟོད་རང་རང་གི་རྩའི་གདར་དམིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙགས་བུས་ཕུག་ཅིང་ཁྲག་ངན་དབྱུང་བའི་ལམ་ཁ་བཏོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་གདར་ཁ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དུ་གདར་ག་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གདར་དམིགས། ལུས་ནས་ཁྲག་ངན་གདར་སྐབས་གཙགས་བུ་གདབ་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གདར་གའི་གདབ་དམིགས་ནི། གཙགས་བུ་གདབ་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། མཆིན་རྩ་རྡུ་ཐུང་གདར་སྐབས་གྲུ་མོའི་གཞུ་མཆོག་སྣ་ནས་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་སར་གཙགས་བུའི་གདབ་དམིགས་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟ་མཐུར། རྟའི་གདོང་ལ་མཐུར་གཡོག་པ་ལྟར་ངར་གདོང་ནང་ངོས་ནས་འཕྲེད་ལ་ཉལ་བའི་གདར་རྩའི་མིང་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པཎྜི་ཏས་མཛད་པའི་གདར་རྩའི་ངོས་འཛིན་དྭང་སྲོང་ཟླ་མའི་ཞལ་ལུང་དཔྱད་ཀྱི་གཅེས་འཕྲང་ལས། རྟ་མཐུར་གཉིས་ནི་ངར་གདོང་

ནང་ངེས་ནས་འཕྲེད་ཉལ་ཏུ་མཐུར་འདྲ་བ་དེ་ཙ་མདུད་མེད་སར་གཏར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྟ་པགས་གཉིས། རི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟ་པགས་དཀར་པོ་དང་། ཀླུང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟ་པགས་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

རྟ་སྤྲུའི་དུག ཏ་གསེབ་དང་པའི་སྤྲུ་དབྱར་དུས་མིའི་ཁོང་པར་སོང་བའི་སྐྱེང་དུ། ཆང་སྨུར་བཏུང་ཞིང་ལུས་ངལ་ཞིང་དུབ་པར་གྱུར་ན། རྟ་སྤྲུ་རྣམས་འབུར་གྱུར་ཏེ། ནང་ཁྲོལ་ཟ་བའོ་ཞེས་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས་གསུངས།

རྟ་རོ་མཚལ་ལུ། རྟ་ལུས་སྤྱིའི་སྤུ་མདོག་དམར་ལ་སྨུག་ཙིང་རྐང་པའི་རྟིང་པ་གཉིས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཚལ་ལུ་ལུས་དམར་རྟིང་དཀར་མིང་། དེ་ཡང་རྟ་དང་དེ་པོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྟ་བོན་པ། རྟའི་ལག་པའི་ནང་ལྡེབས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣ་ལྟ་བུ་འབུར་པོ་དེའི་མིང་ངོ་།

རྟ་སླ། རྐང་བཅུ་ལག་བཅུ་ཡང་ཟེར་བའི་སྲིན་བུ་རྒྱབ་ལ་གཉེར་མས་གང་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡན་ལག་གི་གང་བ། མདོག་དམར་ནག་སའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་བ་ཞིག་གི་མིང་།

རྟ་ཤ། སོག་པའི་མེ་ཡོང་འོག་གི་ཤ་གནད་དང་། དཔྱི་ཡི་སྟ་ཟུར་གྱི་ཤ་གནད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རྟ་ཤ་ནི། ལག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་ཚེ་སོག་གཤུག་ཏུ་སྲ་ཞིང་འཁྲིལ་བའི་ཤ་གནད་གཉིས་དང་། རྐང་པ་ཤུགས་ཀྱིས་དྲང་པོར་འགྲེང་བའི་ཚེ་དཔྱི་ཡི་སྟ་ཟུར་དུ་སྲ་ཞིང་འཁྲིལ་བའི་ཤ་གནད་གཉིས་བཅས་བཞིའི་སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏ་ཐིག་པ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྒོམ་ནས་བཏགས་པའི་སྦྲ་ཏ་ཐིག····པའི་མིང་སྟེ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཏ་ཐིག་བྲག་གི་ཙ་བར་སྐྱེ། ལོ་མ་ཏྲི་དགའི་ལོ་མ་འདྲ། མེ་ཏོག་ཏ་ཡི་ཐིག་པ་འདྲ། ས་ལ་མ་འཕགས་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱིས། ཙ་ཡི་སྨོ་རྣམས་འགེགས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏག་ཙ་ཙ། སྨན་གྱི་ཆེ་བཤད་དམ་ཁུངས་བཤད་ལ་བསྒོམ་ནས་བཏགས····པའི་སྦྲ་ཏག་ཙ་ཙའི་མིང་སྟེ། བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡི་རེ་སྨུག བཙུད་ལྡན་མ་སྐྱིད་འཐོངས་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཞེས་ཟེར་ཏག་ཙ་ཙས་པས་ཏག་ཙར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྡུལ་པ། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་སོགས་ལ་བསྒོམ་མི་དགོས་པ་ནད་··དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དབང་གིས་ནད་·····འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ནུས····པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་ནི། མི་ཐོག་གིས་བསད་པའི་རུས་པ་དང་། རྒྱ་གཟེར་ཕྱིས་ཤི་བའི་རུས་པས་རྒྱ་གཟེར་··ལ་ཕན་པ་དང་། ཤར་ལྕའི་བྱི་སས་རྒྱ་ཀན་ལ་ཕན་པ། རི་བོང་གི་གླད་པ་དང་པད་རཀ་གིས་དམར་བཤལ་ལ····ཕན་པ། མགོ་ཆག་གི་རུས་པ་བཟུར་གསུམ་པས་མགོ་ཆག་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུ··རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏིག་ཚ། ཏིག་པའི་སྟུད་སྨྲ་ནས་ཨན་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་པའི་ཚ་བའི་མིང་···སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཁྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཏིག་ཚ་ནི་མགོ་བོའི་སྟུད་སྨྲ་ནས་ཨན་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་··ཚ་ཞེབ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏིག་མདུད། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ཏིག་པའི་སྟུད་··སྨྲའི་རྩམ་པ་འབུར་པོའི་མིང་།

ཏིག་ཙ། ཏིག་པའི་སྟུད་སྨྲའི་རྩམ་པ་འབུར་པོའི་སྟེང་ནས་གཡས་སུ་སོར····

གསུམ་དང་། གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་གཞལ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཁྱེན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྨན་པས་ཁྲག་གཏར་དུ་རུང་བའི་ལྟག་རྩ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

ལྟར་ལྟར་པོ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཆགས་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག

ལྟར་སྐྱོང་ལྟ་ཕྱུགས། སྨན་པས་རྟགས་ལྟར་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་གོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས། གོམས་པ། བཅོས་སྐྱེད། རྩི་ཆུ་བཅས་ལྟ་ཀ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་མིན་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ནས་ནད་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནད་གཞི་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ། རྟགས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་བཅོས་ཀྱིས་བསལ། བཅོས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་གོམས་པས་བསལ། གོམས་པའི་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསལ། བཅོས་སྐྱེད་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་ཆུ་ཡིས་བསལ། ཆུ་མདོག་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་སོ་ཀུ་ཡས་བསལ། དེ་ལ་ནོར་བ་ནས་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་དག་ལྟར་སྐྱོང་ལྟ་ཕྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲུལ་མེད་ཚ་གྲང་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་གྱི་ནད། སྨན་བཅོས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བློ་བུར་འཕྲུལ་གྱི་ནད་ཆུང་ངུའི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་གྱི་ནད། མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པས་འཚོ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཅོས་ན་མྱུར་དུ་བདེ་བ་སྟེར། དཔེར་ན་འཁྱིལ་བུབ་ལག་ནས་འཛིན་པ་འདྲ། དང་པོ་མངོན་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། མ་བཅོས་རང་གར་ལམ་ནས་ཟློག་པ་ཡོད། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཐིབས་ཆར་འབབ་པ། བློ་བུར་སངས་ནས་ཐན་པར་འགྱུར་བ་འདྲ། ཞེས་དང་། འབེ་སོ་ཐུ་ཚེ་

དཔང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕོར···
བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ··
ལས། ལྟར་སྣང་འཕྲུལ་གྱི་ནད་ནི།
ལུས་ལ་སྐབས་རེ་ན་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་···
དེར་སྨན་བཅོས་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་སོ་ནད་དང་།
ཚང་ནད། མིག་ཁ་བས་ཁྱིད་པ་ལྟ་བུ་
གློ་བུར་འཕྲུལ་གྱི་ནད་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་
ཡུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས···
བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི·····
ཕྲེང་བ་ལས། ལྟར་སྣང་འཕྲུལ་ནད་ནི།
རང་རྒྱུ་འཆི་བར་མ་ངེས་པའི་ལས·····
འཕྲུལ་རྐྱེན་གཉིས་སྟོབས་ཆུང་ངུ་ལས···
འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་གསོ་བ་གསོ······
དཔྱད་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པའི་ནད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྟེ་མཁྲང་། ལྟེ་བ་འབུར་ཞིང་རྐང་པ་སྟོད་ལ་རྐྱོང་མི་ནུས་པའི་བྱིས་པའི་ལྟེ···ནད་ཅིག

ལྟེ་འཁྲིགས། ལྟེ་བ་སྲ་ཞིང་སྐྱུག་པོར་གྱུར་པའི་བྱིས་པའི་ལྟེ་ནད་ཅིག

ལྟེ་འཁོར། ལྟེ་བའི་ཁ་འཁོར་སྐྱུག་པོར་སྐྲངས་ཤིང་འབུར་ལ་རེག་མི·····བཟོད་པའི་བྱིས་པའི་ལྟེ་ནད་ཅིག

ལྟེ་རྣག ལྟེ་བ་བཅད་ཤུལ་དུ་རྣག་ཞུགས་ནས་ཁྲང་བུར་གྱུར་པའི་བྱིས·····པའི་ལྟེ་ནད་ཅིག

ལྟེ་བ་བཞི་སྦྲམ། སྦྲམ་ཞེས་ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྣོད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གྲུ་བཞིའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལྟེ་བའི་གོང་འོག་དང་····གཡས་གཡོན་དུ་གསོ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི···ཚན་གང་རེ་གཞལ་ནས་སེ་བཙའ་གྲུ···བཞི་སྦྲམ་ལྟ་བུ་འཇོག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི··མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས····གསུངས།

ལྟོ་སྲུ། རྒྱུན་དུ་ལྟོ་ཟས་ལྟུམ་བཅུད་མེད་པའི་རིགས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་བསྟེན····པའི་དོན་ནོ།

ལྟོ་དཀྲུག སྨན་གཏོང་རྒྱུའི་སྔ་རོལ་གྱི་ནུབ་མོར་ལྟོ་ཆས་མི་ཟ་བ་སྐྱུང་བར····གནས་ཏེ་ནད་ཕོ་བར་དཀྲུག་པར་བྱེད··པའི་ཐབས་ཤིག

ཧྲུ་འགྲོ ཧྲུ་བའི་འགྲུལ་ཤུགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་སྤྲུལ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག

ཧྲུ་སྟོང་། སྔ་དྲོའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཧྲུ་བའི་ནང་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་‧‧‧པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་།

ཧྲུ་སྟོང་པ། ཡོལ་མདུད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་གོ

ཧྲུ་བ། བྱང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུ་སོང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས‧‧‧‧མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གསུམ་པ་ཧྲུ་བ་དཀྱུ་ཕོ་བ། བྱང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕོ་བ་སྐབས་ཐོབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འགར་ཕོ་བ་གཅིག་པུའི་མིང་དུ་ཧྲུ་བ‧‧ཞེས་མཚོན་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར‧‧བྱའོ།

ཧྲུ་སྲུང་བཞེན། ཧྲུ་བའི་ནང་གི་མེ་དྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ཟས་གཏོད་མེད་ཉུང་ཙམ་བསྟེན‧‧དགོས་པའི་དོན་ནོ།

ཧྲོང་ངེ་ན། ལག་པས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་བར་ན་བའི་དོན་ཡིན‧‧‧‧ཞེས་སོག་པོ་ཕྱུང་རིགས་བསྟན་དར‧‧‧‧གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས‧‧‧ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ‧‧‧‧གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

ཧྲ་གོན། ལས་གང་བྱ་བའི་སྔོན་དུ་གྲ་སྒྲིག་གི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི‧‧‧‧མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི‧‧‧ལྡེ་མིག་ལས། གྲབ་ཕྱལ་ཉེར་བསྒྲོགས་སྟ་གོན་རྣམས། ལས་གང་བྱེད་གྲབས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧྲ་ཤ། དབྱི་ཡི་ཧ་ཟུར་གྱི་ཤ་སྟེ། གཞན་དུ་ཧ་ཤ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན‧‧‧‧གཅིག་གོ

ཧྲག་ཚང་དམར་ཁྲ། དཔེ་རྒྱན་གྱི‧‧‧སྔོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱང་པ་དམར‧‧‧‧ཁྲའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟུར་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀ་རྟ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི‧‧‧སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང‧‧‧‧‧‧འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན‧‧

པའི་རྒྱུན་ལས། སྟག་ཚུང་དམར་ཁྲ་ནི་བྱང་པ་དམར་ཁྲའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི། བྱང་པ་དམར་ཁྲ་ལ་རི་མོ་སྟག་རིས་ལྟར་འབྱུང་བས་དཔེ་བྱང་པ་སྟག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟག་མོ་ཁ་རལ། སྟག་ཤ་ནག་པོའི་གབ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་ཟླ་དགེ་དྲང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱུན་ལས་གསུངས།

སྟག་ཚེར། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ག་བྲའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྲང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱུན་ལས། སྟག་ཚེར་ནི། ཀཎྜ་ཀ་རི་དཀར་སྨུག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྨུག་པོ་ག་བྲའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་ག་བྲའི་སྡོང་པོའི་ཤོག་ཏུ་ཚེ་གཏོར་བ་ལྟར་དཀར་ཐིག་ཡོད་པས་དེར་སྟག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟག་ཤ། གཉན་ཕྲོག་སྐབས་སུ་སྟག་ཤ་ཞེས་ལྕམ་བུ་སྟག་ཤའི་མིང་དང་། སྲིད་སྲུང་སྐབས་སུ་སྟག་ཤ་ཞེས་གཅན་གཟན་སྟག་ཤའི་མིང་ལ་ཐོབ་པས་དེ་གཉིས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་ཀུན་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། གཉན་ཕྲོག་སྲིད་སྲུང་སྐབས་སུ་མ་བལྟོས་པར། ལྕམ་བུ་སྟག་ཤ་གཅན་གཟན་སྟག་ཤ་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟག་ཤམ། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་སྟག་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྲང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱུན་ལས། སྟག་ཤམ་ནི་སྤྲ་སྟག་ཤའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ངེས་ཚིག་ནི་སྟག་ཤས་ཤ་དང་གཉན་སོགས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་

ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟང་ཟླུམ། རྡོ་སྟང་ཚེ་རོག་པོ་ཞེས་
པ་མདོག་ནག་ཅིང་རྡོ་སྲུལ་རྒྱ་ཁབ་····
གཞིབས་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་
ཞིག་གི་མིང་ངོ་།

སྟར་ཞུན། སྟར་བུའི་འབྲས་བུ་ཞུན་དུ་
བསྐོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁནྡའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··
སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······
གསལ་ལས། སྟར་ཞུན་སྟར་བུའི་ཁནྡའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟུག་ཟོ། འབྲུག་པོའི་བད་སྙིང་པ་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··
སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······
གསལ་ལས། སྟུག་པོ་འབྲུག་པོའི་བད་
སྙིང་སྟེ། སྣ་བསྒྱུར་སྔ་མས་སྟུག་པོ་
དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པོ་
བཞེད། གསར་སྙིང་བད་ཡི་ཁྱད་པར་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོང་ཐུན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཐུན་ཐུན་ཏེ་དུམ་
དུམ་དུ་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀྲ··
འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི·· ···
དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

སྟོང་ནག ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས།
ཟླ་བའི་ནང་ཕྱོག་སྟོང་པ་དང་། ཕྱིའི་
མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པས་སྟོང་ནག་ཅེས··
ཀུང་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོང་རི་ཟླུམ་པ། སྨན་གྱི་ཆེ་བསྟོད་
དང་མཚན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་
པའི་བསིལ་སྨན་ཟླུམ་པ་ཅན་གྱི་ཁུངས··
བཤད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་
མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན·····
ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། དེ་ལ་
སྟོང་རི་ཟླུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན······
ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་
གྱིས། ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་སྨན་པ་
ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གསོ་བ་
རིག་པའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒྱུར། ཁོང་རྣམས་
དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་བའི·····
དུས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྨན་པ་

རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ།
ཁྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ལགས་
པས། སྙིགས་མའི་ཚེ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་
ཅན་ནད་མང་ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ། ཚེ་
ལ་བར་ཆད་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ནད་
མང་བའི་དུས་སུ། ནད་ཐམས་ཅད་
བསྡུ་ན་གང་དུ་འདུས། ཚོགས་ཆུང་ལ་
དོན་ཆེ་བ། རྐྱེན་སྣ་ལ་ཕན་ཆེ་བ།
གྲངས་ཉུང་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཞུ་
དགོས། ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བས། སྨན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པས།
ནད་གཞིའི་བསྡུ་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་། གཉེན་
པོའི་སྨན་མང་པོ་མ་ཚོགས་ན། རྐྱེན་
སྣ་ཕན་ཆེ། སྨན་གཅིག་གིས་ནད་མང་
པོ་འཇོམས་པ་མ་བྱུང་ནས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ཏེ། བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་མ་
མཆིས་ཏེ། ཨུ་རྒྱན་ཀུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་པར་ལུང་
བསྟན། དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིད་ནས་ཨུ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་
ཏོག་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
མཛད། ཕྱག་ལ་ཕོད་ཐུད་ཐུད་འཚལ་
ནས་ཞུས་པས། ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞུས་པ་ལེགས།
འགྲོ་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་མི་ལུས་ལས།
འབྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གྲང་
གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེའི་གཉེན་
པོའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསིལ་དྲོད་
གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དེ་
ཡང་བསིལ་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་
ནི། བདུད་རྩི་སྔོང་རི་ཟིལ་པ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་སྤུན་བདུན་དུ་འདུས་སོ། དེ་
ཡང་ད་ལྟ་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་
དང་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་གྱིས།
སྟོན་འབྲིང་བྱ་སྐྲ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ།
མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་
མཆིམས་ཕུ་དགེའུ་གངས་རིའི་རྩེར་
གཤེགས་སོ། གསུངས་སོ། དེར་
མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ཚེ།
འཛའ་འོད་སེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་
ཇ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་། དེ་

ཡི་གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་འཇའ་'''
འོད་སྣ་ལྔ་ཁྲ་ཆིལ་པ་ཞིག་འདུག དེར་
མཆོད་ཡོན་ཆིབས་གཞོལ་ནས་ཞབས་''
ཐང་དུ་ཕྱིན་པས། ས་ཁོལ་མཐོ་བ་
གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། ཨུ་རྒྱན་རིན་
པོ་ཆེས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་ནས་སྤྱི་ཕུང་ཞིག་'
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུག དེའི་དུས་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྱི་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་
པས། འདི་ནི་སྤྱར་ཞུས་པའི་བདུད་རྩི་
འཆི་སོས་སྤྲང་རི་ཟིལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་''
བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་རི་ནི། སྨན་འདི་
ཕྲན་རེ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་སྤྲང་རི།
ཟིལ་པ་ནི། འདིའི་སོ་མ་ལ་དུས་རྒྱུན་
དུ་དངུལ་གྱི་ཟིལ་པས་ཁྱབ་པའོ། འདི་
ནི་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་
སྤྱན་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་པ་སྟེ། འགྲོ་
བའི་གསོས་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

སྤྲངས་ཚད། ཙ་ཚུ་སོགས་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཚད་རྟགས་སྟོན་ཀྱང་ངོ་བོ་རླུང་གིས་
ཚ་བ་བྱས་པའི་ཚད་པའི་མིང་སྟེ། གང་
སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས''''''
མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། སྤྲངས་
ཚད་ནི། ཕྱིར་རྒྱས་པའི་ཚད་རྟགས་
སྟོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ནང་སྟོངས་པ་དཔེར་ན་
རྒྱལ་པ་སྟོངས་པ་ཕྱུས་བརྒྱང་བ་ལྟར'''
རླུང་གིས་ཚ་བ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོད་རྒྱུའི་རླུང་། ཐེན་རྒྱུའི་རླུང་གི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན''
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཝཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ''
ལས། སྟོད་རྒྱུ་སྟེ་དོན་ཐེན་རྒྱུའི་རླུང་།
ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
སྟོད་རྒྱུའི་རླུང་ནི་ཐེན་རྒྱུའི་རླུང་གི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
སྟོད་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཡུལ་སྣ་ཚོ་གོག་མ་
སོགས་སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཡིན་པའི'''
ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོད་རྫིངས། དབུགས་སྟོད་དུ་
འཚངས་ནས་ལུས་སྟོད་ཁེངས་པ་ལྟ''''
བུར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གང་སྨན་དཀོན་
མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད'''
དམར་ལས། སྟོད་རྫིངས་ཞེས་པ་ཐེན་
རྒྱུའི་རླུང་འཁྲུགས་ནས། དབུགས་

འཚངས་ཞུས་སྟོད་ཁེངས་སྐམ་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ། བསིལ་སྨན་ཀྱང་སར་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོང་སྨན་རྫ་སར་སྐྱེས་ནས་ནད་ཚ་གྲང་འཛོམས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། གངས་ཅན་འཇིགས་བྱེད་ཟླ་ཉིའི་སྟོབས་ལྡན་པས། བསིལ་རྫོང་ཞུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཚ་བས་གྲང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། བསིལ་བས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། དང་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཏེ་ཛ་མཐོན་ཁྲིབ་ཕྱོགས་ཏེ། བསིལ་བའི་སར་སྐྱེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་བསིལ་སྨན་ནི་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལ། གནས་དེའི་རྫོང་སྨན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པས་ནུས་པ་དམན་པས་བཏུ་བར་མི་བྱའོ། འཇིགས་བྱེད་དེ་ཉིན་ཕྱོགས་དང་ ཚད་རོང་སོགས་རྫ་སར་སྐྱེས་པ་ནི་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྫ་བས། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་རྫོང་སྨན་ནི་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལ། གནས་དེའི་བསིལ་སྨན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པས་ནུས་པ་དམན་པར་འགྱུར་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། འདི་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྙིང་པོ་ནུས་པའི་སྟོབས་སུ་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་དྲག་གོས་ཅན། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་བཏགས་པའི་གངས་སྦྲུལ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྟེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགག་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་དྲག་གོས་ཅན་ནི་གངས་སྦྲུལ་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། གངས་སྦྲུལ་དེ་ཉིད་གངས་ཀྱི་ནང་དྲག་ཏུ་གནས་སྦུབ

པའི་ལུས་སྦྱིབས་ལྡན་ཞིང་རྒྱབ་ལ་པགས་པ་སྔ་རིག་གི་གོས་གཡོགས་པ་ལྟར་འོད་ཚེམ་མེར་གནས་པས་སྔ་རིག་གོས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྱིབས་འཕེལ་ནད། ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་རྗེ་ནད་ཅེས་འདོད་པ་དང་། ཁུ་བ་ཟད་པས་འཕེལ་དགོས་ཀྱི་ནད་ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

བརྟག་ཐབས། ནད་ཚ་གྲང་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གསར་མས་མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག་དབུག་ཁྲུང་ཆེན་ཕྲིང་བ་ལས། བརྟག་ཐབས་ནི་ནད་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་ཙིང་སྟོན་པ་དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་ཐབས་དྲུག ངན་གཡོ་སྦྱོན་གྱིས་བརྟག་པའི་ཐབས་བརྒྱད། ཕྱང་བླང་གསུམ་བཞིར་བརྟག་པ་བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། གལ་འགག་བཞིའི་བརྟག་པ་བཞི་སྟེ་དྲིལ་བས་ཉེར་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐ

ཐ་མ་ཁི། སྣ་ཐ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྫས་སྦྱར་མེར་བསྲེགས་ནས་དུ་བ་ཁར་བཏུབ་བུའི་རྫས་ངན་གྱི་མིང་སྟེ། འཁྲུལ་ཞིག་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྣ་ཐ་དང་། ཐ་མ་ཁིའི་ཉེས་པ་གསལ་སྟོན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། ཐ་མ་ཁ་དང་། ཐ་མ་ཁི་ནི། སྟོན་བདུད་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་མངག་ཆ་ལྟར་སྲིན་མོ་སྲུན་བདུན་གྱིས་མངལ་ཁྲག་སར་བཏབ་སྐྱེ་ལོག་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་སྣ་ཐ་ཞེས་པའི་ཤིང་སོགས་རྫས་ངན་གྱི་སྦྱར་བ་མེར་བསྲེགས་ནས་དུ་བ་ཁར་བཏུབ་བུའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་སོང་སུ་སྤྱོད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཤ ཉམས་པ་དང་། མདོག་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ། ཟས་འགག་པ། སློ་ལུ་བ། ཙ་སྦྱངས་ནག་པོར་འགྱུར་བ། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ། འཆི་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་འགག་པར་གྱུར་ཏེ་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐ་མའི་རོ་གསུམ། རོ་དྲུག་པའི་གོ་རིམ་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ། བསྐ་བ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐ་མའི་རོ་གསུམ་ནི། ཁ་ཚ་

བསྐ་གསུམ་མོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་རོ་གསུམ་ཞེ་ན། རོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འདི་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་གྱི་ཕྱི་་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐ་རམ། ཐ་ཆོད་ཅེས་ས་ངན་ནམ་ཞིང་ངན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེས་པའི་་་་རམ་བུའི་མིང་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། ཐ་རམ་ཞིང་ཆོད་ཐ་བ་དང་། ལམ་ཁར་སྐྱེ་བས་ཐ་རམ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐང་ཁྲག གསོམ་ཐང་ཤིང་དང་འབོ་སོ་ཡང་ཟེར་བའི་ཐང་ཆུན་སྙིང་པ་ལས་ཁྲག་ལྟར་འཛགས་པའི་ཚི་ལུ་དེ་ལ་ཐང་ཁྲག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འགར་བ་སྤྲུའི་གབ་མིང་ལའང་ཐང་ཁྲག་ཅེས་་འབྱུང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཐང་རྩིག དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའི་ཚད་བརྗོད་ཐབས་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་་་་རིམ་ལྔ་ལས། ཐང་ཅིག་ཡུངས་ཀར་བསྐོར་བ་ཙམ། ཞེས་དང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། དྲུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཀྲ་བ་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཐང་ཅིག་ནི། སྐར་མ་གཅིག་དང་སྐར་ཆ་སོ་དྲུག་གི་་ཡུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐང་སྨན། རྫ་རི་གཡའ་གངས་ལྟ་བུ་མཐོ་སར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་ཐང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐང་སྨན་ཞེས་པ་ནི། ས་མཐོ་སར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐང་ལ་སྐྱེ་བའི་སྨན་ཏིག་ཏ་དང་། བ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ཙ་བ་དང་། སྡོང་པོ། ལོ་མ། མེ་ཏོག་བཅས་འགྲོ་བའི་རིགས་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་་་་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ དྲི་མེད་་་་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཐང་ཞེས་པ་དང་ཕྱམ་བུ་གཉིས་དོན་གཅིག རྩ་བ་རྒྱས་ཤིང་

སོ་སྦྱོང་སོགས་སོ་རེར་ཤིང་ལྟར་སྐྱེ····
ཡང་དགུན་དུས་ཙ་བ་མ་གཏོགས་སྡོ···
ལྟར་རྒྱས་ནས་སོ་རེ་བཞིན་བརྗེ་བ་མ··
ནུ་དང་ལྷུམ་ལྷ་བུའི་རིགས་ལ། རྒྱུད་
ལས། ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་
ཀ གསུངས་པས་ཙ་བ་ཤིང་ལ་སྦྱོང་པོ་
ལྡུམ། སོ་མ་སྦྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏིག་
ཏ་དང་། བ་ཤ་ཀ་ཨུ་ཀུ་ཤིང་སོགས་
ཀུང་འདྲ་བར་མཚོན་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐང་ཆུ། ཐང་ཤིང་ཙ་བ་སོགས་ལས་
ཆགས་པའི་ཆུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་
ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ཐང་ཆུ་
ཐང་ཤིང་ཙ་བ་སྦྱོང་རྡུལ་སོགས། ཤིང་
ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྟེ་སྤྲ་མ་ལྟར། འཇུ་
དཀའ་དུག་ཆེ་བཤལ་འབྱུང་ཟེ་ཆུ་དང་།
ནོར་རྫོགས་སོལ་བའི་མེ་ལ་དྲིས་པས···
གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐང་ཤིང་ཁུ་བ། ཐང་མ་སྨན་ཤིང་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་
དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད···
ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི······
འདོད་འཇོ་ལས། ཐང་ཤིང་ཁུ་བ་སྟེ།
ཐང་མ་སྨན་ཤིང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐབ་གཞོབ། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོས་
པའི་ཟས་འཕྱུར་ནས་མེའི་སྟེང་དུ་ནོར··
བ་དང་། ཐབ་ནང་དུ་ཤ་ཕྲུགས་རྡུས་
སྤུ་སོགས་ནོར་བའི་དྲི་མ་ངན་པའི·····
མིང་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་ དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐབ་
གཞོབ་ནི། མེ་ཐོག་ཏུ་ཚྭ་ནོར་བ་ལ་
ནག་ཐབ་དང་། ཁྲག་དང་ཤ་ཁུ་ནོར་
བ་ལ་དམར་ཐབ། འོ་དར་སོགས་ནོར་
ན་དཀར་ཐབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཐབ་
ཀྱི་ནང་ཤ་ཕྲུགས་རྡུས་སྤུ་སོགས་ནོར···
ནས་དེ་ཚིག་པའི་དུད་པ་ངན་པ་ལ·····
གཞོབ་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང··
ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐལ་ཆེན། གཟའ་མི་ཤི་བ་དང་མ་
ཤི་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་མེར་ བསྲེགས····
པའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་ཟུང་
བསྲེགས་ཐལ་བའི་སྐབས་སུ་ བཀོད·····
ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཐལ་ཏྲེ། བ་སྤྲུའི་ཙ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱེ་བྲིད་ སངས···རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་···རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

ཐལ་ཏྲེས། ལུག་རུ་སྨུག་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་··འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཐལ་ཏྲེས་ཏེ་ལུག་རུ་སྨུག་པོའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐལ་འབྲས། བ་སྤྲུའི་བཙ་སྙིང་པ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་··གསལ་ལས། ཐལ་འབྲས་བ་སྤྲུའི་བཙ་སྙིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐལ་ཚྭ། བེ་དང་ལྕུམ་རྩྭང་སོགས་མེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལས་བཟོས··པའི་ཚྭའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ལྡེ་པ་ཐལ་ཚྭའི་ལག་ལེན་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་སོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་བསྟན། བེ་དང་སེང་ལྡིང་ཚེར་མ་ཅན་ཤིང······རྣམས། བསྲེགས་ཐལ་དཀར་པོ་སླེའུ་ནང་དུ་བཙང་། སྨུག་སོགས་བསྲས་པར་བཙུག་ལ་ཁང་སྦྱིགས་ཁར། བཞག་པའི་ཁ་ནས་རྩ་གྲང་མ་འཁྲུགས་བྲན། འཛག་བཞིན་རིམ་བྲན་ཞབས་སུ་སྡོད···གཙང་བཟེད། རྒྱ་ཚྭའི་རོ་ལྡན་མར་ནག་ལྟར་འཛག་གང་། ཁཎྜར་གདུས་ལ་སྐམས་པར་བྱས་པས་འགྱུབ། ཡང་ན་ཐང་ཤིང་སྤོང་རྩལ་བསྲེགས་ཐལ་ལ། སྒང་བཞིན་བྱས་པས་འབབ་ཚེ་ངོ······མཚར་འགྱུར། ཡང་ན་ལྕུམ་སྤོང་སྨྱུག་འདྲ་ཚིགས་པ་ཅན། ཡུལ་སྐད་ཏོ་ཕུད་པ་འམ་ཏོ་ཁྲས་ཟེར། བསྲེགས་ཐལ་སྒང་ལྟར་བགྱིས་པ་དཀར་ལ་དྭངས། རྒྱ་ཚྭའི་རོ་ལྡན་ནོ་འཇམ་དྲོད་སྟོབས···ལྡན། དེ་ལྟར་ཐལ་ཚྭ་ཞུན་མ་འཕྲུལ་སྣམ་ཡང་། པོ་ཏ་སོང་ཡང་མི་བསྟོས་ཟླན་ཞེད་ཚེ། ཚྭ་བཞིན་ཁ་བ་པར་བུ་བཟང་པོ་རྣམས། མ་གཏོགས་མི་ཐུབ་ལག་འཚག་དམ་པ་གཅེས། ཞུན་དུ་མ་ཐུབ་གྱུར་ཀྱང་ལྕུམ་སྤོང་དེ།

ཞབས་བརྟོལ་ཛྷ་མར་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་བསྲེག ཚན་ཆེ་ཡུན་བསྲེགས་སྙིང་ཕོ་ནྭ་ཞུན་ནི། མཛེ་ནྭའི་དབྱིབས་འདྲ་རྒྱ་ནྭའི་རོ་ལྡན་གང་། ཐལ་དབུས་ཚགས་པ་ཁྲད་མེད་ཞུན་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐི་བ། ནགས་ན་གནས་པའི་བྱིའུ་ཞིག་ཀི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཕུག་རོན་གྱི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་གཉིས་མཚིས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐི་བ་ནི། ནགས་ན་གནས་པའི་བྱིའུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་མཇུག་རྩེ་ནག་པོ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཆུང་མ་བསད་པའི་ཐི་བ་ལྟར། གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་ནད་ཐོབ། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ནགས་འདབས་ཤིག་ན་ཐི་བ་སྡེ་ཕུག་རོན་ཕོ་མོ་གཉིས་བཟའ་ཚང་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ལ། སོས་ཀ་བཙལ་བའི་ལྗང་ལོ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ཐི་བ་མོ་དེ་ལ་སྲུང་དུ་བཅུག ཕོ་དེ་གཞན་དུ་སོང་ནས། ཕྱིས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྗང་ལོ་ཟོས་སོ་ཞེའོ། ཐི་བ་མོ་དེས་བདག་གིས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཟོས་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དེ་ཁྲོས་ནས་ཆུང་མ་ཐི་བ་མོ་ལ་བརྡུངས་པས་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་དབྱིད་ཀ་ལྗང་བསགས་པ་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐམས་ནས། ཉུང་ངུར་སོང་བ་ལ་ཕུག་རོན་དེས་བརྟགས་པས། ཀྱེ་མ་བདག་གི་གྲོགས་མོ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ཏེ་སེམས་སྙིང་ནད་ཀྱིས་ནོན་པ་ན། ནགས་དེའི་ལྷ་གཞོན་ནུ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ནགས་ལ་གནས་པའི་ཐི་བ་ནི། འདབ་མ་ཁྲ་བོ་མིག་དམར་བ། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱད་པར། ཆུང་མ་བསད་ནས་སྙིང་ནད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའང་མཚིས་པས་སླད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

ཐིག་ནག ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་པགས་ནད་གདུག་པ་ཅན་

ཞིག་གི་མིང་སྟེ། སྨུ་གྲུག་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པས་མཛད་པའི་ཆུ་སེར་ནག་པོའི······བཅོས་བདེ་བ་སྦྱར་སྦྱོར་ལས། ཐིག་ནག་ཅེས། ཆུ་སེར་ནག་པོ་ལུས་ལ་རྒྱས་ནས་པགས་པའི་སྟེང་དུ་ཤ་རོ་ནག་པོར་འབྱུང་བའི་གསོ་དཀའ་བའི་པགས་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀླུ་གདོན་དང་འདོམ་ན་པགས་མཛེ······རུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐིག་ལེ། སྐྱེས་པའི་ཁམས་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས···མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཐིག་ལེ་ས་བོན་བྱང་སེམས་དཀར། དབང་པོར་འགྲོ་དང་ཁམས་དཀར་པོ། ཤུ་ཀྲ་སྐྱེས་པའི་ཁུ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས། ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས། དཀར་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྣ་ན། ཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ཧུངས་ཀར་ཅམ། དཀར་ལ་སྟུམ་པ་ཤེལ་དང་མཚུངས། ཕ་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག དམར་ཆ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན། དམར་གསལ་རྐོད་མའི་མེ་འདྲ་བ། མ་ཕྱུང་ཕག་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

དཔྱད་དང་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད།
དེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་སྲོག་རླུང་བརྟེན།

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས། སྡོམ་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། དེར་བརྟེན་སྙིགས་ཀྱང་དྭངས་སྙིགས་··གཉིས། དམར་ཆ་མེས་བསྐྱོད་གྱེན་འགྲོ་ལ། དཀར་པོ་སྦྱི་བོ་ནས་འོག་འགྲོ ཞེས་དང་། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། སྟོང་པའི་དོན་དང་སྐོར་ཐིག་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན། དངུལ་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཨུ་

དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་···ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་··གི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····ལས། ཙུ་སྣན་རལ་གྲི་རིག་གཙོད་དང་། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་མཚལ་ཙུ། བསིལ་བྱེད་གངས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒོད་དང་། ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན་ཀླ་བསིལ། གནམ་གྱི་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཐིག་ལེ་རབ་གསལ་བ། ཟུག་རྫ་ཞི་བྱེད་ཙུའི་སྣན་དཀར། བསིལ་ཆེན་གངས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱན་དང་། ཀུནྡའི་རང་བཞིན་ཀླ་གཟུགས་ཅན། ལྷུགས་ཀྱི་དུར་ཕག་སྔོན་པོ་དང་། འཕིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མཚལ་གྱི་བུ། བདུད་རྩི་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་། བདུད་རྩི་དར་ཀན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ཁབ་རིང་དང་། མཚལ་སྐྱེས་བདུད་རྩི་ཀླ་བའི་ཐིལ། དུག་རལ་འབར་བ་རྩེ་དགུ་དང་། བདུད་རྩི་བདུད་རྒྱལ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། རྫས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རྣམས། དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐིའུ། མེ་ཏོག་གི་གོང་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ལྷུགས་ཕྲེང་ལས། མེ་ཏོག་གང་ཁ་མ་བྱེ་བ་གོང་བུར་གནས་པ་ལ་ཐིའུ་དང་ཐེའུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུག་པོའི་རྭ། ར་ཐུག་དང་། ལུག་ཐུག་ལྟ་བུ་དུད་འགྲོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྭའི···མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཐུག་པའི་རྭ་ནི། དུད་འགྲོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྭའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུན་སྲུང་། སྨན་གྱི་ཐུན་ཚད་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བས་མཛད་པའི་ཞལ་གདམས···སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། ནད་མ་ཞུས་མནར་ཞིང་ན་ཚོད་ཆུས། རྒྱུན་རིང་དུ་ན་བའི་ནད་པ་དང་། ལར་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྨན་ཐུན་སྲུང་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུན་མོང་མཁྲིས་པ། ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་དང་། མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ།

སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐུན་མོང་མཁྲིས་པ་ནི། ནད་གཞི་མེ་དྲོད་སྟོད་མཁྲིས་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མཁྲིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་ཞེས་པོ་བའི་མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ། སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཞེས་མཆིན་འདབས་མཁྲིས་ཐུམ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རེ་རེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གི་མཁྲིས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གས་ལུས་ཀྱི་མེ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་མཁྲིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ། ཤ་སྣ་རྣམས་ཐུན་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ཐུན་གཅིག ཚ་བ་གསུམ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པའི་སྦྱོར་སྡེའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཤ་རྒྱམ་ཤ་ཨུ་ཤུང་ཁ་རུ་ཤ། ཙབས་རུ་ཤ་དང་རུ་ཤ་ཤིང་ཚ་དང་། མཛོ་ཤ་ཐལ་ཤ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རྣམས། ཐུན་གསུམ་ཆ་མཉམ་བུ་རམ་རིལ་བུ་དྲིལ། ལྷེན་སྲུན་མངལ་སྲུན་ཁྲག་སྲུན་ཐལ་བར་ནོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུར་མ། ནད་སྙིང་དུ་དབུག་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཕྱིར་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་བྱད་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཐུར་མ་ཞེས་དབུས་གཙང་གི་སྐད་ཡིན་ཏེ། སྨན་ཁྱིམ་ལ་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་དང་། ཟས་ཁྱིམ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བཤད་པས་མཚོན་ནུས་པ་ལྟར་ལས། འདིར་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་ནད་ཡོད་ས་དེར་དབུག་ནས་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་བྱད་མིག་ཐུར་དང་། སྙིང་ཐུར། རྩ་ཐུར་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་

ང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟེད་པོ། སྣ་བར་ལྡང་ཞུགས་ནས་ལུད་པ་མེད་པའི་སྐམ་སྣ་ལུ་བའམ་སྣ་སུད་·· མང་པོར་འབྱུང་བའི་སྣ་ནད་ཅིག་གི··· མིང་ངོ་།

ཟེམ་ཁ། བྱང་ཁོག་གི་རྣག་གསང་དབྱེ་སྐབས་ཐ་མའི་ཟེམ་བུའི་ཁ་ལྟ་བུ་རྣག·· ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ལམ་སྲུར་མ་བརྒྱབ··· ཀྱུལ་གྱི་མིང་།

ཟེར་ཟུག་ཅན། ཟུག་རྡུ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འཕོ་བ་གནས་དེར་ཟུག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་གཟེར་དམིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན··· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང·· ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ··· ལས། ཟེར་ཟུག་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི། ཟུག་རྡུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟེལ་པོ། སྣ་བར་བད་ཀན་ཞུགས་ནས་ལུད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྣ་ནད་ཅིག

ཟོག་ལུགས། ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡན་ཚུན་གྱི་སྣག་གཉིས····· འཐབ་པའི་བར་ནས་ཟགས་པའི་ལྷུགས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བརྩམས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཕྱིས་ཡར་རྗེ་ཨོ··· རྒྱན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི··· རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། མཚོ་ཡི་ལྡངས་པས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དུ་ཆགས༔ འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་འཕྲོད་པས་སྣག་ཏུ··· འཁྲུག༔ དྲག་ཅིང་ངར་ན་བར་ནས་ཐོག་ཏུ་བབས༔ དཔེར་ན་མེ་ལྕགས་རྡོ་ལ་བརྡབས་པ་བཞིན༔ བར་ནས་མེ་དང་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟོང་ག ཕྲག་པ་གཡས་ནས་གཡོན་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཟོང་ག་ཞེས་པ་བརྡ་རྙིང་སྟེ། ཕྲག་མགོ་གཡས་གཡོན་བར་གྱི་མིང་། ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཟོང་ག་སྟོད་མདུན་སྙིང་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བོད་མེར་རྡུལ་ཚད། ལུག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོན་པ་ལ་བོང་པ་དང་། ལུག་མོ་ཕོ་གཉིས་ཡོན་པ་ལ་ཚེར་མོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྡུལ་པ་སོ་སོ་ནས་བྱུབས་རིལ་ཚོན་པོ་རེ་ཚོམ་བཏང་བྱས་ལ། ནས་ཚན་གྱི་ནང་དུ་བསྲེས་པའི་ཚང་བསྐྱལ་བ་དེ་ལངས་པ་དང་རྡུལ་ཁྲུས་བསེངས་པའི་ཚང་གི་མིང་ངོ་།

བོད་ལེ་ཀོར། ཧྭ་ཤིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁ་ཊཻ་ག་དང་ཀ་ཀོ་ཊིག བོད་ལི་ཀོར་དང་ཁྲ་དཀར་རྣམས། ཧྭ་ཤིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བོར་ནད། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེས་གསུམ་གསོ་བ་སོགས་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་མི་ཐུབ་པ་སྣད་འགགས་སོགས་བོར་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱི་མིང་ཞིག

བོར་བུའི་རླུང་། རླུང་ནད་རིགས་དང་གནས་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཁ་བོར་དུ་གནས་ཤིང་། ཚད་གཞུག་སོགས་ལ་ལྡང་བའི་རླུང་ནད་སྟོབས་ཆུང་ངུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བོར་བུའི་རླུང་ནི་ཁ་བོར་དུ། གནས་པའི་རླུང་ནད་ཆུང་ངུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐའ་འཁོབ། སྤྱིར་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བཟང་ལྡན་དཀོན་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ནི། གཞི་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་མཐའ་

འཁོབ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ། རང་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོད་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་སོགས་སྦྱོད་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བཟོ་ཡི་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བཤད་པ་སོགས་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བཟང་སྨན་ནུས་ལྡན་དཀོན་པའི་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་སྨྱིའི་མིང་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ཡུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཏ་དྲའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། མཐའ་འཁོབ་ནི། འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་འཁོབ་དང་། གཞི་གསུམ་མ་དར་བའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཞག་ཀྱང་། འདིར་བོད་ཡུལ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ལྟར་སྨན་ནུས་ལྡན་དཀོན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐིང་ནག་ཁྲིས་པ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྔོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐོང་ང་ནག་པོའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཐེ་དགེ་རྡུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། མཐིང་ནག་ཁྲིས་པ་ནི་ཐོང་ང་ནག་པོའི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་ཐོང་ང་ནག་པོའི་མེ་ཏོག་གི་མདོག་མཐིང་ནག་ཡིན་ཞིང་དཔེ་ཐོང་ང་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐིང་རིལ། ཆུ་བྱའི་རིགས་སུ་མདོག་དཀར་ལ་མཆུ་དང་རྐང་པ་དམར་པོ་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཕྱུག་རོན་ཙམ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། འདིའི་ཤ་འཇམ་ལ་དལ་བར་འབྱིན་པས་དཀྲུན་དུས་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྐའི་འཕར་ཚུལ་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡང་མཆིས་སོ།

མཐིང་ཤུན། རྡོ་མཐིང་གི་ཁ་ཤུན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། སྨུག་མའི་ཕྱི་ཤི་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག

སྟེ། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་
པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་··
གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། མཐིང་
ཤུན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོན་རྡོ་
མཐིང་གི་ཁ་ཤུན་ནམ་བར་ཤུན་ལ་ངོས་
འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྨུག་
མ་གཞོན་ནུའི་ཕྱི་རྩི་ཕྲིས་བཞར་བ་ལ་··
ངོས་འཛིན་པར་མཆིས་ཀྱང་། རང་
ལུགས་རྩ་སྔོང་དང་དེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་··
སུ་མཐིང་རྡོའི་ཕྱི་རྩིའམ་བར་ཤུན་······
དང་། མོ་ནད་སྐབས་སྨུག་མ་གཞོན་
ནུའི་ཕྱི་རྩི་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐིལ་འབྲོག ཀྲང་མཐིལ་གང་མཇུབ་
ཐོད་ན་གནས་པའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ།
མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཀྲང་
པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་འདྲ་མཐིལ་འབྲོག་
གཉིས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལས། ཀྲང་པའི་མཐིལ་ན་གང་མོ་
ཡིས། ཐོད་ཀ་ན་ནི་མཐིལ་འབྲོག་པ།
གནད་ཡོད་ཅེས་ནི་རྣམ་བཤད་པ། དེ་
ཕུག་གནད་ཀྱི་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐོ་གང་། མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་
གཉིས་ཤད་དེ་བརྐྱང་བའི་བར་གྱི་ཚ··
ཤས་དེའི་གང་གི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་
རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་····
ཏོག་ཡུལ་ཐིག་ལས། ཚོན་རྡུལ་དག་
གམ་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ། མཐོ་
གང་ཞེས་བྱ་མཐེབ་མཛུབ་ཤད་བརྐྱང་··
བའི། བར་ཚད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཞད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐོད་བ་རྩ། ནད་པའི་དྲི་ཆུའི་
མདོག་དང་ལྦུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ····
བརྟེན་ནས་ནད་གང་ཡིན་གསལ་བར·· ·
མཐོང་ཐུབ་པའི་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་མིང···
སྟེ། ཀཱ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཚ་
གྲངས་སོགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི།
ནད་དྲི་ཆུའི་སྣོ་ནས་ཤན་འབྱེད་ཅིང་།
དོན་འཁྲུལ་མེད་ཁ་དམར་གདགས་ནུས་
པའི། ངོ་མཚར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟག་པར་
གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཐེད་འགྲོས་བཙོས། འཐེང་པོ་
ཞེས་རྐང་པ་ཞ་བོའི་མིང་ཡིན་པས།
འདིར་ཟས་སྨན་གཅིག་གཏོང་དུས····
གཅིག་བཞག་སྟེ་འཐེང་འགྲོས་ལྟར་བྱེད་
དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག

ད

ད་ཀན། སྒལ་ཚིགས་ཡོ་འཁྱོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒལ་ཏུས་ཀྱི་ནད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ད་ཀན་ནི། སྒལ་པའི་ཚིགས་དང་ཙ་དཀར་ལ་ནད་ཞུགས་ནས་སྒལ་ཚིགས་ཕྱིར་དབྱེ་བའམ་ནང་དུ་གུག་པའི་སྒལ་ཏུས་ཀྱི་ནད་ཅིག་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རླུང་ནད་ད་ཀན་དང་། མཁལ་ནད་ད་ཀན་གཉིས་མཆིས་སོ། ངེས་ཚིག་ནི་ནད་དེ་ལོ་རྒྱ་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས་ལ་ཞེན་ཞིང་གནས་པའི་སྒལ་ནད་ཀན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ད་ཀན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ད་ཀན་གཉིས། ད་ཀན་ཕྱིར་དབྱེ་དང་ནང་གུག་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ད་ཕྱིད་དཀར་པོ། བྱ་རྒོད་སྤུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། ད་ཕྱིད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་རི་མཐོན་པོའི་རྫ་ལས་སྐྱེ། སྡིག་པ་འདུལ་བའི་དར་ཡ་ཀན། བྱ་རྒོད་སྤུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ད་ཕྱིད་སྨུག་པོ། གངས་སྤྲལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཅུད་ལེན་བདེ་བའི་དཔག་བསམ་དུ། རྒྱ་གཙང་གཙང་ཆེན་ད་ཕྱིད་དངོས། ད་ཕྱིད་སྨུག་པོ་གངས་རྩངས་རྣམས། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་དང་། གངས་ལས་བྱུང་བའི་ཀཀྐ་ཊ།

གཉའ་མཇུག་ཐུང་ཞིང་མཆུ་ཞིང་གཔ། བཅད་ན་ཚིལ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། ད་བྱིད་སྨུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ད་ཚུར། མཚུར་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ད་ཚུར་ནི་ཚུར་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི···ཚུར་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པས་ད་ཚུར་དང་དར་ཚུར་སོ···སོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ར་ངོར་བས་ནོར་བ་མང་དུ་འདུག འདི་ནི་དཀར་ཚུར། སེར་ཚུར། ནག་ཚུར་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་ད་དེ་ལ་ཚུར་མིང་སྦྱར་བ་ཡིན། དར་ཚུར་ཞེས་པའི་ད་ལ་མཐའ་རྟེན་ར་སྦྱར་བ་ནི་ཚ་ལའི་མིང་ཡིན་པས་མ་ནོར་དགོས། ཞེས་དང་། ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་སྨན་ཀུན་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ད་ཚུར་མཚུར་དཀར་ཤེལ་འདྲ་ཡིན་པ···དང་། དར་ཚུར་ཚ་ལ་དྭ་ཤིང་ཚའི་རིགས། འདི་གསུམ་ཡི་གེ་མ་དག་ནོར་མང་སྣང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དང་ག་འགག ཐེར་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགའ་བ་རོལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྲ་བ་དེ····འཕྲུལ་དུ་འགག་པ་ལྟར་ཡི་ག་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དང་ག་འགག་དང་ཡི་ག་འགག ཟས་ལ་སྤྲོ་སྣང་མེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དང་ག་མི་བདེ། ཕོ་བ་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··དཀའ་འགྲེལ་ལས། དང་ག་མི་བདེ། ཞེས། ཕོ་བ་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁ་ཟས་ལ་དང་ག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཕོ་བ་ཡིན་པའི····ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དང་པོའི་རོ་གསུམ། རོ་དྲུག་པོའི་

གོ་རིམ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ། ལན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དང་པོའི་རོ་གསུམ་ནི། མངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་གསུམ་མོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རོ་གསུམ་ཞེ་ན། རོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འདི་གསུམ་གོ་རིམ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དན་ཏ་རོག་པོ། ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་མདོག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་ཟླ་བསྡུས་པ་སྟེ། གཙ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། དན་ཏ་རོག་པོ་ནི། དན་ཏ་ཞེས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་དང་། རོག་པོ་ཞེས་མདོག་ནག་པོ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་དན་ཏ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ནག་པོའི་མིང་དུ་འཇུག་སྟེ། ཤིང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དན་རོག དན་ཏ་རོག་པོའི་སྐྲ་བསྡུས་པ།

དམ་ཅན་ཟླ་ཟེར། དཔལ་རྒྱན་གྱི་སྔ་ནས་བཏགས་པའི་ཇོ་ཡ་ལྷང་སོང་བུའི་ཁབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་ཁབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དམ་ཅན་ཟླ་ཟེར་ནི་ཇོ་ཡ་ལྷང་སོང་བུའི་ཁབ་མིང་སྟེ། ངས་ཅིག་ནི་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ན་ཡ་ལྷང་སོང་བུ་ཞེས་ཟུར་བཞི་དང་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་དམ་ཅན་ཟླ་ཟེར་དུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམ་སྲི། བན་སྔགས་ལས་མཐའ་ལོག་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཤི་འཕོས་སྲི་ཅན་གྱི་འདྲེར་གྱུར་པའི་མིང་།

དར་གྱི་དཔྱངས་ཐག་བཅུ་གསུམ། ཀླད་པའི་རྗེ་ཞབས་ནས་མཁྲིན་པའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ཁོང་པའི་ནང་གི་དོན་སྣོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་གཙོ་ཆེ་

བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནང་རྩ་དར་གྱི་དཔུངས་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྫེ་ཞབས་ལས་བྱུང་གླ་ཡི་ནང་ན་མར། རླུང་གི་རྩ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱ་མར······འབྲེལ། མཁྲིས་པའི་རྩ་བཞི་གློ་སོང···མཆིན་མཁྲིས་འབྲེལ། བད་ཀན་རྩ་བཞི་པོ་མཆེར་མཁལ་ལྷང་འབྲེལ། འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དར་ཆེན། རྒྱ་གར་ནག་ནས་བྱུང་བའི་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཞེས་སྲིད··དུ་འདོམ་གང་སྟེང་ཁ་ཚར་ལྷག་པ། ཞེང་དུ་གྲུ་གང་སྟེང་ཁ་རིས་ལྷག་པ། ཡོགས་སུ་བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀྨ་བསྟན···འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས····གསུངས།

དར་ཐོད་ཅན། རི་ལུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བདུད་རྩི་བལ་ཅན་གཏུམ་པོ་དང་། གནམ་གྱི་རལ་ཅན་སེག་ཤིང་པ། ཡར་ལག་ཁྲག་གཅོད་སོག་ལུམ་པ། ར་དུག་རེ་ལུག་དུ་དུ་ཤག བོང་དུག་ནག་པོ་དར་ཐོད་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན་རྣམས་ནི། རི་ལུག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དར་བ། འོ་མ་མ་བསྐོལ་བ་བསྲུབས་ནས་མར་བཏོན་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཤང··མ་ཆུང་ཟད་ཙུལ་ཉམས་ལྡན་པ་དེ་དང་། དེ་བསྐོལ་ནས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་དེ····གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས···ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་····བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དར་བ་ནི་འོ་མ་མ་བསྐོལ་བ་ཞག་གཅིག་བཞག···ནས་དཀྲུག་པའི་སྙིང་པོ་བཏོན་ཤུལ་གྱི··ཤང་མ་ཆུང་ཟད་ཙུལ་བའི་ཉམས་དང···ལྡན་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཤང་མ་དེ་བསྐོལ་ནས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་དེ······

གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་མཁྲིས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དར་བ་ནི་ཤང་མ་བསྐོལ་ནས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ཡུལ་འགར་ཕྱུར་བ་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ཚ་མདོའི་ནང་གི་དར་བ་ནི་འོ་མ་མ་བསྐོལ་བར་དཀྲུག་པའི་ཤང་མ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁོངས་དང་། གཅིག་ནི་སྨན་གྱི་ཁོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དར་སྨན། ཚ་ལ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དར་རྩ། སྐད་པའི་རྒྱ་དར་གྱི་སྙིང་ན་གནས་པའི་ཁྲག་རྒྱ་བའི་རྩའི་མིང་།

དར་ཚུར། ཚ་ལ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འདི་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་འགར་དའི་མཐའ་རྗེན་ར་དོར་ནས་མཚུར་དཀར་གྱི་མིང་དུ་བཅོས་པའང་མཆིས་པས་མ་ནོར་བ་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ད་ཚུར་གྱིས་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

དར་ཤ། བྱང་དང་ཕོ་བའི་ནང་ཞུབས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱི་པགས་མདོག་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་མཁྲེགས་པ་ཞིག་གི་མིང་།

དྲིག་པ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཏྲི་ཙམ་པ་ངན་པའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་མི་གླེན་པ་ལ་དྲིག་པ་ཟེར་ཞེས་སྒྲུགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་བཤད་པ་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་པོར་འདོན་མི་ཐུབ་པའམ་སྐད་ཤར་ཤར་དུ་མི་ཐོན་པའི་མིང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དྲིག་པ་སྒྲ་མི་གསལ་བ་དང་། ཤར་ཤར་སྐད་མི་ཐོན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲིང་ཁྲི་བར་མ། ར་མཉེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག

ཉེར་མཁོའི་ནོར་གསལ་ལས། ར་མོ་ཤག་དང་ལུག་མོ་ཤག ཉིང་ཁྲི་བར་མ་ངོ་མ་མེད། ར་མཉེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུ་བ་གཉིས། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ཕ་བ་དགོ་དགོ་དང་། ས་ཛཱི་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

དུ་རུ་ཧོ་ལྟག ཡུ་ཀུ་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་ནོར་གསལ་ལས། དུ་དུ་ཤིང་དང་དུ་རུ་ཤིང་། ཀང་གཙོ་གློས་མ་རྣམ་འབང་བ། ཡུ་ཀུ་ཤིང་དང་ཙ་ཀང་བ། དུ་རུ་ཧོ་ལྟག་ཤུ་ཀུ་ཤིང་། ཡིབ་ཤིང་རྣམ་པར་ཁྲུག་ཤིང་བ། ནམ་མཁའ་སོ་ལོ་ཕག་ལྡང་བ། ཕག་གདོང་བཅད་འཇོར་བཅད་འཇོར་རྒྱལ། ཞུག་པ་བཅད་འཇོར་བཅད་འཇོར་གཙོ། ཚུ་འབྱུང་གསང་བའི་སྨན་གཅིག་རྣམས། ཡུ་ཀུ་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུ་རུ་ཁ། ལིགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨུར་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་སོག་པོ་དང་། གར་ལོག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྔོས་དཀར་དང་། སིནྡྷུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

དུག ཁར་སོང་ན་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུག་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྨན་དང་དུག་ཅེས་ཕན་གནོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྦྲ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པས། འདི་སྨན་ནོ། འདི་དུག་གོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་མི་ནུས་ཤིང་། དཔེར་ན། ཕན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བདུད་རྩི་དང་སྨན། གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་དུག་ཅེས་བྲིར་ཡང་དེ་གོམས་པའི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཆགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་དེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་བཙན་དུག་ཀྱང་ཆ་བྱས་སྦྱོས་ན་ལུས་སྦྱངས

འཕེལ་བའི་བདུད་རྩི་ལྟར་འགྱུར་བ་···
དང་། གསོས་སུ་གྲགས་པའི་ཚ་མ་
ཡང་སྲོག་ཆགས་སྦྲུལ་ལ་དུག་དངོས···
འགྱུར་བ་ལྟར། མི་ལའང་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་···
ཀྱང་སྨན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གསོས་སུ་
གྲགས་པའི་ཟས་ཀྱང་རྐྱེན་གྱི་དབང····
གིས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་བརྟེན··
ཤེས་མ་ཤེས་དང་། གོམས་མ་གོམས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ནུས་པ···
འབྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ···
ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་དུག་དང་སྨན····
གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་སྔོན་གྱི་མཁས····
དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བ་དང་། གསོ་
བ་མ་ཡིན་པ་དག་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི······
ཐབས་འཕྲུལ་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
ཚན་ཀྱང་འདིར་དུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི།
དངོས་སམ་གྱུར་པའམ་སྦྱར་བ་བཅས···
འདི་དག་ལ་ནུས་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ·····
རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས····
དཀྲུག་ཅིང་ཚབས་ཆེ་ན་སྲོག་ཀྱང······
འཕོར་བར་བྱེད་པ། ཆུང་ན་ལུས་
སེམས་ལ་གནོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བར···
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།
མདུན་གྱི་རླུང་དང་མ་ཞུ་གྲང་། ཡུལ་
སྐྱེས་གདོན་ཟས་ཉིན་གཉིད་ཉལ། ལུས་
རྒྱངས་གནོད་པར་བྱས་པས་ན། དེ་
བས་གནོད་པའི་དུག་ཅེས་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱར་མཁར་བ་
མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་དུག་བཅོས་འཆི····
མེད་སྲོག་གཏེར་ལས། དུག་ཅེས་
འཇུག་སྟོ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མིའི··
ལུས་ཁམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དུས·····
ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མིའི་
ཁོང་དུ་སོང་ན་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་
རྫས་ཡོངས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

དུག་ལྔ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་
དོག་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཚ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུག་
ལྔ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་

ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དང་གཅིག ངར་འཛིན་གྱིས་བློས་གཞན་ལ་ཞེ་ནས་སྡང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དང་གཉིས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བླང་དོར་མ་ཤེས་ནས་མགོ་རྨོངས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་དང་གསུམ། ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ང་བོ་སྙམ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཀུན་སློང་ངན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དང་བཞི། རང་དང་མཉམ་གྱིས་དོགས་པའི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་བློ་ངན་པ་ལ་ཕྲག་དོག་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་དང་ལྔ་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་ཐབས། ནད་དངོས་དུག་མ་ཡིན་ཡང་ནད་རྟགས་དུག་ནད་ལྟར་སྟོན་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུག་ཐབས་ནི། ནད་གཞི་དུག་མ་ཡིན་ཡང་རྟགས་དུག་ནད་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་སྦྲང་། མེ་ཏོག་དུག་ཅན་གྱི་རྩི་སྦྲང་མས་བསགས་པའི་སྦྲང་རྩིའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། དུག་སྦྲང་ནི་སྦྲང་སྔོན་ཡང་ཟེར་ལ་རྩི་སྔོན་དང་དུག་སྦྲང་ཡང་ཟེར་བས་འདི་མེ་ཏོག་དུག་ཅན་གྱི་རྩི་འབུས་བསྡུས་ལ་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཐུངས་ན་འཕྲལ་དུ་བཟི་ཞིང་སྨྱོས་པ་དང་། འཐམ་པ། ཁ་ལྕེ་སྐྱིད་པ། མིག་ཟི་བ། སྙིང་བ་འཁྲུལ་བ། མཆུ་སྐྲངས་པ་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་སྦལ་ཐལ་པའི་ཁ་རྒྱན། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཆུ་དུག་པའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟུར་དགེ་ཉང་འཚོ་བ་གྱུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དུག་སྦལ་ཐལ་པའི་ཁ་རྒྱན་ནི་ཆུ་དུག་པའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་ཆུ་དུག་གི་ལོ་མ་སྦལ་པའི་

ལག་པ་ལྟར་དང་། ཟ་བ་སྦྲུལ་མཇུག་ལྟར་ཡོད་པས་དཔེ་སྦྲུལ་དང་སྦལ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་མེད་བོང་ང་གསུམ། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བོང་ང་སེར་པོ། བོང་ང་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། བོང་ང་དཀར་སེར་དམར་བ་ལ། དུག་མེད་བོང་ངའམ་སྨན་གསུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་རིལ། དུག་རིལ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་པས་དེ་དག་གཟུར་གནས་བློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། སྨན་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་དང་གོང་སྨན་གཉིས་ལྟག་སྦྲོད་དུ་བཏང་བར་གསུངས་པ་དང་། གླིང་སྟོད་ཉི་ཐང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྨན་མ་ཞུ་ན་དུག་རིལ་ཏེ་ཁྲུང་ལྔ་དང་། རྒྱམ་ཚ་བཞི་ཐང་གཉིས་ལྟག་པར་སྦྲད་ནས་བཏང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། ཚ་བ་གསུམ་དང་སྨན་ཆེན་བཏང་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན་པས་དགུང་གཉིས་སམ་དགོང་ཚོགས་སུ་སོར་བཏང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། དུག་རིལ་ནི་སྨན་ཆེན་ཚ་གཅིག་ལ་ཤ་རུ་བདུན་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་ནས་གོང་སྨན་དང་ལྟག་སྦྲད་དུ་བཏང་བའོ། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སྨན་མ་ཞུ་ན་བཙན་དུག་གི་རིལ་བུ་ནི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ····

མང་ཙམ་མཆིས་ཀྱང་སྨན་ཆེན་ལ་ཨ་རུ་
ར་བདུན་འགྱུར་བཏང་། སྨ་ཕི་ཚོ་བ་
རིས་སྨན་ཆེན་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ······
གཉིས་ལྷག་པ་སྦྲད་པ། ཞེས་གསུངས་
པས་སྨད་དགྲོད་ལྡན་དག་གིས་དགྲོད་··
ཅིག

དུག་གསུམ། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་བསྡུས་
མིང་སྟེ། སྡོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་ལས།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ།
འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ།
བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ།
སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ།
ཞེས་དང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
མཉམ་མེད་ལྷ་རྗེས། འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། འདིས་
ཐར་པའི་སྲོག་འཕྲོགས་དུག་གསུམ·····
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལེར···
སོགས་སུ་དུག་གསུམ་ཞེས་བཙན་དུག··
སེར་པོ་དང་། བོང་དུག་དཀར་པོ།
ར་དུག་སྔོན་པོ་བཅས་རང་རང་གི་དུག་
ཤས་ཆེ་ཚུང་དང་མེ་ཏོག་གི་དབྱེ་བའི···
བཙན་དུག་རིགས་གསུམ་གྱི་མིང་ལའང་
འཇུག་པར་སྣང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་
བར་བྱའོ།

དུག་གསུམ་ནད། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཞིག་སྟེ།
དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་··
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུག་
གསུམ་ནད་ནི། ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་
པའི་དུག་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ····
སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དུག་
དེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམ་པ····
གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་
དང་། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ། གཏི་
མུག་ལས་བད་ཀན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

དུགས། ནད་རང་རང་ལ་ཕན་པའི་
རྫས་གང་ཞིག་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ·····
སྦྱར་དགོས་པའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་
སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་····
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དུགས་ནི།
ནད་རང་རང་ལ་ཕན་པའི་རྫས་གང་····

ཞིག་ལུས་ཀྱི་ནད་དམིགས་སྐྱེང་དུ་སྦྱར་བ་ལ་དུགས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བསིལ་དུགས་དང་། དྲོད་དུགས་གཉིས་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུང་ཅན་མ། ལྟེ་འོག་མན་གྱི་རྩ་དབུ་མའི་མིང་།

དུང་ཐོད་བཅིངས་པའི་སྔོན་པོ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་རེ་ལྷག་པའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་ཏུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དུང་ཐོད་བཅིངས་པའི་སྔོན་པོ་ནི་རེ་ལྷག་པའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་རེ་ལྷག་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དུང་ཐོད་བཅིངས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་སྔོན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུད་འཁྲིའི་མེ། གི་ཝཾ་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་ཏུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དུད་འཁྲིའི་མེ་ནི་གི་ཝཾ་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་སེམས་རྨོངས་ཤིང་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་དུད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་དུད་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བས་སྐབས་འདིར་བ་ལང་སོགས་གནག་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མེ་ནི་མཁྲིས་པ་ལ་སྦྱོབ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཁྲིས་པས་ཟས་སྐོམ་རྣམས་འཇུ་བར་བྱེད་ཅིང་མེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་མེ་ཞེས་ཟེར་བས་དངོས་གནག་ཕྱུགས་གང་ཞིག་གི་མཁྲིས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་གི་ཝཾ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུད་པ་རྗེན་པོ། སྒུགས་པ་གཏོང་སྐབས་སྦར་མནམ་བྱེད་ཀྱི་དུད་པ་རྗེན་པོའི་མིང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཡུང་བ་ཕྱིང་རོས་བ་བླ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དུད་པས་བདུག ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུད་རྗེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུད་པ་རལ་པ། མེ་བུས་པའི་དུད་པ་ཁང་པར་ཆགས་པའི་རལ་པ་འདྲ་བ་དེའི་མིང་ངོ་།

དུར་ཐོད་ཐལ་བ། མི་ཤི་བའི་དུར་གྱི་མགོ་ཐོད་པོ་མང་ལུས་པ་ཆར་ཉིས་གདུངས་ནས་མདོག་དཀར་པོ་ཞག་ཚི་མེད་པ་དེ་མེར་ནུས་ལྡན་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་།

དུར་བ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དུརྦཱ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འཚོ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

དུས་དྲུག དགུན་ཟླ་ར་བ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་ལ་དུས་རེ་བྱས་པའི་དྲུག་གི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དགུན་ཟླ་ར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་དུས་ནི་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་བ་ད་ཏྟ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཤུག་པ་ཙན་དན་གྱི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ལྷའི་དྲིའམ་སྦྱིན་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། སྙེམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། དེ་བ་ད་ཏྟ་ནི། ལྷའི་དྲིའམ་སྦྱིན་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤུག་པ་ཙན་དན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བ་ད་ཏྟ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་ཅིག

དེད་དཔོན། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེད་དཔོན་ནི། གནའ་དུས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནོར་བུ་ལེན་མཁན་ཚོང་པ་མང་པོ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་གཞུག་དུས་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་ཀྱང་གང་ལྟར་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བཤལ་གྱི་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་ཏ་ཧ་ཏ་ཀ་ཡང་ཟེར་བ། ཨ་རུ་མཆུ

སྨུང་གི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་…
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེབ། ཤོག་གུའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ལ་
འཇུག་ཀུང་སྐབས་འདིར་རྩ་དང་སྐྲངས་
པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཤིང་…
བྱང་དང་ཕྱིང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆས་ཀྱི་…
ཤིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་…
འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེབ་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ་ཞུན་…
ནན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོ་འཛིན་བཏང་བ་ལ་…
དེབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བས་རྒྱ་སྟེ་ཅག་ན་ཧེལ་གེ་……
སོགས་པགས་དེབ་དང་། རྡུལ་ཤུགས་
ཚ་བ་ཆེ་ལ་འཇག་མ་སོགས་རྩ་དེབ་…
དང་། སྐྲངས་པ་ལ་བོང་སྲུ་རེ་བལ་
སོགས་སྲུ་དེབ་དང་། བྱེ་བ་ལ་ཤོག་
དེབ་དང་། རྟ་ཆད་པ་ལ་ཤིང་བྱང་གི་
དེབ་དང་། ནག་དང་ཆག་གྲུམ་ལ་
ཕྱིང་དེབ་བཅས་རྣམ་པ་དྲུག་གོ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དོང་ཀྲ ལྷ་དམར་གྱི་ཤིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་
བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་…
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་…
བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། དོང་ཀྲ་སྟེ་
ལྷ་དམར་གྱི་ཤིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་དོང་ག་དང་
དོང་ཀྲ་གཉིས་ཡི་གེ་མ་དག་པར་ནོར་…
དོགས་ཀུང་མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་…
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་……
བསྡུས་ལས། དོང་ཀྲ་ལྷ་དམར་དོང་
ག་ཤིང་འདྲས་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

དོན་ལྔ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་སྙིང་དང་། གློ་བ།
མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ་
བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་…
བསྡུས་པ་ལས། དོན་ནི་གཟུགས་སུ་
ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་དུས་དང་
ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་……
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དོན་ལྔ་ནི།
ལུས་ཀྱི་དྭངས་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྙིང་…

དང་། གློ་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། མཁལ་མ་དང་བཅས་ལྔའི་མིང་ངོ་། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། སྙིང་གིས་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དྭངས་མའི་རྒྱུན་རྣམས་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གཏོང་ཞིང་ཉེས་རོ་གསལ་བའི་དོན་བྱེད་པ། གློ་བས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་ནང་དུ་རྔུབ་པའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྣས་དྲི་ཚོར་བའི་དོན་བྱེད་པ། མཆིན་པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དྭངས་ནས་ཁྲག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པ། མཆེར་པས་ཁྲག་སོགས་དྭངས་མ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བ་དང་མཆུས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་བར་འདོན་[illegible] དོན་བྱེད་པ། མཁལ་མས་དྲི་ཆུ་འབྱིན་སྟོམ་སོགས་བྱེད་ཅིང་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་དོན་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྭངས་མའི་རྟེན། སྙིང་སོགས་ལྔ་པོ་བཤད་པར་བྱ། སྙིང་ནི་མེ་ཁམས་སེམས་ཀྱི་རྟེན། བདག་འཛིན་དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད། གློ་བ་ལྕགས་ཁམས་དབུགས་ཀྱི་རྟེན། འབྱིན་དང་རྔུབ་པའི་དོན་རྣམས་བྱེད། མཆིན་པ་ཤིང་ཁམས་ཁྲག་གི་རྟེན། ཁྲག་སོགས་དྭངས་མ་འཕེལ་བར་བྱེད། མཆེར་པ་ས་ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན། དྭངས་མ་འཕེལ་ཞིང་ཟས་འཇུ་བྱེད། མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་ཆུ་ཡི་རྟེན། དྲི་ཆུ་འབྱིན་སྟོམ་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དོམ་པ་ལ། གཡུ་ཐོག་ཡུག་དྲིག་མར་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་མིང་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཟུར་མཁར་བའི་རྒྱུད་སྨམ་ནང་མར་དུ་བ་དང་ལང་ཐང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་དུ་བཞེད་པ། འབྲི་གུང་དཀའ་མཆན་དུ་བྱི་ལ་ལུས་བྱིང་ནག་ཅིང་བྲང་ངོས་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བཞེད་པ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོར་བྱི་

ལ་ནག་པོའི་མིང་དུ་བཞེད་པ་བཅས་··· ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་པས་··· སྨད་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ངོལ་བོ། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་···· འགྲེལ་ལས། ངོལ་པོའི་ཡུལ་ནི། ཀླ་ཀློའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ···· ཀུལ་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས··· པའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། གནས་དེར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར···· བས་ཉིན་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག··· དུ་མའི་སྲོག་བཅད་ནས་དམར་མཆོད··· བྱས་པར་གྲགས། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད··· པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ··· ཨ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ངོལ་པོ་ནི། རང་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྲོག་གཅོད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངུ་ཧྲ། ཤིང་ཚ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་པགས་པ་མཐུག་པའི་མིང་སྟེ། རྫེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས····· མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ·· ལས། ཤིང་ཚ་རྒྱས་ནས་ངུ་ནུར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད··· པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། ཤིང་ཚ་ངུ་ནུ་ལན་ནུའི་སྡེར་བཤད··· ཀྱང་། ཤིང་གི་རིགས་ཡིན་སྲབ་མཐུག་དབྱེ་བ་གཉིས། ཚ་ཞིང་མངར་ཡང་ལན་ཚའི་རོ་མི་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངུ་ཡིས། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སུར་དཀར་དང་ངུང་ཤིང་ཡང་ཟེར་བའི···· ཤིང་ཕྲན་ཞིག་གི་ལོ་ཏོག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདབ་མ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས····· དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས···· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི·· དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ངངས་མ་མ་ཞུ་བ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྭངས་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ····· ནོར་ནས་མ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཉམ་

གནས་རླུང་གིས་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་པའི། སྙིགས་མ་དྭངས་མའི་རྩ་མིག་ནོར་བ་ཡིས། མདངས་སྐྱུར་མཁྲིས་པས་ཟུངས་ཁྲག་མ་སྨིན་ཏེ། ཡུན་རིང་མཆིན་གནས་དྭངས་མ་མ་ཞུ་ཡིན། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། དྭངས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ། མེ་མཉམ་རླུང་གི་སྟོབས་ཉམས་ནས། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་མཆིན་ལས་ནོར། ཟུངས་སུ་མ་གྱུར་ནད་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྭངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགུ ལུས་འདི་ལ་རོ་དྲུག་གི་ཟས་ཟོས་པ་དང་སྐོམ་འཐུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྭངས་མ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱེད་པའི་རྩ་མིག་དགུ་ཡོད་པས་དེ་དག་མཆིན་པའི་ལམ་བརྒྱུད་པར་གཞུང་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཆོས་འཛིན་ཐད་སྟ་ཕྱིའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྙེད་གཅིག་མཆིས་པས། དེ་དག་གཟུར་གནས་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། རྩ་ཟེར་ལས། མཆིན་པར་སྲིད་ཀྱི་རྩ་མིག་དགུ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སུམ་སྟོན་གྱིས། ཕོ་བ་ནས་མཆིན་པའི་བར་དྭངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་མིག་དགུ་ཡོད་དོ་གསུངས། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཕོ་བར་དྭངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་གཅིག་དེ་བཞིན་མཆེར་པར་གཅིག་དང་། གློ་བ། སྙིང་། མཆིན་པ། མཁལ་མ། བསམ་སེའུ། ལྒང་པ། མཁྲིས་པ་བཅས་དགུ་ལ་དྭངས་མ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། ཕོ་བར་ལས་བྱེད་ལྔ་གསུམ་སྟེ། མེ་མཉམ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི། ཞུ་བྱེད་མཁྲིས་པ་མདོག་འགྱུར་གསུམ། བསྲེག་བཞུས་སྙིང་ནས་དེའི་དྭངས་མ། མཆིན་པར་རྩ་ཆེན་དགུ་ལ་བརྒྱུད། ཁྲག་ཆེན་གྱུར་ནས་རྩ་ཀུན་འགྲོ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། སྨྲ་བ་པ་ཆེ་དབང་

རྣམས་རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་གནས། ཟུར་མཁར་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། ཚ་བ་རང་གི་ནང་ངོས་ན་རྩ་སྦུབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དུ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆིན་པའི་རྩ་བ་ཐུགས་དང་གང་རེག་པའི་རྩ་མིག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དགུ་ལས་ངང་གིས་འོང་བ་མཆིན་པའི་རྩ་བོ་ཆེར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་གཉི་མ་ནས་སྣང་པར་ཆུ་གསོག་པའམ། རས་ཚགས་དམ་པོར་ཆུ་བླུགས་པར་ངང་གི་འཛགས་པའམ་རྫ་སོ་མ་བཏང་བར་ཆུ་བླུགས་པ་རྫུལ་བ་ལྟར་འགྲོ་བར་དགོངས་པའོ། ཞེས་དང་། བི་ཇི་ཞེ་མགོན་དང་། ཅུག་པ་གདོང་ནག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཚ་བ་ནས་སྙིང་གི་བར་དུ་དྭངས་མ་རྣམས་ལེན་ཞིང་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཆིན་པའི་ལམ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཏི་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཕག་སྟོན་ཤཱཀྱ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་དེ་ཚ་བ་ནས་མཆིན་པའི་བར་ན་དྭངས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མིག་དགུ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆེར་རྗེ་ཞིག་པོ་དང་། བདག་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཏི་དང་ཕག་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གནས། བྱང་པ་བཀྲིས་དཔལ་བཟང་གིས། མཆིན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དྭངས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་དང་པོ་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པར་དྭངས་མ་སོང་བས་སྔར་དྭངས་མ་མདོག་སྔོ་སང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཆིན་པར་ཅུང་སེར་མདངས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱར་པོ་བར་ལོག་གོ ཡང་དྭངས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་གཉིས་པ་ནས་མཆིན་པར་བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་དྭངས་མའི་མདོག་དེ་སེར་ལྗང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྐྱར་པོ་བར་ལོག་གོ ཡང་དྭངས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་གསུམ་པ་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པར་སོང་བས་དྭངས་མའི་མདོག་སེར་པོ་རང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱར་ཡང་པོ་བར་ལོག་གོ དེ་བཞིན་དུ་དྭངས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བཞི་པ་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པར་སོང་བས་མདོག་སེར་པོ་དམར་མདངས་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱར་ཡང་པོ་བར་ལོག་གོ

ཡང་དངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་ལྔ་པ་བརྒྱུད་
དེ་མཆིན་པར་སོང་བས་དངས་མའི་་་་་
མདོག་དམར་སེར་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་་་་
ནས་སླར་ཕོ་བར་ལོག་གོ ཡང་དངས་
མ་ལེན་པའི་རྩ་དྲུག་པ་བརྒྱུད་ནས་་་་་
མཆིན་པར་སོང་ བས་དངས་མའི་་་་་་
མདོག་དམར་ངུར་དུ་གྱུར་ནས་སླར་་་
ཕོ་བར་ལོག་གོ ཡང་དངས་མ་ལེན་
པའི་རྩ་བདུན་པ་བརྒྱུད་ནས་མཆིན་་་་
པར་སོང་བས་དངས་མའི་མདོག་་་་་་
དམར་སྐྱང་དུ་གྱུར་ནས་སླར་ཕོ་བར་་་་
ལོག་གོ ཡང་དངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་
བརྒྱད་པ་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པར་སོང་་་་་
བས་ཁྲག་ཅུང་ཟད་སྐྱ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་་་
ནས་སླར་ཕོ་བར་ལོག་གོ ཡང་
དངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགུ་པ་བརྒྱུད་དེ་
མཆིན་པར་སོང་བས་ཁྲག་སྨིན་མེད་་་་
རང་གི་མདོག་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་་་
པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ལ་དངས་མ་
ལེན་པའི་རྩ་དགུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་
སོ་སོ་བ་དགུ་མེད་པས་རྩའི་རྒྱུན་གཅིག་
ཉིད་རེང་བུ་འདྲེན་པ་ལྟར་ཡན་ཆུན་་་་
སྤེལ་འགྲོས་བྱས་ཤིང་ཡར་ཚུར་གཉིས་་
ཀར་དུ་བའི་ཐག་པ་སྒྲུག་པ་ལྟར་རྩ་ཕྲ་
མོ་དུ་མར་སྒྲུག་ཅིང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་
དངས་མ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡར་ཚུར་འགྲོ་་་་་
ཞིང་རྒྱུ་བར་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྡེ་
སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས།
ཕོ་བ་ནས་དངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགུའི་
གནས་ནས་རིམ་པར་མཆིན་པའི་རྩ་་་་་
མིག་གི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ས་སྨན་རྩིས་
འགྲོ་ཕན་རིག་བྱེད་གླིང་གི་མཁས་་་་་
དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་ཕྲིད་རྒྱུན་་་
དུ། དངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགུ་ཞེས་
མང་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་པས་ཕོ་བ་ནས་་་
མཆིན་པའི་བར་དུ་དངས་མ་ལེན་པའི་་
རྩ་གྲངས་མེད་པར་མཆིས་པས་དེ་དག་་
རྣམས་བརྒྱུད་ནས་དངས་མ་མཆིན་པར་
འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུང་སྒྲོལ་
མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཐྲ་བ་ཆིངས། དཔྱི་ཡི་རུས་ཚིག་ལ་
ཆིངས་བྱ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས།

ཧ་བ་ཚིངས་སམ་པ་ཧ་ལྷས་ཚིངས་ནི། ཀྱེད་པར་ཕྱི་ག་འཛོར་པོ་གཅིག་བསྣོན་ལ་འཛག་སྤུ་ནས་གོང་དུ་བཅིངས་ཏེ་གཉེར་རིང་སྟེང་ནས་བརྐའི་ནང་ཟུར་ཁྱེར་ལ་ཕྱི་ག་ལ་ཡར་མར་བསྣོན་ནས་བསྡོལ་ཏེ་སྟེ་ས་ལ་མར་ཁྱེར་ནས་བརྐ་ལ་འཁོར་རེ་དཀྲི དེ་དག་སྔར་མཚན་མའི་རྩ་ནས་བཅིངས་ནས་གཞུག་ཚང་ལ་ཐུག་པར་དཀྲིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངག་པོ་ཁྲིལ་པའི་དཔལ་བའི་ཤིག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་བདག་ཏུ་གྲགས་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། པཊ་ཆེན་དྲི་མ་མེ་ཧས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ཞུང་གི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩི་བམ་པོ་བཞི་པ་ལས། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་གི་བུ་བུ་མོ་བཞེས་གཉེན་ཅན་གྱིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྙེན་བཀུར་ལ་བོས་པའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བོས་པས་ཁྲོས་ཏེ་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སེར་ལ་འབུར་པའི་ཐིག་

གཅིག་སྤྲུལ་པ་དེས་གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་རིམས་ནད་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚང་མ་ཁྱུ་མས་ཀུང་ཆུང་ལྷ་ལ་ནད་བསྐུར་ནས་བཏང་བས་ནད་ཡམས་བྱུང་བ་གཞན་སུས་ཀུང་མ་ཤེས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་མཛད། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། རིམས་ནི་ནད་བདག་ཕྱིག་ཅན་དང་། འཆི་བདག་མདངས་ཟ་འཆི་བྱེད་ཡིན། ཁྲོས་པས་སྦྱར་བར་མཆོད་སྦྱིན་བརླག ངག་པོའི་དཔྲལ་བའི་མིག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་བརླག་པ་དང་། ངག་པོ་གཉིས་ཀ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ།

ངག་པོའི་དཔྱད། ཤ་སྐྲན་འདྲལ་བ་དང་། རུས་སྐྲན་གཅོད་པ། མདེའུ་སོགས་ཟུག་རྔུ་འདྲུད་པ། སྐྲན་ཕྱིར་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ངག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་

སྨུའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱིན་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇམ་དང་རྩུབ་དང་དྲག་པོ་གསུམ། འཇམ་པོའི་དཔྱད་ལ་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ། རྩུབ་པའི་དཔྱད་ལ་གཏར་བསྲེག་དབུག་པ་གསུམ། དྲག་པོ་འདུལ་གཅོད་འདྲུད་དང་འབྱིན་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྔོན་དུ་གཤག་བཅོས་བྱ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ནས་དེང་སྐབས་ཞིང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཟིན་འདུག་པས། སྨད་མར་དཔྱོད་ལྡན་བློ་གསལ་དག་གིས་སྙིང་སྟོབས་བློ་གྲོས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་བརྩོན་འགྲུབ་ཀྱི་གསོག་ཐབས་བསྐྱོད་ནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མཛད་དགོས་པར་མཆིས་སོ།

ངང་སྐྱོང་། རྟག་ཏུ་གནས་དབེན་པར་ལུས་ངང་པོར་སྐྱོང་ནས་གནས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ནུས་མཐུ་ཅན་གྱི་ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་དང་། ལུས་ཅན་གྱི་འདུ་བ་མ་སྙོམས་པ་ཡོ་བ་རྣམས་ངང་པོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཚང་བའི་སྨན་པའི་མིང་དང་། གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ངང་སྐྱོང་ནི། ཤིང་དང་བྲག་རི་སོགས་གནས་དབེན་པར་གཅིག་པུར་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱིས་ཚུགས་ངང་པོར་སྐྱོང་ནས་ཅོག་ཅོག་ཏུ་གནས་པས་ན་ངང་སྐྱོང་ཞེས་གྲགས་པའོ། ངང་སྐྱོང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷའི་ངང་སྐྱོང་དང་མིའི་ངང་སྐྱོང་གཉིས་མཆིས། མིའི་ངང་སྐྱོང་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ཕྱི་པའི་ངང་སྐྱོང་དང་ནང་པའི་ངང་སྐྱོང་གཉིས་མཆིས་པས། དེ་དག་ནི་ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་བྱེད་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། འགའ་ཞིག་གིས་ངང་སྐྱོང་གི་སྒྲ་བཤད་དུ

རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་པོར་་
སྦྱོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འདུ་བ་་
མ་སྨྲས་པ་སྨྲས་པར་བྱེད་པས་ན་་་་
དྲང་སྲོང་ཞེས་ཟེར་བ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྤྲུལ་པ་དྲང་སྲོང་་
ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྒྲ་བཤད་་་
ཙམ་ལས་དྲང་སྲོང་གཞན་ལ་ནི་གོ་མི་་་
དྲང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་དྲང་
སྲོང་འགའ་ཞིག་ནི་འབྱུང་པོ་དང་་་་་་
མཐུངས་པ་མིའི་བླ་སྲོག་ལ་འཇབ་པ་་
ཡང་མཆིས་ཏེ། འབྱུང་པོའི་གདོན་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་དྲང་སྲོང་་་
གི་གདོན་ཞེས་མཆིས་པ་ལྟ་བུའོ། མིའི་
དྲང་སྲོང་གི་ནང་དུའང་ཕྱི་རོལ་པའི་་་
དྲང་སྲོང་རྣམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ལ་་་་་་
གནས་ཤིང་མཐུ་རྟུས་དང་ལྡན་པ། ལྟ་
བ་ཡང་མ་དག་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཕགས་
པ་དཀོན་ཅོག་བརྩེགས་པ་ལས། འཛམ་
བུ་གླིང་པའི་དྲང་སྲོང་མིའི་ཕུང་པོ་་་་་
ལྟར་འབར་བ། རལ་པའི་ཅོད་པན་
ཅན། རུས་པ་རབ་ཏུ་སྐེམ་པ་གཅེར་
བུ་བ། ཤིང་ཤུན་གྱོན་པ། ཞེས་དང་།
དགེ་སློང་དག་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་་་
དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
པ་དགེ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འདོད་པ་དང་
བརྒྱགས་པས་སྨྱོས་པ། ཡང་སྲིད་པར་
སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ལྟ་བའི་རྒྱུ་
བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཤ་སྟག་གོ ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་འགའ་
ཞིག་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མིག་དང་།
རིག་གནས་ཀྱི་སྨྲ་མང་པོར་འབྱེད་་་་་་
པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའང་མཆིས་ཏེ།
ཙ་ར་ཀ་ལས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་
ཀུན་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་
འགྱུར་ཞིང་། རིག་པའི་གནས་མཆོག་
བཅོ་བརྒྱད་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། རང་རེ་ནང་པའི་དྲང་
སྲོང་རྣམས་ནི། བདེན་པར་གསུངས་
ཤིང་རྟུན་ཕྱངས་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་་་
དྲང་པོར་སྲོང་ཞིང་ལེགས་ལམ་གྱི་ཡོན་་
ཏན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དགེ་འདུན་་་
པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་་་
བའི་ཡུལ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། བསྟོ་བའི་
མཐུག་དག་ཏུ། དྲང་སྲོང་བདེན་པར་
སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགར་

དྲང་སྲོང་ཞེས་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཆིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་། དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་ལྡོག་པ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་དྲང་སྲོང་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། འགའ་ཞིག་གིས་དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ལུས་དྲང་པོར་སྲོང་ནས་མི་སྡོད་པ་དཔེར་ན། དགོན་ཙོག་བཙུགས་པ་ལས། ཤིང་སྡུང་དུ་གནས་པ། རྐང་པ་ཕྱེན་དུ་བསྒྲེང་བ། ཙོག་ཙོག་པུར་འདུག་པ། ཆུའི་ནང་འཇུག་པ་སོགས་གསུངས་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་དག་ནི་དྲང་སྲོང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲ་བཤད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲང་སྲོང་ནི། གཞུང་རང་རང་གི་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་བཤད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་མཆིས་ཀྱང་། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་མི་སྙོམས་པ་ཡོ་བ་རྣམས་ཐབས་དུ་མས་དྲང་པོར་སྲོང་བ་པོ་རྒྱུ་དྲུག་ཚང་བའི་སྨན་པ་ལ་གོ་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་བྱེད་མེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

དྲང་སྲོང་གདོན། དྲང་སྲོང་ཞེས་སྐབས་འདིར་ལྷའི་རིགས་སྔགས་འཆང་བ་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲང་སྲོང་གདོན་ནི། ལྷའི་དྲང་སྲོང་དམོད་པ་ངར་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གཏོང་བའི་གདོན་ནད་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གདོན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འགར་གཟའ་གདོན་ལ་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་གདོན་ཞེས་ཟེར་བས་སྐབས་ཐོབ་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངང་སྐྱོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཞུ་བ་པོའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ངང་སྐྱོང་གི་མཚན་ཏེ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་ལས། གསུང་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་དམར། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་པདྨ་ལྟུང་བཟེད་བསྣམས། རྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་མཚན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ངང་སྐྱོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པའི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཟེར་ཡང་། ཡིད་རྣམ་དག་པ་ལས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ་ཡིད་རྣམ་དང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་འཁྲུལ་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། དེ་བཞིན་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ཡིད་རྣམ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ངང་སྐྱོང་རི་ཁྲ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་སྟོན་[illegible]་འཁྱིལ་པོ་མོན་ཀྲུ་[illegible]་བའི་ཞག་བདུན་རིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆར་བབས་པའི་དུས་སུ་འཆར་བའི་སྐར་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། རགས་པ་ཏོར་[illegible]་བརྒྱད་པར་འཆར་དེ་ཡང་། [illegible]་བ་

བསྒོལ་ཤུལ་སྦྱ་མ་བསྒོལ་སྦྱིན་ཕྱི། སྣ་བ་ལ་བརྟག་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཉིའི། སྐར་ཁྲུག་དཀྲུག་ལ་འབྱུང་མཚོ་སྲུང་མཁའ་མེ། ཤར་ཚེ་ཉང་སྲོང་རི་ཏི་འཆར་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཉིན་ནས་ཞག་བདུན་དག་གི་རིང་། ཚུ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩི་དང་། རྩ་ཀུན་སྨན་དང་སྨན་ཀུན་བདུད་རྩིར་འགྱུར། འདི་དུས་སྨན་བཏུ་སྦྱོར་སོའི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས།

གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་གསུང་པ་པོའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་དང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་བཅས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཉང་སྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དང་། རིགས་ཀྱི་རང་རྟགས་བཅས་མི་འདྲ་བ་རིགས་བཞི་སྤྱིའི་མཚན་ཏེ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་ལས། ཐུགས་སྤྲུལ་མི་བསྐྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བཞེད་བསྔམས། རྩ་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་མི་ཕོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཞེ་སྡང་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་དང་། སྐུ་སྤྲུལ་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར། མཚན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བཞེད་བསྔམས། བཤད་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། གཏི་མུག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིག་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་རིན་ཆེན་ལྟར་བཞེད་བསྔམས། མན་ངག་རྒྱུད་སྟོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་དང་། འཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་རྒྱ་གྲམ་ལྟར་བཞེད་བསྔམས། ཕྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཕྲག་དོག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞིའམ་མཆེད་བཞི་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྒྲ་བཤད་ནི། དང་སོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཕྲུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་རང་ལས་ཉོན་གྱི་ཉམས་པས་མ་གོས་པ་ལ་དྲང་པོའི་ཐ་སྙད་བཞག་ལ། གཞན་ལས་ཉོན་ཉེས་པས་མནར་བ་ལ་འཁྱོག་པོའམ་ཡོ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་དུ་མས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛུག་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་སྲ་བརྩུས་པ་ལ་དྲང་སྲོང་སྟེ། དེས་ན་མཆོག་གི་དྲང་སྲོང་སངས་རྒྱས་དང་། ཚ་མཚུངས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གཞན་ལའང་སྦྱར་དུ་རུང་ངོ་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལ་རིག་པ་དང་། དེའི་མཁྱེན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲང་པོའི་ཁྲིན་པ། མོ་མཚན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས།

དྲལ་ཐུག ནས་གཏུན་བུའི་ནང་སྤུ་ལངས་ཙམ་བརྡུངས་ནས་ཆུ་ལ་བཙོས་ཞིང་མཆིག་གུས་པར་འཐག་སྟེ་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པའི་མིང་ངོ་།

དྲི་འགགས། ཐུར་སེལ་རླུང་གིས་བྱ་བ་ལོག་ནས་དྲི་ཆེན་མི་འབབ་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དྲི་འགགས་ཐུར་སེར་རླུང་ལོག་ནས། དྲི་ཆེན་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་ཆུ་བར་མ། དྲི་ཆུ་བུབས་གཅིག་སྐྱུག་མདོང་ལྟ་བུའི་ནང་ཞག་གསུམ་བཞག་ནས་དེའི་ཁར་ཆགས་པའི་ཞག་དང་། འོག་གི་སྙིགས་མ་གཉིས་ཕྱིར་དོར་བའི་བར་གྱི་ཆར་གནས་པ་དེའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། དྲི་ཆུ་བར་མ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་ནི། སྨུག་མདོང་ལྭ་བུའི་སྣོད་ལ་ཚད་མཉམ་པར། ཆ་གསུམ་བགོས་པའི་ས་མཚམས་ཐིམ་བུ་གཉིས། ཐུམ་དེ་དགེ་སློང་འདུལ་འཛིན་གཙང་མ་དང་། གསང་སྔགས་ཆགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནུས་པ་ཅན། ཕྱིས་པ་ཕོ་བརྒྱད་གསུམ་པོ་གང་འཛོམས་ཀྱི། དྲི་ཆུས་བཀང་ལ་མི་འགྱུལ་ཞག་གསུམ་བཞག ཐུ་རྡུལ་ཐལ་བས་མི་གོས་བསིལ་སར་འགེབ། ཐིམ་བུ་གང་བཙགས་ཐོག་མ་དེ་དོར་ལ། ཚོག་མ་བཙག་ལ་དྲི་ཆུ་བར་མ་ལེན། ཞབས་སུ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་སྙིགས་ཡིན་ནོར། དྲི་ཆུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྨན་འཛུ་གདོན་ནད་སེལ། མན་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་ཡིན་གཞན་ཡང་ནི། ཉིན་རེ་ཁམ་རེ་བསྟེན་ན་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་གདོན་སྲིན་ནད་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་ཆུ་སྲི་འཚོར། དྲི་ཆུ་སྲི་ཞེས་གཅིན་པ་འཚག་དཀའ་བའི་དོན་དང་། དྲི་ཆུ་འཚོར་ཞེས་དབང་མེད་དུ་མལ་གོས་ནང་གོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བས། འདིར་གཅིན་པ་རེས་འགག་ཅིང་རེས་དབང་མེད་དུ་འཚོར་བའི་དོན་ནོ།

དྲི་ལྡན་གཉིས། ཤིང་ཀུན་དང་ཤུ་དག་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཧྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དྲི་ལྡན་གཉིས་ནི་ཤིང་ཀུན་དང་ཤུ་དག་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲིའི་རྒྱལ་པོ། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་སོགས་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་དྲིའི་སྒོ་ནས་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། གསུམ་པ་དྲིའི་ནུས་པ་ནི། ག་བུར་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ། ཤིང་ཀུན། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ། གླ་རྩི་སོགས་ཏེ་རྩི་སྨན་དྲི་དང་ལྡན་ཆེ་ནུས་པ་སྨན་དུ་འགྱུར་ལ། དྲི་མ་ཡལ་ནས་རོ་ཡོད་

ཀུང་སྨན་གྱི་ནུས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་མ་དགུ དྲི་མི་ཞིམ་པའམ་དྲི་ཆ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྨྱུགས་སྟོན་སོ་ཙ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་བཤད་པ་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་གསུངས།

དྲི་མ་གསུམ། དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཆུ། རྔུལ་ནག་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲི་མ་གསུམ་ནི། ཁ་ཟས་བཞུ་བའི་སྙིགས་མ་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། སླ་བ་སྙིམ་གྱི་སྙིགས་མ་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་ལ་དྲི་ཆུ། ལུས་ཀྱི་དྭངས་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་རྔུལ་ནག་བཅས་རང་ལ་མི་ཕན་ཞིང་འདོར་དགོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་ཟའི་གདོན། དྲི་ཟ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་རྟག་ཏུ་དྲི་ལ་སྲིད་ཅིང་རོལ་བས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པས་དེ་ལའང་འགྲོ་བས་མ་བསྲུས་པའི་བར་སྲིད་དུ་འཁྱམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་བའི་རིགས་ཤིག་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་པས་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་དྲི་ཟའི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། དྲི་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་གོས་དྲི་ཞིམ། སྙིང་དགའ་གླུ་དང་གར་ཡང་བྱེད། ཁྲུས་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་དགའ། གོས་ཕྲེང་ཕྱུག་པ་དམར་ལ་སྲེད། དགོད་དང་རྩེད་མོ་ལ་མངོན་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་བཟང་བཞི། དྲི་མ་བཟང་བའི་སྨན་བཞིའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཛཱ་ཏི་གསུམ། གི་སར་དང་བཅས་དྲི་བཟང་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་··· བསྡུས་པ་བདུད་རྩི་གསལ་བཀྲོལ་ལས། ཀོ་ལ་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་དང་། གེ་སར་ཏྲི་བཟང་བཞི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པས་སྨད་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཏྲི་བཟང་བཞི་དང་ཉོ་ཤུར། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉོ་དང་སྨན་སྦྱར་བའི་གཡོས་ཏེ། ཉོ་ཙུང་ཟད་བསྲུབས་ལ་སྨན་ནི་ཏྲི་ཞིམ་པོ་ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཀུངྐུ་མ་དྲུ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་བཏབ་ལ་དཀྲུག་ཅིང་········ འཐུངས་ན་གསོད་དེ། ལུས་བརྟས། ཁོང་སྟོམ། བཅུད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོད། སྟོབས་སྐྱེད། མི་ག་འབྱེད། འདིའི་ནང་ཚ་བ་གསུམ་པོ་ན་ལི་ཤམ་དང་། པི་པི་ལིང་། སྣ་རྣམས་བཏབ་ན་ཚམ་པའི་ནད་སེལ··· ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏྲི་གསུམ། ཤུ་ཐི་དང་། ཕྱུང་རོས། སྤྲུ་ནག་གི་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་··· སྙེ། གོང་སྨན་པས། ཤུ་ཐི་ཕྱུང་རོས་སྤྲུ་ནག་ཙ། ཏྲི་གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏྲུག་ཡར། ཉིན་དཀར་མཚན་དཀར་གཉིས་དང་། སྲོད་ཐོ་རིངས་གཉིས། ཉི་མ་འཆར་ནུབ་གཉིས་བཅས་ལ་རེ་རེ་རུ་བགྲང་བས་ཏྲུག་དང་། གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲང་བས་གསུམ་དུ་ཁ་ཡར་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར་རོ།

ཏྲུང་ནས་འབྱིན། ཏྲུང་ཞེས་ཙ་བའམ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་དང་། འབྱིན་ཞེས་བཏོན་པར་བྱ་བའི་དོན···· ཡིན་པས་འདིར་ནད་ཙ་བ་ནས་བཏོན·· པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

ཏྲུང་འཚོ་བ། སྨན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎྜི་ཏས། འཚོ་བྱེད་སྨན་པ་གསོ་བ་པོ། ལྷ་རྗེ་རྒྱལ་རྗེ་ཏྲུང་འཚོ་བ། སྨན་པ་སྨན་པ་སྨན་བདག་རྣམས། གསོ་བྱེད་སྨན་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏྲུང་གསུམ། ཏྲུང་ཞེས་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བ། གནས་ཉེ་བ་སོགས་ལ་

འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རིགས་རྒྱུད་ཉེ་ཐག་པའི་ཁུ་བོ་དང་། ཚ་བོ། ཞང་པོ་བཅས་གསུམ་ལ་ཟེར་བའོ།

དྲིག་ནད། གནས་སམ་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལག་པའི་གྲུ་མོ་དང་། རྐང་པའི་རྒྱ་ཚིགས་ལ་ཕོག་པའི་རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། གྲུ་ཚིགས་གཉིས་དང་རྒྱ་ཚིགས་གཉིས། དྲིག་བཞི་ཞེས་གྲགས་དེའི་གནས་སམ། གང་ནའི་གནས་སུ་དྲིག་སྐྲག་ནག ཆགས་པས་དྲིག་ནད་ཅེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲིག་བཞི། དྲིག་ནད་ཐོག་མར་ཕོག་པའི་གནས་ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་དང་། རྐང་པའི་མཐེབ་མོ་གཉིས་བཅས་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རག་ཟིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། དྲིག་བཞི་ཞེས་པ་དྲིག་ནད་ཐོག་མའི་གནས། རྐང་པའི་མཐེབ་མོ་ལག་པའི་གྲུ་མོར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲིས་མ་རིགས་གསུམ། ཕོ་དྲིས་དང་། མོ་དྲིས། མ་ནིང་དྲིས་བཅས་ཏེ་དྲིས་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

དྲོད་དགུ ནུས་པ་དྲོ་བའི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

དྲོད་དུགས། ཆུ་དང་བྱེ་མ་སོགས་མེར་བསྲོས་པའི་རྫས་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་བདུག་དགོས་པའི་དུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། དྲོད་དུགས་དུགས་རྫས་མེ་ལ་ལེགས་བསྲོས་ནས། གང་ནའི་སྟེང་དུ་བདུག་དགོས་དུགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲོད་སྐྱན་ནར་མོ། ནུས་པས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྨན་གྱི་དབྱིབས་ནར་མོ་ཡིན་པས་ན···· མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་པི་པི་ལིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དྲོད་སྨན་དྲིལ་འཛོང་། ནུས་པ་དང་དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས···· པའི་ཚོ་བ་རིགས་དང་། པི་པི་ལིང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད····· པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། དྲོད་སྨན་དྲིལ་འཛོང་ནི། ནུས་པ་དྲོད་དང་ལྡན་པའི་སྨན་དྲིལ་པོ་ཚོ་བ་རིགས··· དང་། འཛོང་མོ་པི་པི་ལིང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲོད་གསུམ། ཛ་ཏི་དང་། སུག་སྨེལ། ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དྲོད་གསུམ་ཞེ་ན། བཟང་པོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འདི་གསུམ་ནུས་པ་དྲོད་ཆེ་བས་ན་དྲོད····· གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གདུང་བའི་མིག་ཚག ཟུག་རྔུའི་ཤེད་དུ་གདུང་བའི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤས·· ཆེ་བའི་མིག་ནད།

གདུས་ཐང་། སྦྱོར་གདུས་པ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསྐོལ་བའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས··· མཛད་པའི་མཛོད་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གདུས་པ་ཡུན་རིང་བསྐོལ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་སྐབས་འདིར་སྨན་ཁུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆ་གཅིག་མ་སྐེམ་བར་བསྐོལ་བའི་མིང་དུ་གོ···· དགོས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··· ལས། གདུས་ཐང་ནི། ཁུ་བ་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དེ་མ་སྐེམ་བར་དུ····· བསྐོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་དུ་བསྡུས་ཐང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན··· གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གདོན། འབྱུང་པོའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་གཏོང··· བར་གྲགས་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་མི····· བདེ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད··· པའི་སྦོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། གདོན་ནི་རང་ངོ་མ་

ཤེས་པ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཕན་གནོད་སྒྲོ་བཏགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མིན་གྱིས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནུས་མཐུའི་མིང་ངོ་། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་འདྲེ་བོ་ཆེ་དེས་ལུས་ཅན་གྱི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་གདོན་ཅིང་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཞེས་དང་། བཀའ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གདོན་ནི། ངོ་བོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཡིན་པ་རྒྱབ་བརྟེན་མི་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་རྒྱུ་ཀུན་བརྟགས་འཁྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་བོ་ཆེ་དེས་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་གྱི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། གདོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་འཁྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདག་མེད་བོང་བུའི་ལྟད་པ།

རི་བོང་ལྟད་པའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྙན་གྱི་བཟ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་སྣ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། བདག་མེད་བོང་བུའི་ལྟད་པ་ནི། རི་བོང་གི་ལྟད་པའི་གབ་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། རི་བོང་གི་མགོ་དང་བོང་བུའི་མགོ་གཉིས་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་བོང་བུའི་ལྟད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུག དྲི་མ་སྣར་སྣོམ་པའི་དོན་དང་། རྫས་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། དུ་བ་སྣར་བདུག་ཁོང་དུ་སྲིན་སྨན་

བསྙེན། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་སྣར་སྣོམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་དུ། བུ་བཙས་རྒྱུ་ཞབས་མཚང་ར་མཁལ་ཀེད་གཟེར། ཕྱི་ས་ཤར་བལྟས་ཚང་བྲན་བསྲོས་པས་བདུག ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་རྫས་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་སོ།

བདུད་རྩི། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་བདུད་ཅེས་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དུག་དང་ནད་ཀྱི་མིང་དང་། རྩི་ཞེས་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། འཕྲུག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུག་བཅོས་འཆི་བདག་ཞག་གཅོད་ལས། བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་ཁུངས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། བདུད་རྩི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་སྤྲ་སེར་མིག་ནས་མེ་འབར་བ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དོན་ཏེ་ཚངས་པ་ཡིས། ཧུ་བརྗོད་བྱ་ཡས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། མི་རྒྱུ་པོང་ང་བཙན་དུག་སྦྱང་དུག་དང་། རྒྱུ་བ་ཁྲི་སྦྱིན་སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་དང་། སྲིན་བུ་བ་ཡི་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་གྱེས་པའི་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ལ། གནོད་པའི་ནད་རིགས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་འཕྲོས། དེ་དག་རྣམས་ལ་བདུད་དམ་ནད་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་བསྲུབས་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་སོགས་རྙེད། ལྷ་ཡུལ་ཁྱེར་ནས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས། དེ་ཚེ་སྒྲ་གཅན་ལོག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བདུད་རྩི་བརྐུས་ཏེ་འཐུང་ནས་འཕྲོས་པ་ལ། ཚངས་པས་འཁོར་ལོ་འཕངས་ནས་ཀེ་བཅད་པས། བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ས་ལ་ཟགས་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱུར་ཏེ་འཛམ་གླིང་དུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རུ། སྨན་རིགས་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་མང་པོར་འཁྲུངས། དེ་དག་རྣམས་ལ་རྩིའམ་སྨན་ཞེས་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལ་གཟིཊ་

ཤིག

བདུད་རྩི་དཀར་སྨུག བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ནི་རི་བོང་གི་དྲི་ཆུ་དངོས···དང་། མ་སྐྱེད་ན་ཐར་བུའི་འོ་མ་དང་། སྨུག་པོ་ནི་ཁྲུང་ཐུག་སྨུག་པའི་བདུད···རྩི་ཡང་ཟེར་བའི་ཆ་ག་པའི་ཁ་ཆུ་ལ···ཟེར་ཞེས་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས······གསུངས།

བདུད་རྩི་ལྔ་ལུམས། བ་ལུ་དང་། ཤུག་པ། མཚེ་ལྡུམ། འོམ་བུ། མཁན་སྐྱ་བཅས་ལྔའི་ལུམས་ཀྱི་བཟུས···མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་བཏུས་དོན་བདུད་རྩི་ལྔ་ལུམས་ནི། ཆུ་ཆན་རིགས་ལྔ་སོ་སོར་མ་འཛོམས་ན། བ་ལུ་མི་ཡི་བདུད་རྩིས་པགས་མཉེན་བྱེད། ཤུག་པ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིས་ཡོན་ཏན······མང་། མཚེ་ལྡུམ་བཙན་གྱི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཟུངས་བརྟས། འོམ་བུ་ཀླུ་ཡི་བདུད་རྩིས་རུས་དུག་འབྱིན། མཁན་སྐྱ་རྡེ་བརྒྱད་བདུད་རྩིས་འབྱུང་བ······སྐོམས། འདི་ལྔ་ཁམ་ཁྲོམ་བརྡུངས་ལ་ཆུ་རང་ནུབ། ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བསྲོས་ལ་ཐབས་བཏབ་བསྐོལ། སྐྱུར་ཆིལ་ལངས་ནས་ཆུ་དང་ཆང་གིས་བསིངས། སིགས་མ་སྐྱར་ཡང་བརྡུངས་ལ་བཙོས···ཁུ་བསིངས། བསྡོམས་ལ་ཆུགས་ཙམ་བསྲོས་པའི་ཆུ་ལུམས་ཀྱིས། འགྲམས་འཁྲུགས་ཚད་སྙིང་བྱེར་དང་ལུས་དཀྱི···སྐྱུར། ཡན་ལག་རེངས་འཁུམས་རྨ་ཀན་སུར་ཡ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུད་རྩི་ད་ཆུ། མཚལ་ནའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཚོ་མཛད་གྲུབ་པས། རིན་ཆེན་ད་ཆུ་མཚལ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་ད་ཆུ་མཚལ་ན་སྟེ། འདི་གཉིས་མིང་གིས་མ་ནོར་བའི། ཐོས་པའི་ནོར་གྱི་ཕྱུག་པར་གཅེས། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། དུག་པ་མཚལ་ནའི་མིང་ནི་ད་ཆུ་ན། བདུད་རྩི་ད་ཆུ་ཞེས་བྱའི་ན་བཟོ་ནི། ཟེ་ན་བཟང་པོ་ཤེལ་

འདུ་སྲང་གསུམ་ལ། ཚ་ལ་བཟང་པོ་སྲང་གང་རྒྱ་མཚལ་ནི། བཏུལ་མ་ཞོ་གང་དངུལ་ཆུ་བ་ཆུ་ཡིས། བཞིག་པ་ཞོ་གང་བཅས་པ་དཀྲུག་ཅིང་བསྐོལ། གར་ལྷ་ཞོ་ཙམ་གྱུར་ནས་གྲང་བཅུག་པས། ཞུན་ཆགས་བདུད་རྩི་ད་ཆུ་འདི་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་ད་ཆུ་མཚལ་དང་མ་ནོར་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུད་རྩིའི་ཐལ་བ། ནད་མེད་ཀྱི་རྡོ་ཆེན་མེར་སྲུབས་བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བའི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བདུད་རྩིའི་ཐལ་བ་ནི་མིའི་རྡོ་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟི་སྐད་དུ། ལྷ་བསྙེན་འཁྲུལ་ལམ་སྡོམ་གསུམ་ལྡན། སྡེ་སྣོད་འཛིན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འཆད། ཅེས་ཚང་བའི་རྡོ་ཆེན་བྱུང་ན་རབ་དང་མིན་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྔགས་འཆང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རིགས་རྒྱུད་སྡེ་འཆད་པ་པོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ཚེ་མཛེ་བཞིན་དམ་ཉམས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པའི་རྡོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཚབ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུད་རྩི་མར་ཁུ། རྡོ་ཆེན་ལས་བཏོན་པའི་མར་ཁུ་མིང་།

བདུད་རྩི་ཞུན་གྱི་ཁུ་བ། ཁ་སྤྱོད་སྐམ་ཞིང་ནང་སྐྱེས་པའི་ཉུང་མའི་ཁུའི་གབ་མིང་ཞིག

བདུད་རྩི་རབ་བཞིལ། སེར་པོ་རྒྱ་དྲུས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

བདུད་རྩི་ལོ་མ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པ་མེ་ཏོག་དཀར་ཤས་ཅན་འཆར་བའི་ལོ་མ་གཞོན་ནུའི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གྱ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྣ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། བདུད་རྩི་ལོ་མ་ནི། ཁ་སྤྱོད་ཕྱུགས་ལྷས་

འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པ་མེ་ཏོག····དཀར་ཤས་ཅན་དེའི་ལོ་མ་སྐྱེས་མ་ཐག་པར་བཏུས་པའི་གབ་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཙིའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལོ་མ་ཞེ་ན། གཉན་ཚད་དང་། རིམས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལ་འདིས་ནུས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་སྐོང་གི་ཕྱུགས་ལུས་འགྲམ་གྱི་ར་དུག་མེ་ཏོག··ནག་ངམ་ཅན་འཚར་བ་དེར་བཞེད····པའང་མཆིས་ཏེ། རྫི་སྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན····ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། བདུད་རྩི་ལོ་མ་ནི། ས་ཁ་སྐོང་གི་ཕྱུགས་ལུས་འགྲམ་གྱི་ར་དུག་ ཅེས་བོང་ང་རྩ་བ····དཀར་བ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྨད་དཔྱད་ལྡན་དག······བཞེད་སྲོལ་གཉིས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ····འབྲང་ན་ཁྱད་པར་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་··མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གོང་མ་ལྟར་བཞེད་པ་མཆིས་པས་སྨར་དཔྱོད་ཅིག

བདུད་རྩི་བསིལ་ཞུན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ག་བུར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ག་བུར་རྐྱང་····པའི་མིང་དང་། སྐབས་འགར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་བུར་དགུ་པའི་མིང་ལའང་འཇུག··པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

མདངས། ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་བཀྲག་མདངས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྙིང་ལ་གནས་པའི་དྭངས་མའི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཟུངས་ཁུ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། སྙིང་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ···དང་། ཚེ་གནས་གཟི་མདངས་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་··སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། མདངས་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་གི་ནང་ན་ཆུའི་ཐིགས···པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལ་བར་འདུག་·མོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མདངས་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐིགས་པ་དེ་ཞིག་ན་ངེས་པར་འཆིའོ། མདངས་དེ་སྙིང་གི་ནང་ན་གནས་ན་ནི་མི་ཡང་མི་འཆི་སྟེ།

མདངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཟུངས་བརྟན་ན་ སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང······གནས་པར་འགྲུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདངས་གསུམ་ཡལ། མཛེ་ནད་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྟགས་སུ་སྨིག······· མདངས་ཡལ་ཏེ་གཟི་དང་འདྲ་བ། བྱད་མདངས་ཡལ་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་འདྲ་བ། སོ་མདངས་ཡལ་ཏེ་ངུང་དང་འདྲ་བར··གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀྲ་འབུམ····པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི······དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

མདའ་ཡི་ཛ་མོ། རྒྱུག་ཆུའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཉ་མོའི་གབ་མིང་།

མདའ་བཤའ་ཕང་པ་བཀང་། མདའ་བཤའ་ནི་མདའ་ཡི་སྟོང་ཁ་གཞུ་རྒྱུད་ལ་འགེལ་བའི་དོན་དང་། ཕང་པ་ནི་མདུན་ངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དོན་མདུན་ངོས་བཀང་ཙམ་དུ་གཞུ་འཐེན···པའི་དོན་ནོ།

མདུང་སྨན། དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་རྩ་སྦྲང་གི་སྨན་གཏོང······སྐབས་ནད་སྐྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐོན་འགྲོའི·····སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ······འགྲེལ་ལས། མདུང་སྨན་ནི། རྩ་བཤལ་གྱི་སྨན་དངོས་གཞི་མ་བཏང·····སྔོན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནད་སྐྲོང·····བར་བྱེད་པའི་སྨན་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ···བ་མདུང་གི་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ལུགས་འགས་ཉི་མ་མདུང····གང་གི་དུས་སུ་ནད་སྐྲོང་བྱེད་སྨན······གཏོང་བ་ལ་བྱེད་པའང་མཆིས་པས·····ཁུངས་ཚོལ་ཅིག

མདུང་གསུམ་མདོ། སྤྱི་གཙུག་དང་། ལྟེ་བ། མཚན་དབྲག་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག

མདེལ་ཁར་གདགས། མདའ་མདེལ་ཁར་བསྒྱུར་བ་བཞིན། ལྷུང་ཀྱང་པ་ལ་སྲོག་འཛིན་སོགས་སོ་སོའི···བཅོས་ཐབས་ཁ་བསྒྱུར་བའམ་ཁ་ཚར··གདགས་པའི་དོན་ནོ།

མདོ་བཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོ་བཞི་རུ་འདུས་པའི····

རྩལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྩ་ཚུའི་མདོ་སོགས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བྲུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་རྩ་ཚུའི་མདོ་དང་གཅིག རྟོགས་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མདོ་དང་གཉིས། མ་ཞི་ན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མདོ་དང་གསུམ། དེས་ཀྱང་ནད་རོ་མ་ཐོན་ན་འཇམ་རྩུབ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མདོ་བཞི་ནི། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ན་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདོག་ལྡན། རྒྱ་ཤམ་ཏ་ཡོ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཏྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཟ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། མདོག་ལྡན་ནི་ཏ་ཡོ་དཀར་པོའི་གབ་མིང་སྟེ། དེའི་མེ་ཏོག་མདོག་དཀར་ཞིང་གསལ་བར་ལྡན་པས་མདོག་ལྡན་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པ། ནུས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚིལ་མགོ་དམར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྒྱ་མཚིལ་མགོ་དམར་ཤས་ཆེ་བ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲི་པོ་ཡང་ཟེར། འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། འདིས་དུས་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ལན་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་ནུས་པས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདབ་ལྡན་ཁྲ་བོ། བྱ་སྐྱ་གའི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཏྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཟ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག

བཀྲོལ་བ་སྣ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། འདབ་ལྡན་ཁྲ་བོ་ནི་སྐྱ་ཀའི་གཔ་མིང་སྟེ། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། འདབ་གཤོག་ལྡན་ཞིང་མཁའ་ལ་འཕུར་ནུས་པ་ནི་བྱ་རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལ་སྣ་མདོག་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་ཀ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདམ་བུ་ཀ་ར། སྐྱེ་གནས་དང་རོ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་འདམ་སྐྱེས་རྩྭ་མངར་གྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། འདམ་བུའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་དེའི་རྩ་བ་ལ་རོ་མངར་བའི་ཆ་ནས་འདམ་བུ་ཀ་ར་ཞེས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདར་བུ། རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཙའི་ཕྱིར་འདར་བུ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་རྟགས་སུ་ལུས་འདར་ཞིང་པགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྲུམ་སེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདར་ཤ་ཁྲག་པ། སོག་པའི་མེ་ལོང་གི་མཐར་གནས་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདར་ཤ་ཁྲག་པ་ནི། སོག་པའི་ཁ་འཁོར་ན་བྱ་བ་བྱེད་དུས་འདར་བ་ལྟར་པན་ཚུན་འགྱུར་བས་ན་འདར་ཤ་དང་། ཁྲག་པ་ཞེས་མཐའ་བསྐོར་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོག་པའི་མེ་ལོང་གི་མཐའ་ལ་ཤ་གནད་དེས་མཐའ་བསྐོར་ནས་གནས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུ་བ་འཁྲུགས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མ་སྙོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཉེས་པ་འཁྲུགས་དང་ཁམས་འཁྲུགས་དང་། འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་འཁྲུགས་རྣམས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་མ་སྙོམས་ནས། བྱུང་བའི་ནད་རིགས་སྤྱི་

ཚ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུ་བ་སྙོམས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྔའི་ཁམས་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། ཟད་པ། འཁྲུགས་པ་བཅས་མ་གྱུར་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས། འདུ་བ་སྙོམས་པ་ནད་མེད་དང་། འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ནད་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུ་བའི་རྒྱུ། འདུ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ཏའི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་སྨན་ཏའི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

འདུ་བ་རྣམ་གསུམ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བརྒྱ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བ་གསུམ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མིང་ངོ་། དེ་གསུམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་ནའང་། དེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་འདུ་ནས་མིའི་སྲོག་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ན་འདུ་བ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་པོའི་མིང་ངོ་། དེ་གསུམ་པོའི་ཡན་ཚུན་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། གུར་གྱི་ཀ་བས་ཡར་འདེགས། ཚོན་ཕུར་གྱིས་མར་འཐེན། གདུང་དང་ཐག་པས་ཚོད་ཟིན་ན་གུར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། རླུང་གིས་ལུས་འགུལ་བསྐྱོད་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་གཡོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཁྲིས་པས་ཟས་འཇུ་བ་སོགས་མེ་དྲོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། བད་ཀན་གྱིས་པོ་བའི་ཐེ་སྐྱབས་དང་མཆིལ་མ་སོགས་རླན་གཤེར་གྱི་ལས

བྱེད་པས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་མི་མཐུན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་གི་གནས་སུ་དེ་གསུམ་ག་མེད་ན་མི་རུང་བས་གནས་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབས་པ། ཚ་བའི་བཙོས་བྱས་ན་གྲང་བའི་གཤེད་དུ་བབས་པ་དང་། གྲང་བའི་བཙོས་བྱས་ན་ཚ་བའི་གཤེད་དུ་བབས་པའི་ལུས་ལ་ཚ་གྲང་ གཉིས་ལྡན་ ཅིག་ཏུ་འདོམ་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། གཤེད་དུ་བབས་པ་ཚ་གྲང་གཉིས་འདོམ་པས། གཅིག་བཙོས་གཅིག་སྐྱེ་གཉེན་པོ་ཀུན་མི་ལེན། དཔེར་ན་ཐག་ཆོད་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུ་ཤེས། ཐ་སྙད་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་རིས་སུ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་གཅིག་ཏུ་འདུ་ བའི་ ཤེས་པ་ དེ་ལ་ ཟེར་ ཏེ། གཙོ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྱུས་སྣང་ཆ་ལ། ཡུལ་ལ་དོན་འབྱུང་རྣམ་ཤེས་འཆར། སྣང་ངོར་བྱེད་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུས་པའི་ནད། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ག་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ནད་མཚོན་བྱེད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་དང་། བྱུང་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་པ། འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་བཅས་རིགས་གསུམ་མཆིས་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། འདུས་པའི་ནད་ལ་གསུམ་གས་བཙོས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་འདུས་པ་དང་། བྱུང་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་དང་། འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་གསུམ། ཕྱི་མ་ས་སྨིན་ཚ་བ་དུག་ནད་དེ། དང་པོ་མཆོན་བྱེད་བད་ཀན་སྨུག་པོར་བཏགས། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདུས་

པའི་ནད་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ནད་···མཚོན་བྱེད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ལྟ་བུའི་···མིང་ངོ་། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་ནད་ཅེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མ་འདུས···པའི་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདུས་སོ་གསུམ། སྟོད་སྨད་དང་། མཚོགས་མ། སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས། འདུས་སོ་གསུམ་ཞེས་སྟོད་སྨད་དང་། མཚོགས་མ། སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདུས་སོ་གསུམ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་སྙམ་ན། བྱིས་པའི་དུས་མཚོགས་མ་དང་། སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཀླད་ཕྲིམ་རུས་པ་ལ་མཚམས་ཡོད་པས། དེ་བྱིས་པ་ནར་སོན་པའི་སྐབས་ཀླད་ཕྲིམ་ཡང··ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རུས་པའི་མཐའ་ཀུན······འདུས་ནས་མཐར་ཟུམ་པར་གྱུར་པས···ན་འདུས་སོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལ་གོང་མ་གཉིས་དང་འདྲ···བའི་རུས་སྦུབས་མེད་ཀྱང་གནས་དེར···ཙ་མང་དུ་འདུས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་ཤ་རུས་ཀླད་པ་ཡི། ཙ་གསུམ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོད་འཇོའི་བ་སྨུག་པོ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པའི་བྲག་ཞུན···གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི···སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང······འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན···པའི་རྒྱན་ལས། འདོད་འཇོའི་བ་སྨུག་པོ་ནི་བྲག་ཞུན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་བྲག་ཞུན་བྲག་ལས་རྒྱུན་མི··ཆད་པར་ཞུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པ་ལས་དཔེ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་གཟུགས་སུ····བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོད་ཉམས། ཕོ་དབང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ནས་འདོད་པ་ཉམས་པའི་

དོན་ཏེ། བཅུད་ལེན་བདེ་བའི་དཔག་བསམ་ལས། འདོད་ཉམས་ནི། ལུས་ཀྱི་བཅུད་ཟད་པ་དང་། གདོན་སོགས་ཀྱིས་ཁུ་བ་འཁྲུག་པ། བརྡབས་འགྲམས་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་མི… ཉུང་བར་གྱུར་ནས་འདོད་པ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོད་པའི་ཁྲིན་པ། མོ་མཚན་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག

འདོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། ཕོ་མཚན་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག

འདོད་ཡོན་ལྔ། གཟུགས་དང་། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྔའོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་རང་རང་གི… ཡུལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདོད་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར… དུ་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོམ་གང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཤད་དེ་བརྐྱངས་པའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས… དེའི་གང་གི་མིང་སྟེ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ལག་པ་ལག་མགོ་བཅས་པ་དག ཐད་ཀར་བརྐྱངས་པའི་བར་ནི་འདོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོམས་ཀྱི་ངད་རྩེ། གླ་རྩིའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཏྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་ཏུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། འདོམས་ཀྱི་ངད་རྩི་ནི། གླ་རྩིའི་གབ་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། འདོམས་ཞེས་མཚན་མའི་མིང་དང་། ངད་ཅེས་དྲི་མནམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། གླ་རྩི་མཚན་མའི་གནས་ནས་བྱུང་…… ཞིང་། དེ་ལ་དྲི་ཤིན་ཏུ་མནམ་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདོམས་ཀྱི་ཁྲ་བ། ཁང་པ་གཉིས་

འདོམས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྦ་བུའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གབ་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གབ་མིང་གསལ་སྟོན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། ལུས་སྨད་འདོམས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྦ་བུའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་ལ་འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་འདོམས་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་མཆིས།

འབྲིལ་བ། སྐྲན་དངོས་ལྟར་སྲ་མཁྲེགས་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་ཐེ་སྣབས་ལྟར་མ་ཡིན་པ། གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་ཉམས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཟེར་ཞེས་གོང་སྨན་པའི་པོད་དམར་ལས་གསུངས།

འདྲི་ཁ་སྐོད། གདོན་ཅན་གྱི་འགྲུལ་ལྟས་ཀྱེན་ནས་ནད་པའི་ཤེས་པ་འདྲེས་བརླམས་ཏེ་ཁ་ནས་འཚོལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཅིང་ནད་གཞི་ཡང་ཡང་ལྡང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

འདྲེ་ཆགས། ལུས་དོན་མེད་དུ་ན་བའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ལག་པའི་སོར་མོའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོར་པ་དམར་ཅག་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས་སྔ་མ་དར་མོ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྡོ་རྗེ་མདུད་བཀྲོལ་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་འཁོད་པའོ།

འདྲེ་འཇིག་ཐང་ཆུ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཀུ་ཀུལ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། འདྲེ་འཇིག་ཐང་ཆུ་ནི་ཀུ་ཀུལ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སྙམ་ན། སྔོན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི

མིན་གྱིས་གནོད་པ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་རྡ་ཤིང་འདྲེ་འཛིག་གི་ས་བོན་བཏབ་པས་བདེན་པའི་མཐུས་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ཐང་ཆུའི་དྲི་མ་ལྷང་བའི་དཔག་ཚད་ཙམ་གྱི་སར་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཉེ་མི་ནུས་ཤིང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདྲེ་དཔལ་གང་། སྣང་ཐོག་པའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྟོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གྲོ་སྨན་སངས་རྒྱས་འདྲེ་དཔལ་གང་། ཙི་ཙི་ལ་འཛོམས་སྣང་ཐོག་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྫ་དུ་ར། ཐང་ཁྲིམ་གྱི་སྦྱི་ཤིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྫ་དུར་ཐང་ཁྲིམ་སྦྱིའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་རྫ་དུ་ར་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་གོ

རྫེ་ནད། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལྷང་པའི་རྩ་མིག་ཏུ་འཁྲིམས་ནས་འདྲིལ་བའི་རྫེའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དངས་མ་མ་ཞུ་ལྷང་པའི་རྩ་མིག་འཁྲིམས། ཆུ་ཡི་རྫིད་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱིལ་རྫེ་ཙུར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྫེའུ་འཁྲིམས། རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ། ཡལ་ག་རྣམས་ཤིང་ཐུར་དང་། ལོ་འདབ་རྣམས་རྫེའུ་དཀར་སེར་སྤོ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་སྡོང་འཁྲིམས་བྱ་བའི་ལུགས་ཤིག་གི་མིང་།

རྫོ་ཀླད། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ནུས་པས་ཀླད་པའི་ནད་སེལ་ཐུབ་པའི་རྫོའི་སྨན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། པག་མགོ་བྱིའུ་མགོ་བ་ནུ་དང་། རྫོ་ཀླད་རྫོ་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ། ར་འདྲ་འབྲུག་ཀླད་སོལ་རྫོ་རྣམས། འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ།

རྡོ་སྲུར། རོ་ལ་བསྲེས་ནས་བཏགས་པའི་བད་ཀན་དང་གྲང་བའི་ནད་……འཇོམས་ནུས་པའི་རྡོ་སྨན་ཞིག་གི་མིང་…སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་…མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྡོ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་ཕྱི་རྒྱ་སེར་ལྷང་སྔོ་ཞད་ཡོད་པ་…སྣུ་ཞིང་རོ་མཚུར་དང་ཕྱུགས་མཐུན་ལ་མི་བསྐ་ཞིང་སྲུར་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་སྲན། དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་སྲན་གྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་ལུན་རིང་གནས། བད་ཀན་གྲང་བས་རྒྱ་བྱས་ལྷང་གིས་…བསྐྲངས། ལང་ཡང་གཡོགས་ཤིང་སྲ་བར་སྨིན་པ་ནི། དངས་མ་མ་ཞུ་རྡོ་སྲན་ཞེས་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་མཁྲིས། མདོག་གམ་རོ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མཁྲིས་པའི་ནད་……འཇོམས་ནུས་པའི་རྡོ་སྨན་ཞིག་གི་མིང་…སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་…མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྡོ་མཁྲིས་ནི་རྡོ་བཙག་སེར་པོ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་མཁྲིགས་པ་ལྷང་སེར་མཁྲིས་པ་འདྲ་བ་…སྟེ་གང་ཡང་ལྕེ་ལ་རེག་ན་འབུར་ལ་རོ་…ཁ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་རྒྱལ་བཞི། བྱང་ལུགས་དང་ཟུར་ལུགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་…མཚོན་པའི་རྡོ་རིགས་བཞིའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་…ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་…སྙིང་གི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་……གསལ་ལས། ཐལ་རྒྱབ་མདུང་རྩེ་གངས་ཐིགས་དང་། ཅོང་ཞི་བཅས་ལ་རྡོ་རྒྱལ་བཞི། ཐལ་རྒྱབ་གཉིས་དང་མདུང་རྩེ་གཉིས། རྡོ་རྒྱལ་བཞི་ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྔ་མ་དཔལ་ལྡན་བྱང་པའི་ལུགས། ཕྱི་མ་ཟུར་མཁར་རྗེ་ཡི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་རྒྱས། དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་རྡོ་ཡི་རྒྱས་པ་རིགས་……

གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕག་མགོ་བྱིའུ་མགོ་བ་ནུ་དང་། ཇོ་ཀྲད་ཇོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་གསུམ། ར་འདྲ་འབྲུག་ཀྲད་སོལ་ཇོ་རྣམས། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཇོ་ཆུ། ཆུ་ཚན་སོགས་དྲོད་ཡོད་པའི་ཆུའི་གཏིང་དྲོད་ཀྱིས་ཇོ་ཞུ་ནས་ཆུ་རྡུ་··བབས་པ་ཆུ་དང་བསྲོངས་ནས་ཕྱིར····ཐོན་པས་ལྷངས་པ་ཡལ་བ་དང་ཆུ་ལས་བྱེ་ནས་ཇོ་གཞན་གྱི་ངོས་སུ་ཆུ་དྲིག····ལྟར་ཆགས་པས་ས་མིན་ཇོ་མིན་སྐྱུ·····སོབ་བམ་སེར་སྐྱུར་གྱུར་པ་དེའི་མིང་····སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པར། ཇོའི་ཆུ་ནི་ས་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། བྱང་པ་མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས····མཛད་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས། ཇོ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཆུ་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཇོ་ཛྲེ། སྤྱིར་ཇོ་ཛྲེ་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ཞིག་དང་ཛ་ཙ་མཁྲིགས་པའི་····དོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྨན་གྱི་ནུས་པ་བཤད་སྐབས། ཇོ་ཡི་ཛྲེ་ཙ་ཡུར་གྱུར་པའི་ཕ་ལམ་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤལ་སྨན་སྐབས་ཇོ་ཛྲེ་ཞེས་རྣོ་འཕིགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏེ་སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་ལ······བསྟོས་ནས་བཏགས་པ། ར་ཙ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་སྐབས་ཇོ་ཛྲེ་ཞེས་པ·····མཚན་གྱི་གབ་མིང་ལ་འཇུག་པ། བཅུད་ལེན་སྐབས་ཇོ་ཛྲེ་ཞེས་ལུས་སྲ···ཞིང་མཁྲིགས་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

ཇོ་སྙིང་། དངུལ་གྱི་གབ་མིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན······འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི···མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཇོ་ཏེལ། ཏ་ཤིག་ལྟ་བུའི་ཇོ་མཉེན་ལས་བཟོས་པའི་ཏེལ་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན···གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད····

ལས། ཛོ་དྲིལ་སོང་ཛོ་ཏ་ཤིག་ཛོ་མཉེན་དང་། གཡའ་ཆོད་མཚང་འདྲ་བཞི་པོ་གང་རུང་དྲིལ། ལྷམ་བྱུགས་སྐྲན་སེལ་བསྲེག་གདབ་པགས་ཡ་བསྲེག་མདའ་སྨུག་སོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ། ཤིང་རྭ་རུས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛོ་ཐལ། ཛོ་དཀར་དང་བྱ་ཛོ་ཡང་ཟེར་བའི་ཛོ་མེར་ཆོས་པར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཛོ་ཐལ་དང་ཛོ་ཞོ་ནི། རིམ་བཞིན་བྱ་ཛོ་མེ་ལ་ཆོས་པར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཛོ་བསྲེགས་པ་དེ་ཆུར་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་ཞོ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཚགས་སུ་བྲངས་ནས་སྨན་དུ་བཏང་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཙོས་པ་སྨན་ནང་སྦྱོར་མི་རུང་བའི་དོན་གྱིས་ཛོ་ཐལ་དང་ཛོ་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བས། རིམ་བཞིན་བཙོས་པའི་མིང་མ་བཙོས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛོ་ཐལ་རིགས་ལྔ། དཀར་པོ་འོ་མ་ཁ་དང་། སྔོ་སྐྱ་ཕྱུག་རོན་སྐེ སྐྱ་བོ་གོ་བོའི་རྒྱབ། དམར་སྐྱ་ཏ་སྒོ་ཁ། སྔོ་ནག་ཆར་སྤྲིན་མདོག་བཅས་ཛོ་ཐལ་རིགས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཛྙེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ཛོ་ཞུན་སྦྱོར་བ་ལས། ཛོ་རིགས་དཀར་པོ་སྔོ་སྐྱ་དང་། སྐྱ་བོ་དམར་སྐྱ་སྔོ་ནག་ལྔ། རིམ་བཞིན་འོ་མ་ཕྱུག་རོན་སྐེ། གོ་བོའི་རྒྱབ་དང་ཏ་སྒོ་དང་། ཆར་སྤྲིན་འདྲ་བ་གང་རྙེད་བཙལ། ཞེས་དང་། ཛྙེ་རང་བྱུང་ཛོ་རྗེས། དཀར་པོ་ལུག་གདོང་སྨན་ལ་ཕན། ཕྱུག་རོན་སྐེ་འདྲས་ལུགས་དྲིག་འཛོམས། གོ་བོའི་རྒྱབ་འདྲས་གྲང་སྨན་འཇིག ཏ་སྒོ་ཁ་འདྲས་འདྲིལ་ནམས་བསིལ། སྐྱུང་ཀའི་རྒྱབ་འདྲས་སྒོ་སྨན་ཕན། སེར་པོས་མཆིན་མཁྲིས་འདྲིལ་ནམས་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛོ་སྲོས། མདོག་གམ་དྲི་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྣར་བསྣམ་ན་སྲོས་

དྲི་བྲ་བའི་རྡོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྡོ་སྤོས་ནི། དབྱིབས་ཀ་ཤིག་འདྲ་ལ་དེ་ལས་མཁྲེགས་ཙམ་ལ་ཕྲེང་བ་འཆོས་པར་སྤོས་ཤེལ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་མེ་ལ་བསྲེག་ན་སྤོས་དྲི་བྲ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་ཞུན། ཁ་དོག་སེར་ཚོས་པར་བསྲེགས་པ་ཆུར་བཅུག་ནས་ཞུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱེ་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཁ་དོག་རིགས་ལྔ་མེར་བསྲེགས་ནས། གཉེན་པོའི་ཆུར་བཅུག་ཞུན་གྱུར་པ། ཁ་བ་དངས་མ་ཞོ་དཀྲུགས་ཙམ། རས་ལ་ཞིབ་ཚགས་རྡོ་ཞུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོའི་ཕྲུག་རྡོར། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྲུར་བའི་རྡོ་དཀར་གོང་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཁུངས་ནི་སྔོན་ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་དང་འདྲེ་གཉིས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཛམྦུའི་གླིང་དུ་འཕོར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཚངས་པས་རྡོ་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྦས་པ་སོགས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ། རྡོ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དང་། མཐིང་རྒྱལ་སྔོན་པོ། སྤང་རྒྱལ་ལྗང་ཀུ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། རྡོ་རྒྱལ་མཐིང་རྒྱལ་སྤང་རྒྱལ་གསུམ། རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ། ཆུའི་ནང་གི་རྡོ་ལས་སྙིང་པོ་དོན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཆུ་ནང་གི་རྡོ་ལས་སྐྱེས་

པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་ཨཤྨ་གརྦྷ་སྟེ···
ཅོད་སྐད་དུ་རྡོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྡོ་སོལ། མདོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པའི་རང་བྱུང་རྒྱ་ཆན་འཁོལ···བྱེད་ཀྱི་རྡོའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས···རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྡོ་སོལ་ནི། རྡོ་མདོག་ནག་པོ། དབྱིབས་སོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཚ་དང་འཕྲད་ཚེ་ཧྲངས་པ······འབྱུང་བ་དངོས་རྒྱ་ཆན་འཁོལ་བྱེད་ཀྱི··རྡོ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕ་དམ་པའི་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རྡོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་ན། དེ་ཉིད་མེ་ཡི་ས་གཞི་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་···དང་། ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུརྱ་སྔོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་ཐལ་རིགས་ལྔའི···ནང་ཚན་སྔོ་ནག་ཆར་སྤྲིན་མདོག་ལ····བཞིན་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་རྡོ···སོལ་རྡོ་ཐལ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མི·····འཐད་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མཆིས་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ···འཇིགས་ནས་མ་སྤྲོས་པས་སྐད་དཔྱོད···ལྡན་དག་གིས་གཞུང་དེ་དག་ལ་གཟིགས···ནས་དཔྱོད་ཅིག

ལྷང་དབ། ཞི་ལྷང་རེ་མོས་བྱས་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ལྷང་དབ་ནི། དབ་པ་ཞེས་ངལ་བའི་བརྡ་ཡིན་པས···འདིར་གློ་བུར་དུ་ན་ཟུག་དྲག་པོ་རེ····ལྷང་བའི་མཚམས་སུ་ངལ་བ་ལྟར······གཟེར་ཞི་བའི་ཞི་ལྷང་རེ་མོས་བྱས···ནས་ན་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷང་ཚད། ཁྲི་བ་དང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི·····ཚད་གཞི་ཏག་ཏག་གི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས····

མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི······
འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། ལྡང་ཚད་ཅེས།
གཞུང་ནས་ཚད་བསྟན་པ་ལྟར་ལས····
འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྙོམས་པར་གནས་
པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྡད་རྩ། སྔ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཕྱུགས་
ཀྱིས་ལྡད་བརྒྱབ་པའི་ཁ་རྩ་ལ་བཞེད···
པ་དང་། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་
རྗེས་མཛད་པའི་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།
ལྡད་རྩ་ནི་ཉ་ཁྲག ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
ལྷོ་སྨིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད····
པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་
ལས། ལྡད་རྩ་ཟུར་མཁར་བཞེད་པ་
ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་སྐྱེབ་དང་བསྟུན་ན་ཐེ་
ཚོམ་སྣང་ཡང་རྒྱུད་ཚང་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་དང་མཐུན་པས་ཉ་ཁྲག་རང་འགལ''
བ་ཆུང་བར་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ལྡན་འདུས་ནད། ལྡན་པའི་ནད་
དང་། འདུས་པའི་ནད་གཉིས་ཀྱི་
བསྡུས་མིང་།

ལྡན་པའི་ནད། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གང་རུང་གཉིས་རེ་འདྲེས་པའི····
ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···
ལས། ལྡན་པའི་ནད་ནི། རླུང་མཁྲིས་
ལྡན་པ་དང་། བད་མཁྲིས་ལྡན་པ།
བད་རླུང་ལྡན་པ་བཅས་ནད་གཞི་གཉིས་
རེ་འདྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། དེ་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་ལྡན་པའི་ནད་ཅེས་བརྗོད·····
དམ་སྙམ་ན། རྐྱང་པའི་ནད་ཀྱི་སྙིང་
ནད་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོང་ཟླའི་གྲོགས····
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ལྡན་ཚད། ཚ་བ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་
རླུང་དང་བད་ཀན་གང་རུང་མཉམ་དུ''
འདྲེས་པའི་ཚད་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་ལྡན་ཚད་ཅེས་བརྗོད་དམ·····
སྙམ་ན། རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་ནད་
གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལ་ལྡན་པའི''
ནད་ཅེས་ཟེར་བས་སོ།

ལྡམ་ལྡག ཀོ་བྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག་སྟེ། ལྷོ་སྨིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི····
འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ལྡམ་

སྡུག་སྡེ་ཀོ་ཁྲི་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུམ་བུ་སྡུག་ཤ་དང་ཕན་ཚུན་ནོར་དོགས་ཀྱང······མཚིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ལས། ལྷུམ་སྡུག་ཀོ་ཁྲི་ལྷུམ་བུ་སྡུག་ཤ་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུམ་སྐྱ། སོ་ནམ་བྱས་པའི་ལོ་ཐོག་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་ལྗང་། ལྷུམ་རར་བཙུགས་པའི་མེ་ཏོག་བཅས···མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས···པའི་རི་རལ་དང་། དུ་བ། སྣ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྲོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལྷུམ་བུ་ལོ་ཐོག་རྩྭ་ལྗང་དང་། ལྷུམ་རའི་མེ་ཏོག་མ་ཡིན་པའི། དེ་དག་མཉམ་སྐྱེས་སྤྲོ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུམ་བུ་རི་རལ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ལྷུམ་སྣན····རྒྱལ་པོ་རི་རལ་གྱི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ····རུའི་ཕྲེང་བ་ལས། ལྷུམ་བུའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེས་པའི་རི་རལ་ལ་ལྷུམ་བུ་རི་རལ····དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུམ་གསུམ་བར་ཤུན། སེ་རྒོད་དང་། སྐྱེར་པ། འོམ་བུ་གསུམ་གྱི་བར་ཤུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན··ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སེ་རྒོད་དང་སྐྱེར་པ་འོམ་བུ་གསུམ་གྱི··སྙིང་རི་རལ་བསྟན་པའམ་སྐྱེར་པ་དང་··བརྗེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད····ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲལ···ལས། སེ་རྒོད་སྐྱེར་པ་འོམ་བུ་གསུམ། ལྷུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། དུག་གི་སྐབས་འགར་སྐྱེར་པ་དང་། རི་རལ་བརྗེ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷེ་ཀྲ། སྨྱུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད

པའི་ལས་ཚིག་གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་··ཏུ། ཨི་ཀུ་དང་སྨྲ་མ་དོན་གཅིག ཅེས་དང་། བྲང་རྗེའི་ལག་ལེན་ཡོད་ཚུང་ལས། གང་ཞིག་སྣན་རྣམས་ཕྱེ་མར་འཐག མངར་དང་སྦྱར་བའི་སྨྲ་མ་བྱ། དེ་ལ་ཨི་ཀུ་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འགར་··ཕྱེ་ལས་བྱས་པའི་སྨྲ་མ་བསྐོལ་བ་ལ་ཨི་ཀུ་ཞེས་ངག་རྒྱུན་དུའང་མཆིས་སོ།

ཨིར་ཟོ། ཨིར་སོ་དང་དོན་གཅིག

ཨིར་སོ། འདམ་བག་ལས་བཟོས་པའི་འདྲ་སྐུའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་····པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཨིར་སོ་འདམ་བག་སྐུ་འདྲའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རེ་ལ་ཡོག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་རེ་··དང་། ལྡག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་རེ་སྦྱར་བའི་ནད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐོག····པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་······གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། དེ་མ་ཤེས་ན་ལྡོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། ཡོག་པས་རང་མ་ཞི་བར་གཞན་སྐྱེད་དེ། རླུང་གི་ནད་ལ་ཁ་ཚའི་རོ་བསྟེན་ན། རླུང་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་མཁྲིས་པར་ལྡོག མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཚ་ཚ་བ་བསྟེན། མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བད་རླུང་གཉིས་སུ་ལྡོག བད་ཀན་ནད་ལ་ཁ་དང་ལན་ཚ་བསྟེན། བད་ཀན་མ་ཞི་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་སུ་··ལྡོག མི་འཕྲོད་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་པར་ལྡོག་པ་ཡོད། ལྡག་པས་ནད་དེ་ཞི་ནས་གཞན་སློང་སྟེ། མངར་དང་ལན་ཚས་རླུང་ཞི་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། ཚ་སྐྱུར་བད་ཀན་ཞི་ནས་རླུང་མཁྲིས་སྐྱེད། མངལ་ཁས་མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་བད་རླུང་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུད་སྒོ་བཞི། སྤྱི་གཙུག་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སོར་དྲུག་རེ་གཞལ་བའི······གནས་སུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། སྨུད་སྒོ་དང་། སྨིན་མཚམས། རྣ་ལྟག་སྤྲ་མཚམས་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་བཞེད···པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། འཕྲི་

གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་་་
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་་་་
རྟོགས་སེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། རང་
སོར་ཉེར་བཞི་ལ་གྲུ་གང་ཡིན་པས་་་་
ཕྱེད་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས་རེ་སྤྱི་གཙུག་་
ནས་རྒྱབ་མདུན་དུ་གཞལ་བ་ཐོད་པའི་་
ཚད་དང་། དེ་བཞུབ་སོར་དྲུག་རེ་
མདུན་རྒྱབ་དང་ན་ལྟག་གཡས་གཡོན་་
དུ་འཕེན་པ་འདུས་སོ་གཉིས་དང་།
ལྟ་རྩ་ཁྲི་ཉལ་ཏེ་འཕྲེད་ཉལ་གཉིས་སོ།
དེ་ལྟར་འདུས་སོ་གཉིས་དང་། ཁྲི་
ཉལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོའི་སར་ཆོན་་་་་
བསྐོར་བའི་རྒྱ་ཚད་ནི་སྡུད་སྒོ་ཞེས་་་་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་
སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་་
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་་་་་
ལས། རང་ལུགས་ངོས་འཛིན་ནི།
རྒྱབ་ཀྱི་ལྟག་པའི་ཐོད་མཚམས་ན་རྩེ་་་
དང་ཐད་མཉམ་པའི་སྡུད་སྒོ་དེ་དང་་་་
གཅིག གཡས་གཡོན་ན་ལྟག་གི་སྨྲ་
མཚམས་རེ་དང་བཅས་གསུམ།
མདུན་དཔྲལ་བའི་སྨྲ་མཚམས་ནས་་་་
སོར་བཞི་མར་བཅལ་སྨིན་དབྲག་གི་་་

ཐོད་མཚམས་བཅས་པར་འདོད་པ་་་་་
བཞི། ཞེས་གསུངས་པས་སྨྲ་མ་སྨན་
དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་།
ཕྱི་མ་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་་་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལས། ཁྲུ་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག
ནས། དེ་འཕེན་པ་ནི་ཐོད་པའོ། དེ་
བཞུབ་པ་ནི་འདུས་སོ་གསུམ། རྣ་བའི་
ལྟག་ཏུ་ཐིབ་པ་ནི། ལྟ་རྩ་དག་ནི་ཁྲི་
ཉལ་ལོ། དེ་ནས་མི་ཐུར་གང་བསྐོར་
བ། མི་ལོང་གང་སྟེ་མཐེབ་ཆེན་
བསྐོར། མཐེབ་ལོང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ། དེ་ནི་སྡུད་སྒོ་བཞི་དག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་
བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་་
སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཐོད་པ་ཡི་ནི་
མཚམས་བཞི་པོ། ཐད་ཀ་ཕྱིན་འགྲོ་
མཚམས་ཀྱི་མཐའ། དེ་བསྡད་པ་ནི་
མགོ་འཁོར་དང་། སྨྲ་ཞིང་ལྡན་པ་
ཉམས་ཏེ་འཆི། ཞེས་གསུངས་པས་
སླད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

ཐུད་ཐང་། ནད་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་
ཏུ་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་་

པར་བྱེད་པའི་སྨན་ཐང་གི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་མ་སྨིན་ཚ་བ་སྨྱུད་བྱེད་མ་ནུ… བཞི་ཐང་དང་། དུག་ཚད་དང་སྨུག་པོ་སྨྱུད་བྱེད་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ལྟ་བུའོ།

ཉེ་བཞི། ཆོས་དང་། ནོར། ཐར་པ། བདེ་བ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན… ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག… སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན…… གསལ་ལས། ཉེ་བཞི་ཞེས་པ་ཆོས་དང་ནོར། ཐར་པ་བདེ་བ་བཞི་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྡོང་འགྲེམས། འཆད་བྱའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ། ཡལ་ག ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་བཅས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི… གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གསོ་བ་རིག… པའི་གཞུང་དོན་འཆད་ཐབས་ཤིག་གི… མིང་སྟེ། སྨྲེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྨྲ་བ་མཆོག་ཐོབ་ལས། རྩ་བས་གཞི་བཟུང་། སྡོང་པོས་དོན་དྲིལ། ཡལ་གས་བྱེ་བྲག་ཕྱེ། ལོ་མས་རྒྱས་པར་བཤད། མཐར་ཐུག་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྡོང…… འགྲེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་སྲོལ… འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ… ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང… བར་མངོན་ཏེ། གཡུ་ཐོག་རྙིང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པས་བདུད་རྩི་སྨན་འཕྲེང་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ་བུད་མེད་རྡུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལ་བྱོན་ཅིག་ཟེར་མི་སྣང… བར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ…… ཡས་ཁང་དུ་བྱོན་པས་བུད་མེད་སྨན…… རྒྱལ་ཕྲག་ལ་བཀལ་བ། ལག་གཡས་དཔག་བསམ་ཙནྡན་གྱི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག… དང་། ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་ལ་གསེར་ཞུན་མའི་ཁྲ་བ་འབབ་པ། རྩ་བ་གསུམ། སྡོང་པོ་དགུ། ཡལ་ག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ། ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་

ཉེར་བཞི་རྒྱས་པ། མི་རྟག་ལྔ་ལྡན་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྨིན་པ་གཅིག་བསྟམས། ལག་གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་གཅིག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁྱེར་འདུག་པའི་བྱད་མེད་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་མ་ཕེངས་པར་ངེད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་འདི་གཉིས་ལ་གཟིགས་ཤིག ལྟད་མོ་དང་དོན་ཆེ་བར་ཡོད་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་པས། སྡོང་པོ་གཅིག་གི་སྙིང་ན་སྣ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་འགྲེམས་གསུང་གིན་འདུག སྡོང་པོ་གཅིག་གི་སྙིང་ན་ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྨན་པའི་ཆ་བྱད་གཅིག་གིས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་འགྲེམས་གསུང་གིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས། གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་འགྲེམས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གཅིག་ཞུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཟུར་འདི་དག་ལ་བརྟག་ན་དུས་སྐབས་དེ་ནས་དར་བ་ཤེས་ཐུབ་བར་མཆིས་སོ།

སྟོད་རྩ། མཆིན་པའི་ཙ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྙིང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཁྲག་ཙ་མི་འཕར་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་།

སྟོམ་ཐིག སྟོམ་དང་ཐིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

བརྡ་སྐད། ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེའི་གབ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བརྟན་པས་གསུངས།

ན

ནཱ་ག་བན་དེ། ལུང་རྟོང་འབྲས་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་ཡིན་པར་དེའུ·· དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན···· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ···· ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ནཱ་གི ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ན་ཁི། དེ་བྱུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སེན་འདྲ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། ཛ་ཚ་ནི་ཀྲ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་རུས་ པའོ་ཞེས་དཔལ་སྤྱངས་ཤི་ཏུས་སྦྱོས་སྦྱོར་སྣ་ཚོཊ་ལས་གསུངས།

ནཱ་གུ་ལྷ། མཚོ་སྣ་དང་ཟེ་སྣ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བཙོས་པའི་སྣའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན··· གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་ མཛོད··· ལས། བདུན་པ་ན་གུ་སྣ་ཡི་ཐབས་བསྟན་པ། མཚོ་སྣ་སྤོ་དངས་གྲུ་བཞི་མངར་བག་ཅན། སེར་བསྲེག་ཚག་སྲ་དང་བཅས་ཡར་བ་དེ། སྲང་དོར་ཟེ་སྣ་བཟང་པོ་སྲང་གང་བསྲེ། རང་ཉུབ་ཚུར་གདུས་ན་གུ་སྣ་དེས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ནཱ་བྷན་བྷ་ཨོ། འདུ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་འབྱུ་སྐྱོགས····· རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས···· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ བཞིའི·· དཀའ་འགྲེལ་ལས། ན་བྷན་བྷ་ཨོ་ནི། དབྱར་དུས་ན་བྷན་བྱུང་བའི་ཚེ་འབྱུ···· སྐྱོགས་གཟི་དུང་འདྲ་བའི་ནང་ནས···· ཕྱིར་ལངས་པའི་འབྱུ་འབྱུར་རྡོ་དང····

ལྡན་པ་དེ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ན་མ་རི། ཉིན་རེའམ་ཐེངས་རེའི་བདེ་སྐྱིད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ན་མ་རི་ཞེས་ཉིན་རེ་འམ། ཐེངས་མ་རེ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ན་རམ། ཚུ་འགྲམ་ན་བའི་ནང་སྐྱེ་བའི་རམ་བུ་ལ་ཟེར་བས་འདིར་ སྨྲ་བརྡས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་ལས། ན་རམ་ན་བའི་ཐང་ལས་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནག་པོ་ཁྲི་གཉེར། མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤུ་དག་ནག་པོའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནག་པོ་ཁྲི་གཉེར་ཚོགས་པ་ཅན། སྡེ་ངར་ལྡན་པ་ཉེ་རུ་ཀ ཤུ་དག་ནག་པོའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནག་པོ་ཐོག་རྡེག རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དུག་ནད་ཟློད་པར་ཐབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་དུག་ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་སྨན་བའི་འཛུམ་ཟེར་ལས། ནག་པོ་ཐོག་རྡེག་ནི། དུག་ནད་ཟློད་པར་ཁྱབ་ནས་འཕྲུལ་དུ་ཐོག་ཐོག་པ་ལྟར་ཟློད་དཀྱིལ་ནས་བྲག་ལྡང་ཞིང་འཁྱིལ་བ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནག་པོའི་ལུམས། ཐང་ང་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ རྫའི་སླངས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་འབུར་ སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེར་ནག་པོའི་ལུམས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྦྱོར་སྡེ་དངོས་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཅེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ནག་པོའི་

ཁྲམས་ཀྱི་གདུལ། ཁྲི་ལྡུད་རི་ལྷུགས་
སྤྱང་ཚེར་རྩ་བ་དང་། དུག་གསུམ་
བྲན་བཞི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་གུལ་རྣམས།
རྫིན་ཁྱི་མར་ནག་སྦུར་བཙོས་ཞུན་དུ····
གཞག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནག་པོ་སུམ་བསྲིལ། ལུས་སྲོག་ལ་
འཕྲུལ་དུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ནད····
གདུག་པ་ཅན་ལ་ནག་པོ་ཞེས་མདོག་གི་
ཐ་སྙད་སྦྱར་བའི་གཉན་དང་ཚད་པ····
ལྷུང་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྲིལ་བའི་ནད···
ཀྱི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་
དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན····
ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ···
རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས།
ནག་པོ་སུམ་བསྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
གཞུང་ལུགས་སྨྲ་ཐྲི་བསྲིགས་ན་གནམ··
གཉན་དེ་དེ་ཉེས་སམ་པཐྱ་ད། ནད་
བདག་མ་མོ། ལུས་གནས་ཀྱི་སྲིན་བུ་
བདུན་བཅས་འབྲུགས་པ་ལ་བྱེད་སྨམ···
ཀུང་དོན་ལ་གཉན་ཚད་ལྷུང་གསུམ····
བསྲིལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··
རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ནག་
པོ་སུམ་བསྲིལ་ནི། གཉན་ནད་གདུག་
པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། འདིར་ནག་པོ་
ཟེར་བ་ནི་ནད་དེས་ལུས་སྲོག་འཕྲུལ···
དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ།
དཔེར་ན། མི་སྡིག་ཉེས་ཅན་ལ་མི་ནག་
ཟེར་བ་ལྟར་དང་། སུམ་བསྲིལ་ནི།
གཉན་དང་ཚད་པ་ལྷུང་གསུམ་མཉམ···
དུ་བསྲིལ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ནག་རྩངས། ནག་ཏུ་གནས་པའི་
རྩངས་པའི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་ནག་
སྦལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག··
པར་མངོན་ནོ།

ནག་ཚང་ཡ་ཀྲོང་། འབྱུང་ཁུངས་
ལ་བསྡོས་ནས་བཏགས་པའི་སྡོད་ནག···
ཚང་དུ་སྐྱེས་པའི་མཁན་པ་ཡ་ཀྲོང་གི···
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སོག་པོ་
ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཀ····
རུའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། གནམ་
མཚོ་ཕྱུག་མོའམ་ནག་ཚང་ནས་བྱུང་བ··
ལ་ཡ་ཀྲོང་ནག་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དོན་

ལ་ཡ་ཀྲོང་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་མཁན་··
པ་ཆ་ཀྲོང་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནགས་ཀྱི་རྩ་བ། ཨོལ་མོ་སེའི་གབ་
ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ནགས་མའི་ཐང་རྩ། གསོམ་ཐང་
ཤིང་དང་། ཤུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐང་
ཚུའི་མིང་།

ནང་གི་བུ་ག་བཅུ་གསུམ། ལུས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྲོག་དང་རླུངས···
སོགས་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་གཙོ་ཆེ་བ་བཅུ····
གསུམ་འདྲེན་པ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད···
ཚུལ་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་པས་བློ་དང···
ལྡན་པ་དག་གི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྲོག་གི་
སྙིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི་རྩའི་རྒྱུན་བཅུ་
གསུམ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ཡོད་དོ།
དེ་ཡང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྒྱུ་བའི··
རྒྱུན་སྲང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངས་མ་
ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་རྒྱུ···
བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་། དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་
གཅིན་དང་། ཙ་དང་། རྫུལ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་། ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་
སྲང་དང་། སྙམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་སྲང་
དང་བཅུ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་···
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྲོག་ཆེན་
པོའི་སྙིང་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་ཙ་དབུ་མ་ཡན··
ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རླུངས་རྒྱུ་
བའི་བུ་ག་བདུན་ལས་དང་པོ་ཕོ་བ····
ནས་མཆིན་པའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི······
དངས་མ་རྒྱུ་བའི་བུ་ག ཁྲག་ནས་ཚིལ་
བུའི་བར་དུ་ཤ་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་རྣམས···
དང་། ཤ་ནས་རུས་པའི་བར་དུ་ཚིལ་
རྒྱུ་བའི་བུ་ག་རྣམས་དང་། ཚིལ་ནས་
རྐང་མར་གྱི་བར་དུ་རུས་པ་རྒྱུ་བའི་བུ··
ག་རྣམས་དང་། རུས་པ་ནས་ཁུ་བ་
དཀར་དམར་གྱི་བར་དུ་རྐང་མར་རྒྱུ····
བའི་བུ་ག་རྣམས་དང་། རྐང་མར་
ནས་བསམ་སེའུའི་བར་དུ་ཁུ་བ་དཀར··
དམར་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་རྣམས་ཏེ་བདུན····
དང་། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བཤང་བ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཕོ་བ་ནས་གཞང་

ནག་པོའི་བར་དང་། གཅིན་རྒྱ་བའི་ལམ་པོ་བ་ནས་ཆུ་སོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དང་། རྩལ་རྒྱ་བའི་བུ་ག་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ཏེ་དྲི་མའི་རྒྱུན་སྲང་གསུམ་དང་། ནམ་ཚོང་ལ་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆུ་དང་ཟས་རྒྱ་བའི་བུ་ག་སྟེ་རྒྱུན་སྲང་བཅུ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པེ་སྡོན་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་བཅས་སུ་ཞལ་ལུང་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དཔལ་སྤྱངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲོག་གནས་པའི་རྟེན་ཏེ་ངངས་མའི་རླུང་རྒྱ་བའི་བུ་ག་ཕྱ་རགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་གཅིག་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ནས་ཁྲ་བའི་བར་ཟུངས་རང་རང་རྒྱ་བའི་བུ་ག་བདུན། དྲི་མ་བཤང་བ་རྒྱ་བའི་བུ་ག་པོ་བ་ནས་གཞང་ནག་པོའི་བར་དང་། གཅིན་རྒྱ་བའི་བུ་ག་མཁལ་མ་ནས་ལྒང་པའི་བར། རྩལ་རྒྱ་བའི་བུ་ག་ཙ་སྤུབས་ཕྲ་མོ་ནས་བ་སྤུའི་ཁུང་བུའི་བར་ཏེ་དྲི་མ་རྒྱ་བའི་བུ་ག་གསུམ། ནམ་ཚོང་ལ་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་ཟས་རྒྱ་བའི་བུ་ག་མིད་པ་དང་། ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལུད་པ་ཙམ་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་བུ་ག་ཡོལ་ཀྲོང་བཅས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ནང་ཡན། ཕྱི་ནས་དགྲ་རྐུན་འོང་བར་ནང་མི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱིས་སྣ་ཁྲིད་པ་ལྟར། འདིར་སྦྱོར་ཐྱེའི་སྨན་གྱི་སྙིང་དུ་སྨན་ནུས་ནད་སྙིང་དུ་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ནད་རང་རང་གི་གཉེན་པོས་ཁ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་གོ་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཡོད་ན། དེ་ཡིས་ནང་ཡན་སྣ་ཁྲིད་ཅིག དེ་རྗེས་ཆྭ་གྲོགས་རྩལ་ལྡན་ན། ལག་ཏུ་གསོད་པའི་མཚོན་བསྒྱུར་བས། དགྲ་བོ་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་འཇོམས། སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནང་ཡན་མཁན། ནང་གི་གསང་བ་རྣམས་ཕྱི་མི་ཡན་པ་གཞན་ལ་བཤད

མཁན་གྱི་མིའི་མིང་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནང་ཡན་མཁན་དང་བྱ་གཏོང་མཁན། ནང་གཏམ་ཕྱི་ལ་སྒྲོགས་མཁན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནང་སྐྱུག ནད་བབས་སའི་གནས་དང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་ བཏགས···པའི་གཉན་ནད་ཁོག་པའི་ནང་གི་དོན···སྣོད་ལ་ བབས་པའི་ ནད་ཀྱི་ མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། གཉན་ནད་ཅེས་བྱའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད། ཁོག་པའི་ནང་གི་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ཏུ། བབས་ཏེ་སྐྱུག་པའི་ནད་རྟགས་ལྟར·····སྟོན་པས། ནང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་དེ་ཡི་རྟགས་བཙོས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་ ཁམས་མ···སྙོམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ གཟེར····བའི་ཟུག་རྔུའི་མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད···པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་···ཁོག་ དབུག་ ཁྲུང་ ཆེན་ ཕྱིང་བ་ ལས། ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་ པ··སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་གདུངས་ཤིང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནད··ཅེས་བྱའོ། ནད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དང་། ཞུགས་ཚུལ་དང་། གནས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། ཞེས་དང་། བྲང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་ མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུད་དོན་རབ་གསལ་ལས། སྤྱིར་ནད་ཅེས་པའི་དོན་གནོད་ཅིང·····གཟེར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ནད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དོན་འཇུག་པ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ནད་དང་ཐོག་པ་རིམས་གནོད་བྱེད། འགྱུར་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་མ་ཞུའི་སྐྱོན། ཟ་བྱེད་འཚོ་དགའ་འཁྲུན་གནོད་རྐྱེན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

སྨྲས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་
སྐབས་འགར་རྣམ་པར་མ་གྱུར་ པའི་…
སྐབས་སུ་ནད་ཅེས་འབྱུང་ བས་དེ་ནི་…
འབྱུང་འགྱུར་ལ་དགོངས་ནས་བཏགས་…
པའི་མིང་སྟེ། རྒྱུད་དོན་རབ་གསལ་
ལས། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་
ནད་དེ་བཏགས་པ་མིང་གི་ནད་ཅེས་བྱ་…
བ་སྟེ། བྱད་པར་བྱ་བ་ལ་མེའི་རྒྱུ་ལ་
བྱད་ཤིང་ཞེས་བཏགས་ཀྱི། རྐྱེན་དང་
འཕྲད་ན་མེར་གྱུར་པ་ལ་བྱད་ ཤིང་གིས་
སྨྲ་མེད་པར་མེ་ཞེས་པ་ལྟར། ཞེས་
དང་། དཔལ་ཕྱུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་
འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ནད་ནི་
ལུས་གསོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རླུང་མཁྲིས་…
བད་ཀན་གསུམ་ གྱི་ མིང་ ཡིན་ ཞིང་།
དེར་ནད་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་འབྱུང་……
འགྱུར་དེ་གསུམ་པོ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་
པར་གྱུར་ན་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་…
གཟིར་བའི་ ནད་འབྱུང་ བའི་ ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན། ཏིལ་མར་རང་ཉིད་མེ་མ་
ཡིན་ཀྱང་ཤིང་འཚིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་…

ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་ཀྱི་དབྱེ་ཚེ། ཟུག་རྔུ་སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་…
སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་…
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་ དོན་ཉི་…
མར་གསུངས།

ནད་ཀྱི་རྩེ་གཞིལ། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུའི་
རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་
མ་ནས་གཉེན་ པོས་ནད་ཀྱི་ འགོ་ནོན་…
པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

ནད་ཀྱི་ཟིན་རིག་ དྲུག་ ཅུ་རྩ……
གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་མདོ་དོན་སྙིང་པོ་དྲིལ་…
ནས་བཀོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་…
གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྩ་བ་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ནད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་བཞི་ཡིས། འཇུག་སྒོ་
རྣམ་པར་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ནི། ལུས་
ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་།
རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བཅོ་ལྔ་རུ།
ན་སོ་ཡུལ་དུས་དགུ་རུ་འཕེལ་བྱེད་དེ།
འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི་ནད་དགུར་…

སྨིན། ཕྱོག་པའི་རྒྱུ་ནི་བཅུ་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར། མདོ་དོན་དྲིལ་བས་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་གསོ་བྱའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····འགྲེལ་ལས། ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་ནི། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུ··ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྙིང་པོ······བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕྱིར་ཟིན་ཏིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་གང······འཆད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ······བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས། ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་ནི། ནད་ཀྱི་སྨོས་ཆ། ཀ། འདི་ནད་ཀྱི་ཟིན་ཆར་བའི་དོན་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ལོ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་དུས····གདོན་སོགས་ནད་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་ཁྲག ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་ནད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཁྲག་ངན་གྱི་མིང་''སྟེ། རྗེ་བྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང····བསྲེལ་ལས། ནད་ཁྲག་དྭངས་མའི་གནས་སུ་ནོར་བས་ན། ལུས་ཟུངས་གནོད་ཅིང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་ཕྱིར། གང་ཉེའི་རྩ་ནས་ངན་ཁྲག་ཤེད་སྨད····པས། མི་ངན་རྟེན་བྲལ་གནོད་མི་ནུས་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ཁྲག་ཕྲ་ཤུགས་དྲག་སྣ་ལ་ཤེར་དུག་སོ། བྱ་ཁྱུང་རྒྱབ་འདྲ་ཕྱུ་བ་དཀར་བ་དང་། བེ་སྟབས་རྣག་མཁྲིས་ཚགས་ན་ནད་ཁྲག་སྟེ། བྱུགས་ཚོགས་སྐྱེད་ཆེ་ནད་འབྱུང་སླ་བ''ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ནད་ཅན། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྷའི་ཁམས་མ་སྙོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི''ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་མིང'''སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དཔལ་ལྡན་སྨན་པ་ལྷུན····གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པར། དང་པོ་ནད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཆ་མི་སྙོམས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉེས་གསུམ་འཁྲུགས། ཉེས་གསུམ་འཁྲུགས་པས་ནད་ཅན་གྱུར། དང་པོ་འབྱུང་བཞི་ཆ་སྙོམས་ན། ཉེས་གསུམ་འཁྲུགས་པ་ག་ལ་སྲིད། ཉེས་གསུམ་མ་འཁྲུགས་ནད་མི་འབྱུང་། ནད་ཅན་ནད་མེད་ངོས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་ དང་ སྦྱར་ ཏེ་ བཤད་ ཚུལ་ བསྡུ། གཉིན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྨན་དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནད་ཀྱི་གནས་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནད་ལྡང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་བལྟོས་ནས་གང་ལ་དེ་འཚམ་གྱི་ནད་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨན་བཏང་བའི་ཚུལ་ལའང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་མཆིས་ཏེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་པཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། གང་ཞེ་ན། བད་ཀན་ལྷང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལས་འདས་པའི་ནད་སྐྱབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཟས་མ་ཞེན་པ་སྐྱེ་སྣ་ཙོ་སྒྲ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཐིཝ་སུས་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་ ༡། ཕྱུར་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དེ་ནི་ཉི་ཕྱེད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྔོན་ལ་བཏང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཟས་ཟ་བ་དང་ ༢། མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་ཉི་ཕྱེད་ཀྱི་ཟས་ཕྱེད་ཟོས་ཕྱེད་མ་ཟོས་པའི་དབུས་སུ་བཏང་ནས་སྐར་ཁ་ཟས་ཕྱེད་པོ་དེ་ཟ་བ་དང་ ༣། རླུང་ཁྲབ་བྱེད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་ཉིན་ཕྱེད་དམ་དགོང་མོའི་བཟའ་བཏུང་ཟོས་མ་ཐག་པའི་མཐར་བཏང་བ་དང་ ༤། སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་ཟས་ཁམ་རེ་དང་སྨན་ཐུན་ཚང་རེ་སྤེལ་ཞིང་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་ ༥། ཐེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་མཚམས་མཚམས་སུ་སྔ་ཟས་ཞུ་སྨན་ཞུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བཏང་བ་དང་ ༦། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཕྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་ཁ་ཟས་ལ་མ་བལྟོས་པར་དུས་ངེས་མེད་དུ་ཅི་གྱུར་ཏེ་ཐུན་ཚང་

ཆུང་ཡང་ཡང་བཏང་བ་དང་ ༥། ཡི་
ག་འཇུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འགའ་་
ཞིག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་ཕན་པའི་ཁ་་་
ཟས་དང་བཅས་ཏེ་བསྲེས་ནས་བཏང་བ་
དང་ ༦། སྐྱིགས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་ཁ་ཟས་
ཀྱི་སྔོན་དང་རྗེས་གཉིས་ཀར་བཏང་་་་་
ནས་ཁ་ཟས་སྨན་གྱི་དབུས་སུ་མནན་་་་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་བ་དང་ ༧། ནམ་
ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་་
འགའ་ཞིག་ནི་དགོང་གའི་ཁ་ཟས་མ་་་་
ཟོས་སམ་ཟོས་ཀྱང་ཞུ་ནས་ མཚན་མོ་་་
ཉལ་ཁར་བཏང་བ་ ༡༠ སྟེ་བཅུ་པོ་་་་་
ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་གདོན། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་
ཁམས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ནད་དང་། མི་མིན་གྱིས་གནོད་
ཅིང་འཚེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་
པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་་་་་
འགྲེལ་ལས། ནད་གདོན་ནི། འབྱུང་
ཁམས་ཆ་མི་སྙོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་་་་
ནད་དང་། མི་མིན་གྱིས་འཚེ་བའི་
གདོན་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ནད་མེད། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་འམ་
ལྔའི་ཁམས་སྙོམས་པར་གནས་ཤིང་་་་་
ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་མ་གཏུང་བའི་མིང་སྟེ།
བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས།
ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་འམ་ལྔའི་ཁམས་
འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། འཁྲུགས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་སྙོམས་པར་ གནས་པ་ལ་ནད་
མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་
ནད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། ལར་ནད་ཅན་དང་ནད་
མེད་ཅེས་པ་སྐབས་འགར་རིང་རྒྱུའི་ ་་་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ ་་་
དང་། སྐབས་འགར་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་
པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་་
སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ནད་
རྣམས་ ཀུན་གྱི་ རྒྱུ་ནི་ གཅིག་ པུ་སྟེ།
བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་་
ཅེས། དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྡིང་

གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་ཁྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་ཡང་། མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ཁྱད་པར་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་··· གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་···· ནས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ཇོ་མཚར་ཙ་བདུན་ནད་མེད་མི་ལ་བལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་···· གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དཔལ་པོའི་སྨན་པ་ལྷན་སྐྱབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཞིར་བཞག་ལ། མ་རིག་ནད་བྲལ་ཡོད་མ་ཡིན། རིང་རྒྱུའི་དབང་དུ་ནད་བྲལ་མེད། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་བྱས་ནད་མེད་ཡོད། དེ་ན་དྲང་སྲོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ཇོ་མཚར་ཙ་བདུན་གསུངས་པ་ཡང་། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། རིང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་གཞི་མཁྲིས་པ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་··· ཁམས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཡོངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ཁྱུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་·· འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་··· རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་ཞེས་···· བརྗོད་ཅེ་ན། ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་······ ཁམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་···· ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་སྨོན་རྐྱེན་གཉིས། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་···· གཉིས་ལ་ཟེར་ཏེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ནད་སྨོན་པའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནམ་ཚོང་། སྒྲིག་རྩིས་ཀྱི་མིང་དང་། སྐེ་སྟོང་ནས་མཆིན་དྲི་བར་གྱི་བྱང······ ཁོག་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ངམ། སྒྲིག་རྩིས་ཡན་དང་གྲི་བ་མན་བར་གྱི་སྤྱི་མིང······ བཅས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཕྲག་པ་དཔུང་མགོ་ཁུར་གནས་ཏེ། སོ་མིན་དེ་མཚམས་ནམ་ཚོང་ངོ་། ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་གསེར་ཕྲེང་རོལ་པ་ལས། ནམ་ཚོང་མགོ་དང་སྐེ་ཡི་རྟེན། མགོ་འཛིན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི······ ལྡེ་མིག་ལས། སྒྲིག་རྩིས་ཞེས་པ་ནམ་ཚོང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩིས་ལ་བཞེད་པ་·· དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ནམ་ཚོང་ནི། སྐེ་སྟོང་ནས་མཆིན་དྲི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་དེའི་སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ······ བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི·· ནང་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན····· གསལ་ལས། ནམ་ཚོང་ཞེས་པ་སྒྲིག་རྩིས་ནས། གྲི་བ་བར་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་རྩིས་བྱང་ཁོག་སྟོད། སྐབས་ཐོབ་གཞན་དུ་འང་འཇུག་པ····· མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནམ་རེ། སྨ་ཡང་གི་ཚད་གཞལ་བྱེད་རྒྱ་མའི་སྲང་གི་བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་མིང·· སྟེ། སྟོད་སྨན་དཀོན་ཅོག་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་ཁྲིད་ལས། ནམ་རེ་ཞེས་པ་སྲང་གི་བཅུ་ཆ་སྟེ། སྐར་མ་གང་རེ་ཞེས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནར་ནར་པོ། མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་སྐབས·· ཀྱི་མངལ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས···· འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན·· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད····

བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ནར་ནར་པོ་ནི་མངལ་གནས་ཀྱི་ལུས་དབྱིབས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ནར་མོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནལ་བུ། རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བསྐོས་ལྟར་ འཇིག་རྟེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོག་ཏུ་ཉལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ས་སྐྱ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། ནལ་བུ་ནི་ཕ་རུས་གཅིག་པའི་ཕོ་མོ་གཉིས་བགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བུའོ། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། ནལ་བུ་ནི་ཕ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་བུའམ་གཞན་གྱི་ཚང་མ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཟླ་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུརྱ་ལས། ནལ་བུ་ཞེས་དངོས་ནི་རུས་གཅིག་པའི་བར་བྱེད་ནའང་སྐབས་འདིར་ཕ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཐབས་མེད་པ་རང་ བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནི་ཨ་ལི། ཕྱམ་ཕྲག་ཕོ་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ ཁྲིག་སྨན་འཁྲུངས་དཔེ་བསྟུས་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས། ཕྱམ་ཕྲག་ཕོའམ་ནི་ཨ་ལི། ཕྱམ་ཕྲག་མོའམ་ཀ་བྱི་ལི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནི་ཙུ་ཏ། སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྷའི་ཡ་གྱལ་རྟག་སྐམ་དང་། གླང་ཐབས། གཞང་སྲིན་སོགས་རྒྱ་ཡོང་གི་ནད་ཕྱུར་དུ་ཉུངས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་ལམ་ནས་སྨན་མས་བཏང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་སྟངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ

ལས། ནི་རུ་ཧ་ནི། རྟག་སྐམ་སོགས་རྒྱ་ཡོང་གི་ནད་ཐུར་དུ་ཕྱིར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་བཤང་ལམ་ནས་མས····བཏང་བ་དགོས་པའི་སྡེ་ཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནཱི་ལ་ཨུཏྤལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས····ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནཱི་ལ་སྔོན་པོ་དང་། ཨུཏྤལ་སྔོ་འབྱུང་ཞེས་འགྱུར་བས། ཨུཏྤལ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་སྔོན་པོའི་མིང་ངོ་།

ནུ་འཛིང་། ནུ་མའི་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན····ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་····ལས། ནུ་འཛིང་ནུ་མའི་རྩ་ཞེས་བྱ། སྙིང་འོག་སོར་གཉིས་ནུ་མའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་རྙིང་འགའི་ནང་ནུ་འཛིངས་··དང་། ནུ་འཁྱིངས་ཞེས་མཆིས་པས་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཅིང་ཡི་གེ་མ་དག···པ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་ལས་ཁུངས་མ་རྙེད་པས་སྐད་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ནུ་རྡུབ། ནུ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆའི་མིང་།

ནུ་ཚབས། མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་བཅུའི་ཡ་གྱལ་ནུ་མའི་གནས་སུ་བབས་པའི···ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནུ་ཚབས་ནུ་མ་སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནུ་ཞོ་འཛག་པའི་བཙུན་མོ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐར་ནུའི···གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན···གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ····ཞིག་བཀྲལ་བ་སྔོ་གསལ་མཁྲིན་པའི····རྒྱན་ལས། ནུ་ཞོ་འཛག་པའི་བཙུན་མོ་ནི་ཐར་ནུའི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཅིག་ནི་ཐར་ནུའི་རྩ་བ་དུམ་བུར་བཅད་ཅེ་ཆད་མཚམས་ནས་ནུ་ཞོ་ལྟར་ཁྲ་བ··འཛག་པས་ན་དཔེ་ཐར་ནུ་བཙུན་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནུར་ནུར་པོ། མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པའི་སྐབས་

ཀྱི་མངལ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་ལ་རླུང་ཀུན་ཏུ་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲིས་ནས་ཐ་མ་ལས། ཅུང་ཟད་བསྐ་བའི་རྣམ་པ་ནུར་ནུར་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ནུར་ནུར་པོ་ནི་ཞོ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཅུང་ཟད་གར་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནུས་པ་བརྒྱད། སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་བསྡུས་པའི་ལྕི་བ་དང་། སྣུམ་པ། བསིལ་བ། རྟུལ་བ། ཡང་བ། རྩུབ་པ། ཚ་བ། རྣོ་བ་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་ཡུ་འཚོ་བྱེད་བཞི་དགའི་དྲིས་ལན་ཉིན་བྱེད་འོད་ཕྲེང་ལས། ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་ཞུན་མར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན། ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདིས་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་འབྱིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་པོའི་གཙོ་བོ་ཚིག་བསྡུས་པར་ཡིན་པས་ནུས་པའམ་མཐུ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ནུས་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་མཆིས་ཏེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ནུས་པ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་དང་རྟུལ་བ་དང་། ཡང་རྩུབ་ཚ་དང་རྣོ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནུས་བསྲེགས་ཐལ་བ། བསྲེག་བྱའི་སྨན་གྱི་དྭ་བ་མ་ནོར་ཞིང་འཚིག་དྭག་པ་དང་། མ་འཚིག་པའི་སྐྱོན་སོགས་བྲལ་བའི་སྦུབས་བསྲེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་

བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་···
པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་
སྣང་མཛོད་ལས། ཤིང་སྡོ་ཕྲུམ་བྲུན་
ལ་སོགས་ནུས་ལྡན་དུ། བསྲེག་དགོས་
དུ་བ་མ་ནོར་ཁ་བཅད་བསྲེགས།
གྲང་ནས་ཁ་ཕྱི་ནག་འཚེར་འོད་ལྡན་··
ཞིགས། སྡོ་དཀར་ཐལ་སྡོན་འདྲ་
རྣམས་ནུས་ནོར་ངན། ཁམ་སེར་རང་
མདོག་ལྡན་རྣམས་མ་འཆིག་སྨིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆེ་ལེག ལག་པའི་མཁྲིག་མ་མན་དང་།
རྐང་པའི་ལོང་མོ་མན་གྱི་ཕྲན་རྩེའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཆེལ་ཨ་ལྕུགས་སྐྱ། ཉེ་ཤིང་གི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་···
ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙེར་གྱི་མིང་
ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནེལ་
མ་ལྕུགས་ཀུ་དག་བྱེད་དང་། ཉེ་སྨུག་
པ་དང་ཉེཝ་རྣམས། ཉེ་ཤིང་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ནཱ་ག་གེ་སར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ནཱ་ག་ཞེས་ཀླུ་··
དང་གླང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གེ་
སར་ཞེས་ཀེ་ས་ར་ཟེར་ཆག་པས་སྐྲ་····
དང་ཟེ་འབྲུ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་······
འདིར་གླང་པོའི་ཟེཝ་འབྲུ་ཞེས་འགྱུར་···
བར་དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་····
ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་····
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ནཱ་ག་པུཥྤ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནཱ་ག་ཞེས་
པ་ཀླུ་དང་། གླང་པོ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་
སྐབས་འདིར་གླང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
པུཥྤ་ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་པས་གླང་···
པོའི་མེ་ཏོག་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་····
སྤྲུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་··
མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་····
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ནཱ་མ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་···
ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་····
སྔོན་ལས། ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་མཚན་ལ་··

དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཁ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནྱ་གྲོ་དྷ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཀང་མང་ཞེས་འགྱུར་བས་དེའི་ས་བོན་ནི་ཆེ་ཆུང་སྙིངས་དཀར་གྱི་བཞི་ཆ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་ཡལ་ག་རྒྱང་གྲགས··· ཙམ་དུ་ཁྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས····· སྐྱུར་བའི་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར···· བཤད།

གནག་རྫོད་ཤ། གནག་ཅེས་མིའི་བདག་པའི་དུད་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་མིང་ཡིན··· ཡང་སྐབས་འདིར་གཡག་དར་མ་སྨོ····· འཁེལ་མ་བྱས་ཤིང་སྤུ་གྲ་མ་ཉམས་པའི་ཤ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···· པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གནག་ཅེས་མིའི་བདག་བ་ལང་དང་། འབྲི་མཛོ་ར་ལུག་སྤྱི་ཡི་མིང་། གནག་རྫོད་གཡག་ནི་དར་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནག་ཤ། གནག་ནི་མིའི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་ཤའི་མིང་།

གནད་མཆིན་རྩ་བྱེར། མཆིན་པའི་འགྲམས་ཁྲག་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ···· བྱེར་བའི་མཆིན་ནད་ཅིག་གི་མིང་།

གནད་དུ་བབས་པ། སྙིང་དང་ཀླད་པ་ལྟ་བུ་གཉན་པའི་གནད་ཀྱི་གནས་སུ་མཚོན་ཕོག་ནས་བཅོས་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། གནད་དུ་བབས་པ་སྲོག་གནས་བཅོམ་པ་སྟེ། སྲོག་རྩ་ཆད་པས་བཅོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྙེད། གྲུས་ཀ་བཙན་པོ་དགྲ་ལ་གོར་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནམ་ཀྱི་བུ་རམ། ཆར་ཉུང་གཞོན་ནུ་ཕྲིབ་སྐམ་བྱས་པའི་མིང་།

གནས་བཅུ་གཅིག གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི······ བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོགས་བཅུ་གཅིག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་

མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་གནས་སྡོམ་ཚིག་གི་ལེའུ་མདོའི་གནས་དང་གཅིག ཁྲ་ཁྲག་སེམས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་གཉིས། འཕེལ་འགྲིབ་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་པའི་གནས་དང་གསུམ། ནད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་དུས་སོགས་སུ་བྱ་བའི་གནས་དང་བཞི། ཟས་ཚུལ་གདམས་པ་སོགས་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་དང་ལྔ། རོ་ནུས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྨན་གྱི་གནས་དང་དྲུག གཏར་བསྲེག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བདུན། དམན་ལྟག་ཡོག་པས་ཟས་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པས་ཐ་མལ་ནད་མེད་ཀྱི་གནས་དང་བརྒྱད། ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་སོགས་ནད་ངོས་འཛིན་པ་རྟགས་ཀྱི་གནས་དང་དགུ། གསོ་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་དང་བཅུ། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྨན་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གནས་བཅུ་གཅིག་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གནས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པས་ན་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནམ་ལྕགས་ཐིལ་པ། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཇི་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། གནམ་ལྕགས་ཐིལ་པ་ནི་དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་དངུལ་ཆུས་ནད་གདོན་གྱི་རིགས་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད་ནུས་པས་ན་དཔེ་དངུལ་ཆུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གྲུབ་སུ་

བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནས་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱི་བོ་དང་། ཚིགས་པ་དང་པོ། སྙིང་ག ལྟེ་བ ནས་གྱེན་ཐུར་གཡས་གཡོན་གསོ་བྱ···· རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་གང་རེ་གཞལ་བའི···· གནས་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་ལམ་གཉིས། མཆན་ཁོག་ གཉིས་བཅས་བརྒྱད་དོ། ཞེས་སོག་པོ་ ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་ མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་·· བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི····· ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

གནོད་བྱ་བཅུ། འབྱུང་འགྱུར་ཛ་བོ་ སོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ ལས་ལ་བསྟོས་ ནས་བརྟགས་པའི་ལུས་ཟུངས་བདུན···· དང་། དྲི་མ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི··· དབུས་མཐའ་ལས། གནོད་བྱ་ནི་བཅུ་ སྟེ། དངས་མ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་མར་དང་། ཁུ་བ་དཀར་དམར་ གཉིས་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅིན་ དང་། རྡུལ་ནག་བཅས་སོ། དེ་དག་ ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དམ·· སྙམ་ན། ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་གནོད་པར་ བྱ་བའི་ཡུལ་འདི་བཅུ་ལས་མི་འདའ··· བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད། འབྱུང་ འགྱུར་ཛ་བོ་སོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད··· ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་གནོད་ བྱ་ཞེས་ཟུངས་དང་དྲི་མའི་མིང་དང་། གནོད་བྱེད་ཅེས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན··· གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····· འགྲེལ་ལས། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ ཅེས་འབྱུང་འགྱུར་ཛ་བོ་སོག་པའི······ སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས······ བརྟགས་པའི་མིང་སྟེ། གནོད་བྱ་ཞེས་ ལུས་ཀྱི་ཉེས་གསུམ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་ པ་སོགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུས་གནོད་པ་བྱ་ བའི་ཡུལ་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་ཁོ་ན··· ལས་མ་འདས་པས་གནོད་བྱ་ཞེས····· དང་། གནོད་བྱེད་ཅེས་ཁམས་དེ་དག་ གི་ཡུལ་དུ་ཟུག་རྔུ་གཏོང་མཁན་རླུང···

མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་གནོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འཇུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནོད་བྱེད་བཅོ་ལྔ། འབྱུང་འགྱུར་ཛ་ཚོ་སོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་། རྩ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔ། རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྔ་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དཔྱས་མཐའ་ལས། གནོད་བྱེད་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། རླུང་སྲོག་འཛིན་དང་། རླུང་གྱེན་རྒྱུ་དང་། རླུང་ཁྱབ་བྱེད་དང་། རླུང་མེ་མཉམ་དང་། རླུང་ཐུར་སེལ་དང་བཅས་རླུང་ལྔ་དང་། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདངས་སྒྱུར་དང་། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་དང་བཅས་མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱག་བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་དང་། བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་དང་། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་དང་བཅས་བད་ཀན་ལྔ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ལུས་ལ་ཟུག་རྔུའི་གནོད་པ་གཏོང་མཁན་འདི་བཅོ་ལྔ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནོད་སྦྱིན་རྐང་དམར། མིང་ཀུན་གྱི་གབ་མིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

གནོད་སྦྱིན་རྐོད་མ་ཁ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི་བྱེད་ལས་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཀ་རཎྜ་ཏྲུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་རྐོད་མ་ཁའི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

གནོད་སྦྱིན་སྤོས། སྤོས་དཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་

གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གནོད་སྦྱིན་སྲིན་དང་སྲ་སྟི་བོག གཟུགས་མང་རྣམས་ནི་སྲིན་དཀར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣ་བཀྲ། བྱིས་པའི་རྣ་བའི་རྩ་ལ་བརྟག་ནས་ནད་གང་ཡིན་ངེས་འཛིན་ཐུབ་པའི་བརྟག་ཐབས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། རྣ་བཀྲ་ནི། བྱིས་པའི་རྣ་བའི་རྩ་ལ་བལྟས་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་ཁ་ཉི་མར་གཏད་དེ་བཟུང་བཙུག་ཅིང་སྨན་པས་བྱིས་པའི་རྒྱབ་ནས་ཉི་མའི་མདངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་རྣ་བའི་རྩ་ལ་བརྟག་དགོས། རྣ་བར་གཡས་གཡོན་ལ་རྩ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཕོ་སྐྱེང་ནས་རིམ་བཞིན་གློ་བ་དང་། མཆིན་པ། མཁལ་མ་གཡས་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཕོ་རིམ་བཞིན་སྙིང་དང་། མཆེར་པ། མཁལ་མ་གཡོན་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཡིན་ཞིང་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྣོད་རྣམས་འབྲང་བར་ཤེས་དགོས་སོ། ནད་རྟགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། མདོག་དམར་ནག་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཚ་བ། སེར་སྐྱ་སྟོང་ན་གྲང་བ། རྩ་ཕན་ཚུན་འཛིངས་པར་གྱུར་ན་གདོན་ནད། རྩ་དམར་ལ་བཤན་ན་ནད་ཅན། སྨིན་ཕྲ་མེད་པར་སྙོམས་ན་འཕྲུལ་ཟུག་ཆེ་ཡང་ཕྲུག་སྐྱུན་མེད། མདོག་དམར་ཞིང་སྙམས་ལ་ཤིང་ལོ་རྒྱས་ན་ནད་མེད། རྩ་གཏན་ནས་མི་གསལ་ན་གསོ་དཀའ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་བྱིས་པའི་ཆུང་དཔྱད་པདྨ་གཅེས་ཕྲེང་ནང་གཟིགས་ཤིག

རྣ་སྟབས། རྣ་བའི་ནང་གི་དྲི་མའི་བརྡ་སྙིང་པ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྣ་སྟབས་ཞེས་པ་རྣ་བ་ཡི། དྲི་མའི་བརྡ་ནི་སྙིང་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣག་སྨན། རྣག་འདྲིལ་ནས་སྨིན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པའི་གསེར་མཆན་དུ། རྣག་སྨན་ནི། ཙ་ཤིག་ཏུ་སྐྲང་མདའི་རྣག་འབྱམས་པ། མཚོན་ཁྲག་བུ་ཆད་ཀྱི་རྣག་འབྱམས་པ། ཕོང་འབྲས་སྐྲན་པའི་རྣག་འབྱམས་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་སྨན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣག་འབྱམས། རྨའི་ནང་གི་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་གཉན་ཚད་ཞུགས་ནས་རུལ་བ་ལ་རྣག་ཅེས་ཟེར་བས། དེ་རིམ་བཞིན་རྨའི་མཐའ་ནས་རྒྱ་འབྱམས་ཏེ་རྣག་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ།

རྣམ་པར་གྱུར་པ། ནད་ཅན་གྱི་མིང་།

རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ། བརྟེན་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་བཅས་རང་རང་གི་ཁུང་ཚད་ལྟར་གནས་ཤིང་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ནད་མེད་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་ན་ནད་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣམ་ཕྱག ཕྱ་ཀུ་ཤིང་གི་མིང་འབྲི་སྦྱིལ་ཞིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་དང་ཕྱ་ཀུ་ཤིང་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་མིང་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་སྒྲ་བསྡུ་སྐབས་བརྗོད་བདེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ལ་ག་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག མིག་དང་། རྣ་བ། སྣ། ལྕེ། ལུས་སམ་རིག་བྱ། ཡིད་བཅས་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། ལུས་སམ་རིག་བྱ་ཡིད་བཅས་དྲུག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དེ་དག ལུས་ལ་ཚོགས་པས་ཚོགས་དྲུག་ཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣ་སྦྱོང་། སྣའི་ནང་དུ་སྨན་བླུགས་ནས་སྣ་དང་མཚུལ་པ་འགགས་པ་སོགས་ནམ་ཚོང་ཡན་གྱི་ནད་བསལ་བར་བྱེད

པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟིན་དམར་ལས། སྣ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། སྣ་དང་མཆུལ་པ་སོགས་ནམ་ཆོང་ཡན་··གྱི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར···ང་སྣ་ནས་སྨན་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་གོ ཞེས་དང་། སྣ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དངོས་ནི། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་བ་འགྲོན་བུ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། སུག་པ་སྣ་སྒྲ་བཞི་པོ་བསྲེགས་ཐལ····དང་། བྱང་པ་རྒྱ་ཚ་ཏྲི་ཚུར་སྦྱར་བར་བྱ། ཡང་ན་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚྭ་དང་། ཤུ་དག་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་བ་ཚྭ་སྦྱར། གཏོང་ཐབས་སྤྱི་ཏྲོ་སྣབས་སྦྱངས་གན་རྐྱལ་ཉལ། འཕྱུལ་བྱེད་རྫས་ལ་མགོ་དཔྱངས་ཐིགས་དགུ་བླུག ཀན་ནས་བྱུང་ན་འགག་ཅེས་བྱས་ལ····བསྒྲིག བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གྲངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉལ། ཐེབས་དཀའ་དུ་བ་སུག་ཕྱེ་སྣ་བུག་བདུག ཚ་གཡའ་སྣབས་མང་བྱུང་ན་ལངས་ལ་ཕྱི། དེ་རྗེས་ཚྭ་སེར་རྣག་སོགས་གང་ཡོད·····དབྱུང་། གྲི་བ་མཆུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཚྭ་སྐྱོལ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣ་མའི་མེ་ཏོག ཛྙ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་··མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སུ་མ་ན་དང་ཡིད་བཟང་སྐྱེས། འདབ་བདུན་དང་ནི་གཞོན་ནུའི་ཕྲེང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་སྣ་ལ་ཏི། ཕྲེང་ཅན་ཛྙ་ཏིའི་མེ་ཏོག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣ་ལྒྱབས། སྣ་ཡི་ནང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དཀའ་སྟེ་འགགས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ···མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི····འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

སྣག ཤའི་བཟ་རྙིང་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་སྟེ་སྨན་པས་སྣག་ཚོགས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ན་ནི་བྱིན་ཅིག ཅེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་རྙེར་མཁོའི་དོན་··གསལ་ལས། སྣག་ཅེས་ཤ་ཡི་བཟ་རྙིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣག་ཆེན་གཉེར་རིང་། ལུས་དྲང་པོར་ལངས་སྐབས་འཕོངས་ཤ་མཐུག་པོ་ནས་བརླའི་བར་སུལ་རིང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་གནས་དེའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྣག་ཆེན་གཉེར་རིང་ནི། འཕོངས་ཤ་མཐུག་པོ་ནས་བརླའི་བར་ལུས་དྲང་པོར་ལངས་སྐབས་སུལ་ཞིག་འབྱུང་བས་གནས་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣུམ་འཚམས། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྣུམ་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཕྱིར་བྱུག་པ། བྱ་གར་དགང་བ་སོགས་བྱ་དགོས་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔའི་སྔོན་འགྲོ་སྣུམ་འཚམས་ནི། འབྲུ་མར་ཞུན་མར་རྐང་མར་ཚིལ་བུ་བཞི། ལུས་དང་མགོར་བསྐུ་འཇམ་རྩི་ཁོང་དུ་བཏང་། རྣ་བ་མིག་དང་མཁུར་བཀང་སྣ་ནས་དཀང་། ནད་དང་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྣུམ་ཉལ། སྣུམ་དང་སྤྲ་ཚིལ་མེར་བཞུས་པ་ལུགས་སོགས་སྦུབས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་བླུག་དགོས་པའི་ཉལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། སྣུམ་ཉལ་སེ་ནི་བརྒྱད་པར་སྤྲ་ཚིལ་དང་། མར་དང་བྱ་རམ་འཛམ་བུ་རྒྱུས་བསྲེག་ཅེས། དེ་ནི་ལུགས་སམ་ཐངས་སྦུབས་སོར་ལྔ་པ། ཁ་ཡོད་ཡོ་ཅན་ཁ་སོར་དོ་པ་ལ། རྫིང་པ་མདའ་སྨྱུག་འཕྲིང་པོ་འགྲོ་ཙམ་གྱི། ཆ་དཔྱད་དམིགས་སུ་སྦྱར་ལ་སྤྲ་ཚིལ་སོགས། བཞུས་ལ་འཚིག་དུས་བླུགས་ནས་ཤ་བསྙིགས་པས། གཞང་འབྲུམ་ཞིན་བུ་མཚན་བར་རྫོལ་བ་དང་། བུ་ག་རྨ་ཡོད་སོགས་ལ་ཕན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྣུམ་ལྡན་འཇམ་པོས་སྦྱོང་། རླུང་ནད་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ

བཤལ་གཏང་དགོས་ན་སྨུམ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་འཇམ་པོའི་སྣ་ནས་སྦྱོང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་ལྕེང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ལས། སྨུམ་ལྡན་འཇམ་པོ་ནི་ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱུང་དང་། དོང་ག ལྕུམ་རྩ། དུར་བྱིད་སོགས་སྦྱོང་སྨན་འཇམ་པོ་མར་དུ་བསྐོལ་བར་སྦྱོང་བ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུམ་ཚུགས། ཀོ་སྙོད་དང་དཀར་ཁོང་སྲིན་ཅན་རས་གདུམས་བྱས་པ་སྨུམ་ནང་བཅོས་ནས་ལུས་ལ་བདུག་དགོས་པའི་དུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། སྨུམ་ཚུགས་ཀོ་སྙོད་མར་ཁུར་བཅོས་པ་འམ། དཀར་ཁོང་སྲིན་ཅན་སྨུམ་དུ་བཅོས་གང་ཡང་། རས་ནང་གདུམས་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་རླུང་ནད་གཟེར། འཇོམས་པར་བྱེད་འདི་འགའ་ཞིག་ཉར་གྱི་མེར། གསུངས་ཀྱང་མེ་བཙར་མི་གཏོགས་དུགས་ལ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུམ་བཞི། རྩི་མར་དང་། འབྲུ་མར། རྐང་མར། ཚིལ་བུ་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རྩི་འབྲུ་རྐང་ཚིལ་ལས་བྱུང་སྨུམ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེ་བཞི། སྐྱེས་པའི་གསང་སྒོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨེ་བཞི་ནི། སྐྱེས་པའི་བསམ་སེའུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨེ་གཉིས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་ནང་འབྲས་གཉིས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསམ་སེའུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨེ་གཉིས་ཏེ་བྲང་སྐྱེས་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་ཟེར་ཞིང་ཁམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྨ་ཁྲག་སྐྱུག་ནག་བྱུང་བའི་སྐབས་སྨ་ཁྲག་གང་འབབ་ཛས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཏོག་བཙིངས་ན་ཁྲག་ཆད་

པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྨུག་ནག་སྙེ་བཞི་ལས་བབས་སྙེ་ས་བཅིངས། ནུ་མ་ཧྲིག་པ་ཟ་འོག་སྐྲུད་པས་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྙེ་ས་ཁྲུད། སྐྱ་བ་དང་བརྣའི་བར་གྱི་རྨིན་བུ་ཡོད་ས་དེའི་མིང་དང་། སྐབས་འགར་མཚན་ཁུང་འོག་གི་རྨིན་བུ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཡང་གོ་དགོས་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྙེ་ས་ཁྲད་ན་སྟིང་ཙ་མིག་དམར་གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གོང་མ་དང་། སྨུག་ནག་སྙེ་བཞི་ལས་བབས་སྙེ་ས་བཅིངས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་གོ་དགོས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྙེ་ཙུ་ལྟག སྙེ་བཞི་ཞེས་སྐྱེས་པའི་གསང་སྲིའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་ལ་ཟེར་ཡང་འདིར་མིང་མཐའི་དབང་གིས་མཚན་འོག་གི་རྨིན་བུ་གཉིས་དང་། སྙེ་ས་ཁྲད་ཀྱི་རྨིན་བུ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་དག་ལྷག་པ་སྐྱེ་སྤར་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཆེར་རྒྱས་པའམ་སྐྲངས་པའི་དོན་ནོ།

སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ། སྟོད་དུག་གི་ནང་ཚན་མཆིན་འདབས་སུ་གནས་པའི་ཁྲག་སྙིགས་བསག་སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་ཁུམ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མཁྲིས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་མཁྲིས་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་པོ་གནས་དེ་ནས་མངོན་ཞིང་གསལ་བའི་བྱ་ལས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེར་མཁྲིས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

སྟོད་དུག བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་མ། ཡོང་ག ལྷང་པ། སྟོད་མཁྲིས། བསམ་སེའུ་བཅས་དུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོད་དུག་ནི། ལུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་བསགས་སྟོད་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། ཡོང་ག་དང་། ལྷང་པ་དང་། མཁྲིས་ཁུམ་དང་། བསམ་སེའུ་དང་བཅས་དུག་གི་

སྨིང་ཛ་། དེ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོད་དྲུག་ཅེས་ཟེར་རམ་སྙམ་ན། ཕོ་བ་ནི་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་རྣམས་དང་ཕོ་བའི་བེ་སྟབས་གསོག་པའི་སྟོད། རྒྱུ་མ་ནི་ཟས་སྙོམ་ཞུ་མ་ཞུ་གཉིས་ཀ་གསོག་པའི་སྟོད། ཡོང་ག་ནི་ཁ་ཟས་ཞུ་ཟིན་པའི་སྙིགས་རོ་དང་རླུང་སྙིགས་གསོག་པའི་སྟོད། ལྷང་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྲི་ཆུ་གསོག་པའི་སྟོད། སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་ཕུམ་ནི་ཁྲག་གི་སྙིགས་མ་མཁྲིས་ཁུ་གསོག་པའི་སྟོད། བསམ་སེའུ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གསོག་པའི་སྟོད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕོད་དམར་ལས། ལུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་གསོག་པའི་སྟོད། ཕོ་བ་སོ་དྲུག་བཤད་པར་བྱ། ཕོ་བ་ས་ཁམས་མཚེར་པར་འབྲེལ། ཟས་སྙོམ་སྒུག་ཅིང་འདུལ་བའི་སྟོད། རྒྱུ་མ་མེ་ཁམས་སྙིང་དང་འབྲེལ། ཟས་འཇུ་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་སྟོད། ཡོང་ག་རླུང་ཁམས་གློ་བར་འབྲེལ། རླུང་སྙིགས་ཟས་རོ་གནས་པའི་སྟོད། ལྷང་པ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་མ་འབྲེལ། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་གསོག་པའི་སྟོད། སྟོད་མཁྲིས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་པར་འབྲེལ། ཁྲག་སྙིགས་འཇུ་བྱེད་གནས་པའི་སྟོད། ཁམས་ཀུན་འདུས་པ་བསམ་སེ་ནི། ཐུན་མོང་ཕྱིར་ན་དོན་ཀུན་འབྲེལ། ཕོ་མོའི་ས་བོན་འབྱུང་བའི་སྟོད། བུ་སྟོད་གསང་སྦྲའང་འདིའི་དུས་བུ། ཡིན་ཕྱིར་སྟོད་དྲུག་གྲངས་སུ་འདོད། ཅེས་དང་།

སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དོན་སྟོད་སོ་སོ་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྙིང་ནི་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་དྭངས་མ་མེའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མ་ཟས་སྙོམ་ཀྱི་གསོག་པའི་སྟོད་ཡིན་ཕྱིར་འབྲེལ། མཆེར་པ་ས་ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན་དེ་དང་ཕོ་བ་སྙིགས་མ་བེ་སྟབས་གསོག་པའི་སྟོད་ཡིན་ཕྱིར་འབྲེལ། མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་གཡས་དང་ལྷང་པ་དྲི་ཆུའི་སྟོད་ཡིན་ཕྱིར་འབྲེལ། གློ་བ་ལུགས་ཁམས་དབུགས་ཏེ་རླུང་གི་

རྟེན་ཡིན་ལ་སོང་རླུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟས་རོ་གསོག་པའི་སྣོད་ཡིན་པས་འབྲེལ། མཆིན་པ་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མེ་འབྱུང་གཞི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་མེ་ལྟར་ཚ་བའི་དྭངས་མའི་སྣོད་ཡིན་པས་འབྲེལ། བསམ་སེ་འདུས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་ཀའི་སྣོད་ཡིན་ཀྱང་མཁལ་མ་གཡོན་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

སྣོད་བཞི། ཕོ་བ་དང་། རྒྱ་མ། སོང་ག སྣོད་མཁྲིས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་ཞིག

བསྣད་འོར། མཚོན་གྱིས་བསྣད་པའི་རྨས་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བའི་འོར་ནད་ཀྱི་མིང་།

བསྡོལ་ཚིངས་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་ཚིངས། ཕུས་མོའི་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་ཚིངས་ནི། མཛོད་མིག ལྟ་ང་། གཉན་གོང་གསུམ་དུ་ལྟས་མ་འོང་པའི་གསོན་ཚིངས་སུ་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བསྡོལ་ཚིངས་ཞེས་སྐལ་མ་གཡས་གཡོན་བསྡོལ་ནས་བཅིངས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་དམར་ཁྲིད་དུ་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་ཚིངས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསྡོལ་ཚིངས་པ་དྨ། གྲུ་མོའི་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། གྲུ་མོར་སུམ་སྒྲིག་ཚིངས་དང་བསྡོལ་ཚིངས་པ་དྨ་གཉིས་ནས། ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྟས་ཚིངས་དང་། བསྡོལ་ཚིངས་གཉིས་ལས། ལྟས་ཚིངས་ནི་འཛག་གི་སྣ་ནས་བྲུ་གང་གི་བར་གྲུ་མོའི་ཁ་ལ་ཨུ་ཏྤའི་མཐིལ་ལྟ་བུ་སྐོང་མོ་ཞིག་བྱས་ལ། དེ་གྲུ་མོ་ལ་བསྐོན་ནས་མཁྲིག་མ་ནས་ཡར་ལ་སོན་བུ་ལྟས་ཚིངས་བྱའོ། བསྡོལ་ཚིངས་པ་དྨ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ནང་སྐོམ་གཉིས་ཕྱི་སྐོམ་བཞི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པ

པ་དྨ་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཚུ་འདལ་པའི་རྩ་བའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ས་འོག་གནས་པའི་ཀླུ་མང་བ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་དཀའ་གནད་བུ་དོན་མ····ལས། པ་དྨ་ལ་སྨྲ་ར་མ་ང་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་ས་འོག་གནས་པའི་ཀླུ་མང་བའོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར·····ལས། པ་དྨ་ལ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ས་འོག་ཀླུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པ་ཊ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གོ་ཡུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ས་ཏྲི་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན···འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས·····གསུངས།

པ་ཏི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཚུའི་སྐད་དོད་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་···པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་···མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། པ་ཏི་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད། བོད་དུ་ཆུ་ཡི་སྐད་དོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པ་ཏི་ལྷ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚའི་སྙིང་པོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་···པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

པགས་བྱེའུ། ཕ་ཁང་གི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི……མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི……ལྡེ་མིག་ལས། རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟ་བུ་པགས་འདབ་ཅན། གཡོན་ཅན་པགས་བྱེའུ་ཕ་ཁང་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པཙྪ་པ་ལའི་སྨན་མར། པཙྪ་ཕ་ལ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་པཙྪ་ལྷ་དང་། ཕ་ལ་བཟང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་འདིར……བཟང་པོ་ལྷའི་སྨན་མར་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སེ་འབྲུ་ཙ་སུ་དོང་གྲ་ཙི་ཏ་ཀ ཁྱི་ཁྱི་ལིང་གི་མར་ལ་བུ་རམ་སྦྱར། བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་སྨན་མར་བད་རླུང་རྒྱས། སྐྱ་ཐབ་གཞང་འབྲུམ་མཆེར་ནད་དབུགས་མི……བདེ། མི་རྟོད་སྐྱེད་ཅིང་ལུས་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད། བུད་མེད་བུ་མེད་ལ་ཡང་བུ་སྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པད་ནག པད་མེ་ནག་པོ་སྟེ་འབྲུ་བྱུང་པ་ནག་པོའི་མིང་།

པད་ཕྲེང་ཅན། ལག་ན་པད་ཕྲེང་ཅན་ཏེ་སྦྲ་སྟག་ཤའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

པདྨ་གེ་སར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། པདྨ་ཞེས་སྙིང་འབྲུ་དང་། གེ་སར་ཞེས་ཀེ་ས་ར་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་སྐྲའམ་ཟེ་བ་ལ……འཇུག་པར་དཔལ་སྤྲུངས་སེ་ཏྲ་བསྟན……པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆི……མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས……ཤིང་། གཞན་དུ་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ལ་ཡང་འཇུག ཅེས་ འབེ་ སོ་ ཙམ……གསུངས་པ་དང་། ཛ་ཏི་ནི་མོན་ལུལ་ནས་སོ་སྒོང་སྤར་ག་འདྲ་བའི་ཏོག……ཀང་ལ་ཆེར་མ་ཡོད་པ། དེའི་ལྡེབས་སུ་ཏོག་བུ་རྣམས་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ……བསྡུས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཏོག་བུ་ཁ་བྱེ་བ……སྐམས་ནས་ཟངས་མོག་བཙུམ་པ་འདྲ……བ་དེ་ལ་ནཱ་ག་པུཥྤ་ཟེར། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཚར་ནས་ནང་གི་ཟེ་བ་ཧྲུ་ཊ་བསྒྲིམས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ན་ག་གེ་སར་རམ……ཨུཏྤལ་གེ་སར་ཟེར། བར་རམ་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་དམར་པོ་དེ་ལ་པདྨ……

གེ་སར་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེའུ་དམར་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

པདྨའི་རྩལ། པདྨ་ཞེས་པ་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་མིང་ལ་ཕྱོབ་སྟེ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས། ཆོས་འབྱུང་པདྨ་མེ་ཏོག་ལས། དགའ་བའི་བུ་ག་སོ་མཚན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩལ་ནི་དྲིག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྦ་མཚན་གྱི་མིང་ལ་ཕྱོབ་སྟེ། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས། རྩལ་དང་མེ་ཏོག་སྦ་མཚན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པད་མེ་དམར་ཁྲ། འབུ་བྱང་པ་དམར་ཁྲའི་མིང་ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། པད་མེ་དམར་ཁྲ་ནི། བྱང་པ་དམར་ཁྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་པད་མེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བྱང་པ་ཁྲ་བོ་ལ་པན་མོ་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པས་དེ་ཟུར་ཆག་པ་མིན་ནམ་སྙམ་པས་སླར་རྟོགས་ཤིག

པདྨ་ཀླུ་རི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཆུ་མ་རྩིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། པད་མོ་སྐྱོང་བྱེད་དམ་པད་མོ་ནད་སེལ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་བསྡུས་ཞི་ལས་གསུངས།

པདྨ་ཙ་རིང་། ལྷུམ་ཙའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། པདྨ་ཙ་རིང་ཞིབ་ཤིང་དང་། དོམ་ནག་ཁ་ཆུ་ཙབ་ཤིང་པ། ས་འོག་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། སེར་པོ་འོད་ལྡན་ལྷུམ་ཙའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པདྨ་རཱ་ག ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་པད་རག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། པདྨ་དམར་པོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

པད་རྩ། པདྨའི་རྩ་བ་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་པུཎྜ་རི་ཀ་དང་། དམར་པོ་ལ་གངས་ལ་ཟེར་བའི་མེ་ཏོག་དེའི་རྩ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

པད་རག པདྨ་ཞེས་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མཚན་མ་དང་། རཀྟ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁྲག་ལ་འཇུག་པས་འདིར་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་པདྨ་ར་གའི་བསྡུས་མིང་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

པར་པ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྤྲིན་བྲིལ་བའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བཤིལ་བའི་རིགས་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། པར་པ་ཏ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བཤིལ་བའི་རིགས་ཞེས་འགྱུར་རོ། ནད་པཏྲ་ཏ་དང་། སྨན་པར་པ་ཏ་གཉིས་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་མི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པར་བྱ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བད་སྙིང་པའོ།

པཏྲ་ཀ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གཉན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྲོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། འབེ་ལོ་ཙྪ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བཏུས་པ་ལས། པཏྲ་ཏ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྲོག་འཕྲོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཛ་པོ་ནི་གཉན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། པཏྲ་ཏ་དེ་ཕྲན་གྱི་གཟུགས་སྦྲུལ་པ། ཚངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་ཆེ་སྦྲུལ་ལྟ་བུའི། མཇུག་

རིང་ཏུ་ཟླ་ལྟར་དུ་ཡན་ལག་མང་། ལྷུང་གསོག་ལྡན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུ་བ་སྟེ། བར་སྣང་ཁམས་ནས་བ་སྤུ་སྣ་སྣོར་འཇུག དེ་བསྟུན་ལུས་ནང་གནས་པའི་སྲིན་བུ་ནི། ཁྲག་སྲིན་རྐང་མེད་ལུས་ལ་དམར་བ་དེ། ཁྲག་ལ་གནས་ཤིང་ཙ་ནང་ཀུན་དུ་རྒྱུ། གཉན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་མཛེ་ནད་བྱེད། ཅེས་པའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་རྣམ་པ་བདུན། ཟངས་ལྟར་དམར་ཞིང་ཕྲ་ལ་བལྟར་མི་མཐོན། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མགོ་རྐང་ཁྱབ་རྒྱུ་ནུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པཏྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལོ་མའི་མིང་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདབ་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

པཱི་ཏ་དྲུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྐྱེར་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཤིང་སེར་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

པིར་མགོ དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཙ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲུང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། པིར་མགོ་ནི། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་སྟེང་ན་གནས་པའི་རྩ་ཙ་པིར་གྱི་མགོ་བཅད་ནས་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་ཟླ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། རྐང་མཐེབ་རྒྱུས་ཙ་པིར་མགོ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

པུཎྜ་རཱི་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། པད་དཀར་ཅན་ནམ་དགེ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སེ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། པད་ཙ། ཀུཏྤལ་དཀར་པོ། མེ་ཏོག་གངས་ལ་བཙས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

པུཥྤའི་སྦྲང་ཆང་། པུཥྤ་ཞེས་ལེགས་

སྤྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མི་རྟག་གི་སྐད་དོད་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་གཡར་མོ་ཐང་ལ་ཐོབ་པས་དེ་དང་སྦྲང་རྩི་གཉིས་སྦྱར་བའི་སྨན་ཆང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། མི་རྟག་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་གཡར་མོ་ཐང་། བརྡུས་སྐམས་བྱམ་པར་བཟློགས་ལ་རྒྱ་ཡིས་བསིང་། ཁ་བ་བཞུར་ཏེ་སྦྲང་རྩི་ཕུལ་གང་སྦྱར། འོ་རྡོད་ཙམ་བསྲོས་ཞག་གསུམ་མནན་ལ་བཞག ཕུཥྐའི་སྦྲང་ཆང་ཞེས་བྱ་སྦྲང་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུཥྐའི་མར་སྦྱར། ཕུཥྐ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མེ་ཏོག་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཀླུ་ཏྲིའི་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་པས་དེ་དང་མར་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཕུས་མོ་རྡུག་ཚངས། ཕུས་མོའི་ཚིགས་ལ་ཚངས་བྱ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སེང་གེ་རྡུག་ཚངས་ནི། དང་པོ་ཁྲིན་པ་ནས་ལྷམ་སྒྲོག་འཚིང་སར་དཀྲི། དེ་ནས་སྐྱིད་ཁུང་དུ་མར་ཁྱེར་ལ་བརྣའི་དཀྱིལ་ནས་སྦལ་ནག་ལ་ཐུག་པར་དཀྲི། དེ་ནས་གཉན་གོང་དུ་བསྐོལ་བའི་ལྷབ་མ་གཉིས་བྱས་ལ་སྐྱིད་ཁུང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ལ་མར་གྱི་ལྷབ་སྣ་གཉིས་ཁྲིད། གཅིག་གིས་མནན་ཏེ་དེ་ནས་སྐབ་ཁུང་ནས་ལྷ་ངའི་སྙིང་ཁྲིད། བཅིག་མ་སུམ་སུམ་བཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུས་མོའི་སྲོ་བཞི། ཕུས་མོའི་ལྷ་ངའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཐིག་གདབ་སྟེ་དཀྱིལ་ནས་གསོ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་གང་རེ་གཞལ་བའི་ཚིགས་མིག་གོང་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། འོག་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚིགས་རྩ་འབྱུང་བའི་སྲོ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡིན་སྐབས་སྲོ་བཞི་ཞེས་བཤད།

ཕུས་མོའི་གཉན་གོང་། ཕུས་མོའི་

ཚིགས་མཚམས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ཕུས་མོའི་ཚིགས་མཚམས་ནས་ཡར་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་གནས་སུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཛོ་ལས། ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་སྐྱིབས་མཚམས་དེ་ལ་གཉན་གོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་ སངས་ རྒྱས་ རྒྱ་མཚོས་ མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱི་སྡོན་ལས། ཕུས་མོ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་མཚམས་དེ་ལ་གཉན་གོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ལྟད་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་། ཕུས་མོའི་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་སྨོར་མོ་དེའི་མིང་ངོ་།

ཕྲི་ཡང་ཀུ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀླུ་མོ་ཀར་ཀུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དགའ་བྱེད་དམ་དགའ་འགྲོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཕྲི་ཡ་ཏྲི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀཏྲ་ཀ་ཊའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡངས་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

དཔའ་བོ། ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བོང་ང་ནག་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྨན་གྱི་བྱིངས་ལས། གག་སྟག་གཟེར་སོགས་གཉན་ནད་རྣམས། ཐོག་མེད་འཛོམས་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བོང་ང་ནག་པོ་ལ། དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བད་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཟླ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། དཔའ་བོ་ནི་བོང་ང་ནག་པོའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་ཞེ་ན། གག་སྟག་སོགས་གཉན་ནད་རིགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བོང་ང་དཔའ་བོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔྱད་པའི་ལུག་གཞུག དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི·····དཔྱད་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བསེ་སྐྲུམ་སྨུག་པོ་ལས། དཔྱད་པའི་ཚིགས་ནས་ཕྱུར་སོར་བཞི། གཞལ་བའི་གནས་དེར་ཤ་གནད་ནི། ལུག་གི་གདོང་པའི་གཞུག་ལྟ་བུ། གནས་པས་ལུག་གཞུག་ཅེས་སུ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔྱད་འཇམ། ལག་པ་གྱེན་དུ་འདེགས་སྐབས་དཔྱད་ཚིགས་སྟེང་·····འཇམ་སྟེ་གཉེར་མ་ཞིག་འབྱུང་བས····དེའི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག···ལས། ལག་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་དཔྱད་ཚིགས་སྟེང་། གཉེར་མ་ཤིག་གི་འོང་བ་དཔྱད་འཇམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་སྟོན་ཆད་ལེགས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་··བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐུའི་བྱད་ཀྱི་ཆ····ཤས་ལ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི··རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག ༡ དང་། མདོག་སྣུམ ༢ མཐོ ༣ དང་སོར་མོ་རྣམས། རྒྱས ༤ རྒྱས ༥ བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ ༦ དང་། ཙ་མི་མངོན ༧ དང་མདུད་པ་མེད ༨། ལོང་བུ་མི་མངོན ༩ ཞབས་མཉམ ༡༠ དང་། སེང་གེ ༡༡ གླང་ཆེན ༡༢ བྱ ༡༣ དང་ནི། ཁྱུ་མཆོག ༡༤ སྟབས་གཤེར་གཡས་ཕྱོགས ༡༥ དང་། མཛེས་གཤེགས ༡༦ དྲང ༡༧ དང་འཕྲིལ་བག···ཆགས ༡༨། ཕྱི་དོར ༡༩ བྱས་འདྲ་རིམ་པ་འཆམ ༢༠། གཙང ༢༡ དང་འཇམ ༢༢ དང་དག་པའི ༢༣ སྐུ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ ༢༤ དང་། སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང ༢༥། གོམ་སྙོམས་པ ༢༦ དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། དག ༢༧ དང་ གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད ༢༨ དང་། སྐུ་ཞུམ་མེད ༢༩ དང་རྒྱས་པ ༣༠

དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་ ༣༡ པའི་སྐུ་ཉིད་
དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་༣༢
དང་། གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་ ༣༣
དང་། དཀུ་ཟླུམ་ ༣༤ སྐབས་ཕྱིད་ ༣༥ མ་
རྙོངས་༣༦ དང་། ཕྱང་ངེ་བ་ ༣༧ དང་
ལྟེ་བ་ནི། ཟབ་ ༣༨ དང་གཡས་ཕྱོགས་
འཁྱིལ་བ་ ༣༩ དང་། ཀུན་ནས་བལྟ་ན་
སྡུག་པ་ ༤༠ དང་། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ ༤༡
དང་སྐུ་ལ་ནི། སྨེ་བ་ནག་བག་མེད་པ་
༤༢ དང་། ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་
འཇམ་ ༤༣ དང་། ཕྱག་རིས་མདངས་
ཡོད་ ༤༤ ཟབ་ ༤༥ རིང་ ༤༦ དང་།
ཞལ་ནི་ཧ་ཅང་མི་རིང་ ༤༧ དང་།
མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་ ༤༨ དང་།
ལྗགས་ མཉེན་ པ་ ༤༩ དང་ སྲབ་ པ་ ༥༠
དང་། དམར་ ༥༡ དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་
ཉིད་ ༥༢ དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་
༥༣ དང་མཆེ་བ་ཟླུམ་ ༥༤། རྣོ་ ༥༥
དང་ དཀར་ ༥༦ དང་ མཉམ་ པ་ ༥༧
དང་། ཕྲིན་གྱིས་ཕྲ་ ༥༨ དང་ཤངས་
མཐོ་ ༥༩ དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་
དག་ ༦༠ དང་ནི། སྤྱན་ཡངས་པ་ ༦༡
དང་རྫི་མ་སྨུག ༦༢ པདྨའི་འདབ་མ་

འདྲ་བ་ ༦༣ དང་། སྨིན་ཚུགས་རིང་
༦༤ དང་འཇམ་པ་ ༦༥ དང་། སྨུམ་ ༦༦
དང་སྤྲ་ནི་མཉམ་པ་ ༦༧ དང་། ཕྱག་
རིང་རྒྱས་ ༦༨ དང་སྙན་མཉམ་པ་ ༦༩།
ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ ༧༠ དང་།
དཔྲལ་ བ་ ལེགས་ པར་ དབྱེས་ པ་ ༧༡
དང་། དབྱེས་ཆེ་བ་ ༧༢ དང་དབུར་
རྒྱས་ ༧༣ དང་། དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་
གནག་ ༧༤ དང་། སྨུག་ ༧༥ དང་
འཇམ་ ༧༦ དང་མ་འཛིངས་ ༧༧ དང་།
མི་གཙོང་ ༧༨ དྲི་ཞིམ་ ༧༩ སྐྱེས་བུ་ཡི།
ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ ༨༠ ནི།
སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར······
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་ནི། སྣང་བའི་
རྒྱན་དུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས·····
སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད·····
དང་ ༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་··
མོའི་མདོག་སྣུམ་པ་ཉིད་དང་ ༢། རིན་
གྱི་མཆོག་ཕྱིལ་བས་སེན་མོ་མཐོ་བ·····

ཉིད་དང་ ༢། ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ཟླུམ་པ་ཉིད་
དང་ ༣། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་
དང་ ༤། ཡང་དག་པར་མཐར་ཕྱིས་
ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིན་
ཕྱིས་ཕྲ་བ་ཉིད་དང་ ༥། ལུས་ལ་
སོགས་པའི་ལས་དང་འཚོ་བ་རབ་ཏུ་
བསྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་
ཉིད་དང་ ༦། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་
པ་བཀྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་
པ་ཉིད་དང་ ༧། ཤིན་ཏུ་སྦས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བློ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་
མངོན་པ་ཉིད་དང་ ༨། བགྲོད་པར་
དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བོ་
སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་
མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ ༡༠། མི་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སེང་གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་
དང་ ༡༡། ཀླུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་སྟབས་
སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ ༡༢། ནམ་
མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ངང་པའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་
ཉིད་དང་ ༡༣། སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྟབས་
སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ ༡༤། སྐོར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་ལྡོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ ༡༥།
མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་
པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ ༡༦། རྟག་ཏུ་
སེམས་གྱ་གྱུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ ༡༧། ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་
དང་ ༡༨། སྡིག་པའི་ཆོས་དང་མ་
འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ ༡༩། གདུལ་བྱ་དང་
འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རིམ་པར་འཚམས་པ་ཉིད་
དང་ ༢༠། སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་
པ་ཉིད་དང་ ༢༡། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ ༢༢།
ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐུ་རྣམ་

པར་དག་པ་ཉིད་དང་ ༢༣། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་ ༢༤། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐུའི་ཕོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་ ༢༥། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྙོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་སྙོམས་པ་ཉིད་དང་ ༢༦། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ ༢༧། ཆོས་གོ་སླ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་ ༢༨། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ ༢༩། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ ༣༠། ཡང་སྲིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དང་ ༣༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་ ༣༢། ཚིག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ ༣༣། སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀུ་ཟླུམ་པ་ཉིད་ ༣༤དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀུ་སྐབས་ཕྱིད་པ་ཉིད་དང་ ༣༥། ང་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིང་བ་མ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀུ་མ་རྙོངས་པ་ཉིད་དང་ ༣༦། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱང་ངེ་བ་ཉིད་དང་ ༣༧། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ ༣༨། སློབ་མ་མཐུན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཉིད་དང་ ༣༩། འཁོར་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་ ༤༠། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ ༤༡། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་སྨེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་ ༤༢། ལུས་ལ་སོགས་པ་བཟོ་མདོག་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་ཉིད་དང་

༡༣། མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་
པོ་རྣད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ······
མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ ༡༤། ཆོས་
ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི···
རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ ༡༥། ཕྱིས་
རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག··
པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས··
ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ ༡༦།
བསླབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་སྟོན····
པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་
རིང་བ་ཉིད་དང་ ༡༧། འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར··
དམར་བ་ཉིད་དང་ ༡༨། ཚིག་འཇམ་
པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྗགས་མཉེན···
པ་ཉིད་དང་ ༡༩། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྗགས་སྲབ་པ་ཉིད··
དང་ ༢༠། ཆོས་འདུལ་བ་ཕྱིས་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྗགས་དམར་བ····
ཉིད་དང་ ༢༡། བསྙེངས་པ་ཐམས་ཅད་
མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དང་ ༢༢། སྙན་པ་ལ་
སོགས་པར་ གསུངས་ པ་ ཉིད་ ཀྱིས····
གསུང་སྙན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ····
ཉིད་དང་ ༢༣། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
བ་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་ཟླུམ་ ''
པ་ཉིད་དང་ ༢༤། སྐྱེ་བོ་འདུལ་བར་
དཀའ་བ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ····
རྣོ་བ་ཉིད་དང་ ༢༥། ཆོས་འདུལ་བ་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ·····
དཀར་བ་ཉིད་དང་ ༢༦། མཉམ་པའི་
ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་ ༢༧། མཐར་གྱིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ··
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ···
ཕྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་ཉིད་དང་ ༢༨། ཤེས་
རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་
མཐོ་བ་ཉིད་དང་ ༢༩། སྐྱེ་བོ་གཙང་
མ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས··
གཙང་བ་ཉིད་དང་ ༣༠། ཆོས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་ཡངས་པ་ཉིད་
དང་ ༣༡། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དྲངས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫི་མ་སྟུག་པ་ཉིད་དང་ ༣༢།
འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན··
པར་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་དཀར་ནག··

འབྱེས་ཤིང་པདྨའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ ༦༣། དག་ཏུ་ཕྱིས་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་ཚུཊ་རིང་བ་ཉིད་དང་ ༦༤། ཆོས་འདུལ་ལ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ ༦༥། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པས་བསྔན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མ་སྨུམ་པ་ཉིད་དང་ ༦༦། ཀུན་ཏུ་སྤྱན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མའི་སྤྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ ༦༧། མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་བཀྲོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ ༦༨། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྙན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ ༦༩། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྙན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ ༧༠། ལྟ་བས་ཕྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་ ༧༡། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ ༧༢། སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ ༧༣། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཀྲོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་ ༧༤། མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་སྟུག་པ་ཉིད་དང་ ༧༥། བསྟན་པ་བློ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ ༧༦། ཐུཊ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འཁྲུཊ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་ ༧༧། དག་ཏུ་ཚིག་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་མི་བརྫོར་བ་ཉིད་དང་ ༧༨། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག······བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་ ༧༩། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ ༨༠ ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔྱད་ལྔ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་

པའི་གཏར་ཀ་དང་། མི་བཙའ། དུགས། ལུམས། བྲུགས་པ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བྲང་རྗེའི་ལག་ལེན་པོད་ཆུང་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་དཔྱད་པ་ཡིས། ནང་གི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིང་། ཟུག་རྔུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྟོན་པ་གང་ཡིན་དེ་དཔྱད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡུངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་⋯⋯བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དཔྱད་ནི་ཛ་བོའི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པའོ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བརྟག་པ་ཞིབ་མོས⋯དཔྱད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཕྱི་ནས⋯⋯ནད་ཕྱིར་འབྱིན་པའམ་ཞི་བའི་ཐབས⋯སྟོན་པ་དེ་ལ་དཔྱད་ཅེས་ཟེར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དཔྱད་དེ⋯⋯ལའང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི⋯དབང་གིས་དཔྱད་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྡེ⋯⋯ཚན་ལྔ་མཆིས་ཏེ། ཚ་བའི་ནད་རོ་དབྱུང་བ་ལ་གཏར་ཀ གྲང་བའི་ནད་སྨྲབས་གཞོམ་པ་ལ་མེ་བཙའ། ལྷན་འདུས་རླུང་ནད་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་ལ⋯⋯བྲུགས་པ། ལྷན་འདུས་བད་ཀན་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་ལ་དུགས། ལྷན་འདུས་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་ལ་ལུམས⋯⋯བཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཔྱད་ལྔའི་སྙིང་དུ་ཐུར་མའི་དཔྱད་སྟོན་པས⋯⋯⋯དཔྱད་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དཔྱི་ཡི་ཁ་གཟར། དཔྱི་ཡི་སྣ་ཟུར་ནས་རྒྱབ་ངོས་སུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་གནས་ཀྱི་དཔྱི་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གི⋯མིང་།

དཔྱི་ཡི་འཁོར་མིག རྐང་པ་འདེགས་འཛོག་བྱེད་སྐབས་ཁ་འཁོར་བའི་དཔྱི⋯རུས་དང་བརླ་རྐང་བར་འབྲེལ་བའི⋯⋯དཔྱི་ཚིགས་འབུར་པོ་མིག་རིལ་ལྟ་བུ⋯དེ་དང་། དེ་གནས་སའི་རུས་ཕྱིམ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། པོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་ དགེ་ལེགས་ རྣམ་ རྒྱལ་ གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། གཞུག་གུ་ཆུང་ནས་སྨུག་པོ་ཆེ་ཡི་སྙིང་། མཇུབ་གང་བཅལ་བ་དཔྱི་ཡི་འཁོར་མིག་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔྱི་ཡི་འཁྲུལ་མིག བརླ་རྐང་དང་

དབྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་དབྱི་ཡི······འཁོར་མིག་ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི····རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དབྱི་ཡི་འཕྲུལ་མིག་རྣམ་པ་ནི། ཉིན་ཚེ་གཤན་ཐག་ཆད་ན་འཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབྱི་ཡི་གཏུག་ཐག དབྱི་ཡི་འཁོར་མིག་དང་། སེ་བ་རྣམ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་པ་འཛིན་ཐག་ཀྱང·····ཟེར་བ་དེའི་མིང་སྟེ། རོ་བཀྲ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། བརླ་རྣམ་དབྱི་རྣམ་བར་འབྲེལ་བའི། རྒྱུས་པ་གཏུག་ཐག་ཟེར་བ་དེ། ཆད་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བ་དང་། འགྱུར་ན་རྐང་པ་ཞ་རེངས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབྱི་ལེབ། གཞུག་གུ་ཆུང་ནས་སྟ་ཟུར་བར་གྱི་དབྱི་ཡི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག····སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······གསལ་ལས། དབྱི་ལེབ་ཅེས་པ་གཞུག་ཆུང་དང་། སྟ་ཟུར་བར་གྱི་དབྱི་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤང་སྤོས། སྐྱེ་གནས་དང་དྲི་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། སྤང་སྤོས་ཞེས་བྱ་དྲི་བསྲུང་ལྡན། སྲིབ་ཀྱི་སྤང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལོ་མ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་འདྲ། སྡོང་པོ་སྨུག་ལ་མེ་ཏོག་དམར། ལུང་པ་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱིས་འགེངས། འདི་ལ་ལྷ་རྣམས་རྟག་ཏུ་མཉེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤང་སླང་ཟླ་བཞི། ནད་གསོ་སླ་ཙམ་དང་གསོ་དཀའ་ཙམ་གྱི་ཟླ་གཉིས······དང་། ནད་གསོ་བའི་ཚུལ་ཙམ་བྱ་བ་དང་གསོ་བ་སྤང་དགོས་པའི་ཟླ་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་ཟེར་ཏེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་སླང་ཟླ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། གསོ་སླ་གསོ་དཀའ་གསོ་ཙམ་སྤང་བ་བཞི། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཟླ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན···ནི། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཏ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས···རྒྱན་ལས། སྤང་སླང་ཟླ་བཞི་ནི། བཅོས་མི་ཐུབ་པ་སྤང་བ། བཅོས་ཐུབ་

པ་ལ་གསོ་ཙམ་པ། གསོ་དཀའ་བ། གསོ་སླ་བ་དང་བཞི། སུ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་འགྲོ་ས་མེད་པས་སུ་བཞི་འམ་····མཐའ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པ་ཞེས་··བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤང་མ། མདོག་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་ཚོན་སྤང་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟོ་གནས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ལས། སྤང་མ་ནི་ལྷ་བྲིས་པའི་གནམ་ས་བར་··གསུམ་གྱི་རི་མོ་མངོན་པར་ཕྱེ་བའི་····སྐབས་ས་གཞི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྤང་མ་ཞེས་བཤད་··དེ། དཔེར་ན་ས་ལ་འཛིན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤང་སྤྱི་ནོ་བོ། མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་སྔོ་སྤང་····སྔོའི་མིང་སྟེ། འཕྲུངས་དཔེ་ལས། ཉམས་དགའ་རི་མཐོའི་སྤང་ལྗོངས་སུ། མེ་ཏོག་ཞོ་སྔོ་བྱུག་པ་འདྲ། རེ་རེའི་མགོ་ལ་ཏོག་པོ་རེ། སྐྱེས་པས་སྤང་སྔོ་ནོ་བོ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤང་ཚན་སྤུ་རུ། བདུད་རྩི་གངས་ཤམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས····མཛད་པའི་སྒྲ་སྦྱན་གྱི་འཕྲུངས་དཔེ····བསྡུས་པ་ངོ་མཚར་གསེར་གྱི་སྙེ་མ····ལས། སྤང་ཚན་སྤུ་རུག་ཅེས་པ་སྔོན་པོ་དར་ཐོད་ཅན། བདུད་རྩི་གངས་ཤམས། ཁྲབ་ཅན་འཁོར་ལོ་བརྩེགས་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤེའུ། ས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བཟོས་པའི་སོ་མ་བཏང་བའི་ཕ་གུའི་མིང་གཞན····འབྲི་སྤྲུལ་ཞིག

སྤུ་དུགས། གཡི་དང་སྤྱང་ཀི་སོགས་ཐོད་ཆེ་བའི་པགས་པ་སྤུ་ལྡན་རྙེད་པར་དཀྲི་བའི་དུགས་ཀྱི་མིང་།

སྤུ་རྩེ་ཤེལ། ཏོང་ལེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྤུ་རྩེ་ཤེལ་ནི་ཏོང་ལེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་དཔེ་སྙིང་འགར་སྤུ་རྩེ་ཤེལ། སྤུ་ཤེལ་རྩེ་རུ་བཙོས་པ་མཆིས་པས་མ་དག་པ་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་ཀུན་བཙུད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། སྟང་ལེན་མིང་ནི་སྤུ་རྩེ་ཤེལ་ཡིན་ཏེ། བཙོས་ནས་སྤུ་ཤེལ་རྩེ་ཞེས་འཕྲུལ་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤུ་བརྩེ། བ་སྤུའི་བུ་ག་པེར་རེ་ན་བའི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། སྤུ་བརྩེ་ནི། བ་སྤུའམ་རེག་བྱ་ཞེས་པགས་པའི་སྐྱི་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པ་དང་། བརྩེ་ནི། ཀང་པ་བརྩེ་བ་ཀང་བརྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་པེར་རེ་ན་བའི་དོན་ཡིན་པས་བ་སྤུའི་བུ་ག་བརྩེ་ཞིང་ན་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤུ་གསུམ་སྤྱི། ལུས་ཀྱི་སྤུ་གསུམ་སྟེ་སྐྲ་དང་། སྨིན་མ། ཁ་སྤུ་རྣམས་ཡིན་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་མཛེ་ནད་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྤུ་དེ་རྣམས་བྱི་བར་ཀྱུར་པའི་དོན་ནོ།

སྤུན་སྨོངས། ཕྲན་རྩེ་ནས་སེན་མོའི་བར་གྱི་སོར་མོའི་རྩུས་པའི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། སྤུན་སྨོངས་ཞེས་པ་སོར་མོའི་རྩུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོ་ཡོར། ཕྲི་ཐོམ་ཟེར་ཀྱང་ཕྱུགས་ལ་སློ་ཡོར་དང་རྒྱ་ཡོར་ཞེས་པ་ལྟར་ཁྲིམ་ཚང་སྤྱོངས་པར་བྱེད་པའི་རིམས་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

སྤོད་རྒྱལ་གཉིས། སྤྱིར་སྤོད་ཅེས་ཁ་ཟས་ལ་བྲོ་བ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་རྫས་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐབས་འདིར་སྤོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤིང་ཚ་དང་། པི་པི་ལིང་གཉིས་ཀྱི་བཏད་

བསྡུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་··· བདུད་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་·· བཀྲོལ་བ་ཐྲོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་···· ལས་གསུངས།

སྤོད་ནར། ཕི་ཕི་ལིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་··· བདུད་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་· བཀྲོལ་བ་ཐྲོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་···· ལས། སྤོད་ནར་ནི་ཕི་ཕི་ལིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེ་སྤོད་སྨན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་དབྱིབས་· ནར་མོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་···· པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོད་ལུམས། སྣ་དང་། གཡེར་མ། ཙ་སུ་སོགས་སྤོད་སྨན་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་··· བའི་ལུམས།

སྤོར་ཤིང་། འོམ་བུའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྤོར་ཤིང་གཡུ་ཤིང་ཙུ་ཤིང་དང་། བྲ་ལས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་བ། མཆོང་ལུམ་རྣམས་ནི་འོམ་བུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ། གླང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གླང་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ ཞེས་གླང་ ཆེན་ཕལ་པ་བཅུ་ཡི་ཤུགས་དང་ལྡན་ ཞིང་ཁ་དོག་དཀར་ཤས་ཆེ་བ། དེའི་ཌཱི་ཁུང་དུ་གིཙ་ཕོ་གི་ཟར་བུ་ཆགས་ཤིང་། ལུས་ནས་སྤོས་བཟང་པོའི་དྲི་མ་ལྟར་དྲི་ཞིམ····· དཔག་ཚད་ཙམ་གྱི་སར་ལྡང་ནུས་པ། ཕྱིར་གླང་ཆེན་ཕལ་ཆེར་སོ་དྲུག་ཅུའི··· གོང་དུ་འཆི་ཡང་། འདི་ཉིད་དེ་ལས་ཕྱུག་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གནས་པར···· བཤད་པ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤོས་ཟླ་སོ་གསུམ། སྤོས་དཀར་དང་། ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ། སྤྲ་མ་ར་ཛ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྤྲུལ་ཞིག

སྤྱང་དུག་པ། ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཙན་དུག་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ར་དུག་པ་དང་སྤྱང་དུག་པ། ནུས་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།

སྤྱང་ཀྱོ་མདེལ་འཁྱིན། སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་ཆེ་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་སྤང་རྩི་དོ་བོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྤྱང་ཀྱོ་མདེལ་འཁྱིན་བེ་ཏོ་དང་། བདུད་རྩི་འཆི་སོས་སྨྲ་བའི་བཅུད། ཚིག་ཐུབ་དཀར་པོ་མི་ཤན་མགོ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་བྲང་མགོ ཐོག་དཀར་མགོ་དཀྱི་ནི་ཀ་ཚུང་། དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་དོ་པོ་མ། ཨ་མགོ་བེར་རྒྱན་ནེའུ་ཚུང་རྣམས། སྤང་རྩི་དོ་བོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པོས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་པ། བྱང་སེམས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ། ནུ་མ་གཡོན་པར་རི་དྭགས་ཀྲིཥྞ་སཱ་རའི་པགས་པས་གཡོགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུམ་པ་ཞིག་གི་མཚན་ནོ།

སྤྱི་ཐེར། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་སྐྲ་ཐེར་ཞེས་སྐྲ་ཁྱི་བའམ་ཐབ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་སྐྲ་བསྡུས་པའོ།

སྤྱི་བོ། བརྡ་རྙིང་པ་སྟེ་རྩེ་མོའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྐད་གསར་བཅད་མཛད་སྐབས་ལུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་སྤྱི་བོ་ཞེས་བཞག་པ་ལས་གཞན་རྩེ་མོ་ཞེས་བསྒྱུར་

པ་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་…
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…
པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་…
མཁོའི་དོན་གསལ་ལས་གསུངས།

སྤྱི་བཞུར། སྟབ་སེང་གི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤིང་
དཀར་རྩབ་མོ་སྤྱི་བཞུར་དང་། སྤྱི་
བསིལ་ཤིང་སྡོན་གཡུ་ཤིང་པ། སེང་
གེའི་ངོ་མ་འདེལ་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་
གཡུ་ཡི་གསང་ཆབ་ཅན། པོ་ཏྲུར་ཀྱུ་
བསྐུར་སྟབ་སེང་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

སྤྱོད་ལམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བལྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་…
དུ་ཕྱིར་བའི་མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་
གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་…
པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་…
ཁོག་དབུག་ཁྲུང་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།
སྤྱོད་ལམ་ནི། འཕྲུལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་
བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནད་
མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་སོ། དང་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
དང་། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། ནད་པའི་སྤྱོད་
ལམ་དྲག་དལ་གཉིས། ཞེས་དང་།
དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཚ་བསྟན་འཛིན་…
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་…
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་
ལམ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་ངག་གསམ་
ཡིད་དམ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའམ་སྤྱོད་པ་…
ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ནི་
བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་…
པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲ་ཏེལ། སྤྲ་བའི་མེ་བཙའ་དང་།
གསེར་ཟངས་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་ཏེལ་པ་…
གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ངོ་།

སྤྲ་ཚིལ། སྦྲང་རྩིའི་སྦྲིགས་མའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་…
པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་
གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྦྲང་སྦྲིགས་སྤྲ་ཚིལ་
རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ།

སྲི། བ་འབྲི་མཛོ་མོ་སོགས་ལས་བེའུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དེའི་འོ་མ་ལ་སྲི་འོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བསྐོལ་ནས་དར་བ་ལྟ་བུ་གོང་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྲི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྲི་ཞེས་བུ་སྐྱེས་འཕྲལ་འོ་ཕྲུམ་ཁ་བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲི་བཙན། ཀླད་སྲི་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་མཆོད་སོགས་ཕོག་ནས་རལ་སྐྱོན་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། སྲི་བཙན་ཞེས་པ་རྒྱ་དར་གོང་འོག་གིས་ཀླད་སྲི་མཆོད་ནམ་རུས་འཛེར་གྱིས་གནོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིལ་མ། ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཚིལ་གྱི་སྙིགས་མ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུའི་ཁར་ཆགས་པའི་ཞག་འདྲེས་པའི་ཐག་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲིས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཚིལ་བུར་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས། དྭངས་མ་རུས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྙིགས་མ་སྨིན་བུའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཞིག་དྲི་ཆུའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྲིས་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དུ། སྲིས་མ་སྲབ་ན་གྲང་བ་མཐུག་ན་ཚ། ལྷང་བཞག་བཏུབ་ན་ཞག་སྙོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེར་སྐྱེག་བསུར་དྲི་བྱུང་ན་བཙོས་མི་དགོས། ཞེས་དང་། ཚ་ཆུ་སྲིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་ཟུངས་ཞུ། དེ་བཞིན་གྲང་ཆུ་མར་མ་ཞུ་བ་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་ན་ཚིལ་བུ་ཡང་བཞུས་ནས་དྲི་ཆུའི་ནང་དུ་སྲིས་མ་མང་བ་དང་། ལུས་ལ་གྲང་བ་རྒྱས་ན་ཚིལ་བུ་ཡང་བཞུ་མི་ནུས་པས་སྲིས་མ་ཉུང་བ་བཅས་ལ་བརྟག་ན་སྲིས་མ་ཚིལ་སྙིགས་ལས་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་

འདིའང་མཁས་དབང་དམ་པས་རང་རེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པའི་····ལམ་སྟོན་པར་སྣང་བས་ཐུགས་ལ······བསྒྲིམས་དགོས་པ་ཞིག་གོ

སྒྲུ་འབྲུ། སྒྲུ་མ་དཀར་པོའི་རྩ་བར་གནས་པའི་འབྲུའི་མིང་སྟེ། སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས···མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བློ་གསལ····འཇུག་ཇོགས་ལས། སྒྲུ་འབྲུ་ནི། སྒྲུ་མ་དཀར་པོའི་རྩ་བར་གནས་པའི་འབྲུ··སེར་སྐྱ་མགོ་ནག་པོ་ཅན་དེའི་མིང་སྟེ། དཔེ་རྙིང་འགར་སྒྲུ་འབྲུ་ཞེས་འབྱུང་····ཡང་མ་དག་པའོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་པས། ཁག་གཅོད་སྐབས་འགར་དགོས་པའི་སྒྲུ་འབྲུ་ལ། བཙས་ནས་སྒྲུ་འབྲུ་བྱེད་པ་ནོར་བ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲིའུ་མཇུག་པ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ····རལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྲུང་དཔེ་ལས། རྒྱལ་པོ་རེ་རལ་ཉིན་གྱི་བྲག་ལས་སྐྱེ། ལོ་མ་སེ་བྱི་མཆེད་པ་འདྲ། ཙ་བ་སྒྲིའུའི་མཇུག་མ་འདྲ། ར་ནི་ཅུང་ཟད་མངར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བེ་སྐྱེས་བེ་ལྡུང་བདུད་རྩི་དང་། སྒྲིའུ་མཇུག་རེ་རལ་མིང་གི་གྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགར་མཁན་སྐུའི་མིང་ལའང་སྒྲིའུ་མཇུག་པ་ཟེར་བས་སྐབས་·ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

སྒྲིལ་སྨན་བཅུད་འཁྱོར། སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་···ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ང་དཀར་པོའི···གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྒྲིལ་སྨན་བཅུད་འཁྱོར་ཨ་ཛེ་ཤ། གངས་ཀྱི་ཞུན་ཆུང་རྣམས་དོན་གཅིག ཐང་ང་དཀར་པོའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕ

ཕ་ཚིའི་རེ་སོ། ཕ་ཚེ་དང་། ཕད་བུ། ཕད་ཚེ་རྣམས་ནི་གཙང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མིའི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་རེ་སོའི་སྐུད་པ་དཀར་དམར་སོགས་སྤྲིལ་མར་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་འོག་ན་དོན་སྟོད་ཀྱི་རྩ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཏག་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་གོ

ཕ་ལ་ཏི་ཀཾ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ར་དང་། བ་ཏུ་ར། སྐུ་ཏུ་ར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཕ་ལམ། ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་མིང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས། རྡང་སྲོང་ཞོ་འཐུང་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་བཛྲ་ཏི་རའི་མཚོན། ཕ་རོལ་གང་ལ་བརྡེག་ན་ལྷུ་ལམ་དུ། གཏོང་བར་ནུས་པས་ཕ་ལམ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་གཏམ་ཙིནྟ་མ་ཎིའི་མཛོད་ཁང་ལས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་བ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཕ་ལམ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི··· · མཆོག གཞོག་གཞིག་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་རྫས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཅོག བརྡར་དང་འབྲུགས་དང་གཅོད་དང་བཟོ་ཡི་དཔྱད། ཐམས་ཅད་གནོན་ཅིང་ཚུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་། བླུགས་བལྟ་མི་ནུས་བརྫ་ཧྲི་ར་སྟེ། རི་རབ་ཁོང་ན་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་ལྟ། ངང་སྲོང་ཞོ་འཐུང་འཕོས་པའི་རྟུས་པ་ནི། ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ང་བོར་གྱུར་པ་ལས། ཁང་རྟུས་ལས་ནི་དབང་པོའི་རྩེ་བརྒྱ་པ། རྩིབ་མ་ལས་ནི་དབང་ཕྱུག་མདུང་ཐུང་དང་། སོག་པའི་ཆ་ལས་ཁྲབ་འཇུག་འཁོར་ལོ་བཟོས། རྐང་ལ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཆད་ཕོག་པ་དང་། ཕོག་ཆད་མཐར་བྱེད་ཤི་ཆད་འཛིན་པ་ཡིས། དམ་བཅའ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་ཆར་གྲགས། དེ་དག་བཟོས་པའི་ཕྱེ་མ་འཐོར་བ་གང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དབུས་བབས་པས་རྡོ་རྗེའི···· གདན། བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་ཏུ་མེད་པ་ཆགས། གཞན་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་གང་དུ་འཆགས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་བྲམ་ཟེ་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས······ བཞིའི། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་དང་། གང་ཡང་གཞན་ལ་ཐོགས་ན་ཕ་ལམ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕག་གི་གནས་སྐབས། མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་སོ··· · ལྔའི་དུས་མངལ་གནས་ལུས་ཅན་གྱི····· དབང་པོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་སྲ་དང་བ·· སྦྲུ་སོགས་སྐྱེས་ནས་མའི་ཤ་མའི་བཅུད་འཛིབ་པའི་དུས་མཚོན་བྱེད་ཕག་གི····· གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ · ལ་ཟེར་ཏེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས། ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཕྱེན་རྒྱུ་ཡིས། རླུང་གིས་སྟོད་རྣམས་སྐྲུབ་པར་བྱེད། བཞི་པར་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གིས་ནི། ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་སྣང་བར་བྱེད། ལྔ་པར་མཉམ་གནས་རླུང་འཕྲོས་ནས། ནང་གི་གནས་གཞན་སྐྲུབ་པར་བྱེད། ཕག་ཏོད་སེང་གེའི་གནས་སྐབས་ཡིན། ཞེས་དང་། དཀྱུ་པ་ནས་ནི་མི་གཙང་ཟ།

དེ་ནས་སྐྱིགས་མའི་ཁམས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྨན་དཔྱད་སྔ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ན། ཕ་མའི་ཁུ་འབྱུང་ཟས་ཀྱི་སྙིང་། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི······འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ·····མངལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་པར་དོད་ནས་མི་གཙང·····བའི་རོ་ཟ་བའི་དབང་གིས་ཕག་གི······གནས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕག་གདོང་བཅད་འཁོར། སྨན་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་ཆེ་བཤད་ཀྱི་སྣོ···ནས་བཏགས་པའི་ཡུ་གུ་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་པའི་པོད་དམར་ལས། ཕག་གི་གདོང་པ་བཅད་པ་ལ་སྨན་བཏབ་པའི་ཚེ་ཕན···ཚུན་མཐུད་ཅིང་འཁོར་བས་ན་ཕག···གདོང་བཅད་འཁོར་ཞེས་གྲགས་པ་ནི···ཡུ་གུ་ཤིང་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕག་པའི་བཅུད། ཕག་ཁྲག་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕག་བཅུད་ཕག་ཁྲག་གབ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་འཕྲོང་རྒྱས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང····གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན··ཐབས་ཀྱི་མདུད་བཀྲོལ་ནང་དུ་གར་ནག་ལ་ངོས་འཛིན་པའང་ མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཕག་ཞག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་དབྱར་སྔ་ཕྱི་མ་ཆུ་སྟོད་སྔ····བའི་ནང་ཞག་བདུན་རིང་ཆར་ངན·····བབས་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན······གཅེས་བསྡུས་ལས། དུས་ཀྱི་དུག་འདུ་རགས་པ་ཆུ་སྟོད་སྔར། བདག་བྱ་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་བསོལ་དབང་གཙོ། ངེས་པར་གྲུབ་རྟེན་ཉི་སྐར་དབང་པོ་··དང་། ཆུ་ཚོད་ཞིག་ལ་ཆུ་སྲང་མཁའ་

མེ་ཤར། དེ་དུས་རི་རབ་ཤར་གྱི་དཔག་བསམ་དང་། བྱང་ཤར་ཡོངས་འདུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཙན་དན་ཤིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་བྲིཀྵའི་ཤིང་སྡོང་ལ། དུག་ཕག་ཕོ་མོ་ཀྱིན་འཛིག་ཞག······གསུམ་དང་། རྩེར་གནས་ཞག་གཅིག་མར་བབས་ཞག་གསུམ་སྟེ། ཞག་བདུན་རིང་དེར་རྣ་ལྷམ་ཤིང་ཚུ་དུག འདྲ་འགྱུར་བཏུང་བར་མི་བྱ་དེ་ཡི་རིང་། ཆར་བབས་དུག་ཆར་རྣ་འབྲུ་ཡོ་ ཧྲག་··སྐྱེམས། བཏུ་སྦྱར་སྨན་ལས་དུག་འགྱུར་ཞོ་མར་ཕྱུགས། ཕྱིར་བཏང་གཡང་ཉམས་འདི་དག་སྲུང་བ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕག་སྲུག་པ། ཀུར་ཧྲག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་དེའུ་དམར···དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཕན་དར། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན··ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར···ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ཕྲམ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཟུག་བཅོད་མེད་སྲིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ། འཕྲལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན······པས། མིང་ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ། དོན་ཐང་ཕྲམ་དཀར་པོའི་རྩ་འབྲས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུ་དིག ཕུག་རོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དིག་སྙན་རྗེ་ཡི་ཟས་ཅན་དང་། ཕུ་དིག་མཇུག་བསྐོར་ཕུག་རོན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུ་ཡི་རྒྱལ་པོ། གངས་སྤལ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག

ཕུག་རོན་ཀང་། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རེ་སྐོན་གྱི··

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འདྲ་དཔེ་ལས། རེ་སྐྱོན་པ་ནི་ཕུག་རོན་རྐང་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཙོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། རེ་སྐྱོན་པ་ལ་ཕུག་རོན་རྐང་པ་ཟེར། མ་བརྟག་སེམས་ཅན་ཕུག་རོན་མང་བསད་ནས། རྐང་པ་སྨན་དུ་བཏང་ཟེར་འགའ་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུག་རོན་སྨུག་མ། མཆེ་ལུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱུན་རྫས་ཕུག་རོན་སྨུག་མ་དང་། ཀུ་དུར་སྨུག་མ་མཆེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུང་པོ། ནད་དང་ཟུངས་དྲི་མ་བཅས་སྤུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཀན་དྷ་ཞེས་འབྱུང་བ་དུ་མ་སྤུངས་པའི་དོན་ཏེ། འབྲུ་དུ་མ་སྤུངས་པ་ལ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་དང་། ཤིང་གི་རྩ་སྡོང་ཡལ་འདབ་སོགས་དུ་མ་སྤུངས་པ་ལ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་སོགས་དུ་མ་སྤུངས་པའི་དོན་གྱིས་ཕུང་པོ་ཞེས་སྨོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུང་པོ་ལྔ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུར་ཡོག ཕུར་མོང་དང་ཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཐེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཐོ་གསལ་མཁྱེན་

པའི་རྒྱན་ལས། ཕུར་ཡོག་ནི་སྒྲ་བསྡུས་པ་སྟེ། ཕུར་མོང་དང་ཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕེཙུ། ས་སྦྱོར་རྫ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་སོ་མ་བཏང་བའི་ས་ཕག་ཀྱོ་མོ་ལས་མཐུག་ཙམ་བཙོས་ལ་སྐམས་པའི་མིང་སྟེ། དེ་མེ་ལ་བསྲོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་རླུང་ཚད་འཐབ་དུས་རླུང་གསང་དུ་བདུག་ན་ཕན་པར་དེཙུ་པཏྨ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཕོ་དཀྱིལ། ཕོ་གསང་དབུས་མ་མི་ཉམས་ཀྱི་གསང་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོ་དཀྱིལ་ནི། ཕོ་གསང་དབུས་མ་མི་ཉམས་ཀྱི་གསང་ཕོ་བའི་དཀྱིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟེར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྟེན་སྟའི་འོག་ཏུ་ཚོན་གང་ལྟེན་གྱི་གསང་། དེ་འོག་ཚོན་གང་ཁ་གསུམ་མི་ཉམས་གསང་། དེ་འོག་ཚོན་གང་ཁ་གསུམ་སྨན་གྱི་གསང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མི་ཉམས་གསང་ནི་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་སྨན། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་བའི་སྨན་ནད་དང་། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོས་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངལ་སྨན་དང་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པས་སྐབས་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཕོ་མཁལ། ཕོ་བ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕོ་རྒྱུད། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཕོ་བ་རྒྱུད་པ་སྐྱིག་མང་བཅུད་མི་འཛུ། ལྷ་བ་སྐྲུག་ཅིང་ཉམ་ཆུང་ཚང་འབྲུངས་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོ་རྒྱུད་ནི། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུད་ནས་ཟས་མི་འཛུ་བར་གྱུར་པའི་ཕོ་ནད་གྲང་བ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་རྒྱ། ཕོ་བ་དང་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕོ་མཆེར། ཕོ་བ་དང་མཆེར་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕོ་ཉ། རྒྱལ་པོའི་མངག་གཞུག་པའམ་སྤྲིང་བཏང་གི་བང་མིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་…… འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་…… རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ནི། གནའ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཕོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་བྲང་ས་དང་མངག་གཞུག་ལ་རིམ་བཞིན་ཕོ་…… བྲང་དང་ཕོ་ཉ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་འཕྲིན་སྐྱེལ་མཁན་དང་གདན་…… འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིང་བཏང་གི་བང་…… མི་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས…… སྐབས་ཐོབ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་ཐེར། ཕོ་བའི་རྗེས་སོགས་གཉན་པའི་གནད་མེད་པའི་གནས་ཕོ་བའི་…… མཐའ་འམ་ཟུར་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་…… ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་…… གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ…… ལས། ཕོ་ཐེར་ཕོ་བའི་རྗེས་མཐའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་གདོན་ལྷ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྐེམ་བྱེད་དང་། ས་ག ལུག་གདོང་། ཁྱི་གདོང་། ཡི་དྭགས་བཅས་གདོན་ལྷའི་བསྡུས་མིང་།

ཕོ་བ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྣོད་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་མེད་པ་དང་…… ཕོང་གའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས…… གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། རོ་དྲུག་ཟས་སྐོམ་ཟོས་པ་རྣམས། ཞུག་བཞུ་འདྲེས་པར་སྦྱངས་བ་དང་། ཐུར་དུ་བཏང་ཞིང་ཕོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕོ་བ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་བ་རིས། འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཧོད་སྨན་རིལ་མའི་མིང་སྟེ། འདྲ་དཔེ་ལས། ཕོ་བ་རིས་ལ་ཕོ་བའི་རི་མོ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་བའི་དར་ཤ། བྲང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་ནང་ལྗིབས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དར་ཡང་…… ཟེར་བའི་ཤ་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཕོ་

བའི་དར་ཤ་ཞེས་བྱང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་ནང་ལྷེབས་སུ་ཡོད་པའི་ཤ་མིན་པགས་མིན་མདོག་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་སྲ་བ་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བའི་ཟངས་ཚགས། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱུ་མའི་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་གནས་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ཚ་བའི་ཟངས་ཚགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚ་བའི་ཟངས་ཚགས་ནི། ཚ་བའི་གཞུག་དང་། རྒྱུ་མའི་སྟོད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་ལ་ཟེར་ཏེ། དེས་ཟས་སྙོམ་སྨུག་བཞུ་སྦྱངས་པ་རྣམས······ཕྱིར་བཏང་ཞིང་དེ་མིན་བསྡུང་བར······བྱེད་དེ་དཔེར་ན། ཟས་སྙོམ་གར་སླ་ཚགས་ལ་བླངས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན····ཐངས་ཚགས་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་སོ་སྲུད། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དཔྱིའི་འཁོར་··མིག་གི་རུས་པ་ཨོ་ཐོ་རིལ་བུའི་མིང་གི་··རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་···ལས། ཚ་སོ་སྲུད་ནི་དཔྱིའི་འཁོར་མིག་གི་རུས་པ་ཨོ་ཐོ་རིལ་བུའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚ་སོ་སྲུད་ཅེས་ཟེར་ན། བརླ་རྐང་གི་རུས་པ་དང་དཔྱིའི་འཁོར་མིག་ཏུ་རུས་པ་དེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་··ཚེ་ཚ་སོའི་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་··མཚུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ······གདུག་ཐག་གིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ཁམས་··རྒྱུག་པ་དང་འདྲ་བས་རྩ་འགགས······འཕིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཚང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ····རུའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར··གསུང་སྣང་ངོ་།

ཚ་རྩ། དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཙ་སྦོམ་ལ་རགས་པར་

འཕར་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་····འགྲེལ་ལས། མ་ཉིང་རྩ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཕོ་ཡི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ལུས་སོགས་སྦོམ་ཞིང་རགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དང་རླུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད····པའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་ཡི་འཕར་ཚུལ····གཉིས་ཆ་མཚུངས་པ་ལ་དཔེ་ཡི་སྒོ····ནས་ཕ་སྐད་སྒྱུར་བ་ཞིག་གོ ཞེས་དང་། སྨན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ནད་མེད་ལ་ཡང་ཉེས་གསུམ་གྱི། རང་བཞིན་གསུམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འབེ་སོ་ཞྭ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར····ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། མ་ཉིང་རྩ་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ····གྱིས་སྐྱེད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན····ནས་ཁམས་རང་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས····བསྒྱུར་བའི་ནད་མེད་རྩ་ལ་ཡང་འཕར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཆིས་པའི་ནང་··ཚན་འདིར་རླུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཤས་··ཆེར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྩ་སྦོམ་ལ་རགས་··པར་འཕར་བ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་ཙ་ཀ་བ། རྩ་དཀྱིལ་མེ་ཉམས་གསང་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་བའི་སར་གནས་པའི་·སྟོད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྩ་དེ་གཉིས་ཁང་པའི་ཀ་བ་ལྟར་དྲང་པོར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས···པར་འདོད།

རྩ་ཙ་བོང་རྩེད། ལྟེ་བ་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་སར་གནས་པའི···ཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་རྩ་བོང····བུར་རྩེད་གཡོགས་པ་ལྟར་འཕྲེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གི་མིང་།

རྩ་ཙ་ཕྲུལ་མིག དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལྟེན་སྣའི་གཡས···གཡོན་དུ་ཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད··པའི་ཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་རྩ·····གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ····ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱུན་ལས། ལྟེན་སྣའི་རྩེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ····

ཚན་རེ་བཅལ་བའི་ས་ན་ཕོ་ཙ་སྤྲུལ་···
མིག་ཅེས་བྱ་བ་དབྱིབས་སྤྲུལ་གྱི་མིག་··
དང་འདྲ་བ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་ཚད། ཕོ་བའི་གནས་སུ་ཚ་བ་ཞུར་
པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་
ཚོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད···
དམར་ལས། ཕོ་བ་འགྲམས་སམ་
འཁྲུགས་པ་དང་། ཚ་སྐྲུར་ཟས་ཀྱིས་
རྐྱེན་བྱས་ནས། ཕོ་བ་བད་ཀན་གྱང་
གནས་སུ། ཚ་བ་ཞུགས་པས་ཕོ་ཚད་
བརྗོད། དེ་རྟགས་ཕོ་བར་གླང་ཐབས་
ལྟང་། ཁ་ཟས་སྐྱུག་ཅིང་ཚ་འཐབ་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་རོག་གཅེར་མཐོང་། དཔེ་དོན་
སྤྱུར་བའི་ཐུར་མ་གཡུག་ཐབས་ཤིག་སྟེ།
དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་·
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོ་
རོག་གཅེར་མཐོང་ནི། ཕོ་རོག་གི་
འདྲོག་སྐྱེའི་སྦུ་བ་སོགས་ཀུ་སེམས་པའི་
ཚེ་དང་པོ་གཅེར་གྱི་མཐོང་བར་བྱ།
དེ་ནས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར··
ཀྱི་དཔེ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དང་པོ་
ཐུར་ལམ་ལེགས་པར་བརྟག དེ་ནས་
ཐུར་མ་ གཡུག་ དགོས་ པའི་ དོན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོ་རོག་མིག་གི་རྩ་བ། པ་ཡག་ཙ་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་
སྨན་དཀོན་ཚོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་པོད་དམར་ལས། སྨྲ་བཙོས་སྐབས་
འགར་པ་ཡག་ཙ་བ་ལ། ཕོ་རོག་མིག་
གི་ཙ་བ་ཞེས་བཤད་པས། མ་བརྟག་
འདབ་ཆགས་བྱ་རོག་མང་བསད་ནས།
མིག་ཙ་སྨན་དུ་དགོས་ཞེས་གླེང་བར···
ཐོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ······
མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི····
འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་ཕོ་·
རོག་མིག་གི་ཙ་བ་བྱ་རོག་ཉུང་མའི་ཙ་
བར་ངེས་འཛིན་པ་ཡང་མཆིས་པས····
དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཕོ་ལོང་། ཕོ་བ་དང་། ལོང་ག་
གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕོར་ཤབ། ཕོར་པ་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་མིང་
སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་

འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྔོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕོར་ཤབ་ཕོར་པ་ཕྱེད་ཙམ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕོལ་མིག འཁོར་ལོའི་བདྲ་སྙིང་ཡིན་པས་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་པགས་ནད་འབྲུམ་པ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕོལ་མིག་ནི་བདྲ་སྙིང་པ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་པགས་ནད་ཀྱི་རིགས་གནས་གང་དུ་ཕོག་ན་དེར་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐོར་མོའི་ནང་དུ་འབྲུམ་པ་ཕྲ་མོ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཟ་འཕྲུག་ལྡང་བ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱུ་ཚན་གསུམ། མི་ཏྲ་ཛྲི་གསུམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞོ་ཁོང་དུ་མ་སོང་གོང་གི་བྲུན་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། མི་ཏྲ་ཛྲི་གསུམ་སྐྱེས་མ་ཐག་བུ་ཡི་ཁོང་བྲུན་ཕྱུ་ཚན་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་སེམས་ཆ་བྱད་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་ལའི་ཡུ་བའི་རྩེར་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པས་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་པའོ།

ཕྱི་མ་རྒྱུད། དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ནད་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་སོ་ཙ་ལག་ལེན་གྱི་སྔོར་རྣམས་ནད་སྙིང་དུ་ཐོག་པར་མེད་པ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟར་དང་། གཞུང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལྟར་གྱུར་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུམ་བུ་བཞི་པའི་མཚན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་

རྒྱུད་ལས། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་འདི་ཕ་ལམ་འདྲ། ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྩ་དྲུག གླད་པའི་རྫེ་ཞབས་ནས་བརྒྱད་དེ་ལྟག་པའི་རྩ་ལིབ་སོགས་སུ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ལུས་ཕྱིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚིགས་སོགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་མིག་ལམ་དུ་མངོན་ཐུབ་པའི་རྩ་དཀར་སྦྲུ་གུ་ཅན་གཉིས་དང་། འཇའ་བྱེད་གཉིས། རྣ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ངེས་འཛིན་ཐད་མཁས་པས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་ཀྱང་མང་དོགས་ཀྱིས་འདིར་བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་གླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟར་བཀོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རྩ་ལྟག་པའི་རྩ་ལིབ་གཡས་གཡོན་ན། རྩ་ཙ་སྦྲུ་གུ་ཅན་གཉིས་དེ་ནས་ཕྱིར། ཚོན་རེའི་སྦུ་འཁྱིལ་ས་ན་འཇའ་བྱེད་གཉིས། ནུ་ཞལ་འོག་གཉོངས་རྣ་གཉིས་ཏེ་དྲུག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་ས། ཁ་ཟས་ཀྱི་བསྐ་བའི་སྙིགས་མ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྙིགས་མ་བཤང་ལམ་ནས་ཕྱིར་སའི་སྟེང་དུ་འདོར་བ་ལ་ཕྱི་ས་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་ཕོ་བས་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་སླ་བསྡུས་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱིང་དྲིལ་བཙོས། སྨན་བསིལ་སྦྱོར་དང་དྲོད་སྦྱོར་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྲེ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་ནད་ཚ་གྲང་འདྲེས་པར་ཕན་པའི་བཙོས་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕྱིང་དྲིལ་བཙོས་ནི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཨ་གར་བརྒྱད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་ཚད་འདྲེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེ་ཕྱིང་པ་མཐའ་ནས་

དྲིལ་བ་ལྟར་ནད་ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅོས་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱུག་པོའི་རླུང་། རྫས་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་གང་ཟག་ཏག་ཏུ་ཟས་སྙོམ་སྣུམ་བཅུད་ལྡན་པ་བཟའ་བ་ཞིག་ལ་ཕུལ་དུས་དང་། ན་ཚོད། སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་རླུང་ནད་བྱུང་བའི་ཚེ་སྣུམ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་བཅུད་ཀྱི་སྨན་ནས་བཅོས་དགའ་བའི་རླུང་ནད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

ཕྱི་སྤྱངས་ཟན། ཙམ་པ་ཡུན་ལོན་ནས་དྲི་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གཡོས་པའི་ཟན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་གི་མིང་ཚིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕྱི་སྤྱངས་དྲི་རོ་འགྱུར་བ་ཡི། ཙམ་པ་རྙིང་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྲ་རྩི། སྤྱིར་ཕྲ་མོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྕུག་སྨའི་མིང་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་མིག་གི་ཧྲུ་མ་སོགས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྲ་མོའི་སྤྱི་མིང་ལ་འཇུག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕྲ་མོ་ནི་མིག་གི་ཧྲུ་མ་དང་། སྣབས། རྣ་སྤབས། མཆིལ་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྲ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྲན་བུའི་ནད། ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ནད་གཞི་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་མེས་ཚིག་པ་དང་། རྣ་མ་སྐྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཚུང་ངུའི་སྤྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། ཕྲན་བུའི་ནད་ཀྱི་མེས་ཚིག་རྣ་སྐྲངས་དང་། བསེ་དྲི་ཚེར་སྨུག་ཕྲན་ནད་རྣམ་པ་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕྲན་རྩེ། སོར་མོའི་ཚིགས་གསུམ་པ་

ཡན་དང་མཁྲིག་མ་མན་གྱི་ལག་མགོའི་
རྩས་པའི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི······
དཀའ་མཆན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་
ལོང་ལས། ཕྲན་རྩེ་སོར་ཚིགས་ཡན་
མཁྲིག་མ་མན་གྱི་རྩས་པ་དེ་ལ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྲུ་རྡིག ཕྲུ་བ་ཞེས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་
སྤྱི་མིང་ཡིན་ པས་ཆུ་ ཐངས་ཁྲོ་ འཁར་
སོགས་སྐམ་པར་མི་བཟློག་ཙིང་ཙུ་མ····
ཆད་པར་ཇ་སོགས་བསྐོལ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི···
རོལ་དུ་མེ་རྡིག་ནག་པོ་མཐྲིགས་གིང···
ཡར་བ་དེའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་སྦྲ····
བསྡུས་པའོ།

ཕྲུ་མ། ཤ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན····
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་
ལས། ཕྲུ་མ་བྱ་རོག་ཤ་མའི་མིང་།
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམག་སྒར་
དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཡང་
འཇུག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····
པའི་གསོ་རིག་སྐབས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་
མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕྲུ་མ་ཕོ་
བྲང་དམག་སྒར་དང་། ཕྲུ་གུའི་ཤ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

ཕྲུམ། འོ་མ་དང་ཞོ་སྦྱར་བ་བསྐོལ་
ནས་གོང་བུར་སྒྱུར་པའི་མིང་སྟེ།
མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས།
འོ་སྐོལ་ཚ་མོ་ཞོ་སྦྱར་བ། དེ་ནི་ཕྲུམ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། འོ་མའི་
རྣམ་འགྱུར་ཕྲུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཕྲུམ་རྩས། རྣ་བ་དང་། སྣ་རྩེ།
སོག་རྩེ། ལྟ་རྩ་རྩེ། ཚིགས་ཀྱི་མགོ་
སོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྩས་པའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··
སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······
གསལ་ལས། ཕྲུམ་རྩས་རྣ་ལྟན་སྣ་རྩེ་
སོགས། འཛམ་མཉེན་སྨ་བའི་རྩས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕྲུམ་གསར། འོ་མ་དང་དར་བ་བསྲེས་
ནས་བསྐོལ་བའི་གར་སྨ་འབྱེད་པའི····

སྙིགས་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས··· མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཕྱུམ་གསར་ཞེས་པ་འོ་མ་དར་བ་གང་། བསྲེས་ལ་རྩལ་ནས་བཙགས་པའི་སྙིགས་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སོ་སྐྱེ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲིབ··· གཉིས་ཀྱི་རྩུབ་རིག་དང་བྲལ་ཏེ་འཇམ··· པའི་གསུང་བཟང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི··· འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞི་ལྷུག་དྲུག·· ཅུའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་རྣམས··· སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ན······ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས·· མཚན་དུ་གྲགས་པ། སྐུ་མདོག་དམར་སེར་བྱང་སེམས་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཨནབས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་ཨུཏྤལའི་ཙེར་གླེགས་བམ་གྱི་མཚན་པའི་ཡུ་བ···ནས་བསྣམས་པ་ཞིག་གོ

འཕར་སྨ། བྱིས་པའི་མཆོགས་སྲུབས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན·· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད··· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཕར་སྨ་ནི། བྱིས་པའི་མཆོགས་མའི་སྲུབས་སུ་བརྡད་པའི་དར་ཙ་འཕར་བའི་སྨ་ཡོད··· པས་དེར་འཕར་སྨ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕར་རྩ། སྙིང་དང་འབྲེལ་ནས་འཕར་ཞིང་ཁ་སྦུར་དུ་གཏད་ནས་རྒྱུ·· བའི་རྩའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། འཕཊ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད··· པར་གྲགས་པའི་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི····· རྒྱལ་པོ་ལས། སྙིང་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཁྲག་གིས་གང་། བཞི་ནི་རླུང་གིས་གང་བའོ། འཕར་རྩ་རླུང་གིས་གང་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དག་དང་གསུམ་འགྲོགས་ནས། འཕར་བ་བྱེད་ཅིང་དུས་ཚོད་དང་། སྨ་རྩ་སྙིང་རྩ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་རྟེན་ནི་བུ་གའི་དབུགས། རླུང་དང་ཁྲག་གིས་མཚམས་འཛིན་ཏེ།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆུ་དང་འོད། རླུང་གིས་གཡོ་བ་དག་བྱེད་དོ། དཔེར་ན་ཆུ་འོད་མཁའ་ལ་འཆར། རླུང་གི་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། གཡོ་བ་རྣམ་རྟོག་རླུང་དང་འདྲ། ཁྲག་དང་རླུང་གི་སོ་འཛིན་ནོ། འཆི་བའི་ཉི་མ་རིམ་བཞིན་འགགས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། རྩ་ཆེན་རྩ་བ་སྙིང་ལ་གནས། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། དྭངས་མའི་བདག་ཉིད་མདངས་སུ་འགྱུར། དེ་ནི་ཕྲ་བར་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ། རྩ་བ་སྦོམ་ཞིང་རྩེ་རབ་ཕྲ། ས་མའི་རྩེ་ལྟར་གྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་··· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་··· དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཕར་རྩ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རྩ་··· དབུ་མའི་སྦུབས་ཀྱིས་སྙིང་འཕར་བའི་··· ཆེ། དེ་དང་ལྡན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་··· ཁྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྙིང་ནས་རྒྱུ་··· བའི་ཁྲག་གཉིས་ཀ་རྩའི་ནང་དུ་འདོམ་··· ནས་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་··· དབང་གིས་འཕར་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕར་རྩའི་སྡོང་པོ། སྐེ་སྟོང་མན་ཆད་དང་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་··· བར་ན་གནས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩའི་སྡོང་པོའི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཕར་བ་རྩ་ཡི་སྡོང་པོ་ནི། དང་པོ་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ། ལྟོ་བ་དག་ནས་ཆགས་པ་སྟེ། སྨལ་པའི་ཚིགས་དང་འགྲོགས་ནས་གྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕོངས་ཚོས རྐུབ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤ་འབུར་པོའི་མིང་།

འཕོངས་རུས། རྐུབ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པའི་དཔྱི་ཡི་སྐད་ཀྱི་རུས་པ་འབུར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་····· དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཕོངས་རུས་ནི་དཔྱི་ཡི་སྐད་ཀྱི་རུས་པའོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕོངས་ཤ། རྐུབ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤ་འབུར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་…… ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་…… གསལ་ལས། འཕོངས་ཤ་འཕོངས་ཚོས་ཤ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕྱེ་བོ། རྐང་པ་ཞ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་…… བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། འཕྱེ་བོ་གོང་བོ་ཞ་བོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕྱེས་པ། རྐང་པའི་རྩ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་…… པའི་དོན་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། འཕྱེས་པ་སྨད་བཤལ་རྐང་པ་སྐྱི་ལ་བཞམ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྡོར་མགོན་པོས། འཕྱེས་པ་ནི་ལུས་ཐེག་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲུལ་པ། རིག་པ་ཚ་མི་ཐིན་པ་ཟ་ཐིར་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། འཁྲུལ་པ་གཉིད་མེད་མང་སྨྲ་ངུ་བྲོ་དགོད། ཅེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཁྲུལ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་བག་མི་ཐེབས་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཁྲིག་པ། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩ་འགུལ་བའི་མིང་སྟེ། ཟླ་ཟེར་ལས། འཁྲིག་པ་ནི། རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩ་འགུལ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕྲུལ་ཐལ། ཅོང་ཞིའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་རྣམས་ཀོང་བུའི་ནང་སྦུབས་བསྲེགས་ནས་ཐུན་བྱས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕྲུལ་ཐལ་གྱི་ལག་ལེན་འཆི་བྱེད་སྙིང་ནོར་ལས། ཡོངས་གྲགས་འཕྲུལ་ཐལ་ལག་ལེན་…… བཤད་པ་ལ། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རྒྱམ་ཚྭ་བོང་ང་དཀར། ཚ་ལ་ཡི་ཡི་

ཡིད་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ། ལྷ་ཁྲི་དུལ་མ་ཞོ་ཕྱིད་འདི་དག་རྣམས། ཞིབ་བདགས་ཕྱི་མའི་ཉིས་འགྱུར་ཕོ་ཚོང་བཟང་། ཞིབ་ཏུ་བདགས་པ་བསྲེས་རྣམས་སྦྱག་··· མདོང་ལྟའི། ཀོང་བུའི་སྣུམ་ཆ་བཀོང་ལ་སྣུམ་གཉིས་སྦྱོང་། འཚོས་ལེགས་ཐལ་བ་འཕེལ་ནས་ཀོང་བུ་ཁྱིངས། དང་ཕྱི་ལྟར་དཀར་རྩར་འཕྲད་འཁོལ···

བ་དང་། ཉུར་སྦྱོང་འཕིགས་སྨམ་ཤ་རྗེན་ལ་བྱུག་ན། མི་ལྟར་ཚ་བ་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཏ་གདོང་མི་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་སླེམ་པར་བཞིན། གྲང་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་ཐབས་འདི་ལ། ཤིན་ཏུ་ཛོ་མཚར་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི··· ཕྱིར། འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕ

ཕ་མཁལ་སྨུག་པོ། མཆིན་པ་ཞོ་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཕ་སླ། ཕ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕ་སླད་མོ། སླང་ཆེན་མོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཕ་ཚུ། ཕ་དམར་ཟལ་གྱི་དྲི་ཚུ་སྐྱེ་གཅིན་པའི་མིང་།

ཕ་ཐག་དམར་པོ། འདུ་བའི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཕ་ཧུ། དབྱིབས་འདུ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྡོ་བ་ཧུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕག་མགོ་བྱིའུ་མགོ་བ་ནུ་དང་། རྡོ་ཀླད་རྡོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་གསུམ། ར་འདྲ་འབྲུག་ཀླད་སོལ་རྡོ་རྣམས། འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕ་མེན། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བ་ཡི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ཚ་ཏར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། བ་མེན་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བ་ཡི་རིགས་མ་ཉེ་ལས་ཆུང་ཆུང་བ། ར་ལྒམ་རིང་ཤེལ་ལྟར་སྒོ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྤུར་དུག་བཏག་པར་བྱེད་ནུས་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕ་ཡི་རྣམ་ལྷ། ཕ་དམར་ཟལ་གྱི་དྲི་ཚུ་དང་། གཅི་བ། ཆ་མ། ཞོ།

མར་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཀོང་ཇོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཐིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། བ་གསར་སྨན་རིར་ཙ་རྒྱང་ཐོས་པའི་ཚུར། གཙོ་བ་སྦྱར་ནས་བསྐོལ་ཁུ་རས་ལ་བཙག དེ་སྟེང་ཞོ་བསྲེས་ཕྱིད་གདུས་འོ་མ་བླུག ཕྱིད་གདུས་མར་བཏབ་སྨན་མར་སྦྱི་ལྟར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བ་ཚྭ། ལན་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་ས་མས་ཚན་གཉེར་ཅན་གྱི་ས་ར་ཆགས་པའི་ཚྭ་རིགས་དམན་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། སྨན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། བ་ཚྭ་བཙུད་མེད་ཞིང་ངན་དང་། ལན་ཚྭ་ལྡན་པའི་ཆུའི་འགྲམ་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བ་ལ། རྒྱ་ལྕམ་ཏ་ཕོའི་ཙ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བ་ལ་ཤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདབ་ལྷང་ཞེས་འགྱུར་བར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངེས་འཛིན་གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་གསུངས།

བ་ལུ། ད་ཡིས་དཀར་པོའི་སོ་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བ་ལུས་བད་ཀན་ཚ་གྲང་ཐམས་ཅད་སེལ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ད་ཡིས་དཀར་པོའི་སོ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བ་ལེ་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བ་ལེ་ཀ། དེ་བྱུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་གཅིག་སྟོབས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

བ་ཤ་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གནས་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ་མ་བརྒྱ་འབྱེད་

པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

བག་ཟྭེ། ཟྭ་ཡི་ཟྭ་མའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྐང་འབམ་གྱི་བཅོས་བདེ་བ་སྒྱུར་·· སྦྱོར་ལས། བག་ཟྭ་ནི་བག་ཟན་དང་། བག་ལེབ་ཟེར་བས་མཆོན་ཏེ་ཟྭའི་ཟྭ་མ་ཡིན་པས་གཙང་ཁྲོལ་གྱི་སྐད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན། ཛ་བོའི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས···· མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། བད་ཅེས་ཆུ་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། ཀན་ཞེས་ས་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་གསོ་བསྟན་འཛིན·· འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··· རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་ནི། བད་ཆུ་དང་། ཀན་ས་ཡི་མིང་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས···· གཉིས་ཀྱི་མིང་ལས་སྐབས་གཞན་དུ་ནི·· མི་འཇུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་སེམས། བད་ཀན་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་སེམས་ཞེང་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་བྲི···· བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

བད་ཀན་སྨུ་བོ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རང་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང···· བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་གསོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས···· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··· དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་སྨུ་བོ་ནི། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ཆུའི་ཁམས་འཕེལ་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བད···· ཀན་དང་། ནད་རིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་པགས་མདོག་སྨུ་བོ་གྱུར···· པས་ན་སྨུ་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་སྨུ་སེར། བད་ཀན་སྨུ་བོ་དང་། བད་ཀན་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

བད་ཀན་གྲམ་བུ་དཀར་པོ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི··· བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་རིགས··· ཏྲག་གི་ཡ་གྲལ་ཏུ་གཞི་དང་ཚིགས···· མིག་ན་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། བད་ཀན་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་ཞུ་རང་གནས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡི། ཚ་བ་མཆིན་པ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ན། ཁ་ཟས་ཙི་ཟོས་མི་ཞིམ་འཕྲུ་སྐྱུག་བྱེད། ཉ་གཞི་མིག་རྡུས་ན་ཞིང་རྒུ་ཚན་འབྱུང་། མཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་ལ་བྱེར་གྲུམ་བུར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་ནི། ནད་རྟགས་གྲུམ་བུ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་མཐར་ཕྲོག་རྒྱུའི་དབང་གིས་གྲུམ་བུར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། ང་བོ་གྲང་བའི་ཁམས་འཕེལ་བ་ལས་གཉན་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་མ་འདྲེས་པས་དེར་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་བྲེ་བོག བད་ཀན་མིད་འཚུས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འགལ་འགགས་བྲེ་བོག་ཀེ་འཚིང་རྣམས། བད་ཀན་མིད་པར་བབས་པ་ཡི། མིད་འཚུས་ནད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་ལྕགས་དྲེག ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་སྐྱུག་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ལྕགས་དྲེག་ཅེས་བྱ་གོང་ལྟར་མ་ཞུ་བས། ཕོ་སྐབས་འཕེལ་ཏེ་ཕོ་བའི་ནང་སྲུལ་ལ། ལྕགས་དྲེག་ཆགས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། སྐྲིགས་འཚིང་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེམ་མེ་ན། དང་ག་མི་བདེ་ཤ་སྐམ་སྐྱོད་སྙིང་འདོད། ཕོ་སྐབས་བད་ཀན་ཁ་ཟས་ཟོས་ཚད་སྐྱུག ཅེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་ལྕགས་དྲེག་ནི། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་བའི་ནང་སྲུལ་དུ

ལྷུགས་གཡའི་ཁ་བ་ལྟར་གྱི་དྲིག་པ་ཆགས་ནས་ཟས་སྨྲོམ་མི་འཇུ་བ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་བའི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་འཇུ་སྙེམས། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བད་ཀན་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་པོ་བའི་བད་སྨྲིན་འཕེལ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། བད་ཀན་འཇུ་སྙེམས་ཞེས་བྱ་འགྲངས་པ་མེད། སྟོབས་ཆུང་ཤ་སྐམ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྲིན་པ་འདར་ལ་སྐྱིད་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིག་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། འཇུ་སྙེམས་ནི་བད་སྨྲིན་འཕེལ་ཏེ་ཟས་ཟོས་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་མི་འཕེལ་ཞིང་སྙེམས་པར་བྱེད་པར། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་འཇུ་སྙེམས་ནི། ཕོ་བའི་ནང་གི་བད་སྨྲིན་འཕེལ་ནས་ཟས་ཀྱི་འགྲངས་མི་ཤེས་པ་ཟ་འདོད་ཅིང་འཇུ་ནུས་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མི་འཕེལ་ཞིང་ཤ་སྐེམས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་རྟེན་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བྲང་གི་ཆར་གནས་པའི་བད་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལས་ནི་ལྷག་མ་མྱག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ས་འཐུངས་ཀུང་ཛོམས་པ་ཆུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བད་ཀན་གཞན་མྱག་བྱེད་དང་། མྱོང་བྱེད་དང་། ཚིམ་བྱེད་དང་། འབྱོར་བྱེད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་ཆུ

དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་དྲིན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་ནད། ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལས། བད་ཀན་འཁྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཇོམས། འདི་ནི་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་ལྕི་ལ་བསིལ། སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྨད་དུ་ལྟུང་བར་བྱེད། གྲང་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་འཁོར་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཚིགས་མིག་གི་ཆར་གནས་པའི་བད་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བད་ཀན་འཁོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པའི་མིག་གམ་བར་མཚམས་ཀུན་ལ་གནས་ནས། ལས་ནི་ཚིགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ལ་བཀྱང་བ་དང་བསྐུམ་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་འཁོར་བྱེད་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་མིག་བར་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་སེར་ཏེ། དེས་ཚིགས་ཕན་ཚུན་རྣམས་འཁོར་བར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་མིད་འཆུས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་བད་ཀན་གྱི་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་མིད་པའི་སྦུབས་སུ་བེ་སྐབས་ཆགས་ནས་མིད་པ་འཆུས་ཤིང་ཟས་སྐོམ་མི་ཐར་བ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། མིད་འཆུས་བྱུང་བའི་མངོན་རྟགས་ནི། འཆུ་བྱེད་མགུ་ཉམས་ཟས་མི་ཞུ། མཉམ་གནས་རླུང་གིས་མ་ཕྱེད་པས། སྒྲུག་བྱེད་དག་གིས་ཟས་མ་འདྲུལ། བད་ཀན་བེ་སྐབས་པོ་བ་དང་། བྲང་དང

ཀློ་ཡུ་རྣམས་སུ་བསགས། རླངས་པ་སྤྲིན་དང་ན་བུན་འདྲ། མིད་པའི་སྦུབས་སུ་ཆགས་པ་ལས། ཁྲིལ་པ་བེ་སྣབས་མཁྲལ་པར་འབྱུང་། དཔེར་ན་ཕྱུག་པོའི་ཚོ་སྐྱིགས་ལ། སྣ་ཤེ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འམ། འོག་ཏུ་ཤེ་བཏང་སྟེང་ཁང་ལ། ཏུ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།
དེ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་མདུ་ཉམས་ཤིང་།
ཤ་དང་ཟས་སློམ་མིད་པ་དཀའ།
དབུགས་ཀྱི་འཛིན་རྟུབས་དཀའ་བ་ཡིན།
མ་ བཅོས་ ཐ་ མ་ སུབས་ ནས་ འཆི།
དབུགས་ཀྱི་འཛིན་རྟུབས་དཀའ་བ་ན།
མཁྲལ་པ་ འགགས་ པ་ ཞེས་བྱ་ ཡིན།
ཟས་སློམ་འཁྲིས་ ཤིང་ མི་ ཐར་ བས།
མིད་འཚུས་སྐྱེ་འཆིང་ཞེས་བྱར་འདོད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་སྐྱུག་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ·····བའི་བད་ཀན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་མ་ཞུ་བའི···ཆར་གནས་པའི་ཕོ་བའི་བེ་སྣབས་ཀུང་ཟེར་བའི་བད་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི··བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་··པོ་ལས། བད་ཀན་སྐྱུག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་བའི་སྟོད་མ་ཞུ་བའི་ཆ་ལ·····གནས་ནས། ལས་ནི་ཟས་སློམ་མིད་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་སྐྱུག་ཅིང་འདུར་འདུར་པོར་འདྲུལ་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ····ལས། བད་ཀན་སྐྱུག་བྱེད་ནི་ཁ་ཟས་རྣམས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་ཞིབ་མོར་སྐྱུག····ཅིང་འདྲུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུག་བྱེད··ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཇ་བ་ནི་ཕོ་བའི་བེ་སྣབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་མྱོང་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ·····བའི་བད་ཀན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ལྕེའི་ཆར····གནས་པའི་བད་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི··བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན····པོ་ལས། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྕེའི་དབང་པོར་གནས་ནས་རོ་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཚོར་ཞིང་ཉམས··སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རོ་དྲུག་གི་ཟས་སྐོམ་རྣམས་ལྕེའི་སྟེང་དུ་མྱོང་ནས་རོ་ཚོར་བར་བྱེད་པས་ན་མྱོང་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་སྨུག་པོ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རང་མདོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་བཅས་འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་སྨུག་པོ་ནི། རླུང་གི་རང་མདོག་སྔོ། མཁྲིས་པའི་རང་མདོག་སེར། བད་ཀན་གྱི་རང་མདོག་དཀར་རམ་སྐྱ། ཁྲག་གི་རང་མདོག་དམར། ཆུ་སེར་གྱི་རང་མདོག་སེར་བ་བཅས་འདུས་ནས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདྲེས་པའི་ཚེ་སྨུག་པོར་གྱུར་པ་ལྟར་ནད་འདི་ཉེས་གསུམ་ཁྲག་ཆུ་སེར་བཅས་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ཐོག་མར་བད་ཀན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ནད་འདི་ཐོག་མར་ས་ཆུའི་ཁམས་འཕེལ་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ཤས་ཆེར་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད། བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་མགོ་བོའི་ཆར་གནས་པའི་བད་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མགོ་བོར་གནས་ནས་ལས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚིམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་རིགས་དྲུག བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་རིགས་དྲུག་གི་…· བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བད་ཀན་ལྷེན། བད་ཀན་ལྷགས་ཐིག་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མཁལ་འགགས་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། བད་ཀན་འཇུ་སྙིམ་ནད་དང་རྣམ་པ་དྲུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་སེར་པོ། ནད་ཀྱི་རང་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བད་ཀན་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་མཁྲིས་པ་…· དང་བསྡོངས་པའི་མིང་སྟེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་…· ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་…· ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། བད་ཀན་སེར་པོ་མཁྲིས་པའི་ཁ་ཕྱད་ཡིན། རྩ་ནི་དལ་ཞིང་སྟོང་ལ་ཆུ་མདོག་སེར། ཚ་བ་ལྡེམ་ཞིང་ཟས་ལ་དང་ག་ཞན། ཆང་འཐུངས་རྡོས་ཆེ་མཚོགས་མ་མིག་…· ཏུས་ན། ཐང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་ཞིང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག ས་ཆན་རྡུལ་སྐྱུར་སྦོས་ཇེས་འབྲུ་ཡང་སྲིད། མཇུག་ཏུ་སྐྱུག་ཕོའམ་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་པས། བད་ཀན་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཚ་བའི་དྲོད་ནོར་དང་ག་འགག སྐྱོད་མཁྲིས་ཁ་ཕྱད་རྩ་མིག་ནོར། ཤ་མདོག་སེར་འགྱུར་འབྲུ་ཞིང་སྐྱུག མཇུག་ཏུ་མཁྲིས་པ་གྲང་མཁྲིས་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀཾ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་…· རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་སེར་པོ་ནི། ནད་ཀྱི་རང་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚ་བའི་མེ་…· དྲོད་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་…·· སྐྱོད་མཁྲིས་རྩ་མིག་ཏུ་བྱེར་ཏེ་ཤ་མདོག་སེར་པོར་འགྱུར་བའི་ནད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་ཀན་ལྷེན། བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཚ་…· བའི་ནང་དུ་ཕེ་སྣབས་འཕེལ་ནས་ཁ་…· ཟས་མི་འཇུ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་བད་ཀན་ལྷེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་དང་མ་ཐོམས་མི་འཕྲོད་ཟ་བོ་བཞིའི། རྐྱེན་

གྱིས་མ་ཞུ་བད་ཀན་བེ་སྐྱབས་འཕེལ། བེ་སྐྱབས་ལྷེན་སྐྱའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ། ལྷེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་ལ་འཕྲིལ་སྟུམ་བྱེད། སྣོང་ངེ་ན་ལ་མནན་ན་འཕྲིལ་བ་མེད། དང་ག་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དཀའ། ཟློས་དུས་ན་ཞིང་སྡུགས་ན་བདེ་བར་མངོན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲངས་དཔོན་ཀྱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བད་ཀན་ལྷེན་ནི། ཚ་བའི་བེ་སྐྱབས་མང་དུ་འཕེལ་ནས་ཟས་སྐོམ་མི་འཇུ་བའི་ནད་དེ། ལྷེན་ཞེས་པ་ནི་བེ་སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་དེ་འཕེལ་བའི་ནད་ལ་བད་ཀན་ལྷེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བད་མཁྲིས། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གཉིས་འདྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

བད་མཚྭ། མཚྭ་ཚ་ཞིང་བེར་བ་དང་། མདོག་སྐྱ་བོ་སྐྲངས་པའི་མིང་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀྱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

བད་སྨུག བད་ཀན་སྨུག་པོའི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

བད་རླུང་། བད་ཀན་དང་རླུང་གཉིས་འདྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

བན་དེའི་མཁྲིས་པ། བན་དེ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བཙུན་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་ན་ཡང་། འདིའི་སྐབས་བན་དེ་ནི་བྱ་ངང་པ་སེར་པོ་ལ་འཇུག་པས་བཙུན་པའི་ཆས་གོས་སེར་པོ་དང་། ངང་པའི་སྐྲ་མདོག་སེར་པོ་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་མདོག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པར་ཡིན་པས་བྱ་ངང་པའི་མཁྲིས་པའི་གབ་མིང་ཞིག་གོ

བན་བོན། བན་དེ་སྟེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁན་གྱི་བཙུན་པའི་སྐད་དོད་དང་། བོན་པོ་སྟེ་ཞང་བོད་དུ་དར་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྗེས་འབྲངས་པའི་མིང་།

བམ། སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རོ་དང་།

ཟས་རྩལ་དྲི་མནམ་ཞིང་མདོག་འགྱུར··· བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བམ་ཞེས་རོ་དང་མདོག་འགྱུར་བ། དྲི་མནམ་ཟས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བམ་ཤ་རོ་ཙ་ན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙུ་གང་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨུག་བཙུད་ཅེས་འགྱུར་བར་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས······མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན···གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས······གསུངས།

བཛྲ་ཀི་ར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ··བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས······གསུངས།

བར་གྱི་ལྡེར་ཚགས། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། བར་གྱི་ལྡེར་ཚགས་ཞེས་སྤྲུལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཙིག་པ་ལ་བཞེད། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི····འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རྩངས་པ་ལ་བཞེད་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ་སྣང་བས····དཔྱད་པར་བྱའོ།

བར་ཏ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་སྡིག་པའི་མིང་གི·····རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཕེ་ལོ་ཙྪ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁ·····ཕོར་གྱི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། བར་ཏ་ཞེས་སྡིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་འདོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཏ་སྒྲོ་ལྟར་མཐུར་དུ་འཕྱང་བས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་གཞན་ཡང···སྒྲ་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་སྡིག་སྲུགས····ནད་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཨ་ཀའི···ཕྲེང་བ་ལས། སྡིག་སྲུག་བར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། སྲུང་གི་རྒྱུ་ལས་འགགས་པས

འཁྲུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བལ་ནད། ནད་བདག་གི་མིང་ནད་ལ་བཏགས་པའི་གཞན་ལ་འགོ་བའི་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཾ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ······འགྲེལ་ལས། བལ་ནད་ནི། བལ་མོ་དེ་ལེ་འབར་མ་ཞེས་མ་གཅིག་དཔལ····ལྡན་ལྷ་མོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན··པས་དེས་གཏོང་བའི་རིམས་ནད་ལ·····བལ་ནད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ནད་བདག་གི་མིང་ནད་ལ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བལ་ཚིའི་ཆུ་ལུམས། ལུག་ཤོང་ཚེར་གང་རུང་གི་བྲང་གི་ བལ་ཚི་དང··ལྡན་པ་དེ་ཆུ་ལ་བཙོས་པའི་ཁུ་བའི····ནང་ལུམས་བྱ་བ།

བལ་ཡེཙུ། ཤིང་བུ་ལ་བལ་འཇམ་པོ་དཀྲིས་པའི་སྣ་བ་བསྙོག་བྱེད་དང་། སྨན་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་།

བས་ལྷག རྡགས་ལ་བརྩོས་ནས་བཏད་པའི་པགས་ནད་སྐྱ་ཐེར་སྣ་ཚོགས·····འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པས། ཤ་རོའི་མདོག་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ལ་ཤ་བཀྲ་དང་། སྐང་ཐུག་གི་གཉའ་བའི་པགས་པ་ལྟར་པགས་པ་མཐུག····ཅིང་མཁྲིགས་ལ་སྨྲིག་ཤུ་སྐྱ་བོ་དང·····ལྡན་པ་ལ་སྐང་ཤུ། པགས་པའི་སྟེང་དུ་བ་ཡི་ལྤྱེས་ལྷག་པ་ལྟར་སྐྱ་ཐེར་སྣ་ཚོད་འབྱུང་བ་ལ་བས་ལྷག་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བི་ད་རི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྒྱ་ཤུག་གམ་བརྟན་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ·· ·སྤུངས་སི་ཏུས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི······འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཐད། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ·····ལས། སྐྱུམ་པོ་བི་ད་རི་ལྟར་སྐྱུམ། སྲ་ཞིང་བི་ད་རི་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་ཟེར་ལས། བི་ད་རི་ནི་སྐྱུམ་པག་པལ་རིགས་ཤིག་གོ ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཾ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས། བི་ད་ར་དང་བ་ད་ར་ནི་ལེགས་

ཕྲུར་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་རྒྱ་ཤུག་གམ་བརྟན་པ་ཞེས་འགྱུར་བས་ཛ་ཙ་…ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུ་སྙིང་གི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཙུ་རི་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་…ཤིང་གི་ཚ་ཚ་ཞེས་པ་དེ་ལའང་བཞེད་…པར་མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཕི་ཛི་དཀར་པོ། སྤོ་སྨན་ཟིན་ཏིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཛེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་……མཛད་པའི་མན་ངག་ཐེ་བ་རིང་བསྲེལ་…ལས། ཕི་ཛི་དཀར་པོ་ནི། གད་པ་དང་གཡའ་ལ་སྐྱེ་བ། སྡོང་པོ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ལོ་མ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ། ལོགས་བཞིའི་གཙུག་ཏུ་བརྩེགས་པ་ཁ…ཏོག་སྨུ་བོ་ཡོད་དེ། མིང་ནི་ཟིན་ཏིག་དང་དཀར་མོ་མཁར་ཐབས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕི་ཁ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བཙན་དུག་སྐྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཁྲབ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཕིག་བཙ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཐལ་བ་ཞེས…འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཕྱུག་ལེན་དུ་མིག་ནད་སྐབས་ནི་ལ་ཐོ་ཙ་དང་། རླུང་རིམས་སྐབས་སྨུག་སྐྱའི་ཐལ་བ་ལ…འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན…ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན…གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད…ལས། མིག་སྨན་ནི་ལ་ཐོ་ཙ་ཕིག་བན་དང་། རླུང་རིམས་སྐབས་ཀྱི་སྨུག་ཐལ་ཕིག་བན་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕིལ་བ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཕིལླ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བཀྲ་ལེགས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་འཆི་མེད་…མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཕུ་རྩ། ཀང་པའི་བྱིན་གཞུག་དང་། ལོང་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་

སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་····
རིག་ཟིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པའི་ཁ་ཕོར་···
སྣ་ཚོགས་སྐོར་ལས། བྱ་རྩ་ཞེས་ནི་
རྐང་པའི་བྱིན་གཞུག་དང་། ལོང་རྩ་
གཉིས་ཡིན་སྐྲུམ་མར་མི་གདར་ཞིང་།
རྩ་ཁ་ཕྱི་ཅམ་བྱས་ན་བྱ་འབྱིན་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་རམ་ཆང་། ཀྲོ་ནས་གཟེ་མ་རྣམས་ཆ་མཉམ་བསྲེས་ལ་བཙོས་ཏེ་མནན་ནས་ལངས་པའི་གླུམ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རྩུས····བསྲིངས་པའི་ཆང་གི་མིང་།

བྱ་རོགས། ཤ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མངོན་བརྗོད་གསེར་ཕྲེང་རོལ་པ་ལས། བྱ་རོགས་རོགས་མ་ཤ་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་རོག་ཅེས་ཀྱང་མཚིས་པས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

བྱན་ཞེད། ཏགས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་མོ་ཕྱིའི་མིང་སྟེ། ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསོ་··རིག་ཁོག་དབུགས་ཞང་སྲོང་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ཕོ་མོའི་དབང་པོའི་སྣ་དོད་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས······འབུར་པོ་རེ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ན་ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཏེ། ཕོ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་བུད་ནས་མེད་པའི་བུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བུད་མེད་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱབས། ཆ་ཚང་ངམ་ཧྲིལ་པོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱབས་ཞེས་ཆ་ཚང་ཧྲིལ་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱར་ཆང་། ནས་དང་། གཟེ་མ། ཀྲོ་གསུམ་པོ་བཙོས་ནས་ལངས་པའི་··གླུམ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རྩུས་བསྲིངས་པའི་··ཆང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བྱར་ཆང་ནས་དང་གཟེ་མ་ཀྲོ་དང་གསུམ། བཙོས་ཏེ་ལངས་པའི་གླུམ་ལ་བྱར་རྩུས་བསྲིངས། རླུང་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲིད་པར་གློ་སྙིང་མཁལ་རྟུས་རླུང་ཚབས···འདོན། ཡང་ན་ནས་ཆང་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ཡང་། བྱ་རམ་བྱར་ཆང་ཞེས་བྱ་

སྐྱོང་ཀུན་འཇོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱར་ཞོ། བུ་རམ་དང་ཞོ་སྦྱར་ནས་གསོས་པའི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། བྱར་ཞོ་ནི་བུ་རམ་དང་ཞོ་སྨིན་པ་ཆ་མཉམ་འདྲེས་པར་བཀྱག་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱར་སྣོན། རྒྱ་མ་བཙད་པའི་བུ་རམ་གྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། བྱར་སྣོན་ནི། བུ་རམ་རྒྱ་མ་བཙད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱལ་དཀར། བྱང་བྱལ་དཀར་པོའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། བྱལ་དཀར་ནི་བྱང་ནས་འབྱུང་བའི་བྱལ་རྟག་གོ ཅེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། བུ་རམ་དཀར་སྨུག་གཉིས་ཀྱི་བྱར་དཀར་དང་། བྱང་བྱལ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་ནོར་དང་འཁྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བེ་ལྡོང་རེ་རལ། སྐྱེ་གནས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བེ་ནག་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་ལྡོང་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རེ་རལ་གྱི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ལས། སྤྲེའུའི་མཇུག་མ་དང་འདྲ་བ་བེ་དོའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་བེ་སྐྱེས་རེ་རལ་དང་། ཕྱམ་བུའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱམ་བུ་རེ་རལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བེ་དོ། ཐང་ཆི་དོ་བོའི་མིང་ཡིན་པར་རྩ་འགྲེལ་མཁས་པ་ཀུན་ཞལ་མཐུན་པར་མཆིས་ནའང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་གྱི་ཕྲམ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུར། བེ་དོ་ནི་ཐང་ཆི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མཆིས་རུང་། ཤིང་བེ་དོའི་འབྲུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

བེ་སྐྱབས། འདྲ་བ་ལ་དངོས་སུ

བཏགས་པའི་ཞོ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབྱར་བག་ཅན་གྱི་རྒྱའི་མིང་སྟེ། སྡིག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཞོ་བའི་མེ་ཏོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཐུག་བཞུ་སྦྱངས་པའི་དངས་མའི་སྙིགས། ཞི་ཙའི་ངར་སྡུབས་ལྟར་གྱུར་པའི། འབྱར་བག་རྒྱ་ལ་ཞི་སྡུབས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་ལོག་ཤ། སེམས་ཅན་སྦྲུམ་མ་ཤི་ནས་ཞག་འགའ་ལུས་པའི་ཁོང་གི་བུ་ཤ་རུལ་བ་དེའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། མན་ངག་རྒྱུད་དུ་ཞི་ལོག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྦྲུམ་མ་ཤི་ནས་ཞག་འགའ་ལུས་པའི་ཁོང་གི་བུ་ཤ་རུལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞིག་གེ སིབ་ཞིའི་བདྲ་རྙིང་པ་སྟེ། ཀོང་སྨན་པའི་ཟོད་དམར་ལས། ཞིག་གེ་ནི། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་སོགས་སྔོན་གྱི་དྭང་སྲོང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྦྱོངས་འདིའི་ཕལ་སྐད་དུ་ཞིབ་ཕྱི་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། ལུས་ཀུན་འབྲུམ་པ་ཆུང་ངུས་བག་བག་ལ། དྭང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་གེའི་མིང་དུ་བཏགས། འབྲུམ་པ་ཞིབ་པས་སྦྱོངས་འདིར་ཞིབ་ཕྱིར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞིམ་ཏོལ། མཛུབ་མོའི་རྩེ་མོ་ལུས་སྟེང་དུ་འཛུགས་པའམ་ཐེག་པའི་མིང་སྟེ། དཔལ་ཁྱུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཞིམ་ཏོལ་དང་ཞིལ་ཏེལ་ནི། དམུ་ཆུའི་སྐབས་སུ་སྐྲངས་པ་ལ་བརྟག་སྐབས་མཛུབ་མོ་སྐྲངས་པའི་སྟེང་དུ་འཛུགས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཁོག་རྨ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་མཛུབ་མོ་ལུས་སྟེང་དུ་ཐེག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། མན་རྒྱུད་

དཔྱ་ཚུའི་ལེའུ་ལས། བམ་ཏོལ་རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ཕྲིད་ཕྲིད་འོང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཁོག་ནའི་ལེའུ་ལས། བེལ་ཏོལ་དོགས་ས་ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་ཛེག གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སྟོད་སྨད་འདར་སྣང་བསྟུན། སྟོང་སྐད་ནག་མེད་གཙོར་སྐད་ཆུ་སེར་ཡོད། འདར་སྐད་བྱུང་ན་ནག་རྒྱ་སྨིན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཻ་ཌཱུརྻ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ནོར་བུ་བཻ་ཌཱུརྻའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བཻ་ཌཱུརྻ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད། བསྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་འགྱུར། འདི་ལ་དཀར་སེར་མཐིང་ག་ཡི། རིགས་ནི་རྣམ་པར་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུའི་གཟི་བྱིན་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྤྲུལ་པའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་ལས། འདིར་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ག་ལ་སྨན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་མཚན་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཞེས་པ། དེའི་གཟུགས་སྐུའི་ཁྱད་པར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻ་ལ་སེར་པོ་དང་སྔོན་པོ་དང་དཀར་པོ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་སྔོན་པོ་དེའི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་སྐུའི་རྣམ་པ་སྔོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་རྣམས་འགྲོ་བ་གང་ལ་འཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུའི་ནད་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ་སེལ་བར་ནུས་པས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མདོག་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས། གང་གི་ཚེ་བདག་མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཕྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་། ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྨོན་འབྲས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ།

ཐ་དེ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཤུ་ཏ་ཛི་ལ། དེ་བྱུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བུའི་འཚོ་བ་ཞེས་འགྱུར་བར་སྒྲོགས་སྟོན་པོ་ཙྪ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསར་སྙིང་བཏའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་གསུངས།

ཐོག་པ། དྭན་མེད་དུ་འགྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས།
ཉམས་པ་དང་ནི་དྭན་པ་རྣམས།
ཐོག་པ་དྭན་མེད་བཀྲལ་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐོག་རྭ། ཁ་ཤ་དང་། ཤ་བའི་རྭའི་ནང་ཁྲག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྭ་གཞོན་ནུའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དགོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐོག་རྭ་ནི། ཁ་ཤ་དང་ཤ་བའི་རྭ་གཞོན་ནུའི་ནང་དུ་ཁྲག་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་རྭ་ལ་ཟེར་རོ། སྐབས་འདིར་ཐོག་ཅེས་རྭའི་ནང་དུ་ཞྭན་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐོང་ཁྲག་ཆུ་མ་ཐོག་པ། ཐོང་བུ་དར་མ་སྨ་མ་རྒྱབ་ཅིང་རྡུལ་མ་ཐོན་པ་

ལས་གཏར་བའི་ཟུངས་ཁྲག་གི་མིང་།

བོང་སྦོར་ལག་ཐིག་རྩི་བཅུར། བོང་བུ་ནག་པོ་ཕོ་གཉིས་སོན་པའི་ལག་ཐིག་གཡས་པ་སེག་བཏར་ ངོས་ལ་བཏར་བའི་ཁྲུ་མ་དེ་ཉིད་བོང་བུའི་རྡི་ཆུའི་ནང་བཙོས་ནས་དུག་བཏོན་ཏེ་སྨར་བྱེ་མའི་ནང་མདོག་སེར་ཙམ་བསྲེགས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་ལས་གསུངས།

བོང་དུག བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། དུག་མོ་ཉུང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྐབས་འགར་བཙན་དུག་གི་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

བོང་བ། མེ་ཏོག་དཀར་སྐྱ་འཆར་བའི་སྤང་འབུར་རྟོག་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེས་རྫོད་དུགས་བུ་ན་བད་ཀན་སོགས་མ་ཞུ་བའི་ནད་ལ་ཕན།

བོང་མེ། བོང་བ་བསྲེགས་པའི་མེའི་མིང་སྟེ། ཤང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཟིན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པའི་ཐལ་སྨན་ལག་ལེན་གུད་སྦས་ལས། བོང་ས་མེ་ཏོག་དཀར་སྐྱ་འཆར་བའི་སྤང་། ས་དང་འདྲེས་པ་རྫོག་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྲེགས་མེ་ལ་བོང་མེ་ཞེས་གྲགས་པས། ཚ་ངད་སྟོམས་ཤིང་ཆོས་ཆད་ལེགས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བོད་སྔེ། སྔེའུ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྔེའུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་མིང་།

བོད་ཚྭ། ལན་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཚྭ་དང་། ཚྭ་ཚན་ཡོད་སར་ཆགས་པའི་བྱུལ་ཏོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཀའ་གནད་རྡོ་རྗེའི་མདུད་བཀྲོལ་ལས། བོད་ཚྭ་སྐྱེ་བྱུལ་ཏོག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བོལ། ཀང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་སོར་ཚིགས་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཐེ་བོང་ཚིགས་ནས་སོར་ཚིགས་བར། ཆ་ཤས་དེ་ལ་བོལ་ཞེས་བྱེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། པོལ་དང་པོལ་གོང་ཁང་མགོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲམ་སྐྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙུ་གང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨུག་འབྱུང་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

བཾ་ཤ་ཧྣ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙུ་གང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨུག་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

བྲ་ཀྲི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ག་བྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྟག་ཚེར་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི······འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་བྲ་གྲི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན······གཅིག་པར་མངོན།

བྲ་ཀང་པ། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་བཏའ་པའི་སྤྲ་བྲ་ཀང་པའི་མིང་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་འབྲུངས་དཔེ་ལས། བྲ་ཀང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་སྡོད་སྤང་དང་ཞིང་ས་ར་སྐྱེ། མེ་ཏོག་སྔོ་ནག་ཕྲ་ཤད་མགོ སྡོང་པོ་ཕྲག་རོན་ཀང་ལྟར་སྨུག ལོ་མ་བཙན་དུག་དང་འདྲ་བས། སྨིན་བྲ་མགོ་དང་བྲ་ཀང་པ། ལོ་བཙན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། མཁས་པས་རྒྱ་མཚན་བྲུས་ནས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲ་རྐོད་སྲུག་པ། དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་བྲ་རྐོད་སྲུག་པའི་མིང་སྟེ། འདྲ་དཔེ་ལས། བྲ་རྐོད་སྲུག་པ་བྲ་རྐོད་ཀང་སྲུག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲ་ཏུ་ལག། རྒྱ་ནག་སྐད་ཀྱི་སྤྲང་ཆེར་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར······དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས······ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་

གསུངས།

ཛ་གཏོང་མཁན། གསང་བའི་ལན་ནས་འཕྲིན་འཕྱེར་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉའི·····མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··ལས། ཛ་པ་དང་ཛ་བ་ཞེས་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི··ལན་ནས་འཕྲིན་འཕྱེར་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ··བའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕྱུང་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡ་རོལ་པོ་ལ་བཤད་པ་ལ་ཛ་གཏོང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛ་ཐལ། ཛ་ཚོད་ཀྱི་བྱུན་མེ་ལ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་།

ཛ་འདྲེ། ཁྲིམས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་རྣམ་པར་ཛའི་གཟུགས··སུ་སྤྲུལ་པའི་འདྲེ་གདོན་ཞིག་གི་མིང་།

ཛ་རྡོ། རྡོ་ཐལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཛ་རྡོ་ཚེས་རྡོ་ཞུན་རྡོ་དང་། ཐག་རྡོ་རྡོ་དཀར་རྡོ་ཐལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛ་ནག། རི་ཛ་ས་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི·····འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས་གསུངས།

ཛ་འཕྲུར་ལེབ། ཅིད་ལས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀ་བྱི་ལའི་མིང་གི····རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོག་འདོད་ན་མཁའ་ཁྱིང་དགྲའི་ཐད་དུ·····བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཛ་སྲབ། ཁྲིམ་ཛ་དེ་ཕོ་བྲང་སྐེ་དམར་ཞིང་སྐལ་པ་གྲོ་དམར་ལ་ཁྲ་ཐིག་ཡོད་·པ་དེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ··བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་བྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས·····གསུངས།

ཛ་མ་བྱི། མཚན་ཉིད་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་རྫ་རི་དང་ནག་ཚལ་དུ····གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་སྤུག་བཞིའི·····རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་

ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱ་ལྟར་འདབ་གཤོག་དབྱིབས་དོད་ཅིང་། བྱི་ལ་བཞིན་དུ་མཆེ་སྡེར་ལྡན། དེ་གཉིས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་པས། བྱ་མ་བྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་རྒྱུད་། བྱ་བའི་ལས་ལ་མ་འདུག་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་རྐང་ལག་ཤད་དེ···· བརྐྱངས་དགོས་པའི་རླུང་ནད་ལྡང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན···· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར·· གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ··· ལས། བྱ་བའི་ལས་ལ་མ་འདུག་ཀྱང་། དོན་མེད་རྐང་ལག་བརྐྱངས་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཞེས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རླུང་ནད་ལྡང་བའི་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའི་ཚད་བརྗོད་ཐབས་ལ། གཙ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་བསྡུས་ཨེ··· ལས། བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་ནི་ཕྱུས་མོ་ལག་པས་བསྐོར་ནས་སེ་གོལ་རེ་གཏོང་པའི་ཡུན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་སེ་གོལ་གྱི་ཡུན་ཁོ་ནར་ཡང་བཤད་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། གྲངས་བརྒྱར་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲངས་བརྩི་བ་ཉིད་ཀྱི····· མཐུས་པར་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་རོག་རྗེར་བུ། ཐྲ་ཡག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱ་རོག་ནོར་བུ་བྱ་རོག་བུ། གཡག་སྙིང་ལུག་སྙིང་བྱ་རོག་ནུ། པ་བ་རེ་སྐྱོན་ཁོ་ཡག་པ། གཡའ་ལྷམ་ལུ་གུ་སྙིང་རྣམས་ནི། ཐྲ་ཡག་པ་ཡི་མིང་ཡིན་នོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་ལེབ། ཕྱ་མ་བྱིའུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་པས། བྱ་ལེབ་ནི་བྱ་མ་བྱིའུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཕ་ཝང་སྐྱི་ལེབ་ཀྱི་མིང་དང་ནོར་དོགས··

ཀྱང་མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། བྱ་ལེབ་བྱིའུ་ལེབ་བྱ་མ་བྱིའུ་དང་། ཕ་ཝང་སྐྱི་ལེབ་ནོར་བ་མི་འདུག་གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་ལྕག་ཅན། ཚ་རྩའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལ་རྒོད་ཚ་བ་བྱ་ལྕག་ཅན། ཚ་ཡོ་ཚ་ཁང་དཔལ་ཆེན་པ། ལ་ཚ་གསེར་སྡོང་ཚ་ཚང་བ། རྒྱལ་པོ་པེར་སེར་ཅན་རྣམས་ནི། ཚ་རྩའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱ་ཀྲི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བྱ་ཀྲི། དེ་བྱུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྤག་ཚེར་ཞེས་འགྱུར་བར། གཏྲ་ཀ་རི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀ་ཀྲ་ཞེས་པ་དེའི་མིང་ངོ་།

བྱ་ཀྲུ་ཕྲན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གཏྲ་ཀ་རི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀ་ཀྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤག་ཀང་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

བྱ་ཀྲི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀ་ཀྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤག་ལྡན་ནམ་སྤག་ཚེར་བྱེད་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་…དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་…ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

བྱང་ཁོག དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་གནས་སའི་ཁོག་པའི་མིང་།

བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག མིའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཐིག་གདབས་ནས་ནང་གི་དོན་སྣོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གསང་རྣམས་འཚོལ་…ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་…ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཁོག་ཕྱི་ནས་ཐིག་གདབས་པས།

ནང་གི་དོན་སྟོད་ཡུལ་གསང་རྣམས། གསལ་ཞིང་རྫེན་པར་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཕྱིག་ཅེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་ཁྲ། འབྱ་བྱང་པ་དམར་ཁྲའི་བསྡུས་མིང་།

བྱང་རྒྱ། པགས་ནད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཀླ་ཟེར་ལས། བྱང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་གདོང་ལ་དམར་པོ་ཏལ་ཏིལ་བྱུང་བའི་པགས་ནད་ལ་བྱའོ། ཞེས་དང་། བཤད་པའི་བྱང་རྒྱ་ནི་ནད་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་ནག འབྱ་བྱང་པ་ནག་པོའི་བསྡུས་མིང་།

བྱང་སྨན། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀེ་ལ་ཤའི་གླིང་དུ་གནས་པར་གྲགས་པའི་སྲིད་པའི་མ་མོ་སྤུན་བདུན་གྱི་མིང་ངམ་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཤར་སུ་ལེ་མཐིང་མཚོར་གནས་པར་གྲགས་པའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱང་སྨན་ནི། སྔོན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ལྷ་གའི་ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་བསྲེག་བྱས་པའི་རྡུལ་གྱི་ཐིག་པ་མེའི་ནང་སོང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པའི་མ་མོ་སྤུན་བདུན་དུ་གྲགས་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀེ་ལ་ཤའི་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་མིང་ངམ་ཡང་ན་འཕགས་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཞེས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སུ་ལེ་མཐིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་གནས་པ་དེའི་མཚན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་གཡག་མདེལ་འབྱིན། སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་བྱེད་ལས་ལ་བསྡུས་ནས་བཏགས་པའི་བྱ་རྒོད་སྤུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མངོན་རྟོགས་ལས། སྔོན་དུས་བྱང་གཡག་མདེལ་འབྱིན་པས། བྱང་གཡག་མདེལ་འབྱིན་དེ་ནས་བཤད། ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་སེམས་དཀར་པོ། སྐྱེས་པའི་ཁམས་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཛོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཐིག་ལེ་ས་བོན་བྱང་སེམས་དཀར། དབང་པོ་འགྲོ་དང་ཁམས་དཀར་པོ། ཤུ་ཀྲ་སྐྱེས་པའི་ཁུ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་སེམས་དཀར་དམར། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ཕོ་མོའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མི་ལུས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ནི་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། གཞན་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱད་སྙེམས་གདོན། གཞན་གྱིས་དམོད་པ་དང་མཐུ་བརྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱད་སྙེམས་གདོན་ནི། རང་ལ་དམོད་པ་དང་མཐུ་གཏོང་མཁན་ལ་བྱད་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་བྱད་སྙེམས་ཀྱི་གདོན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། མི་ནི་བྱད་སྙེམས་ཟིན་པའི་རྟགས། ཤིང་དང་བོང་བ་སོགས་ཐོགས་ཤིང་། ཚལ་པ་ཕྱིན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། གཅེར་བུར་རྒྱུག་ཅིང་འཇིགས་བག་ཏུ། ལྟ་ལ་ནུ་ཡིས་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། དུར་ཁྲོད་གནས་ནི་

སྟོང་པ་དང་། སྲང་བར་ཞིང་གཅིག་བསྙེན་པ་དང་། ཏིལ་ཟས་ཤ་དང་ཆང་ལ་ནི། དག་ཏུ་མིག་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་དེ་ནི་སླ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱད་མདངས། བྱད་ཅེས་མིའི་གདོང་དབྱིབས་དང་། མདངས་ཞེས་དཀར་དམར་གྱི་བཀྲག་གམ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒྲ་བསྡུས་པའོ།

བྱི་ཀུ། སྨོག་སྨྲའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན……བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག··ལས། བྱི་ཀུ་སྨོག་པ་སྨོག་སྨྲའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱི་ཏང་ག ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བི་ཊཾ་ག དེ་སྦྱར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྲིན་བུ་འཇོམས་ཞེས……འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ····བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས་གསུངས།

བྱི་བྲར་སྒྲ། གཟུགས་མོ་བྱི་བྲར་གྱི་སྒྲ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྗེ་བྲར་མཁར་བའི་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་ཆད······སྐབས། བྱི་བྲར་ཏེ་གཟུགས་མོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱི་བྲན། ཁང་བྱིཙའི་བྲན་གྱི་མིང་སྟེ། ལྟོ་བྲག་ལྷ་ལུང་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསམ···འགྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨྲངས་པ་རྣག···འགག་གི་གདམས་པ་ལས། བྱ་བྲན་དང་བྱི་བྲན་ནི། རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་བྱ་དེ་ཚོ་དང་། ཁང་བྱིཙ་གཉིས་ཀྱི་བྲན་ལ་ཟེར་བས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་རིགས··སྤྲིའི་བྲན་དང་། བྱི་བའི་བྲན་ལ་ངོས་བཟུང་བར་མཆིས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན····ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱི་ཟེ། ཞིང་ལས་བསྒོས་པའི་སྐ་ཆས་འཚོར་དགྲིས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྒྱུན་ཆད་ཁ་འཛིན་གྱི་བྱི་ཟེ་དང་། མདེའུ་དབྱུང་བའི་བྱི་ཟེ། རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ་བའི་བྱི་ཟེ། ཚིགས་མལ་བཅའ་བའི་བྱི་ཟེ་བཅས་རིགས་བཞི····མཆིས་ཤིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ཆ··ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ལག་ལེན···དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིག

ཁྲི་བཟུང་། ཁྲིད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྒོ་ཁྲི་བཟུང་གི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཁྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་ཁྲིད་ལས། ཁྲི་བཟུང་ངམ་ཁྲི་འཛིན་པ་ནི་སྔ་མས་ཁྲི་བ་འཛིན་པ་ལས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲི་ལ། ཞུམ་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། ཁྲི་ལ་ཁྲི་ཟ་ཞུམ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲི་ས་ཤར་བལྟས། ཁྲི་པ་གནས་པའི་ཚང་གི་སྒོ་ཤར་ངོས་སུ་བལྟས་པའི་མདུན་དུ་སྤུངས་པའི་སའི་ཕྱང་པོའི་མིང་ངོ་།

ཁྲིང་བ། མི་གསལ་བའམ་མི་མངོན་པའི་དོན་ཏེ། གཙའ་པ་ཆོས་བཟང་གི་དབུས་མཐའ་ལས། ཁྲིང་བ་ནི་སོར་མོའི་འོག་ཏུ་རྩ་མི་མངོན་པའམ་མི་གསལ་བ་ལ་ཁྲིང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་པའོ།

ཁྲིང་ཁྲིང་ཐྲུ་ལུ། དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་འབུ་མོ་སོ་རྫབ་སོག་དང་། ཨ་བོ་སྦལ་ལེབ་ཀུང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྲིང་ཁྲིང་ཐྲུ་ལུ་ནི། དབུས་པས་མོ་སོ་རྫབ་སོག་དང་། ཁམས་པས་ཨ་བོ་སྦལ་ལེབ་ཅེས་ཟེར་བའི་དབྱར་དུས་ལམ་གྱི་འགྲམ་དང་ཞིང་ནང་གནས་པའི་འབུ་ནག་པོ་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྐང་ལག་ཕྲ་བ། ནམ་མཁར་ཕྲན་ཙམ་འཕུར་ནུས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིང་ཁྲིང་ཐྲུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། འབུ་དེའི་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྐང་ལག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ལུས་འོག་ནས་རྐང་ལག་རྣམས་མི་མངོན་པ་ཁྲིང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཐྲུ་ལུ་ཞེས་པེར་གྱི་བརྡ་ཡིན་པས་དེའི་ལུས་ལ་པེར་སྒྱོན་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་གྲུ་བཞི་ལྟམ་མེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིང་ཁྲིང་ཐྲུ་ལུ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྲིན་གཞུག སྙིང་པའི་དྲིག་པ་ཡོད་

མེད་མཚམས་ནས་གསོ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མཇུབ་གང་གྱེན་དུ་གཞལ་བའི་སར་....
བྱིན་ཏའི་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཁལ་མ་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་....
མིང་།

བྱིའུ་ལེབ། ཕ་ཝང་སྐྱི་ལེབ་ཀྱི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱ་
མ་བྱིའུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱ་ལེབ་
ཅེས་མཚོན་པས་མ་ནོར་བ་དགོས་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་....
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་...
གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་...
ལས། བྱ་ལེབ་བྱིའུ་ལེབ་བྱ་མ་བྱིའུ་
དང་། ཕ་ཝང་སྐྱི་ལེབ་ནོར་བ་མི་
འདུག་གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱིས་པ་ཁ་ལང་བ། ལྕེའི་སྟེང་
དུ་འབྲུམ་པ་ཞིབ་མོར་འབྱུང་བའི་བྱིས་
པའི་ཁ་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཟིན་ཏིག....
གཅེས་བསྡུས་ལས། བྱིས་པའི་ཁ་ལྕེར་
འབྲུམ་བུ་དཀར་ཚུང་ཉུང་འབྲུ་ཙམ....
བྱུང་ན། ཚད་པ་ཆེ། གྲི་བ་འགག་
ན་ཁ་ཚའི་ནད་དམ་ཁ་ལང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས།
བྱིས་པ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་སྐེམ་བྱེད་...
སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ།
རྒྱ་ཟེར་ལས། སྡོན་ནི་སྐེམ་བྱེད་བསྐྱུང་
བའི་ཕྱིར། གདོན་ནི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་
ཅན་ལྔ། བུད་མེད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཅན་
བདུན། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་སྲུལ་པ་ཡིན།
སྐེམས་བྱེད་ ༡ ས་ག་ ༢ ལུག་གདོང་ ༣
དང་། ཁྱི་གདོང་ ༤ ཡི་དྭགས་ ༥ ཞེས་
བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་
ཅན་དང་། བྱ་གདོང་ ༦ སྲུལ་མོ་ ༧
གྲང་བ་ཡིས། སྲུལ་མོ་སྲོང་མ་ ༨ ལུས་
སྲུལ་མོ ༩། དེ་བཞིན་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་
ཅན་མོ ༡༠། ནམ་གྲུ་ ༡༡ ནམ་གྲུ་སྐེམ་
མོ ༡༢ ཡིས། གདོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱི་མ་རེག་གཟེད། ངོ་དམར་སྨུག་
གཡའ་མའི་དབྱིབས་ཁྲག་ཤ་བཙོས་པ་
དང་ཚོགས་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མིང་།

བྱི་རུ། འབྱུང་ཁུངས་སམ་དབྱིབས་ལ་
བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་རིན་ཆེན་
བྱུ་རུའི་སྐད། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་

ཞེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག···
ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས། རིན་
ཆེན་བྱེ་རུ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་གླིང་དུ། ཤ་
བའི་རུ་ལྟར་ཡལ་ག་སྐྱེ་འགྱུར་བས།
དེ་ཕྱིར་བྱེ་རུ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་སྟེ།
གཞན་དུ་བུ་རུ་བི་རུ་ཞེས་ཀྱང་འབོད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱེཙ་ཙར་པ། སྟོན་དུས་ཐང་དུ་
འབྱུང་བའི་འབུ་ནམ་མཁར་འཕུར་ཆེ···
ཚག་ཚག་ཅེས་གསོག་སྒྲ་འབྱིན་པ།
ཡུལ་སྐད་དུ་ཚག་པ་འབུ་དང་། ཨ་
ཚག་ཚག་པ་ཡང་ཟེར་ལ། གབ་མིང་
དུ་ཁྱུང་ཕྲུག་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞིག་གི་མིང་··
དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། བྱེཙ་ཙང་སྦུ་
མདོག་དམར་སྐྱུག་གསོག་པ་བསྐྱོད་པ··
ཤིན་ཏུ་མྱུར་བས། འཕུར་ཆེ་ཙར་སྒྲ་
ཆེ་བའི་ཙོ་གའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་དུ་
བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ངས···
དཔྱད་པར་བྱའོ།

བྲཱ་ཧྨ་རྦུ་ཎི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་
མཁན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚངས་པའི་
དྲུང་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེཙ་དམར····
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་
གསུངས།

བྲག་དར་ཡ་ཀན། འབྱུང་ཁུངས་དང་
བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི···
བྲག་ཞུན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེཙ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ···
ལས། སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་
དང་། ཕྱུ་མའི་མངལ་ཁྲག་རིན་ཆེན་
བཅུད། བྲག་གི་ཁྲག་དང་བྲག་དར་
ཀན། སྲིད་པའི་ཁམས་དམར་འབྱུང་
བའི་ཁྲག ཁམས་ལྔའི་བཅུད་སྨན་བྲག་
རཀྟ། ས་སྙིང་ནད་འཇོམས་བྲག་བདུད་
རྩི། མཆིན་མཁྲིས་ནད་སེལ་མཆིན་
པའི་རྩི། ཁྲག་འདྲ་བྲག་གི་རུ་དྷི་ར།
ཁྲག་དར་ཀན་རྣམས་བྲག་ཞུན་གྱི། གབ་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲག་རྩངས། བྲག་ན་གནས་པའི་
རྩངས་པ་སྟེ་རྩངས་པ་ཁ་རལ་གྱི་མིང··
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བྲག་ཞུན་རིགས་ལྔ། གསེར་སོགས་
འབྱུང་ཁུངས་ལྡན་པའི་བྲག་སྤུབས་ནས་
ཞུན་དུ་ཕྱིར་འཛག་པའི་ཁུ་བ་དེ་ལ····
བྲག་ཞུན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལས། སོལ་ཀ་ཚད་པས་གདུང་བྲག་
ལ། གསེར་སོགས་འབྱུང་ཁུངས་དྲག་
གིས་བཙུད། རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བ་ལྟར་
འཛག་གང་། དེ་ལ་བྲག་ཞུན་ཞེས་སུ་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
དེ་དག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་ཚུལ····
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་དང་དངུལ་
དང་ཟངས་ལྕགས་ཚོན་མོ་ལྔ། ཞ་ཉེ་
དང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། ཁམས་
རྣམས་ལ་ནི་རང་རང་ཁུ་བ་འཛག ཅེས་
དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ནུས་ནི། གོང་
སྨན་པས་པོད་དམར་ལས། གསེར་ཞུན་
དམར་སེར་མདངས་ཁ་ཚ་རིང་གསོས།
དངུལ་ཞུན་མདོག་དཀར་ཁ་མངར····
མཇེ་ནད་འཇོམས། ཟངས་ཞུན་དམར་
ལྗང་ལན་ཚ་ནག་ཁྲག་སྐེམས། ལྕགས་
ཞུན་མདོག་ནག་བ་གཅིན་མཆིན་ནད····
སེལ། ཞ་ཉེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་དེ་ལས་
དམན། ཞེས། ཙི་ཊི་སྨན་གཞོན་པས།
བྲག་ཞུན་རིགས་ལྔའི་མདོག་དང་། རོ།
ནུས་པ། ཞུ་རྗེས་བཅས་བཤད་པ་བྱ་
བ་ལ། གསེར་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་ཞུན་
ཁ་དོག་དམར་སེར། རོ་མངར་ཁ།
ནུས་པ་བསིལ་སྙུམ། ནད་རླུང་མཁྲིས་
སེལ། དངུལ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་དོག
དཀར་པོ། རོ་ཁ་མངར། ནུས་པ་
བསིལ་སྙམ། ནད་ཆུ་སེར་སེལ། ཟངས་
ལས་བྱུང་བ་ཁ་དོག་རྨ་བྱའི་མགྲིན་པ··
འདྲ་བ། རོ་ཁ་ཚ། ནུས་པ་བསིལ་
ཡང་། ནད་བད་མཁྲིས་སེལ། ལྕགས་
ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ། རོ་ཁ་
ཞིང་ཙུང་ཟད་ལན་ཚ་བ། ནུས་པ་ཚ་
ལ་སྙོ། ནད་བད་ཀན་སེལ། ཞ་
ཉེ་དཀར་ནག་རང་རང་གི་མདོག་དང་
མཚུངས་ལ། རོ་ནུས་བྱེད་ལས་ལྕགས་
ལས་ཅུང་དམན་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལས་འདིར་བྲག་ཞུན་རིགས་ལྔ··
འདྲེན་སྐབས་ཚོན་མོ་ལྔ་ཞེས་གཤའ····
ནག་གམ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན····
པས་དེ་དང་ཞ་ཉེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་···
བཅས་ལྔའོ། གཞན་ཡང་དེང་སྐབས་
འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་ཞུན་ནི་བྲག་ལ····

གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་བྲུན་ལ་་་ངེས་འཛིན་པར་མཆིས་ཀྱང་ཡང་མ་་་་་དག་པར་མངོན་ཏེ། གོང་སྨན་པས་པོད་དམར་ལས། བྲག་ཞུན་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྡན་བྲག་རི་ལས། བཙུད་ཉིད་ཞུན་དུ་བབས་པས་བྲག་ཞུན་བརྗོད། འགའ་ཞིག་བྲག་བྲའི་བྲུན་དུ་འདོད་ན་ཡང་། མ་བརྟག་བབ་ཅོལ་ཤུན་སྤྲུལ་གཏམ་་་་་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲང་སྐས་ཆེ་ཆུང་། བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་ཕྱིན་དུ་ཚོན་་་གང་གཞལ་བའི་གནས་དེར་བྲང་སྐས་་་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་གནས་དེར་བྲང་སྐས་་་ཆུང་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་་་་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྲང་སྐས་ཆེ་ཆུང་ནི། དཀར་ནག་མཚམས་ནས་ཕྱིན་ཚོན་གང་དང་། དེ་ནས་སླར་ཕྱིན་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་གནས་དེར་མས་ནས་རིམ་་བཞིན་བྲང་སྐས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཟེར་ཏེ་སྐབས་འགར་རྒྱ་སྐས་གོང་འོག་ཡང་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲང་སྲད། ལྟམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གཡོགས་པའི་ཀོ་པགས་སྙིང་པར་གྱུར་ནས་་ ་་་་བརྩོལ་བའི་ལྟམ་ཀྲད་ཀྱི་མིང་གཞན།

བྲང་ཚོད། ཚོད་ཅེས་སྐབས་འདིར་ནད་རྒྱས་སླ་བ་ཚ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་་པས་བྲང་ནད་ཚ་བ་དང་བསྡོངས་པའི་་ཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

བྲང་ནད། ཙ་ནད་ཆུ་སེར་གྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིས་པའི་འདར་ནད་ཀྱི་་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་་་་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་་་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྲང་ནད་ཁྲིས་པའི་ཙ་ནད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཁྲིས་པའི་བྲང་ནད་ནི། བྲང་ལ་ཕོག་པའི་ནད་དུ་བཤད་པར་མ་ཡིན་ཞིང་། ནད་ཐོག་མར་ཕོག་དུས་བྲང་དང་རོ་སྟོད་དུ་སྤྲངས་པ་འབྱུང་བའི་་་་ཕྱིར་བྲང་ནད་ཅེས་བཤད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་ཙ་ནད་ཆུ་སེར་གྲམས་པ་ལས་་་

བྱུང་བའི་ནད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲད་ཞོལ། བྲང་གི་ཞོལ་ཏེ་བྲང་གི་སྨད་ཀྱི་མིང་།

བྲད་གཡུང་། བྲང་ནད་ཀྱང་ཟེར་བའི་བྱིས་པའི་ཙ་སྦྲིད་ཀྱི་ནད་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ནད་རྒྱུས་བྱུལ་ལ་ཉེན་ཚུང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། བྲང་གཡུང་གྲང་བ་དབུའ་བདེ་ཉད་ཉོད་མང་། ཁ་འཛུམ་མི་ཤེས་མཛིང་རེངས་རོ་སྟོད་གྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲམ་ཟེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྔར་སྟོན་ལོ་ཙྪ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསར་སྙིང་བརྡའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས། བྲཧྨ་ཎ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་བྲམ་ཟེ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བྲམ་ཟེ་ཞང་ཞུང་གི་བརྡ་སྟེ་བོད་སྐད་ངེས་ཚིག་བཤད་པར་དཀའ་བ་འདི་རིགས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་བརྡ་དང་འདྲེས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

བྲི་ཧ་ཏི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀཎྚ་ཀ་རི་རིགས་དཀར་སྨུག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྨུག་པོ་ག་བྲ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཆེ་ལྡན་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་བྲི་ཧ་ཏི་དང་། བྲི་ཧ་ཏཱི་ཞེས་བྲིས་པའང་མཆིས་པས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

བྲུན། དྲི་ཆེན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གབ་མིང་གསལ་སྟོན་སེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། བྲུན་ནི་དྲི་ཆེན་གྱི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲུན་བཞི། ཝ་མོ་དང་། རི་བོང་། སྤྱང་ཀུ། གོང་མོ་བཅས་བཞིའི་བྲུན་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་···· པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཝ་སྤྱང་གོང་མོ་རི་བོང་བཅས་པའི་བྲུན་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྲོ་ནད། འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་བྲོའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི······ མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་ལས། འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ཁམས་མི་བདེ། ཟུག་རྡུ་བྲོ་ནད་ན་ཚ་དང་། གཅོང་དང་འབྱུང་འཁྲུགས་ནད་ཀྱི······ མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བླ། སྲོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན·· གསལ་ལས། བླ་ནི་ཚེ་ཡིན་སྲོག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་རྣམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བླ་འཚལ། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བླའམ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འཁྲུགས་ནས·· ··· འཚོལ་གནས་མམ་འཕྲུལ་གནས་སླ་བའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན·· གསལ་ལས། བླ་འཚལ་བླ་བཏོལ་འཚོལ་གནས་རྣམས། ནད་ཀྱིས་གནས་པའི་འཕྲུལ་གནས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བླ་གཉན། སྔ་མའི་ནད་གཞི་མ་ཞི་བའི་ཁར་ཕྱི་མ་ནད་གཞན་ཞིག་སྣོན་མ་བྱུང་བའི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བྱར་ནད·· ཡ་དང་བླ་གཉན་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས·· ཕན་བདེའི་སྙིང་པོ་ལས། བླ་གཉན་ཞེས། བླ་ཞེས་སྲོག་གི་མིང་དང་། གཉན་ཞེས་ཉེན་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྔར་རླུང་ནད་ལྟ་བུ་མ་ཞི་བའི་ཁར། ཕྱིས་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་ཞིང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ཞུགས་པ་དང་། ཡོག་པ། འདོམས་པ་བཅས་གསུམ་དུ

སྡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་བརྫོལ། ནད་ཀྱིས་རིག་པ་ཚ་མ་ཟིན་པར་གཏམ་ཟ་ཟི་སྨྲ་ཚོགས་བབ་···ཅོལ་དུ་སྨྲ་བའི་དོན་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ལྷ་བརྫོལ་ཞེས། ལྷ་ནི་སྲོག་གི་མིང་དང་། བརྫོལ་ནི་རལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་ནད་···ཀྱིས་སྲོག་ལ་འཇིག་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་··སུ་འཚང་བརྫོལ་བ་ལྟར་གཏམ་ཟ་ཟི་···སྨྲ་ཚོགས་བབ་ཅོལ་དུ་སྨྲ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་གནས། ལྷ་ཚེ་གནས་པའི་རྟེན་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ···ཉིན་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ནས···གཅིག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ···ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། བཅོ་ལྔའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨཱ་ལིའི་གཟུགས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། ཞེས་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། ཁྱད་པར་དྭངས་མ་ཟླ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆ། ཁམས་བཞི་ལྡན་པ་མཁྲིན་པར་འབབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་གནས་ཀྱི་འཕོ་ཚུལ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཐབས་ཤེས་རོ་རྐྱང་དབང་གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་འཕོ་བ། ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱེས་པའི་གཡོན་དང་བུད་མེད་གཡས། དེ་ཡང་ཚེས་གཅིག་རྐང་པ་ཡི། སོར་ཚིགས་དང་པོར་ཨི་ག་ཨཿ། དེ་བཞིན་དགུ་ལ་གསུམ་པར་ཨོཾ། བཅུ་པར་མཁྲིག་མའི་མཚམས་སུ་ཨལ། ཉེར་གཉིས་སོར་ཚིགས་གསུམ་པར་ཧཾ། ཉེར་གསུམ་ཚིགས་པ་གཉིས་པར་ཨཱུར། ཉེར་བཞི་སོར་ཚིགས་དང་པོར་ལི། ཉེར་ལྔ་དཔྱི་རུས་མཚམས་སུ་ཨཱ། ཉེར་དྲུག་པ་ལ་ཕྱུས་མོར་ལྀ། ཉེར་བདུན་ལོང་བུར་ཨཱུ་ཞེས་བྱ། ཉེར་བརྒྱད་སོར་ཚིགས་གསུམ་པ་རྀ། ཉེར་དགུ་སོར་ཚིགས་གཉིས་པར་ཨྀ། གནམ་གང་

སོར་ཚིགས་དང་པོར་ལྔ། གནམ་སྟོང་དང་ནི་ཚེས་གཅིག་མཚམས། རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་ཧཾ་ཡི་གཟུགས། འདི་དང་ཧཾ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་ཀུན། ཁྱབ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཊཱི་ཀྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། འདིར་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་མར་ནུས་པ་ཐིམ་པ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྨྲུད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་འགྲོ་རྩམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིང་དེ་ཉིད་ཡོང་བུའི་ཚིགས་མཚམས་ཀྱི་ཁམས་ཨིའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐིམ་ནས་ཕུས་མོའི་ལིའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོངས་སྨྲུད་ཅིང་དབྱེ་རྣས་ཀྱི་ཨའི་གཟུགས་ཅན་ལ་འགྲོ་རྩམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལའང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། དེས་ན་ནུས་པ་འཕོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁམས་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་རྣམས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་རྟག་པར་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྐྱང་མའི་དབང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཡོན་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ནི་རོ་མའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཐོག་མར་རྩམ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པ་ལ་དམར་ཆ་དང་བུད་མེད་ལ་དཀར་ཆའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་གཏར་སྲེག་བྱེད་པའི་གནས་སུ་མ་བྱུང་བས་ན་གནས་སུ་ཅི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟླའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་གང་དུ་གནས་པ་ན་ནི་ཚེས་མེད་ལ། དེ་དག་གི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྟེ། ཐིམ་ཡོང་བདག་པོ་

གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཁྲིན་དེ་དག·····
ཀུན་ལ་ཟླ་གནས་ཞེས་ཤེས་དགོས་པ···
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གཏར་ཐིག་གི་སྐབས་ཟླ་གནས·····
བརྗི་ཐབས་ནི། རྡེ་ཐུར་མཁར་
བ་མཉམ་ཉིད་ རྡོ་རྗེས་མཛད་ པའི་མན་
ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཟླ་གནས་
ཞེས་པ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲོག དེ་ལ་
སོང་ན་སྲོག་འདོར་བརྗི་ཐབས་བསྟན།
ཚེས་གཅིག་ཕོ་གཡོན་མོ་གཡས་རྐང····
མཐིལ་གནས། གཉིས་ལ་ལོང་བུ་
གསུམ་ལ་བརླ་ནང་དུ། བཞི་ལ་རྐེད་
པ་ལྔ་ལ་ཁ་ཡི་ནང་། དྲུག་ལ་བྲང་
མདུན་བདུན་ལ་རོ་རྒྱབ་སྟེ། བརྒྱད་
ལ་ལག་མཐིལ་དགུ་ལ་མཆིན་པ་འོ།
བཅུ་ལ་རྐེད་པ་བཅུ་གཅིག་སྣ་ལ་གནས།
བཅུ་གཉིས་ཕོ་བ་བཅུ་གསུམ་སོག་པ···
འོ། བཅུ་བཞི་སྐྱུར་གོང་བཅོ་ལྔ་ལུས་
ཀུན་ཁྱབ། བཅུ་དྲུག་སྐེ་ལ་བཅུ་བདུན་
མགྲིན་པར་གནས། བཅོ་བརྒྱད་ཕོ་
དཔྱིལ་བཅུ་དགུ་ལོང་བུ་ལ། ཉི་ཤུ་
རྐང་ངར་ཉེར་གཅིག་རྐང་མཐེབ་ཡིན།
ཉེར་གཉིས་སོག་གཡོན་ཉེར་གསུམ·····
མཆིན་པར་གནས། ཉེར་བཞི་ལག་
མཐིལ་ཉེར་ལྔ་ ལྟེ་ཡིན་ནོ། ཉེར་
དྲུག་ཉེར་ བདུན་ ཕུས་མོར་ གནས་ཞེས་
གསུངས། ཉེར་བརྒྱད་མཚན་མ་ཉེར་
དགུ་མིག་གཉིས་ལ། གནམ་སྟོང་ལ་ནི་
ལུས་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་དག་
ལ་གནས་པའི་ཟླ་ གནས་ནི། ནམ་
ལངས་ཕྲང་པ་ཉི་ཤར་མཇིང་པ་འོ།
ཉི་དྲོས་མཆུ་དང་ལྟག་པར་གནས་པར··
འདོད། ཉིན་ཕྱེད་བྲང་རྩིབ་ཕྱེད་ཡོལ་
ལྟོ་བ་ལ། ཉི་ཐལ་སྙིང་ག་སྨན་རྩབ་
རྒྱབ་ལ་གནས། སྲོད་ནས་ནམ་ལངས་
བར་དུ་ལུས་སྤྱིར་རྒྱུ། འདི་གནས་ས་
རུ་གཏར་ཐིག་ དབྱུག་ བཅོས་ སྤོངས།
དེར་ཕོག་ལོག་ན་ཀུ་གུལ་དུད་པས·····
བདུག ཡང་ཡང་བྱུག་ཅིང་ཐུགས་ནི་
བཟླ་བར་བྱ། ཨོཾ་ཙཀྲུ་རྡྲེ་ཡ་ཀྲི་ཀྲི་
སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་མའི་གདོན། ཟླ་མ་ཞེས་སྐབས་
འདིར་གཟའ་ཕུར་བུའི་མིང་གི་རྣམ·····
གྲངས་སུ་ལྟའི་ཟླ་མ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ···
དང་མཚུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་གོ་

དགོས་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བླ་མའི་གདོན་ནི། གཟའ་ཕུར་བུའི་མིང་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མའི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ན། གཟའ་ཕུར་བུས་སྔོན་ལྷ་ཚངས་པའི་བླ་མར་བྱས་པ་གྲགས་པས་མིང་དུ་ལྷའི་བླ་མ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་གདོན་ནད་ལ་བླ་མའི་གདོན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བླ་རྩ། ཚེ་རིང་ཐུང་བརྟག་ཐུབ་པའི་མཁྲིག་མའི་མར་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བླ་རྩ་མར་ཟུར་རྩ་རྒྱུས་གསེབ་ཏུ་བརྟག ཅེས་དང་། ཚེ་སྲོག་རྟེན་དུ་བླ་རྩ་འཁྲུམ་པོ་བྱུང་། བླ་རྩ་གནས་ན་བླ་ཚེ་མལ་དུ་གནས། བླ་རྩ་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ན་ཚེ་མི་བརྟན། བླ་རྩ་བྲོས་ན་བླ་ཚེ་ཡལ་ཏེ་འཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བློ་བརྟན། གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག་བརྗོད་ངེས་དང་། ཐིམ་པ་སོགས་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྱོད་མི་ནུས་པའི་རིག་པ་བརྟན་པོའི་མིང་།

བློ་བཞག་དྲུག གསོ་བ་པོ་སྨན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བློ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དྲུག་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བློ་ལ་བཞག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལ་བསླུ་མེད་དྲང་སྲོང་གི་གསུང་དུ་བློ་བཞག གསོ་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བློ་བཞག མཆེད་གྲོགས་ལ་རིགས་རྡུས་གཅིག་པའི་སྤུན་གྱི་བློ་བཞག ནད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་བུ་ཚའི་བློ་བཞག ནད་པའི་རྣག་ཁྲག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་གཙང་གཙོག་མི་བྱེད་པ་ཕྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་བློ་བཞག་བྱ་དགོས་པ་བཅས་སོ།

བློ་གཟེག ནད་ངོས་འཛིན་དང་། གཉེན་པོ་བཏང་བ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བློ་རྣོ་བོའི་དོན།

སྔོན་པོ་རི་རལ། བྱང་ཕྱོགས་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་སྲོས་ཀྱི་མིང་ལ་བཞེད་དེ། སྡེ་དགེ་དུང་འཚོ་བ་ཀུ་ཙ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བརྟུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྔོན་པོ་རི་རལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྲག་སྲོས་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིང་། ངས་ཚིག་ནི་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོའམ་བྲག་སྲོས་དཔེ་སྔོན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ནང་དུ་སྔོན་པོ་རི་རལ་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ནང་དུ་སྔོན་པོ་རི་རལ་བྲག་སྲོས་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཆིས་པས་སླད་དཔྱད་པར་བྱའོ།

སྔོན་པོ་ལག་ཅ་པད་ཕྲེང་། ལྕམ་བུ་སྟག་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཧྲུ་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མི་མཚན་གྱི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདོད་པའི་ཁྱུང་བྱའམ་ངན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་ལས་གསུངས།

ཧྲུ་དྲ་ཡ་ཎ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དུག་མོ་ཉུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བཟང་པོའི་ནས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ་བཅུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཧྲུ་ར་ཏའི་རྣམ་སྣང་། ཧྲུ་ར་ཏ་ཞེས་ཕག་དང་རྣམ་སྣང་ཞེས་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས་ཕག་བྲུན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཧྲུ་ར་ཏའི་རྣམ་སྣང་ནི། ཧྲུ་ར་ཏ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཁན་འགྲོ་ཞེས་འགྱུར་བས་ཕག་ལ་འཇུག་པ་དང་།

ནམ་སྣང་ཞེས་དྲི་ཆུ་སོགས་བདུད་རྩི་…ལྔ་རིག་ལྔ་དང་སྦྱར་སྐབས་རྣམ་པར…སྣང་མཛད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཡིན་…པས་དེའི་གབ་མིང་སྟེ། ཕག་པའི་བྲུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཌྷ་ལྱུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དོམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཌྷ་ལྱུ་ཀ་ཞེས་ཟེར……བས་དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འཚེ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར…དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན……བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་…སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས……གསུངས།

ཌྷཱ་ཏ་ཀི་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་འབྲི་མོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ཅེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ…བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས…མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས……གསུངས།

ཌྷཱ་མ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྦྲང་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཁོར་འགྲོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན…པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན…བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ…ལས་གསུངས།

དབང་ཐང་། རང་གི་ཁ་སོ་བསྒྱུར་བའམ་སོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་…དབང་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་བཅས་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཚད་དེ་ལ་ཐང་ཞེས་བཤད།

དབང་པོའི་སྣ། མི་བཅའ་གདབ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྣ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི……ལག་ལེན་ལས། མིག་འབྲས་གཉིས་དང་རྣ་བུག་གཉིས། སྣ་རྩེ་མཚན་མ་གཉིས་པོ་ལ། དབང་པོའི་སྣ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། མཁས་པས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་པོ་སྣ་ལྔ། མིག་དང་། རྣ་བ། སྣ། ཁའམ་ལྕེ། བ་སྤུའི་བུ་ག་བཅས་སྣ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི…

དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་···
དོགས་སེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། གཟུགས་
ཀྱི་སྒོ་མིག་དང་། སྒྲའི་སྒོ་རྣ་བ།
དྲིའི་སྒོ་སྣ། རོའི་སྒོ་ཁའམ་ལྕེ། རེག་
བྱའི་སྒོ་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཡིན་པར་ཤེས···
པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་པོ་ལྔ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་
ནས་བཏགས་པའི་མིག་དང་། རྣ་བ།
སྣ། ལྕེ། ལུས་སམ་རེག་བྱ་བཅས་
ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གཟུགས་
འཛིན་མིག་དང་སྒྲ་འཛིན་རྣ། དྲི་
འཛིན་སྣ་དང་རོ་འཛིན་ལྕེ། རེག་
འཛིན་ལུས་བཅས་སོ་སོའི་ཡུལ།
འཛིན་པས་དབང་ལྔ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མ་གཏོང་།
ཐོས་སྣོམ་མྱོང་རེག་ཤི་དབང་ལྟར།
རང་རང་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པས།
དབང་པོ་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་པོ་རིལ་བུ། སྔོན་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་དང་སྦྲར་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁོང་·
ནས་འབྱུང་བའི་སྨན་དུ་འགྲོ་བའི་རྫས་·
རྫོག་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····
ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས།
སྔོན་ཚེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རིན་
ཆེན་སྣ་ལྔའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། རིལ་
བུ་དྲིལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འཕངས། གླང་
པོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་འཐུངས་པས། དབང་
རིལ་གླང་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་། མཚོ་ཏ་ལ་
ཡང་ཡོད་པར་བཤད། ཉ་ཆེན་ཡོལ་མོ་
ལས་བྱུང་རབ། གླ་བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
བར་བཤད། ཅེས་དང་། དྲང་སྲོང་
གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྔོན་གྱི་
སྨན་བཅུད་དེང་འདིར་ཇོ་ཏི་ཛོ། ཆུ་
ལ་སོགས་པར་བྱུང་བ་སུས་ཟློས་པའི།
ཁོང་དུ་སྨིན་ནས་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ······
འདྲིལ། ཕལ་ཆེར་གླང་ཆེན་རྨ་བྱ་གླ་
བ་དང་། ར་རྒོད་སོགས་ལ་འབྱུང་ལ་
མཐའ་འཁོབ་ཀྱི། ཡུལ་རིགས་རྣམས་
སུ་འབྱུང་བ་མང་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེང་སྐབས་
འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་རིལ་བུ་སྨན་

སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན…… མཁན་མཆིས་ཀུང་ཡང་མ་དག་པ…… མཛོན་ཏེ། འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། ཀླུན་པོས་ནག་སྤྲན་སྨིན་ནམ་ཇོ་སྲན…… འདྲིལ། དབང་རིལ་འདོད་པ་མཁས་པས་བཞད་གད་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་པོ་ལག་པ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་སྔོ་སྨན་དབང་ལག་གི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། པོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་ནི། སྔོན་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་དབང་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་པར…… གནོད་སྦྱིན་སྤྲུལ་མགོ་ཅན་གྱི་བུ་བེ་ལྦེ་ཙ་བས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཅད་པ…… དང་། དབང་པོས་གྲིས་བེ་ལྦེའི་ལག་པར་བརྒྱབ་ནས་བཅད་པའི་ཚེ། དབང་པོའི་ལག་པར་རལ་གྲི་འཆང་བཞིན…… སར་ཆད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས…… བཅུད་ལྡན་དབང་ལག་ཅེས་ལག་པ…… ས་འོག་ཙ་བར་སྐྱེས་ལ་རལ་གྲིས་སྟེང་…… དུ་ཀོ་མར་ཕུར་བ་དང་། བེ་ལྦེའི་ལག་དུ་མདའ་འཆང་བ་ལྟ་མ་བཞིན་ལག…… པའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིགས་ཤུལ…… སྐྱེས་ལ་མདའ་ས་སྟེང་དུ་སོ་སྔོང…… དབྱིབས་བཅས་སྐྱེས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་ཕྱུག་ས་བོན། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས…… ཤིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་ཏ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག…… བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན…… ལས། དབང་ཕྱུག་ས་བོན་ནི་དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ས་བོན་ཞེ་ན; སྔོན་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་མ་འོངས་པར་ནད་ཀྱི…… འཇིགས་པ་ལས་སྐྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི…… ཐིག་ལེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཏང་ནས…… འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་ཕྱི་རོལ་པ…… རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གླེང་ནས་མིང་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་ ནའང་ རང་རེ་ ནང་ པ…… རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི…… བྱང་སེམས་བབས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན……

བྱེད་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་ཕྱོགས་ཡི་ལིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མིང་ཕྱོགས་ལ་བཏགས་པའི····ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་ཡི་ལིང་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས། དབང་ཕྱོགས་ཡི་ལིང་ནི། དབང་པོ་སྟེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་ནང····ཚན་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་པོའི་མིང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མིང··ཕྱོགས་ལ་བཏགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི··ནག་ལ་འཇུག་པས་དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་ལིང་ལྕགས་ཕྱུག་མ་ཞེས་བྲ་ལ་འབྱ····ཞིབ་པ་དང་། རོ་ཚ་ལ་མདོག་སྔོ་ནག་ཅན་དེ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབང་རྩ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀླད་པ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ··དཀར་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུ་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བ་བྱེད་པའི་རྩ། ཀླད་པ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་བསྐོར། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད····བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དབང་རྩ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་འཆར་བ་རྣམས་བདག་ཏུ··འཛིན་པའི་ཀླད་པ་རྩའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་རྒྱུ··བའི་རྩ་དཀར་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། རྩ་དབུ་མ་དང་། རོ་མ། རྐྱང་མ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་མཛད་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྐོར་ལས། དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ནི། དབུ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་རླུང་གི·····ཁམས་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། རྐྱང་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ·····གནས་ཤིང་ཆུའི་ཁམས་དཀར་ཆ་གཙོ···བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། རོ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཤིང་མེའི····ཁམས་དམར་ཆ་ཁྲག་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་དང་། འདིར་གསུངས་པའི་རྩ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩའི་ཆགས་ཚུལ་ལ་བསྟོས་ནས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། རྩ་དེ་གསུམ་པོ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཁ་ཕྱེས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས། རླུང་ཁོ་ན་རྒྱུ་བ་དབུ་མའི་རིའུ་དང་། རླུང་དང་དཀར་ཆ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་རྐྱང་མའི་རིགས། དམར་ཆ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་རོ་མའི་རིགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རླུང་ཞག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་། འཕྲིན་ཐབས་རེ་རེ་ཡང་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱུའོ། ཞེས་དང་། མངལ་དུ་རྩ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྲོག་རླུང་གི་རྟེན་དུ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་དབུ་མ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཚོགས་དྲུག་གིས་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་ལས་རོ་རྐྱང་དུ་སྣང་བ་སྟེ། རྩ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའམ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་རིམ་པར་ཆགས་ལ་དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཕྲ་མོ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡང་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༤༥་མ། ལུས་ཀྱི་རླུང་གི་ཁམས་རྒྱུ་བའི་རྩའི་གཙོ་བོའི་མིང་སྟེ། དེཡང་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་གི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དབུ་མ་མཐའ་བྲལ་དྭང་པོའི་དོན། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་སྐབས། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་པོ་དེ། རྩ་མདུད་བ་ལང་མིག་ལྟ་བུ། རླུང་

གིས་བསྒྱུར་ནས་ལྟེ་བ་ཆགས། དེ་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་གསུམ་བྱུང་། རྩ་གཅིག་ལུས་དཀྱིལ་རྡང་པོ་རུ། རྒྱུག་ནས་རླུང་ཁམས་རྟེན་བྱེད་པས། དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྒྲ་གཅན་རྩེ་མོ་དབུས་ན་གནས། ཉི་མའི་རྩེ་མོ་གཡས་པ་སྟེ། ཟླ་བའི་རྩེ་མོ་གཡོན་པའོ། རྩ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རླུང་། གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་མར་སྣ་གནས། བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་རྒྱུ། ཕྱུགས་སྒྲོག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། སྲིད་དང་ཐར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། རླུང་རྒྱུ་དབུ་མའི་རིགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་དང་། སམྦུ་ཊི་ལས། མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆ་མེད་མཆོག་ཏུ་ཕྲ་བ་སྟེ། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་དང་ལྡན། རྟག་ཏུ་སྙིང་གི་དབུས་ན་གནས། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། རླུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དེ་དག་ནི་རླུང་གི་ཁམས་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་འོག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མའི་ཆ་……གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩ་རྣམས་དང་། གླད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་……རྣམས་ནི་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་སོ། དེ་དག་ནི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འོ། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་……བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་……པོའི་ནང་དུ་འཕར་རྩ་རྣམས་དབུ་རྐྱང་……རོ་གསུམ་འདྲེས་པའི་རྩ་ལ་བཞེད་……པའང་མཆིས་པས་སླད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་འཚལ།

དབུ་བཟང་རལ་བུ། ཤང་སྦྲིལ་དམར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དབུགས་རྔོད། དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱིན་རྔུབ་རྔོད་པ་སྟེ་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ།

དབུགས་ངན། བཤང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མནམ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྙིགས་མའི་དྲི……

མའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕྱིན་དང་འོག་ཀླུང་དབུགས་ངན་རྣམས། བཤང་སྣ་ནས་མནམ་རྟག་དྲིའི་མིང་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དབུགས་ངན་ནི་རྟག་དྲིའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབུགས་ངན་ཞེ་ན། དབུགས་དེ་ལས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ངན་པ་མནམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད། ཕུད་པ་དང་ བེ་ སྟབས་ ཀྱིས་ ཡོལ་ཀྲོང་ གི་ དབུགས་ ལམ་ བཀག་ ནས་ དབུགས་ གཏོང་ ལེན་མི་ བདེ་བའི་ ནད་ ཀྱི་མིང་ སྟེ། ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ མཛད་ པའི་ མན་ ངག་ རྒྱུད་ ཀྱི་ ལྷན་ ཐབས་བྲུག་རྒྱའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་གཡུ་ར་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། དབུགས་མི་བདེ་བ་མ་ཤུ་བད་འཕེལ་དང་། ཕུད་པ་འཕེལ་བས་དབུགས་ལམ་བཀག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབུགས་མེད་པགས་པ། རྡོ་དྲིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དབུགས་མེད་པགས་པ་བརྟན་པོའི་དྲིག བྲག་གི་ཨུཏྤལ་སྔུག་པོའི་བུ། བྲག་གི་མེ་ཏོག་ཡ་བོང་དྲིག བྲག་ཏྲི་རྣམས་ནི་རྡོ་དྲིག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབུར་སྐད། དབུར་དུས་འབྲུག་གི་སྐད་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། དབུར་ས་རྟུལ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཡན་ཚུན་འབོད་པའི་སྐད་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། གཉའ་པ་ཚེས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དབྱུས་མཐའ་ལས། དབུར་སྐད་ཅེས་དབུར་དུས་མཁའ་ནས་ཆར་བབ། ས་ནས་ རླངས་པ་འཕྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་སའི་རྡུལ་ཞི་ནས་ཡན་ཚུན་འབོད་པའི་ཚེ་སྐད་ཀྱི་

གདངས་གསལ་ཆ་ཆེ་བས་དེའི་སྐབས་སུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དབྱར་སྐད་ནི། དབྱར་གྱི་ཇ་བོ་ཆེའི་སྐད་ཅེས་འབྲུག་སྐད་ལ་ཟེར་བས་དེར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབྱིག་དུག གསེར་དང་། མུ་ཏིག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དབྱིག་ཅེས་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཡི་མིང་། དེ་བྱུང་དུག་ལ་དབྱིག་དུག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབྱིབས་མཐུན་གྱི་རྒྱུས་པ། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་སོགས་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་ནད་བབས་སའི་གནས་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མདོག་དབྱིབས་འདྲ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྫག་པ་དབྱིབས་མཐུན་གྱི་ནུས་པ་ནི། དབྱིབས་ནི་གླད་པ་ལ་ཇོ་གླད་དང་། སྙིང་མཆིན་མཁལ་མཚེར་གྱི་ནད་ལ་ཞོ་ཤ་བཞི་པོ་སོ་སོས་ཕན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཙན་དན། འབྲི་མོག མཛོ་མེང་། སྨག་སོགས་དམར་པོས་ཁྲག་དང་། སྐྱེར་པ་སོགས་སེར་པོས་མཁྲིས་པར་ཕན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དབྱུག་བཙོས། ནད་ཀྱི་གསང་དམིགས་སྟེང་དུ་དབྱུག་པ་བརྡེགས་ནས་སྦྱག་ཐུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བཙོས་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། དབྱུག་བཙོས་ནི། སྦ་དཀར་པོ་ཕྲ་ལ་ཞིམ་པ་ཁྲུ་གང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་རྩེར། བ་ལུ་ལས་བཟོས་པའི་ཐོ་བ་བྱ་སྒོང་ཙམ་ཞིག་སྦྱར་ནས་ནད་དམིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྡེག་དགོས་པའི་བཙོས་ཐབས་ཤིག་གོ། དེའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཡ་དམ་པ་སངས

རྒྱས་དང་། ཀྱབ་ཆེན་ཡོ་རྒྱན་པ་
སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཟབ་··
མོ་མང་དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་བལྟ་··
བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས····
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
དཔྱག་བཙོས་དང་། འཕྲུག་དཔོན་
བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
དཔྱག་བཙོས་བཅས་ལ་གཟིགས་ཤིག

འབམ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་སྟོད་ནད་རྐང་པར་བབ···
པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས··
པ་ལས། དང་པོ་ཆུ་སེར་གནས་
པའམ། རོ་སྨད་ལ་རྒྱས་བད་ཀན་
རྒྱས། ཤ་ཁྲག་ནད་ཀྱིས་རྐང་པར་ནི།
དུས་སུ་སྐྲངས་པར་བྱད་འགྱུར་ཞིང་།
རིམ་གྱིས་སྟུག་པོ་ཉིད་འགྱུར་བ། དེ་
ནི་རྐམ་བམ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་
དང་། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་
རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ····
རིང་བསྲེལ་ལས། ཛ་བོ་ཁྲག་ངན་
ལྷུང་གིས་ཤ་ཆིལ་དང་། རྩ་ཆུ་རུས་
པར་རིམ་གྱིས་འདེད་པ་ཡིན། གནས་
ནི་ཞོག་མར་པུས་མོའི་གཉན་གོང······
དང་། སྐྱིད་ཁུང་བྱིན་བརླ་རྩ་བ་རྣམས་
ལ་འབྱུང་། ངེས་ཚིག་རྐང་འབམ་རྐང་
ཉ་ཤ་ཆུ་ཙ། ཆུ་སེར་ཁྲག་གིས་ཞེམ་
པས་རྐང་འབམ་བཤད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

འབའ་ཆ། ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ཏིལ་
སོགས་འབྲུ་མར་བཙིར་ཤུལ་གྱི་སྙིགས་··
མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···
པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། འབའ་
ཆ་ནི། ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ཏིལ་
སོགས་ལས་མར་ཁུ་བཙིར་རྗེས་ཀྱི·····
སིགས་མ་དེ་ཡིན་པས་བསྲེས་པའི·····
དུགས་ཀྱིས་སྐྲངས་པ་རླུང་གིས་བུས···
པའི་ཚད་གཟེར་དང་། ཚིགས་འགྲམས་
པ། རུས་འབྲས། ཆུ་འཁྱགས། སྨན་
མ་ཞུ་བ། ཛ་གཞེར། ཁྲུས་གཞེར། མ་
ཞུ་ནས་འཁྱིལ་བ། སྐྱ་རྦབ། ཛ་སྐྱོ་
འཁྱིལ་བ་སོགས་ལ་ཕན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲིགས་རྫེད། ཁར་སྦྱོར་བལྟའི་ཉི་

མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིན་ཕྱུགས་ཀྱི་རིའི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་རི་བོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

འབྱུ་སུ་ཏང་། ཡུ་གུར་སྐད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཀླད་སྨན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

འབྱུར་བག ཛས་གང་ཞིག་ཡན་ཆུན་འབྱུར་ནུས་པའི་གཉེར་ཆ་ཕྲན་བུའམ་བག་ཙམ་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བས་འདིར་སྐྲ་བསྡུས་པའོ།

འབྱུང་པོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། འབྱུང་པོས་རྒྱུད་བརླམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་གདོན་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དབྱེ་བ་ལྷ་༡ དང་ལྷ་མིན་༢ དྲི་ཟ་༣ ཀླུ་༤། གནོད་སྦྱིན་༥ ཚངས་པ་༦ སྲིན་པོ་༧ ཤ་ཟ་༨ དང་། ཡི་དགས་༩ གྲུལ་བུམ་༡༠ བྱད་སྟེམས་༡༡ གཡེང་བྱེད་༡༢ དང་། རོ་ལངས་༡༣ མཚན་ལྡེ་༡༤ ཐྲ་མ་༡༥ དྲང་སྲོང་༡༦ གཉན་༡༧། ཁྱབ་པ་༡༨ ཞེས་བྱའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྱུང་བ་ལྔ། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ས་དང་། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། སྣོད་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་བཅས། འདི་དག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཇོ་མཚར་ཙ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི། ཤིང་དང་། མེ། ས། ལྕགས། ཆུ་ལྔ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་གི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤིང་མེ་ས་

ལྕགས་ཆུ་ལྔ་ནི། ནག་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རང་ཉིད་ལས། ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་མ་བུ་བསྐོར། མེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྕགས་ལྔ་དགྲ་གྲོགས་བསྐོར། མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་འབྱུང་བ་བརྟགས་ལ་བརྩི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་ཟས། འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཟས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་ཙམ་མཆིས་པས་འདིར་རགས་ཙམ་བཀོད་ན། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཟས་གང་འབྱུང་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེས་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ས་ལས་ཤ་དང་རྩས་པ་སྣུ་ཏྲི་བསྐྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཆ་མཉམ་པར་ལྡན་པ་རོ་དྲུག་ལྡན་གྱི་དོན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཙམ་ན། རྒྱ་གར་བའི་ཕལ་སྐད་དུ་སྒྲུ་ལ་ཤི་ཏ་ཞེས་པ། བོད་ཀྱི་མི་རྟག་གངས་ལ་དཀར་པོའི་ཤུར་གྱི་འོ་མའི་ཕྱེ་ཀ་སྤྲ་མ་སེང་གེར་འདོད་པ་དང་། ཟས་ཁ་ཤུར་པར་གྲགས་པ་ཟུར་མཁར་བས་འདྲ་གོར་བཞེད་པ་འདི་གཉིས་ལ་རོ་དྲུག་ཚང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

འབྲ་གོ ཁ་སུར་པ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། མཆོག་ཨ་ཤུར་དང་དམན་པ་ཙི་བི་ཁ་ལ་བཞེད་ པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། འབྲ་གོ་ནི་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་གྱི་མདོག་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་རོ་མིན་ཏུ་མངར་བ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སུར་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། འབྲ་གོ་ནི་མཆོག་ཨ་ཤུར་གྲགས་པ་དང་། དམན་པ། ཏ་རི་ཊ་ཀ་ཞེས་མ་ནུ་ཏ་སྨམ་སམ་ཙི་བི་ཁར་གྲགས་པ་དེའོ། ཞེས

གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

འབྲུག་ཚིལ། གཞུང་ཚིལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

འབྲས་ཚན། འབྲས་དཀར་རྣས་བཀུས་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཚོས་པ་དང་། ཁ་བ་བཙགས་ཏེ་སླར་ཚོས་པར་བཙོས་པ་ལ་ཟེར་ཅེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

འབྲས་མཆོག་གསུམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། འབྲས་མཆོག་གསུམ་ནི་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་བརྡ་བསྡུས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲས་ནད། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཆ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ངེས་མེད་དུ་ཏོག་ཏུ་སྐྲངས་པ་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། འགྲམས་འབྲུགས་ངངས་མ་མ་སྨིན་པས། ཁྲག་ངན་རྒྱས་ཏེ་རྩ་མིག་བྱེར། རླུང་གིས་བསྐྱིལ་ནས་བེ་འབྲས་ལྟར། ཤ་ཞིང་མཁྲེགས་འགྱུར་འབྲས་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲས་སོལ། འབྲས་ནད་དང་། ཐོལ་མིག་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ འཚོ་བའི་རྟེན་ཟད་པ་དང་། གཉན་པའི་གནད་བཅོམ་པ། གསོ་བའི་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་འབྲས་བུ་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་དགུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། རང་རང་གི་ཁམས་འཚོ་

བའི་རྒྱ་ཚའི་འཕེན་པ་དང་། སྔོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཟད་པའི་མི་དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདོམས་ཏེ་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པ་ནི་ནང་གིས་འདུ་བ་གཞིད་དུ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚ་བའི་ནད་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྟེན་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་གནད་རྣམས་སུ་མཚོན་ཕོག་པ་ནི་གནད་དུ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་འདས་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། ཚ་གྲང་གཉིས་ཀའི་ཁྲབ་བྱེད་རླུང་གི་ནད་བཅོས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་སྲོག་གི་རྟེན་དེ་དབུ་མའི་རླུང་གི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ཚ་བའི་ནད་བཅོས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་ཚ་བ་ལ་འདས་པ་དང་། གྲང་བའི་ནད་ལ་ཡང་བཅོས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་གྲང་བ་གཏིང་དུ་མཁར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དུས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་ནད་པའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱིས་སྨན་དཔྱད་ལེན་མི་ཐུབ་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་མ་རུངས་པས་རྣམ་པར་འཚེ་བས་ན་ཚེ་སྲོག་དབུགས་འགྲོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནད་དགུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲས་ཤིང་། སྤྱིར་འབྲས་ལྡན་གྱི་ཤིང་ཞེས་བཟའ་ཤིང་གི་རིགས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འབྲས་ཤིང་འབྲས་ལྡན་བཟའ་ཤིང་མིང་། སྐབས་འགར་ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲི་རྐང་། བ་རུ་རའི་ཚི་གུའམ་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་གང་རུང་གི་ཚི་གུ་ལས་བཏོན་པའི་མར་ཁུའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་

པོ་ལས། འབྲི་ཀྲང་སྟེ་རང་ལུགས་པ་ཙུ་རའི་ཚི་ཀ ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ··· འགྲེལ་ལས། འབྲི་ཀྲང་ནི། རླུང་ནད་དང་ཚ་སེར་སྐབས་པ་ཙུ་རའི་ཚི་ཀའི··· མར་དང་། བཅུད་ལེན་གྱི་སྐབས་ཨ་ཙུ་རའི་ཚི་ཀའི་མར་ཡིན་པས་སྐབས··· ཐོབ་ཏུ་བྱ་དགོས། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན··· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ལག་ལེན······ གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད··· ལས། སྨན་མར་སྐབས་འགར་དགོས་པའི་འབྲི་ཀྲང་ལ། ཨ་བར་ཚི་ཀའི་མར་སྐབས་བསྟུན་དགོས་ཀྱང་། ཕྱུར་མང་ འབྲི་ ཡི་ ཀྲང་ མར་ གཏོང་ བ··· མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲི་ཏ། ཁཎྜའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། འབྲི་ཏ་ནི། ཁཎྜའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲུ་ལྔས་དབང་བསྐུར། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ··· དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར··· སྣང་མཛད་བཅས་རིགས་ལྔའི་སངས··· རྒྱས་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱ་ལྔས་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་ནོ།

འབྲུ་ལྔའི་སྨན་མར། ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན··· མར་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། འབྲུ་ལྔའི་སྨན་མར་ནི། ནས་དཀར་དང་། གྲོ འབྲས། སོ་བ་བཞི་ཕུལ་དོ་དོ་སྲུས་ལ་བཙོས་པའི་ཁུ··· བ་བྲེ་ཕྱེད་དོ་ལ་མར་བྲེ་ཕྱེད་ཀྱི་རྗེས··· བདབ། ཚ་བ་སྣ་ཡི་ཕོ་གསུམ། ཁ་རུ་ར། རྒྱམ་ཚྭ། ཉིང་ཚ། རུ་རྟ་རྣམས་ཕྱུན་ཡོག་རེ་བདབ་ ལ་ཚ་བཅད··· དེ་སྦྲང་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ལ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲུག་སྒྲད། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྫ་འབྲུག་སྒྲད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···

པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྡོ་ཀླད་རྡོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་གསུམ། རུ་འདྲ་འབྲུག་ཀླད་སོལ་རྡོ་རྣམས། འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲུག་ཞྭ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་རི་བོའི་རྩ་བའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། འབྲུག་ཞྭ་ནི་རི་བོའི་རྩ་བའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་དེའི་རྩ་བ་དཔེ་འབྲུག་གི་ཞྭའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲུབ་ཅིང་བརྒྱལ་བ། སོར་མོའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྒྱུད་རེས་དྲག་ཅིང་རེས་ཞན་པར་འཕར་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོད་དམར་ལས། འབྲུབ་པ་ཞེས་སྐྱི་བསེར་དང་བསྒྲོངས་པའི་དྲག་ཆར་གྱི་རྐྱེན་ནས་སྨོ་ཕུར་དུ་རྒྱས་ཤིང་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཆུའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ཞེས་སེམས་ཅན་གང་སྨོ་ཕུར་དུ་དྲན་པ་ཉམས་ནས་འཁྱིལ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་སོར་མོའི་འོག་ཏུ་རྩའི་རྒྱུ་བ་རེས་ཕྲ་ཚ་འབྲུབ་པ་ལྟར་དྲག་ཏུ་འཕར་བ་དང་། རེས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སྦྱོད་པའམ་འཕར་ཤེད་ཉམས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲུམ་བུ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་འབྲུམ་པ་འབྱུང་བའི་གཉན་རིམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་རིམས་ནད་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། ཇོ་ཐོ་ཚ་བ་ཆུ་སེར་ལ་བབས་ནས། རུས་ཀང་ལྷ་བའི་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཕོར་པའམ་འབྲུམ་བུ་འོང་ཕྱིར་མིང་དུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲོག་ཟླ་ཡུ་མོ། སྨན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་

པའི་ནཱ་ཕྱི་ཙ་ཡའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་འབྲོག་པ་སྤྱོད་སའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་རྨ་གསོ་བ་ཨུ་མོ་བཅད་འབྱུར་དུ་གྲགས་པ་ལ་འབྲོག་ནཱ་ཨུ་མོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་འདྲ་མང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕ་ཕྱི། གནས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩའི་ཕ་ལ་འཛུག་ནས་ཟས་འཚོལ་བའི་བྱིའུ་མགོ་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཕ་ཕྱི་ནི། ཕ་ཞེས་རྩ་བོ་གཡོ་བའི་སྐབས་ཕྲེང་གི་མིང་ཡིན་པས། རྩ་བོའི་ཕ་ལ་འཛུག་ནས་ཟས་འཚོལ་བའི་བྱིའུ་མགོ་དཀར་དེ་ལ་ཕ་ཕྱི་ཞེས་གནས་ཀྱི་མིང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྲ་བ། དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེའི་མདུན་ངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤ་ལྕག་གི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་པོ་ཙུ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཨོལ་མདུན་འཕེལ་བའི་ཤ་ལྕག་དེ། ནོར་རྫས་སྦྲ་བ་ཕྱིར་མདོན་ལྟར། ཕྱི་རོལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ལ། ཕྲ་བ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕྲ་བ་སྦྲ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། ལ་མགོ་ཤ་ལྕག་ཕྲ་བ་དང་། ས་མགོ་ཀ་ཙ་སྦྲ་བ་གཉིས། མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་ལ་སའི་ཁྲད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྲ་ཙུ། ནུས་པའམ་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས། ཕྲ་ཙ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་ཕན་

པའི་སྨན་ནུ་དཀར་པོ་སོབ་སོབ་ཅིག……ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲང་གར། སྦྲང་མའི་ནང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གར་པོ་དེའི་མིང་སྟེ། རྒྱུས་པ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། སྦྲང་གར་ནི་སྦྲང་བླད་དེ་སྦྲང་མའི……དབུས་ཀྱི་གར་པོ་དེ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦལ་ནག དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕུས་མོའི་གཉན་གོང་ནས་ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི……གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང……སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦལ་ནག་གཉིས་ནི། ཕུས་མོའི་གཉན་གོང་ནས་ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་ཤ་གནད་དབྱིབས་སྦལ་བ་ནག་པོ……ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦལ་བ་ལག་པ། འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་ཚུ་སྲིན་སྐྱེར་མའི་མིང་སྟེ། ཚོ་རྒྱུན་འཕྲུངས་དཔེ་ལས། སྦལ་བ་ལག་པ་བྲག་ལ་སྐྱེ། ལོ་མ་སྦལ་བའི་སྐྱེར་མོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཝ་ཚ་སེ་རྟག་གི་ལོ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

སྦས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། ལུས་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་དོན་སྟོད་ནང་དུ……འབྲིལ་ནས་སྦས་པ་ལྟ་བུའི་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་ལས་ཕྱེས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི……བསྡུས་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི……ལུས་ཐིག་སླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། སྦལ་པའི་ནང་གཞུང་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡལ་གའི་རྩ་ཕྲན་ཀུན་ཏུ་ཕྱེས། ཚིགས་པ་གསུམ་ནས་རྩ་གསུམ་མདུན……དུ་བྱུང་། དབུས་ཀྱི་རྩ་ལས་སྙིང་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ། གཡས་གཡོན་རྩ་ནི་གློ་བུ་གཉིས་ལ་ཐུག ཚིགས་པ་བརྒྱད་ནས་རྩ་གཅིག་མཆིན་པར་ཐུག མཆིན་པའི་ལུང་ཆེན་མཆིན་དྲི་ནག་པོ་འབྲིལ། བཅུ་གཅིག་པ་ནས་རྩ་གཅིག་མཆེར་པ……དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ནས་རྩ་གཅིག

བསམ་སེར་འཁྱིལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་རྩ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི། མཁལ་མར་འཁྱིལ་ཏེ་སྦྲམ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲར་ལིན། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྲོས་སེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། དངུལ་ལམ་སྦྲར་མ་ལིན་པས་སྦྲར་ལིན་དང་། སྲོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་སྲོས་སེལ་ཞེས···བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོ་མ། ནས་སོ་ལ་བཙོས་པས་རྡོད་ཀྱིས་སྲོ་ལ་གས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྲོ····མའམ་ཡོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འགར་ལིང་ཏོག་གི་དཔེར་བཞག······པའང་མཚིས་ཏེ། མན་རྒྱུད་མིག་ལེར། ལིང་ཏོག་སྐྱ་རིལ་སྲོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་། མི་ཏྲ་ཛ་ཀའི་མིག་བཅོས་སུ། སྐྱ་རིལ་སྲོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔ། སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་གྱེན་འདྲེན་ནམ་ཐུར་ཐྲངས་ཀྱི་ནུས་པ···དང་ལྡན་པའི་སྨན་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་་ནང་གི་ནད་བཀྲུ་བའམ་དག་པར་བྱེད···པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་པ་ནང་གི་ནད། བཀྲུ་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་ཡི། བཤལ་སྐྱུག་སྣ་སྨན་ནི་རུ་ཧ། འཇམ་རྩི་རྩ་བཤལ་བཅས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་ནད་ཞུགས་སའི་གནས་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་སུ·····དབྱེ་ན་མི་འདྲ་བ་ལྔ་མཆིས་ཏེ། བད་ཀན་ལྷུགས་རྡིག་སོགས་ཕོ་བའི་ནད·····གྱེན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་སྐྱུག ཁྲག་མཁྲིས་སོགས་རྒྱུ་ལོང་གི་ནད་ཐུར་དུ་ཐྲངས་པ་ལ་བཤལ། རླུང་ནད་སོགས་ལྟོ་འོག་མན་གྱི་ནད་འཇམ་པོར་སྦྱོང་བ་ལ་འཇམ་རྩི། ཉེས་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་ཐུར་དུ་ཐྲངས་པ་ལ་ནི་རུ་ཧ། ནམ་ཚང་ཡན་གྱི་ནད་ལ་སྣ་སྦྱོང་བཅས··

ཕྱ་དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡོག་གནོན་ཙ་སྦྱོང་། སྔོན་འགྲོའི་རླུང་གི་གེགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྣུམ་འཚོས་···བཅས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བཤད་···དོ།

སྦྱོར་ངན། ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྟེ། དུག་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་མིང་ངོ་།

སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ། ནད་ཚ་བ་ལ་གཉེན་པོ་རྡོད་བསྙེན་པ་དང་། ནད་གྲང་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསིལ་བསྙེན་པ་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱི་ཁམས་དང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ···གཉིས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཏང་ནས···ཕོག་པའི་བཅོས་བྱས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ་རྒྱ་རྐྱེན་གཉེན་པོ་ཡོག གང་བཅོས་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་སྟེ། དུག་ཟིན་མི་ལ་བཙན་དུག་ཀླུད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲང་དཀར། སྦྲང་རྩིའི་མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་···ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་···ཕྲེང་ལས། སྦྲང་དཀར་དང་སྦྲང་སྨུག་ཅེས་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཤིང་སྦྲང་དང་བྲག་སྦྲང་ཞེས་བསགས··གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྨན་སྦྲང་དང་དུག་སྦྲང་ཞེས་རྒྱུའི་དབྱེ་བ། ཕྱུང་བའི་སྦྲང་དང་གྲོག་མའི་སྦྲང་ཞེས་བསགས་མཁན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲང་རྐོད། སྦྲང་རྩི་མ་བཙོས་པ་རང་བཞིན་བྱུང་མ་ཐག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད···བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦྲང་རྐོད་དང་སྦྲང་གཡུང་ནི། སྦྲང་རྩི་མ་བཙོས་པར་རང་བཞིན་བྱུང་མ་ཐག་ནི་རྣས་པ··རྐོད་པས་སྦྲང་རྐོད་དང་། སྦྲང་རྩི་བཙོས་མ་རྣས་པ་གཡུང་བས་སྦྲང···གཡུང་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲང་བསྲོར། སྦྲང་རྩིའི་ཚ་ལེགས་པར་བཙད་ཅིང་ཤད་རྒྱབ་པའི་སྦྲང་རྩི··བཏུལ་མའི་མིང་།

སྦྲང་སྐྱུར། དུག་ཅན་སྦྲང་བུས་བསགས་

པའི་སྦྲང་རྩི་དྲག་དང་ལྡན་པ་དེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

སྦྲང་རྩི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་རྫས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྲང་མས་བསགས་པའི་རྩིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦྲང་རྩི་ནི། སྦྲང་མས་བསགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྩི་ལ་ཟེར་བས་དེ་ནི་བྱེད་པོ་སྦྲང་མ་དང་། བྱ་བའི་རྫས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་བསྡུས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲུ། རྨ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ནང་ཀླད་ཤབ་ནས་གཡོས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་གོང་བུར་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཁམས་འབྲོག་གི་ཡུལ་དུ་རྨ་པའི་ནང་ཀླད་ཤབ་ནས་ཐུག་གཡོས་པ་ལ་སྦྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

སྦྲུམ་མ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་གབ་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མངལ་ལྡན་སྦྲུམ་མ་མངལ་འཁྲི་ནམས། ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲུལ་གདེངས་ཀ་ཅན། དུག་དང་ལྡན་པའི་སྦྲུལ་གྱི་སྣེའི་སོགས་གཉིས་ན་སྐྱི་ལེབ་ནུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ངར་ལངས་པ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དེ་ཕྱེན་དུ་འཕྱེང་བ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གཞོན་དང་གཡུ་རྡུང་གདུག ལྕགས་ཀྱུའི་མཚན་མར་ལྡན་པ་ཡིས། གདེངས་ཀ་ཅན་ནི་སྦུར་འགྲོ་བ། ཐམས་ཅད་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྲུལ་ལུས་འཁྱིལ། མཚན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྦྲུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ལུས་འཁྱིལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིས་

ནི། ཟླུམ་པོར་འདུག་པ་ལུས་འཁྱིལ་ཞིང་། རིངས་ཤིང་འགྲོས་ནི་སྦྲུལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླི་དྲི། ར་ལུག་སོགས་དང་འགྲོ་འོག་ཅན་གྱི་རྫོང་ཁའི་དྲིག་པའི་དྲི་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཟླི་དྲི་དང་འགྲོ་འོག་ཅན་གྱི། རྫོང་ཁའི་དྲིག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ

ཨ་གི་ཏ། ཀླ་ཏི་དང་། ཐུན་མ། རེ་རལ། སྨྱག་སྒྲ་ནམས་སྐབས་ཐོབ་བྱ་ནས་ཀོ་དགོས་པའི་སྤྲི་ཤིང་ཞིག་སྟེ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཨ་གི་ཏ། གསུམ་པ་འབྲུ་ཡི་ཨ་གི་ཏ། རེ་རལ་ཤིང་གི་ཨ་གི་ཏ། སྨྱག་སྒྲ་སྤོད་ཀྱི་ཨ་གི་ཏ། ཨ་གི་ཏ་ལ་མང་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་ཀྱི་ཤིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨ་གི་ཏ་ཞེས་ཀླ་ཏི་དང་། ཐུན་མ་རེ་རལ་སྨྱག་སྒྲའི་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་གཙིས་ཀླམ། གཙིས་ཞེས་པ་བད་རྙིང་པ་སྟེ་གཅིན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་འདིར་ཨ་གཙིས་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཐུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས།

ཨ་ཀ་རུ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཨ་རོ། དེ་ནུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཨ་ཞེས་ཏ་དང་། རོ་ཞེས་གླད་པར་འཇུག་པས་ཏ་གླད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཏུ་ཆེན་ཀ་རས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། དམར་ཁྲར་འདུག་ན་མ་ན་ཏུ་ཞེས་བཤད། རྒྱ་ཡི་སྐད་ཡིན་བསྒྱུར་ན་ཏ་གླད་འདྲ། ཞེས་

གསུངས་པར་ལྟར་དང་། རྒྱན་སྣང་
ཏུ་ཨ་ན་ཏུ་ནི་གཟི་རིགས་དམན་པར་་་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ།

ཨ་མིང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
ལྡན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་མིའི་མིང་་
སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མ་ནིང་ནི།
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པའམ་འབུར་་་
ཏུ་དོད་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལ་ཕོ་་་་
དང་། བུད་པའམ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
ཁྱུང་བུར་སོང་བའི་མཚན་མ་ཅན་ལ་་་་
མོ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལ་
མ་ནིང་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལའང་
ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ལྔ་སྟེ། ཕོ་མོ་
གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་ལྡན་པ་ལ་མཚན་་
གཉིས་མ་ནིང་། བཤང་གཅི་རྒྱ་བའི་
ལམ་ཙམ་ལས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མེད་མ་ནིང་།
ཡར་ངོར་བུ་དང་མར་ངོར་བུད་མེད་་་
དུ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་ཕྱི་་
ལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། གཞན་
ཡང་ཕོ་མཚན་བཅད་པའམ་ཙ་རྒྱུས་ལ་
སྐྱོན་ཕྱུང་བ་ཅན་ལ་ཉམས་པ་མ་ནིང་།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དབང་་
པོ་ལྡང་ཞིང་རང་གི་སྤྱོད་ཚེ་མི་ལྡང་བ་་
ལ་ཕྲག་དོག་མ་ནིང་བཅས་ཟེར་རོ།
ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་་་་
པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་་་
མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མ་ནིང་
མཚན་མེད་གཉིས་ལྡན་དང་། ཉམས་པ་
ཕྲག་དོག་འགྱུར་བ་ལྔ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཨ་མིང་ཙ། དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་
པའི་ནད་མེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་འཛམ་ལ་དལ་
བར་འཕར་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་
འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་་་་་
དཀའ་འགྲེལ་ལས། མ་ནིང་ཙ་ནི།
འཇིག་རྟེན་ན་ཕོ་མོ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་་
མ་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་དང་
ལྡན་པ་ལ་མ་ནིང་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་་་
དང་བད་ཀན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱིད་་་་་
པའི་ནད་མེད་ཙའི་འཕར་ཚུལ་གཉིས་་
དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་།
གོང་སྨན་པས། མ་ནིང་ཙ་ཞེས་བད་
ཀན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱིད་པའི་ནད་་་་་

མེད་ཀྱི་ འཕར་རྩ་དེ་ ཉིད་སྒོམ་ ལ····
རགས་པ་དང་། ཕྲ་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་
མ་ཡིན་པ་འཕར་བས་དེ་དང་མ་ནིང་···
གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ།
ཞེས་དང་། སྙན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་
ལས། ནད་མེད་ལ་ཡང་ཉེས་གསུམ་གྱི།
རང་བཞིན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན།
བསྡུ་ན་རླུང་པ་ལྡན་འདུས་བདུན།
ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་
དང་། འཕེ་ལོ་ཟླ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱོར་བུའི་སྐོར་ཉེར····
མཁོ་སྔ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། མ་
ནིང་རྩ་ནི། མིའི་ལུས་ཁམས་ཡོངས་
རྫོགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ·····
གྱིས་སྐྱོད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན····
ནས་ཁམས་རང་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས·····
བསྒྱུར་བའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་འཕར་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཚོན་པའི་ནང་ཚན།
བད་ཀན་རང་བཞིན་གྱི་ཤས་ཆེར······
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྩ་འཛམ་ལ་དལ་བར··
འཕར་བ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཧུ་ཕྲག་ཙཀྲ། བསེ་ཤིང་དཀར་
པོའི་འབྲས་བུ་དབྱིབས་རྟའི་རྣ་མདེལ···
དང་འདྲ་ཞིང་ནང་དུ་འབྲུར་བག་ཅན··
གྱི་རྡོ་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དེའི་
མིང་ངོ་།

ཨ་ནུ་པ་ཏྲ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་
ཨ་ནུའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
ན། ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཅན་ཞེས་
འགྱུར་ཏེ། དེཙ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···
པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། རྒྱ་གར་
སྐད་དུ་ཨ་ནུ་ཟེར་བ། བོད་ལ་ཡིད་
འོང་དང་། ཤེད་ཆེན་དང་། ཤེད་ལས་
སྐྱེས་དང་། ཤེད་ཀྱི་བུ་དང་། མི་
རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ལྷན་གྱི་ཁྱད་ཆོས··
ལ་བསྟོགས་པའི་མིང་ཡིན། ལོ་མ་མེ་
ཏོག་དྲི་མ་སོགས་ཡིད་ལ་འོང་བ་དང་།
ནུས་པ་ཤེད་ཆེ་བ། སྐྱེ་སྟོབས་ཤེད་ཆེ་
བ་རྣམས་ལ་གདགས་སུ་འོས་པའི་མིང··
ཡིན་པས་རིགས་ལ་མ་ངེས་སོ། བཤད་
བྱ་དངོས་ནི་ཨ་ནུ་པ་ཏྲ་ཞེས་པའི་པ་ཏྲ་
ནི། ལོ་འདབ་དང་གོས་ལ་འཇུག་པས་
སྐབས་འདིར་ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཅན···
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་རུ་ཤུ་ཟུར། སྣ་སྦྱུག་གཏོང་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་གཏོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ······འགྲེལ་ལས། ཨ་རུ་ཤུ་ཟུར་ནི། སྤྱིར་སྣ་ལ་སྣ་སྐྱུ་དང་། སྣ་སེར། སྣ་སྦྱུག་བཅས་རིགས་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྣ་སྦྱུག་ལའང···རིགས་གསུམ་མཆིས་ཤིང་། གཡུང་བ་མདོག་དམར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྣ་དམར། སྦྱུག་ཉམས་ལྡན་པ་ལ་སྣ་སྦྱུག གཏོང་པ་སྦྱུག་ཉམས་དོད་ཙམ་མཁྲེགས་ཤིང··ཁོང་སྤུ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་རུ་ཤུ་ཟུར་ཞེས····ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མང་པོ་མཆིས་ཏེ། སྨན་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཕྲིད····ལས། ཟུར་པ་སྣ་དང་ཤུ་ཟུར་དང་། ཨ་རུ་ཤུ་ཟུར་སྣ་གཏོང་དཀར། ཟུར་པ་ཨ་རུ་རྣམས་དོན་གཅིག སྣ་སྦྱུག་གཏོང་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ལུགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྣ་སྐྱུ་དང་། སྣ་སེར། སྣ་སྦྱུག སྣ་དམར་བཅས་སྣ་རིགས་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཤུ་ཟུར་དང་། ཟུར་པ་སྣ་དང་། སྣ་གཏོང་རྣམས་སྣ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང··དུ་མི་འདྲེན་ནས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བར····མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་གཞུང་དོན་དང་མི··མཐུན་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་སྣ་རིགས་གསུམ་ལས···བཞི་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ངོས་འཛིན་སའི་གཞི་མེད····པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་རུ་བསེ་ཤིང་། བསེ་ཤིང་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་གོ་བྱེ་ཟེར་བ་དེའི་ མིང··གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨ་རུ་བསེ་ཤིང་བསེ་ཨ་རུ། ཨ་རུ་ཁྲག་ཅན་བསེ་འབྲས་དང་། བསེ་འབྲུམ་རྣམས་ནི་གོ་བྱེའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཙི་ཏྲི་ཀ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བ་

ཁེ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནོར་བུའི་ཤིང་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་…བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་…གསུངས།

ཨ་རྨོས་ཡོ་ཐོག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་སྐྱེས་ལོ་ཐོག་རིགས་…ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་གཡང་འགུགས་འདོད་……དགུའི་གཏེར་འབེབས་ལས། སྔོན་ཚེ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དུས། སུས་ཀུང་མ་རྨོས་རང་བྱུང་ལོ་ཐོག་ཏུ། སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་སྐྱེ་མ་ལ། དེང་འདིར་ཨ་རྨོས་ཡོ་ཐོག་ཅེས་སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཞུ་བ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཉམས་ནས་ཁ་ཟས་མྱག་བཞུ་…དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་མི་ནུས་པར་གྱུར་…པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མྱག་བྱེད་བད་ཀན་དག་གིས་མྱག་མ་ནུས། འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་པས་འཇུ་མ་ནུས། མེ་ཉམས་རླུང་གིས་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་མ་ནུས། དེ་ལ་མ་ཞུ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཤད་པ་སྨན་གྱི་རྒྱུད་ལས། མ་ཞུ་དྭངས་སོགས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ལ་ཙྭ་བ་ཡིས། འབད་དེ་མེ་དྲོད་སྲུང་བར་གནས་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཚེ་ཉི་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཨ་ར་ཙེ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་…ཞིང་ཞིབ་པར་འདོད་ན་ཨ་སོ་ཀའི་ཐད་ན་གཟིགས་ཤིག

ཨ་རིག་པ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུལ་དཔོན་ཀ་ཚ་བསྟན་འཛིན་…འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་…རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ

འཁྲུལ་པས་བསླད་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པས་ང་བོ་སྣམ་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་བོ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སམྦུ་ཊ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། ཁྱོད་ནི་རྟོགས་མེད་མྱ་ངན་འདས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཆེན་པོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཆེ། སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཨ་ལ་ཡ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཏི་ཞན་ཞེས་འགྱུར་བར་ཟུར་མཁར་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིང་བ་ཅན་ནམ་ཕྱིང་ལྡན་ཞེས་འགྱུར་བར་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་རའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཨ་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཚ་བའི་ཁལ་གྱི་སྣ་ཕྱུགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྨྲ་སྟོན་པོ་ཚྭ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསར་སྙིང་བརྡའི་ཁྲིད་པར་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས། མ་ཧིཀྐ་སར་ཉལ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཚག་པས་ཨ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ

བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས། མ་ཧྲཱི་ཀྲ་མ་ཉེའམ་མཆོད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་སྐད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

མ་ཧཱ་དེ་བ་ཤྲཱི་རལ་པ་ཅན། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་···པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་···པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་···ཨ་རུའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། མ་ཧཱ་དེ་བ་ཤྲཱི་རལ་པ་ཅན་ནི། མ་ཧཱ་ཆེན་པོ། དེ་བ་ལྷ། ཤྲཱི་དཔལ། རལ་པ་ནི་དབུ་སྐྲ་སྟེ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རལ་···པ་ཅན་ཞེས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དམར་···པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མན་ངག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་གནད་ཅན་གྱི་མིང་···སྟེ། ནཱ་རོ་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར། མན་ངག་ཅེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། པོ་ཏི་ལ་སོགས་ལས་རྙེད་པ། དྲང་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། ཇི་བཞིན་འདྲི་དང་སློག་པ་ནི། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡིས། གང་ཞིག་ངེས་དོན་སྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། བྱ་སྨ་དོན་ཆེ་ཚེགས་ཆུང་དཔག་པ་དཀའ། ངེས་པར་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་མན་ངག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མན་ངག་རྒྱུད། དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སྒྲ་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐིལ་བར་གྱི་ནད་རྣམས་····བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་མན་···ངག་གི་གནད་རྣམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པའི་དོན་བུ་ལྟ་བུ་ལེའུ་དགུ་··བཅུ་གོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུམ་··བུ་གསུམ་པའི་མཚན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་འདི་ནོར་བུ་འདྲ། དགོས་པ་མ་ཚང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆུ་ར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་···མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྕམ་མཆུ་རའི་མཚན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡིད་འཛིན་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག··

ལྷུན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

མར་ཆང་། ནས་ཀྱི་ནང་བུ་རམ་དང་། སྦྲང་རྩི། མར། གོ་སྙོད། པི་པི་ལིང་བཅས་སྦྱར་ནས་བཙོས་པའི་ཆང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། མར་ཆང་སྦྱོར་བ་ཆང་ནང་བུ་རམ་སྦྲང་། མར་དང་གོ་སྙོད་པི་པི་ལིང་དུ་སྦྱར། རྩེ་འཛམ་ཞག་གསུམ་མནན་པས་གྲང་རླུང་སེལ། རླུང་ཚབས་མགོ་དང་མིག་ལ་ཕྲས་པ་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མལ་གཏོང་སྨན། འོག་སྒོ་བཤང་ལམ་ནས་རྒྱུ་ལོང་གི་གནས་སུ་འཕྱུལ་དགོས་པའི་འཛམ་རྩི་དང་། ནི་རུ་ཧ་ལྟ་བུའི་མིང་།

མི་བསྐྱོད་རྩ། དྲི་ཆུའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དཔལ་ཁྱུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མི་བསྐྱོད་ཆུ་ནི་དྲི་ཆེན་སོགས་བདུད་རྩི་ལྔ་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་སྐབས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་དྲི་ཆུ་ཡིན་པས་དེའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་དགེ་བ་བཅུ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་ཞིང་དགག་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་དོན་བཅུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྙིང་གི་བསྐུལ་མ་ལས། མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ནོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། གཏམ་མི་བདེན་པ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ། མཛའ་བོར་ཕྲ་མ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་ཚིག་རྩུབ་མོར་བརྗོད་པ། དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཆལ་སྨྲ་བ། གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་འཆང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་བཅས་བཅུ་པོ་སྤྱད་ན་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར…

སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་རྒྱ་བའི་དུག བོང་ང་ནག་པོ་དང་བཙེ་ཤིང་ནག་པོ་ལྡ་བྱ་ཁོང་དུ་ཕྱིན་པའམ་ལུས་ལ་རེག་པའི་ཚེ་དུག་ཡོད་པའི་རྩི་ཤིང་ལྕམ་སྔོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མི་རྒྱ་བོང་ང་བཙན་དུག་སྤང་དུག་དང་། ར་དུག་བཙེ་ཤིང་ཐང་ཕྲམ་ཏ་སྤུ་སོགས། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མི་རྒྱ་བའི་དུག་ནི། བཙན་དུག་དང་། བཙེ་ཤིང་། ཏ་སྤུ་ལྡ་བྱ་ཁོང་དུ་ཕྱིན་པའམ་ལུས་ལ་རེག་པའི་ཚེ་དུག་ཡོད་པའི་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་བའི་དུག་ནི། སྦྲག་ཆགས་དུག་ཡོད་པའི་མཆེ་བས་རྨུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གོ མི་རྒྱ་བའི་དུག་ནི། ཁར་སོང་ན་དུག་ཡོད་པའི་རྩི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་དྭངས། འགོ་བའི་ནད་ཡམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མི་ངས་ཞེས་པ་ནད་ཡམས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་རྒྱ། མིའི་དྲི་ཆུའམ་སྐབས་འགར་མི་ཤ་དང་ཚུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཡང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱ།

མི་ཤུན། མིའི་ཚིལ་བུ་མེར་བཞུས་པའི་སྙིང་པོའམ་དྭངས་མའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤུན་ནི། མིའི་ཚིལ་ཆེན་བཞུས་པའི་སྙིང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མི་ཤུན་ཞེས་པ་མི་བསྲེགས་པའི་ཁུ་བ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའང་མཚོན་པས་གང་ཡིན་ཚོད་མ་ཐིག་པས་ཁུངས་ཚོལ་ཞིག

མི་བཞུ་བའི་ཁམས། རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་ནི་ཞེར་བསྒྲིགས་པའི་ཆེ་མི་འཛུ་བ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ཕྲ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་ལ་བཞུ་མི་བཏུབ་པའི་ཁམས་ནི་སྤལ་རྒྱབ་དཀར་སྨུག་གི་རིགས་སོགས་རྡོ་བཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་སོ།

མི་འམ་ཅི། གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལུས་དབྱིབས་དུད་འགྲོ་དང་མི་གཉིས་དབྱེར་འབྱེད་དཀའ་བའི་གདོན་རིགས་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མི་འམ་ཅི་ནི། གདོན་རིགས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའི་གཟུགས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་དབྱེར་འབྱེད་དཀའ་བ་ལ་མི་འམ་གཞན་ཅི་ཞེས་འདྲི་བའི་ཚིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མ་ཤུ། མ་ནུ་དང་ཤ་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

མིག་གི་རྒྱལ་མོ། དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་བཏགས་པའི་མིག་གི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ནི། མིག་འབྲས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱིབས་སྐོར་ཞིང་མདོག་སྔོ་ནག་སྣན་ཆུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའི་མར་སྣ་མཆིན་ཙ་རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཡར་སྣ་ཀླད་པའི་ཙ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དེས་མིག་གི་མདངས་དང་ཟུངས་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བ་ལ་དབང་བ། དཔེར་ན། ཡུལ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་མོའི་མིང་ལ་རྒྱལ་མོ་ཟེར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བདག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པས་ན་དེར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟལ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེར་སོང་བའི་དོན་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། མིག

ལྡུལ་ནི། འདུལ་བ་དང་གཅིག་པས་རྒྱལ་མོ་ཆེར་སོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་གི་མཚོ་གཉིས་འདྲེས། ཆུ་མཚོ་དང་མཐོང་བྱེད་གཉིས་འདྲེས་ནས་ནག་ངམ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། མི་ཏྲ་ཛོ་ཀིའི་མིག་བཙོས་ལས། ཆུ་མཚོ་མཐོང་བྱེད་འདྲེས་ནས་ནག་ངམ་དུ། གྱུར་ཚེ་མཚོ་གཉིས་འདྲེས་ཞེས་བཙོས་པ་དཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་མཚུ། མིག་སྤྱིབས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

མིག་བརྟུལ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས······ཉམས་ཏེ་རྣོ་པོ་མེད་པ་བརྟུལ་པོར་གྱུར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པོར་མི······མཐོང་བའི་དོན།

མིག་ནད་སྐྲ་ཤད། སྐྲ་ཤད་ནི་བོད་པས་རྒྱུག་ཤད་ཟེར་བ་དང་། ཁམས་ཡུལ་ལ་སོ་མང་ཟེར་བའི་སྐྲ་ལ་ཤད······རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེའི་མིང་ཡིན་པས་འདིའི་སྐབས་མིག་ལ་ནད་ཞུགས་ནས······མིག་ཡུལ་དུ་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར······རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

མིག་ནད་བར་འཁྲིབས། མིག་ཤུན་དང་། མིག་འབྲས་བར་དུ་འཁྲིབས་བྱེད་པེ་སྐབས་ཤོར་ནས་རྒྱལ་མོ·······འཁྲིབས་པར་འགྱུར་བའི་མིག་ནད་ཀྱི······མིང་སྟེ། མི་ཏྲ་ཛོ་ཀིས་མཛད་པའི་མིག་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཕྱི་འཁྲིབས་ནི། མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྟེང་དུ་ཤ་ལྤག་དང་། ཤ་འཛེར། ཙ་ཏྲ། སྦྲ་རིབ། ཤིང་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཁེབས་ནས་འཁྲིབས་པའི་མིག་ནད་དོ། ནང་འཁྲིབས་ནི། མིག་གི་འབྲས་བུའི་ཆུ་འཁྱུགས་པ་དང་། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་མདངས་ཉམས་ནས་འཁྲིབས་པར་འགྱུར་བའི་མིག་ནད་དོ། བར་འཁྲིབས་ནི། མིག་གི་ཤུན་པ་དང་མིག་འབྲས་བར······ནས་རྒྱལ་མོའི་སྟེང་དུ་འཁྲིབས་བྱེད་པེ······སྐབས་དཀར་པོ་ཤོར་ཏེ་འཁྲིབས་པར······འགྱུར་བའི་མིག་ནད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་ནད་རབ་རིབ། མིག་གིས་གཟུགས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་རབ······རིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ།

མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རབ་རིབ་ནད་དེ་མིག་ཆུའི་ནང་དུ་འཇུག དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ཞུགས་ཚེ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ། གཉིས་པར་ཞུགས་ཚེ་ཐག་རིང་ཆུང་མི་མཐོང་། ཉེ་ཞིང་གཟེར་བལྟས་ལེགས་མཐོང་གོ་ལོག་སྣང་། སྐྱིང་འོག་གཡས་གཡོན་ཉེ་རིང་ལོག་མི་གསལ། འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་གསོ་བ་སྲིམས། ཆུང་གྱུར་དུ་བ་རབ་རིབ་སྐྲ་ཤད་དང་། སྦྲང་བུ་འོད་མཐོང་གཟུགས་ཀུན་གཡོ་བར་སྣང་། མཁྲིས་གྱུར་གློག་དང་མེ་སྒྲོན་ཆ་བུའི་སྒྲོ། ཁྲག་གྱུར་དམར་ལ་བད་ཀན་སྨུན…… འཐིབས་འགྱུར། གསུམ་པར་ཞུགས་ཚེ་སྟེང་མཐོང་འོག་མི་མཐོང་། རས་ཀྱིས་མིག་བཀབ་ལྟར་མཐོང་ནད་མདོག…… སྣང་། སྔོན་པོ་ཞེས་བྱའི་རིམ་པ་བཞིར་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ཏེ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་སྤྲིན། འདྲ་བའི་སྐད་ནས་བཏགས་པའི་མིག་འབྲས་མཐའི་དཀར་ཆའི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་སྣ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མིག་འབྱེད་སྨག་སྨུན་རབ… གསལ་ལས། མིག་སྟོན་པོའི་མཐར་ཆགས་པའི་དཀར་ཆ་དེ་ལ་མིག་སྤྲིན…… ཞེས་ཟེར་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྔོ་དངས་ཀྱི་སྙིང་ན་བྱུན་དཀར་པོ་ཆགས་པ་ལ་སྤྲིན… ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་ཡང་འདྲ་བའི་སྐད་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་ཨུ། རྒྱལ་མོ་རིམ་བཞིན་ཆེར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་ཏ་ཛ་ཀའི་མིག…… བཅོས་ལས་གསུངས།

མིག་གཡུང་། གཡུང་ནི་དལ་བའམ་ཞན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་མིག…… གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་ཕྱུར་བར་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པའམ་ལྟ་སྣངས་ཞན…… པོར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ།

མིག་རིངས། མིག་གི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྩའི་བུ་བ་ཉམས་ནས་མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན…… ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར…… གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ……

ལས། མིག་རིངས་མཐོང་བྱེད་རྩ་ཉམས་ནས། མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་པ་ཡི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིག་ཤེལ་པོ། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཞན་པའམ་ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

མིག་སླེ། མིག་ཡོན་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་མིག་གདངས་ཟུམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། མིག་སླེ་བ་སྟེ་གདངས་ཟུམ་མེད་པ་གཟའ་ཐོག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མིག་སླེ་བ་དང་ཁ་སླེ་བ། ཁ་མིག་ཡོན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱིས་ཤིག

མིང་བདུན་སྲིང་གཅིག སྨན་གྱི་ཁུངས་བཤད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་འཛོམས་ལས། མིང་པོ་བདུན་གྱི་སྲིང་གཅིག་མ། དལ་བརྒྱད་འགྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། མིང་པོ་བདུན་གྱིས་དམག་ཚོགས་གཡོས། སྲུག་གི་ནོར་བུ་བཙོམ་ཏེ་ཚེ། སྲིང་གཅིག་ཏ་པོས་ར་མདའ་སློག ཅེས་དང་། སྡེ་དགེ་དུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྟུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། མིང་བདུན་སྲིང་གཅིག་ཅེས་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤེ་ན། སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པའི་ཚེ་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཚངས་པས་ཧཱུྃ་རིང་གིས་གཟིར་བས་སྡང་གཟུགས་ཞི་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བའི་དུག་རིགས་སོ་སོར་ཕྱེས་པས། མི་རྒྱུ་བའི་དུག་གི་ནང་ཚན་དུག་ལྷའི

རང་མདངས་ལས་བྱུང་བའི་བཙན་དུག་རིགས་ལྔ་དང་། ར་དུག སྤྱང་དུག་བཅས་རིགས་བདུན་སྦྱིས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བཅས་པའི་ཚེ། སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་མཛོད་མཁྱེན་གྱིས་གང་གི་དུག་དེས་འགྲོ་བའི་སྲོག་འཕྲོག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྟོབས་ནུས་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྨན་ཞིག་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་བདུད་རྩི་ཐག་སྐྱུ་ཏ་བོ་ཞེས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་སྨན་མཆོག་འདི་འབྱུང་བས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིར་ཁི། སོག་པོའི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བརྒྱལ་གཟེར་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ མཛད་ པའི་ བོད་ དམར་ ལས། མིར་ཁི་ཞེས་སོག་སྐད་ཡིན་པས་བོད་འདིར་བརྒྱལ་གཟེར་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་སོག་པོའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ང་བོ་ནི་ཀླད་དཀྱིལ་གྱི་འབུ་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་དབང་པོ་འཚོར་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མིར་ཁི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མུ་ལྷུང་རིགས་ལྔ། མུ་ཟི་ལྷུང་གུ་དང་། བ་བླ། ཕྱོང་རོས། མུ་ལྷུང་དཀར་པོ། མུ་ལྷུང་ནག་པོ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བྱང་པ་མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མུ་ཟི་ལྷུང་གུར་དེ་བཞིན་དུ། བ་བླ་ཕྱོང་རོས་མུ་ལྷུང་དཀར། ནག་པོ་ལྷུང་གུ་རིགས་ལྔའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མུ་ཏིག་སྐྱེ་གནས། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཉེ་མིག་ལས། མུ་ཏིག་སྐྱེ་གནས་ཉ་སྐྱོགས་དང་། ཉ་ཕྱིས་མུ་ཏིག་འབྱུང་གནས་དང་། གྲོལ་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་ཉ་ཕྱིས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མུ་སྟེགས། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི

རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲུ་སྐྱིགས་ནི། ལྟ་བ་ངན་པའི་སྲུ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་སྐྱིགས་སྙིང་དུ་…འཛེགས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་རིགས་དབྱེ་ན་སྤྱོད་པ་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱ་བ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་བཅས་དྲུག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲུ་ལེ་གསུམ། སྲུ་ལ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་རྩ་བ་ཞེས་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྲུ་ལ་གསུམ་ནི་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པི་པི་ལིང་། པུཥྐར་སྲུ་ལ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཟེར་བར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་…འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས།

སྲུང་གོང་གཞོངས། སྨིན་མའི་ཕྱི་ཟུར་དང་རྣ་བའི་བུ་གའི་ཐད་བར་གྱི་ནུས་པ་ཀོང་ཀོང་དེའི་མིང་།

སེ་ལྷོ་འཁོར་ལོ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གཉན་ནད་…པགས་ལ་བབས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་…པའི་རིམས་བཅོས་འཆི་བདག་ཞགས་…གཅོད་ལས། གཉན་རིམས་སེ་དབལ་ཞེས་གྲགས་སམ། སེ་ལྷོ་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་ནད། རིམས་ནད་པགས་ལ་བབས་པ་སྟེ། མེ་ཤིས་འཆིག་ལྟར་ཐོར་ཞིབ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེ་ཉམས་གསང་། འབྱུང་འགྱུར་ཚེ་ཕོ་སོག་པའི་སྐབས་ལ་བསྟོས་ནས་…བཏགས་པའི་ལྟེན་སྣ་ནས་འོག་ཏུ་ཆོན་…ཏོ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་སེ་བཙའི་གསང་དམིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྐྱོངས་དཔོན་ཀ་མ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་…ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་…བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སེ་ཉམས་གསང་ནི། ལྟེན་སྣ་ནས་འོག་ཏུ་ཆོན་ཏོ་གཞལ་བའི་གནས་སུ་ཡོ་བའི་མཐིས་པ་འཛུ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་…ཡིན་པས། གནས་དེར་ཡོ་བའི་སེ་རྡོད་ཉམས་པའི་ནད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་འགྱུར་ལ་དགོངས་ནས་བཏགས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་རྟོག མི་རྟོག་དངོས་ཀྱི་མིང་དང་། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་བཏགས་པའི་གཅིན··· ཀྱི་ལྦུ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མི་རྟོག་སྤྲང་སྤྲ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། འབྱུངས་དཔེ་ལས། སྤྲང་སྤྲ་ཉིན་སྲིབ་ཕྱང་ལས་སྐྱེ། རྩ་བ་སྡོང་པོ་གཅིག་པོ་སྟེ། མི་རྟོག་ཕྲ་མོ་རྒྱ་ཚེས་ཁ། སྤྲ་ཀྱག་སྤྲང་ཆེན་སྤྲ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་རྟོག་ཉིང་བཞི། ཁྱི་རུག་པ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ ཁྱ་ཀྲང་པ། སོ་བཙན་པ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས··· ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི··· བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། ཉིང་ཞི་ཁྱིང་དང་ཉིང་སག་ཀྱུ། ཉི་ཀྲུ་ས་དང་ཉི་ཀྲུ་ལ། མི་རྟོག་ཉིང་བཞི་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། ཁྱི་རུག་པ་དང་། མཆིན་སྐྲན་རྩེའུ། ཁྱ་ཀྲང་པ། སོ་བཙན་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་མཛད་པ་ལྟར་རོ།

མི་རྟོག་ལྕུག་མིག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་སྒྱུ····· སྨན་རྒྱལ་བའི་སྲུན་ཙན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད····· ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བུའི་སྲུ·· ཚ་རྒྱལ་པོ་བཤེས་གཉེན་བྱ་བས་ལྷ····· དང་དྲང་སྲོང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན···· བྱས་པའི་ཚེ། དྲང་སྲོང་རཀྟ་ན་རི། མ་དྷ་དེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྲུན··· ··· དྲངས་བྱས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ཚེ། ལྷ་ཆེན་པོ་མཐུག་ཏུ་སྲུན་དྲངས་པ་ལ··· མ་མཉེས་ཏེ། ཁྲོས་ནས་དཔལ་བ་ནས་མིག་སེར་ལ་འབར་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། གང་དུ་བལྟས་པའི་ཡུལ་དུ་ནད་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བྱུང་། ཚང་མ་ནམ་གྱུ་རི་མ་ཏྲི་དང་ཀླུང་ལྷའི་ལག་ཏུ་ནད་རྒྱལ··· བསྐུར་ཏེ་གཏོར་བས་མི་ལ་རིམས་ནད·· བྱུང་བ་རིམ་པས་འགོས། དེ་དག་གིས་གར་བལྟས་ཀྱི་ས་ལ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་····

ཚོགས་སྐྱེས་པ་དེ་གང་གིས་ཤེན་གཞན་ཀྱིས་མ་ཤེས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཏང་བ་མཁྱེན་ཏེ། ལྷ་མོ་ཡུག་སྐྱེས་མ་ཨུ་མ་དེ་ཡིའི་མིག་སྣངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་དུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསླབས་ནས་ནད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྨན་ལམ་བཏབ་ནས་ས་ལ་བཏབ་པས། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་འཁྲུད་པའི་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའམ། གཉེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་སྐྱེས། དེ་ལྷ་མོ་ཡུག་སྐྱེས་མའི་མིག་ལས་བྱུང་བས་ཡུག་མིག་ཏུ་གྲགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་ཏོག་གསུམ་པ། ཀུ་ཤུ་དཀར་པོ་དང་། སྤང་རྩི་དོ་བོ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པའི་པོད་དམར་ལས། ཀུ་ཤུ་དཀར་པོ་སྤང་རྩི་དོ་བོ་དང་། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མས་སྦྲག་པ་འཇོམས། མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཨུ་ཚ་མེ་ཏོག་གི་གབ་མིང་ལ་མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཞེས་ཀུང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

མེ་བྱུར། མེ་བཙའ་དང་། བྱུར་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་མིང་།

མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕོ་བའི་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱུད་ལས། མེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་པ་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་ནི། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེས་ཕོ་བའི་ཟས་སྨམ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་མེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་དྲོད་གསུམ། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ནས་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འགྱུར་བའི་བར་མེ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཤུག་བཞུ་སྦྱངས་གསུམ་བྱེད་མཁན་བད་ཀན་ཤུག་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད། རླུང་མེ་

མཉམ་བཅས་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། མེ་དྲོད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཆུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཙམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཟས་ཁམས་རྣམས་རྫས་འདག་པ་ལྟར་བཞིག་ཅིང་ནལ་ནལ་སོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བད་ཀན་སྨུག་བྱེད་དུ་བཏགས། ཞུ་བའི་དྲོད་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དུ་བཏགས། དངས་སྙིག་འབྱེད་པའི་ཤུགས་དེ་ལ་རླུང་མེ་མཉམ་དུ་བཏགས། དེ་མཐུན་གྱི་ཡན་གནོད་ལས་མེ་དྲོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་སྣུམ་མར་བསྐོལ་བར་ཐབ་ཀྱིས་སྨུག དྲོད་ཀྱིས་བཞུ། རླུང་གིས་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་བ་ལྟར་རོ། འདི་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ཕོ་ལོང་རྒྱ་མ་ཚ་གནས་ལ། ཆ་ཤས་ནི་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་བུམ། ཐངས་རག་ལས་བཙོས་པའི་བུམ་པའི་ནང་གྲོ་ག་སོགས་ཀྱི་མེ་སྦར་ནས་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་གདབ་དགོས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། མེ་བུམ་གདབ་པའི་ཐབས་ལ་མེ་བུམ་ནི། དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་འཁྱུད་འཁོར་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ཁ་སོར་བཞི་པ་རིམ་གཞོལ་མཇུག་སོར་དོ། སྲབ་ལ་དྭངས་པ་སྟོ་བ་ལྷུང་གསང་ལྡན། བྱིན་རླབས་ཚེ་ག་ཇངས་ར་ཛི་བཞིན་ལས། སྦྲང་བུ་དམར་ཁྲ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱེད། སྦུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཀྵ་ལ་རཾ་ཞེས་བཏགས། བུམ་ནང་གྲོ་ག་ཤོག་བུ་གང་རུང་ངམ། ཉ་བྲིད་ཤུན་པར་མེ་སྦར་ནང་དུ་གཞུག དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལག་སོར་ལྔ་ཡིས་ཁར། བཏགས་ལ་ཙུང་ཟད་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དང་བཅས། གདབ་དམིགས་སུ་སྦུབ་བུམ་པ་ཡར་བཀུག་དུས། སོར་བཞིའི་ས་ནས་བརྡེག་ཐབས་དམ་པར་བྱ། ཡུན་ཡོན་སྟོད་ན་བུམ་སྟུ་སྦྲོན་མེས་བསྒྲུ། མེ་ཉིར་སྤོད་ལ་ཛ་ཡུན་གཉིས་གསུམ་འཇོག མིན་ཏུ་སྟོད་ན་རླུང་གཞེང་འདོན་སྐྱུད་

དབྱུང་། ཡང་བསྐུར་རྩ་བྱུར་བརྡོལ་ལ་ནད་ཚབས་དང་། བསྟུན་པའི་གྲངས་གདབ་ཁྱད་པར་སྨན་རིགས་ལ། ཚབས་བསྟུན་ཟླ་གཅིག་ཚུན་ལ་མ་འཆག་པ། སྨན་དངོས་ཤ་ལྷགས་བར་དུ་མ་བྱུང་··བར། ནན་བསྐྱེད་དེ་ནས་དམར་འབྱིན་ཐོད་ཀྱིས་དྲངས། རྒྱུད་ལས་བར་སྨན་སྦྱར་མས་འཕིགས་པ་དང་། ཕྱི་སྨན་བྱམ་པས་དྲངས་ལ་དམར་འབྱིན་བྱ། གསུངས་ཀྱང་བར་སྨན་བྱམ་པར········འགྲོངས་པ་མང་། བརྡོལ་འོས་ཤ་ལྷགས་ གསང་ ནས་ དྲང་བར་གཅེས། བརྡོལ་ཆེ་དཔའ་ན་གཙགས་འབྱུགས···སྦྱར་བ་ལ། འཕིགས་སྨན་རྟོན་པོས་བརྡོལ་བ་མཁས་པའི་ལུགས། རྫས་རིམ་རྫབས་དང་ཁྱད་མེད་ཕན་ཡོད་ནི། ལྷུང་ལས་གྱུར་པའི་གཟེར་རིགས་མཐའ་དག་དང་། རྩ་སེར་གྲང་བའི་འཁོར་ནད་བསྟུ་ལ་འབྱིན། ཁྱད་པར་ཕྱི་སྨན་བར་སྨན་བཞུ་འཐེང་འབྱིན། དེ་ལྟར་རྫབས་ཆོག་ གཉིས་ འདི་ཙ་ ར་ ཀས། བྱམ་ཆོག་མ་ལ་རྟ་ཆོག་ཁ་འཐངས····མཛད། དྲང་སྲོང་བྱ་རིས་བྱམ་པ་ཞལ་འཕེན་དང་། རྟ་ཆོག་མ་མཛད་དེ་ཉིད་ཙ་རོ་ཙམ། གསུངས་ལ་བྱུར་མཁར་ཆོས་རྗེས་ཅུང་ཟད་སྦྲུས། ཐི་རྫི་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་བཀྲལ་བྲང་མཛད། འདི་ཀུན་འཕྲུལ་ཚང་བཀྲིགས་འདི······གཞན་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་དཔལ། འདུ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་ནད་པགས་ལ་བབས་པའི་··ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་ཡོ་ཐྭ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི····གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགག་ཞིག་བཀྲལ་བ་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ····བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། མེ་ཡི་དཔལ་གྱིས་འཆིག་པ་ལྟར། འབྱུང་བས་གཉན་ནད་མེ་དཔལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག···ཟ་མ་ཏོག་ལས། དཔལ་ནི་ཏོག་དང་ཀྱེ་མོ་དང་། ཤ་ཉམས་མེ་ཡི་རྡོད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་འབར་རྩ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་

ནས་བཏགས་པའི་ཟེ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་་་
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་་་་
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ས་ཡི་
ཤེལ་དང་ཚ་ཏྲག་ཅན། མེ་འབར་ཚྭ་
ཞེས་ཟེ་ཚྭའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

མེ་མེད་དུ་བ་རྣམ་གསུམ། འདྲ་
བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་་
ས་རྡོ་ཀ་དང་། ཆུ་བལ། ཕ་བ་དགོ་
དགོ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གོང་
སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་བོད་དམར་ལས། ས་རྡོ་ཀ་དང་
ཆུ་བལ་དང་། འདྲི་ཤ་ཕ་བ་དགོ་
དགོ་ལ། མེ་མེད་དུ་བ་གསུམ་ཞེས་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མེ་བཙའི་གསང་དམིགས། ལུས་
སྟེང་དུ་མེ་བཙའ་གཞུག་སའི་གནས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེ་
བཙའི་གསང་དམིགས་ནི། མེ་བཙའ་
བཞུག་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་།

ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་
ཀྱི་སྨལ་ཚིགས་བདུན་པ་སྙིང་གི་གསང་་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་སྣོད་རང་རང་་་་་
དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསང་་་་་་་
དམིགས་ཡིན་པ་དང་། སྨལ་ཚིགས་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་རིམ་་་་་་
བཞིན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་གསང་་་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསང་་་
དམིགས་ཡིན་པ། ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
གནས་གང་དུ་ན་བའི་སར་མེ་བཙའ་་་་
བཞག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ནད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
གསང་དམིགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་ལོང་ཐལ་བ། ལུག་གི་སོག་པའི་
རུས་པ་མེ་ལོང་ནུས་བསྲེགས་བྱས་པའི་་
ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པས།
ལུག་གི་སོག་རུས་མེ་ལོང་བསྲེགས་པའི་
ཐལ། མེ་ལོང་ཐལ་བ་ཟེར་བས་འགའ་
ཤིག་གིས། མེ་ལོང་སྟེང་དུ་ལུག་གི་ཕྱུ་
བསྲེགས་ནས། ཐལ་བ་སྨན་དུ་བཏང་
ཞེས་འགའ་ནོར་ཐོས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

མེ་ཤེལ། ཁྲུད་གཞི་དང་ཁྲུད་ཆོས་ལ་

བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱད་གཞི་དང་····ཁྱད་ཆོས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི······མིང་སྟེ། ཁྱད་གཞི་ཤེལ་ལས་ཉི་མར་བསྟན་ན་མེ་དང་། ཟླ་བར་བསྟན་ན་ཆུ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱད་ཆོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེ་སྟོག འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྟོག་པ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྱལ······འབྱུང་བ་མེའི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར·····སྐྱེད་པའི་སྐྱངས་མདོག་དམར་ཞིང······མཆེད་སྐྱེན་པ་དང་། མེས་འཚིག་པ་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོག་རིགས··ཤིག་གི་མིང་།

མེན་ཏྲི། རྒྱ་ནག་སྐད་ཀྱི་རས་བལ་ལས་བཟོས་པའི་ཤིང་འཛམ་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྵ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས། མེན་ཏྲི་ནི། རྒྱ་ནག་སྐད་དེ། རས་བལ་བཏགས་པའི་ཤིང་འཛམ་པོ···ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེར་མེར་པོ། མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་སྐབས···ཀྱི་མངལ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས···འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྵ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད·····བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེར་མེར་པོ་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་གཅིག་ཏུ··འདྲེས་ནས་ཤའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཞིང·····གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་སྐབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོར་མངལ་དུ་ས···བོན་འཛིན་ནས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའང་མཆིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞག་གཉིས་མངལ་ནི་འཇུག་པའི་རླུང་། འབྱུང་བས་མེར་མེར་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི······སྐབས་སུ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལས། བཞི་པ་གོར་གོར་མེར་མེར་ནར་ནར་པོ། དེ་ལས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་རིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ།

མེལ་གེ ཤིབ་བེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་……པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་……མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བེ་གེ་རྩེ་གེ་བེམ་པོ་དང་། བེམ་རྩེག་རྩེག་གེ་མེལ་གེ་རྣམས། ཤིབ་བེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེས་པོ་ཚངས་པ། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད་པའི……མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མཚོའི་ཆུ་ཐིག་ལས། རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྐྱེ་དགུའི་བདག མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཇེད་བདག དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཚངས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མེས་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན……འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི……རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེས་པོ་ཚངས་པ་ནི། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཆེན……ཚངས་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ……སྙམ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་པོའི་ཕ་རྣམས……འདིས་བསྐྱེད་པར་རློམ་པས་མེས་པོ……ཞེས་དང་། དེའི་ལུས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཡར་བལྟས། དབང་ཕྱུག་གིས་མར་བལྟས་པས་ལུས……ཧྲིལ་པོར་མ་མཐོང་བས་འདིས……གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ཚངས་པའོ་ཞེས……བརྗོད་པས་ཚངས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང……འདིར་ཚང་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་སྦྱར……བ་ནི་གཞན་དང་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མོ་གདོན་བདུན། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་བུ་གདོན……དང་། སྲུལ་མོ། གྲང་བའི་སྲུལ་མོ། སྲུལ་མོ་སོང་བ། བཞིན་རྒྱས། ནམ་གྲུ ནམ་གྲུ་སྐེམ་པོ་བཅས་གདོན་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་།

མོ་རྡེཝ། བུད་མེད་ཀྱི་ཕྲང་པར་རྡེའུའི་

ནད་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཏོན་པའི་རྫའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བུད་མེད་ལ་རྫེའུ་ནད་བྱུང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་མོ་རྫེའུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མོ་ནད། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་དང་། མངལ། ལྷ་མཚན་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྐབ་པ་ནི། དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། སྡོན་ལས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཕོ་མོར་སྣང་། བསོད་ནམས་དམན་པས་ཟ་མ་མོ་ལུས་ཐོབ། ནུ་མ་མངལ་དང་ལྷ་མཚན་ཁྱད་པར་ལྷག ལུས་ཟུངས་ཁྲི་མ་ཁུ་བ་དཀར་དམར་གཉིས། ལྷ་མཚན་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡོན་ནས་འཛག མངལ་ནང་ཁུ་བ་འཛིན་ཞིང་ཤ་ལུས་སྐྱེད། དཀར་པོ་ནུ་མ་ལ་རྒྱས་གསོས་སུ་འགྱུར། དེ་ལ་སྔོན་ལས་ཟས་སྤྱོད་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། མངལ་ནད་ལྔ་དང་ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྲིན་ནད་དགུ་དང་སྲིན་བུའི་ནད་རིགས་གཉིས། མོ་ནད་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ཕལ་པའི་ནད་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་དམན་ཕྱིར་བུད་མེད་ལུས་ལ་ལྷག ཅེས་དང་། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོ་ནད་ནི་མངལ་དང་། ལྷ་མཚན། ནུ་མ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་ནད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མོ་ནད་ཕལ་པའི་ནད་བརྒྱད། མངལ་སྦྲུམ་པ་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙའ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མོ་ནད་ཕལ་པ་མཚན་མའི་ནད་དང་ནི། བུ་མ་ཕྱིན་དང་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་དང་། རོག་མ་ཕྱིན་དང་སྣོད་ལུགས་ཁྲག་མ་ཆོད། ནད་གཞུག་ལས་དང་དུག་ཐབས་གྱུར་པ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་ལ་མོ་ནད་ཕལ་པ་ཞེས་བརྗོད་

པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོ་ནད་ཕལ་པ་ཞེས་མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་མཚན་མ་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁྲི་ནད་དང་། བུ་སྣོད་ཞུགས་པ་སོགས་མན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ནད་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མོ་ནད་ཕལ་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་འདི་དག་ནི་བུད་མེད་ལ་མངལ་འཁྲི་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙའ་བའི་བར་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མོ་ནད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མོ་ནད་ཕལ་པ་མཚན་མའི་ནད། མངལ་གནས་ལུས་ཅན་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁྲི་ནད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་འཚོ་བྱེད་བདུན་གྱི་དྲིས་ལེན་ལས། མོ་ནད་ཕལ་པ་མཚན་མའི་ནད་ཅེས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ལ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་འདོད་པའི་དུས་སུ་མ་ལ་འབྱུང་བའི་འཁྲི་ནད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པ་ལས། མོ་མཚན་གྱི་ནད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རྣམ་པར་འཁྲུམ་སྡེ་རྒྱུད་གོང་འོག་གི་དོན་ལ་མ་བརྟག་པས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མོ་རྩ། དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཕྲ་ལ་སྦུར་བར་འཕར་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོ་རྩ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་སོགས་ཕྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚིག་འཇིབ་པ་སོགས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ནད་མེད་རྩའི་འཕར་ཚུལ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་གོ ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། མོ་རྩ་ཞེས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་རྩའི་འཕར་ཚུལ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་སོགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། སྙན་རྒྱུད་

རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་རྐང་ལས། ནད་མེད་ལ་ཡང་ཉེས་གསུམ་གྱི། རང་བཞིན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། བསྡུ་ན་རྐང་པ་ལྔན་འདུས་བདུན། ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་དང་། འབེ་ལོ་ཙྪ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། མོ་རྩ་ནི། མིའི་ལུས་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་རང་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཕར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཚོན་པའི་ནང་ཚན། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྩ་ཕྲ་ལ་མྱུར་བར་འཕར་བའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ལྕམ། མ་ནིང་ལྕམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

སྨན་བུ་ལྷས། སོང་ཚིགས་དང་རྒྱ་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སོང་ཚིགས་སྨན་བུ་ལྷས་ནི་ཡས་ཞེན་མས་ཞེན་གཉིས་དང་འདྲེའི་ཞོར་ལ་རྒྱ་ཚིགས་ཀྱི་སྨན་བུ་ལྷས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡས་ཞེན་མས་ཞེན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བྱིང་གཞུག་ནས་ཚིགས་ཁའི་བར་ཁྱབ་པར་དཀྲི དེ་ནས་རྟིང་པ་བསྐོར་རྐང་མཐིལ་དུ་འཐེན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཁྱེར། དེ་ནས་བྱིན་གཞུག་དང་ཐུར་བར་བསྐོར་བ་བསྐྱལ་ཞིང་རེས་དཀྲིས་རེས་བསྐོར་བའོ། རྒྱ་ཚིགས་སྨན་ལྷས་ནི། རྟིང་ཁབ་ཙུར་མཐིལ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་དེ་རྟིང་པར་བསྐོན་ལ་སོར་མོའི་རྩ་བར་བཙངས། དེ་ནས་བོལ་གོང་ལ་ལྷས་མ་འོང་བ་བཙངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུ་ཀུ ས་བོན་ཁ་འབུས་པའི་ངར་པ་ཕྲ་མོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨུ་ཀུ་ཞེས་པ་ས་བོན་ལས། ཁ་འབུས་ངར་པ་ཕྲ་མོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ

ལྟར་རོ།

སྐུར་མཇུག་ཕོ་ཉ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་དུར་བྱིད་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྭང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྙན་གྱི་བདེ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཟླ་གསལ་མཁྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྐུར་མཇུག་ཕོ་ཉ་ནི་དུར་བྱིད་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་དུར་བྱིད་ཀྱིས་ནད་སྐུར་དུ་བཤལ་ནས་པས་ན་དཔེ་སྐུར་མཇུག་ཕོ་ཉའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱོས་ཁྲ། བྱེད་ལས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚང་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀཿབསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྱོས་ཁྲ་ནི། འབྲུ་བཙོས་པའི་ནང་ཕབས་བྲན་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་ལངས་པའི་ཁྲ་བ་དེ་ལ་ཚང་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་བཏུངས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་སྨྱོས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱོས་ཁྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐྱོས་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་། ཕོ་མཚན་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས།

དམན་པའི་སྦྱོར་བ། ཚད་ལྟར་མ་ཟིན་པ་ཞན་པར་གྱུར་པའི་དོན་དཔེར་ན། རྒྱུས་ཚད་ལྟ་བུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཚ་བར་སྟོབས་ཆུང་གི་བཙོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་མན་ངག་འཁྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ལས། སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་གཉེན་པོ་ཞན་ན་དམན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམར་ཐལ། ཟངས་ཀྱི་གབ་མིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

དམར་འདོན། རླུང་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་དཀར་འདོན་དང་། དམར་འདོན། སྣུར་འདོན། སྨག་འདོན་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྱལ་ཤ་ སོགས་དམར་ཟས་

ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དམར་འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ལུག་གམ་འབྲིའི་མར་རྙིང་ཅག་བཅད་པའི་མར་ཁུའི་ནང་སྣམ་སའི་འབྲུའི་རྩམ་པ་བཏབ་ཏེ་འོ་མར་བཙོས་ལ་སྦར་ལུག་ཤའི་ཁུ་བར་སྦྱར་ནས་ཚོས་པར་བཙོས་པའི་སྦྱོར་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམར་པོའི་སྦྱོར་བ། སྨན་གྱི་མདོག་དམར་པོ་ཤས་ཆེར་ལས་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཚའི་སྐྲངས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་འབྱར་སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེར་དམར་པོའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་སྦྱོར་སྡེ་དངོས་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡིས་མི་ཐུབ་སྐྲངས་སྲིད་དམར་སྦྱོར་བྱ། བཙོད་ཤུན་རམས་ཚོས་ཇོ་ཐིག་དམར་པོས་མནན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམར་པོ་གསུམ། མདོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཙོད་དང་། འབྲི་མོག རྒྱ་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་བཏུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བཏུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། བཙོད་དང་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ། དམར་པོ་གསུམ་ཟེར་འབྲི་མོག་དང་། ཨུ་མཁན་བརྗེ་བ་སྐབས་བསྟུན་པར། དེ་ལ་ཚོས་གསུམ་ཞེས་ཀུང་ཟེར། གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་དམར་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཕུག་རྒྱན་དུ་སྟོད་ནད་ཀྱིས་སྐབས་བཙོད་དང་། འབྲི་མོག རྒྱ་སྐྱེགས་གསུམ་བཏང་བ་དང་། སྨད་ནད་ཀྱིས་སྐབས་ཚོས་དང་། བཙོད། ཨུ་མཁན་གསུམ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་མཁས་པའི་ཞལ་གདམས་སོ།

དམར་ཚག ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་མདོག་དམར་ཞིང་། ཚག་ཅེས་སྐབས་འདིར་མིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཟུམ་ཟུམ་ལས་ཆེར་གདངས་མི་ནུས་པ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་

དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མིག་ཚག་གཟུགས་ལྟ་མི་བཟོད་པ། དམར་ཚག་སྐམ་ཚག་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དམར་ཡོལ། ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་བཏུང་སྣོད་དམར་པོའི་རྫ་དང་ལྡན་པའི་ཡོལ་གོ་ལ་ཟེར་བས་འདིར་སྦྲ་བསྡུས་པ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤིང་སོགས་བཟོས་པའི་ཡོལ་གོ་ལ། དམར་པོའི་རྫི་སྦྱར་དམར་ཡོལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམར་ཏུག ཟངས་ཀྱི་བཙ་སྐྱིང་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

དམུ་སྐྲན། དམུ་ཆུ་དང་། སྐྲན་ནད་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

དམུ་ཆུ། ནད་བདག་གི་མིང་ནད་ལ་བཏགས་པའི་བད་ཀན་ཆུ་ འགགས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ནད་བདག་དམུ་ཡིས་གཏོང་བ་ཡི། དོན་སྣོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་པའི། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆུ་ནད་ལ། དམུ་ཆུ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་གསོས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ་རྐྱང་པ་ཞིག་ཏུ་དམུ་རྫིང་གིས་ཐེབས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པས་རིང་ཞིག་ན་དམུ་རྫིང་གི་འདྲེ་དེ་དང་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་འདྲེ་དེ་གཉིས་ནད་པ་དེ་ངས་ཐོབ་ཁོས་ཐོབ་ལ་རྩོད་ནས། དམུ་རྫིང་གི་འདྲེ་ན་རེ། མི་བས་ལྡན་པ་སྐྱེད་ཚལ་འདིར་རུ་སྦྲུའི་དུད་པ་ཞིག་བཏང་ན་ཁྱོད་ཀྱ་མཆིའི་མཐར་འབྲོས་དགོས་པ་ལ་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པ་ཟེར་རོ། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་འདྲེ་དེ་ན་རེ། མི་བས་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་དར་བ་རད་པ་ཞིག་ལ་ལ་ཕྱུག་གི་ས

ཐུན་བཏབ་ནས་བཏང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཚལ་པར་སོང་ནས་དོན་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བས། འཚོ་བྱེད་པི་ཤ་ཙའི་སྐད་ལ་མཁས་པ་དེས་ཐོས་ནས་ཐབས་གཉིས་ཀ་བྱས་པས་སྐྱིད་སོལ་ཆལ་དུ་འདྲེ་མེད་ཅིང་དམུ་ཐིང་བཏོལ་ནས་ཟད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་གཏམ་མོ།

དམུ་ཐིང་། དམུ་ཞེས་ལྷ་སྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས། དེས་བཏང་བའི་ནད་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྭངས་མའི་གནས་སུ་ཤོར་ནས་ཐིང་བུ་ཆུས་ཁེངས་པ་ལྟར་དོན་སྣོད་རང་རང་གི་གནས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆུ་ནད་དེ་ལ་དམུ་ཐིང་ཞེས་ཟེར་བས་ནད་བདག་དང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀའི་མིང་ངོ་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

དམུ་འོར། དམུ་ཆུ་དང་། འོར་ནད་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

དམུས་ལོང་། མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་ནས་མིག་དབང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ལོང་བའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། དམུས་ལོང་མངལ་ནས་ལོང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དམེ་མ། བྲ་མ་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

རྨ། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་པགས་རལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྨ་དང་དམའ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་རྨ་དང་ཉམས་དམའ་བ། མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་ར་མགོ་སྨྲར། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མདའ་རྡོ་གྲི་མདུང་ར་ཤིང་མཚེ་བ་སེམས། ལུས་ལ་བསྣུན་པས་ཕྲ་བུར་རྨེན་མ་གྱུར། འཛག་པས་དྲི་ང་ཚེར་བ་རྡུག་བསྲེལ་བཅས། ལུས་ལ་

འཕྲུལ་དུ་ཉམས་ཤིང་རྩ་བ་ལ། པགས་པ་ཤ་གདན་རལ་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་ཁྲིས། རྩ་ལ་གཉན་ཚད་ཞུགས་ནས་སྣོ་ཕྱུར་དུ་སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་ཛུ་ཟག་པོར་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཞིབ་པར་ཙ་བ་ཁྲིས་པའི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

རྩ་འཁྲུལ། རྩ་ལ་གཉན་དང་ཚད་པ་ཞུགས་ནས་རུལ་བས་རྣག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་…མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྩ་འཁྲུལ་རྣག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་སྦོ། རྩ་ལ་སྐྲན་ཞུགས་ནས་སྦོ་བ་ལྟར་ལོག་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དོན་ སྦུར་བ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་…ལས། རྩ་སྦོ་ནི། རྩ་ལ་སྐྲན་ཞུགས་ནས་སྦོ་བ་ལྟར་ལོག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤས་སྦོ་བ་ནི་ཤའུ་མཐུག་ཅིང་སྦོས་པ་རྩ་ཁར་ལུད་པ་དང་། ཁྲག་གིས་སྦོ་ན་ཁ་དོག་དམར་ནག་རེག་ན་ནག་ཁྲག་འཛག་པ། རུས་པས་སྦོ་ན་རུས་སྟེང་ཤའུ་འཛེར་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ། རྣག་གིས་སྦོ་ན་རྣག་ཆུ་མང་ལ་རྩ་ཁ…མཐོན་པོར་གྱུར་པ་བཅས་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་རིད། ཕྱིར་རིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ལ་ འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྣ་ཕྱུར་མཚོན་རྩ་ལ་སྣ…གཉན་གྱི་ནད་གཞན་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་…དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་དང་འབྲེས་ན་རིད་པ་ཡིན། དེ་དག་མེད་པ་མ་རིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་…ལས། རྩ་རིད་ནི། རྩ་ལ་སྣ་གཉན་གྱི་ནད་གཞན་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། མ་རིད་ནི་ཤུགས་བསྟན་དུ་སྣ་ གཉན་གྱི་ནད་མེད་པ་ལ་གོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ།

རྨ་ཧྲིད། རྨའི་སྐྲངས་པ་སྣ་ཞིང་གཉེར་མ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་····· འགྲེལ་ལས། རྨ་རྡིད་ཅེས་རྨ་རྙིད་ལ་གཉེར་མ་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྨི་ལམ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་སྣང་ཚའི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི···· ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས། གཉིད་དུས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། ཚོགས་དྲུག་མི་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་རྨི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། སྲོག་རླུང་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་ལངས། རྩ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་དང་འཛིན། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དག་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྟེ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོང་པར་གནས། མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡང་། སྐྱེང་སོང་སྐྱི་བོར་ལྟ་ཡུལ་དང་། མཁའ་སྣང་མཐོང་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་འགྲོ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། འོག་འགྲོ་དམྱལ་སོགས་སྣང་བ་དང་། ཕྱུར་འགྲོ་བྲག་རོང་ཐིབས་པ་དང་། སྨན་ལྗངས་སོགས་འཆར་སྣང་བ་འབྱུང་། བར་དུ་གླིང་བཞི་ས་སྟེང་སྟེ། མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྣང་བ་འབྱུང་། རྩ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྣང་། དོག་ལ་དོག་སྣང་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། རླུང་ལ་རྫས་དང་གོས་སྔོ་ནག བྱ་ནག་འཕུར་དང་རྟ་ཞོན་དང་། ནོར་བུ་སྔོ་དང་རིག་པ་དངས། ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་འཆར། མཁྲིས་ཁྲག་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། གོས་དམར་ས་དང་གསེར་སྣང་དང་། བཙུན་པ་དེ་བཞིན་སྨྲ་ཚོགས་སྣང་། བད་ཀན་དཀར་ཆའི་གནས་རིག་ན། ཆུ་དང་ཁ་བ་ཟླ་ཏིག་དང་། གོས་དཀར་བུད་མེད་གླང་པོ་དང་། དངུལ་སོགས་དུ་མ་སྣང་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྩ་རླུང་ཁམས་ཀྱི་རིམ། བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་སྣང་བ་ནི། རྒྱལ་བས་འཛམ་དཔལ་རྩ་

རྒྱུད་གསུངས། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨི་རམ་གཉིད་ཅེས་དོན་གཅིག་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ། ཡུལ་ལྔའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ནས། ཕྱིང་རྨུག་དག་གིས་ནོན་པའི་སྐབས། ལམ་དུ་ཤར་བའི་སྣང་ཆ་དེར། སྨི་ལམ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལའང་དག་པ་འོད་གསལ་དང་། མ་དག་འཁྲུལ་སྣང་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨིག་པ་གཅིག་པ། རྣ་དྲིལ་ལྟ་བུའི་སྨིག་རླུམ་ཅན་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བརྒྱ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨིག་པ་གཅིག་པ་ནི། ཕྱིར་སྨིག་པ་ཅན་ཞེས་རྣ་རྐྱང་ཐོང་བུ་དང་མཛོ་གཡག་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་གདགས་བུའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་འཐུམ་བྱེད་ཀྱི་རྭའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། འདིར་སྨིག་པ་གཅིག་པ་ཞེས་མཛོ་གཡག་བ་ལང་སོགས་ལྟར་རྐང་ལག་གི་རྭ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཁ་ཕྱེས་པར་མ་ཡིན་པ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣ་རྐྱང་ཐོང་བུ་ལྟ་བུའི་སྨིག་རླུམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨིག་རླུམ་ཅན། རྐང་ལག་གི་སྨིག་བཞི་ཁ་དབྲག་ཏུ་ཕྱེས་པར་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་རླུམ་པའི་རྣ་དང་དྲིལ་ལྟ་བུའི་ཕུགས་རིགས་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨིག་རླུམ་རྣ་དྲིལ་ལྟ་བུ་ཡི། རྭ་བཞི་རླུམ་པོའི་ཕུགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨིགས་བུ། བྱེ་མ་རྒྱ་ག་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤེལ་ཚང་ཞིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨིགས་བུ་སྨིགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། བྱེ་མ་རྒྱ་གའི་མིང་

ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཟིལ་ཕྲེང་ལས། སྨིགས་བུ་ནི་བྱེ་ཚག་
གམ་བྱེ་མ་ཤུ་ག་ཞེས་པའི་སྦྲུལ་ཚང་བྱེ་
མར་ཁྲང་བུ་བུས་ནས་གནས་པ། སེར་
སྐྱ་ཕྲ་ལ་སྒུར་མགྱོགས་ཅན་མཇུག་མ་
རིང་བ་གཟུགས་མཐེ་བོང་ཙམ་མོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེ་ཅན། གདོང་ལ་ཤ་མཚན་ནག་པོ་
ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་
སྤྲུངས་དཔོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨེ་ཅན་ནི།
གདོང་ལ་སྨེ་བ་ནག་པོའི་ཤ་མཚན་ཡོད་
པ་ཅན་གྱི་མིའོ། ཞེས་དང་། དེའུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་
ལས། སྨེ་ཤ་ཅན་དང་སྨེ་ཅན་ནི།
གདོང་པར་ཤ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེན་བུ། དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་
བཏགས་པའི་སྐེ་མཛིང་དང་། སྟེ་ས་
སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆུ་གཉེར་གྱི་ལས་
བྱེད་མཁན་ཚིལ་གྱི་རིགས་མདོག་སྐྱ་
ནག་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ལས། ནང་གི་བད་ཀན་ཤས་
ཆེ་བ། ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཚིལ་ལ་བརྟེན།
རླུམ་ཞིང་མཐོ་ལ་སྲ་བ་སྟེ། མདུད་པ་
འདྲ་བས་སྨེན་བུ་བཤད། ཅེས་དང་།
དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀྨ་བསྟན་འཛིན་
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨེན་
བུ་ནི། སྐེ་མཛིང་མིག་ཟུར་སོགས་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚིལ་གྱི་
སྙིགས་མ་མདོག་སྐྱ་ནག་ཅན་དེའི་མིང་
ངོ། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚ་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེན་བུའི་ནད། ལྷན་སྐྱེས་ཆ་རིགས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྐེ་མཛིང་དང་། སྟེ་
ས་སོགས་སྐྲངས་ཤིང་སྨར་འགྱུར་བའི་
ནད་ཀྱི་མིང་།

སྨིག་མགོ་ཕྲི་རྒྱམ། དབྱིབས་འདྲ་
བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་འབྲུམ་
ནད་དཀར་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་

ཚན་ཐོར་པ་ཆེ་ལ་སྐྲུམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས……མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ…ལས། སྨིག་མགོ་སྤྲི་སྐྲུམ་ནི། དམག་མིའི་སྨིག་གི་མགོ་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་དབྱིབས་སྐྲུམ་པོར་འབྱུང་བའི་འབྲུམ་ནད་དཀར་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན……ཞིག་གི་ཐོར་དབྱིབས་ལ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨད་ཕྲུ། མཚན་མའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྲུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད…པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར…མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨད་ཞེས་མཚན་མའི་མིང་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ཕྲུ་ལ་སྨད་ཕྲུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨད་གཞོབ། སྨད་ཕྲུ་སྐྲང་ངའི་ནང་གཞོབ་ཐུལ་དུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་ངོ་།

སྨདས་ཐྲ། རྡགས་ལ་བསྡོས་ནས་བཏགས་པའི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི…རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཙའི་ཕྱིར་སྨངས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་རྟགས་སུ་དྭན་པ་མི་གསལ་ཞིང་……ཤེས་པ་འཐིབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྨལ་ལུགས་ཟུང་མ། ཐོང་གསོལ་གྱི་རྩེ་མོར་སྦྱར་བའི་གསོལ་ལུགས་ཟད་…ནས་འཇམ་པོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་སྨན་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་…བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

སྨུང་། བད་སྙིང་པ་སྟེ་བྱ་སྨུང་དང་དོན་གཅིག

སྨུག་དུག མཚན་མོ་མུན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

སྨན། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཚེ་སྲོག་ལ……ཕན་ཞིང་ནད་སེལ་ནུས་པའི་རྫས་སྦྱོར…མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཆ་ལག…བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག་དབུག་ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ལས། སྨན་ནི་རྫས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལ་སྨན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རོ་དང་།

ནུས་པ། ཞུ་རྗེས། སྦྱར་ཐབས་བཞིའོ་ཞེས་དང་། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་མཆོག་ཐོབ་ལས། སྨན་ཞེས་ཕན་པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྨན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། གསོ་བ་ཕན་པ་གནོད་སེལ་དང་། སྦྱོར་བ་སྨན་དང་རྩི་དང་ནི། ཞི་བར་བྱེད་དང་ཐུགས་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སྨན་མིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་དཀར། ལ་ཕུག་དང་། མ་ནིང་ཀྲིས་མའི་རྩ་བ་གཉིས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་ཧྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལ། སྨན་དཀར་ཞེས་རྐང་འཐམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལ་ཕུག་གི་གབ་མིང་དང་། སྦྱར་དུག་སོགས་དུག་གི་སྐབས་མ་ནིང་ཀྲིས་མའི་རྩ་བའི་གབ་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག ཁྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་ལ་ཡི་གེ་དང་བཟོ་སོགས་རིག་གནས་མང་དུ་དར་བའི་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྒྱན་སྡང་ལས། ཁྱིམ་གཅིག་གཉིས་སོགས་ལ་གྲོང་། བཟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར། ཚོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་གྲོང་རྡལ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་མཆན་ལས། གང་ན་འཕྲིག་པ་མ་སྤྱང་པའི་ཁྱིམ་ནི་གྲོང་། གང་ན་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གྲོང་ཡོད་པ་ཁྱེར། གྲོང་མང་པོ་ཅན་སྒྱུ་རྩལ་རེ་བཞི་ཚང་བ་ཡོད་པ་ལ་གྲོང་རྡལ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གྲོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། མི་རིགས་བཞི་ཚང་ཞིང་འོབས་

དང་ལྷུགས་རི་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ···
མང་པོའི་གནས་ལ་གྲོང་རྡལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་སྨན་
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྡུག་ཅེས་པ་འདིའི···
ངོས་འཛིན་ཐད་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ····
རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་མི་འདྲ་ཙམ····
མཆིས་པས་དེ་དག་བློ་གསལ་དག་གིས··
དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས······
བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། ཛ་པ་སོགས་སྔ་
རབས་པ་འགའ་ཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ···
རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཁྲི་
བྱེ་སོགས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ···
གསུམ་གྱི་དབུས་ལྷ་ན་སྡུག་དང་གཅིག··
པར་གསུངས། སྟོད་མི་ཉག་ཅུག་པ་
གདོང་ནག་པ་སོགས་གྲུབ་པ་གངས····
ཅན་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྙིང···
པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི···
དུས་བུ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དང་། བདག་
ཆེན་པ་སོགས་མངོན་པ་མཛོད་ནས····
གསུངས་པའི་རི་བཞི་དང་སྦྲར་བ།
བྲང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས······
འཕགས་བྱེད་སོ་ཊ་རི་བཞི་པོའི་དབུས··
ན་ཡོད་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་མཐོང་··
བའི་གནས་སུ་གསུངས་པ། ཆོས་རྒྱལ་
བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་རྒྱ··
གར་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཁོ་ནར་བཞེད་པ།
མཚོ་སྨད་མཁན་ཆེན་དང་། བྱར་པཊ་
གཉིས་ཛ་པ་དང་མཐུན་པར་ནུབ་ཕྱོགས··
ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད་ཅིང་། བྱར་
པོས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང····
གསུམ་དུ་ཕྱེ་བར་ཕྱི་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ··
ན་སྡུག ནང་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་པ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས། གསང་བ་རང་
སེམས་སུ་ངོས་བཟུང་བ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་
དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཡུ···
ཐོག་པ་ལ་སྨན་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་རྗེས་
མཐུན་ཁོ་ན་མཛད། ཟུར་མཁར་བློ་
གྲོས་རྒྱལ་པོས་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི··
ལུང་དང་བསྟུན་ནས་སྨན་གྱི་ནགས་སུ··
བཞེད། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚོས། ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ནར་བཞེད། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི···
གསུངས་དང་གཅིག་མཐུན་དུ་ཨོ་རྒྱན···
གྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད། དཔལ་སྤུངས་
དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····

རབ་རྒྱས་ཀྱིས། སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ནི། འདུལ་བའི་སྣང་ངོར་དུ་མཁས་པས་འཆད་རྩོལ་མི་འདྲ་ཙམ་··· མཚིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་རྗེ་བཙུན་··· གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སྨན་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་ནི་མ་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། ཁྱིམ་པ་གསོད་དང་ཀོ་ཤམྦྷི། འབྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་གྲོང་དང་སྨྲར་བཅས་དང་། སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་ཡི། སྐྱེས་མཆོག་སོ་རེ་སོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། སྨན་གྱི་ནགས་སུ་སོ་བཞི་སྟེ། འབར་བའི་ཕུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྔ། དགའ་བ་སྐྱོད་པ་སོ་དྲུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་མྱ་ངན་འདས། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ སྨན་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཕྱི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་འདི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་··· ཡུལ། འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་རྩེ་ལ་སོགས། མཆོག་སྤྲུལ་གནས་དེར་གང་ཡང་གསོལ་བཏབ་ན། སྐལ་ལྡན་བུ་དང་མཇལ་བར་ངེས་པ་ཡིན། ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་བྱ། རང་གནས་གང་ཡིན་རང་ཉིད་པི་ཎྜ། གསང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས··· བྱ། རང་ཉིད་ལུས་གནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར། རང་སེམས་པི་ཎྜ་ཡི་འོད་དུ་སེམས། མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡ་རུ་བསམ། སྙིང་ག་ཆོས་འཁོར་རི་བོ་སྤོས་ངད་ལྡན། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་དེ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་རི་བོ་གངས··· ཅན་ཡིན། རི་བོ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་ཕྱོད་སོང་ལ། རི་ཡི་ཕན་ཡོན་སྨན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ལྟོས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་གནད་ལྡན་སོངས། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གསོ་དཔྱད་སྨིན་མི་སྲིད།

ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་འགྲོ་མང་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཞུགས། དེ་ནས་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག དཔའ་བོ་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་ལ། ཟླ་ཚེས་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་འབྱོན་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པས་སྐད་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

སྨན་གྱི་བེ་བུམ། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་ཕྱན་བུ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དཔེ་ཚའི་མིང་སྟེ། འབྲོང་རྗེ་ལྷ་སྲས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བེ་བུམ་དང་། ཞང་ཞུང་འཕོར་ལོ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བེ་བུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དུ་བེའུ་བུམ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་མཐུན་པའི་སྨན་དུ་མ་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། སྦྱོར་བ་སྨན་ཞེས་པ་ནི། རོ་དང་ནུས་པ་ཞུ་རྗེས་རྣམས་པན་ཚུན་མཐུན་པར་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་སྨན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ།

སྨན་གྱི་ཟིན་ཏིག གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལག་ལེན་གྱི་དོན་རྣམས་གནད་དུ་དྲིལ་ཞིང་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་བཀོད་པའི་དཔེ་ཚའི་མིང་སྟེ། གཙང་སྨྱོན་དར་མ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཟིན་ཏིག་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཟིན་ཏིག་ལྟ་བུའོ།

སྨན་གྱི་རིག་ཟིན གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལག་ལེན་སྐོར་གྱི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་དོན་རྣམས་གནད་ལ་ཕབ་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཚའི་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཟིན་ནེའུ་ལེའི་རྐྱལ་པ་ལྟ་བུའོ།

སྨན་སྣ སྣ་སྤྱུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྨན་སྣ་

ཞེས་པ། སྣ་དེ་ཛེ་བོ་གཅིག་ཀུང་སྨན་པ་རྣམས་སྐམ་པོ་སྨན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་རློན་པ་མེད་པས་སྐམ་པོ་སྨན···པའི་སྣའོ། ཞེས་དང་། གསེར་མཆན་ལས། སྨན་སྣ་སྡེ་སྣ་སྨུག་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ཚ་རིགས་ལྔ། ཚ་འབབ་སའི་གནས་དང་རྫས་སོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང···དབང་གིས་རྒྱང་པ་དང་། ལྡན་པ། འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་སྨན···ཚ་རིགས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལས། རླུང་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་མངར་ཞིང་མདོག་དང་ཉ···ཕྱིབས་སྔོ། ནུས་པ་སྙི་ལ་འཇམ། ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་འབབ་པའོ། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་ཁ་ཞིང་མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས་སེར། ནད་འབྲུ་ཞིང་ནུས་པ་རྟུལ། ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ནས་འབབ་པའོ། བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་སྐྱུར་ཞིང་མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས···དཀར། ནད་སྨུག་ཅིང་ནུས་པ་རྩུབ་ལ་རྣོ། ཁ་ཤར་བལྟས་ནས་འབབ་པའོ། འདུས་པ་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་མངར་ཁ་སྐྱུར་ཞིང་ནུས་པ་སྙི་རྩུབ་རྣོ། ཉ་ཕྱིབས་དང་ཚ་མདོག་ས་བྱའི་མདོངས་ལྟར···སྣང་བའོ། རླུང་མཁྲིས་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་མངར་ཁ་ལ་ནུས་པ་འཇམ་ཞིང···སྣ། མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས་སྔོ་སེར་དུ་འབྱུང་ངོ་། བད་མཁྲིས་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་ཁ་སྐྱུར་ལ་ནུས་པ་རྟུལ་རྣོ་དང···ལྡན་ཞིང་ཚ་མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས······དམར་སེར་འབྱུང་ངོ་། བད་རླུང་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རོ་མངར་སྐྱུར་ལ་ནུས་པ···སྙི་རྣོ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚ་མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས་སྔོ་སྐྱར་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བདུན་དུ་བཤད་པ་ལས་ལྡན་པའི་ནད···གསུམ་སེལ་བའི་སྨན་ཚ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བྱེད་གྲུབ་པས། སྨན་ཚ་རིགས་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ། ཅོང་ཞི་རིགས་ལྔ་དག་ལས་འབྱུང་། སྐྱུར་ཞིང་ལན་ཚས་བད་རླུང་སེལ། སྐྱུར་མངར་ལྡན་པས་བད་མཁྲིས་ཏེ། སྐྱུར་ཚས་བད་ཀན་རྒྱང་པ་སེལ། སྐྱུར་ཁས་བད་ཀན་ཁྲག་ནད་འཇོམས། དེ་བཞིན་སྐྱུར་བསྐས་བད་སྨུག་སེལ། ཞེས་དང་། ཀོང་རོང་སྨན་ལྷ་དོན་

གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཐིག་ནེའུ་…… ཞིའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི… ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། ངེས་ཅིག་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨན་ཞེས་བྱ། བསྟན་གཞིར་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རྒྱུ། དབྱེ་བ་འབྱུང་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ཡི། ནང་ནས་རྒྱུ་ཉིད་གཅིག་པོ་ལ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅང་། ཆ་ཤས་རུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྣམ་པར་ལྔ་རུ་ཡང་དག་བཤད། ངོས་འཛིན་སྦྱོར་ནི་སྨན་རྒྱུ་ཀུན། ར་གཞོབ་དྲི་བྲོ་གཡའ་ལ་དངས། ཅུང་ཟད་གར་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནི་ཤར་དུ་འབབས། རོ་མངར་རྒྱུ་དྲིག་ཉ་ཕྱིབས་སྐྱེ། ལྷོ་གར་འབྱུང་ཆེ་གཉིད་འཕེལ་བྱེད། ལུས་བསྐྱུས་སྟུམ་དང་འཇམ་པ་ནི། རླུང་སེལ་སྨན་རྒྱུ་དམ་པའོ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ནི་བྱང་དུ་འབབས། རོ་ཁ་རྒྱུ་དྲིག་ཉ་ཕྱིབས་སེར། ལྷོ་སྨ་འབྱུང་ན་གཉིད་ཆུང་འཕྲུ། ལུས་བཀྲུ་བསིལ་དང་དངས་པར་བྱེད། མཁྲིས་སེལ་སྨན་རྒྱུ་དམ་པའོ། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་འབབས། རོ་སྐྱུར་རྒྱུ་དྲིག་ཉ་ཕྱིབས་དཀར། ཡང་ཞིང་འབྱུང་ན་སྐྱུག་པར་བྱེད། ལུས་བཀྲུས་རྩུབ་དང་སྐྱ་བ་ནི། བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་རྒྱུ་མཆོག མཚམས་ནས་མཚམས་སུ་ལྟས་ཏེ་འབབས། རོ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་གཉིས་འདྲེས། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཐུན་སྡེབས་པས། ལྡན་པ་སེལ་བའི་སྨན་རྒྱུ་མཆོག ཡུལ་གྱི་དབུས་ནས་ནུབ་ཏུ་འབབས། རོ་དང་ཁ་དོག་ཀུན་འདྲེས་ཤིང་། འབྱུང་ཆེ་ཐོག་ཐུག་ཚང་ལ་འཛམ། ཡང་ན་མོད་ལ་འཕྲུ་སྐྱུག་བྱེད། འདུས་པ་སེལ་བའི་སྨན་རྒྱུ་མཆོག ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མང་ཉུང་ལས། མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པ་ལས། མཐུན་སྦྱོར་ཕན་ཡོན་གནོད་བྱེད་ལས། བཟང་ངན་དབྱེ་བ་མཁས་པས་དཔྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ཆེན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ང་ནག་པོའི་མིང་སྟེ། ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས། ཁ་ལ་ནག་པོས་ཟུག་རྫུ་ལ་སྨན་ཀྱང་། ཚད་

ལས་ཐལ་ན་སྲོག་ལ་གནོད་ཆེན་འབྱུང་།
དེ་ཕྱིར་སྨན་ཆེན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ཆེན་དཀར་ནག་སེར། སྨན་ཆེན་དཀར་པོ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སེར་པོ་ལ་འབྲི་ཅིལ་མ་དང་བཙན་···· དུག ནག་པོ་ལ་བི་ཁ་དང་བོང་ང་ནག་པོ་བཅས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་···· བསྲེལ་ལས། དཀར་པོ་འཛིན་པ་སེར་པོ་ནི། བཙན་དུག་ཅེས་བྱ་ནག་པོ་ལ། བོང་ང་ནག་པོ་ཞེས་བྱར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་རྟ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྨན་ཁོང་དུ་འཕུལ་བྱེད་··· ཀྱི་རྟའམ་སྨན་ནུས་རྩར་འཁྲིད་ཀྱི་རྟའི་·· མིང་སྟེ། རྗེ་དགེ་སྡུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་···· བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྒྲོ་གསལ་མཁྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྨན་རྟ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་རང་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་མྱུར་བར་སླེབས་··· དགོས་པའི་ཚེ་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱིན་ན་མྱུར་དུ་འབྱོར་བ་ལྟར། འདིར་ནད་རང་རང་གི་སྙིང་དུ་སྨན་···· ནུས་མྱུར་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་·· བ་སྨན་གྱི་རྟ་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོམས་ཤིང་སྨན་ཁོང་དུ་འཕུལ་·· བར་བྱེད་པའི་རྟ་དང་གཉིས་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་པའི་པོད་དམར་དུ། སྨན་རྟ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྨན་ནུས་རྩ་ལ་མྱུར་དུ་འཁྲིད་པའི་རྟ་དང་། སྨན་ཁོང་དུ་འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་རྟ···· དང་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་བུ་རམ་སོགས་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གར་ཆང་སོགས་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། སྨན་ནུས་རྩ་ལ་མྱུར་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྟ་ལའང་མི་འདྲ་·· བ་གསུམ་ཡོད་པས་ རླུང་ལ་ བུ་ རམ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ག་ར། བད་ཀན་དང་ཆུ་སེར་ལ་སྦྲང་རྩི་བཅས······ དང་། སྨན་ཁོང་དུ་འཕུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོམས་པར་·· བྱེད་པའི་རྟ་ལའང་ཉེས་གསུམ་རང་···· རང་དང་སྦྱར་བའི་རྟ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་

ཡོད་པས་ལྷུང་ལ་གར་ཆང་། མཁྲིས་པར་གནས་ཚུའམ་ཚུ་བསྐོལ་གྲང་། བད་ཀན་ལ་ཚུ་སྐོལ་ཚན་མོ་བཙས་སོ།

སྨན་རྡེད། སྨན་ལ་ཡི་ག་ལོག་སྟེ་འཁྲུང་འདོད་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན།

སྨན་ནག མདོག་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་པི་པི་ལིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

སྨན་ནད། བོང་ང་ནག་པོ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་ལྟ་བུ་དུག་ཡོད་པའི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨན་ནད་ཅེས། བཙན་དུག་ལྟ་བུ་དུག་ཡོད་པའི་སྨན་གྱིས་ཁ་ལྕེ་སོགས་སྒྲིད་དེ་ལུས་ལ་མི་བདེ་བའི་ནད་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟི་ཁ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་པ། བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ནད་ལས་གསོ་བར་བྱེད་པ་པོའི་མིང་སྟེ། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྨན་ཞེས་པ་ལ་བདག་པོའི་སྒྲ་སྦྱར་བས་སྨན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཚོང་པ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨན་པ་ནི། སྨན་ཞེས་ཟུག་རྔུའི་ནད་འཇོམས་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྫས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བདག་སྒྲ་པ་སྦྱར་བས་སྨན་བྱེད་པ་པོ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་ཞེས་པའི་ཚེ་དུད་འགྲོ་རྟ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། རྟ་པ་ཞེས་པའི་ཚེ་རྟ་ཞོན་པའི་མི་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་མཚན་སྙན་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་གནང་བའི་སྨན་པ་མཁས་པའི་རིམ་པ་

གསུམ་པ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མཚན་སྙན····ཞིག་སྟེ། ཛ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི·····རྣམ་ཐར་གཟི་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི······གཏེར་ལས། སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་གཞུང་ཚད་ནི། རྒྱུད་བཞི་རྩ་འགྲེལ། ཆ་ལག ཁ་སྐོང་། མདོ་བྱང་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་པ་བསྟུས་ར་བ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་གནང་བའི་སྨན་པ་མཁས་པའི་རིམ་པ···བཞི་པ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མཚན་སྙན་ཞིག··སྟེ། ཛ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མའི་རྣམ·····ཐར་གཟི་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར····ལས། སྨན་པ་བསྟུས་ར་བའི་གཞུང་ཚད་ནི། རྩ་བཤད་ཕྱི་གསུམ་རྩ་འགྲེལ། ཆ་ལག ཁ་སྐོང་། མདོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་པ་འབྲམ་རམས་པ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ····དུས་སུ་གནང་བའི་སྨན་པ་མཁས་པའི··རིམ་པ་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མཚན···སྙན་ཞིག་སྟེ། ཛ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ··ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་གཟི·····བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྨན་པ་འབྲམ་རམས་པ་བྱ་བའི་གཞུང་ཚད··ནི། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་རྩ་འགྲེལ། ཆ་ལག ཁ་སྐོང་། མདོ་བྱང་། ཕྱི་རིགས་ཀྱི་སྨན་པ་དགུས་བསྐུར་བའི·····གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུས་མཛད་པའི་དཔེ··རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་ བཅོས་སོ་མ་ར་ཛ···དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་བུམ་པ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག······བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། ཟང་སྒྲོང་དཔལ་ལྡན་འབྲིང་བས་མཛད་པའི་ཟང་སྒྲོང་སྙན་བརྒྱུད། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་དགས་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་ཟླ་ཟེར་སོགས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ། ཁ་སྐོང་། ཆ་ལག་རྣམས་ཀློ་ལ་ཐོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲིལ་ཤེས་པ་ལ···

བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་སྨན་པ་འབྱམས་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྟན་གནང་བའི་སྲོལ་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེའི་གཞུང་ཚད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེ་ཡིན་ན་སྙམ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མངོན་དགས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་གཉིས་ནི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་འོད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་བར་ཆོས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་པས་གཞུང་ཚད་འདིའི་སྔ་ཕྱིའི་བབ་ལ་ལྟོས་ན་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡིན་པར་མངོན་པས་སྨད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

སྨན་པ་རབ་འབྱམས་པ། གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་གནང་བའི་སྨན་པ་མཁས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མཚན་སྟན་ཞིག་སྟེ། ཛ་པོ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་གཟི་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྨན་པ་རབ་འབྱམས་པའི་གཞུང་ཚད་ནི་རྒྱུད་བཞི་རྩ་འགྲེལ། ཆ་ལག ཁ་སྐོང་། མདོ་བྱང་། བོད་ཀྱི་མི་དགུས་མཛད་པའི་གདམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སོ་མ་རཱ་ཛ་དང་། བདུད་རྩི་བུམ་པ་རྩ་འགྲེལ། ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་དཔའ། སྨན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མཚན་སྟན་ཞིག་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ནད་སྙིང་དཔྱད་དཔའ་འགྲོ་ལ་ཕ་ལྟར་སྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨན་དཔའ་ནི་ནད་ཚབས་ཆེན་པོའི་སྙིང་དུ་ཐུར་མ་དང་། འདྲལ་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཚེ་སེམས་མི་ཞུམ་པ

དཔའ་ཞིང་བརྟན་སྙིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ་དཔའ་མི་ཞུམ་ནས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་དཔའ་བོ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་ལྷ་རྗེ་དང་། སྨན་པ་རྒྱལ་རྗེ་སྨན་དཔའ་རྣམས། ཟློན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱིས། གནང་བའི་སྨན་པའི་མཚན་སྙན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྨན་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་མཚན་སྙན་ཞིག་སྟེ། སྟོང་ཁྲུན་མཁན་པོ་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ནི། ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ······ རྣམས་ཀྱི་པ་ནི་སྨན་པ་འདི་དག་ཡིན··· པས་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དུ་སྨན་པ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག ཅེས་དང་། དཔལ་སྤྱངས་དབོན་ཀ་མ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས··· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི·· དཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྲོ་བ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི··· བུ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་ནུས་པའི་ཕ་ལྟ·· བུ་ཡིན་པས་ན་སྨན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིར་མིང་མཐའ་ཕ་སྦྱར་བ་ནི་སྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣན་པའི་གཞུང་ལས། སྲོག་གཏེར་འཇིག་སྐྱབས་རིགས་སྦྱིན་དང་། སྐྱིད་བྱེད་བག་གཏེར་ཕ་པོ་ཡ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ཨར། སྨན་གྱི་དངས་མ་མར་ལ་བསྡུས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྨན་གྱི་མིང·· སྟེ། བྲང་ཏིའི་ལག་ལེན་པོད་ཆུང་ལས། རྩི་བཅུད་སྨན་རྣམས་ཆུར་གདུས་ཤིང་། དེ་ཡི་དངས་མ་མར་ལ་བསྡིམས། དེ་ལ་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་གསོ་བའི་མཆོག་ཏུ······ གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་ཟ་མལ་པ། སྨན་པ་རབ་འབྱམས་པའི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

སྨན་ཙུ་ཙན། སྨན་ལ་ཡི་ག་ཡིག་སྟེ་འབྱུང་འདོད་མེད་པ་སུན་སྣང་སྐྱེ་བའི··

དོན།

སྨིན་དཀྲག སྨིན་མ་གཡས་གཡོན་བར་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི····མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི···ལྡེ་མིག་ལས། དཀྲག་ནི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འཚོན་ནུས་སོ།

སྨིན་མ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིག་གི་གོང་ན་སྐྱེས་པའི··སྤུའི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། མིག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར། བྱེད་པས་སྨིན་མ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོ་ཕྱིན་རྫོལ། བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཕོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྫོལ····ནས་ཁྲག་ངན་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱུགས་པའི······སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད···དམར་ལས། སྨུག་པོ་མ་ཞུའི་གནས་དག་ཏུ། རྒྱས་ནས་རྫོལ་ཏེ་དུད་མདོག་གི ཁྲག་ངན་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་ཚེ། སྨུག་པོ་ཕྱིན་རྫོལ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོ་འཁྲིངས་པ། བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཕོ་བའི་གནས་སུ་ཆ་གྲང······འཐབ་ནས་ཡར་སྐྱུགས་པ་དང་། མར་བཤལ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཕོ་བ་རྡིམ····སེར་ན་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྨུག་པོ་ཕོ་བར་ཆ་གྲང་འཐབ། བཤལ་སྐྱུགས་མི་ཐུབ་རྡིམ་སེར་ན། འཇུ་བ་དཀའ་ཞིང་ཕོ་བ་འཚིང་། འདི་དུས་སྨུག་པོ་འཁྲིངས་ཞེས་བྱེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོ་འཇུ་སྐྱེམ། རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དུག་ནད་ཕོ་མཆིན···གྱི་གནས་སུ་བབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད··པའི་དུག་ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་ཟླ··བའི་འཛུམ་ཟེར་ལས། སྨུག་པོ་འཇུ་སྐྱེམ་ནི། བད་ཀན་སྨུག་པོའི་ནད་རྟགས་ལྟར་ཕོ་མཆིན་གཉིས་མི་བདེ་ཞིང་ཁྲག་

ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་སྣ་ཁྲག་ཀྱང་འཛག་པ······ དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་སྐེམ་ལ་ཤེད་མེད་པར་བད་ཀན་འཇུ་སྐེམ་ལྟར་གྱི··· ནད་རྟགས་སྟོན་པའི་དུག་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོའི་གཉེན་པོ་བདུན་སྦྱོར།

བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི··· སྨུག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པར་འཛོམས་པའི·· སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་ཙ་སྲུ་དང་། མ་ནུ་ཨུཏྤལ་ཛི་ཛི་ཞིང་དང་བདུན། སྨུག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་སྡེའོ།

སྨུག་པོ་ཐུར་རལ།

བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཕོང་གའི་གནས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རལ··· ནས་ཁྲག་ངན་ཐུར་དུ་འཕྲོ་བའི་ སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར······ ལས། སྨུག་པོ་ཞུ་བའི་ གནས་དག་ཏུ། རྒྱས་ནས་རལ་བས་ཁྲག་ནག་པོ། བཤང་སྐོའི་ལམ་ནས་འཕྲོ་བ་ལ། སྨུག་པོ་ཐུར་ རལ་ཞེས་སུ་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ།

བད་ཀན་སྨུག་པོའི་ ནད་རྟགས་མི་འདྲ·· བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། བད་ཀན་སྨུག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ནི། ཕོ་བར་བད་ཀན་མཆིན་པར་ཁྲག་གི་ནད། རྒྱ་མར་མཁྲིས་པ་ཕོང་དུ་ལྷུང་གི་ནད། ཙར་བྱེར་དུག་དང་ཚིགས་ཞུགས་གྲུམ·· བུའི་ནད། མགོ་ལ་མགོ་ནད་སྙི་ལ་སྙི་ནད་དང་། སྙིང་ལ་སྙིང་ལྷུང་མཆེར་པར་མཆེར་པའི་ནད། མཁལ་མར་མཁལ་ནད་པགས་ལ་གྲུམས་པ་དང་། ཤར་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ས་བདག་གི་ནད་དེ། རྣམ་འགྱུར་ བཅུ་གསུམ་སྐབས་འདིའི··· ཚིག་དོན་ཡིན། ཞེས་དང་། འགྱུར་བ་མགོ་ནད་ཁ་ཡན་ སྙིང་ལྷུང་འདྲ། འབྲིལ་བ་རྫ་སྐྲན་ འཁྱིངས་པ་དགུ་རྒྱ·· འདྲ། འཁྲིམས་པ་མཁལ་ནད་རླ་བ་སྐྱ་ཐབ་འདྲ། ཞུད་པ་ཚ་གྲང་འཐབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་སྐབས་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུག་པོ་མཚོ་ཇོལ། བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་མ། སོང་ག་གསུམ་གང་རུང་གི་གནས་སུ་རྒྱས་ཤིང་ཇོལ་ནས་ཁྲག་ངན་སྐྱུགས་པའམ་འཁྲུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སྨུག་པོ་རྒྱས་པའི་ངན་ཁྲག་རྣམས། མཆོ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་གནས་པ་དེ། ཁྱེན་ཕུར་གང་རུང་ཇོལ་བའི་ཚེ། སྨུག་པོ་མཆོ་ཇོལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨེ་བ། ལུས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐོར་པ་ནག་པོ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྨེ་བ་ཞེས་པ་མཚན་མའི་མིང་། ལུས་སྟེང་མཚན་ཅན་ཐོར་ནག་ལ། སྨེ་བ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། གཞན་དུའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོན་ལམ་གྱི་ནུས་པ། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ མི་དགོས་པ་ཕྱོན་ཕྱུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་ནུས་པས་ཕན་པ་ནི། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུངས་པ་དབང་པོ་རིལ་བུ་དང་ཀ་ཁྲས་དུག་ལ་ཕན་པ་དང་། དུ་ཤིས་དང་དབང་ལག་བཙུད་ ལེན་དུ་སྨན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྲ་བརྗོད། སྨྲ་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། སྨྲ་བརྗོད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། དྲན་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་གཉིས་སོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྱོ་བྱེད། ནམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་ནད་སོགས་ཞུགས་ནས་…ཡིད་ཀྱི་ལམ་བཀག་པས་ལོག་པར་……ཞུགས་ནས་ཤེས་པ་གཡེང་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ནས་སྨྱོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཞན་པ་ཡིས། སྙིང་ཁ་ནད་ལ་གནོད་བྱ་སྟེ། ལྷ་ནི་དྲི་མ་ཅན་བྱས་ཏེ། ཡིད་རྒྱུ་བ་ཡི་ལམ་བཀག་ནས། སྨྱོ་བྱེད་དག་ནི་སྨྱོད་པར་བྱེད། དེ་ཡི་ལྷ་དང་ནམ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་འཁྲུལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནི། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཉམས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ནི། མེད་པ་ལྟ་བུར་བཅོམ་པ་ནི། ཀུན་ལ་བསམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨྱོ་འབོག སྨྱོ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་འཚོལ་བའི་ནད་དང་། འབོག་པ་སྟེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཙ

ཙ་ཏྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དབྱི་མོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དབྱི་མོང་ལོ་མ་ཞེས་འགྱུར་བར་སྨན་མིང་སྣ་སྦྱོར་ངེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་གསུངས།

ཙ་ར་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་གི་མཚན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྨན་དཔྱད་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་ལྡངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག ཐང་ལ་འབར། དཀའ་གཉིས་སྤྱོད། ལྷ་ཁྱུད་འཛིན། འགྲོ་སྐྱོང་གི་བུ། ནབས་སོ་སྐྱེས། བསོལ་འགྲོ་སྐྱེས་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལས་ཐོས་པའི་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་རེ་རེ་བརྩམས་པ་ལས། དགོས་སྟོན་པའི་སྡེ་དང་། གཞི་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་སྡེ། མི་འཇིག་པའི་མཚོན་ཆའི་སྡེ། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། སྲོག་གི་སྒྲོམ་བུའི་སྡེ། གསོ་དཔྱད་སྨན་སྦྱོར་གྱི་སྡེ། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔའི་སྡེ་བཅས་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་གྲགས་པའོ།

ཙ་ར་ཁྲུང་། སྐེ་སྟོང་ཙ་ར་ཁྲུང་གི་སྒྲ་བསྡུས་ནས་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

ཙག་ཙག་ལྷང་ལྷང་། ནད་ཀྱི་རྣག་

ཛྭའི་མདོན་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙག་ཙག་ལྷང་ལྷང་ནི། ཙག་ཙག་ཅེས་ཆ་འཁྲུག་བྱས་ན་ན་ཟུག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་ལྷང་ཞེས་ན་ཟུག་མི་བཟོད་ཙམ་ན་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙན་དན་སྦྲུལ་སྙིང་། ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ཞིང་ཏ་ཙང་དཀོན་པའི་ཙན་དན་དཀར་པོའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། སྟོང་གསུམ་རིན་གྱིས་གཞལ་མེད་ཅིང་། སྦྲ་སངས་པའི་ཧྲུའི་མདོག་ཅན། ལག་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ཙན་དན་མཆོག ཙན་དག་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྲུལ་སྙིང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཛེ་ས་པཏྟ་ཀྱིས། སྦྲུལ་སྙིང་མ་ལ་ཡ་དག་ཏུ། སྨིན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད། སྦྲུལ་གདུག་ཆ་བས་གདུང་བ་དག སྡོང་པོ་ལ་འཁྲིལ་སྙིང་པོ་ལྟར། ཀྱུར་པས་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙན་དན་མར་ཁུ། ཙན་དན་དང་། ཤུག་པ། སེང་ལྡེང་རྣམས་ཀྱི་གཞོག་ཁུ་བ་དམར་ཟལ་གྱི་མར་ཁུའི་ནང་བཙོས་ཤིང་གྲང་བར་གྱུར་པ་སྣར་ཚུར་བཙོས་ནས་བཏོན་པའི་མར་ཁུའི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ལྔ་པ་ཙན་དན་མར་ཁུའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཙན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་དམར་པོ་དང་། སེང་ལྡེང་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་པོ་གཞོག་ཁུ་དེ། དམར་ཟལ་བ་ཡི་མར་ཁུར་བཙོས་ནས་གྲང་། སྣུམ་ཕྱིར་སྣར་ལྟར་བཏོན་པའི་མར་ཁུ་དེ། བྱུགས་པས་གཟའ་ནད་རྐང་འབམ་འབྲས་སྐྲན། ཆ་ཀན་དྲིག་གྱུམ་རྩ་དཀར་ཆ་ཤས་དང་། རླུང་ཤས་ཅན་གྱི་སྐྲ་བ་སྐྲ་ཐབ་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙམ་པ་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཙམྤ་ཀ དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི

སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འགྲོ་ལྡན་དུ་འགྱུར་
ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་ མཛད་པའི་ མངོན་བརྗོད་···
འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས···
བཤད་སྣོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཙུག་གི་ནང་ཚན····
ཙམྤ་ཀའི་མིང་རིམ་བཞིན་མེ་ཏོག་གི···
སོན་ལ་བཏར་ཚགས་པ་ཡིན་ཞེས·····
མཁས་གྲུབ་ཀཚ་ཚགས་མེད་ཀྱིས·····
མཛད་པའི་རྫས་པརྟག་ཐབས་ཀྱི་ཟིན···
བྲིས་ལས་གསུངས།

ཙ་ཧུ་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཤིང་
སྨན་ཏུག་ཏུག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་
སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་
གིས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ·····
དང་། དཔལ་སྤྲུངས་ཤི་ཏུས་སྣ་སྐྱོང་
ཞེས་བསྒྱུར་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཙགླ་ཨ། སྒྲིགས་མའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག

ཙཀྲ་ཨ་ཎི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ནོར་
བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་མིང་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེཙ་དམར་
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···
ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས།
ཙཀྲ་མ་ཎི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཡིད····
བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ལ་ཅི་
འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་
ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙཙྪ། ཕྲི་ཡང་ཀུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་
རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་
བསྲེལ་ལས། ཙཙྪ་ནི། མཆིན་སྨན་
ཙཙྪ་སྟེ་ཕྲི་ཡང་ཀུའི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་ཏ་ཕ་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྙིང་
ཞོ་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཛག་བྱེད་
འབྲས་བུ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་
ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་··
པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི··
འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཙོ་ཙ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དབྱི་སོང་
གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཕྲི་ཤིང་ཞེས་

འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ···
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···
ལས་གསུངས།

གཙང་ཉ། བོད་ཀྱི་དབུས་གཙང་ཁུལ་
དུ་རྒྱུག་ཆུ་ཆེ་ཙམ་ལ་གཙང་པོ་ཞེས···
ཟེར་བས་དེར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་
དོན་དུ་རྒྱུག་ཆུའི་ནང་གི་ཉ་ལ་ཟེར་ཞེས་
གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས་གསུངས།

གཙང་གཡེར། གཙང་ཆུའི་འགྲམ་དུ་
སྐྱེས་པའི་གཡེར་མའི་མིང་།

གཙུག་གི་ནོར་བུ། པ་ཡག་འབྲས་
བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན། རྒྱ་གར་
སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཉིས་ཕན···
ཚུན་བརྡར་བའི་ཚེ་མེ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་
མིང་སྟེ། ཐུག་པ་ཆོས་སེང་གིས་མཛད་
པའི་ལུས་ཆགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག···
ལས། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་ནི།
རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་ཕྲན་སྐྱ་བོ་རིག་བྱ···
ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པ་ཕོ་མོ་རིགས་གཉིས་ཕན་
ཚུན་གཙུབས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་མེ······
འབྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས་དེའི་ཕོ་ཤིང་··
ལ་གཙུབ་ཤིང་དང་། མོ་ཤིང་ལ་གཙུབ་
སྟན་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

བཙག་བཙན་མར། ཞུག་གས་
འབྲིའི་མར་རྙིང་པ་མེར་བཞུས་པ་དེའི··
སྙིགས་མ་རྣམས་རས་ལ་བཙག་ཅིང་ཆུ··
བཅད་པར་བསྐོལ་བའི་ཞུན་མར་གྱི···
མིང་ངོ་།

བཙག་ཕྲུགས། ཛོ་བཙག་དམར་པོ་
ཤིང་ཚོན་ཉན་པ་དེ་དང་། གསེར་ཡོད་
སའི་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཕྲུགས་ཛོ····
དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་།

བཙགས་བུ། བྱེད་ལས་ལ་བསྡུས་ནས་
བཏགས་པའི་ཁྲག་གཏར་བྱེད་ཀྱི་ཡོ·····
བྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་
ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ······
འགྲེལ་ལས། བཙགས་བུ་ནི། ཁྲག་
རྩའི་གཏར་དམིགས་སྟེང་ནས་ལུས་ལ···
གནོད་པའི་ངན་ཁྲག་རྣམས་ཕྱིར·······
བཙགས་བྱེད་ལྕགས་ལས་བཟོས་པའི···
ཡོ་བྱད་ཆུང་ངུ་དྲུག་གི་སྤྱི་མིང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཙན་དུག ཁྱད་ལས་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་ང་ནག་པོའི་མིང་སྟེ། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། དཔའ་བོ་ཁ་ལ་མི་ཁྱེར་དེ། སྐྱེ་བ་ལྷོ་མོན་རོང་ལས་སྐྱེ། གོང་གནོན་མེད་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཕུངས། ཐུན་ཚད་མ་བྱིན་རེ་གཉིས་ཕུངས། ཐབས་དང་མི་ལྡན་བསྟེན་པས་ན། བཙན་ཐབས་སྲོག་བཅད་བཙན་དུག་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཙན་ལས་གནོད་སྐྱོལ། བཙན་ཞེས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན····དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཞེས་པ་དེར····འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མིག་གི་རྩ་དམར་པོ་ལ་བཙན་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེའི་གནོད་ལས་སྐྱོལ་བ་ལྟར་གཞན་དུ་ཐུར་རྩེ་ཕྱོགས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། བཙན་ནི་མིག་རྩ་དམར་པོ་ལ་གནོད···སྐྱོལ་བའི་གསང་སྟོང་ཐུར་རྩེ་གང་གི···དབུས་སུ་བཏིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཙའ་བ། མངལ་ནས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོན····བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག··ལས། བལྟམས་པ་འབྲུངས་པ་བཙའ་བ་སྐྱེ། ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཙུན་མོ་དམར་ཆ། སུ་སྲི་སེར་པོའི་གབ་མིང་ཡིན་ཞེས་དེཝ་དམར····དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

བཙུན་མོ་གཡུ་ཡི་ལྕང་ལོ། ཐ་རམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བཙུན་མོ་རེ་རལ། བྱང་ལུགས་ཀྱིས་བྲག་ཞོས་དང་། ཟུར་ལུགས་ཀྱིས་བྲག་སྐྱ་ཏ་པོའི་མིང་དུ་བཞེད་དེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀ་རྨ་འཕེལ་གྱིས་མཛད···པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྟུས་དང་གབ་མིང་··འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན··པའི་རྒྱན་ལས། བཙུན་མོ་རེ་རལ་ནི། བྱང་ལུགས་ཀྱིས་བྲག་ཞོས་དང་། ཟུར་

ཁུགས་ཀྱིས་བྲག་སྐྱ་ཏ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིང་། ངེས་ཚིག་ནི། བྲག་སྤོས་སམ་བྲག་སྐྱ་ཏ་བོ་དཔེ་བཙུན་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བཻ་···སྔོན་ནང་བཙུན་མོ་རེ་རལ་བྲག་སྤོས་ལ་བཞེད་པ་དང་། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། བཙུན་མོ་རེ་རལ་བྲག་སྐྱ་ཀ་བོ་ལ····བཞེད་པར་སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

བཙུན་མོ་གསེར་ལྡན། ཤུ་ཐྲི་སེར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྟོད་སྨན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི····གྲུབ་པའི་དངུལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས····ལས། བཙུན་མོ་གསེར་ལྡན་ས་ཡི་བཅུད། ཀུནྡ་དཀར་དང་སྟོབས་ལྡན་ཞག ཤུ་ཐྲིའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རླུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་སྲང་དང་བྱ་ག་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལས། རླུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་བྱ་ག་ཕྱི་ནང་ཀུན། འབྲེལ་བྱས་ལུས་ནི་སྐྱིད་ཅིང་གནས་པ་དང་། སྲོག་གནས་ཙ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཙ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། གྱེས་ཚུལ་ལུས་ཀུན་ཙ་བ་ཙས་སྐྱིད་དེ། སྲོག་གི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་ཙ་རིགས····གཉིས། སྲོག་ཙ་ལས་བྱུང་ཙ་ནག་གྱེན་དུ་གྱེས། གླད་པ་ལས་བྱུང་ཙ་དཀར་ཐུར་དུ་ཐུག ཅེས་དང་། སྨུག་ཚང་པ་ཙ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། གླད་པ་ལ་བརྟེན་ཙ་དཀར་དང་། སྙིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཙ་ནག་གཉིས། སྲོག་གནས་ཙ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་དཀར། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྲོག་ཙ་དཀར་པོ་ལས····གྱེས་པའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་ཙ་ཕྲའི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་པ་ཙ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་

རིག་པའི་མིང་ཚིག་ འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་ བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་ལས་གྱེས་པའི། དབང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ། ཤིང་ལོའི་འདབ་རིས་ཇི་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་གནས། ནང་དུ་ཀླུང་རྒྱ་མདོག་དཀར་བས། རྩ་དཀར་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་དཀར་ནད། སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་རྩ་རྣམས་འགྲམ་འཁྲུགས་སོགས་གྱུར་ནས་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་དང་ཡན་ལག་ཞ·····འཁྱམ་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་ པའི་རྒྱུད······བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྩ་དཀར་ནད་ནི། སྲོག་རྩ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཀླད་པ་ལས་གྱེས་པའི་ནང་དོན་སྣོད་ དང་ འབྲེལ་ བའི་ དར་ གྱི་ དབྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་རོལ་དུ་མདོན་པའི་རྩ་དྲུག་སོགས་ལུས་ཕྱི་ ནང་ གི་ དབང་ རྩ་ རྣམས་ འགྲམ་འཁྲུགས་སུ་གྱུར་པའམ། རིམས་དུག་ཚ་བ་རྩ་ལ་འབབ་པ། མཆེན་གྱིས་རྩ་དཀར་བཅད་བརྡུངས་སུ་གྱུར་པ། ཀླུང་འཁྲུགས་ནས་རྩར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་དཀར་ནད་དུ་གྱུར་ནས་མགོར་''བབས་ན་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་''སྐྱེས་ལ་ཁ་ཕྱགས་ཤིང་དབང་པོ་འཁྲུལ་པ། བྱང་ཁོག་ལ་བབས་ན་ལུས་འདར་ཞིང་གཞོགས་ཕྱེད་ཚོར་བ་བྲལ་བ། དྲི་ཆུ་བླུགས་པའམ་ཡང་ན་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་''གཉིས་ཀར་མི་འབབ་པ། ལུས་ཀུག་པའམ་དགྱེ་བོར་གྱུར་པ། ཡན་ལག་ལ་བབས་ན་རྐང་ལག་བཤལ་སྦྲིད་དམ་''ཚོར་བ་མེད་པ། ཡན་ལན་ཞ་འཁྱམས་སུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་སྨན། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཁྲག་རྩའི་གནས་སུ་འདྲིལ་བའི་སྨན་གྱི་མིང་''སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དངས་མ་མ་ཞུ་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ། མཆིན་དྲི་གློ་མཁལ་རྒྱ་གྲོག་ཕོ་བའི་····རྩར། འཁྲིམས་པ་ས་གཅིག་འདྲིལ་བ་རྩ་ཡི་སྨན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་ཁྲས། བྱེད་ལས་ལ་བརྟོས་ནས་

བཏགས་པའི་རྩ་བཤལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཐུ་བྲག་ལྷ་ཞང་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བཤལ་ནད་ཀུན་རྡུང་འཇིན་ལས། རྩ་ཁྲུས་དང་རྩ་བཤལ་རྩ་སྦྱོང་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། རྩ་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་རྣམས་སྨན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལྟར་ནད་རོ་ཕྱིར་འབྱིན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་མཁྲིས། རོ་འདྲ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤོ་རྩ་མཁྲིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་དཀའ་གནད་བུ་དོན་མ་ལས། རྩ་མཁྲིས་དང་། ལྷམ་དོམ་མཁྲིས་ལྟ་བུ་ནི་སྨན་གྱི་རོ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཁྲིས་པ་ཞེས་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་རྒྱུད། དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དོན་གྱི་གནད་འདུས་ཤིང་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ལེའུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུམ་བུ་དང་པོའི་མཚན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ས་བོན་འདྲ། འདི་ལས་མ་སྐྱེས་གསོ་རིག་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་རྒྱུད་སྡོང་འགྲེམས། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ། ཡལ་ག ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་བཅས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞུང་དོན་འཆད་ཐབས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་སྡོང་འགྲེམས་ཀྱི་ཐང་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

རྩ་རྒྱུད་ཞར་བ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ངམ་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་འོག་གི་རྩ་སྟོད་སྨད་གང་རུང་མི་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། སྨན་བརྒྱུད་པ་བུམ་ནག་པོ་ལས། རྩ་ཞར་བ་ནི་མཐུན་ན་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་ཆུ། རེག་པ་རྩའི་སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་། མཐོང་བ་ཆུའི་སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་

མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་···
ལས། ཙ་ཚ་ནི། ནད་པའི་མཁྲིག་
མའི་ལྷུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་འཕར་རྩ་དང་།
ལུས་ཀྱི་ཚ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྲི་ཚ····
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གང་ཡིན······
རྟོགས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཐབས་ཟབ···
མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། ལར་ཙ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་སྣོ་
ནས་ནད་ངོས་འཛིན་པའི་བརྟག་ཐབས་
ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་གཡུ་
ཐོག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས····
རང་ཅག་བོད་ཡུལ་འདིར་དར་བ་མ····
གཏོགས། རྒྱ་གར་ནག་གི་ཡུལ་དུའང་
དེ་ཙམ་གྱི་ཞིབ་ཕྲ་ཡོད་པ་ནི་མ་དར་བ་
མངོན་ཏེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་གྱིས། ཙ་ཚའི་སྣོ་ནས་ནད་
ངོས་འཛིན་པ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་ན་བཤད་པ་མེད། བོད་ཀྱི་
སྨན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛད།
ཅེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་
གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས། ཙ་ཚའི་སྐོར། ཆོས་ཀུན་ཚག་
གསུམ་སོགས་ཙའི་བརྟག་ཐབས་འགའ་
ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དང་མཚུངས་···
ཀྱང་། སོར་མོའི་ཡར་ཟུར་དོན་
ལྔ་དང་མར་ཟུར་སྟོད་དྲུག་གི་ཙ་བྱེད···
པ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་པ་ཅན་ཁག···
གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡི་སྨན་གཞུང་ནང་དུའང་
གདན་ནས་འཁོད་མེད་པ་དང་། ལྟག་
པར་དུ་དྲི་ཚའི་སྣོ་ནས་ནད་ངོས་འཛིན་
པའི་བརྟག་ཐབས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ······
འཁོད་པའི་རང་རེ་རྣམས་དང་མཚུངས་
པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྨན་གཞུང་རྣམས་ཀྱི···
ནང་དུ་གདན་ནས་འཁོད་མེད་པར་མ··
ཚད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་མ་མཆིས་པས་
འདི་དག་ནི་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་·····
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་གཡུ····
ཐོག་པར་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས··
ལྡན་པའི་གསང་བ་མན་ངག་གི་ལུགས··
སུ་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
ལུང་རིགས་འདི་དག་ལ་བློ་གཟུར་པོར་
གནས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟག···
ན་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་གར་ནག་གི་
ཡུལ་ནས་དར་བ་ཡིན་ནམ། བོད་རང་

ནས་དར་བ་ཡིན་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པར་མཚོན་ནོ། འདི་དག་ནི་ཞར་བྱུང་གི་གཏམ་ལ་འཕྲོས་སོ།

ཙ་ཙུ་འགགས། ཙ་ཞེས་འདིའི་སྐབས་སུ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས་དྲི་ཆེན་དང་ དྲི་ཆུ་གཉིས་ ཀ་མི་འབྱུང་བ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་འགར་དྲི་ཆེན་འགགས་པ་ལ་ཙ་འགགས་ཞེས་དེང་སང་ངག་རྒྱུན་དུ་འང་བཤད་སྲོལ་མཆིས།

ཙ་འཆུས། ཙ་རང་གི་གནས་མལ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་འཆུས་པར་གྱུར་ པའི་དོན།

ཙ་ཏིམ། ཙ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲུམ་བུའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

ཙ་མདུད། ཁྲག་ཙ་གཉིས་སམ་གསུམ་འདོམ་པའི་ཙའི་མདུད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་ མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ ལས། དོག་དང་ཙ་མདུད་ལྔ་གནས་སར་མི་གཏར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོག་པ་ཙ་གནད་གཉན་སར་ཉེ་བ་སྟེ། ཙ་མདུད་ཅེས་བྱ་གཉིས་ འདོམ་ སུམ་འདོམ་ མཚམས། འཕར་ཙ་འོག་ལ་ཁྲག་ཙ་སྙིང་གནས་སོགས། གཏར་ག་དཀའ་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་སྡོམ་ཤུགས་ཆེན། བྱེད་ལས་ལ་བསྡོས་ནས་བཏགས་པའི་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་ པའི་རྒྱན་ལས། ཙ་སྡོམ་ཤུགས་ཆེན་ནི་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི། དེས་ཙ་ཁ་སྡོམ་པར་བྱེད་ནུས་པས་ན་ཙ་སྡོམ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་ནག མདོག་ལ་བསྡོས་ནས་བཏགས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་ཙའི་རིགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།

ཙ་ཆེན་ཙ་བ་སྙིང་ལ་གནས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། དྭངས་མའི་བདག་ཉིད་མདངས་སུ་འགྱུར། དེས་ན་གནོད་བྱ་ཀུན་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྨུག་ཚང་སོ་ཙྪ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་····གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་··པའི་མེ་ལོང་ལས། ནང་དུ་ཁྲག་རྒྱུ་ཙ་ནག་ལ། སྙིང་ནས་ཕྱུར་རྒྱ་འཕར་ཙ་དང་། མཆིན་ནས་གྱེན་རྒྱུ་སྡོད་ཙ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་ནས། ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་འདྲེན་པར་བྱེད། འཕར་ཙ་སྙིང་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་གཉན། སྡོད་ཙ་མཆིན་འགྲོགས་གཏར་བའི་གཞི། ནང་དུ་མདོག་ནག་ཙ་ནག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙྪ་ནག་ནད། ཁྲག་ཙ་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་པའམ་ཙ་འབྲུམ་སོགས་གྱུར་པའི་··ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱུག་པའི་གཅེས་བསྟུས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཉིས་པ་ཙ་ནག་བཅོས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གྱེས་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བཅོས་པའི······ཐབས་གསུམ་ཡོད། གྱེས་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་འབུམ་ནག་གསལ། ངོས་བཟུང་ཙ་རྒྱུད་གར་ཡོད་གཟེར་བ··དང་། འཁྲུགས་སྒྲིད་ཚ་གྲིང་བེམ་ཉིང་ཐུམས་པ་དང་། ཤེག་གིས་རྒྱངས་པ་ལྟར་དང་ཙ་འབྲུམ་ཡོང་། དྲེག་པ་ཆགས་ཤིང་ཤིང་ ལྟར་རྒྱངས་ པའོ། ཁྱད་པར་འཕར་ཙ་ལངས་ནས་དྲག་ཏུ··འཕར། ཁྲག་ཙ་རྒྱངས་ནས་སྒོམ་ལ་སྡོང་ངེ་ཡོང་། མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ཙ་གང་དག གང་ལ་བབས་ནི་གནས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། ནད་ནི་ཀླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཚུ་སེར་དང་། རིམས་དང་དུག་སོགས་ཙ་ཏུ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཙ་འཁྲུགས་འགྲམས་སོགས་གང་ལ····བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····འགྲེལ་ལས། གསོ་རིག་གི་གཞུང་གཞན་དུ་ཙ་ནག་གི་ནད་ཅེས་ཀྱང······འབྱུང་བས། ཇོ་བོ་ནི་ཁྲག་ཙ་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་པའམ་ཙའི་བུ་ག་འགགས····ནས་ཙ་རྒྱུད་སྒྲིད་ཅིང་གཟེར་ལ་ཙའི···

དབྱིབས་ཀྱང་སྦྲུལ་འཁྱུགས་པ་ལྟར་ཤ་པགས་པར་དུ་འཁྱོག་པོར་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག ཁྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་མཚན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལྟར་སྦུར་དུ་མ་བབས་ནས་ཚ་སེར་དང་ལྡན་དུ་རླུང་གིས་ཁྲག་རྩའི་ནང་འཕྱུལ་ནས་ལུས་ལ་བྱེར་བའི་སོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་བཅུ་དང་། རླུང་ཚབས་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཁྲག་ཚབས་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁྲིས་པ་མཁལ། རྒྱ་མ་འོ་མ་ནུ་མ་གོར་པ་བཅུ། རླུང་ཚབས་མགོ་དང་རུས་པ་སྙིང་མཁལ་མ། ཕོ་བ་རྒྱ་མའི་ཚབས་དང་དྲུག་ཏུ······བཤད། རྩ་མཚན་ཚ་སེར་རླུང་གིས་བྱེར་བ་ལས། ཙ་ནད་ཅེས་བྱ་ཚབས་ནད་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ།

ལུས་འདི་ལ་རླུང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་འཛིན་པར་བྱེད····པའི་ནང་དུ་རླུང་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བའི་ཙ····དཀར་དང་། ཁྲག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བའི་ཙ་ནག རླུང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་བའི་འཕར་ཙ་བཅས་ཙ་རིགས་གསུམ་པོ་འདིས···ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་དྲ་བ་ལྟར······འབྲེལ་ནས་གནས་པས་དེ་དག་རེ་རེ····བཞིན་གྲངས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་··མ་ངེས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་གནད་··བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཙ་དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཐད་བྱང་རྒྱུར་གཉིས་སོགས་སྔོན་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མ་མཆིས་པས་བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་རྩ་བ་ནོར་···བུའི་མེ་ལོང་ནང་། དེ་དག་གི་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་དང་ངོས་འཛིན་བཅས་རྒྱུད་ཚིག་སོར་བཞག་ཐོག་ཚིག་ཉུང་ལ་གོ···བདེ་བར་མཆིས་པས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སྲོག་གི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་ཙ་རིགས་གཉིས། སྲོག་ཙ་ལས་བྱུང་ཙ་ནག་ཕྱིན་དུ་ཕྱེས། ཀླད་པ་ལས་བྱུང་ཙ་དཀར་སྦུར་དུ་བྲག ནང་ཙ་དོན་འབྲེལ་ཕྱི་ཙ་ཡན་ལག····

འབྲེལ། མགོ་ལ་བླད་པ་རུས་པ་ཤ་རྩ་
གསུམ། བླད་པའི་དར་རྩ་རྣ་བའི་ཕྱི་
ནང་ན། རྩ་ནག་གཉིད་ལོག་གཉིས་
ལས་ཕྱེས་པ་ཡི། དར་སྙིང་ཁྱབ་པར་
འབྲེལ་བའི་རི་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་
རྒྱུག་གཉིས་ལྷག་རུས་འབུར་པོ་ནས།
མཁུར་ཚོས་བྱང་སྙེ་སྨར་ལོག་བླད་པ་་་
སྣངས། འདུས་སོ་གསུམ་འབྲེལ་སྣབས་
ལ་ཕྱི་ནང་བཅིམས། དེ་དག་མཚོ་བྱེད་
དར་རྩ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཕྱི་རྩ་ལྷག་
པའི་རྩ་ཞབ་གཡས་གཡོན་ན། ཙ་རྩ་
སྨུ་གུ་ཅན་གཉིས་དེ་ནས་ཕྱིར། ཚོན་
རིའི་སྨུ་འཕྱིལ་ས་ན་འཛབ་བྱེད་གཉིས།
རྣ་ཤལ་འོག་གསོངས་རཏྣ་གཉིས་ཏེ་་་་
དག ཀང་ལག་རུས་ཚིགས་ཙ་རྒྱས་
འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སྨུ་གུ་ཅན་དེ་ལྷག་
པའི་སྟོད་སྨོར་འཐོན། ཨན་སྟོང་གཡས་
གཡོན་ཚོན་རི་ཐད་ཀར་འགྲིམས།
ཚིགས་པ་ལྔ་ནས་གཞུང་པའི་རྩ་དང་་་
འབྲེལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་བསམ་སེ་
མཁལ་མར་འབྲེལ། གཞུག་ཚང་ཕྱི་
ལྦ་མཚམས་བརྒྱད་དཔྱིད་མིག་དོན།
བྱིན་བརླའི་ཕྱི་སུལ་ཕྱི་ལོང་གུང་མཐེབ་
བརྒྱད། གཉིས་ནི་བཅུ་བཞི་ནས་ཕྱེས་
དཔྱི་སྙིང་དོན། བརླ་སྨད་བྱུས་ཚིགས་
ངར་གདོང་ཐུར་བར་འགྲིམས། ཡར་
མགོར་འབྲེལ་ནས་གོང་དང་ཀང་མཐིལ་
འདུས། འཛབ་བྱེད་ལྷག་ཟུར་སྨུ་
འཕྱིལ་གཉིས་སུ་དོན། ཨན་སྟོང་འགྲམ་
ནས་ཕྲག་བརྒྱད་དཔུང་སོག་མཚམས།
དཔུང་འཛུམ་ཚིགས་མིག་ལག་གཞུག་་
ཕྱི་མཐའ་འགྲིམས། གྲུ་མོའི་ཚིགས་
བསྐོར་ལག་པའི་མཐེབ་མོར་འབྲེལ།
རཏྣ་རྩེ་མགོ་རྣ་ཤལ་འོག་ཏུ་འཐོན།
སྒྲིག་རུས་ནང་ནུབ་གྲུ་མོ་གཞུ་མཆོག་་
བར། ཐུར་བར་འགྲིམས་ནས་ལག་པའི་
སྲིན་མཐེབ་འབྲེལ། རྩ་རྒྱུད་དེ་དག་
མགོ་བོའི་ཐུར་བཤད་སྙིང་། བྲ་འགྲམ་
སྙིང་ན་སོ་རྩ་ལྟད་བྱེད་གཉིས། ཀན་
གྱི་དཀྱིལ་ན་འདོམ་རྩ་གསུམ་མདོ་རིས།
དེ་དག་གཞན་འབྲེལ་ཚ་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བཙོ་ལྟ་བོ་དེ་བླད་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ།
མདུང་ཚུགས་གཟེར་རྩ་གཙུག་དང་་་་
མཚོགས་མའི་སྨོ། ལྟག་པའི་སྟོད་སྨོ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ་གསུམ། སྲིན་
དཀྱིལ་མཁུར་ཚོས་གཉིས་གཉིས་གཟེར་་

ཙ་དག འཕྲེད་ཉལ་ན་ཕྲག་སྙིང་ནས་
སོར་བཞི་ན། བོན་པོའི་ཐོད་ཅེས་བྱ་
བའི་ལྟོ་ཙ་གཉིས། དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་
རྡུས་པའི་ཙ་རྡུ་འདོད། ཀ་ཙ་ཕྲག་
བྲར་ལྟག་ཙ་ནག་པོ་གཉིས། རྣ་བའི་ཕྱི་
ནང་ཚོན་རེར་སྤོན་མིང་བཞི། གྲུར་
གོང་བྲར་ན་ལྟག་རལ་འཁྱུག་ཙ་གཉིས།
དཔྲལ་པའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་མདུང་····
དངུལ་མདུང་གཉིས། མཆུལ་པའི་
འགྲམ་ན་ མཆུལ་ཙ་ ནག་པོ་ གཉིས།
སྨིན་མཇུག་གསོངས་ན་མཐོང་བྱེད་མིག་
ཙ་གཉིས། གྲུར་འགྲམ་སྟེང་ན་སོ་ཙ་
འཕར་བ་གཉིས། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཀ་
ཙ་བཅུ་དྲུག་གོ ཚངས་པའི་སྐུད་པ་
ཀ་རྡུས་གླད་པ་ཡི། ཙ་གསུམ་འདུས་
ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གནས། རྡིལ་བས་
བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་མགོ་བོའི་ཙ། ནང་
ཙ་དར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་····
སྟེ། རྡོ་ཞབས་ལས་བྱུང་གླེ་ཡི་ནང་ན་
མར། ལྟུང་གི་ཙ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་
མར་འབྲེལ། མཁྲིས་པའི་ཙ་བཞི་གློ་
སོང་མཆིན་མཁྲིས་འབྲེལ། བད་ཀན་
ཙ་བཞི་ཕོ་མཆེར་མཁལ་ཕྲང་འབྲེལ།

འདུས་པའི་ཙ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་
བ་ཡིན། ཕྱི་ཙ་ཡོལ་གོང་མིད་པའི་
བར་ན་ཡར། གློ་བུ་སྙིང་ཙ་གསེར་གྱི་
སྐུད་པ་གཅིག ཡོལ་གོང་པ་ཡི་གཡས་
གཡོན་ཚེན་རེ་ན། སྙིང་ཙ་གཉིད་ལོག་
རྩེ་འདྲ་གཉིས་གཉིས་བཞི། དེ་ནས་
ཕྱི་ལ་ཕྲན་རེ་བཅལ་བའི་སར། སྙིང་
ཙ་རྩེ་ནག་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་
ནས་སླར་ཡང་ཕྱི་ལ་ཕྲན་ རེའི་སར།
གློ་སྙིང་བསྡོངས་པའི་ཁྲག་ཙ་རྩེ་ཆུང་···
གཉིས། དེ་ལྟར་གླེ་ལ་ཙ་གནད་ཉེར་
གཉིས་ཡོད། སྨལ་པའི་ནང་གཞུང་
སྲོག་ཙ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་ལས་ཡལ་གའི་
ཙ་ཕྲན་ཀུན་ཏུ་ཁྱེས། ཚིགས་པ་གསུམ་
ནས་ཙ་གསུམ་མདུན་དུ་བྱུང་། དབུས་
ཀྱི་ཙ་ལས་སྙིང་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ།
གཡས་གཡོན་ཙ་ནི་གློ་བུ་གཉིས་ལ་བྲུག
ཚིགས་པ་བརྒྱད་ནས་ཙ་གཅིག་མཆིན···
པར་བྲུག མཆིན་པའི་ཞུང་ཆེན་མཆིན་
རྡི་ནག་པོར་འབྲེལ། བཅུ་གཅིག་པ་
ནས་ཙ་གཅིག་མཆེར་པ་དང་། བཅུ་
གསུམ་པ་ནས་ཙ་གཅིག་བསམ་སེར····
འབྲེལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་ཙ་གཉིས་

གཡས་གཡོན་གྱི། མཁལ་མར་འབྲེལ་
རྟེ་ཐུམ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། ཕྱི་རྩ་
བྱང་ཁོག་སྟོད་ལ་སྙིང་རྩ་དྲུག བྱང་
ཙས་གཡས་གཡོན་ནུ་མདུན་ཚོན་དོའི···
སར། སྙིང་རྩ་ཕྲ་ཁབ་ཐོང་གར་ཁབ་
འདྲ་གཉིས། སྲོག་ཙས་དཀྱིལ་ནས་
ཕྱར་དུ་ཚོན་གང་ན། སྙིང་རྩ་དངུལ་
གྱི་འབྱ་ཙ་གཟེར་འདྲ་གཉིས། ནུ་
མཐའ་ཚོན་རེར་ནུ་རྩ་ཨ་སོང་འདར།
བསྐོར་བ་གཉིས་རྟེ་སྙིང་གི་རྩ་གནད···
དྲུག ཐློ་མ་རྟིབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་
འགྲམ་གཉིས། ཚིགས་པའི་གཡས་
གཡོན་ཚོན་རེ་ཕྱུན་རེ་ན། ཀུན་
དུ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཞི་པའི་ཐད་ཀར་གཉན།
དེ་ལ་བཞིར་ཤེས་གཉིས་ནི་བྱང་དུ·····
འཁྲིམས། གཉིས་ནི་ལྟག་རྩའི་འདབས་
ནས་མགོ་ལ་འགྲོ། རྩ་དེ་མཆིན་དྲི་
ཨན་ཆད་ཐློ་བ་དབང་། མན་ཆད་
མཁལ་མའི་རྩ་ཡིན་བཅུ་བཞི་པའི།
ཐད་ཀར་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཅེས་སུ····
གྲགས། དེ་ནས་བཞིར་ཤེས་གཉིས་ནི་
དཔྱི་སྐྱེང་དོན། བརྡ་སྐད་སྟེ་ས་བརྒྱད་
ནས་ཕྱང་པར་འགྲེལ། རྩ་གཉིས་
མཇུག་ཐུང་བརྡ་ཡི་ཕྱི་སྲུལ་རྒྱུ། ཐློ་མ་
སྣང་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱུག་གཉིས།
ཚིགས་པ་དྲུག་པའི་སོར་ལྔའི་ས་ན······
གནས། ཐློ་མ་རྟག་མགོ་ལས་བྱུང་
གྲོག་ཤེད་གཉིས། ཚིགས་པ་བརྒྱད་
པའི་སོར་བདུན་ས་ན་གནས། ཐློ་མ་
ཟགས་སྨ་ལས་བྱུང་སྣེ་དོར་གཉིས།
ཚིགས་པ་བཅུ་པའི་ཚག་གང་ས་ན······
གནས། ཐློ་མ་གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁྲིང་བུ་གཉིས། ནུ་མའི་ཐད་དྲང་
སྲོག་ཙས་འོག་ཏུ་འགྲོ། ཐློ་བུ་ཐུགས་
ཁབ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་རྒྱུག་གཉིས། ནུ་
མདུན་ཚོན་རེའི་ས་ནས་སྲོག་ཚར་འགྲོ།
ཐློ་བུ་མཛེ་སྨ་ལས་བྱུང་བསྡོལ་མ······
གཉིས། ཕྱིར་རྒྱུག་ས་ནས་སྲོག་ཚར་
གཡས་གཡོན་བསྡོལ། ཐློ་བུ་བུ་སྣབ་
ལས་བྱུང་གཟེར་མགོ་གཉིས། མཆན་
འོག་ཕྱི་ནང་ཤེན་ཕྱར་ཆག་གང་སར།
ཐློ་བུ་དགྲ་ལྔེ་ལས་བྱུང་ཟངས་མ······
གཉིས། མཆན་ཁུང་འོག་ནས་རྟིབ་
རིང་སྙིང་དུ་འགྲོ། ཐློ་བུ་རྡེ་མིག་ལས་
བྱུང་སྡོན་བུ་གཉིས། སོག་པ་མེ་སོང་
དཀྱིལ་གྱི་འོག་ན་གནས། མ་བུ་སྲོག་

པ་ལྗང་འཛིན་ཁྲག་པ་གཉིས། དཔྱང་
ཚིགས་ཆག་གང་ཞུ་ཟུར་ཁ་ལ་བཀལ།
དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་གློ་བའི་ཙ།
མཆིན་ཙ་ཤ་ཏྲ་མོན་ཏྲ་རྣམ་པ་གཉིས།
ཞྭིན་སྣ་ལས་བྱུང་ཏུ་མདུན་ཚོན་དོའི····
སར། ཡར་ལ་ཆག་གང་ས་ནས་གཉིས་
སུ་གེས། ཙ་གཉིས་དཔྱང་པ་ཙ་
གཉིས་ནུ་རྒྱབ་རྒྱུ། སོག་གཞུག་ཏུ་ཤར་
མཆེར་ཙ་བྱ་ཀང་གཉིས། ཞྭིན་
ལྟའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེར་སྦྲུལ་མིག་
གཉིས། ཕོ་དབུས་གཡས་གཡོན་སོར་
གསུམ་ཀ་བ་གཉིས། ལྟེ་བའི་གྲེན་
ཚོན་གང་ན་ཕོང་སྨེད་གནས། དེ་དག་
ཕོ་བའི་ཙ་གནད་རྣམ་པ་ལྔ། ལྟེ་ཟུར་
གཡས་གཡོན་ཚོན་རེར་ཡོང་ཙ་གཉིས།
རྒྱུ་ཙ་དེའི་མཐུག་སྟེ་ཁྲད་གཉིས་སུ·····
འགྲིམས། བསམ་སེའི་ཙ་ནི་དཔྱི་ནས་
སྟེ་སར་རྒྱུ། ལྷང་པའི་ཚུ་ཙ་སྲོག་ཙ་
སྲིད་ཙ་གསུམ། མཚན་དབྲག་བར་གྱི་
དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གནས། དེ་
ལྟར་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བྱུང་ཁོག་ལའོ།
དཔྱང་པའི་ལུག་གཞུག་ཕྱི་མཆན་ཚུ་ཙ་
གཉིས། གླུ་མོའི་ཚིགས་བར་ལྷང་ཙ་
རཏྣ་གཉིས། ཕྱས་མོའི་གཉན་གོང་
ཏུས་ཙ་སྲེད་བུ་གཉིས། གྲི་ཡོང་ཕྱི་
ཡོང་བར་ན་རྒྱངས་ཙ་གཉིས།
ཀང་མཐེབ་སྤྱུ་སྐྱེས་རྒྱས་ཙ་པིར་མགོ···
གཉིས། སྐྱོགས་རའི་ཚིགས་མཚམས་
གཞེར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས། སྟག་ཆེན་
གཉེར་རིང་མཁྲིས་ཙ་སྐྱ་རིངས་གཉིས།
དཔྱང་སོགས་བར་གྱི་མཁྲིས་ཙ་ཀ་བ···
གཉིས། དཔྱང་ནང་ཆག་གང་སློ་ཙ་
ཏུང་འབྱུང་གཉིས། ཇ་སོའི་མཚམས་
ན་གཏར་ཙ་སྟོད་ཀ་གཉིས། གྲུ་མོའི་
འགོ་ན་ཏྲ་ཕྲུང་རྣམ་པ་གཉིས། བརླ་
ཡི་ནང་ངོས་ཙ་པོ་ཆེ་གཉིས་དང་།
མཆིན་ཙ་སྲད་གཉིས་ཞེས་བྱའི་བྲིན·····
གཞུག་གཉིས། དཔྱི་ཡི་ཁ་གཟར་
མཁལ་ཙ་ན་གུ་གཉིས། བརླ་སྨང་
སྙིང་གི་མཁལ་ཙ་ཏུས་ཞེན་གཉིས།
བརླ་ཡི་ཕྱི་སུལ་མཁལ་ཙ་ཀང་འདེགས་
གཉིས། བརླ་ཡི་ཕྱི་ཟུར་མཆེར་པའི་
ཙ་ནག་གཉིས། རྒྱ་ཚིགས་སྙིང་ན་
གཏར་ཙ་ཡོབ་གོང་གཉིས། ལུག་
གཞུག་འོག་གི་དཔྱང་ཙ་རྣམ་པ་གཉིས།
གྲུ་མོའི་སྨང་ན་སྨང་ཙ་ཞེས་བྱ་གཉིས།

དེ་ཡི་ནང་ཁོད་དྲུག་འགོ་རྣམ་པ་གཉིས། ཕྱིར་གོང་འཁྱིད་གང་གྲུ་མོའི་གཉེར་མ་ནས། མཇུབ་གང་བཅལ་བར་སྒྲོ་སྙིང་འདོམ་ཙ་གཉིས། ལག་པའི་ཤྲན་རྩེའི་རྒྱབ་ན་ཙ་གསུམ་གྱི། ཚེ་བ་སྒྲོ་མཆིན་འདོམ་ཙ་ཞེས་བྱ་གཉིས། རྡུ་ཁུང་རྩེ་ན་ མཆིས་ མཁྲིས་ འདོམ་ ཙ་ གཉིས། རྐང་པའི་མཐིལ་ན་བཞག་འདུ་མཐིལ་… འཁྲུག་གཉིས། ཐོལ་གོང་སྙེང་ན་འགྱུལ་ཙ་ནག་པོ་གཉིས། ནང་ཡོང་ནང་ཁོད་ལྷུགས་ཀྱི་ཤྲན་མ་གཉིས། ངར་གདོང་ཁུར་བར་གསེར་ཙ་ཀ…… མདུང་གཉིས། སྐབ་ཁུང་ནང་ན་སྐབ་ཙ་ནག་པོ་གཉིས། སྨེ་ས་ཁོད་ན་སྙིང་ཙ་མིག་དམར་གཉིས། ལག་མཐིལ་གྲིན་ལག་དབུས་ན་སྲུར་བ་གཉིས། མཇུབ་མོ་ཆུང་གི་འོག་ན་འགྱུལ་ཙ…… གཉིས། མཁྲིག་མའི་ཡར་ཟུར་གཉིས་ན་བལྷ་ཙ་གཉིས། མར་ཟུར་ཆུ་བའི་གསེབ་ན་ཟླ་ཙ་གཉིས། གྲུ་མོའི་ནང་ཁོད་ཨ་སོ་ལི་ཀ་གཉིས། མཆན་ཁུང་ནང་ན་སྙིང་ཙ་རྡུལ་འདུ་གཉིས། ཡན་ལག་ཙ་གནད་བདུན་ཙུ་ཙ་གཉིས…… འདོད། དྲིལ་བས་ཙ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་བ་བརྒྱ་པ། ཉི་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཙ་བ་ལྔ། ར་མཉེ་དང་། ཉེ་ཤིང་། ལྕུ་བ། བ་སྐྱུ། གཟེ་མ་ལྡའི་བཙུས་མིང་སྙེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི… མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བཙུས་དོན་གསལ…… བཀྲོལ་ལས། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྕུ་བ་དང་། བ་སྐྱུ་གཟེ་མ་ཙ་བ་ལྡ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཟེ་མ་འཕྲས་བུ་ཡིན་པས་འདིར་ ཙ་བའི་སྨན་གྱི…… གྲངས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲེན་ནམ་སྙམ་ན། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན… འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི… རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བོད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྡའི་ནང་ ཚན་གཟེ་མ་ནི་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་ བརྒྱད་པ་སོགས… སུ་བྱེ་ཆེར་ལ་བཞེད་ཀྱང་། རང་རེའི་ལྗོངས་འདིར་རྫེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ… ནས་ བཟུང་ མཁས་ དབང་ རིམ་ བྱོན་

རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་གཟི་མའི་····འབྲས་བུ་རྩ་བའི་སྨན་གྱི་གྲངས་སུ·····བཀོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དྭང་སྲོང་རྣམས···ཀྱིས་ཡུལ་དུས་དང་སྦྱར་བའི་མཁས····པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྨ་བཙོས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ ལྕེ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྷག་དང་། རི་སོ། སྤྲ་མ། སྤུབ་ཀ སྤྱང་ཚེར་ལྕེ་ལ་གོ་དགོས་པར་མཆིས་ཏེ། ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་··རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྨན་ནི་རྩ་བ་ལྕེ་ཞེས་པ་འདིར་བ་སྤྲ་བ་སྦྱོར་ཐེ་འདི་གར་བཤད་པས་རྩ་བ་ལྕེ་ཕྱི་རྒྱུད་སྐབས་ལྟར་མ་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་པའི་བཻལླ་ཀརྣ····ཏནྟ་རི། བ་ཏ་ལ་དང་ཏུཏྟུ་ཀ རྩ་ཆེན་ལྕེ་པོ་བཀྲ་ཁ་དྲོ། ལྷུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་འཐད་ནའང་གོང་གསལ་ཚུལ་བཞིན་··རྟོགས་དཀའ་བས་ཡན་ལག་གི་ལེའུར་··འཆད་པ་ལྟར་སྤྲ་རྩ་བ་རེ་ལྷག རི་སོ། སྤྲ་མ། སྤུབ་ཀ སྤྱང་ཚེར་ཏེ་ལྕེ་བུས་ཀུང་རྡུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

རྩ་བ་དྲུག ར་མཉེ་དང་། ཉེ་ཤིང་། བ་སྤྲ། ལ་ཕུག སློག་སྐྱ། གཙོང་ནག བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཀོང་རོང་སྨན་ བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཐིག་ནེཙུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་ལྷན་ ཐབས་རིན་པོ···ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། བ་སྤྲ་ལ་ཕུག་སློག་སྐྱ་གཙོང་རྩ་དྲུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་བ་བཞི་ཡི་ལུམས། ལྕ་བ་དང་། འབམ་པོ། སྤྲ་དཀར། ཏང་ཀུན་བཞིའི་རྩ་བའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཟླ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་ པའི་མན་··ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རྩ་བ་བཞི་ཡི་ཞེས་ལྕ་བ་དང་། འབམ་པོ། སྤྲ་དཀར་གྱི་རྩ་བ། ཏང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བཅས་དང་ཐབས་ཏྲི་ཆུར་སྦྱར···ལ་བསྒྲོས་པའི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔ། ཕུས་ཀྱི་སེའི་ཁམས་ཀྱི་བུ་བ་བྱེད་མཁན་མཁྲིས་པ···

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་འཇུ་བྱེད་དང་། མདངས་སྒྱུར། སྒྲུབ་བྱེད། མཐོང་བྱེད། མདོག་གསལ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཇུ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་མཁྲིས་པ་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྔ། ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་བད་ཀན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྟེན་བྱེད་དང་། མྱག་བྱེད། མྱོང་བྱེད། ཚིམ་བྱེད། འབྱོར་བྱེད་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྟེན་བྱེད་མྱག་བྱེད་མྱོང་བྱེད་དང་། ཚིམ་བྱེད་འབྱོར་བྱེད་བད་ཀན་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་བའི་རླུང་ལྔ། ལུས་ཀྱི་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྲོག་འཛིན་དང་། གྱེན་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་··· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་མེ་མཉམ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཐུར་སེལ་རླུང་རིགས་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རླུང་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། དཔེར་ན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་··· འཕྲོས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་དང་བཅས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་འདི་ལྔ་···· ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་·· རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྩ་བོ་ཆེ། ཕུས་མོའི་ཚིགས་མཚམས་ནང་ངོས་ནས་གྱེན་དུ་ཅག་གང་གཞལ་··

བའི་སར་གནས་པའི་བརྐའི་སྟོད་རྩའི་…མིང་།

ཙ་ཏྲེ་ཡ། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ནས་ལྟང་པར་ཐུག་པའི་ཕུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དྲི་ཆུ་རྒྱུ་བའི་ལམ་རྒྱུ་གྲོག་…རྩའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཙ་ཡི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་གཞི་ནས་ཆུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཟེར་བ…དང་། ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདིའི་སྐབས་གཞུང་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ། ཀླད་པ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱ་བསྐོར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་མང་དུ……འདུས་པའི་དོན་ནོ།

ཙ་རླུང་ཐིག་ལེ། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་མི་འགྱུར་ཞིང་སྲོག་མི་འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་སྲོག་རྩ་དཀར་ནག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རླུང་། ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐིག་ལེ་བཅས་གསུམ་གྱི…བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ……འགྲེལ་ལས། ཙ་རླུང་ཐིག་ལེ་ནི། སྲོག་རྩ་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས…རྫོགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་། ཡུལ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི……རླུང་། ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐིག་ལེ་བཅས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་དག་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ་ནི་རྩ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་ནོར་ལྟ་བུ། རླུང་སེམས་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས……དབང་གི་གནས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་ལ་རྡོ…རྗེའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་གསེར། རྩ་སྦྲུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ……འགྲེལ་ལས། རྩ་གསེར་ནི། གསེར་ཞེས་སྨྲས་གསེར་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་ཆུ་སྐྱེ…སའི་མིང་ཡིན་པས། འདིར་ལས་ལྔའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཤལ་སྨན་ཕལ་ཆེར…

རྩྭའི་ནུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རས་རྩྭ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ལས་ལ་བསྒོམས་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་རྩྭ་ཁམས་རྒྱུ་བའི་རྩའི་ནང་ནད་ཞུགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་སྦྱོང་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྩབས། བད་ཀན་ཞི་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩབས་ཞེས་ལུས་རྩ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཕྲུ་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩབས་ཞེས་ཞོ་སྡོད་ལ་བཏུམས་ནས་རང་སྐམ་དུ་སོང་བའི་སྐྱུར་ཞིང་གར་བ་གཡོར་པོའི་ཐལ་སྐད་དུ་ཞོ་རྫ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ། སྨྱོ་འཐིལ་དང་སྦྱོང་གི་ལུག་སྐབས་སུ་རྩབས་ཞེས་ཤིངས་པོ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ལས། རྩབས་ཤིང་ལུམ་ཡིན་རྩབས་མོ་ཞོ་རྫ་དང་། རྩབས་ཞེས་ཤིངས་པོ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཕྱེད་དོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ལྟུང་ཟས་ཀྱི་སྐབས་འགར་རྩབས་ཞེས་ཟན་ཚང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་དང་སྦྲངས་འདུལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩབས་ཞེས་སྲུང་མ་ལའང་འཇུག་པར་མཆིས་སོ།

རྩམ་ཡོང་། ཡོང་གའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྒོམས་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་ཀྱལ་ལྟེ་སྣའི་འོག་ནས་འཕྲད་དུ་གནས་པའི་ཡོང་གའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། གཡས་པ་ཁྲག་ཡོང་གཡོན་པ་སྲིན་ཡོང་དང་། དབུས་མ་རྩམ་ཡོང་ཞེས་བྱ་ཡོང་གའི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩལ་བཞིར་སྦྱོགས། སྦྱོར་བ་སྨན་དང་། ཆ་བྱེད་དཔྱད། འཚོ་བ་ཟས། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་བཅས་བཞི་པོའི་སྟོབས་སྐྱེད་ནས་བཅོས་དགོས་པའི་དོན།

རྩི་བཅུད་སྨན་མར། ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩི་བཞི་དང་། བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་དངས་མ་ལྔ་བཅས་ཀྱི་བཅུད་བླངས་པའི་སྨན་མར་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རྩི་བཞི་དངས་མ་ལྔ་ཡི་བཅུད་བླངས་པ། ས་ཡི་དངས་མ་བྲག་ཞུན་

ཤ་ཡི་གསོས། ཛ་ཡི་དངས་མ་ཚོང་ཞི་ཏུས་པའི་གསོས། ཤིང་གི་དངས་མ་བུ་རམ་སྟོབས་ཀྱི་གསོས། མེ་ཏོག་དྭངས་མ་སྦྲང་རྩི་མདངས་ཀྱི་གསོས། རྩི་ཡི་དངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་ཀྱི་... གསོས། ཤུག་པ་བ་ལུ་མཚེ་དང་མཁན་པ་བཞི། དཀྲུན་མི་སྨམས་པ་ཚེ་ཡི་གསོས་སུ་འགྱུར། འདི་དཀྱིའི་བཅུད་ལོངས་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་གྲོལ། རྒྱས་པའི་རྟགས་ནུབ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུའི་... ལུས། སེང་གེའི་རྩལ་ལ་གླང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། ཨ་བུའི་མདངས་ལྡན་མཇུགས་པ་ཅང་ཤེས་ཏ། ཚེ་སྲོག་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩི་ལྷག་ཚོ། ཙུ་མ་རྩིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

རྩི་བྲ་ཚེ། ཤིང་ཀུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་པས། རྩི་བ་ཚེ་ནི་ཤིང་ཀུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཐེའི་སྐབས་སུ་རྩི་ཞེས་པའི་མིང་ཅུང་ཟད་ན་གླ་རྩི་དང་ཤིང་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་... མིང་ལ་འཇུག་པས། གཉན་ནད་དང་། གླང་ཐབས། མཁལ་ནད། མཆིན་ནད། དྲག་ནད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གླ་རྩི་..... དང་། ལོང་གའི་ནད་དང་། རླུང་ནད། སྲིན་ནད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཀུན་.. ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

རྩི་ཨ་གི་ཏ། གླ་རྩིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། རྩི་ཨ་གི་ཏའམ་ཀསྟུ་རིའི་འབྱུང་གནས་གླ་བ... དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩི་ཀཨར་ཤྲིལ་པ། རེ་སྐོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་... ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རྩི་དམར་ཀང་གཅིག་ཟླ་བའི་དུག རྩི་དམར་ཟིལ་པ་ཕུག་རོན་ཀང་། རྩི་མིན་རྩིའི་མིང་ཅན་རྣམས། རེ་སྐོན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙི་དམར་ཀང་གཅིག མདོག་ལ་བསྡུས་ནས་བཏགས་པའི་རེ་སྐོན་གྱི····མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྱུང་ས་དཔེ་ལས། རེ་སྐོན་གཡའ་ཡི་ཚ་ཛཱ་སྐྱེ། ལོ་མ་པདྨ་ཏ་དང་འདྲ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཕུང་པོར་སྐྱེ། ཙ་བ་ཀང་གཅིག་ཙི་དམར་ཡོད། པ་བ་རེ་སྐོན་ཕུག་རོན་ཀང་། ཙི་དམར་ཀང་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙི་སྨན། ནད་འཛོམས་ཤིང་ལུས་ཟུངས་གསོ་བའི་ཙི་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཙི་སྨན་ནད་འཛོམས་ཟུངས་གསོ་བའི། དབང་རིལ་བྲག་ཞུན་ལྟ་བུའི་མིང་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་···ལས། ཙི་སྨན་ནི། ནད་གཞིལ་ཞིང་ཟུངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙི་བཅུད···ཅན་གྱི་སྨན་ག་བུར་དང་ཛཱ་ཏི་ལྟ་བུ···ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་དང་། དབང་རིལ་དང་དོམ་མཁྲིས་ལྟ་བུ་སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྨན། གུར་གུམ་ལྟ་བུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྨན། བྲག་ཞུན་ལྟ་བུ་རྡོ་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་མ··ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙུབ་བཙོས། ནུས་པ་རྩུབ་པའི་ཟས་བྲ་བོ་དང་། སྲན་མ། དར་བ་སོགས་སྟུམ་མེད་རིགས་ཀྱིས་བཙོས་དགོས་པ··ལྕུང་ནད་ཚིལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི··བཙོས་ཐབས་ཤིག་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་དྭགས་བྱ་སྦྱུག་ཏུ་གཞུག སྲན་མ་སོ་བ་དར་སྦྱིགས་དངས་ཆང་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཙུབ་དཔྱད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རེག་བྱ་རྩུབ་མོའི་དཔྱད་གཏར་ཁ་བྱ་བ་དང་། སེ་བཙའ་འཛོག་པ། བུར་མས་དབུག་པ་བཅས་ལ་ཟེར་ཏེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། རྩུབ་པའི་དཔྱད་ལ་གཏར་བསྲེག་དབུག་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩེ་གུར། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་མེད་པ་བར་བར་དུ་སྣན་ཉུང་ངུར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྩེ་གུར་ཞེས་པའི་བརྡ་ནི་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྣན་ཉུང་ངུར་བཏང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩེ་ཆུང་། ཡོལ་གོང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོན་གང་རེ་དང་། སོར་གང་རེ་གཞོལ་བའི་སར་གནས་པའི་གློ་སྙིང་གཉིས་འདོམ་པའི་སྟོད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེར་རྩེ་ཆུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། འབེ་ལོ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདར་གཞིའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། རྩེ་ཆུང་ནི། ནུ་ཤལ་གྱེན་དུ་འཕྱེན་པའི་ཚེ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་གློ་སྙིང་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། དེ་ལ་རྩེ་ཆུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་སྙིང་རྩ་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལ་རྩེ་ཆེན་གཉིས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ཆུང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩེ་ཆུང་བསྐོལ། བསྐོལ་ཞེས་ཕན་ཚུན་གོ་ལྡོག་པའི་བརྡ་སྟེ། རྗེ་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། གཞོགས་གཡས་གཟེར་ན་རྩེ་ཆུང་གཡོན་བསྐོལ་ནས་གཏར་བ་དང་། གཞོགས་གཡོན་གཟེར་ན་རྩེ་ཆུང་གཡས་བསྐོལ་ནས་གཏར་བར་གསུངས་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་དཀའ་མཆན་དུ། དེ་རིང་རྩེ་ཆུང་གཡས་གཏར་བ་དང་། སང་རྩེ་ཆུང་གཡོན་གཏར་ནས་ཕན་ཚུན་བསྐོལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའང་མཆིས་པས་སླད་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རྩེ་ནག ཡོལ་གོང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོན་རེ་དང་ཕྱེད་རེ་གཞོལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། ཡོལ་གོང་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་ན། སྙིང་རྩ་

གཉིད་ཡོག་རྩེ་འདྲ་གཉིས་གཉིས་བཞི།
དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་ཕྱུན་རེ་བཅལ་བའི······
སར། སྙིང་རྩ་རྩེ་ནག་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་
གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩེ་མོ་གསུམ་ལ་སྨིན་པ། ལུས་ཀྱི་
རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་མཐོ་བའི་གནས་གསུམ་ནི་··
ལུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཀླད་པ་དང་། དབང་
པོའི་རྩེ་མོ་སྣ། ཡན་ལག་གི་རྩེ་མོ་
སོར་མོ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ····
མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་སྐྲ་བྱི་
བ་དང་། སྣ་ཞོམ་པ། སོར་མོའི་
ཚིགས་ཕྱིར་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད······
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀླད་པ་
དང་། སྣ། སོར་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་
བཞིན་ལུས་དང་། དབང་པོ། ཡན་
ལག་བཅས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་པས་གནས···
དེ་དག་རྣམས་སུ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན····
པའི་རྟགས་སུ་སྐྲ་བྱི་ཞིང་། སྣ་ཞོམ་
ལ། སོར་ཚིགས་རྣམས་འགྱུར་བ་
བཅས་ཀྱི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

རྩེའུ་འཁྲིད། ཁག་ལྷུང་སྟོད་དུ་
འཚངས་ནས་རྩེ་ལྕུང་འབུར་དུ་དོན····
པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། རྩེ་
ལྕུང་རེངས་ནས་སྐེ་འགྱུར་དཀའ་བར···
གྱུར་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང····
གཉིས་མཆིས་པས་སྔ་མ་འབྲི་གུང······
དཀའ་མཆན་དང་། ཕྱི་མ་སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན··
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ནང་དུ··
གསལ་བས་སྐད་དཔྱོད་ཅིག

རྩོལ་བཅགས། ལུས་དལ་བར་སྡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོན་རྩོལ་བའི····
དོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྩོལ་ནག་ཐོན་ཙམ་
གོམ་པ་བཅགས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ····
སྐབས་འདིའི་བཅགས་ནི་འགྲོ་བའི་བརྡ་
ཡིན་ནོ།

རྩྭ་ཁྲ་ཟླུག རྩྭ་ཀུ་ཤ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་
ཞིག་དང་། མཆོག་བལ་ཡུལ་དང་
དམན་པ་བོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁ་བྱུག་རྫི····
ཐོག་ཟེར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་དང་
གཉིས་མཆིས་པས་སྔ་མ་སྡེ་སྲིད་སངས··
རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག····
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་དང་། ཕྱི་མ་
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····

ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་···· ཞིལ་ཕྱིང་ནང་དུ་གསལ་བས་སྨད་སྨོ··· ཕུན་དག་གིས་དཔྱད་པ་འཚལ།

རྫུ་ད་ཧྲིད། ཁྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི···· མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། བཅུད་ལེན་རྒྱུད་པ་རབ་སེལ་ལས། དེ་ཡང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འམ། དབྱར་ཞི་དགུན་སོས་རྩ་དུ་བྱེད། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། གསུངས་པའི་སྨན་གྱི་འབྱུངས་དཔེ་ནི། རྩ་རི་སྣམ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི། རི་བོ་དབེན་པའི་སྤོངས་སུ་སྐྱེ། རྩ་བ་འབུ་ལ་ཡོ་མ་རྩྭ། རི་སྐྱག་འདབ་མ་འདྲ་བ་ལ། མེ་ཏོག་ཤ་ལུ་དར་ལྷང་འདྲ། རྩ་བ་སྔོན་གཞུག་གོ་སྡོད་འདྲ། རོ་ནི་མངར་ལ་ཙང་ཟད་བསྐ། ཞུ་རྗེས་མངར་ཞིང་ནུས་པ་སྣུམ། རྡོ་ཞིང་བཅུད་ནི་ཡང་དག་ལྡན། རླུང་འཛོམས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་མི་སྐྱེ་ཇོ་མཚར་སྨན། ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོའི་གཏེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ

ཚ། ཚང་གི་ཐ་མ་ར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་དེའི་མིང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཚ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱ་བ་ཀཛོན་དགས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་་་་་་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤཱ་ཟེར་ལས། ཚང་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་རོ་ལྡ་དང་་་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དུས་ལས་ཡོལ་ཞིང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། གང་གི་ཚེ་དེའི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་་་་་བཞི་ཡལ་ནས་རོ་སྐྱུར་བ་འབའ་ཞིག་་་ཤས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་བདོ་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་ཚ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚང་ཐམས་ཅད་ནི་ཞུ་བའི་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་་་་་་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཚ་ནི་ཚང་ཕུན་ཡོན་པས་དང་པོའི་རོ་མངར་སྐྱུར་ཁ་བ་གསུམ་་་ཡལ་ནས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་བསྟོད་པ་་་ཡིན་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་མཁྲིས། ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་སྟོད་ཀྱི་་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་སྟོད་་་མཁྲིས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། དང་པོ་ཚ་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་རྟགས་བཙོས་་བསྟན། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་སྟོད་མཁྲིས་གནས་སུ་ཞུགས། སྟོད་མཁྲིས་ཆེར་རྒྱས་ཁ་ཁ་སྐོམ་དད་ཆེ། ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་ཁྲད་པར་བཤང་བ་སེར་་་་་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་སྒོ་ཅན། ལོ་ཐོག་མི་སྨིན་པའི་ཞིང་ངན་པ་ལྷ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཚ་སྒོ་ཅན་དང་བ་ལྷ་ཅན། ལོ་ཏོག་མི་སྨིན་ཞིང་ངན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་ཆུ་རྒྱུས་ཐེབས། ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་དང་བསྲོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་དྲི··· ཆུ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་ཡོན་པས··· སྦྱོར་བས་རྒྱས་ནས་ལུས་ཟུངས་ལ་ཐིན····· པའམ་ཐེབས་ནས་ཟུངས་ཁྲག་དང······ འདྲེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ལ་ཁྱབ·· ནས་གསོ་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་ཆུ་ནད·· ཅིག་གི་མིང་སྟེ། ཛ་ན་མི་ཏྲའི་གཞུང་ལས། དམུ་ཆུ་རྒྱུ་ཡིས་ཐེབས་པ་ནི། བཤལ་གྱིས་མི་འཛིངས་ཆུ་རྒྱས་ཐེབས། གཅག་ཏུ་མི་བཏུབ་ལུས་ཟུངས་ཡིན། ཆུ་རྒྱུས་ཐེབས་པས་སྐྱི་ཐག་ཆོད། ཡུན་རིང་གསོ་དཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་སྦུར། སྦུར་མ་མེར་བསྲེགས་པའི་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དེ་ནད་དམིགས·· སུ་བཏིག་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། ཚ་སྦུར་ཞེས་པ་སྦུར་མ་མེར་བསྲེགས་པ། འབྲས་དང་ཕྲ་བ་ནག་སྐྱེང་བཏིག་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ། རོ་ཚ་བ་དང་། རིག་བྱ་ཚ་བ། སྐབས་འགར་ཐུག་པ་དང་། ཚོད་མ་བསྐོལ་བ་བཅས་ལ་འཇུག་པས·· སྐབས་ཐོག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག·· སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······ གསལ་ལས། ཚ་བ་རོ་དང་རིག་བྱ་དང་། ཐུག་པ་སྐྱོ་ཐང་སྐྱོ་ཚ་དང་། བྱ་ན་སྐྱུ་རུམ་གྱི་ཐུག་འཇམ། ཚོད་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ་ལྷ། རོ་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་སྨན་པི་པི་ལིང་དང་། ཕོ་བ་རིས། སྨན་སྨ དབྱི་མོང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་བཅས་

ཙཱའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་…དོན་གསལ་བཀོལ་ལས། པི་ལིང་ཙཱ་རིས་ལྡན་སྨ་གསུམ། ཚ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ་ཡི་མིང་། དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་བསྟན་པ། ཚ་བ་ཙཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ་སྡེ་དྲུག མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ། སྟོངས་པའི་ཚ་བ། གབ་པའི་ཚ་བ། རྙིངས་པའི་ཚ་བ། རྙོག་པའི་ཚ་བ་བཅས་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙིང་གི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོངས་གབ་རྙིངས་རྙོག འདི་དག་ཚ་བ་སྡེ་དྲུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ་མ་སྨིན་པ། བད་ཀན་གྲང་བས་ཚ་བ་མགོ་མནན་ནས་ཚ་བ་དུས་…སུ་མ་སྨིན་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རིམས་བསྐྱེད་མ་མིན་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཚ་བ་བད་ཀན་བསྡོངས་སྐར་བཅས་པ་ཡིས། རླུང་གིས་ཚ་བ་ཟུངས་ལ་ཁབ་པར…གཏོར། བད་ཀན་ཚ་བའི་མགོ་མནན་སྐྱེར་མི་སྟེར། ཤིང་རྣོན་མི་སྟོན་དུ་བ་འཁྱུད་པ་ལྟར། བསྡོངས་སྐྲ་མ་ཕྱེད་ནད་ཤུགས་མ་རྫོགས་པས། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ཆད་མ་སྨིན་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ་རི་ཐང་མཚམས། དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་…ཀྱི་སྟོབས་ཟད་ཅིང་། བད་རླུང་གྲང་བའི་ནད་ལ་ལངས་པའི་མཚམས་ཀྱི…མིང་སྟེ། དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་སེང་གེས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས…ལྟར་གྱི་ནད་རྟགས་ངོས་འཛིན་གསལ…བར་སྟོན་བྱེད་ཏ་ནུས་མཐུའི་རོལ་རྩེད་…ལས། རི་ཐང་མཚམས་སམ་ཞུ་འཁྲུང་མཚམས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་དགུན་དུས་ཆུ་འཁྱགས་ཉི་འོད་ཀྱིས། ཞུ་ཡང་སྐར་དེ་གྲང་བས་འཁྱགས་པ…ལྟར། ཚད་ཚིག་རླུང་སྐྱེས་དུས་སུ་བསིལ་ཐལ་ན། སྐར་ཡང་ཚ་བ་ཕྱོག

པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཅེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚ་བ་རི་ཐང་མཚམས་ནི། ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཟད་ཅིང་བད་རླུང་་་་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་མགོ་མ་ལངས་པའི་་་མཚམས་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེར་ན། རི་ཐད་ནས་ཐང་དུ་མ་སླེབས་པའི་བར་རམ་སྨའི་ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་བབས་པའི་བྱེའུ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འཕུར་མིན་མི་་་་་འབྱེད་པའི་མཚམས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བ་ལ་འདས། ཚ་བའི་ནད་གསོ་བའི་དུས་ལས་འདས་ནས་ཉིན་ཆེ་བར་་་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་་་་་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་་་་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚ་བ་ལ་འདས་ནི། མཁྲིས་བའམ་ཚ་བ་རང་གི་གནས་སམ་རྒྱུ་ལམ་ལས་བརྒལ་ཏེ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སམ་རྒྱུ་ལམ་ཀུན་་་་་་འཁྲུག་པས་ལུས་ཟུངས་ཚ་བའི་སྟོབས་་་སམ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ་་་་་་དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བ་རི་ལ་འཐར་་་་རྩ་གྲངས་དགུ་འམ་བཅུ་འཐར་བ་སྨན་པས་བཙོས་དཀའ་བའི་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ཚ་བ་ལ་ལས་འདས་དང་མ་འདས་གཉིས། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཐབ་ཏུ་བཙུག་པ་འདྲ། མ་ལུ་ཚུས་སླེབ་ཞུ་ནས་དེས་མི་བཟློག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བའི་འགོ་ཕྱོགས། ཚ་བའི་འགོ་གྲང་བས་མནན་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ཚ་བའི་འགོ་གྲང་བས་མནན་པ་གབ་ཚད་ལྟ་བུ་ལ་ཚ་བའི་འགོ་་་་་་ཕྱོགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བའི་ནད། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་་་ཁམས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རང་གི་་་ཚད་ལས་ལྷག་ཅིང་འཕེལ་བར་་་་་་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་

པ་སྨྲམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། ཡང་ཞིང་དྲི་གནམ་འཕྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་སྟེ། ཐང་ལ་ལྷག་པའི་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གནོད་བྱ་སྨིག་པ་སྟེ། གནོད་བྱ་ལུས་བྱུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ། འདི་དག་ཐལ་བར་སྨིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚ་བའི་རྡོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་སྨིག་འདོར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་སྨིག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་བའི་དབྱུགས་ཅན། སྨུ་སྨི་སེར་པོའི་གབ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཚ་འཐབ། ལུས་ལ་ཚེར་མའི་ལྷག་གིས་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་ལྡང་བའི་མངོན་ཚུལ་ཞིག

ཚ་སྨུགས། འཕྲུགས་ཚད་སྐྲོ་བར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཚ་སྨུགས་དང་པོ་སྐྲོ་བ་ཁྲག་གིས་རྒྱས། ཕུད་པ་གཤིན་དུ་མ་རྫོལ་དོན་ལ་སྨུགས། མཇུག་ཏུ་ཐལ་ཆེར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མང་། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཚ་སྨུགས་ཞེས་པ་འཕྲུགས་ཚད་སྐྲོར་བབས་ནས། སྐྲོ་བ་ཚ་བས་སྨུགས་ནས་འདུལ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚ་གཞའ། གཞའ་ཞེས་བག་ལ་ཉལ་བའམ་མི་མངོན་པའི་དོན་ཡིན་པས····འདིར་སྨ་ལ་ཚ་བ་ཞུགས་ནས་སྨ་ཁ····ཚོར་བ་མེད་པ་ཤི་ནས་གཞོམས་ལ····རླངས་པ་ཆེར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན····ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས······གསུངས།

ཚ་རྩམ། ཕོ་བའི་ནང་དུ་ཚ་འཐབ་བྱས་ནས་ཟུག་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བའི···ཕོ་སོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དར་མོ་སྨན་རམས་པས་གསུངས།

ཚ་ལེ་དཀར་པོ། བྱེད་ལས་དང་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚ···ལའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གསྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ······

འགྲེལ་ལས། ཚ་ལ་དཀར་པོ་ནི། ཟངས་རག་སོགས་ཕན་ཚུན་མཐུད་པའི་ཚེ་དེས་འབྱར་བ་བྱེད་ནུས་པས་ན་ཚ་ལ་ཞེས་དང་། དཀར་པོ་ནི་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པ་ནི་ཚ་ལའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚངས་པའི་རྒྱུད་པ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་གའི་གནས་སུ་སྐྱུད་པས་གོས་བཙེམ་པ་ལྟར་རྒྱ་སྐྱབས་ནས་ཤ་རུས་ཀླད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་རྩའི་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཀླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་ཤ་རུས་ཀླད་པ་ཡི། རྩ་གསུམ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚངས་པའི་བུ་ག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྐྲ་འཁྱིལ་ཐད་ཀྱི་མགོའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚངས་པའི་བུ་ག་ནི་དང་པོའམ་རྩེ་མོའི་མིང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་དེའི་གནས་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་རྩེན་ལ་གནས་པས་དེ་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཛ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྤྱི་བོའི་སྐྲ་འཁྱིལ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཟེར་བས་གནས་དེར་བུ་ག་དངོས་མ་མཆིས་ཀྱང་སྲོག་འཚོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རླུང་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡམ་བུ་ག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚད་པ་རྣམ་གསུམ། བསིལ་གྱིས་འདེད་དགོས་པ་རྒྱས་ཚད་དམ་མཁྲིས་ཚད། སྨན་བཅུད་ཀྱིས་འདེད་དགོས་པ་སྟོངས་ཚད། ཅིས་ཀྱང་འཚེ་བ་བྲུངས་ནད་ཚ་བ་དང་གསུམ་མོ།

ཚན་དམར། སྲ་ལོ་དམར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···

ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ལར་སྨྲ་སོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚན་···· ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དམར་པོ་ཚན་དམར་འདི་ལ་ཚན་རང་ཟེར་བས། དབྱེ་བ་ལྔ་ཚན། འབྲི་ཚན། ཕོ་མོ། མ་ཉིང་ལྔ་དང་། དེ་ཁའང་གངས་ཚན། གཡའ། སྤང་། རྩ་སོགས་དབྱེ་ཡང་སྐྱེས་དང་ཤིད་ཆེ་ཆུང་ཕྲ···· ཕྲམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྔ་བུ་ལས་ཆེར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ལས། སྨྲ་ལོ་དམར་པོ་ཚན་དམར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚན་ཞོ། དུགས་རྒྱབ་རྒྱུའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚན་རྡོ་ཞེས་གཡའ་ཚན་དང་། སྤང་ཚན། གངས་ཚན་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་དགོས་པའི་བསིལ་དུགས་བུ···· རྒྱུའི་རྫས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་དཀའ་མཆན་ལས། ཚན་ཞོ་ནི་སྨྲ་ལོ་སྨུག་པོའི་ས་མ་གང་བའི······ གནས་སུ་བདུག་རྒྱུའི་དུགས་རྫས་ཀྱི···· མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཆུ་བཙོས་སྐབས་ཀྱི་ཚན་རྡོ་ཚན་ཞོ་ཞེས། རྫོད་དུགས་བསིལ་དུགས་རྫས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། དོན་ལ་མ་བརྟག་སྨྲ་ལ་ཞེན་པ་འགས། རྡོ་དང་ཞོ་ཡི་མིང་དུ་འཁྲུལ་བ་ཐོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚབས་སྐྲན། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཟླ་མཚན་ཆུ་སེར་དང་ལྷན་དུ་ལྷུང་གིས་སྒྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མངལ་སྐྲན······ རིགས་དགུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཚབས་སྐྲན་ཆུ་བུར་ཅན་དང་རྡེའུ་པོ་དང་། པགས་པ་རྨེན་སྐྲན་ཕོ་སྐྲན་ནག་པོ་དང་། རྩ་སྐྲན་ས་བོན་སྐྲན་དང་ཟ་ཁྲ་དགུ ཟླ་མཚན་ཆུ་སེར་ལྷུང་གི་སྒྲིལ་བ་ལ། ཚབས་སྐྲན་ཞེས་བྱ་དབྱེ་བ་དགུ་རུ······ འགྱུར། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··· ལས། ཚབས་སྐྲན་ནི། མངལ་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་མཚན་ལྷུང་གིས་སྒྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ།

ཚབས་ནད། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ལུས་ལ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཟླ་མཚན་ཆུ་སེར་རླུང་གིས་བྱེར་བ་ལས། ཙ་ནད་ཅེས་བྱ་ཚབས་ནད་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ནད་དེ་ལ་ཚབས་ནད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚབས་ནད་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཆུ་སེར་དང་ལྡན་དུ་རླུང་གིས་གཏོར་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ཏུ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ནད་ཁྲག་ཚབས་བཅུ་དང་རླུང་ཚབས་དྲུག་གི་སྤྱི་མིང་ངོ་། དེ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚབས་ནད་ཅེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོ་ཟླ་དུ་མར་གནས་ཤིང་ལུས་སྲུངས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚར་འབྲུམ། ཤིང་ཚར་པའི་འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། བགྲ་འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚར་འབྲུམ་ཞེས་ཚར་པའི་འབྲུམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུའོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྲ་འབྲུམ་དང་ནི་ཚར་འབྲུམ་དང་། སྐྱི་འབྲུམ་ཀྱན་འབྲུམ་ཞེས་པ་རྣམས། སྔ་མ་ཤིང་གི་རང་མིང་དང་། ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་བརྡ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུམ་པ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་ནི། ཤིང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུམ་པ་ལྟར་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པས་སླར་བརྟག་པར་བྱའོ།

ཚས། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཁུ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས

ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་······འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཚི་གུ འབྲས་བུའི་སྙིང་པོའི་བརྡ་རྙིང་པ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི······གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚི་གུ་ཞེས་པ་བརྡ་རྙིང་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚི་བ། ཤིང་གི་སྐབས་སུ་ཐང་ཚུ་དང་། སྤུ་ཡི་སྐབས་སུ་པགས་པའི་སྙིང་གི་ཚི་འབུར་བག་ཅན་དང་གཉིས་ཀའི་མིང······སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན··གསལ་བྱེད་ལས། ཚི་བ་ནི་ཐང་ཚུ་འམ་པགས་པའི་སྙིང་གི་ཚི་འབུར་བག་ཅན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིགས་པ། ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་བར་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་··ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་དང་ནམ་ཟླའི་ཚིགས། སྨྱུག་ཚིགས་རྣམས་ནི་མཚམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིགས་པའི་མཁར། བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྨལ་པའི······ཚིགས་རུས་འབུར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང··སྟེ། དཔལ་ཁྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད··པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚིགས་པའི་མཁར་ནི། སྨལ་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱིབས་འཕང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྩེགས་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཙའི་ཕྱིར་ཚིགས་པའི་མཁར་ཞེས··བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ཚིགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ····ལྟ་བུ་དེ་གནས་སའི་མཁར་ལྟ་བུ་བྱེད··པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས····སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིགས་པའི་མཁར་མཚམས།

སྨལ་ཚིགས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་རུས··པ་ཞབ་མོ་དབྱིབས་ཏོང་ཙེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་དགེ་

སྒྲ་སོགས་བྱེད་སྐབས་མཉེན་པའི་ཆ་རྣམས་བྱེད་པར་བཤད་དོ།

ཚིགས་པའི་བྱ་འདབ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒལ་ཚིགས་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐེལ་པའི་རུས་པ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཚ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚིགས་པའི་བྱ་འདབ་ནི། སྒལ་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་གཡས་གཡོན་ལས་ཕྱིར་ཐེལ་པའི་རུས་པ་ཕྲ་མོ་དབྱིབས་བྱའི་འདབ་གཤོག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིགས་ཕྲན་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྩ་བཅུ། ལུས་འདི་ལ་རུས་པ་ཡན་ཆུན་པར་མཚམས་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་ཕྲན་བུའི་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་ན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་མཆིས་པས་དེ་དག་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཐད་བྱང་ཟུར་གཉིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མ་མཆིས་པས་འདིར་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ནས་དྲངས་ཏེ་འགོད་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚིགས་ཕྲན་བུ་ནི། ལག་པར་སོར་མོ་ལྔ་ལ་གསུམ་རེ་དང་། གྲི་མོ་མཐྲིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་ལོགས་ཚིགས་ཆུང་རེ་བཅས་སོ་བཞི། དེ་བཞིན་རྐང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལ་གསུམ་རེ། ཕྱུས་ལོང་གཉིས་ལ་ཚིགས་ཕྲན་རེ་བཅས་སོ་བཞི་སྟེ་ཡན་ལག་བསྡོམས་པས་རེ་བརྒྱད། ལུས་ལ་རྩིབ་མ་ཉེར་དྲུག སྒལ་ཚིགས་ལ་ཉེར་བརྒྱད། ཕྲག་པ་དང་མཇིང་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། ལྟག་རུས་ལ་གཅིག་སྟེ་ང་དགུ། མགོ་ལ་འགྲམ་པ་ལ་ཡས་མས་གཉིས་རེ་བཞི། སོ་རྩ་བར་སོ་གཉིས། མིག་རུས་ལ་བཞི། མཁུར་ཚོས་ལ་རེ་དང་མིག་སྤུབས་ལ་གཅིག ན་བ་ནས་མིག་གི་བར་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ཚིགས་ལོགས་ཚོ་འགྲོ་དགོས་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ། མགོ་ཚིགས་ཀྱི་གསུམ་འཁྲིག བསྒྲིལ་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་རྩ་བཅུ་ཡོད་པའོ། ལྔ་བཅུ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཚིགས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་རྩ་བཅུར

འདོད། ཅེས་པ་དང་འགྲེལ་པ་སོགས་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚིགས་མ། སྡིགས་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཚིགས་སྦྲུལ། ཡན་ལག་སོགས་ཚིགས་གཉིས་བར་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚིགས་མཚམས་ཚིགས་སྦྲུལ་ཚིགས་ཁ་རྣམས། ཚིགས་གཉིས་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིལ་གནད་བརྒྱད། སྐབས་འདིའི་ཚིལ་གནད་ཅེས་སྙིན་བུའི་གནད་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་བྱང་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། སྙིན་བུ་ནི་ཚིལ་གྱི་སྡིགས་མའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཚིལ་གནད་ཅེས་སྙིན་བུའི་གནད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྙིན་བུ་རྣམས་ཚིལ་བུ་ནས་བྱུང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚིལ་གནད་དེ་དག་ངོས་འཛིན་ཐད་སྟོན་བྱེད་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། སྙིན་བུའི་གནད་ནི་སྐྱུགས་རའི་ཚིགས་མཚམས་ནས། ཕྲག་གོང་སོར་བཞི་སྙིན་བུ་མགོ་སྟོན་གཉིས། ཁྲི་ཁྲིས་སྨད་ནས་ཕྱིན་དུ་སོར་ལྔ་ན། དཔུང་པའི་སྙིན་བུ་སྐྱག་པོ་ཞེས་བྱ་གཉིས། ཕུས་མོའི་ཕྱི་ཟུར་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཡར། མཐེ་གང་བཅལ་བར་སྙིན་བུ་དཀར་པོ་གཉིས། དེ་ནས་སོར་གསུམ་སྦྲུལ་མགོ་གདེངས་པ་གཉིས། ཞ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་ཁོག་ཕྱི་མ་དྲུག ཡན་ལག་ལ་གནས་ཚིལ་གནད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚིལ་ཤུབས་དཀར་ནག གཞུང་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། ཚིལ་ཤུབས་དཀར་ནག་གཞུང་

གི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། མཁལ་ཚིལ་སྙིང་ཀུན་ཡིན་ཞེས་ནོར་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚུར། ཚུར་དཀར་ནག་སྔོན་སེར་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་མ་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་ནས་མཚུར་ཞེས་འབྲི་བའང་མཆིས་པས་གདམ་ངའོ།

ཚུལ་ཁྲིད་པ། ནད་གང་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་…དོན།

ཚེ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ལམ། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་། དམ་པ་ལྷ་ཆོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཚེ་རྒྱུང་པ་རིང་དུ་བསྲིང་…བའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་གོ།

ཚེ་གཅིག་ལུས་གཉིས། སྲུང་མའི་གབ་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་…འགྲེལ་ལས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཉིས་ཞེས་ཁོག་སྟོད་སྦལ་གཟུགས་ལྟར་དང་། ཁོག་སྨད་ཉ་གཟུགས་ལྟར་གྱུར་པའི་…སྲུང་མོ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་…ནས་བཏགས་པའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚེ་ཡི་རྩ་གསུམ། ཚངས་སྲོག་ལ་རྩའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་མགོ་ལུས་…ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་རྩ་དང་། ཟླ་དང་འདུ་བ་འཁྱམས་པའི་རྩ། དབུགས་དང་སྦྲེལ་ནས་འགྲོགས་པའི་རྩ་བཅས་…གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་སྨན་བསྟན་ན་…ཁམས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི……གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་ནས་…མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར……གནས་པའི་ཟླ་གནས་དང་། མཁྲིག་མའི་མར་བྱར་ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གསེབ་ན་…གནས་པའི་ཟླ་རྩ་འཁྱམས་པོ། སྣ་སྣ་ནས་སོར་བཅུ་དྲུག་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིང་དེ…ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དབུགས་བཅས་གསུམ་ལ་ངེས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་…དང་། གསོ་དཔྱད་རང་ལུགས་དང་སྨན་བསྟན་ན་མགོ་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར…གནས་པའི་སྲོག་རྩ་དཀར་ནག་སྔོང་པོ…དང་བཅས་པ་དང་། མཁྲིག་མའི་མར་བྱར་ན་གནས་པའི་ཟླ་རྩ་འཁྱམས་པོ། དབུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུ་བའི་མཁྲིག

མའི་ཡར་ཟུར་གྱི་བལྟ་ཙ་བཅས་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་ཤིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིག

ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད། ཚེ་དང་སྲོག་དང་འཚོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ནི་ཚེ་དང་། སྲོག་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྫོད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀར་བྱེད་པ། གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་པ། དེ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚར་སྔོན། མདོག་དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཨ་ཤུག་ཚེར་སྔོན་གྱི་མིང་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། ཨ་ཤུག་ཚེར་སྔོན་སྤྲོ་ཡི་རིགས། ལོ་མ་སྤྱང་པོ་ཚེར་མ་ཅན། མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་རོ་ཉི་ཁ། རང་གི་ནུས་པས་རུས་ཚད་སེལ། མགོ་ཆག་རྨ་ཡི་དར་ཡ་ཀན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚར་སྟོག ཕུས་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པའི་གནས་སུ་གཉན་ནད་ཞུགས་ནས་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲལ་དུ་སླངས་ཤིང་ཟུག་ཛུ་ངག་པོ་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཕྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར། ཚེར་མའི་རྒྱུན་ལས་སླངས་ཤིང་གཟེར། བཟོད་གླགས་མེད་པར་ན་བ་ལ། ཚེར་སྟོག་ཅེས་བྱར་མིང་དུ་བཏགས། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙེར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚེར་མ་ཟུག་པའི་གནས་དག་ཏུ། སྟོག་པ་ལྟར་སླངས་ཚེར་སྟོག་གོ ཞེས་གསུངས་

པ་ལྷུར་རོ།

ཙཱི་ཏྲ་ཨེ་ཨ་འཕྲད་པ། ཛེ་ཁོག་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ཕྱིར་ཐོག་པའི་ནང་དུ···· ཚ་ཤ་གྲི་འཐག་བྱས་པ་དང་། ཆུ་ཕྲན་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བླུག་པའི་ཁྲ་བ་ལ·· ཟེར་ཞེས་གོང་སྨན་པས་མཛད་པའི····· ཕོད་དམར་ལས་གསུངས།

ཙཱན་ཀན་ཚག རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཙུན་ཀན་ཁྲི། དེ་ཟུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གསོ་བྱེད་སྨན་པའི་མཛུབ་མོ་སོགས་སོར་མོའི་···· མིང་དུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་། གསོ་ཡུལ་ནད་པའི་མཁྲིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་བལྟ་གནས་ཀྱི་མིང་·· དུ་བཞེད་པར་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས·· ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ··· སྔོན་ལས། རྩ་བལྟ་བའི་གནས་ངེས་པ་ཅན་ནི་ལག་པའི་མཁྲིག་མའི་གཉེར་མ·· དང་པོ་སྟེ། གོང་མ་དེ་ནས་རྩ་བལྟ་ཡུལ་རང་གི་ཚོན་གང་མར་ལ་བཅལ···· བའི་རུས་པ་འབུར་པོའི་ཟད་མཚམས··· ཀྱི་ལྡེབས་དེར་སྨན་པའི་མཛུབ་མོ་ལ··· ཆེན། གུང་མོ་ལ་ཀན། སྲིན་ལག་ལ་ཚག་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་བརྡར་གྲགས་པ···· གསུམ་མ་འདུས་ཏེ་ཡངས་དྲག་པ་དང·· རྡོགས་དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་འབྲེལ···· ཙམ་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ་བལྟ་བའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཀརྨ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས··· ཀྱི་སྣང་བས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་རྩ་ཡི་བརྟག་ཐབས···· ལས། བལྟ་གནས་མཁྲིག་མའི་གཉེར་མ་ནས། རུས་པ་འབུར་པོའི་ལྡེབས་སུ་སྟེ། སྨན་པའི་ལག་སོར་རྩ་བའི་ཚིགས། ནད་པའི་མཁྲིག་མའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི། དབུས་སུ་བཀོད་ནས་འཚམས་པར་བལྟ། ཞེས་དང་། ནད་པའི་ལག་པའི་མཁྲིག་མའི་གཉེར··· མ་དང་པོའི་མཚམས་ནས་སྨན་པའི···· མཛུབ་མོ་དང་། གུང་མོ། སྲིན་ལག་གསུམ་གཞིབས་ནས་སྤུར་ཞིང་མཐེ····· བོང་མཁྲིག་མའི་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རུས་འབུར་ཡར་ཟུར་མཐེ་བོས་ཏེ། མར་ཟུར་རུས་འབུར་མཛུབ་མོས་མནན། ཞེས་དང་། ཆེན་ཀན་

ཚག་གསུམ་པོ་ནི་བལྟ་གནས་དེ་ཡི་…· མིང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིན་གྱི་མཛུབ་མོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡར་བྱུར་དོན་ལྡ་དང་། མར་བྱུར་སྟོད་ཏྲུག་གི་རྩ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དེང་… སང་རྒྱའི་སྨན་གཞུང་རྣམས་ལས་སྐབས་འདི་མ་བཤད་མོད་གསང་བ་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་འདོད་པས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཡུ་ཐོག་པར་ངང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པར་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། ཐཱ་འགྲེལ་མང་ཚེ་བ་རྣམས་མི་དབང་… སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཞེད་… ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་… ལས་རབ་རྒྱས་དང་། ཀརྨ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཤི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གནས་པས་སྨད་དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་… འཚལ།

ཚན་གང་། མཐེ་བོང་གི་རྩེ་མོའི་ཚིགས་དང་པོ་ནས་སེན་མོའི་དྲིག་པ་ཡོད་མེད་བར་གྱི་ཆ་དེའི་གང་གི་མིང་སྟེ། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་… བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ལས། མཐེ་བོང་རྩེ་མོའི་ཚིགས་མཚམས་དང་པོ་ནས། སེན་དྲིག་དཀར་ནག་བར་ལ་ཚོན་གང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚན་ཙོ་ལྔ། གཞའ་ནག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས… མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚན་ཙོ་ལྔ་དང་གཞའ་ཚེ་ནི། གཞའ་ནག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཞ་ཉེ་དཀར་པོའི་མིང་ལ་འཇུག་པའང་མཆིས་པས… སྐབས་ཐོབ་བྱ་དགོས་སོ།

ཚམས་ཕྱི། ནས་དཀར་སེས་མི་ཚིག་པའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ལ་སྦངས་ནས་ལྷན་ཐག་ཚོད་པར་བཙོས་པའི་ཕྱེ་མ་དེ་ལ་སྐམ་… རྩམ་ཟེར་བས་དེ་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ… ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་… བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་…·

ཕྲིང་བ་ལས་གསུངས།

ཚོལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཚོས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མིང་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་བཅོད་དང་ཕན་ཚུན་ནོར་དོགས་མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། ཚོས་ཞེས་རྒྱ་སྐྱེགས་ནོར་ནས་ཡུལ་སྐད་བསྒྱུར། ལ་ཚོས་བཅོད་ལ་བྱེད་པའི་སྨན་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚོལ་ཁྲ། ཚོས་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེའི་ཁུ་བ་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚོས་དང་སྐྱགས་དང་པོ་ཚོས་དང་། ཁྲབ་འཇུག་རིལ་མ་སྲིན་པོའི་ཁྲག ལྷ་མོའི་ཟླ་མཚན་རྒྱ་སྐྱེགས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚྭ་རྒྱལ། རྒྱ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚ་ཡི་སྙིང་པོ་ཚ་ད་བྱེད། ཚྭ་རྒྱལ་རེག་འཕིགས་ལྷ་འཕིགས་རྣམས། རྒྱ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚྭ་སྣ་ལྔ། རྒྱ་ཚྭ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ། ཞྭ་སྒང་ཚྭ། ཚབས་རུ་ཚྭ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། ཚྭ་སྣ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཞྭ་སྒང་ཚབས་རུ་ཚྭ། བསྣན་པ་ཚྭ་སྣ་ལྔ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚྭ་གསུམ། ཟེ་ཚྭ་དང་། བུལ་ཏོག བྱང་ཚྭ་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། གཞན་ཡང་སྦྱོ་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་ནུ་གསུམ་ཞེས། ལན་ནུའི་ཕྱེར་གཏོགས་ཟེ་ནུ་བྱལ······ཏོག་དང་། བྱང་ནུ་གསུམ་ལ་ཟེར་བས་རྒྱ་ནུ་སོགས། ནུ་ཟུ་གསུམ་གྱི་མིང་དང་མ་འབྲེལ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚང་ར། དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དཔྱི་རྡུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཚང་ར་ནི། ལུས་ཀྱི་མཚང་ལྟར་ཐུས་དགོས་པ་བཤང་གཅི་འབྱིན་པའི་ལམ་གཉིས··ཡིན་པས་དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་ར·····ལྟར་གྱེན་དུ་གྱེས་པའི་དཔྱི་རྡུས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཚང་ར་ཞེས་ཀྱང་མཆིས་པས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

མཚན་ཉིད། མཚན་མ་ཞེས་རྟགས་དང་། ཉིད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་རྩ་བ་ལས། མཚན་མ་ནི་མཚོན་པར་བྱས་པ་སྐྱེ་པོ··དབང་གིས་པོ་མཚོན་པར་བྱས་པ་ལྟ····བུའོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་ཤེས་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན···པས་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཚན་བར་རྫོལ། བཤད་ལམ་དང་། མཚན་མའི་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྨར···གྱུར་ནས་པགས་པ་རྫོལ་ཞིང་ནག་ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ··བསྡུས་པ་ལས། ཀླུབ་ཀྱི་ཕྱི་འམ་ནང་དུ་ནི། རྨ་ནི་སོར་ཚད་གཉིས་ཙམ་ཞིག ཤ་ཁྲག་གནོན་པར་གྱུར་ལས་བྱུང་། ཆུ་སོ་གཅིན་གྱི་གནས་ཉེ་བར། འབྱུང་བས་འཛག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ནི་མཚན་བར་རྫོལ་ཞེས་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚན་མོའི་འོད་ཅན། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཚོང་ཞིའི་ཁབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྔེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀ་རྡུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྙན་གྱི་བད་བསྡུས་དང་ཁབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། མཚན་མོའི་འོད་ཅན་ནི་ཚོང་ཞིའི་ཁབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་མཚན་མོའི་འོད་ཅན་ཞེས་ཟླ་བའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་ཚོང་ཞིའི་མདོག་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚན་བཟང་པོ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཐོན་ཚད་ལེགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་དཔེ་ལྟའི་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་ནས་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་༡དང་རུས་སྦལ་ཞབས་༢། ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་༣། ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་༤། འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་༥། སོར་མོ་རིང་༦དང་རྟིང་ཡངས་༧སྐུ་ཆེ་དྲང་༨། ཞབས་འབུར་མི་མངོན་༩སྤུ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་༡༠། བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་༡༡ཕྱག་རིང་མཛེས་༡༢། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པའི་མཆོག་༡༣ པགས་པ་གསེར་མདོག་༡༤པགས་པ་སྲབ་པ་དང་༡༥། སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྱིལ་བ་དང་༡༦། ཞལ་མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་༡༧རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་༡༨། འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་ཟླུམ་༡༩ཐལ་གོང་རྒྱས་༢༠། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྣང་༢༡། སྐུ་ནི་ནྱ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གབ་༢༢། གཙུག་ཏོར་དབུར་ལྡན་༢༣ལྗགས་རིང་མཛེས་པ་དང་༢༤། ཚངས་དབྱངས་༢༥འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་དང་༢༦ཚེམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་༢༧ཚད་མཉམ་༢༨ཐགས་བཟང་༢༩དང་། གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་༣༠དང་། སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་

༡༧སྦྱིན་རྗེ་བ་མཆོག་གི་ འདྲ་བ་༡༡འདི་
དག་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་
རྒྱས་པ་ནི། སྔར་བའི་རྒྱན་དུ། བླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དང་བསུ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོས··· ···
མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་༡། སྡོམ་
པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བརྟན་པ····
ཉིད་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲལ་བཞིན་དུ་ཞབས···
ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་༢། བསྡུ་
བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟེན་པས་ཕྱག···
དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ··
པོ་ལྟ་བུར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་༣།
བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
ནོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས·· ····
འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད·· ··
དང་༤། བཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ནོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་
དང་ཕྲག་པ་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ མཐོ་
བའི་ བདུན་ མཐོ་ བ་ ཉིད་ དང་ ༥།
གསད་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས·· ·
པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་༦།
འཚོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ ··

རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་༧། སྲོག་
གཅོད་པ་སྤངས་པས་སྐུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་
ཉིད་དང་༨། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་མ་
དག་པར་སྤྱངས་པས་ཞབས་འབུར་མི···
མངོན་པ་ཉིད་དང་༩། དགེ་བ་ཡང་
དག་པར་བླངས་པ་སྤེལ་བས་སྐུའི་སྤུ····
གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་༡༠། རིག་
པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གུས་པར་བྱས་
ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡ··
ལྟ་བུ་དང་༡༡། ནོར་བཏོག་པ་སློང་བ་
པོའི་སླེ་བོ་ཕྱིར་མ་སྤྱངས་པས་ཕྱག····
རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་༡༢། སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང··
དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་གསང····
བའི་ཚིག་བསྲུངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྦ··
བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པ་ཉིད་དང་ ༡༣།
གཏིང་བ་རྒྱ་ནོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་ ··
གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་༡༤། ཁང་
བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས···
པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་༡༥།
འདུ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པས་སྤུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ····
འཁྱིལ་བ་ཉིད་དང་༡༦། སྐྱེ་བོ་བླ་མ་

ཐམས་ཅད་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྲས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་༡༧། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཚིག་གིས་ཁྲོད་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་༡༨། སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་༡༩། སྨན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཕྲག་པ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་༢༠། སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྲོ་བའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་༢༡། ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཤིང་ཉ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གབ་པ་ཉིད་དང་༢༢། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་༢༣། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལྗགས་རིང་བ་ཉིད་དང་༢༤། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་༢༥། ཚིག་འཁྲུལ་བ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་༢༦། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་༢༧། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་༢༨། བདེན་པ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པས་ཚེམས་ཐག་བཟང་བ་ཉིད་དང་༢༩། ཕྲ་མའི་ཚིག་སྤངས་པས་ཚེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་༣༠། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་༣༡། ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་ཇི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་༣༢། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚལ་ལྷ། མདོག་དང་རོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཙོས་པའི་རྫས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཱ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་མདོག་སྨུག་ལ་དམར་བ་མཚལ་དང་འདྲ་ཞིང་ལན་ཚའི་བྲོ་བ་ཡོད་པའི་བཙོས་རྫས་ལ་

མཚལ་ཚ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས། རིན་ཆེན་ད་ཏུ་མཚལ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་ད་ཏུ་མཚལ་ཚ་སྟེ། འདི་གཉིས་མིང་གིས་མ་ནོར་བ། ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚན་གཏོར། མཚན་ལྷ་ཞེས་པ་ཤེས་ཤི་བའི་བླ་འཁྲུམས་པའི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་མཚན་གཏོར་ཟེར་ཞེས་དཔལ་སྤུངས··· དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས··· རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི·· དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

མཚན་ལྷའི་གདོན། མཚན་ལྷ་ཞེས་བོན་ཆོས་ཀྱི་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེར་གྱི་ཕ་མེས་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་དུར་གྱི་ལྟར··· གྱུར་པ་གྲགས་པའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡི་དགས་ལ་ལས་སྐྱེར་གྱི·· ཕ་མེས་ཤི་བ་དེར་བརྫུས་ནས་དུར་དུ··· གནས་པའམ་གཤིན་པོ་དེའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ལ······ འབབ་སྟེ་སྐྱོ་ལབ་སོགས་བྱེད་པའི····· འབྱུང་གདོན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས···· དེས་གཏོང་བའི་གདོན་ནད་ལ་མཚན··· ལྷའི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག······ བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཡི་དགས་མཚན་ལྷའི་གདོན་གྱི་རྟགས། མིག་ནི་གསལ་ཞིང་བཞིན་རས་སྨུམ། ཁན་ནི་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་དང་རྫི་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་མི་སྡོད་ཆུང་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ནི་གོས་གྱོན་ཞིང་། ཤ་དང་བུ་རམ་ཏིལ་ལ་དགའ། ཚིལ་འཁོལ་བ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚལ་པ། སྣ་ནས་མར་ལྕེ་ཆུང་ཐད་དུ་ཟུག་པའི་བུ་གའི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས····· ཀྱིས། མཚལ་པ་ཞེས་སྣ་བུག་ནས་ལྕེ་ཆུང་བར་འབྲེལ་བའི་བུ་གའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཆེ་མ། མངལ་དུ་ཆུད་པའི་ས་བོན་རླུང་གིས་དུམ་བུར་ཕྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཙའ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གཉིས···

སོགས་བཙའ་བའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག······བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་ཁྲག་ལྡང་གིས་དུ་མར་ཕྱེ། ཛཱ་ཏཱི་པ་ལས་མཆེ་མར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཆེར་པ། མཆེར་པའི་འབྲི་སྟངས་གཞན་ཞིག་སྟེ། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི····སྨར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། མཆེར་པ་དང་མཆེར་པ་ནི་དོན་གཅིག··སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཆེར་པ···ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ····མཆེར་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་གནམ་ང····ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མཆེར་པ་ཞེས་བྲིས་པ་ཁྱབ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚོག་མ། མཚོགས་མའི་འབྲི་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ཡི་གེ··མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚོགས་མ་ནི་ཚོགས་པ་དང་དོན······གཅིག་ཅིང་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་སྡོན་འཇུག་སྒྱུར་བ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་འཇུག་ས་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་པའི··ཕྱིར་རོ།

མཚོགས་མ། སྐྲ་མཚམས་ནས་ཐེན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་གནས་དེར····ཐོད་རུས་གསུམ་འདུས་པའི་མཚམས···ཡིན་པས་དེའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དོན······ཚོགས་པ་དང་གཅིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས··ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས།

མཚོགས་མ་ཚོགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ།
མགོ་བོའི་མཚོགས་དང་མང་དུ་ཚོགས།
སྡོན་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཁྱད།
མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་དང་། གཞན་དུ་མཚོག་མ་ཞེས་ཡང་འཇུག་ས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཡིག་སྐྱོན་མིན་ནམ་སྙམ་པ་ལས་རྒྱུ····མཚན་བཤད་པར་མ་མཐོང་བས་སྤྱད···དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཚོན་གང་། ཚོན་གང་གི་འབྲི་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ཡི་གེ··

མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་པས་མ་སྔོན་འཇུག་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཆིང་བ། ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་ཕོ་བ་གང་སྣུམ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཆིང་བ་ཟས་སྐོམ་མ་བསྟེན་ཡང་། ཕོ་བ་གང་སྣུམ་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཚོ་བ་ཟས། ལུས་འཚོ་ཞིང་ཁམས་བརྟས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ནུས་པའི་རྫས་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ལ་ཡང་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་རེག་པའི་ཟས། སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཟས་བཞི་སྟེ། བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལུས་བརྟས་ཤིང་། བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ནུས་རྫས་སྤྱིའི་མིང་། ཟས་བཞིའི་ནང་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཚོ་བ་གསུམ་ཟད། སྲོག་འཚོ་བའི་རྟེན་ཚེ་དང་། ལས་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཟད་ན་འབྲས་བུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། མངོན་པ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚེ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་ཟད་ན་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེ་ཟད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའོ། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་མྱོང་བས་བསོད་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འཆིའོ། ལས་ཟད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏུགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། རྒྱ་གར་མ་ག

ཧིའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་····སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རང་གི་ཕ་བོ་གཞོན་ནུ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་གསོས་ཏེ··སྐྱ་སྐྱིད་བསྲིང་བས་གཞོན་ནུ་གསོས····ཞེས་མཚན་གྲགས། ཆེར་སོན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་འཇོག་ཏུ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་བསྙེན···ནས་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསན་པས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རུ····ལན་གསུམ་དུ་དབང་བསྐུར། ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས··ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུའི་ལྷ་སྨན་པ་ཆེན་པོ···མཛད། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་འདས་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས····གསུངས།

ཛ

ཛམྦུ་ཆུ་གསེར། རྒྱ་མཚོའི་ནང་རང་བྱུང་དུ་ཆགས་པའི་གསེར་དམར་གྱི་མིང་སྟེ། སྔོན་རབས་ལས། འཛུག་ངོགས་སར་ནི་ཀླུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བའི་ཀླུང་གིས་མ་བསྐམས་པས། གསེར་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། ཛ་མྦུའི་ཆུ་ཀླུང་ཞེས་པར་གྱུར། དེར་ནི་མི་འོད་འབར་བའི་གསེར། མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན། ཛ་མྦུ་ཆུ་གསེར་ཞེས་བྱ་བ། སྡིག་པ་ཉམས་བྱེད་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བུདྡྷ་རི་ཀས། བྲེ་ཁྲིམ་སིཏྟུའི་ཆུ་ཀླུང་དག་གི་འགྲམ། གསེར་བཞིན་ཆགས་པས་གསེར་དམར་ཡིན་པར་གྲགས། འདི་ལ་ཀླུ་ཡི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་པོ། མ་ལུས་འདུས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཁ་དོག་ཚེར་དམར་ཞིབ་བརྟགས་འཛའ་འོད་···སྣང་། དུག་ཆུས་རེག་ན་དབང་པོའི་གཞུ་ཉིད་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛ་ཡ་དཀར་པོ། སྲིན་ཤིང་སྣ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་···ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་··ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་···ལས། སྟག་ཚ་ཆུང་དང་སྲིན་གསོད་དང་། ཛ་ཡ་དཀར་པོ་བྱ་བ་རྣམས། སྲིན་ཤིང་སྣ་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེ་ཏ་ཀྲིཏྟ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཟླ་འཐིགས་ཞེས་

འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་ཤི་ཏུ་བསྟན···
པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན···
བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ····
ལས་གསུངས།

ཧེ་ཀི ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཐིགས་ཀུན་
ལ་རྒྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་
རམ་གནས་རྒྱལ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེཙ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····
ལས། ཧེ་ཀི་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐད།
བསྒྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་རམ་གནས་རྒྱལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧཱ་རི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་
འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་གཙོ་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་··
ལས། ཧཱ་རི་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་
དེ། བོད་འདིར་སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ནི་ཧཱ་རི་སྐྱེ་སའི་ཤིང་གི་མིང་
ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་བཏད་
ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཧཱ་རི་ཀེ་ཤ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཧཱ་རིའི་
སྤྲབས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས···
ཤི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད··
པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི···
འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཧཱ་རི་ཡ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཧཱ་རི་སྐྱེ་
ལྡན་དང་། ཕ་ལ་བཟང་པོ་དང་འབྲས་
བུའི་སྐད་དོད་གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང·····
སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པས་ཧཱ་
རིའི་འབྲས་བུ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ···
སྤྱངས་ཤི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན·······
བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ····
ལས་གསུངས།

ཧྲཱི་བརྙི་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཉུང་
ལེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཆི་བྱེད་
ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་ཤི་ཏུ····
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི···
མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི·······

འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙེ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཙྭེ་ཀྲི རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། ཙི་ཙིང་། དེ་ཟུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཙི་སྨུག་པོ་དང་། ཙིང་གསེར་ལ་འཇུག་པས་གསེར་སྨུག་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟ་ཆེན་ཀ་རས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ལས། ཙྭེ་ཀྲི་ཞེས་པ་ཟངས་སྐྱིང་གཡའ་ཚད་ཡིན། རྒྱ་ཡི་སྐད་ལ་གསེར་སྨུག་ཅེས་ཟེར་རོ། མདོག་ནི་ཕྱི་དཀའ་ཕྱིས་ན་གཡའ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཙྭེ་ཀྲི་ཞེས་འདོགས་ཟངས་ནག་ལ། མིང་འདོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱོངས་པས་བྱེད། ཡིན་མིན་ད་ལྟ་དུག་ཚུ་བྱུག་པའི་ཚེ། འཇའ་ཚོན་འཆར་ཀྱི་ཟངས་ལ་དེ་ལྟར་མིན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་གསེར་ལས་ལྷག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཛེ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཆུ་སེར་ནག་པོ་དང་། དུག་ཅན་གྱི་གཉན་སྲིན་པ་ཏྲ་ཏ་འདོམ་པའི་མི་བཟོད་ཅིང་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་ཤ་པགས་རུས་ཚིགས་ཙ་ཁྲག་དོན། ཆུ་སེར་བསྲུལ་བས་ལུས་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། མི་བཟོད་གསོ་དཀའ་མཛེ་ཡི་ནད་དུ་བཤད། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཛེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཙ་ཏྲ་ཌ་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལས་བྱུང་བས་མི་བཟོད་ཅིང་གསོ་དཀའ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ནི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཛེར་པ། དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་པགས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྦོར་པ་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཛེར་པ་གཟེར་བུ་དོན་གཅིག་སྟེ། ལུས་ཤིང་

སྐབས་སུ་མཛེར་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ལ་གཟེར་བུ་ཞེས། མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་བཞག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཛོད་བུ་ཚང་། མཐིའུ་ཚང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མཛོད་བུ་ཚང་དང་མཚུབ་མོ་ཚང་། མཐིབ་ཚང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛིང་། རྡོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་མདོག་དཀར་སྔོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ལྷ་སའི་ཞོལ་གྱི་རྡོ་རིང་ཕྱི་མ་ཡང་རྡོ་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།

འཛིན་པ། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བོང་ངའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཛིན་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བི་ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཧྲངས་པ་སྟེ། ཁྱབ་བྱེད་དམ་འཛིན་པ་ཞེས་འགྱུར་བས་བོང་ངའི་རུས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་འཛུག་པར་བྱེད་པས་ན་ཁྱབ་བྱེད་དང་། སྲོག་གི་ཆ་ཤས་ཀུན་སྨན་ནད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་བརྩམས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛིམ་པ། སྔོག་རིགས་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ར་འཛིམ་གྱི་མིང་དང་། སྨན་ཆེན་རིགས་ལྔ་འམ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ར་དུག་པའི་མེ་ཏོག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཛིམ་པ་ནི། ར་འཛིམ་སྔོག་པ་དང་། ར་དུག་པའི་མེ་ཏོག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཛུམ་ཚིངས། དཔུང་པའི་རུས་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་

ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡེ་སྒྲོན་ལས། སྨུག་མོ་འཇུམ་ཆིངས་ནི་ལག་པའི་ཕྱད་ཁུ་ནས་ཕྲག་པར་བསྐོལ་ཏེ་གཅིག་ངོས་ཀྱི་མཚན་འོག་ནས་བླངས། དེ་ནས་དཔུང་སྙིང་ནས་བླངས་ནས་ལྷུས་མ་འཇུམ་ཤིག་གི་བྱས་པ་དེ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇུམ་བུ་ལྷག་དགུ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྒོམས་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་ནད་བརྒྱུད་པར་བབས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། གཉན་རིམས་བརྒྱུད་བབས་འཇུམ་བུ་ལྷག་དགུའི་ནད། བཟུང་བས་མི་ཐུབ་ལྷག་པ་དགེ་དགེ་འགྲོ་དྲུག་བདུན་ཞག་ལ་འཇུམ་བཅས་འཆི་བ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛི་ཆར། ཛི་ཞེས་རླུང་གི་བད་སྙིང་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྲོངས་པའི་ཆར་པའི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁ་འཕྲོར་སྣ་ཚོགས་ལས། སྔ་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་རྫི་ཞིམ་པོའི་ངད་པ་ལྡང་བ་དང་ཆར་འཇམ་འཇེབས་པ་ལ་ཛི་ཆར་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལུས་ལ་ཕོག་པ་དང་སེམས་དྭངས། དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛི་དུག རླུང་ལ་རྟ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བའི་དུག་གི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བས་མཛད་པའི་དུག་བཅོས་འཆི་མེད་སྲོག་གཏེར་ལས། ཛི་དུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་དུག་སྦྱོར་རླུང་ལ་བསྐྱར་བའམ་དུག་སྦྱོར་གྱི་དུད་པ་ལྷགས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ངན་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛི་མ། མིག་སྒྲིབས་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཛི་མ་མིག་ཟུར་སྤྲུ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཛེམས། ཕོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་…ཤིག་སྟེ། གཞན་དུ་ཕོ་བའི་ནང་གི་སྦུལ་རིས་ཀྱི་མིང་ལ་གོ་དགོས་པའང…མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཛེམས་འཛིན། ཕོ་བ་དང་མིད་པ་གཉིས་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་…འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི…རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཛེམས་འཛིན་ནི། ཕོ་སྟོད་མིད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཛེམས་འཛིན་ཞེས་ཟེར་སྙམ་ན། ཛེམས་ནི་ཕོ་བའི་མིང་ཡིན་པས་དེ……འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཛེམས་འཛིན་…ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ

ཤ་ཏ། ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་…མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤ་ཏ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་། འདོད་སྣང་དགུ་འགྱུར་ཁ་ཤོག་པ། སྣང་བ་དགུ་འཕྲུལ་གླང་ཆེན་སྨྲོན། འདི་དག་ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་གདོང་། དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གཞུག་ཚང་རུས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤ་གདོང་ནི། དབྱིབས་གཅན་གཟན་ཤའི་གདོང་པ་དང་འདྲ…བའི་སྒལ་ཚིགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་གནས་པའི…གཞུག་ཚང་གི་རུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཡིས་དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་ས……བཟུང་བའི་གདམས་རྒྱུད། རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མེད་པའི་གདོལ་པ……དང་། སྨྱིག་མ་མཁན། ཡ་བཤན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ངན་གྱིས་བྱས་པའི…སྨན་པ་དང་ཤས་སེང་གེའི་རྒྱལ་ས……བཟུང་བའི་གདམས་རྒྱུད་གཉིས་དཔེ་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ…ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། ཤ་ཡིས་དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་བའི་གདམས་རྒྱུད…ནི། ཤ་ཞིག་གིས་འབྲུག་པ་སྐྱུས་ཤུལ་གྱི་རམས་ཡོ་གཅིག་ཏུ་ལུས་བཙུག་པས

སྔོན་པོར་སོང་བ་དང་། སྨ་བོ་རྣམས་
ཨ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་
པས། དེ་ན་རེ། ང་གཅན་གཟན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལོ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་སྨྲས་
པ་ལས། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། དེ་ནི་ལྷག་པར་
ཝ་རང་ལ་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཝ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་སྤུ་མདོག་མ་གཏོགས་
གཞན་ནི་ངེད་རང་རྣམས་དང་ཁྱད་མི་
འདུག་པས་བརྟགས་པར་བྱའོ། ཞེས་
བགྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་དེའི་མདུན་དུ་
བརྒྱལ་བས་དེ་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲི་
ལས་བབས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། སེང་
གེས་བསད་ཅེས་གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་
དུ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་
སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཝ་སྐྱེས་རྒྱལ་
པོར་བསྐོས་པ་ཡིས། འཁོར་སྡུག་རང་
ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པར། ཝ་སྐྱེས་ཤིག་ཟས་ཀྱི་
ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་བ་ན། གྲོག་
ཤུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་མཁན་ཞིག་
གིས་སྔོ་ཚོས་བཟངས་སྣོད་གང་སྐོལ་
བཞིན་འདུག་པ་ལ། ཝ་དེ་ཤར་ཁ་
ནས་གཅིག་ཕྱིང་སྔོ་ཚོས་བཟངས་ནང་དུ་
ལྷུང་། འགྲེ་ལྡོག་ཅིག་བྱས་ཏེ་མཆོངས་
ནས་དེ་ལས་ཐར་བ་ན། དེའི་སྤུ་མདོག་
ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དུ་ཅང་མཛེས་
པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དུད་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆོལ་ཁྱིན་ཡོད་པ་ལ་
ཐུག་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཝ་ལ་ཁྱོད་སུ་
ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། ཝ་ན་རེ། བདག་ལ་
སྲིག་ཆགས་དབྱིག་ཀུང་ཟེར། གཅན་
གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཟེར།
དེ་ནས་སྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ན་འདི་ནི་རིག་མ་སྨྱོང་བའི་མདོག་
མཛེས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པས་རྒྱལ་པོར་རུང་ཟེར་རོ། དེ་
ལ་ཁ་འཆམས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས།
སེང་གེས་དེའི་སྔོན་པོ་བྱས། འགྲོ་བའི་
ཚེ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་ཅིང་། འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གོང་བཀུར་བྱས་ཙ་ན།
ཝ་ཁོ་རང་ནི་འཁོར་ཕལ་ཆེར་ལ་སྣང་

ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རིགས་ཨ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཏུ་གཅེས་པས། ཨ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གྲོས་བྱས་ནས་ཛོ་བོ་འདི་ནི་ཨུ་ཅག་རང་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན་འདྲ་ལ། འདི་ཨུ་ཅག་ལ་ལྷག་པར་ཉུང་བས་འདི་ཨ་རིགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་བརྟགས་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་སོ། དུས་ལ་བབས་པའི་ཉིན་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཛོ་བོ་ཁྲ་ཡང་སོགས་ཤིག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བརྒྱལ་བ་ན། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དེ་ལ་དམོད་ཅིང་མཐར་སེང་གེ་ལ་ཞུ་ལྟར་ཁྲུར་པ་བཞད་དེ་སེང་གེས་ཨ་ཁོ་རང་དེ་ཉིད་དུ་བསད་ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པའི་གཏམ་མོ།

ཨ་ར་སྐད་ཆེན། སྐད་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བོང་བུའི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཚྭ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། ཨ་ར་སྐད་ཆེན་ནི་བོང་བུའི་གབ་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། བོང་བུས་རྒྱུན་དུ་ཨ་ར་ཨ་ར་ཞེས་སྐད་ཆེ་བར་འདོན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཆར་བ་སོགས་ཆུ་ཕྱིར་འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་ལ་ཨ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་ཆུ་འབབ་སའི་སའི་འོག་ཏུ་ས་འདོམ་གང་བརྐོས་ནས་བླངས་པའི་སའི་མིང་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྲུངས་ནས་གདུས་པའི་ཁ་བ་བྱུགས་ན་རྨ་འབྲས་ཤ་རོ་སོགས་ལ་ཕན།

ཞ

ཞ་རིངས། ཞ་བ་སྟེ་རྩ་བ་འཁུམས་ནས་ཡན་ལག་ཕར་བརྐྱང་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་··པའི་དོན་དང་། རིངས་པ་སྟེ་རྩ་བ་རྐྱང་པོར་གྱུར་ནས་ཡན་ལག་ཚུར······བསྐུམ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་··པས་འདིར་སྒྲ་བསྡུས་པའོ།

ཞང་བློན་དམ་ཅན་ལྔ་དགུ། གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་དང་། གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་དུ····གྲགས་པའི་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ·····བདུད་འདུལ་དང་། ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི། གཟའ་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་ར་ཧུ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྲུང་མཚུ་དམར། གནོད་སྦྱིན་བཤན་པ་དམར་པོ། བདུད་མོ་ཤཀྲི་རེ་ཟན། དམ་ཅན་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི སྲིན་པོ་དགྲ་དུར་འཇིགས་བྱེད། སྲོག་བདག་ཉབ་སེ་ནག་པོ་བཅས་ཀྱི་མཚན་བསྡུས་པ།

ཞང་ཞུང་། གནའ་དུས་བོད་དུ་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་དར་བའི་སྐབས་སུ····བདར་ཆགས་པའི་མངའ་རིས་བསྐོར···གསུམ་གྱི་སྡེ་མིང་ངམ་ཀུ་གེའི་ཡུལ་གྱི··མིང་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ····ལས། ཞང་ཞུང་ནི། མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ་གྱི་མིང་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱིས། ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ས་རྟགས་ལ། སྟོད་གངས་དཀར་ཏི་སེའི་གནས་མཆོག་འདིར། སྤུ་ཧྲེང་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་དང་གཅིག མང་ཡུལ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐོར་དང་གཉིས། གུ་གེ་གཡའ་ཡིས་བསྐོར་དང་གསུམ།

བསྐོར་གསུམ་ཡོད་པས་རྫིང་བུ་འདྲ། བོད་མངའ་འབངས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། སྟོད་མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཀུང་མཚོན་ནུས་སོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀྩ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྫས་སམ་དང་རྫམ་སོགས་ནི་ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་བརྡ་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། ཞང་ཞུང་བོན་ཡུལ་ནི། གནའ་དུས་བོད་ཡུལ་འདིར་བོན་གྱི་ཆོས་དར་སྐབས་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གནས་དེར་བོན་པོའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། བོན་པོས་ཞང་ཞུང་བོན་ཡུལ་ཞེས་བཏགས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བོན་ཆོས་རྣམས་བསྒྱུབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། དེ་དུས་ཞང་ཞུང་བོན་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བསྒྱུར་ནས་གནས་འདི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མངའ་འབངས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་སྡེ་ཡིན་པས་མིང་ཡང་མངའ་རིས་སུ་འདོགས་དགོས་ཞེས་བཀས་བཅད་པས་མངའ་རིས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་ཞང་ཞུང་བོན་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ་མངའ་རིས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གུ་གེའི་ཁུང་ལ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ནི་གནའ་དུས་བོན་ཆོས་དར་དུས་ཀྱི་བརྡ་ཞིག་ལས་དེང་སང་མངའ་རིས་སྤྱི་དང་གུ་གེའི་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱི་སྐད་བརྡ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་བྱེད་ལྔ། ཐང་དང་། ཕྱི་མ། རིལ་བུ། ཤྲི་ཀུ སྨན་མར་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཞི་བྱེད་ལྔ་ནི། སྨན་ཁྲོང་དུ་བསྙེན་པའི་ཚེ་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐང་དང་། ཕྱི་མ་དང་། རིལ་བུ་དང་། ཤྲི་ཀུ་དང་། སྨན་མར་དང་བཅས་ལྔའོ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ནད་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་རྐྱང་པ་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས། ཐོག་མར་སྨིན་སྡུད་འབྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐང་གི་སྡེ་ཚན་བཤད། བར་དུ་ཕྱི་མས་ནད་ཀྱི་ཇོ་བོ་གཞོམ་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་རིལ་བུས་ནད་ལྷག་གཏིང་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་ན་ཐང་སྦྱོར་རྣམས་རོས་ལས་བྱེད་པས་བྱེད་ལས་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱར་བ་ནི་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བྱེད་ལས་ཅུང་ཟད་བྲལ་བ། རིལ་བུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ལོ། མདོར་ན་ནད་གང་དང་གང་ལའང་ཐོག་མར་ཐང་གི་སྡེ་ཚན་ནས་བཤད་པ་རྣམས་གཏོང་། དེས་མ་ཕན་ན་ཕྱི་མ། དེས་ཀྱང་གཏིང་མ་ཐོན་ན་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་པོ་ཐ་མ་ཐ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནུས་པའི་གཏིང་ཚན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནུས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐང་ཕྱི་རིལ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཚ་གྲང་ནད་ཕལ་ཆེར་ཞི་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྩ་ཚིགས་པགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྙིངས་ཤིང་ཞེན་པའི་ནད་ལྷག་འདོན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྔ་ཀའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྨན་མར་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་ཐ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་སྦྱོང་། སྨན་ཁོང་དུ་བཏང་བའི་ཚེ་ཉེས་པ་རང་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་དང་། གཞན་གནས་སུ་འཁྲུགས་པ་ཕྱིར་འབྱིན་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བས་འདིར་སྨྲ་བསྡུས་པ་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་

འགྲིལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས།
དེ་ཡང་སྨན་ལ་ཉེས་པ་རང་གནས་སུ···
ཆ་སྙོམས་པར་བྱེད་པ་ཞི་བྱེད་དང་།
གཞན་གནས་སུ་འཕྲུགས་པ་ཕྱིར་འབྱིན་
ཅིང་ཁམས་སྙོམས་པར་སྦྱོང་བྱེད་དང···
གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞིམ་ཤིང་། ལྷམ་རྟའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག

ཞུ་མཁན། ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་སེང་ལྡེམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ··
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོའི་བུམ་
བཟང་རྒྱང་བ་ལས། སེང་ལྡེམ་གྱི་ཁྲ་
བ་དངས་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྦྱར་ན་
ཚོས་འཕྲུལ་དུ་ཞུ་བ་དང་། ཚོས་ཁྲ་
ཡང་བཞུས་པ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱིན་པར···
བྱེད་པ། ཁྲ་བ་དངས་པར་བྱེད་པ།
ཚོན་མདངས་མཛེས་ཤིང་སྐྱག་པོར····
འགྱུར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་ན་རིམ····
བཞིན་མིང་ཡང་ཞུ་མཁན་དང་། རྒྱ་
སྐྱེགས་དངས་བྱེད། སྐགས་གྲོགས་ཞེས་
ཟེར་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་

མོ་མཁན་གྱི་ངག་རྒྱུན་དུ། ཞུ་མཁན་
མེད་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་དང་འདྲ། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚོན་སྦྱོར་བྱེད··
སྐབས་ཞུ་མཁན་དགོས་པ་གནད་ཆེའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་འདི་དག་ནི····
ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་གཏམ་མོ།

ཞུ་རྗེས་གསུམ། རོ་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་
པའི་རྫས་གང་ཁོང་དུ་བསྟེན་པ་རྣམས··
ཞུ་བའི་མེ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་སྨུག་བཞུ··
བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཐར་གྱི་རོའི་ངོ··
བོ་དེ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མངར་བ་
དང་། སྐྱུར་བ། ཁ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་
སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ཞུ་
རྗེས་ཞུ་བའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ།
བད་མཁྲིས་རླུང་གི་རིམ་པར་ཞུ་བ······
ལས། མངར་དང་ལན་ཚའི་ཞུ་རྗེས་
མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་རོ་མཚུངས་
ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ཁ། ཞེས་དང་།
བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ··
རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་རོ་ནུས···
ཞུ་རྗེས་བཤད་པ་པེ་ཊུཙའི་མེ་ལོང····
ལས། ཞུ་རྗེས་མངར་དང་ལན་ཚའི་ཞུ་
རྗེས་མངར། སྐྱུར་བ་རོ་མཚུངས་

ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་པོ། ཞལ་ཆེར་ཁ་བ་དག་ཏུ་ཞུ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞུཏ་ཏཀ། རྩའི་སྡེང་དུ་སྨན་ཐུག་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་ལས། ཞུན་ཞེས་སྨན་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཚོས་པར་བཙོས་པ་བསྐ་སྣ་ཟན་ཙམ་འདག་པ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དེལ་སྲབ་སོགས་ཀྱི་སྡེང་དཀྲིས་མས་དཀྲི་ཐུ་བ་དང་། ནན་ནི་སྨན་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཐུས་པའི་བསྐ་སྣ་ལུག་ཞོ་ཙམ་རྩེ་འཛམ་བསྲོས་པ་ཐུགས་སྡེང་…ནོག་དེབ་བམ་སྤུ་དེབ་བཏང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱི…ཞུན་ནན་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞོ་བཀྲ མའི་ནུ་ཞོ་ལ་བལྟས་ནས་བྱིས་པའི་ཞོ་རས་ཀྱི་ནད་ངོས་འཛིན…བྱེད་ཐུབ་པའི་བརྟག་ཐབས་ཤིག་གི …མིང་སྟེ། འཕེ་ལོ་ཙྪ་ཆེ་དཔང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྙོར…ཉེར་མཁོ་ལྡུ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། ཞོ་བཀྲ་ནི། མའི་ནུ་ཞོ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སྐྱོན…ཞུགས་ནས་ནུ་ཞོ་རས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། བྱིས་པ་འབྲུ་སྐྱུག་བྱེད་ཅིང་ལུས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ནད་གང་ཡིན་རྟག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མའི་ནུ་ཞོར་བརྟག…ནས་ནད་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐབས་…ཤིག་གོ འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནུ་ཞོའི་སྒོ་ནས་བརྟག…དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས…པར་མ་མཐོང་ངོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞོ་བཀྲ་ནི་མའི་ནུ་ཞོ་རས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱོན་ཐུ་ལ་ཞུགས་ནས་ན་བ་དེ…བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཞོ་རས་ནད་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གདོན། རླུང་གྱུར་ནུ་ཞོ་ལྤུ་བཙས་ཆུ་སྟེང་འཕྱོ། དེ་ཡིས་ཕོ་བ་སྒྲ་སྐྱུག་བཤང་གཅི་སྲི། མཁྲིས་གྱུར་སེར་སྣང་རོ་སྐྱུར་ཚད་པ…སྐྱེ། བད་ཀན་སྦོ་ནལ་རྩར་འབྱིང་མ་ཞུས་སྐྱེད། ཆམ་བུར་ཚད་ན་གདོན་ཛ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ནུ་ཞོ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་མ་

བསྟན་ནའང་། བཅུད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ཆུ་ནང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་དེ་ནི་སྨན་མེད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཙམ་ ཡང་མ་རྟོག་པར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱི་ དགོངས་པར་འོལ་ཚོད་དང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱི་སྲོག་ལ་ཚོད་ལེན་མི་མཛད་པར་གལ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞེ་སྨྱུ། འོ་མ་དཀྲུག་ནས་མར་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐོལ་ཞིང་རྩ་མ་དང་ལྡན་དུ་བསྐྱལ་ནས་ལངས་པའི་ཞོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་ལས། གཉིས་པ་ཞོ་ཡི་མར་བཏོན་ཤང་མའམ། ཞོ་སྐྱུས་མ་སྣུམས་ཆམ་རིམས་འགྲམ་དང་ནི། འཁྲུགས་སེལ་འབྲུ་གཅོད་ལྷང་ལ་ཅུང་ཟད་གནོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞོ་རས། མ་ཡི་ནུ་ཞོ་ལ་ལྷང་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་ཞུགས་ནས་ནུ་ཞོ་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཞོ་ཤ་བཞི། སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ། མཆིན་པ་ཞོ་ཤ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། སྙིང་མཁལ་ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། བ་མཁལ་བསྣན་པས་ཞོ་ཤ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞོ་ཤ་གསུམ། སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། སྙིང་མཁལ་ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིར་མིང་མཐའི་ཤ་ཞེས་པའི་ཚིགས་ལ་ཞེན་ནས་དེ་དག་གི་ཤ་སྨན་དུ་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། བྱུར་མཁར་ཀློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི

འཆི་བྱེད་བདུན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། ཞོ་ཤ་གསུམ་གྱི་མིང་མཐའི་ཤ་ལ་དཔྱད་… ནས་དེ་དག་གི་རུས་རྡོར་ནས་ཤ་སྨན་… དུ་ནམ་ཡང་སྦྱོར་མི་རུང་ཞིང་། སྦྱོར་འབྲས་བུའི་སྨན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཤ་བཟང་ཡང་། ཞོ་ཤ་གསུམ་གྱི་རུས་པ་སྨན་དུ་བཟང་ཞིང་ཤ་རྡོར་དགོས་པར་མཁས… དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལ…… སྣང་བས་དགོས་མེད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ལ་མ་འཇུག་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞང་དཀར་ནག ཡ་ཡོང་ཁ་ནས་ཀྱིན་དུ་སོར་བཞིར་གཞལ་བ་ལ་གཞང་… དཀར་པོ་དང་། དེ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བ་ལ་གཞང་ནག་པོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གཞང་དཀར་ནག་ནི། ཡ་ཡོང་ཁ་ནས་ཀྱིན་དུ་སོར་བརྒྱད་གཞལ་བས་དང་པོ་བཞི་ནི་གཞང་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ནི་གཞང་ནག་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞང་འབྲུམ། ནད་ཀྱི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བཤང་ལམ་དུ་འབྲུམ་པ་འབྱུང་བའི…· ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྨ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི…… སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། དགྲ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། གཞང་འབྲུམ་བྱུང་བས་གསོད་བྱེད་པས། དེ་ཕྱིར་བཤང་བའི་ལམ་འགེགས་པས། གཞང་འབྲུམ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་དབང་སྔོན་ལས་ཀྱི་ནད། སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་ཀྱང་འཆི་མི…… ནུས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི…… མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་གཞན་དབང་སྔོན་… ཀྱི་ལས། བཅོས་ཀྱང་མི་ཐུབ་འཆི་བའི་ནད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུར་འདུས། ཚ་བ་ལ་ལས་འདས་དང་མ་འདས་གཉིས། དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ཐབ་ཏུ་བཙུག་པ…… འདྲ། མ་ཞུ་རྒྱས་སྐྱབ་ཞུ་ནས་དེས་མི་བཟློག གྲང་བ་གཏིང་ནས་འཁར་དང་མ་འཁར་གཉིས། དཔེར་ན་ལྷམ་བུ་དང་ནི་སྡོང་ཀན་འདྲ། དང་པོ་ཚོས་སླ་གཉིས་པ་ཚོས་མི་འགྱུར། རླུང་ནད་

སྲོག་རྟེན་ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས།
དཔེར་ན་རྐོན་པ་ནང་གི་བུ་དང་འདྲ།
མ་ནོར་ཟིན་ལ་ནོར་ན་ཟིན་ཐབས་མེད།
ཟུངས་ཟད་ནད་ལ་དེ་སྲོག་གནས་པ་སྟེ།
ནད་བཅོམ་གྱུར་ན་སྲོག་ཀྱང་འཇིག····
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རླུང་གིས་མ་ཐུབ་
རྫིག་པ་འདྲ། རྣམ་པར་འཚེ་བ་གནོན་
གྱིས་ལྷ་ཁྱེར་བ། འཆི་བ་འདྲ་ཡང་
ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་
ཞུག་པའི་མི་དང་འདྲ། འཆི་བའི་ཚེ་
ལས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ། ནད་
གྲོལ་རྩ་ནོར་འབྱུང་བ་འགག་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་པའི་ཆར་པ་··
འདྲ། གསེད་དུ་བབས་པ་ཆ་གྲང་
གཉིས་འདོམ་པས། གཅིག་བཅོས་
གཅིག་སྐྱེ་གཉེན་པོ་ཀུན་མི་ལེན། དཔེར་
ན་ཐག་ཚོད་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་འདྲ།
སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ་རྒྱ་རྐྱེན་གཉེན་པོ···
ལོག གང་བཅོས་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
བབ་པ་སྟེ། དུག་ཟིན་མི་ལ་བཙན་དུག་
བླུད་པ་འདྲ། གནད་དུ་བབས་པས་
སྲོག་གནས་བཅོམ་པ་སྟེ། སྲོག་རྩ་ཆད་
པས་བཅོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྟེད། གྲུས་ཁ་
བཙན་པོ་དགྲ་ལ་ནོར་བ་འདྲ། ཞེས་
དང་། འབེ་ལོ་ཙཱ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར·····
མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། གཞན་
དབང་སྔོན་ལས་ཀྱི་ནད་ནི། སྐྱེ་བ་
གྲངས་མེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཞན་ལ་ཕན····
གནོད་ཀྱི་ལས་གང་དང་གང་བསགས···
པ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ལུས་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ·····
ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་རིང་ཐུང་སོགས་སྔོན··
ཀྱི་ལས་ཇི་བཞིན་ལས་སྨན་དཔྱད·······
སོགས་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ·····
མེད་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི····
མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་
རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་
ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱིལ་རྣལ····
རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས།
གཞན་དབང་སྔོན་ལས་ནི། འཕྲུལ་རྐྱེན་
ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་དུས་དེར····
ངེས་པར་དུ་འཆི་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་
སྨིན་ཞིང་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ··
མེད་པའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ།

གཞུ་མཆོག་ལྷ། འདུ་བའི་སྐོ་ནས་
བཏགས་པའི་གྲུ་མགོའི་མིང་གི་རྣམ·····
གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་
ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····
འགྲེལ་ལས། གཞུ་མཆོག་ཅེས་གཞུ་ཡི་
རྩེ་མོའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་དེ་དང···
འདུ་བའི་སྐོ་ནས་བཏགས་པའི་གྲུ······
མགོའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

གཞུག་ཚང་། སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་གཞུག་ན་
གནས་པའི་རུས་པ་ཞ་ གདོང་ཡང་ཟེར་
བ་དེའི་མིང་།

གཞུང་པ། གནས་ལ་བསྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རྒྱངས་པའི་མིང་གི་རྣམ···
གྲངས་ཤིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···
ལས། གཞུང་པ་ནི། རྒྱངས་པའོ།
དེ་ནི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་གཞུང··
དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་པ་ཞེས·····
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག རྒྱང་འཕེན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འཛིན་པའི·····
སྨིན་བྱེད་ ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ།
ལག་པ་ན་མདུང་ཐུང་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཕོན···
ཅན་འཛིན་ཞིང་རྨ་བྱ་ལ་ཞོན་པའི་ལྷའི་
མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ··
ལས། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ནི། སྨིན་
བྱེད་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཟླ་སྐྱེགས་ཀྱི··
འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་མིང་སྟེ།
དེ་ལ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ཅེས་བརྗོད··
པའི་དོན་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་
ལྷ་འདི་ལ་གདོང་པ་དྲུག་ཡོད་པར······
བཤད་ཅིང་། ཚངས་པས་རྟག་ཏུ་བྱིས་
པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་གནས་པའི་མཆོག····
སྦྱིན་པར་གྲགས་པས་སོ། ཞེས་
དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་
པོས་མཛད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས··
བྱེད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ལས། དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་དང་ཨུ་མ་གཉིས་སྙོམས་པར···
ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྲང་སྲོང་ཞིག་ཡོན··
སྒོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཨུ་མ་ཁྲོས་ནས་ད···

ལྷའི་སྐབས་སུ་སློང་བ་འདི་འདོད་པ··· མིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཛ་ལ་རཱ་ཞེས་རང་གི་ ཚེས་འབྱུང་ནས་ས་བོན་མེ་འདག་གི··· ཕྱུང་པོར་སྦྲུས་ནས་ཁར་བྱིན་པས། དེ་ ཁ་ཅིག་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱུགས··· ནས་ཁ་བཀྲུས་སོ། དེའི་ཚེ་གཞོན་ནུ་ མ་དྲུག་གིས་རྒྱ་མཚོར་ཁྲུས་བྱས་པས··· ཕྲུག་མེ་འདག་གི་ཕྱུང་པོ་དེ་ལ་སྦྲེས··· པས་ཡོད་ཀྱི་བུ་གཅིག་བྱུང་བས་ངའི··· བུ་ཡིན་ཟེར་དྲུག་པོ་རྩོད་པས་དྲུག་ ག·· མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོང་དྲུག······ སྤྲུལ། དེ་ཚོགས་བདག་དང་རྩེ་བས་ སོར་རྡེལ་གྱིས་ཚོགས་བདག་གི་མཆེ་བ· གཡས་པ་བཅག་པས་དེ་ཁྲོས་ནས······ གསོད་པར་དམ་བཅས་པས་དབང་ཕྱུག་ གིས་འདི་ཡོངས་པ་དང་གསོད། དེ་ བར་མ་གསོད་ཅེས་གདམས་པ་ལ་ཉན··· པས། དབང་ཕྱུག་གིས་དེ་གཞོན་ནུ་ ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས··· པས་ན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ཅེས་གྲག·· སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞོབ་གསུམ། སྣང་ནག་པོའི་ ར་ དང་། རྟའི་རྫིག་པ། མ་བུའི་མདངས་ གསུམ་པོ་མེར་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི·· བསྐུས་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པས། སྣང་ ནག་ར་དང་རྟའི་རྫིག་པ། མ་བུའི་ མདངས་བཅས་བསྲེགས་པའི་དུད། གཞོབ་གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞག་ཤ། སྐལ་འདབ་བཞག་ཤ་ཕྱི་ ནང་བཞི་ནི་སྐལ་ཚིགས་ཕྱི་ནང་གི་ཤ··· དང་། བཞག་ཤ་དཀར་ནག་ནི་མཆན་ ཁྲང་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་ལ་འཇུག་པས·· སྐབས་ཐོབ་སུ་གོ་བར་བྱའོ།

བཞུ་བའི་ཁམས། རིན་པོ་ཆེ་བཞུ་ བའི་ཁམས་ནི་མེར་བསྲེགས་པའི་ཚེ···· འཇུ་བ་གསེར་དང་དངུལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་ལ་བཞུ་བཏུབ་པ་དངུལ་རྡོ་ དང་ཟངས་རྡོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་རིགས··· འགྲེའོ།

ཟ

ཟ་རྐོང་། ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་པགས་ནད་རིགས་···
ཤིག་གི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་
རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་··
རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་
གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་··
ལོང་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆུ་སེར་ཚད་འཕེལ་
བས། པགས་པ་ལ་རྒྱས་བསྒྲུལ་བ་ཡིས།
ཤ་པགས་ཟ་ནས་རྐོང་བུ་ལྟར། སྐྲུར་
པས་པགས་ནད་ཟ་རྐོང་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་།
སོག་པོ་ཞུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས·····
མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན·······
ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ···
རྒྱས་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས།
ཟ་རྐོང་ནི། སྤུ་འབྱི། མདོག་སྐྱོ།
འགོས་མཆེད་རྒྱན། འདི་ལ་རྗེ་དང་ཟ་
འཛར་བྲ་འཕྲུག་གི་རིགས་ཀྱང་འབྱུང་།
འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱི་རྗེ་དང་···
གཡན་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ཟ་རྐོང་གི····
རིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའང་མཚིས་པས་དཔྱད་པར་··
བྱའོ།

ཟ་ཁྲ། གཅིན་སྙིའི་ནད་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱངས་དང་འབྲེས་པའི་དྲི་ཆུའི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤྱངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཟ་ཁྲ་
ནི། ནད་ཅན་གྱི་མལ་དུ་རྒྱུན་རིང་
གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཁལ་མའི་ནུས་··
པ་ཉམས་ནས། ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་
དང་ལུས་ཟུངས་གཉིས་ཕྱེ་མ་ནུས་པ།

ཟུངས་དང་འབྲིས་པའི་དྲི་ཚུ་ལྡང་པའི་གནས་སུ་དུས་མིན་དུ་ཟགས་ནས་ཕྱིར་བབས་པའི་གཅིན་མདོག་སྐྱ་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། དེར་ཟ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་གཅིན་དེ་ཟུངས་དང་འབྲིས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མདངས་རྣམས་ཟ་བ་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་གཅིན་སྐྱའི་ལེའུར། ཟུངས་དང་འབྲིས་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལར་གཅིན་སྐྱ་ཡིན་ཚད་ཟ་ཁ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བས། གཅིན་སྐྱ་ཡིན་མིན་གཅིན་པའི་གྲངས་ལ་བརྟག ཟ་ཁ་ཡིན་མིན་གཅིན་པའི་མདོག་ལ་བརྟག ཅེས་གསུངས་པའང་ ཤེས་ པར་ བྱས་ ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སོ་ནད་དང་། རྨའི་སྐབས་ཟ་ཁ་ཞེས་འབྱུང་བས་རིམ་བཞིན་རྨ་མཚན་དང་རྣག་ཁྲག་གི་མདོག་རྒྱ་མ་རུལ་བའི་ཁ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

ཟ་འགྲམ། མ་འགལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་འགུལ་བའི་འགྲམ་པ་ལ་ཟ་འགྲམ་ཞེས་ཟེར་བས་ཇོ་བོ་ནི་མ་འགལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགར་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་འགུལ་བའི་རྣ་བའི་བུ་གའི་ནང་ངོས་ཀྱི་ཐད་དུ་གནས་པའི་མ་འགལ་གྱི་རུས་པའི་སྣེ་འབུར་པོའི་མིང་ལའང་འཇུག་པར་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཟ་བྱེད་རྡོ་བརྒྱད། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དངུལ་ཆུའི་དུག་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་སྒྱུར་རྡོ་དང་། ལྡང་ཚེར་དམར་པོ། གསེར་རྡོ། བ་བླ། ཁབ་ལེན། ཕ་བང་སོང་བ། ཞོང་རོས། དངུལ་རྡོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཡི་པས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྔོན་ཆད་སྐམ་

པའི་ཚོ་གས་སྨན། དངུལ་ཆུ་ཡི་ནི་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། བཏུལ་བའི་ལུགས་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་དངུལ་ཆུ་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཀྲ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་···ཆེན་མོའི་སྦྱོར་བས་གྲུབ་པའི་བཅུད་···ལེན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལག་ལེན་ལས། ཐབས་མཆོག་ལུགས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་···འཕོ་བ་འཆིངས། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་དུག་རིགས་ཟ། ཞེས་དང་། འཕིགས་བྱེད་དུག་ཀུང་ཟ་ཞིང་འཆིངས་ནུས་ལ། ཞི་བྱེད་ཀུན་གྱི་སོག་གནོན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཟ་བྱེད་དོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་···ན་བརྒྱད་མཆིས་ཏེ། དངུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཆུ་སྒྱུར་དོ་དང་ལྟང་ཚེར་དམར། གསེར་དོ་བ་ཆ་ཁབ་ལེན་དང་། ཕ་བང་སྔོང་རོས་དངུལ་དོ་རྣམས། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དངུལ་ཆུར་བསྟན། ཚོ་ལྟར་བེར་ཀ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟ་མ་ཏོ། ཟ་མ་ཞེས་ཐིག་འབྲས་ཕྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་ཉམས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀུང་། སྐབས་འདིར་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་རོ་དང་བྲོ་བ་ཚུར་སྤྱོང་ཞིང་ཟ་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབང་པོ་ལྡང་···ནས་གཞན་ལ་ཕར་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ···མེད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག···སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་··གསལ་ལས། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་ངག་ལ། ནུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་ཏོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ···བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང···བ་ལས། ཟ་མ་ནི། བུད་མེད་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་བ་རེ་རེར་འབྱུང་བས་སོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཟ་རེམ་ལྟག་དགྲེ། རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་དུག་ནད་རྒྱངས་པར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་དུག་ནད་

ཀྱི་བཙོས་གཞན་ཕན་སྨན་བའི་འཇམ་··· ཟེར་ལས། ཟ་རིམ་ལྟག་དགུ་ནི། དུག་ནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཟས་ལ······ འཁྲིན་ཞིང་སྤྱོ་བ་ཆེ་བ་དང་། ནད་རྟགས་མཐིང་པ་རེངས་ནས་ལྟག་པ····· དགུ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟངས་སྐྱི། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུམ་བུ་ཟངས་སྐྱིའི་མིང་··· སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི··· མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། འོ་ཟངས་ཁོལ་མར་བཏབ་ནས་བསྐོལ་བས་ཞོར་ཆགས་པའི་ཀུ་རྩི་བྱེད་པས། ཟངས་སྐྱི་དང་ཞོ་སྐྱི་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟངས་སྐྱིས། ཚ་ལ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་·· ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཟངས་སྐྱིས་ནི་ཚ་ལའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དབང་གིས་ལུམ་བུ་ཟངས་སྐྱི·· དང་ནོར་དོགས་མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན··· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། ཟངས་སྐྱིས་ཚ་ལའི་མིང་ཡིན་ས་མཐའ་ཅན། ཟངས་སྐྱི་ས་མཐའ་མེད་པའི་ལུམ་དང་ནོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟན་དྲོན། ཆུའི་ནང་རྩམ་པ་དང་མར་བཏབ་ནས་བཙོས་པ་སོར་མོ་ལྔའི་རྗེས·· འདོད་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཟན་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང·· རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལས་ཚིག་གསེར·· མདོག་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཨུ་ཀུ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་དོན་གཅིག སྐྱུ་མ་ནི་གཟར་བུ་གྱིན་དུ་བསྐྱིང་མི་ནུས་པའོ། ཟན་དྲོན་ནི་སོར་མོ་ལྔའི་རྗེས་འདོད་ནུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟབ་མགྲིན་ཐལ་བ། གོས་ཆེན་ཟབ་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མགྲིན་བུ་གཉིས་མེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི·· ··· བསྡུས་མིང་།

ཟབ་ཆེན། གོས་ཆེན་ཟ་འོག་གི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག་སྟེ། ལྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག··· རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས།

ཟབ་ཆེན་དེ་གོས་ཆེན་ཚོས་སྣ་འཛོམས་པ། རྒྱབ་ལྷུག་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཟ་འོག་གམ་ཟབ་ཆེན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟབ་ཐལ། གོས་ཆེན་ཕྱི་ལྷུག་གཏགས་མ་ཟ་འོག་ཟེར་བ་དེ་ནུས་ལྡན་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་།

ཟབ་ལག་ཅན། ཆུ་རྟའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཁོང་སྨན་པས། ཟབ་ལག་ཅན་ནི། ཆུ་རྟའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི་སྐབས་སུ་ཟབ་ཅེས་ཁུང་པ་བྱུང་ན་ཟབ་ཆེན་ཞེས་གོས་ཆེན་ཟ་འོག་དང་། ཟབ་ལག་ཅན་ཆུ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། ཐག་གཅོད་དང་ཆའི་སྐབས་སུ་ཟ་འོག་གམ་དེ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། གཉན་ནད་སོགས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སུ་ཆུ་རྟ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།

ཟས། ཁོང་དུ་བསྟེན་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ནུས་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག་དབུག་ཕྲུང་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཟས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཟས་སྐོམ་བཟའ་བཏུང་བྱས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཟས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་བསྡམ་པ་དང་། ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀ་རྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཟས་ནི་ཟ་རྒྱུའི་རྫས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་ས་སྦྱར་བས་ཟས་ཞེས་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་རྫས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟས་ལ་འཁྲིན། ཟས་ཟ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་ཞེན་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། ཟས་ལ་འཁྲིན་ནི། ཁ་ཟས་ལ་

ཆགས་ནས་ཟས་འདོད་སྐྱེ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་ཕྱི་ར། ཟླ་ཕྱིར་གྱི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག

ཟླ་ཕྱིར། སྐད་ལ་བསྒྱུར་ནས་བཏགས་པའི་དབུར་ཁ་ཉི་མ་ལྡོག་དུས་འབྱུང་བའི་འབུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ཟླ་ཕྱིར་ནི། དབུར་ཁ་ཉི་མ་ལྡོག་དུས་འབྱུང་བའི་འདབ་གཤོག་ལྡན་པའི་འབུ་སེར་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་ཆུང་གི་མགོ་ཙམ་སེ་བ་སོགས་ཤིང་ཕུང་ལ་འཁོར་ནས་གནས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་ཆེ་བ་མདོག་ནག་པོ་མཐེབ་ཆེན་གྱི་མགོ་ཙམ་མཚན་མོ་ལྕང་མ་སོགས་ཤིང་སྡོང་ལ་འཁོར་ནས་གནས་པ་ཞིག་དང་རིགས་གཉིས་མཆིས་སོ། འབུ་འདི་གཉིས་འཕུར་བའི་ཚེ་ཟླ་ཟླ་ཞེས་པའི་སྐད་ཕྱིར་བས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླི་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་དུ་ཛཱི་ར་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་སྒྱུར་ཆག་པར་མཛོན་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཟླུག་རྡེ། ཕྱང་པའི་གཅིན་ལམ་བཀག་ཅིང་དྲི་ཆུ་སྡོམ་ནས་ན་ཟླུག་དྲག་པོར་འབྱུང་བའི་རྡེ་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཟླུག་རྡེ་ཁ་ལ་ཟླུག་ན་རྒྱུན་དུ་སྡོམ། གཉིང་དུ་ཟླུག་ན་ན་གཟེར་ཆུ་མི་འགག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླད་བསྒྲིགས་ཐལ་བ། གནའ་དུས་བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་དར་བའི་གཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཤི་བའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་མ་ཤི་བ་དེ་ཡང་ཤི་བའི་རོ་དང་ལྷན་དུ་མེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཟླངས་ཁྲག རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རང་རང་གི་ཁམས་གསོ་ཞིང་ལུས་སྲོག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་དྭངས་མའི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། རླུང་ཁྲག་ནག་ཅིང་རྩུབ་ལ་ལྦུ་བ་དམར།

མཁྲིས་པའི་ཁྲག་ནི་དམར་སྐྱ་སྣ་ལ་འཇམ། མཚལ་ཁུ་ཚོས་ཁུ་འདྲ་བ་ཟུངས་ཁྲག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གཏར་མི་རུང་། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཟུངས་ཁྲག་ནི་ཉེས་གསུམ་རང་རང་གི་ཁམས་འཛིན་པའི་ལུས་སྲོག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་དངས་མའོ། ཞེས་དང་། ཨ་ཙར་ཕྱུག་རྡུམ་གྱིས། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་བཏོན་གྱུར་ན། སྙིང་ཕྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟུངས་དྭན། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་ནས་ཤ་སྐམ་ཞིང་ཤུགས་མེད་པར་གྱུར་པའི་མི།

ཟུངས་བདུན། དངས་མ་དང་། ཁྲག ཤ། ཚིལ། རུས་པ། རྐང་མར། ཁུ་བ་དཀར་དམར་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་།

ཟུངས་བཟང་། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སྟོབས་རྣམས་འཕེལ་ནས་ཤ་རྒྱག་ཅིང་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་མི།

ཟུངས་གསུམ་ནོར། ཕུར་གོང་གི་ཤ་སོགས་སྐམ་པ་ཕྱི་ཤའི་ཟུངས་ནོར་བ་དང་། ཟས་སྐོམ་མི་འཇུ་བ་སོགས་ནང་གི་མེ་དྲོད་ཀྱི་ཟུངས་ནོར་བ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞན་པ་སོགས་གསང་བའི་རླུང་ཁྲག་གི་ཟུངས་ནོར་བ་བཅས་གསུམ་ལ་ཟེར་ཏེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་སྲོག་ཟུངས་ཤ་ཟས་རྩ་དང་གསུམ། ནོར་བའི་ནད་པ་གང་ཡིན་འཆི་བར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟུར་པ་ལྷ སྣ་སྨྱུག་ཆོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་ཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་མ་ནུ་ཤུ་ཟུར་གྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཟུར་པ་མ་ནུ། སྣ་སྨྱུག་ཆོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་ཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཁྲིད་ལས། ཟུར་པ་སྣར་དང་ཤུ་ཟུར་དང་། མ་ནུ་ཤུ་ཟུར་སྣ་ཆོད་དཀར། ཟུར་པ་

མ་ནུ་རྣམས་དོན་གཅིག ཤ་སྨུག་གོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་མ་ནུ་ཤ་ཟུར་གྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཟེའུ་འབྲུ། མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྲའམ་ཟེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུངས····ནས་གནས་པའི་འབྲས་བུ་འཆག་བྱེད···ཀྱི་སྙིང་པོའི་མིང་སྟེ། ལུགས་ཕྲེང་ལས། ཟེའུ་འབྲུ་ནི། མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུངས་པའི་ས····བོན་གྱི་སྙིང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟེར་མོ། བྱ་ཕྲན་སྤུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་དམར་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ལ། མགོར་གཙུག་ཕུད་ཕྲན་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་མིང་།

ཟོམ་སྐྱི། ཕྱུགས་ཀྱི་འོ་མ་བཞོ་སྣོད་ཀྱི་ཟོམ་བུའི་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་འོ་དྲིག···གི་རྩི་སྦྱེ་གཞན་དུ་ཟོ་ཤེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཟོར་བ། དུར་ཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཟོར་བ་རམ་པ་དུར་ཞིའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ···པའི་བསྟོད་པ་ལས། ཉེར་སླངས་ཟོར་བའི་ཆུན་པོ་བཏིང་བའི་སྙིང་། ཞེས་པའི་མཚན་བྱར་ཟོར་བ་ནི་རམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་ཁྱིམ། ཟླ་ཕྱི་ཨ་ཡའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨ་ཡ་ཟླ་དང་ཟླའི་ཕྱི་མོ། ཟླ་ཁྱིམ་ཟླ་འདྲ་ཕག་དུག་པ། འབྲོག་ཟླ་ཨུ་སོ་རྣམས་དོན་གཅིག ཟླ་ཕྱི་ཨ་ཡའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་རྡོད། རི་སྐྱེས་ཟླ་ལ་ཟླ་གོད་དང་ལྷུང་སྐྱེས་ཟླ་ལ་ཟླ་གཡུང་ཞེས་ནུས་པ····ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཟླ་ལ་ཞུ་བྱར་འདོགས་པའི་ དོན་

ཉི། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་··གསལ་ལས། ཐྱོ་ཡི་ཟ་དང་ཁ་ལ་ཟ། ཡ་ཟུར་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཁྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླ་ཕྱི་ཡ་ཡ། ཟའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་བ་སྤུ་རྣོ་བ་དབྱིབས་ཟ་དང་འདྲ་བ། ཡུལ་སྐད་དུ་འབྲོག་ཟ་དང་ཨ་ཡ་ཟ་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བས་མིང་ཡང་··དེ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡིན་ཞེས་དར་མོ··སྨན་རམས་པས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུང་སེལ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།

ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི་མཆེར་པ་ཞོ···ཤའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཁྱད་པར་མིང་དང་མཐུན་པ་ཀླ་བ་ཕྱེད་པའི······དབྱིབས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདྲ་ཡིག་ལས། ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ་ཀླ་བ་ཕྱེད་ཚལ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླ་བའི་དུག སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི་རེ་སྐོན་གྱི་མིང་གི···རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གཟའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ། སྡོང་རི་ཟིལ་པ་ཉི་མའི་དུག ཙི་དམར་ཀང་གཅིག་ཀླ་བའི་དུག སོ་བཙན་འཕྲེང་པོ་མིག་དམར་དུག ཕྲ་ཡང་ཀུ་ཉི་ལྟག་པའི་དུག སྟག་ཤ་བ་ཉི་ཕུར་བྱའི་དུག ཟིན་ཏིག་པ་ཡི་སངས་ཀྱི་དུག པཱ་ཏ་ཉི་ཟིན་པའི་དུག ལྷགས་ཀུ་བ་ཉི་སྲ་གཅན་དུག ར་དུག་དུ་བ་མཇུག་རིང་དུག ཅེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་··གསལ་ལས། ཙི་དམར་ཀང་གཅིག་ཕུག་རོན་ཀང་། ཙི་དམར་ཟིལ་པ་ཀླ་བའི་དུག ཙི་མིན་ཙི་ཡི་མིང་ཅན་རྣམས། རེ་སྐོན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླ་བ་བཞིལ་བའི་བདུད་རྩི། སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི···གཡའ་ཀྱིའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། བློ་དགེ་དྲང་ འཚོ་ བ་ ཀུ་རུ་ འཕེལ་ ཀྱིས་

མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཟླ་བསྡུས་དང་……
གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་ཟླ……
གསལ་མཁྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ཟླ་
བ་བཤིལ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་གཡའ་གྱི་
མའི་གབ་མིང་སྟེ། དེ་ལ་རྩིའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ཞེ་ན། དཔེ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་
མཁའ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ས་གཞི……
ཐམས་ཅད་བཤིལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
གཡའ་གྱིས་ཀུང་ཚ་བའི་ནད་ཐམས……
ཅད་འཛོམས་ཤིང་གསོད་པའི་ཕྱིར……
བཤིལ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བཤད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་མཚན། ཐུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་བ་རེ་
བཞིན་ཡར་ངོའི་དུས་ཚིགས་སུ་མངལ……
ཁ་འབྱེད་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་བྱེད……
མངལ་ཁྲག་སྙིགས་མའི་མིང་སྟེ།
སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་
འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས……
གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཟླ་
བ་རེ་བཞིན་དཀར་ཕྱོགས་དུས།
མངལ་ཁ་འབྱེད་པའི་རྟགས་མཚན་དུ།
མངལ་ཁྲག་སྙིགས་མ་རླུང་སྟོབས་ཀྱིས།
འཛག་པས་ཟླ་མཚན་ཞེས་སུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟླ་བཤིལ་འཚི་མེད། སྨན་གྱི་བྱེད་
ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་
རྒྱུད་ཀྱི་ག་བུར་བདུན་པའི་སྦྱོར་སྡེའི་
མིང་ཡིན་པར་སོག་པོ་ལུང་རིགས……
བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་
བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བ……
ལས་གསུངས།

གཟའ་གྲིབ། ནད་བདག་གི་མིང་ནད་
ལ་བཏགས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་གཞོག……
བཤལ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་གླད་སྐྲན…
ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་
རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་
རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན……
གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ……
ལོང་ལས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་
ལའི། དུག་གྲིབ་ཕོག་པ་ལས་བྱུང་བའི།
ཁ་ཕྱོགས་རྡན་ཉམས་བརྒྱལ་ནད་ལ།
རྡང་སྨྱོང་ནད་དམ་གཟའ་གྲིབ་གྲགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟི་མདངས་མེད། སྤྲད་ནག་གི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྟོད་སྨན་

གཞོན་ནུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ···
པའི་དངུལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
སྨན་མཆོག་སྟོང་པོ་གཟི་མདངས་མེད།
གྲང་མ་ནག་པོའི་མིང་དུ་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟུགས་བརྙན། མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་
ངོས་ལ་གཟུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་དེའི·····
ངོས་ཀྱ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ གཟུགས་ཤིག་
ཤར་བས་དེའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས··
པ་ལས། ཉི་མ་མེ་ལོང་ཆུ་སོགས་ལ།
གང་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཚད་དང་ནི།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་གྱུར་པ། གཟུགས་
བརྙན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟུགས་མོ། གཟུགས་མོ་བྱི་ཕྲུར་གྱི་
མིང་མཐའ་བསྡུས་ནས་འབྲི་ཚུལ་ཞིག

གཟུགས་མོ་བྱི་ཕྲུར། དབྱིབས་འདྲ་
བ་ལ་བསྙོས་ནས་བཏགས་པའི་སྲོག···
ཆགས་ནང་གི་མིང་གཞན་ཞིག་སྟེ། རྗེ་
དགེ་འདུན་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས·····
མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་ ···
གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྙ······
གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། གཟུགས་
མོ་བྱི་ཕྲུར་ནི། སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་
འཕྱི་བ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ལུས་
དབྱིབས་སེམས་ཅན་མོ་དང་འདྲ་ཞིང་།
ཕྲུ་ཁག་གཅིག་བྱིའུའི་སྒོ་ལྟར་ཡིན་པས་
ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པར·····
བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟུང་ཟླ་གཉིས། གསོ་བ་པོ་ཐན་
པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཟླ་ལ་དམ་པོར་གཟུང་
བར་བྱ་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཏེ།
རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད··
པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན···
ལས། གཟུང་ཟླ་གཉིས་ནི། སྨན་གྱི་
བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་བཀའ····
སྲུང་དུ་བཟུང་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་རེ··
ལྟོས་བྱ། ཆ་བྱད་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་
ཕྱག་ཆ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མི་འབྲལ་བར····
བཅང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟུངས་ཐུགས། སྦྱིར་གཟུངས་ཐུང་
ཞེས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ལས་བྱུང····
བའི་ཡི་དམ་ལྷ་སོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ··
ལ་འཇུག་ཀུང་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་
སྨན་བླའི་གཟུངས་དང་། བདུད་རྩི་

མཆོག་གི་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་བྱིན་··
བརླབས་ཀྱི་སྔགས་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་··
པས། ཐོག་མར་སྨན་གཟུངས་ནི།
བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་
ག་ཝ་ཏེ་བྷེ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་··
རཱ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་
བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷེ་ཥ་ཛྱེ། མ་
ཧཱ་བྷེ་ཥ་ཛྱེ། བྷེ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ས་
མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཇི་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་······
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་
ལས། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ། ཧཱུཾ་ཛྲེ་ཧྲེ་ཨཿ
ལས། ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད།
མགོན་དང་ནོར་སྐྱེར་དཔལ་དང་······
གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་
ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་
དོན། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྔགས་སུ་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པས། སྐབས་
འདིར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་··
ཡིན་ལ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ། བྷ་
ག་ཝ་ཏེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། བྷེ་ཥ་
ཛྱེ་ནི་སྨན་གྱི། གུ་རུ་ནི་བླ་མ། བཻ་ཌཱུརྱ་
པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ནི་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་··
པོ་ལ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ། ཨ་རྷ་ཏེ་ནི་དགྲ་
བཅོམ་པ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ་ནི་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།
ཏདྱ་ཐཱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་ནི་གོང་
བཞིན། བྷེ་ཥ་ཛྱེ་བྷེ་ཥ་ཛྱེ་གཉིས་ནི་··
སྨན་པ་ཆེན་པོ། བྷེ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ནི་
སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བོད་པ།
ས་མུདྒ་ཏེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་མ་
ཞེས་སྐར་ཡང་བོད་པ། སྭཱ་ཧཱ་ནི་ལེགས་
པའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་སྟེ། བསྡོམས་
ན། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་··
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་·····
སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་··
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ།
བཀྲ་ཤིས། སྨན་པ་སྨན་པ། སྨན་པ་
ཆེན་པོ། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཡང་དག་
པར་འཕགས་མ་ལེགས་པའི་གཞི་ཚུགས་··
སོ་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཉིས་པ་སྨན་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་
སྔགས་ནི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་

ལས། དེ་ནས་ཙ་ནས་འབྱུང་བའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ་ཨོཾ་ཧྲིང་ག་ཏེ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྔགས་དེ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།

གཟུངས་ཆེན་གྲྭ་ལྔ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མ། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ། བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ། གསང་སྔགས་རྗེས་སུ་འཛིན་མ་བཅས་ལྔའོ།

གཟི་མའི་ཚང་། གཟི་མ་དང་ནས་བསྲེས་པའི་གླུམ་གྱི་ནང་དུ་གཟི་མ་ཆུར་བསྲུས་པའི་ཁུ་བས་བསིངས་པའི་ཚང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། གཟི་ཚང་གཟི་མ་ནས་བསྲེས་གླུམ་ནང་དུ། གཟི་མ་ཆུར་བསྲུས་ཁུ་བས་བསིངས་པ་ནི། རྣམ་ཚིགས་མཁལ་མའི་གླང་དང་ཆུ་སེར་འཇོམས། ཁྲད་པར་གླང་ཚབས་མཁལ་མར་······བབས་པ་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟེར་ཐུང་། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བལྟས་ནས་བརྟགས་པའི་གཉན་ནད་ཕུས་སྟོད་··ཤས་ཆེར་བབས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཟེར་ཐུང་ནི། གཉན་ནད་ཕུས་སྟོད་བབས་པ་ཞིག་སྟེ། ནད་དེས་ཟུག་གཟེར་སྐད་ངན་ཤོར་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་གཟེར···ཐག་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། རོ་སྟོད་གཉན་བབས་གཟེར་ཐུང་ཞེས་བྱའམ། སྟོད་གཟེར་སྒོ་ཚད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། རྒྱུད་ཆེན་འགྲུགས་ཀྱི་ལེའུའི་ཁོངས·····བསྟུས་པ། ཛ་བོ་གཉན་རིམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟེར་ནད་རྩ་འགགས། རྟགས་ལ་བལྟས་ནས་བརྟགས་པའི་དུག་ནད་རྒྱ···མ་དང་མཁལ་མར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད···པའི་དུག་ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་སྣ··བའི་འཇམ་ཟེར་ལས། གཟེར་ནད་ཆུ་

འགགས་ནི། དུག་ནད་རྒྱ་མ་དང་མཁལ་མ་ལ་བབས་པས་རྒྱུ་གཟེར་གྱི···ནད་ལྟར་ལྡང་དུབ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཞབས··གཟེར་ཞིང་། ཙ་མིག་ན་ལ་དྲི་ཆུ་མི་འབྱུང་བ་འགགས་པའི་དུག་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟེར་སྨན་སེར་པོ། ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཆེན་སེར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། གོང་སྨན་པའི་པོད་དམར་ལས། གཟེར་སྨན་སེར་པོ་ནི། སྟོད་འཚངས་ཀྱི་གཟེར་འཇོམས་པའི་སྨན་སེར་པོ་སྟེ་མིང་ཆེན་སེར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཟེར་སྨན་གསུམ། ཨ་ཤུག་གཟེར་འཇོམས་དང་། ཨ་ཤུག་ཚེར་སྔོན། མིང་ཆེན་སེར་པོ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང··ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཉུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ····བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག······བཀྲོལ་བ་ཐོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན····ལས། གཟེར་སྨན་གསུམ་ནི་ཨ་ཤུག་གཟེར་འཇོམས། ཨ་ཤུག་ཚེར་སྔོན། མིང་ཆེན་སེར་པོ་གསུམ་གྱི་བརྡ་བསྡུས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཟང་པོ་དྲུག འབྱུང་ཁམས་སམ་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི···ཙུ་གང་དང་། གུར་གུམ། ལི་ཤི། ཛཱ་ཏི། སུག་སྨེལ། ཀ་ཀོ་ལ་བཅས་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡུངས་དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···དཀའ་འགྲེལ་ལས། བཟང་པོ་དྲུག་ཅེས་སྨན་གྱི་འབྱུང་ཁམས་སམ་ནད·····རང་རང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དང་པོ་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཙུ་གང་པླི་ཧ་ཕུ་རིར་བཟང་། གུར་གུམ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། ལི་ཤི་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་བཟང་། ཛཱ་ཏི་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། སུག་སྨེལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་བཟང་། ཀ་ཀོ་ལ་རྗེ་ཧོད་ཡུལ་དུ་བཟང་། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བཏང་ཡུལ་ངོན་སྟོད་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ·····བསྟོས་ནས་བཤད་པ་ནི། ཙུ་གང་གློ་བའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། གུར་གུམ་མཆིན་

པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། ལི་ཤི་སྲོག་རྩའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། ཛཱ་ཏི་སྙིང་གི་ཡུལ་དུ་བཟང་། སུག་སྨེལ་མཁལ་མའི་གནས་སུ་བཟང་། ཀ་ཀོ་ལ་མཆེར་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གཞོམ་བྱ་ཉེས་གསུམ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་བཤད་པ་ནི། རླུང་ལ་ཛཱ་ཏི་དང་ལི་ཤི་བཟང་། མཁྲིས་པར་ཙུ་གང་དང་གུར་གུམ་བཟང་། བད་ཀན་ལ་སུག་སྨེལ་དང་ཀ་ཀོ་ལ་བཟང་… ཕོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟང་པོ་དྲུག…… ཅེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཟང་པོ་བཞི། ཛཱ་ཏི་དང་། ལི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། སུག་སྨེལ་བཞི་པོའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ནམ་ལྷ་་ལས། ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། སུག་སྨེལ་བཞི་པོ་བཟང་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཟང་པོ་གསུམ། ཛཱ་ཏི་དང་། སུག་སྨེལ། ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ནམ་ལྷ་་ལས། ཛཱ་ཏི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ། རྫོད་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འུག་པ་ཐུག་འཕྲད། ཐུར་མ་གཡུག་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འུག་པ་ཐུག་འཕྲད་ནི། འུག་པ་མཚན་མོ་ཟས་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྟབ་སྟོབ་ཏུ་སྲེ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་མ་ཐག་སེམས་ཐག་ཆོད་པོས་གནས་དེར་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་གསང་ལེགས་པར་རྐྱེད་པའི་ཚེ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་དེར་བརྟེན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འུག་པ་ལག་པ། འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཆེན་སེར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། མིང་ཆེན་བྲག་ཁྲབ་སྲིབ་ལ་སྐྱེ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ལུག་མིག་དབྱིབས། སྡོང་པོ་འུག་པའི་ལག་པ་ལྟར། སྤུ་ཤིས་ཁྲབ་པས་འུག་ལག་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགར་ཨ་ཕྱུག་གཟེར་འཇོམས་ལ་ཡང་འུག་པ་ལག་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐབས་སྦྱོར་བྱ་དགོས།

འོ་བྱེད། ཡན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་དབང་གིས་ཁ་དང་ཁ་སྦྱར་བའི་དབུས་གཙང་སྐད་ཀྱི་བརྡ་ཞིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རོ་ཙའི་གདམས་པ་དགའ་བཞི་རབ་འཕེལ་ལས། འོ་བྱེད་ཅེས་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་བརྡའོ། དེ་ནི་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་མ་སྙིང་ཁྲག་ཅན། ཐར་བུའི་གབ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

འོ་མ་འཛིན། ཨ་བི་ཁའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། འོ་མ་འཛིན་ཞེས་ཨ་བི་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ཚབས། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་དང་ཁམས་དཀར་གཉིས་འདྲེས་ནས་བབས་པའི་མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འོ་ཚབས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོས་ལོག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཟླ་མཚན་དང་ལྷན་ཏུ་འོ་མའི་ཁ་ཆུ་ལྟར་གསང་ལམ་ནས་འབབ་པའི་ཕྱིར་འོ་ཚབས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། འོ་ཚབས་ཟླ་མཚན་འོ་ཁ་ཆུ། འདྲ་འཛག སྙིང་འཚྭ་ཆུ་སོ་ན་ཞིང་ཐུག་སྣུམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་སྣན། འོ་མ་བཞོས་ནས་ཞག་གཅིག་སོན་པའི་མིང་སྟེ། དེཽ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་ལས། བཞོས་ནས་ཞག་གཅིག་སོན་པ་འོ་སྣན་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྣན་ཞེས་བྱས་པ་ལྷོ་བའི་དོན་ནོ།

འོག་རླུང་། འོག་སྒོ་བཤང་ལམ་ནས་ཕྱིར་གནམ་པའི་ཁ་ཐས་བསྙ་བའི་སྙིཊ་མ་བཤང་བའི་དྲི་མའི་མིང་སྟེ། དེཽ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཕྱིན་དང་འོག་རླུང་དཔུགས་ངན་དང་། བཤང་དྲི་རྣམས་ནི་དྲག་དྲིའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོད་ལྡན། ནུས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་རྟག་ཏུ་ངུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཏུ་ངུ

ཞེས་བྱ་བའི་སྨན། འདབ་མར་ཐྲིལ་འོད་རྒྱུན་དུ་ཆགས། བསྐྱེན་ན་ལུས་ལ་འོད་དང་ལྡན། བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོད་མ། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྨྱུག་མའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འོད་མ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨྱུག་མའི་རིགས་རི་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་ལ་སྦོང་པོ་ཆེར་མཆིས་པ་ཞིག་དང་། སོ་ནམ་པས་ཞིང་ནང་འཛུགས་པའི་ཀང་ནས་ཙུ་གང་འབྱུང་བའི་སྨྱུག་ཤུན་ཞིག་དང་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོད་ཟེར། ཉི་མ་སོགས་མུན་པ་སེལ་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་མདངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྣང་ཞིང་མུན་པ་སེལ་བ་ལ་འོད་དང་། འཕྲོ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་བཤད་དོ།

འོར་སྨ། ཚ་སེར་གྱི་ནད་དང་། འོར་ནད་ཀྱི་ཞ་པགས་བར་ཚ་རྣམས་ཕྱིར་འབབ་པའི་སྨོ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟེ། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ཕར་ཕྱུད་པའི་མཚམས་དེ་ནས་ཀྱིན་ཚོན་གང་བཅལ་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་།

འོར་ནད། རྫིང་བུའི་ཆུ་འོལ་ཁའམ་འོལ་ཀའི་ནང་དྭངས་པ་ལྟར་ཞ་པགས་བར་དུ་གཡོ་ཞིང་ཆུས་ཁྱབ་པའི་ཆུ་ནད་ལ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དྭངས་སྙིགས་འདྲེས། མཆིན་གནས་ཟུངས་སུ་མ་འགྱུར་ཁྲག་ངན་རྒྱས། དེ་ཉིད་ཞ་པགས་ཕྱིར་བས་ཆུ་སེར་སྐྱེད། ཆུ་སེར་འོར་དུ་ལྡང་སྟེ་གཡོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། མ་ཞུ་དྭངས་སྙིགས་འདྲེས་པ་དེ། ཟུངས་སུ་མ་སྨིན་མཆིན་ལམ་ནོར། ཞ་པགས་བར་ཁྱབ་ཆུ་ནད་ལ། འོར་ནད་ཅེས་བཤད་ཕྱི་ཆུ་ཡིན། དེ་ཉིད་མ་ཐུབ་དོན་སྣོད་དུ། ནོར་ན་

ནང་ཚུའམ་དམུ་ཆུ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས······གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

མ་ཞུ་མཆིན་གནས་ཟུངས་མ་གྱུར།
ངན་ཁྲག་ཆུ་སེར་ཤ་པགས་བར།
རྫིང་ཆུ་འོལ་ཀར་རྡངས་པ་ལྟར། སྦུར་དུ་བབས་པས་འོར་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོལ་སྙོམ་སྐྱུར། མར་དང་རྩམ་པ་གཉིས་བསྲེས་ཏེ་གར་སླ་ཟ་རྡུང་ཙམ་··བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་··པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་···པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ·····གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས།

འོལ་ཁ་བསྒྱུར། རྫིང་ཆུ་འོལ་ཁའམ་འོལ་ཀའི་ནང་དུ་རྡངས་ནས་གཞན་དུ་··ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་དཔེ···དོན་སྒྱུར་བའི་ནད་བཅོས་ཐབས་ཤིག···གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···ལས། འོལ་ཁ་བསྒྱུར་ནི། གཞན་དུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྫིང་བུའི་ཆུ་སྙེམ་མ་ཐུབ་ན་འོལ་ཁའི་ནང···དུ་རྡངས་ནས་གཞན་དུ་ཁ་བསྒྱུར······དགོས་པ་ལྟར་དམུ་ཆུའི་ཆུ་འདྲེན་མ···ཐུབ་པ་ལ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བ·····དང་། སྣ་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ལ་རྩེའུ་ཆུང་གཏར་བ། རྩ་ལ་མཆོན་ཕོག་ནས་ཁྲག་མ་ཆོད་ན་དེའི་རྩ་རྒྱུད་གོང་འོག་ལ···གཏར་ག་བུ་བ་ལྟ་བུ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོལ་བ། ཕལ་སྐད་དུ་ཡིང་སྐྱུར་དང་། གཞན་དུ་ནེ་ལེ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས····མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི···རྣ་རྒྱན་ལས། འོལ་བ་ཙཱ་ཀླ་ནི་ལེའོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འོལ་བས་ཡིང་སྐྱུར་སྐད་འབྱིན་པས། དབུས་གཙང་ཡུལ་དུ་ཡིང་སྐྱུར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡ

ཡ་ག་ཅན། ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཞིང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྲིན་གྱི་རིགས་དང་། བན་བོན་དང་སྔགས་པ་མཐུ་ནུས་ལྡན་ཞིང་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཡ་ག་ཅན་ཞེས་གདུག་ཅན་གྱི། ལྷ་སྲིན་རིགས་དང་ནུས་ལྡན་གྱི། བན་བོན་སྔགས་མཐུ་ཅན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡ་མ། ཞང་ཞུང་སྐད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡ་མ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་འདོད་པར་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བཤད་པར་མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ཡིན་པས་སྲིན་བུ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀླད་སྲིན་དང་། སོ་སྲིན་སོགས་སྲིན་བུ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ནད་མེད་སྐབས་ཀྱི་སྲིན་བུའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡན་ལག ལུས་ལས་ཡན་པར་གྱེས་པའི་ལག་པ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས། མགོ་བཅས་ལྔའི་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་

གསལ་ལས། ལག་པ་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཉིས། མགོ་བོ་དང་ནི་རྣམ་ལྟོ་བོ། ལུས་ལས་ཡན་པར་ཕྱིར་གྱེས་པས། ཡན་ལག་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡན་ལག་བརྒྱད། དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྨན་པས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནད་དེ་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཅིང་། ནད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལུས་ལས་གྱེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་པའི་ལུས་དང་། བྱིས་པ། མོ་ནད། གདོན། མཚོན། དུག རྒས་པ། རོ་ཙ་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡོམ་ཚིག་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རྩ་བ་སྨན་པས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནད་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྐང་གྲངས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ནད་བྱུངས་ཐི་མ་རྣམས་འཁྲུགས་པའི་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ནུ་ཞོ་དང་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་ན་ཡུལ་བྱིས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མོ་ནད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཕལ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཡུལ་མོ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འབྱུང་པོ་སྨྱོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། མདའ་རྡོ་གྲི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་གྱིས་རྨས་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་སོགས་ཀྱིས་གཙེས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཟད་པས་རྒས་པ་ཚེ་བསྲིང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བུ་འདོད་ཀུང་དབང་པོ་མི་ལྡང་བ་ལ་རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་གསོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་སྤྲོས་མཁྱེན་པར་འདོད་ན་བྲང་ཏི་དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱི་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་རྒྱས་པ་དང་།

བྱུར་མཁར་སྣ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་···· པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་····· ཞལ་ལུང་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག

གཞན་ཡང་སྨན་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་····· དང་། ནད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད། གསོ་དཔྱད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་· ཡང་མཆིས་ཏེ། ཟུར་རྗེ་བརྩོན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་དོལ་· པོའི་སྨན་པ་ཁྱིམ་མ་རུ་རྩེས་ཞུས་པ། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྨན་ཡན་ལག་བརྒྱད། ནད་ཡན་ལག་བརྒྱད། གསོ་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ཞུས···· པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གསོ་བ་ཕན་དང་ནད་སེལ་དང་། སྦྱོར་བ་སྨན་དང་ཐི་དང་ནི། ཞི་བར་བྱེད་དང་ཐུགས་ཐབས་དང་། འདི་དག་སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལུས་ནད་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། རོ་ཙ་མཚོན་རྨ་དུག་ནད་དང་། རྒས་པ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལུས་ནད་གསོ་དང་བྱིས་པ་གསོ། མོ་ནད་གདོན་ནད་མཚོན་རྨ་གསོ། རྒས་དང་རོ་ཙ་དུག་ནད་གསོ། གསོ་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དབྱི་ཚིགས་གཉིས་དང་། དཔུང་ཚིགས་གཉིས། པུས་ཚིགས་གཉིས། གྲུ་ཚིགས་གཉིས། མཁྲིག་ཚིགས་གཉིས། སོར་ཚིགས་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཟེར་ཏེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དབྱི་དང་དཔུང་པ་དང་། པུས་མོ་གྲུ་མོ་མཁྲིག་མ་སོར་ཚིགས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡན་ལག་རླུང་ལྔ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་རླུང་····· དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་ཀླུ་དང་། རུས་སྦལ། རྩངས་པ། ལྷས་སྦྱིན། ནོར་རྒྱས་བཅས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔའི་བསྡུས···· མིང་ངོ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོའི་ནང་གི་དོན་ལས། བདེན་བྲལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རླུང་མཚམས···· དང་། གཡོན་ཕྱོགས་དབང་ལྡན་རིམ་པ་ལྟར། ཀླུ་སོགས་ཡན་ལག་རླུང་ལྔ་

སྟེ། ཀླུ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ལུས་སྐྱེག་བྱེད། རུས་སྦལ་སྒྲ་འཛིན་རྐང་ལག་བསྐྱོད། རྩངས་པས་དྲི་འཛིན་ཁྲོ་འཁྲུག་བྱེད། ལྷས་སྦྱིན་རོ་འཛིན་གླལ་བ་བྱེད། ནོར་རྒྱས་རེག་འཛིན་ལུས་འདི་ལ། ཤི་ནས་མ་འཕོར་བར་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡམས་ནད། གཉན་དང་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆོ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་གཉན་རིམས་ཀྱི་བཅོས་འཆི་མེད་སྲོག་གཏེར་ལས། ཡམས་ནད་ཅེས་གཉན་དང་འདྲེས་པའི་རིམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་རིམས་ནད་རྒྱང་པའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡམས་ནད་དང་རིམས་ནད་ཅེས་སོ་སོར་བཀྲལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡི་དྭགས་གདོན། ཡི་དགས་ཞེས་པའི་ངན་ཚིག་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་པྲེ་ཏ་ཀའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པས། ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་སོང་བས་སམ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནོན་པས་ཡི་དགས་དང་། ཡང་ན་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཟས་བཏགས་པས་ཡི་དགས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་སར་གནས་ཤིང་། མིད་པ་ཁབ་མིག་ལྟར་ཕྲ་བ་དང་། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། རྟག་ཏུ་ཟས་སྐོམ་འཚོལ་ཞིང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མནར་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཡི་དགས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། སྐྱོད་ཚུལ་དྲི་ནི་ཡི་དགས་འདྲ། འདར་ཞིང་ཟས་ལ་མི་དགའ་དང་། རྩད་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡིད་འཁྲུ་འཁྲིག སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཐའ་མ་ཆོད་པར་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དོན།

ཡིད་འཇུག་བུ་ག རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རྒྱུ་བའི་སྙིང་གི་བུ་ག་བཞིའམ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་འོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་

བའི་བྱ་གའི་མིང་སྟེ། ཐྲི་སྲིད་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག···
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས།
སྙིང་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ··
ཙའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཡ་ཀླུ་དྷི་ཧ་ཛ་ཙམ·· ··
གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙ་འདབ་
བཞི་དང་སྙིང་རོག་གི་རླུ་དྷི་གཉིས་ཏེ···
དྭག་གི་ནང་སྟོང་པར་གནས་པ་ལ་སྙིང་··
ལྷུང་། རོག་སྦོ། ཤར་ནག ལྷོ་དམར།
ནུབ་སེར། བྱང་དཀར་པོར་གནས་
པའི་ཤར་མདུན་གྱི་འདབ་མར་ནུ··· ···
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་གཡས་
སུ་མིག ནུབ་རྒྱབ་ཏུ་སྣ། བྱང་གཡོན་
ཝུ། སྙིང་གི་རླུ་དྷི་ལུས། རོག་གི་རླུ་དྷི་
ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རྒྱུ་ཞིང་····
གནས། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་
དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···
དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་འཛུག་བྱ་ག་
ནི། སྙིང་ལ་རླུ་དྷི་སྙིང་རོག་གཉིས་
དང་། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་བྱ་ག་བཞི་
ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས··
དྲུག་རྒྱུ་བའི་ལམ་མམ་གནས་ཡིན་པས··
འདིར་རོག་གི་རླུ་དྷིའི་བྱ་གའི་མིང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡིད་གཞུང་། བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་
པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་བློ་རྣོ་ཞིང་··
སྤྱི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་བརྗོད་ངེས་ཀྱིས····
དབང་དུ་མ་སོང་བ་བློ་གསལ་བའི་དོན་
ནོ།

ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན། སྨན་གྱི་ཁུངས་
བཤད་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས····
བཏགས་པའི་བྱ་རོགས་དང་ཟུག་རྔུ·· ··
འབྱིན་ནུས་པའི་སྔོ་སྨན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ·
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡུ་མོ་
མདེའུ་འབྱིན་ནི། སྤྲག་ཆགས་བརྒྱད་
ཀྱི་རྙིད་པའི་སྨན་གྱི་ནང་ཚན་ཤ་བ་ཡུ··
མོས་རྙིད་པར་གྲགས་ཤིང་ནུས་པས་ ···
མདེའུ་ཡང་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་ནུས···
པས་ན་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡུ་ཤ། མོན་སྤྲན་སོགས་བསྐོལ་བའི་
ཐུག་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མཛོན་པ་དཀའ··

བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། ཕུ་ཤ་ནི། བཙའ་སྔ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སེ་འབྲུ་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མ་བཏབ་པར་སྨན་སྦྲན་ཏྲིཙ་ཙུརྞ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕུག་རྫོ། གསེར་ཡོད་སར་འབྱུང་བའི་རྡེའུ་དཀར་སྨུག་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། འདི་ལ་ཕུག་རྫོ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསེར་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་བཀོས་འཕྲོ་ལ་ཕུག་ཟེར་ཅིང་རྡེའུ་འདི་གར་ཡོད་དུ་གསེར་ཡོད་པར་ངེས་འཛིན་པས་ཕུག་རྫོ་ཟེར་ཞེས་གནའ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་འཆི་བྱེད་མཁས་པའི་སྙིང་བཅུད་ལས་གསུངས།

ཕུག་རྣམ། རྡོ་སྨན་ཕུག་དང་། རྣམ་པ་སྟེ་ཕུ་ག་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཕུག་ཤིང་། ཕུ་ག་ཤིང་གི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

ཕུལ་ལྔ། གཟུགས་དང་། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕུལ་ལྔ་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་བཅས་ལྔའོ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕུལ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ལུས་ཀྱི་ཙ་ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞི་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི། ལུས་འདིར་འདུས་པའི་ཙ་ཕྲན་ལས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སུམ་བརྒྱ་ཏེ་ཀུ་སྟེ་ཙ་ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར

བཤད་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་དང་····
པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར···
ལོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། ཆོས་
རྩ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཤད་ཅིང་།
དེ་དག་ལ་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དབང··
གིས་རྩ་རེ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ས་བོན་གྱི··
ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བརྟེན་ཆོས་ལྷ་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་དག་པར་བཤད་པ··
དང་། གློ་བུར་སྒྲིབ་བཅས་ལས་ཉོན་
གྱི་དབང་གིས་ཡིད་དྭངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡིད་དུ་མི་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་ཡེ····
འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཤད་ལ།
དོན་དམ་རྩ་ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞི་མཐུན་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་འབྲོག··
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨེཝ། ཤིང་བུ་ལ་བལ་འཛམ་པོ་དཀྲིས་
པའི་རྣ་བ་རྫོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི··
མིང་།

ཨེར་བྲ། རྟགས་ལ་བསྒོས་ནས་བརྟགས་
པའི་རླུང་གི་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ནད་ཀྱི་
མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཨེར་བྲ་ཞེས་
བརྗོད་དམ་སྙམ་ན། ནད་རྟགས་སུ་
གཉིད་མེད་པར་ཡེར་ཞིང་ལུས་གཡོ····
བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡོག་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་
ཁེངས་ཁེངས་བར་ཚིམས་པར་འབྱུང···
བའི་དོན་ཏེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····
པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····
མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཡོག་འབྱུང་
ཚིམས་པར་འབྱུང་བའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད། སྨན་དཔྱད་
ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་དགོས་པའི··
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་
མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་
རྩ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད། མ་
བཅོས་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཚོ་བ་ཡོད།
དེ་ཡང་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ།
ཆ་བའི་མངོན་རྟུལ་ལམ་ནས་མི་ལྡོག··
པ། གཉེན་པོ་གྲོགས་ཀྱིས་ལེན་དུ་མི་
སྐྱེར་ཕྱིར། སྟོབས་ཆུང་གྲོགས་མེད་
གསར་དུས་མི་ལྡོག་མེད། བར་དུ་ནད་
རྒྱས་གཉེན་པོས་ཚིམས་པ་དཀའ།

དཔེར་ན་ཤ་ཡི་གདོང་དུ་རགས་བཙིར་པ། ཞར་ལ་ཕྱིར་ཡང་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིས། ཆུ་ཤུགས་ཟད་ནས་རགས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྣང་། དེ་བཞིན་ནད་རྒྱུས་གཉེན་པོ་འཐབས་པ་ཡིས། མི་ཚོམས་འདུ་ཡང་བསྡུད་ན་ནུས་པ་ཐོན། གྱང་རྒྱས་ལྡི་བ་གཉེན་པོས་ཚོམས······དཀའ་སྟེ། གོ་མཚོན་བཅས་པའི་ཚོང་པ་དཔུང་བཅས་འདྲ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཚན་ཆེ་དར་དྲག་དགོས། ཞེས་དང་། འབེ་སོ་ཛྙ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས····མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ནི། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཟུངས་དང་། དྲི་མ། ཉེས་པ་བཅས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྨན····དཔྱད་མ་བསྟེན་ན་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལྷུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས····མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི·····དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་འཕྲུལ་རྐྱེན་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་གསོ་བ་གསོ་དཔྱད་ལ་བལྟོས·····དགོས་པའི་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན། འབྱུང་ལྡས་སྐྱེད་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག བད་ཀན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་བཅས་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི···བསྡུས་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·· ···འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནི། སྤྱིར་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་འབྱུང་ལྡས··སྐྱེད་པའི་རྫས་གང་ཁོང་དུ་བསྟེན་པའི··ཚེ་ཁམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང··མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་གསོ···སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་རང་དང་མཚན་ཉིད་མི···མཐུན་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་

ནུས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྨན་ལ་འཇམ་པ་དང་། ལྕི་བ། རྟོ་བ། སྣུམ་པ། བརྟན་པ་བཅས་རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར···སྐྱེད་པའི་སྨན་ལ་གྲང་བ་དང་། བརྟུལ་བ། བསིལ་བ། མཉེན་པ། སླ་བ། སྣུམ་པ་བཅས་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྨན་ལ་སྐྱ་བ···དང་། ཚ་བ། ཡང་བ། རྣོ་བ། རྩུབ་པ། གཡོ་བ་བཅས་བད་ཀན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་བཅས་བཅུ་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡབ་གོང་། ཡབ་ཅེས་པ་ནི་རྐང་པའི་བོལ་གྱི་སྨད་ཆའི་མིང་ཡིན་པས་དེའི····གོང་ནས་ཕྲེད་ལ་རྒྱག་པའི་མཁལ་མ····དང་འབྲེལ་བའི་གཏར་རྩ་གཉིས་ཀྱི·····མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས། ཡབ་གོང་ནི། བོལ་གྱི་ཡབ་གོང་ནས་ཕྲེད་ལ་རྒྱག་པའི་རྩ་སྟེ་མཁལ་མའི་རྩའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་ཚིགས་སྟེང་ན་གཏར་རྩ་ཡབ་གོང་···གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཚིགས་ནི། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དག་ནས་ནི། ལོང་མའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་བརྒྱད་གཅལ། རྒྱ་ཚིགས་སྲོག་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡག་སྐྱི། གནག་ཕྱུགས་གཡག་གི་སྐྱི་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱི་ཚད་ཅིག་གི་མིང་དང་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས···ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཡག་རྐོད། ཞིང་རྨོ་བ་དང་། ཁལ་འགེལ་བ་སོགས་བྱེད་མ་མྱོང་བའི·····གཡག་དར་མ་སྨྱུ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི·····མིང་།

གཡང་ཁྲིའུ། རྒྱ་ནག་སྐད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གཡང་ཞིའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལུག་ཚིལ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཧྲུ་ཆེན་ཀ་རས་

མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་གཡང་ཁྲིའུ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྲུར་ན་ལུག་གི་ཚིལ་བུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡང་ཏི། གཡང་ཁྲིའུའི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག

གཡང་ཊི། གཡང་ཁྲིའུའི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག

གཡན་པ། ལུས་གཡའ་ཞིང་མདོག་འགྱུར་ལ་ཟ་འཕྲུག་ཚ་སེར་འཛག་པའི་·· པགས་ནད་ཀྱི་མིང་།

གཡའ་འཁྲང་། ལུས་ལ་ཟ་འཕྲུག་ལྡང་བའི་ཉམས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་ཤ་དང་པགས་པ་སྟོད་པར་མ་ཡིན་པ་སྲ་ཞིང་··· ཚགས་དམ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་·· སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་······ གསལ་ལས། གཡའ་བ་ཟ་ཉམས་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཛེ་ས་པཊ་གྱིས། མཁྲང་བ་ནི་སྟོད་པའི་ཕྲུག་ཕྱུགས་ཏེ་སྲ་ཞིང་ཚགས་དམ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཡའ་རུག་མ། སྔོན་ལྗོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བྱ་རྐན་སུག་པ་ཁྲའི་སྡེར་མོ། ས་མོ་ཀ་ལ་གྲུ་ཙེ་ཤེལ། ག་བུར་ཟིལ་གནོན་གཡའ་རུག་མ། བདུད་རྩི་ཀ་རྩེ་ཏ་རྣམས་ནི། སྔོན་ལྗོན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡལ་སྒྲིགས། གཡལ་བ་དང་། སྒྲིགས་བུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྲ་བསྡུས··· པ།

གཡལ་རྒྱང་། དོན་མེད་དུ་ཁ་གདང་ཞིང་སྙད་འཆིན་པ་གཡལ་བ་དང་། ཀང་ལག་རྣམས་ཤད་དུ་བརྐྱང་དགོས··· པ་བྱ་རྒྱང་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

གཡུ་ཐོག་ཡུམ་བཞི། གང་ཟག་གི་མཚན་རྗེས་ལ་སྦྱར་བའི་གང་ག་ཆུང་···· དང་། སྟོང་རི་བཟིལ་པ། ལྕགས་དིག་གམ་སྤུང་སྦྱི་དོ་བོ། འཛིན་པ་བཅས་

བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྡེ་བྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཕྲེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། གང་ག་ཆུང་ནི་གཡའ་དང་ཐང་ལ་སྐྱེ། སྟོང་རི་བྲེལ་པ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ། ཏིག་ཏ་ལྕུགས་མགོ་ན་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ། འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་སོད་གར་ཡང་སྐྱེ། བཞི་ག་ཆ་མཉམ་སླ་བ་ཞད་ཙམ་འདེབས། རིམས་ལ་གྲང་ཐང་གཉན་ཚད་ལ་སོགས་པར། གམ་ཕྱེ་ཆུས་འཕྱུལ་ནད་ཀྱི་ཚབས་དང་བསྟུན། གདམས་པ་ཚིགས་ཆུང་དོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་གསེར་དང་བརྗེ་བར་ག་ལ་འོང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྔགས་གཡུ་ཐོག་ལྕམ་བཞི་ཡིན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བཀྲོག་པའི་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས…མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྟོང་བྲེལ་འཛིན་པ་གང་ག་ཆུང་། ཀྲི་ཏོ་ཙ་བཞི་པོ་ལ། གཡུ་ཐོག་ལྕམ་བཞི་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏིག་ཏ་དང་ཐང་…ཏི་གཉིས་ཞལ་མི་མཐུན་པ་མཆིས་པས…གང་ཡིན་ཚོད་མ་ཐིག་པས་སྨད་དཔྱོད…ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

གཡུ་བེར་གསེར་རྒྱན། བྲག་སྤོས་སམ་བྲི་ཀ་གསེར་ཐིག་གི་གབ་མིང་ཞིག

གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྨོ་ནས་བཏགས་པའི་ཤུག་པ་ཆེར་ཅན་…གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་…སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་……འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྣོ་གསལ་མགྲིན་…པའི་རྒྱན་ལས། གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་ནི་ཤུག་ཆེར་གྱི་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་ཤུག་པ་ཆེར་ཅན་གྱི་ལོ་མ་ཟེ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་…ཕྱོགས་སུ་ཕྱེས་པས་དཔེ་འབྲུག་གི……གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུ་ལོ། ནད་མ་གཡུ་ལོའི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སློལ་ཞིག

གཡོས་སྦྱར། ཚ་དང་རྩམ་པ་གཉིས་གཡོས་ཤིང་བརྗེས་ཏེ་ཚ་དང་མར་སོགས་ལྡན་དུ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ།

ར

ར་ཐྲུག་ཁྲི། ར་ཐུག་པོ་སྐྱེ་ར་འོག་ཅན་གྱི་རྫོངས་ཁའི་དྲིག་པའི་མིང་།

ར་དུག་པ། སྨན་གྱི་ནུས་པར་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བཙན་དུག་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། བདུད་རྩིའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། ར་དུག་པ་དང་སྤྱང་དུག་པ། ནུས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ར་སྣ་མཱུ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྒྲ་བྱེད་ཙ་བའམ་ར་སྣ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཐད་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་པས་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། ཟླ་ཟེར་ལས་བཀྲ་སྨན་གྱི་སྡེ་དང་། སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པར་མས་བདང་གི་གྲས་སུ་གསུངས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ར་སྣ་མཱུ་ལ་ནི་ཤིང་སྨན་ཏྲི་ཞོ་བཟང་པོ་འདྲ་ནུས་པ་ཞིག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པར་སེམས་པས། རླུང་སེལ་བའི་ནུས་པ་དང་བཅས་མཚུངས་པས་སྨྲོན་ཤིང་གི་རྩ་བར་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཡུ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་ཕྱག་དྲིག་མ་སོགས་མཆན་བུ་དུ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ར་སྣ་

སྦུ་ལ་ཞེས་པ་པི་ལིང་རྩ། འདི་དང་ར་ལྡ་ནོར་བ་འགའ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ར་ཛོ་ཤག ར་མཉེ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཆར་བའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

ར་ཙ་མེ་འབར། སུ་ཐྲིའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་…མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ར་ཙ་མེ་འབར་ས་བཅུད་དང་། ཚ་བའི་དབུགས་ཅན་སའི་ཁྲོ་ཆུ། བཙུན་མོའི་དམར་ཆ་གསེར་ལྡན་ཅན། ཟ་བྱེད་སུ་ཐྲིའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ར་རོ། མངའ་རིས་ཁུལ་སྐད་ཀྱི་ཆང་གིས་མྱོས་པར་གྱུར་པའི་བཛ་ཞིག་སྟེ། ཕྱོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས…མཛད་པའི་ཆང་གི་མཆང་བཏོལ་ལས། ར་རོ་ཞེས་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་འབྲོག…རྫིའི་ཡུལ་སྐད་དེ་ཆང་གིས་མྱོས་པར…གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ར་ས་ཡ་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རོ་མཆོག་རྩའི་ཐིག་པ་ཞེས་འགྱུར་བས་ངོང་ག…དང་། ཐར་ནུ། རེ་ལྷག སྦྱོར་པ། ཨ་རུ་བཅས་བཤལ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེའི…མིང་ཡིན་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ…མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི…འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཨ་རུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས…ལའང་འདུག་པར་མཆིས་པས་དེའི…སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་ན་བཅུད་ལེན་ཞེས…འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས…བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད…པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ར་སུལ། སྤོ་སྲུབ་ཀའི་འབྲུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར…དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས…ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ར་སྲུལ། སྤོ་སྲུབ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ར་གསུམ། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག་སྟེ།

དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་···ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ···ལས། ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་གསུམ། ར་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རཀྟ་གུཉྫ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མ་རུ་རྩེ་དམར་པོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང······ལས། རཀྟ་གུཉྫ། མ་རུ་རྩེ་དམར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རཀྟ་ཙནྡན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཙན་དན་དམར་པོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར···དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས····ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

རག་ཤ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། རུ་དྲཀྵ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དྲག་པོའི་མིག་ཅེས་འགྱུར་བར་སྐྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རིན···ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟ····གསར་སྙིང་གི་རྣམ་བཞག་ལེགས······བཤད་ཤི་ཤེའི་གུར་ཁང་ལས་གསུངས··ཤིང་། ང་བོ་ནི་ཤིང་རུ་དྲ་ཀྵའི་འབྲས་བུ་གདོང་དྲུག་དོད་པ་སྤགས་པས····བཀྲང་ཕྲེང་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ངོ་།

རང་རྒྱུད་ཅན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་རང་ཉིད་རྐྱང་པ་ཁོ་ནའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཟླ་ཟེར་ལས། རང་རྒྱུད་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ··མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག··གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རང་བྱུང་ཆུ་ལུམས། མིའི་རྩོལ་བ་བྱས་ནས་བཟོས་པའི་ཆུ་ཚན་མ་ཡིན····པར་རང་བྱུང་གི་ཆུ་ཚན་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ལུམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། རང་བྱུང་ཆུ་ལུམས་ནི། རྡོ་སོལ་གྱི་དྲོད་ཀྱིས་ཁོལ་བའི་རང····བྱུང་གི་ཆུ་ཚན་ནང་ཞུགས་པའི་ལུམས··ཀྱི་མིང་དང་། བཅོས་མའི་ཆུ་ལུམས་ནི། བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུམས་ལྟ་བུ་རྩོལ་བ་བྱས་ནས་བཅོས་པའི་ལུམས་ནང····ཞུགས་པའི་མིང་ངོ་།

རང་བྱུང་གཉིས། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་

ཚུ་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྭང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བདེ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་ཟློ་གསལ་མཁྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། རང་བྱུང་གཉིས་ནི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རང་རང་རྩ། དོན་སྣོད་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྣེ་སྙིང་ལ་སྣོད་ཀ ཀླ་བར་རྡུག་མགོ མཆིན་པར་རུ་སྦུང་། མཆེར་པར་རྟ་མཐུར། མཁལ་མར་བྱིང་གཞུག ཕོ་བར་ཕོ་བའི་རྭ་དང་རྒྱབ་རྩ་རྡུག་འདུས། མཁྲིས་པར་བཤའ་རིང་། རྒྱ་མར་རྒྱ་རྩ། བསམ་སེའུ་བྲིན་ཀྱོག ལྷང་པ་དང་ལོང་ག་ལ་ལོང་རྩ་བཅས་སོ།

རང་བཞིན་བདུན། མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ལ་འདུ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་དབང་དང་། དེ་བཞིན་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་མའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་ལས་འདུ་བ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་མིའི་ལུས་པོངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་རླུང་གི་རང་བཞིན་དང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན། བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་བཅས་རྐྱང་པ་གསུམ། རླུང་མཁྲིས་ལྡན་པའི་རང་བཞིན། བད་མཁྲིས་ལྡན་པའི་རང་བཞིན། བད་རླུང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པ་གསུམ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་བཅས་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ཁུ་ཁྲག་མངལ་གནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། ཉེས་པ་ལྷག་གྱུར་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར། རླུང་ཆུང་མཁྲིས་པ་འབྲིང་ལ་བད་ཀན་ཆེ། འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྡན་གསུམ་བར་མར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཐ་མལ་རྟེན་གྱི་རྒྱན་རྩ་གསུམ་དང་། མགོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་བདུན། ཀླད་པ་མི་འདྲ་བ་བདུན། དུས་མདོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མི་འདྲ་བ་བཞི། ལྟོ་བ་སྲ་སྙི་བར་མ་གསུམ་བཅས་རང་བཞིན་བདུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་འདུག་པས་ཞིབ་པར་རང་རང་གི་གནས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིག

རད་སོར། དོན་སྟོད་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེ། སྙིང་ལ་མཐེ་བོང་། གློ་བར་མཛུབ་མོ། མཆིན་པར་གུང་མོ། མཆེར་པར་སྲིན་ལག མཁལ་མར་མཐེབ་ཆུང་། ཕོ་བར་སྲིན་ལག མཁྲིས་པར་གུང་མོ། རྒྱ་མར་མཐེ་བོང་། བསམ་སེའུ་དང་ལྷང་པར་མཐེབ་ཆུང་། ལོང་ལ་མཛུབ་མོ་བཅས་དང་། ཁ་ཅིག་མཐེའུ་ཆུང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལྷང་པ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ལོང་ག་དང་འབྲེལ་ཟེར་བའང་མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རད་གསང་། ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་གསང་གི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རང་བཞིན་གྱི་གསང་ལ་ཁ་དང་འཕོངས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། ཁ་ལ་དབུགས་རྒྱུ་བའི་ལམ་གློ་སྦུབས་དང་། ཟས་སྐོམ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཕོ་སྟོད་ཀྱི་རང་གསང་ཡིན་ལ། འཕོངས་ཀྱུབ་ནི་བཤང་བའི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལོང་དང་། མཚན་མ་ནི་གཅིན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པའི་མཁལ་ལྷང་གི་རང་གསང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རབ་ཆད་རྒྱུད་པ། མཛོ་ཕོ་དང་། དྲིལ་ཕོའི་མཚན་མའི་རྒྱས་པའི་གབ་མིང་སྟེ། འབེ་ལོ་ནྟ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པ་ལས། རབ་ཆད་རྒྱུང་པ་ནི། མཛོ་ཕོ་དང་། དྲིལ་ཕོའི་མཚན་མའི་རྒྱས་པའི་གབ་མིང་ཞིག་གོ དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཆད་རྒྱུང་པ་ཞེས་བཏགས་སམ་ན། མཛོ་ཕོ་དང་། དྲིལ་ཕོས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ནུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རབ་ཕྲའི་གོས། བལ་སོགས་ཀྱི་སྐུད་མ་རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་ལས་བཟོས་པའི་གོས་སྲབ་མོ་ལ་ཟེར་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀྲ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་

དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

རམ་པའི་སེའུ། རྣ་རམ་ཙེའི་ཙ་བའི་མིང་།

རམ་སྦྲི། དུར་ཁྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཚོགས་པ་བརྒྱ་པ་རམ་ཙེ་དང་། ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་ཙ་རམ་པ། གླང་གི་སྤྲུ་སྐྱེས་ཐིག་པའི་དུག དུམ་བུ་འཛིན་པ་བྱ་ཡི་མིག ནུས་པ་བརྒྱ་པ་རམ་པ་རྣམས། དོན་གཅིག་དུར་ཁྲོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རམ་ཤག ར་མོ་ཤག་གི་བསྟུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

རལ་གྲི་ལྷ་མ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་སོ་ཡོད་པའི་རལ་གྲིའི་མིང་།

རས་པ། གྱེར་རས་པ་ཞེས་གར་མཁན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཟས་སྟོད་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་ནས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རས་པ་ཞེས་པ་གར་མཁན་དང་། ཟས་སྨོམ་ཡུན་སོན་སྐྱུར་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རས་འབྲས། རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ཞིང་ནང་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཏོག་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལས་གོང་བུའི་ནང་ནས་རས་བཟོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་རས་བལ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་ངོ་།

རི་བཙུད། ཕུར་ནག་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་གཉན་རིམས་ཀྱི་བཅོས་ཕན་བདེའི་སྲོག་སྐྱོར་ལས། རི་བཙུད་ཅེས་ཕུར་མོང་ནག་པོའི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་སྙིང་། རི་སྙིང་ནི་རིའི་སྙིང་པོ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་བྲག་ཞུན་གྱི་གབ་མིང་ངོ་ ཞེས་སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྟུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

རི་བོ་གངས་ཅན། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་····· འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་རི་བོ·· ཞིག་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་ནའང་སྐབས·· འདིར་ཁ་བྱང་བལྟའི་སྲིབ་རིའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ····· ལས། གངས་ཅན་འཕིགས་བྱེད་རི་ཡི་ནི། ས་གཞི་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་ལ་དང་པོ་བསིལ་བ་དང་། འཕིགས་བྱེད་སྨན་ནི་མེའི་རང་བཞིན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ·· ལས། རི་བོ་གངས་ཅན་ནི་ཁ་བྱང་བལྟའི་ལྷ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྲིབ·· རིའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་གངས་རི་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རི·· ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་སྙམ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་མོ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཤུག་པ་དང་། སུ་ལ་དང་། ཏ་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ། ཁ་བ་རི་པ་དག་ལ་གངས་ཅན་ཁྲོད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ས་གཞི···· ཐམས་ཅད་གངས་ཀྱིས་མ་ཁེབས་པ····· གནས་པས་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ····· འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཧི་མ་བཏ་བསྒྱུར··· པ་ལས་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི་གངས་རིས·· རྒྱན་པའི་རི་བོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གང་བའི·· གནས་སྐོར་ངེས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་བསིལ་སྨན་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་རི་ལ་ངོས་བཟུང་ན་རྣམ·· པར་ཐམས་ཅད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི·· གནོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་བོ་འཕིགས་བྱེད། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཁ་ལྷོར་བལྟའི་ཉི··· མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན·· འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི·· རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རི་བོ་འཕིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་གདགས···· གཞིའི་ལུང་ནི། སྔོན་ས་ཆེན་པོ་འདི་

ཆགས་པའི་དུས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི···
བྱང་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་དཔལ་བཙོས་ཀྱི···
དབྱིབས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་ལྔ་
བས་ན་མཁའ་འཕིགས་པར་བྱེད་དམ
སྙམ་ཞིང་། ཉི་མ་ཡང་སྒྲིབ་ཉེ་བར་
ཞིག་བྱུང་བས། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་འདི་བསྐྱིལ་བར་མ་བྱས་ན་འཛམ་བུ་
གླིང་དུ་ཉི་མ་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཅེས······
བཀའ་བགྲོས་ཏེ། རི་བོ་བསྐྱིལ་བས་
དེའི་ཤུལ་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་འདི་
དག་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ··
ལས་གསུངས་ཤིང་། ཇོ་བོ་ནི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཁ་སྐོར··
བལྟའི་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི·· ··
རིའི་མིང་ལ་འཇུག་གོ ཞེས་དང་།
སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི······
སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གངས་ཅན་
འཕིགས་བྱེད་རི་ཡི་ནི། ས་གཞི་
ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པར་གནས། དེ་ལ་དང་
པོ་བསིལ་ཞིང་ཕན། འཕིགས་བྱེད་
སྨན་ནི་མིའི་རང་བཞིན། ཞེས་དང་།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག··
སྨོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······
གསལ་ལས། འཕིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ཁ་
སྐོར་བལྟའི། ཉི་མའི་སྟོབས་ལྡན་རི་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་བོང་འཐོལ་ཆེན། གཙན་ཏ་ཟན་
སོགས་ཀྱིས་རི་བོང་དེད་པའི་དུས་རི···
བོང་འཇིགས་སྐྲག་གི་དབང་གིས······
ཤིང་སྡོང་དང་། ཁུང་སོགས་ལ་གབ་
པའི་སྐབས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་མི་ཐོད···
ཅིང་མིག་མདངས་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་
པ་ལྟར། འདིར་སྙིང་རྩ་ཉམས་པས་
འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དབང་གི་མིག་འཛུམ··
མི་ཤེས་ཤིང་མིག་གི་མདངས་ཀྱང······
ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ··
ཞིག

རི་བོང་མིག ལུང་རྟོང་འབྲས་བུའི་
གབ་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་པས་མཛད་
པའི་པོད་དམར་ལས། རི་བོང་མིག
ནི། ལུང་རྟོང་འབྲས་བུའི་གབ་མིང་
ཞིག་སྟེ། གཞན་དུ་སྲོག་ཆགས་རི་
བོང་གི་མིག་ལ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ།
ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···

པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། མཁལ་ལྷང་བསམ་སེའུའི་ནད་སོགས་···· བཅོས་འགའི་སྐོར། ལྕང་ཧྲང་འབྲས་བུར་རི་བོང་མིག་ཅེས་ཡོད། དེ་ཡི་གོང་བུ་རི་བོང་མིག་རྩས་ཟེར། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཛག་སྡོམ་ལ་དགོས་·· པར། མ་ཕྱིད་སེམས་ཅན་རི་བོང་མང་བསད་ནས། མིག་དང་མིག་རྩས་གཏོང་ཞེས་ནོར་བ་ཐོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་ཆོས། འབྲི་སོག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འབྱུང་པོའི་ཁྲག་དང་འབྱུང་བའི་ཁྲག རི་ཆོས་རྩིའི་ཁྲག་དང་རལ་པ། འདི་དག་འབྲི་སོག་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་ཤའི་ལྤྱི་འདྲ། མཛེ་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཤ··· ར་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབུས་མཐོ་བ···· སྲོག་ཆགས་རི་ཤའི་ལྤྱི་ལ་དཔེར་བཞག་པ་ཞིག་སྟེ། ངོས་འཛིན་ཐད་འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དཀའ་མཆན་སོགས་སྤྱི·· འགྲེལ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན·· པར་བྱ་རོག་གི་ལྤྱི་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད···· པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ···· སྔོན་ལས། རི་ཤའི་ལྤྱི་འདྲ་བའི་མཛེ་ནད་ནི་སྲོག་ཆགས་རི་ཤའི་ལྤྱི་འདྲ་བ·· ཡིན་ཞེས་སྲོག་ཆགས་འདྲ་བར········· གསུངས་ལ། རི་ཤ་དེ་དངོས་སུ་སྲོག་ཆགས་ངང་མི་འཕྲོད་ཀྱང་བྱི་བ་དང···· སྤྲེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་རི་ཁ· ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་རོག་གི་སྐད་རིཥྚ་བྱུང་བ་ཁ་དང་ཤ་རྒྱ་ཡིག་བསྒྱུར·· སྐབས་ཀྱི་ཡིག་སྐྱོན་ལས་ཥ་ཟེར་གི···· དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཨེ་ཡིན་སྙམ་ཞིང·· བོད་དུ་སེར་ཤ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་དོན···· ཀྱང་དབུས་མཐོ་མཐའ་དམའ་བ་འབྱུང་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རིག་པ་འདུག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ།

དེ་དག་གི་གྲངས་འཛིན་ཐད་སྟོན་ཕྱིན··
མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ······
མཆིས་པས་གཟུར་གནས་ཀློ་ལྡན་དག··
གིས་དཔྱད་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས······
བསྡུས་སུ་འགོད་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་རང······
འགྲེལ་ལས། རྩོལ་མོ་༡འཁྲིག་ཐབས་༢
འཚོ་རྟིས་༣ གྲངས་༤ དང་ སྒྲ་༥།
གསོ་དཔྱད་༦ ཆོས་ལུགས་༧ བཟོ་༨
འཕོངས་༩ གདན་ཚིགས་༡༠ དང་།
ནལ་འབྱོར་༡༡ ཐོས་པ་༡༢ ངན་པ་༡༣
སྐར་མའི་དཔྱད་༡༤། རྟིས་༡༥ མིག་༡༦
འཁྲུལ་འཁོར་༡༧ སྒྲ་རབས་༡༨ སྟོན···
བྱང་རིགས། འདི་དག་རིག་པའི་གནས་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་དང་།
འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་
རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་༡།
ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་༢། གདན་ཚིགས་
རིག་པ་དང་༣། རིག་བྱེད་དང་༤།
བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་༥། སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་
བ་དང་༦། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་༧།
ངེས་པའི་ཚིག་དང་༨། སྡེབ་སྦྱོར་
བསྡུས་པ་དང་༩། སྐར་མའི་རིག་པ་
དང་༡༠། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་༡༡།
ཆུར་ལྷུང་གི་རིག་པ་དང་༡༢། ཆེར་
སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་༡༣། འཇིག་རྟེན་
རྒྱང་འཕེན་པའི་རིག་པ་དང་༡༤།
བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་༡༥། རྒྱུད་
དྲུག་ཅུ་པའི་རིག་པ་དང་༡༦། ཁྱུར་
མིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་༡༧། གནས་
འདུག་གི་རིག་པ་༡༨ སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་སློ་
ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དང་། དུས་
འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་རིག་གནས་
བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཚོང་པ་དང་༡། རྫ་
མཁན་དང་༢། ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་
དང་༣། ཚང་མ་དང་༤། ཕུགས་རྫི་
དང་༥། འབྲིག་མཁན་དང་༦། འབྲུ་
མར་མཁན་དང་༧། ལྷུ་མཁན་དང་༨།
མགར་བ་དང་༩། ཤིང་མཁན་
དང་༡༠། འཐག་མཁན་དང་༡༡།
ཀོ་ལྤགས་མཁན་དང་༡༢། ཉ་པ་དང་༡༣།
བཙེམ་བཙག་མཁན་དང་༡༤། སྨྱིག་མ་
མཁན་དང་༡༥། ཤན་པ་དང་༡༦།
གསེད་མ་དང་༡༧། ཤིང་རྟ་མཁན་༡༨
དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་དང་།

སྐྱེས་རབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་སློབ་····
དཔོན་རཏྣ་ཀཱིརྟིས། རིག་པའི་གནས་
བཅོ་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། རོལ་མོ་
དང་༡། འཁྲིག་ཐབས་དང་༢། འཚོ་
ཚིས་དང་༣། གྲངས་ཅན་དང་༤།
སྒྲ་དང་༥། གསོ་བའི་དཔྱད་དང་༦།
བཟོ་དང་༧། འཕོང་དཔྱད་དང་༨།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་༩། ཉམས་
འགྱུར་༡༠ ཐོས་ཤིང་ ཐུབ་པ་དང་ ༡༡།
སྐར་མའི་དཔྱད་དང་༡༢། རྩིས་
དང་༡༣། མིག་འཕྲུལ་དང་༡༤། སྔོན་
གྱི་རབས་དང་༡༥། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་
བྲག་པ་དང་༡༦། དེ་བཞིན་གྱི་ཕྲེང་བ་
དང་༡༧། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡོངས་སུ་བཏགས་པའོ་༡༨། ཞེས་
དང་། བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་
ལས། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི།
འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་
པ་དང་པོ། ཟས་ཀྱི་ཚད་དང་ཕན་
གནོད་ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ་གཉིས་
པ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་པས་སྒྲ་རིག་པ་གསུམ་པ།
རྟག་ཆད་སྒྲོ་སྐུར་ཤེས་པས་ཚད་མ་རིག་
པ་བཞི་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་
པས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིག་པ་ལྔ་···
པ། འགྲོ་བ་རིག་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་····
རིག་པ་དྲུག་པ། མཐོ་རིས་དང་ངན་
འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ་བདུན་པ།
རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སོགས་གང་··
དུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་སྡུག་ཤེས་པས་སྐྱེ་གནས་
རིག་པ་བརྒྱད་པ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་བར་
གསུམ་ཤེས་པས་དུས་རིག་པ་དགུ་པ།
རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཤེས་པས་འཆི་བ···
རིག་པ་བཅུ་པ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ···
བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་
ཤེས་པས་ཡིད་རིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ།
ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྔར་ཤེས་··
པས་སྐྱེ་བ་རིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ།
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་སེམས་སུ····
ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་བཅུ་བཞི་པ།
ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་ནུས····
པས་སྔགས་རིག་པ་བཅོ་ལྔ་པ། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ·····
ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ་བཅུ་བདུན་པ།

འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བྱང···
ཆུབ་རིག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།   ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་།   དཔལ་སྤྱངས་
དཔོན་ཀ་ཆ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས····
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི···
དཀའ་འགྲེལ་ལས།   རིག་པའི་གནས་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་
ཚོགས་མཆིས་ཀྱང་གང་ལྟར་གཞུང་གི···
ཚིག་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་སུའི་རྗེས་སུ·· ···
འབྲངས་ན་ཁྱད་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང····
བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ནས········
གསུངས་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད···
འདི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་···
འོས་པ་དང་ཆེར་མཐུན་ཞིང་གཞན·····
རྣམས་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་མ་
ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་དང་རྐྱས··· ···
རབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས········
གསུངས་པས་སོ།   ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ།   སྐར་རྩིས་
དང་།   སྙན་ངག   མངོན་བརྗོད།
སྡེབ་སྦྱོར།   ཟློས་གར་བཅས་ལྔའི་
བསྡུས་མིང་སྟེ།   རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི······
མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི···
ལྡེ་མིག་ལས།   རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་
ཞེས་པ།   སྐར་རྩིས་སྙན་ངག་མངོན་
བརྗོད་དང་།   སྡེབ་སྦྱོར་ཟློས་གར་ལྔ་
ཡིན་ནོ།   ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ།   ནང་དོན་རིག་
པ་དང་།   གཏན་ཚིགས་རིག་པ།   སྒྲ་
རིག་པ།   བཟོ་རིག་པ།   གསོ་བ་རིག་
པ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ།   མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས།   རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་
བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན།   འཕགས་
མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
མི་འགྱུར་ཏེ།   དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་
དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་།
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ···
བརྩོན་བྱེད།   ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས།   ནང་དོན་
གཏན་ཚིགས་སྒྲ་རིག་དང་།   བཟོ་དང་
གསོ་བ་རིག་པ་ལྔ།   འདི་དག་རིག་
གནས་ལྔ་ཞེས་པ།   འཕགས་པའི་ཡུལ་
ན་ལྷུང་ལྟར་གྲགས།   ཞེས་དང་།   རིན་

སྤྱངས་ས་སྤྱོད་དབང་པོས། སྒྲ་དང་ཚད་མའི་རིག་པ་གཏམ་པོས་ལྷ་ངན་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་སུ་བསད། བཟོ་དང་གསོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དྲ་བ་སྟོམ་པའི་ནང་གི་དེ་ཉིད་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ལྔ་རིག་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་དྲུས་གསུམ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་དང་བས་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རིག་གནས་གཉིས་པ། རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ནང་ཚན་རིམ་པ་གཉིས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་ལུས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཕྱིར། གསོ་དཔྱད་དོན་དུ་མི་གཉེར་སྲིད་མཐའ་ཙམ། དེ་ཕྱིར་རིག་གནས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ནི། དོན་གཉེར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིགས་མཐུན་རྣམ་པ། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་སོགས་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་ནད་བབས་སའི་གནས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་རིགས་མཐུན་པའི་སྨན་ནས་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ལྔ་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་ནུས་པ་ནི་མགོ་གཟེར་ལ་ཞོད་ཏུས་དང་། མིག་ལ་སྤྲུལ་ཤིག ཨུ་སྤྲངས་ལ་སྦྱང་ལྷེ། སོ་གཟེར་ལ་སྟག་གཟིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སོ། སྙིང་གཟེར་ལ་འབྲོང་དང་། ནེ་ཙོ། རི་བོང་། ཤི་ཤྲི་ཤིའི་སྙིང་། གློ་ནད་ལ་ལྷ་དང་ཁྲག་རྟ་རེཨུ་ཞོ་འཕུང་གི་གློ་བ། མཆིན་དུག་ལ་བྱ་མོ་སྟག་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་པ་ཁྲིར་ཤིའི་མཆིན་པ། མཁྲིས་ནད་ལ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་། མཁལ་ཚབས་ལ་ཐང་ཆེར་གྱི་མཁལ་མ། རྒྱུ་གཟེར་ལ་གཡི་དང་གྲུམ་པའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བདུད་རྩིའི་ལྕུང་བཟེད་དང་།

རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ། བྱང་ཁོག་དོན་འགྲེལ་སོགས། སྙན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་པ་དཔྱད་ཀྱི་གཟུགས···བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་དང་། བྱང་ཁོག་འགྲེལ་པ་དམར་ནག་སོགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མགོ་བོའི་རྩོད་ཟློག་དང་། རོ་བྲ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ལྗང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སོགས་སོ་སོར···བསྟུས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྔར་ཞེས་ཟེར་རོ།

རིང་རྒྱ། ཨེ་གཞི་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ···སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་སྟེ། བཤད་པ་སྨུའི་རྒྱུད་ལས། རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནད་འཁྲུགས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་གྱིས། གྲངས་མེད་ཀྱུར་པས་ཞུས་ཉིད་གཟེར···ཀྱུར་པ། དེ་རྒྱ་རེ་རེར་བསྟན་པ་མི་ནུས་པས། དེ་བས་ནད་ཀུན་སྤྱི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ནི། ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས། དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཀྱུར་ཀྱང་། རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་ཡང་། མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི···སྲིད། ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྐྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན·····ཐབས་ལས། རིང་རྒྱ་མ་རིག་ལས་བྱུང་ཞེ་སྡང་སྟེ། མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔར་སྨིན། དེ་ལས་ཞེ་སྡང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཙི་ཕྱིར་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཞེ་སྡང་མེད་པར་ཚ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས···མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པར་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་མེད་པས་རླུང་ནད་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པར་གཏི་མུག་མི···

འབྱུང་སྟེ། དེ་མེད་བདེ་ཀུན་བྱུང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། དེས་ན་མ་རིག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཉེས་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། གྲངས་དང་མིང་གི་ངེས་བཟུང་མེད་··· པར་གསུངས། ཞེས་དང་། འབེ་ལོ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨོར་བུའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས······ བསྡུས་པ་ལས། རིང་རྒྱུ་ནི། ཡེ་གཞི་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ནང་གསེས་སུ་རླུང་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིང་རྒྱུ་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་། མཁྲིས་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་། བད་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏི་མུག་ལ་གོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིང་བསྲེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་གདུང་··· ལས་འཕྲུངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི··· རིལ་བུའི་མིང་སྟེ། ཀཱ་པ་རང་བྱུང་ཇོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་རྒྱ་མཚོ··· ལས། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྲེལ་ནོར་བུའི་མཆོག དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་གདུང་། མཆོད་རྟེན་ཁུས་ལ་བཅངས་པ་ཡིས། གདོན་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མི་ནུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིན་ཆེན་སྤོན་པོའི་ན་བཟའ། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི······ དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། རྗེ་དགེ་འདུན་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད··· པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང··· འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན··· པའི་རྒྱན་ལས། རིན་ཆེན་སྤོན་པོའི་ཕྲུ་མ་ནི་དངུལ་ཆུའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་རིན་ཆེན་སྤོན་པོ་ཞེས་དངུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་མདོག་མཚུངས་··· པ་ལ་དཔེ་དངུལ་ཆུ་ན་བཟའི་གཟུགས་··· སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིན་ཆེན་སྤོན་པོའི་ཕྲུ་མ། རིན་ཆེན་སྤོན་པོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱི་མའོ།

རིན་ཆེན་དབྱིག རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོ་ནག་མཐིགས་ཤིང་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཌྷུ་ཆེན་ཀ་རས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྔོ་ནག་མཐིགས་ཤིང་སྣུམ། ཐབ་སར་བཞུས་ཚེ་ལྗང་ནག་འོད་སྣང་བ། འདི་ལ་དབྱིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། གོང་ཐང་དབྱེ་བ་མ་ན་ཏྲ་དང་མཚུངས། འདི་ཡིས་མཚོན་གྱི་ངར་སྐྱེད་བརྡར་གྱི་མཆོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་སྔོ་ནག་མཐིགས་ཤིང་སྣུམ། དབྱིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བདར་བས་མཚོན་ངར་བསྐྱེད། ངེས་ཚིག་སྤྱི་འོད་འཕྲོ་བས་དབྱིག་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིན་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་རྫ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནོར་གཞན་གྱི་རིན་ཐོབ་པ་པོའམ་ནོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རཏྣ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ཚང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིས། རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་དངོས་རྫས་སྤྱིའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ། གསེར་ལ་སོགས་

པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དང་། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིན་འབྱུང་སྲ་བས། གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་དང་མུ་ཏིག་དང་། བྱུ་རུ་དང་ལྔར་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཀྱི་པའི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་… འགྲེལ་པར། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ནི། མུ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། མུ་མེན་ནོ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལྔ་བཤད་པ་ནི། པདྨ་དང་། མེ་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་སྤུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྔའི་ངོ་བོ་ཡང་པཱི་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས། པདྨ་ནི་རི་བོ་པདྨ་ལས་བྱུང་བས་ན་པདྨ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ཞེས་པས་ཤས་ཆེར་སྔོན་པོའོ། མེ་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི། ཤཀྲ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། རྡོའི་སྙིང་པོ་ནི་མཐིང་ངོ། སྤུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲ་བོའོ། དམར་པོ་ནི་པདྨ་རཱ་ག་ལ་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་མཆིས་… པས་སྐད་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་… ཅིག

རིམས་ཆམ། རིམས་ནད་དང་བསྡོངས་ནས་གཞན་ལ་འགོ་བའི་ཆམ་པའི་ནད་… རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

རིམས་ཉིན་གཅིག་པ། རིམས་ནད་ཤ་ལ་བབས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་… ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཤ་ལ་བབས་པ་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་རྩུབ་མང་ལ་ཤ་ཚད་ཆེ་ཞིང་ལུས་དང་ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་དང་ཚ་བའི་ནད་ཟུག་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་ལྡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིམས་ཉིན་བཞི་པ། རིམས་ནད་རུས་ལ་བབས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་…

ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རུས་ལ་བབས་པ་ནི་ཉིན་བཞི་པ་ཡི······ རིམས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་·· ཡན་ལག་གི་རྐང་དང་རུས་པ་ཚིགས···· གཞི་ན་བ་དང་། གླད་པར་བབས་པའི་ཚེ་མགོ་འཁོར་ལ་ཆམ་པས······· འདེབས་ཤིང་སྨྲབས་ཆེ་ན་ཁ་ཡོ་ལ····· མིག་སྨི་བ་སྡེ་གདངས་ཟུམ་མེད་པ····· གཟའ་ཕོག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིམས་ཉིན་གསུམ་པ། རིམས་ནད་ཚིལ་ལ་བབས་པའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཚིལ་ལ་བབས་པ་ན་རིམས་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གཉིད་ཆེ་ལ་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་ཞིང་རླུང་མཁྲིས····· ཤས་ཆེ་ན་དང་པོ་མགོ་ལ་འབབ་པ···· དང་། བད་མཁྲིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ན་སྐེ་དང་ཕྲག་པར་བབས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་སྐེད་པར······ འབབ་ཅིང་ཉིན་རེ་བདེ་བ་ལ་ཉིན······ གཉིས་རེ་བསྡུད་ནས་ན་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིལ་བུ། སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་གང་ཞིག་ཆུས་བརླན་ཅིང་མགོར་བསྒྲུས་པའི་རྡོག་པོ·· རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཟླུར་མ་ཉམས·· པའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ····· འགྲེལ་ལས། རིལ་བུ་ནི་རྡོག་པོ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་ཟླུར་མ་ཉམས···· པའི་མིང་ངོ་། ངོ་བོ་ནི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆུས་བརླན་ཅིང་སྒྲིལ་ཞིང་རིལ་པོར·· དྲིལ་བ་ལ་རིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རུ་རྟ་གཉིས། ཤ་ཡོ་རུ་རྟ་དང་། མ་ནུ་རུ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་བཏུད་བསྡུས་པ···· ཡིན་ཞེས་སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ···· འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཏུད···· བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས······ གསུངས།

རུ་མིང་། ལུས་ཀྱི་རུས་སྐམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི··

འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། རུ་ཤིང་ནི་གསུངས་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོག་ཤིང་དང་། ལུས་ཀྱི་རུ་ཤིང་རུས་སྒྲོམ་སྒལ་ཚིགས། སྒྲོག་རུས་དཔུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་པའི་རུས་སྒྲོམ། དཔྱི་ནས་རྐང་དང་འབྲེལ་བའི་རུས་སྒྲོམ་....རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རུས་སྒྲོམ། ཁོང་རུས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཏེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། མགོ་རུས་ཀླད་པའི་རུས་སྒྲོམ། སྒྲོག་རུས་བྲང་རུས་དང་བཅས་པ་བྲང་ཁོག་གི་...རུས་སྒྲོམ། དྲ་ཟུར་མདོ་རུས་དང་བཅས་པ་དཔྱི་ཡི་རུས་སྒྲོམ་ཞེས་དབྱེ་...ཚུལ་ཡང་མཆིས་སོ།

རུས་ཚང་། གཞུག་ཚང་གི་རུས་པའམ་ལུག་ཐོང་པ་དང་ཚེར་མོ་གང་...རུང་གི་རུས་པ་བྲུབས་གཅིག་ཞིབ་པར་..བརྡུངས་ཤིང་ནས་དང་བསྲེས་ལ་བཙོས་ནས་ལངས་པའི་གླུམ་ནང་བུ་རམ་གྱི་....ཆུས་བསིངས་པའི་ཆང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། རུས་ཆང་སྦྱར་བ་གཞུག་ཚང་རུས་པ་འམ། ཐོང་ཆེར་རུས་པ་བྲུབས་གཅིག་ཞིབ་བརྡུངས་ལ། ཆན་བསྲེས་གླུམ་ལ་བུ་རམ་ཆུས་བསིངས་པ། རླུང་ནད་ཀུན་སེལ་རུས་པའི་རླུང་ཚབས་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རུས་ཅེམ། རུས་པར་ཞུགས་པའི་གྲུམ་བུའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

རུས་སྣ་བཅུ། མིའི་རུས་པ་དང་། རྟའི་རུས་པ། ཁྱིའི་རུས་པ། ཕག་གི་རུས་པ། ཤ་བའི་ར་རྒྱན། ཉ་ཕྱིས། དང་། མགྲིན་བུ། ཉ་རུས། འབྲུག་རུས་བཅས་ཏེ་བཅུའོ།

རུས་སྣའི་མར་ཁུ། མི་རྟ་ཁྱིའི་རུས་པ་བཅའ་མ་མར་སྐྱིང་ནང་བཙོས་ཤིང་...ཁྲང་བར་གྱུར་པ་དང་སྨར་ཚུར་བཙོས་..ནས་བཏོན་པའི་མར་ཁུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་....ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་...གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་....ལས། བཅུ་པ་རུས་སྣའི་མར་ཁུ་བྱ་བ་ནི། མི་རྟ་ཁྱི་རུས་བཅའ་མ་མར་སྐྱིང་བཙོས། ཁྲབ་བརྡུང་སོང་བཞིན་མར་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིས། བསྐུ་མཉེ་ཕྲགས་ནད་རྩ་སེར་ཞ་རེངས་འཁྲམས། གཉན་

དང་ཙ་དཀར་གྲངས་རྒྱན་སྤྱི་བརྗོད་... སོགས། རླུང་གྱུར་ལ་ཕན་ཚད་རིགས་དྲུག་གྱུར་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩས་པ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྟ་པ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས། དེ་བྱར་ཚག་པར་མཛོན་ཞེས་དཔལ་སྤྱངས་དབོན་ཀཆ... བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་... ལས་གསུངས།

རྩས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ལུས་འདི་ལ་རྩས་པ་དུམ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲངས་འདྲེན་ན་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་མཆིས་པས་དེ་དག་གི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཐད་བྱང་ཟུར་གཉིས་... བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མ་མཆིས.... པས་འདིར་དཀའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི... མདོ་དང་ཟླེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་... སྔོན་གཉིས་ནས་དྲངས་ཏེ་འགོད་པར་... བྱ་བ་ལས། རྩས་པའི་དུམ་བུ་ནི། དཀའ་བོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས།

རྩས་པ་འདུས་ནས་ལུས་གྲུབ་པ།
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།
མགོ་ཐོད་རྩས་པ་དགུ་འདུས་ཤིང་།
འགྲམ་པའི་རྩས་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ།
སོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྡན། དེ་ཡི་ཙ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ན་ཙེ་གཉའ་བའི་རྩས་པ་དང་། ཀན་དང་སྣ་ཡི་རྩས་པ་དང་། བྲང་དང་མིད་པའི་རྩས་པ་དང་། བསྡུས་ན་རྩས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད། མིག་ལ་རྩས་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
ཕྲག་པ་མཐིང་པ་རྒྱང་གཉིས་ཡོད།
ལག་པ་གཉིས་དང་སོར་མོ་རྣམས།
བསྡུས་ན་རྩས་པ་ལྔ་བཅུ་ཡོད། ལྟག་རྒྱབ་རྩས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐལ་ཚིགས་ལ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། འདི་དག་ཀུན་ལ་ཙ་ཡོད་པས། དེ་ཡི་གྲངས་ནི་བཞི་ཆར་ཡོད། རྩིབ་ལོགས་གཡས་པའི་རྩས་པ་ནི། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྩིབ་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྐྱེས་པ་ཡི། རྩས་པ་དག་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྩས་པ་ཞེ་གུ་རྒྱུད་འདི་དག
གསུམ་གསུམ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ།
གཉིས་གཉིས་དག་ནི་ཚིགས་ལྡན་དེ།

ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། གཡས་གཡོན་བརླ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། བརྩིས་ན་རུས་པ་ལྔ་བཅུ་ཡོད། ལུས་ནང་འབྲེལ་བའི་རུས་པ་ནི། བརྩིས་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། རུས་ཚིགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་ནི། སེམས་ཅན་ལུས་ནི་འགྲུབ་ཡིན་ཞེས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡིས། བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་པེ་སྔོན་ལས། དེ་ཡང་མགོ་ལ་དུམ་བུ་དགུ་པར་བརྩིས་པའི་རུས་·· རིས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་རྒྱུད་·· དང་མཐུན་པར་ཐོད་པ་དུམ་བུ་བཞི་···· པར་བརྩིས་པའི་རུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདྲེན་པ་སྔེང་ལམ་བཞི། འགྲམ་པ་གཉིས། སོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེའི་རྩ་བ་སོ་གཉིས། རྣ་བའི་རུས་པ་ནས་མེད་པའི་རུས་པའི་བར་ལ་རུས་རིགས་ཉི་ཤུ། མིག་རུས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། སོར་མོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཕྲག་·· གཉིས་ཏེ་ལྔ་བཅུ། ཕྲག་པ་དང་མཆིང་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། ལྟག་རྒྱབ་ལ་བརྒྱད་དང་། སྒལ་པའི་ཚིགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དེའི་གྲངས་བཞིས་བསྒྱུར་བས་སོ་གཉིས་ཚན་པ་བཞི་སྟེ··· བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། རྩིབ་ལོགས་གཉིས་ལ་རྩིབ་རྒྱུང་རེ་བཅས་བཅུ··· ··· གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་དྲུག ཀང་པ་སོར་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྔ་བཅུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པས་རུས་པའི་དུམ··· བུ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུར་ཡོད་པར··· གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རུས་པ་བཙའ་མ་ལྔ། སའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་ལུས་པའི་རུས་པ་སས་ཟོས··· ནས་བཙའ་ཕོག་པ་ལྟ་སྟེ། མིའི་རུས་པ་དང་། ཁྱིའི་རུས་པ། རྟའི་རུས་པ། ཕག་གི་རུས་པ། ཤ་བའི་ར་རྒྱན་བཅས་སོ།

རུས་སྦལ། གནས་དང་རིགས་ལ་བལྟོས་ནས་བདགས་པའི་རྒྱབ་མདུན··· གཉིས་ཀར་རུས་པའི་སྐོགས་ཤུན་ཡོད··· པའི་སྦལ་པའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་

དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྫུས་སྤྲུལ་ནི། རྫུས་སོང་གི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་རྫུས་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྫུས་སྤྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས། མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཅུ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མངལ་གནས་ལུས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཆགས་ནས་མཚོན་བྱེད་རྫུས་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ་ཟེར་ཏེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས། ཉི་བར་མ་ཡི་རྩར་འབྲེལ་བས། རླུང་ཁྲག་གྱུས་པར་བྱེད་པ་འགྱུར། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནས། ཞག་རེ་རྩ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། སྲོག་ལས་བྱུར་སེལ་འཕྲོས་ནས་ནི། རྫུས་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྫུས་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྫུས་སྤྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྫུས་རྩ། རྫུས་པའི་ཚ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གདར་རྩའི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ལས། རྫུས་རྩ་གདར་བ་ནི་ཕྱིར་རྫུས་པའི་ཚ་བ་མཁལ་མའི་རྩ་ལ་གདར་ཞེས་མཁལ་རྩ་རྣམས་གདར་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་གསེར་མཚན་དུ་ཕུས་མོའི་གཉན་སོང་ནས་ཕྱེན་དུ་འཁྱིད་གང་བཅལ་བར་སོར་གསུམ་གཤགས། དེ་ན་རྩ་ནག་པོ་གྲོ་སོག་ཙམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁྲག་ཕྱུལ་གང་འདོན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྫུས་རྩ་སྐྱེད་བུ། ཕུས་མོའི་གཉན་སོང་ན་གནས་པའི་རྫུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་སྐྱེད་བུ་ཅན་གཉིས།

རྫུས་འཛེར། རྫུས་པ་ཆག་གྲུམ་སོར་བའི་བར་གྱི་རྫུས་ཆག་ཕྲ་མོའི་མིང་།

རྫུས་གཞའ། གཞའ་ཞེས་བག་ལ་ཉལ་

བའམ་མི་མཛོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་ཆ་ལ་སྨོན་ཞུགས་ནས་ཉུས་པའི་སྙིང་ནས་ཤ་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

རི་ལྡེ་ཚིངས། མཁྲིག་མའི་ཚིགས་ལ་ཚིངས་བུ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། མཁྲིག་མར་རི་ལྡེ་ཚིངས་ནི་ཡས་ལེན་མས་ལེན་བྱ་ཞེས་དེའི་དོན་ནི། མཐེ་བོང་ནས་མཐེའུ་ཆུང་གི་རྩ་བ་ནས་མཁྲིག་མ་ལ་ཐུག་པར་འཕྲེད་ལ་བཙིངས་ནས་མཁྲིག་མ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་ལ་གུང་མོ་ལ་རི་རི་ལྟས་བུ་བསྐོན་ནས་ཡང་མཁྲིག་མ་ལ་རེ་བསྐོན་ནོ། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་བསྐོར་ཞིང་འཆིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རི་འབྲུམས་ནག་པོ། ཐར་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཧ་མ་འཛིན་དང་ནུ་ཞོ་འཛག གསེར་སྦྲུལ་ཧ་མ་ཁྲོན་ཆེན་པ། ཧ་མ་སྙིང་ཁྲག་གབ་པ་ཕྲུམ། དངུལ་གྱི་ཕྲུམ་ཕྲུམ་སྙིང་ཁྲག་ཅན། གླང་ཆེན་ཁྲི་འཐང་སའི་ཞོ་ཆེན། རི་འབྲུམས་ནག་པོ་དངུལ་ཐིལ་ཅན། སྙིང་ཁྲག་ཁོལ་མ་ཀ་ཙ་ཀྲ། ལུང་གི་དུར་བྱིད་བཙན་མོ་རྣམས། ཐར་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་རལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རི་རལ་གྱི་མིང་སྟེ། འདྲ་ཡིག་ལས། རྒྱལ་པོ་རི་རལ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་སྐད་སྲིབ་ཀྱི་ངོས་དག་ལ། རི་རི་རལ་པའི་དབྱིབས་ལྟར་དུ། སྐྱེས་པས་རི་རལ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རི་རལ་གསུམ། ལྷམ་བུ་རི་རལ་དང་། བྲག་སྐྱ་ཧ་བོ། བྲག་ཐོས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟླ་མེད་ཤེལ···

ཕྲེང་ལས། རེ་རལ་ཏ་པོ་བྲག་སྦྱིས་གསུམ། རེ་རལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིག་མཐོང་གཉིས། སོར་མོས་རེག་ནས་བརྟག་དགོས་པ་རྩ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་ནས་བརྟག་དགོས་པ་ཆུ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

རིག་དུག ཕོ་མའི་མཚན་མ་ཕན་ཚུན་རིག་པར་གྱུར་ན་འགོ་བའི་དུག་རྒྱུ་ནད་དམ་བསེ་མོག་ཅེས་ཟེར་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། རིག་དུག་ཕོ་མོའི་མཚན་དུག་ནད། ཕན་ཚུན་རིག་ན་འགོ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སོས་རིག་པའི་ཚེ་དུག་ཡོད་པའི་སྦྲུལ་དང་། སྡིག་པ། ཕྲི་སྦྲིན་ལྟ་བུའི་དུག་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རིག་པ་རྩ། ནད་པའི་ལག་པའི་མཁྲིག་མའི་འཕར་རྩ་ལ་སྨན་པའི་སོར་མོས་རིག་ཅིང་རླུང་ཁྲག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་བརྟན་ནས་ནད་གང་ཡིན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་མངའ་རིས་ཀྱི་སྨན་པ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་ངན་ཐུགས་བདག་པོས་ཞུས་པ། རྒྱུག་རྩ་ཁོངས་སྟོང་ནང་ན་མར། ཁྲག་ངན་རླུང་གིས་རྩ་སྡུགས་བདས། དབུགས་དང་བསྡེབས་ནས་འཕར་བ་ལ། རྩ་ལ་བརྟགས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས་དེའི་ལན་གསུངས་པར། རྒྱུག་རྩ་ཁོངས་སྟོང་ཡངས་པའི་ནང་། དོན་སྣོད་བཅུ་གཉིས་རྩ་རྣམས་མཚོའི། ཉ་ལྡབས་འཕྱིད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྒྱུ་བ་ཡོད། ཇ་བོ་རླུང་ཁྲག་བྱེད་ལས་ཡིན། ཐ་སྙད་རྩ་ལ་བརྟག་ཅེས་བྱ། རྩ་ལ་བརྟག་ཀྱང་རླུང་ལ་བརྟག རླུང་ཁྲག་རྩ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིག་བྱའི་སྒྲ། སྦྱོར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་མིང་བྱེད་པ་ལ་བཏགས་པའི་བ་སྒྲའི་བྱ་གའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཟུར་

མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང····ལས། རླུང་ལྡང་བའི་ཚེ་བ་སྤུའི་བུ་ག་བྱེ་ནས་ཕྱིན་དུ་ལངས་པས་རེག་བྱ·····རྩུབ་པར་འབྱུང་བས་ན་རེག་བྱ་ཞེས····སྨོས་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་ལ་དྲི་མའམ་སྙིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བ་སྤུ་ལ····རྒྱུ་བར་དགོངས་པ་སྟེ་བུ་བའི་མིང་བྱེད་པ་ལ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རོ་བཀྲ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཤ་པགས་དང་། བར་རྩ་རུས། ནང་དོན་སྣོད་བཅས་ཀྱི་གནས་གསང་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་ནུས་པའི་གཞུང་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་གནས་ལུགས་བཅས···གསལ་ཞིང་རྗེན་པར་བྲིས་པའི་དཔེ····རིས་ཀྱི་མིང་ངོ་།

རོ་ལྟར་བོག ལུས་འགུལ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། བོག་སྟེ་ངན་པ་ཉམས་ནས་འཁྱེལ་བའི་དོན···ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀཿབསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རོ་ལྟར་བོག་ནི། ལུས་རེངས་པ་དང་། ངན་པ་ཉམས་ནས་འཁྱེལ་བ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རོ་དྲུག འབྱུང་ལྔས་སྐྱེད་པའི་རྫས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་རོ······མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ། ལན་ཚ་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། བསྐ་བ་བཅས་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཤད་པ་རྒྱུད་ལས། རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་ཁ་ཚ་བསྐ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། ང་བོ་ལྔ་ལ་གསལ་བས་རོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རོ་མ། ལུས་ཀྱི་མེའི་ཁམས་སམ་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་རྩའི་གཙོ་བོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག······སྐབས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན·····གསལ་ལས། རོ་མ་མི་འཕར་རྩ་ཡི་མིང་། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ལས་གྲུབ་པའི། ཁྲག་གམ་མེ་ཁམས་རང་བཞིན་རྩ། གཡས་ངོས་ནས་ཕྱུག་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་།

སྲི་འཕར་སྤྲོད་པས་རོ་མ་གསུངས། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཉི་མའི་རྩེ་མོ་གཡས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཉི་མ་འབབ་པ་རོ་མའི་རིགས། ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། མཁྲིས་པ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དེ་དག་ནི་ཨེའི་ཁམས་རྒྱུ་བའི་རོ་མ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ནི་རྩའི་རིཊ་མཐའ་དག་བསྡུས་ན་རླུང་རྩ་ཁྲག་རྩ་ཆུ་རྩ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རླུང་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་དང་། ཁྲག་རྩ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་དང་། ཆུ་རྩ་ཐམས་ཅད་རྐྱང་མ་ལས་ཕྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འཐད་པ་དང་བཅས་…… པའོ། འོ་ན་རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རྩ་རྣམས་གང་ལས་ཕྱེས་སྙམ་ན། དེ་ནི་འཕར་རྩ་དེ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་ག་སྙིང་གི་རྩ་བར་འདུས་པ་ལས་ཉོན་མོངས…… པའི་ཡིད་རྒྱུ་བའི་བུ་གའི་དབང་གིས…… སྙིང་འཕར་བར་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ཀྱིས་སྙིང་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་རྩ…… ཐམས་ཅད་དུ་རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པར་རྒྱུ…… ཞིང་། རྩ་ཡང་འཕར་བ་སྟེ། རྩ་དེ་རྣམས་གཉན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་…… ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་…… པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ…… འཕར་རྩ་རྣམས་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་སུ…… འདྲེན་པའང་མཆིས་པས་སྨད་དཔྱོད…… ལྡན་དག་གིས་རྟོགས་ཤིག

རོ་ཙ། རོ་ཞེས་འདོད་པའི་རོ་ལ་བྲོ་བ་སྐྱོང་བ་འམ་རིགས་ཙུས་རོ་རྣམས…… དོན་གཅིག་པས་དེ་སྤེལ་བའི་དོན་དང་། ཙ་ཞེས་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན…… པས་འདིར་འདོད་པ་སྤྱོད་ནུས་ཤིང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན…… ཡིན་ཞེས་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས…… གསུངས་ཤིང་། རོ་ཙ་ནི། རྒྱ་སྐད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བོད་སྐད་ལ་དབང་པོ་ལྡང་བའི་མིང་ཡིན་ཞེས…… སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས…… གསུངས།

རྩ་རྒྱུད་ཆེངས། དཔྱི་ཡི་རུས་ཚིག་

ལ་ཆིངས་བྱ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། རྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུརྻ་ལས།
རྣ་རྒྱངས་ཆིངས་ནི་ཕྱུས་མོའི་གོང་ནས་
ཕྱིར་དཀྲིས་ལ་གཞུག་ཚང་སྙིང་ནས་....
ཡར་འཐེན་ཏེ་ཀེད་པ་ལ་འཁོར་རེ་......
བསྐོར། དབྱི་སྙིང་ཙོག་ཙོག་བྱ་ནས་
མར་ལ་ཁྲིར་ཏེ་འཁོར་རེ་དཀྲི དེ་བཞིན་
སྟར་གྱི་དེ་ག་རྩ་ནས་ཡར་མར་བཅིངས་
ཏེ་དེབ་ནོན་པར་བཅིངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣ་ཏེལ། ཞུག་ཐུག་པོ་ལྟ་བུའི་རྣ་སྦྲམ་
ཕྲ་ཏེལ་པའི་ཚད་ཙམ་བཅོས་པ་ཤུག....
པའི་ཤིང་ལེབ་ངོས་རྡག་ཏུ་བཏར་ནས་..
རྡུ་བ་བྱུང་རྡུས་ནད་དམིགས་སྙིང་དུ....
གདབ་དགོས་པའི་ཏེལ་པའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་....
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་...
གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་...
ལས། རྣ་ཏེལ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་
ཐུག་པོ་ཡི། རྣ་གང་ཤུག་པ་ལ་
གཙུབས་དུ་བྱུང་དུས། གོང་བཞིན་
ཚུགས་གདབ་རྡོ་ལ་གཙུབས་ཀྱང་རུང་།

རྒྱ་སེར་གྱང་བ་མི་ཉམས་ཕྲན་ལ......
བརྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྣ་འདྲ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྩོས་
ནས་བཏགས་པའི་རྡོ་རྣ་འདྲའི་མིང་སྟེ།
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་....
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག..
སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན......
གསལ་ལས། ཕག་མགོ་བྱིའུ་མགོ་བ་
རྒྱ་དང་། རྡོ་སྣད་རྡོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་
གསུམ། རྣ་འདྲ་འབྲུག་སྣད་སོལ་རྡོ་
རྣམས། འདྲ་བར་བཙོས་ནས་བཏགས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣ་ལྡེབས། དུད་འགྲོ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་
རྣ་རྩེ་སའི་ཐད་ཙམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་།
འདིར་རྣ་བའི་རྩེ་མོ་ནས་གསོ་བྱ་རང་..
ཉིད་ཀྱི་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་གནས་ཀྱི..
མིང་ངོ་།

རྣ་ཚྭ། གཡག་རྫོད་སོགས་ཀྱི་རྣ་དང་
བྱང་ཚྭ་སོགས་སྦྱར་ནས་བཟོས་པའི....
ཚྭའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད ...
པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་......
གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། བཞི་པ་རྣ་

ཙྭ་འཆོས་ཐབས་གཡག་རྒོད་དང་། གནའ་བ་ར་ལུག་གླང་རྣམས་ཐུག་པོའི་ར། མི་ལ་དུག་འཚིག་སེར་པོར་བཏང་བའི་ཕྱི། ཆ་མཉམ་བསྡོམས་དང་བྱང་ཙྭ་ལྟད་མེད་པར། ར་ཡི་བྲུན་གྱི་ཙྭ་སྦྱར་རང་ནུབ་ཀྱི། བ་རྩེ་བརྒྱད་འགྱུར་ཚུ་བཅས་བསྐོལ་བ་ལ། རྒྱ་ཙྭ་བུལ་ཏོག་ཚ་ལ་ཙུང་ཟད་འདེབས། བསྐོལ་འཐག་ཐུག་བཅད་འཆང་རྗེས་དོད་པ་ནས། གནའ་རུ་སྲབ་མོའི་ནང་དུ་དམ་པར་བཙུང་། རེ་ཚལ་འདམ་སྦྱར་ཁ་བཅད་མཚམས་ནས་དྲིལ། ཙང་མི་ཆེ་འབར་ནང་བཙུག་ཞག་གཅིག་བཞག ཕྱི་ར་གཞོབ་ཐལ་ ནང་ཙྭ་ར་སྙིང་འདྲ། ར་བྲོ་ཞུན་ཐེབས་རབ་ ལ་ནག་སོབ་ངན། ཕྱི་ར་ཐལ་བར་མ་སོང་སླར་ཡང་བསྲེག གྲང་ནས་བཏོན་པའི་ནང་ཙྭ་ར་ཙྭའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ར་གསུམ། བསེ་རུ་དང་། ཁ་ཤ། ཤ་བ་གསུམ་གྱི་རའི་བསྲུས་མིང་སྟེ། གཞུང་སྨན་པས། ར་གསུམ་ཞ་བྱུར་ཅན་ནི་བསེ་རུ་དང་། ཁ་ཤ་ཤ་བ་གསུམ་གྱི་རའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རཀྟ་མིག་མེད། འདབ་ལ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་འབུ་སྲོག་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རཀྟ་མིག་མེད་ཅེས་འབུ་སྲོག་མའི་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་རཀྟ་སྲིན་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་འདིས་འབུ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པས་ན་སྲིན་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་མིག་མེད་པར་བཤད་པས་ན་མིག་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། རྗེ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས། ཞེས་ཀྱང་འདི་ལ་གསུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ལས། དུག་དང་མགྲོན་བུ་བཏག་ལ་ཙུ་རཀྟའི། འབྲས་བུ་གཏོང་དུག་དགོས་ཀྱང་ཙ་བཤལ

འགར། ནཱག་ཤིག་མེད་ཅེས་བྱར་གྲག་མ་དང་། ནོར་བས་ནཱགའི་འབྲས་བུ་གཏོང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླང་ལུམས། ལུམས་རྫས་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྐོལ་བའི······རླངས་པའི་ཁར་ནད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ···ཟེར་ཏེ། ཀོང་རོང་སྨན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་ཟིག་ནེའུ་ལེའི·····ཀྲུལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་ཉིད་རླང་ལུམས་བྱས་ན་དམར་ཁྲིད་ལྟར། ཡང་ན་རྒྱ་ཐབ་མེ་ལྕེ་མི་མཐོང་བའི། སྟེང་དུ་ཟངས་ཆེན་ཁ་སྦྱར་བོང་བ་རྩིག དེ་སྟེང་གྲྭ་ཆུང་སྟེང་དུ་གསེང་ཅན་གདན། འཛམ་སྟེང་ནད་པ་གོས་རྫར་བཀོན་ཏེ··བསྐྱལ། མགོ་བསྒྲུམ་ཧྲུལ་བཏོན་ཐོན་ཚད་བལ་གྱིས་ཕྱིས། ཁམས་ལོག་བྱུང་ན་རླུང་གནོན་བཀུ་མཉེ་བྱ། དེ་ལྟར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླིག་པ། གསང་སྤྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རླིག་པ་སྒོང་བུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླིག་རླུགས། ལྡན་སྐྱེས་ཆ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གསང་སྤྲོ་སྐྲངས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ཕྱུངས་དཔོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ·····འགྲེལ་ལས། རླིག་རླུགས་ནི། གསང་སྤྲོའི་ཡན་ལག་གི་ཙ་རྒྱས་རྣམས་རླིག···ཁུག་ནང་དུ་རླུགས་པའམ་འབྲས་བུ·····སྐྲངས་ནས་རླིག་པའི་ནང་དུ་རླུགས་པ··ལྟར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན··ཚིལ་གཅིན་ཆུ་རླུགས་བཅས་དྲུག་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་། བྱེད་ལས་སམ་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྙིང་དང་ཀླད་པ་སོགས་སྲོག་རྩ་དཀར་ནག་ལ་གཙོ····ཆེར་གནས་ཤིང་ཡུལ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས····བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི··འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས། རླུང་ནི་གཡོ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དཔལ་

སྤུངས་དཔོན་ཀ་མ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རླུང་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་འཛུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། དེའི་གོ་དོན་ནི་གཡོ་བའོ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཞེ་ན། དེས་ཡུལ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བརྟན་ཞིང་ཡུད་ཙམ་ན་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་ཁྱབ་བྱེད། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའི་ཡ་གྱལ་སྙིང་གི་ཆར་གནས་པའི་རླུང་གི་མིང་སྟེ། ཀ་མ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་ལས། ཁྱབ་བྱེད་གཡས་ཕྱོགས་རོ་མ་དང་། འཕྲིལ་ནས་ལུས་ཚིགས་ཀུན་ལ་གནས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་དེ་ཡོག་པས། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ནད་ཀུན་བྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་གཙོ་བོར་སྙིང་ལ་ལྷག་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་ཞིང་། རྐང་ལག་རྣམས་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། བརྐྱང་བསྐུམ་དང་། ཁ་མིག་འབྱེད་འཛུམ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་རླུང་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀ་མ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྱབ་བྱེད་རླུང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་དངས་མའི་རྒྱུན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ཏུ་འང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་གྱེན་རྒྱུ། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བྲང་གི་ཆར་

གནས་པའི་རླུང་གི་མིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་ལས།
གྱེན་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་།
མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ལས་ཀུན་བྱེད།
ལུས་ངག་ཀླུ་གར་སོགས་རྣམས་ཡིན།
ཕོག་ན་སྟོད་ནད་ཕལ་ཆེར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། གྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་གཙོ་བོར་བྲང་ལ་གནས་བྱས་ནས། ཡུལ་སྣ་ཚེ་ཕྱོག་མར་རྒྱུ་ཞིང་། ལས་ཆིག་འབྱིན་པར་བྱེད་ལ་སྟབས་མདངས་ཁ་དོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ དྲན་པའི་ དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་ པའི་རྒྱུད་····བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་ནི་ཡུལ་སྣ་ཚེ་ཕྱོག་མ་སོགས་གྱེན···དུ་རྒྱུ་ཞིང་ལས་ཆིག་འབྱིན་པར་ སོགས་བྱེད་པས་ན་གྱེན་རྒྱུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་བཅུ། རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ ··བའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་ གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མེ་མཉམ་ཐུར་སེལ་ལྔ་པོའི་སྟེང་། ཀླུ་དང་རུས་སྦལ་རྩངས་པ་དང་། ལྷས་སྦྱིན་ནོར་རྒྱས་བཅས་སྣོན་པས། རླུང་བཅུ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་ཐུར་སེལ། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས···ཀྱི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ལུས་སྨད···གཞང་གི་ཆར་གནས་པའི་རླུང་གི་མིང··སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི····གཞུང་ལས། ཐུར་སེལ་འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས། འོག་འགྲོ་དྭངས་སྙིགས་འབྱིན་སྡོམ་བྱེད། དུང་ཅན་ན་གནས་བདེ་བའི་ཁམས། ཕོག་ན་སྨད་ཀྱི་ནད་

སྐྱིད་བྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི······
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་
ལས། ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་ནི་གཙོ་
བོར་གཞང་ལ་གནས་ནས། ཡུལ་ལོང་
ག་སྟོད་སྨད་དང་། ལྒང་པ་དང་།
གསང་བའི་གནས་དང་བཅས་པའི····
བརླའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། ལས་ཁུ་ཁྲག་
དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་དང་།
མངལ་ནང་ན་གནས་པའི་བུ་ལ་སོགས་
པ་འབྱིན་པ་དང་། སྡོམ་པའི་བྱ་བ་
རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
དཔལ་སྤུངས་དགོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐུར་
སེལ་རླུང་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐུར་དེ་གསང······
གནས་སོགས་གཞང་ལ་གནས་ཤིང་།
བཤང་གཅི་དང་ཁུ་ཁྲག་སོགས་འབྱིན··
སྡོམ་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྐྱོན་རྣམས་སེལ·····
བར་བྱེད་པས་ན་ཐུར་སེལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་ནད། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་རླུང་
གིས་ལོག་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྙིང་དང··
ཀླད་པ་སོགས་དབང་རྟེན་རྣམས་ལ·····
གནོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སྙིང་སྲོག་
ཡོང་ལ་རླུང་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་།
ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དགོན་ཀརྨ་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ···
ལས། རླུང་ནད་ནི། ལུས་ཀྱི་རླུང་དང་
ནམ་མཁའི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྙིང་དང་སྲོག་རྩའི་ཆ་ཤས་ལ····
བབས་པའི་ནད་དོ། མཁྲིས་ནད་ནི་
ལུས་ཀྱི་མེ་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང··
བའི་ཚ་བའི་ནད་དོ། བད་ཀན་ནད་
ནི། ལུས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་གྲང་བའི་ནད་དོ། ཞེས་
དང་། མན་རྒྱུད་རྩ་དཀར་བཅོས་པའི་
ལེའུ་ལས། རིམས་དུག་ཚ་བ་རྩ་ལས་
བབས་པའམ། མཚོན་གྱིས་བཅད་
བརྡུངས་རླུང་འཁྲུགས་རྩར་ཞུགས་པས།
དེ་ཉིད་རྩ་དཀར་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
ཞེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཁྲག་རླུང་བཅོས་པའི····

ལེའུ་ལས། ཁྲབ་རྒྱུའི་རླུང་འཁྲུགས་སྟོད་འཚངས་ཞེས་པ་ནི། ཞེས་དང་། དེ་རྐྱེན་སྐྱོ་དང་གཉིད་ཆག་བསེར་བུས་བྱས། མང་དུ་སྨྲས་དང་ཡིད་མི་དགའ་བའི་ཚིག ཟས་ངན་སེམས་ལས་ཆེ་དང་རྩ་ཀླུང་སྲ། ཕྱི་ཡུལ་ཆར་རླུང་གྲང་བ་ཁ་ཐལ་དང་། ཛ་སོགས་བསིལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་བསྐྱངས་ཏེ། རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོད་འཚངས་འདི་ལས་འབྱུང་། ལུས་སེམས་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་བྱས། མེ་ཉིས་རྡོས་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཚང་མང་འཕྱུངས། དྲག་ཤུལ་རྐྱེན་གྱིས་ཁྲག་ངན་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོད་འཚངས་འདི་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་ཁྲག་རླུང་སྟོད་འཚངས་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རླུང་ནད་ཅེ་སྤྱང་མགོ ནད་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི་རླུང་གིས་ཁྲག་དེད་ནས་ཕུས་མོར་བབས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། རླུང་དང་ཁྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྲངས། ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་ནད་ཆབས་ཆེ། ཅེ་སྤྱང་མགོ་ལྟར་སྦོམ་གྱུར་པས། ཅེ་སྤྱང་མགོ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཅེ་སྤྱང་མགོ་ནི། རླུང་ནད་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་རླུང་ཁྲག་ཕུས་མོར་བབས་ཏེ་ ངར་གདོང་རྩ་རྒྱས་ཀྱི་སྣ་ནས་བརླའི་སྟོལ་ནག་བར་དུ་དབྱིབས་ཅེ་སྤྱང་གི་མགོ་བོ་ལྟར་སྐྲང་ཤ་ཞིང་སྟོད་རྒྱས་པ་སྐྲངས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་ནད་ཉི་ཤུ། རླུང་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཨ་ཡཀྵ་སོགས་ཉི་ཤུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། རིགས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། རླུང་ནད་ཨ་ཡཀྵ་ ༡ དང་ད་ཀན་གཉིས་ ༢-༣། འགྲམ་པ་ཉམས་ ༤ དང་ཀླུ་ཁྱིབ་ ༥ ཕྱོགས་གཅིག་ཀུག ༦ རྩ་འཛིན་ ༧ གཞོགས་ཕྱེད་ཉམས་ ༨ དང་ལུས་ཀུན་ཉམས་ ༩། སྙིང་རེངས་ ༡༠ དཔུང་འཇའ་ ༡༡ ཁྲི་ཤ་ཅེ་ ༡༢ དང་ནི། སྲ་འཐེང་ ༡༣ དང་ནི་

བརླ་རིངས་ ༡༦ ཙེ་སྤུང་མགོ ༡༥ ཚེར་མ་ ༡༤ གཟུགས་འཁྱམས་ ༡༧ ཁ་པི་ ༡༨ ཀང་བརྗེ་ ༡༩ དང་། ཀང་པ་ཚ་བ་ ༢༠ ཞེས་བྱ་ཧྲི་ཤུར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྐུང་ནད་སེལ་བའི་ཕིག་པན། སྨན་སྐྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལྷ་མིན་ཁྲག་དང་ལ་ཤུ་ན། བཙའ་སྨུག་ཞིང་སྨུག་ཅི་ཀུ་ན། ལྐུང་ནད་སེལ་བའི་ཕིག་པན་རྣམས། སྨན་སྐྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྐུང་མི་མཉམ། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྐུང་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཕོ་བའི་ཚར་གནས་པའི་ལྐུང་གི་མིང་སྟེ། གཙ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་ལས། མེ་མཉམ་མདུན་ཕྱོགས་རྩ་ལས་བྱུང་། ཕོ་བར་ཟུག་སྟེ་དངས་སྙིགས་འབྱེད། ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེར་ཡོག་གྱུར་ན། སྤྱི་འཁོག་འཁྲུ་དང་མ་ཞུ་བྱེད། ཅེས་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཕོ་བའི་མེ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྐུང་ནི་གཙོ་བོ་ཕོ་བར་གནས་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་། ལས་ཟས་རྣམས་འཇུ་བ། དངས་སྙིགས་འབྱེད་ཙིང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེ་མཉམ་ལྐུང་ནི་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། བྱེད་ལས་ཀྱང་མེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་མེ་མཉམ་ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྐུང་ཚབས། སོ་ནད་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་རྙིང་པ་ལྐུང་གི་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་

རྟོགས་འདོད་ན་ཁྲག་ཚབས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

རླུང་སྐོ། གྲི་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་ལྡངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རླུང་སྐོ་ནི། སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་རྒྱ་ཞིང་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་འདོན་པར་བྱེད་པས་ན་རླུང་སྐོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཇ་པོ་ནི་གྲི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རླུང་སྲོག་འཛིན། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཀླད་པའི་ཆར་གནས་པའི་རླུང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྲོག་འཛིན་རྒྱུངས་པའི་སྤྱིབས་ན་གནས། ཁྱད་པར་ཀླད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གནས། ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་ལས། རྩ་བ་དབུ་མ་སྲོག་རླུང་ནི། དབུས་གནས་ཀུན་གཞི་བརྟེན་པར་བྱེད། ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཚི་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དག་རྒྱུ། ད་ལྟ་བདག་འཛིན་ཉན་པ་བསྐྱེད། ཡོག་ན་བརྒྱལ་སྨྱོ་འཆི་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། སྲོག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་དེ་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་སྲོག་ཆེན་པོའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལྷན་ཅིག་པའི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་དུ་རྩ་དབུ་མའི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱང་། ལས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་བོར་གནས་ནས་ཡུལ་གྲི་བ་དང་བྲང་གཞུང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་མིད་པ་དང་། དབུགས་རྔུབ་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདོར་བ་དང་། སྦྲིད་པ་དང་། སྐྲིག་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྣ་གྲོས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་མི་གཏོང་བར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་འཛིན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་···བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོག་འཛིན་ལྷང་ངེ། སྒྲོག་རྩ་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་ལ་གནས་ཤིང་། ལུས་དང་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོག་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷང་གསང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྒལ་ཚིགས་དང་པོ་དང་། ཚིགས་པ་དྲུག་པ། སྙེ་སྟོང་ཙ་ར་ཁྲང་། བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་བཙས་ལྷང་དང་འབྲེལ་···བའི་གསང་བཞིའི་བསྡུས་མིང་།

ལྷང་སྟོག འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྟོག་པ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་··འབྱུང་བ་ལྷང་གིས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་··སྐྲངས་འབུར་སྐྱ་སོབ་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་སྟོག་རིགས་ཤིག

ལྷོན་མཛེ། ཤ་རོའི་ནང་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་ཅིང་གློ་བུར་དུ་མིག་ལྷི་བར་འགྱུར་བའི་མཛེ་ནད་རིགས་ཤིག

ལ

ལ་མཁར། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྙིགས་མ་སྦྱོར་བཤད་བྱས་ནས་བཟོས་པའི་བསྐར་བུའི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་···བཀྲོལ་ལས། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་རོ་མ་ལ་བཟོས་པ་སྟེ་དེའི་བསྐར་བུ་ལ་ལ་མཁར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལ་ཆ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ལཀྵཱ། དེ་ཟུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྒྱ་སྐག་གམ་དམར་སྐྱག་ཅེས་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཛ་ཐོ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྙིགས་མའོ།

ལ་ཕྱག་རྒན་གཞོན། གཟུགས་ལ་བལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་དང་། ནམ་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གཉིས་མཚིས་པའི་ལ་ཕྱག་རྒན་པོའི····མིང་སྟེ། འཕེ་ལོ་ཙྪ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྐང་བམ་གྱི་བཅོས···ཐབ་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ལས། ལ་ཕྱག་རྒན་གཞོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གསར་པ་ཆུང་ངུའི་དུས་གཞོན་ནུ་དང་། ཆེར་གྱུར་པའི་དུས་རྒན་པོ་བྱ་བའམ་དྲང་···སྲོང་རི་ཁྲི་མ་འཆར་སྔོན་དུ་གཞོན་པ···དང་། ཤར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒན་པོ་འམ་ནར་སོན་ཞེས་ཟེར་བའི་དབྱེ་སྲོལ···གཉིས་མཆིས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་དབང་····བཙན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལ་ཕྱད། ལ་ལ་ཕྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ལ་འབྲས། ལ་ཕྱག་འབྲས་བུའི་བསྡུས་མིང་།

ལ་སྨན། བོད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ནག་སོགས···

ལ་རྒྱབ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་སྨན་གྱི···· མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···· པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···· མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལ་སྨན་དཀར་ནག་རྒྱ་སོགས་ལས། བོད་དུ་མེད་པའི་སྨན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལ་ཕུལ་མེ་སྨན། ལ་སྨན་སྣ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་། ཕུལ་སྨན་ལྡེ་ཚ་དབྱི་མོང་སྲུབ་ཀ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་བྱུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས··· མཛད་པའི་མན་ངག་ཐེ་བ་རིང་བསྲེལ·· ལས། ལ་ཕུལ་མེ་སྨན་ཞེས་པ་ནི། ལའི་སྨན་སྣ་དང་རྫོད་སྨན་རྩིལ་འཛིང······ གསུམ། ཕུལ་སྨན་ནི་ལྡེ་ཚ་སྲུབ་ཀ་དབྱི་མོང་གི་འབྲུ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིར་མེ་སྨན་ཞེས་པ་ནི་སྨན་དེ་དག་ལ་དྲུས་པ་མེ···· དང་མཚུན་པའི་ནུས་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།

ལ་ཤི། ཤི་ཤེ་ཏྲི་ཧྲུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཙིར་ནས་འབྲུ་དང་། ཁ་དོག ཏྲི་རོ་བཙས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན·· མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་བདུད····· རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས། ཤི་ཤེ་མདོག་སྐྱ་ལ་ཏྲི་ཆུང་བ་ནི་ཏྲི་ཧྲུམ་གྱི་ཆེད་དུ··· བཙིར་བའི་རོ་མ་ལ་ཤེ་སོང་བ་ཡིན···· པས་ཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལག་ངར། གླུ་མོ་མན་གྱི་ལག་པའི་མིང་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པའི··· མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། གླུ་མའི་འོག་ནི་ལག་ངར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ཁྲག བོང་བུ་ཕོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྲག་གི་གབ་མིང་ཡིན·· ཞེས་སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ·· གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས··· དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ལན་ཚ། རོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ལྟེས་རིག་པའི་ཚེ་ཙུང་ཟད་ཚ་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ··· མཆིལ་མ་འདུ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཟས་ཀྱི་ཐོ་བའི་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐྱིའི་རྒྱུད་ལས། རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ལན་

ཚ་ཁ་ཚ་བསྐ། ཏོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། ཛ་ཐོ་ལྕེ་ལ་གསལ་བས་རོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ལན་ཚ་རེག་ན་ཚ་ཞིང་མཆིལ་ལམ་འདུ། ཞེས་གསུངས་པའི་རོ་ལན་ཚ་བ་འདི་ལ་སྐྱུར་གྱི་ཡིག་རྐྱང་འགའ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་འབྲི་སྲོལ་འགར་རོ་ལན་ཚ་དང་ཚྭ་རིགས་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཀར་ཝ་ཟུར་བཀོད་པར་མཆིས་ཀྱང་ཆེས་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ལན་ཚ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ལན་ཚྭ་ནི་ཚྭའི་རྒྱ་ལ་མའི་ཐྲོད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ཚྭ་རིགས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན་མི་ལེགས་ཤིང་། ལར་ཝ་ཟུར་ནི་ཕན་ཚུན་ནོར་དོགས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལན་ཚ་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ཚྭ་རིགས་སྤྱིའི་མིང་གཉིས། ཝ་ཟུར་མེད་དང་ཡོད་པའི་ཁྱད། མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལན་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་ལྟ་བུའི་ལན་ཚྭའི་རིགས་སྤྱིའི་མིང་དང་། སྐབས་འགར་ཚོད་མའི་འདེབས་ཚྭ་གཅིག་པུའི་མིང་དུ་གོ་དགོས་པའང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལན་ཚྭ་ཚྭ་རིགས་སྤྱིའི་མིང་དང་། ཚོད་མའི་འདེབས་ཚྭ་གཉིས་ཀར་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཚྭ་དང་། རྭ་ཚྭ་ལྟ་བུ་ངག་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཝ་ཟུར་མི་སྦྱར་བ་དང་། ཚྭ་ཀྱང་པ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཝ་ཟུར་སྦྱར་བ་སྒྲ་རྒྱན་སོགས་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་གསུངས་ནའང་། ཕན་ཚུན་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཚྭ་རིགས་ཀུན་ལ་ཝ་ཟུར་སྦྱར་བ་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཆིས་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཿ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད

བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལན་ཚྭའི་རིགས་འདི་རྣམས་ལ་ཞ་རྒྱུར་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་མཆིས་ཀྱང་གསོ་རིག་སྐབས་འདིར་ལན་ཚྭའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་......བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞ་རྒྱུར་སྦྱར་ན་ལེགས་ཚུལ་གོང་མ་མཁས་པའི་......གསུང་རྒྱུན་ལ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལབ་གཞི། ལ་ཕུབ་འབྱུང་བའི་གཞི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ལེས་ལྔ། བཤལ་དང་། སྐྱུག སྣ་སྨན། འཇམ་རྩི། ཉི་རུ་ཧ་བཅས་ལྔའི་བསྡུས་མིང་།

ཤི། འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྕུགས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་....ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་..སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་......གསལ་ལས། ཤི་ཞེས་ཤི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པས། འབྱུང་ཁུངས་དབང་དུ་བཏགས་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ནས་འབྱུང་། ཕྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤི་ཁ་ར། ཀ་ར་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག......བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ལ་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་། མངར་དང་བསིལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཤི་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་ནི་ཀ་ར་སྟེ། ཁུ་བ་ནི་མངར་ལ་བསིལ་བས་ཤིག་རྟོ་རྣ་བ་གསང་། སེམས་བདེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་.....ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་....ཕྲེང་ལས། འདི་ཤིང་ཤི་ཁ་རའི་ཁུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ར་ཟེར་བ་དང་ཁ་ར་ཟེར་བ་བཟླ་གསར་སྐྱིང་གི་སྐད་ཡིན་པས....དོན་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤི་ཁྲིའི་མདངས་ཅན། མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གུར་གུམ་གྱི...གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས...

མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་ མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཅན་ལེ་བརྒྱན་ཏེ། ཉི་མ་གུང་རྙེད་མཆེན་སྨན་གཙོ། འཛམ་དབྱངས་མདོག་ཅན་གུར་གུམ་གྱི། གབ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལི་ཁྲིའི་འོད་ལྡན། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པའི་བལ་པོ་གུར་གུམ་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། ཟླ་དགེ་དྭང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ལི་ཁྲིའི་འོད་ལྡན་ནི་བལ་གུར་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་ལི་ཁྲི་ཞེས་ཚོན་མདོག་དམར་སེར་གྱི་མིང་ཡིན་པ་འདིར་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གུར་གུཾ་ལ་དཔེ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལི་ག་དུར། ལི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ག་དུར་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སོན་སྲན་སོན་སྡེ་སོན་ལུམ་རྣམས། མིང་ཟུར་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ནོར། རྒྱ་སྤོས་རྒྱ་སྲན་སོན་ཆ་ར། སོན་ལུག་གླ་སྣང་ལི་ག་དུར། ཡུལ་མིང་ཐུས་ལ་སྦྱར་བ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བའི་ནང་དུ་དེ་དང་ཆེར་མཐུན་པར་གསུངས་འདུག་པས་སྐད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ལི་དོང་ཁྲ། སྨ་སྨུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ལིག་བྱ་མིག རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དཀར་ཁྲ་མེན་གྱི་མིང་དང་། ཕལ་པའི་རྡོ་རིགས་སྨུག་ནག་མདུང་རྩེ་ཟེར་བ་མིག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཏྲེ་ཆེན་

ཀ་རས་མཛད་པའི་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། ཡིག་བྲུ་མིག་ནི་ངོ་བོ་ཛེ་ཡིན་ནོ། དམར་སེར་སྔོ་ལྗང་འདྲེས་པས་མིག་གི་རྒྱན། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ཛ་ཁབ་གླིང་ནས་ཤང་ཤང་མང་དུ་འཕྱིར། ཨོ་རྒྱན་གྲིན་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཚོང་འཕྲད་པས། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་གར་མོན་དང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལས་འོངས། ད་ལྟ་དཀར་གྱི་ཁྲ་སེན་ཞེས་སུ་གྲགས། འདི་ཡི་ནུས་པས་རྒྱ་སྐར་གནོད་པ་བསྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཡིག་བྲུ་མིག་ནི་མདུང་རྩེ་འདྲ། སྨུག་པོ་མིག་གདོན་ཀུན་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔ་མ་མིག་ལ་མཛེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་མིག་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཡིག་བྲུ་མིག་ནི་ཁྲ་སེན་དང་། སྨུག་ནག་མདུང་རྩེ་གཉིས་ལ་འཇུག སྔ་མ་མཛེས་པས་མིག་རྒྱན་དང་། ཕྱི་མས་མིག་ནད་སེལ་བའི་དོན། ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་དགོས་པར་གནང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུ་མའི་རྩ། ན་གཤོངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་དབྱར་བསིལ་ཞིང་དགུན་ཚ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཁ་དོག་སྔོ་ལ་དངས་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། གསོ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ལུ་མ་ནི། དབྱར་བསིལ་ཞིང་དགུན་ཚ་བར་བྱེད་པའི་ན་གཤོངས་ཀྱི་ཆུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུག་རྩང་། མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ལུག་མིག་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་ཅུང་ཆུང་བས་ན་ལུག་ཆུང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ལས། ལུག་ཆུང་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས་ལོ་མ་ཐང་སོགས་བྱིངས་ལུག་མིག་ཟི་ལྟ་བ་ལ་དེ་བས་ཅུང་ཟད་སྐྱ་ཞིང་ཆུང་བ་མེ་ཏོག་སྔོ་སྐྱ་འཆར་བས་ན་ལུག་ཆུང་དུ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུག་སྒོ་ཤག ར་མཉེ་མི་རྟག་དཀར་པོ་འཆར་བའི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་།

ལུག་རུའི་ཐལ་བ། ལུག་གི་རུ་ཅོ་སྲེ་ར་སེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ།

ལུག་རུ་ཕྲུན་གསུམ། དཔྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྡོམས་ནས་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་ལུག་རུ་དམར་སེར་སྨུག་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། འཕྲུངས་དཔེ་ལས། ལུག་རུ་ཕྲུན་གསུམ་ཕུ་བ་ནི། དམར་སེར་སྨུག་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དམར་སེར་རྣམ་གཉིས་ནཱ་ཁར་སྐྱེ། སྨུག་པོ་རྡོ་རོབ་གསེབ་ན་སྐྱེ། ལོ་མ་རིང་ལ་ཉུ་ག་ཅན། མེ་ཏོག་ལུག་གི་རུ་འཁྱིལ་འདྲ། རོ་ནི་ཁ་ལ་སླ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུང་རྡོ། རྡོ་ལས་བརྐོས་པའི་ཁོག་མའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལུང་རྡོ་རྡོ་བརྐོས་ཁོག་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས། དགེ་བའི་ལས་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བའི་གཉིད་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་གི་ངེས་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་ཉལ་བ་དང་། ཞག་པ་ཕྲིས་དེད་པའི་ཚེ་བྲོས་ནས་མཆོད་བསྟན་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་སྣང་།

ལུད་པ། གློ་བའི་རྩ་སྦུབས་ནས་ཐོན་པའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་གསེར་ཁ་འབུར་བག་ཅན་ཁ་སྣའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་ལུད་པ་དེའི་མིང་སྟེ། སྣུག་ཚང་པོ་ཐྭ་

ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་····
གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་
གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་··
པའི་མེ་ལོང་ལས། ལུད་པ་སློ་བའི་རྩ་
སྦུབས་ནས། ཟགས་པའི་ཆུ་ཁམས་
སྙིགས་མ་རྣམས། ཁ་སྣའི་ལམ་ནས་
ཕྱིར་ལུད་པས། ལུད་པ་ཞེས་སུ་བཤད་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུད་པ་སྔོ་རྫབ། སྔོ་ནག་སོགས་
འདྲེས་ཤིང་མདོག་གསལ་པོ་མེད་པའི་··
ལུད་པའི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་
བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་··
ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ལུད་པ་
སྔོ་རྫབ་ནི། སྔོ་ལ་ནག་པ་སོགས་འདྲེས་
པའི་ལུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུད་པ་ཤེལ་རྡུལ། ལུད་པའི་མདོག་
གསལ་པོར་མི་འབྱེད་པ་ཤ་རྡུལ་གྱི་ཁུ···
བ་ལྟར་ལ་ཟེར་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས····
མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ·····
འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ལུམས། སྨན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་རྩ་རྒྱུས་རིངས······
འཁྲུམས་རྣམས་བསྲུང་བར་བྱེད་པའི་····
དཔྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་
དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་···
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་···
དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལུམས་ནི་ལྡན་
པའི་དོན་ནོ། དེས་རྩ་རྒྱུས་སྐྱོང་པོ་
རྣམས་ལྡན་ཕབས་ཤིང་མཉེན་པར་བྱེད་
ནུས་པས་སོ། དེ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་
པའི་ཟུངས་བདུན་དང་། དྲི་མ་གསུམ།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཅས་ལས་གྲུབ···
པའི་མིའི་གཟུགས་ཕུང་གི་མིང་སྟེ། རྗེ་
གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་·····
པོས་མཛད་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡ་ཕོག་དབུག་ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ལས།
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་དང་། ལུས་
ཟུངས། དྲི་མ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་། རག་ལུས་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡང་
ཆགས་ཚུལ་དང་། འདུ་དཔེ་དང་།
གནས་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འཇིག་ལྟས་

དང་བདུན་ནོ། ཞེས་དང་། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་པོ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རག་ལུས་པས། ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་ཟ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ལུས། ཞེས་དང་། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ལུས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ཟུངས་དང་། དྲི་མ། ཉེས་པ་བཅས་འདུས་པའི་གཟུགས་ཕུང་གི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ཆགས་གནས་འཇིག་···གསུམ་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འདི་ལ་···རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བཏགས་···པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་རྗེང་། དོན་མེད་དུ་ཁང་ལག་རྣམས་ཤེད་དུ་བཀུང་དགོས་པའི་བྱ་··རྒྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ལུས་སྐྱོམ། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་པ་སྒྲིད་ལུག་པའི་དོན་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་···པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་···སྔོན་པོ་ལས། ལུས་སྐྱོམ་ཞེས་པ་བརྡ་རྙིང་སྟེ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་མི་···ངན་པར་སྒྲིད་ལུག་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་སྟོད་སྨད། ལྟེ་བ་ཡན་ལ་ལུས་སྟོད་ཅེས་དང་། ལྟེ་བ་མན་ལ་ལུས་སྨད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྙོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལུས་སྟོད་ལུས་སྨད་ལྟེ་བས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་བཅས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་··གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། འཚག་བཟང་ཤ་རྒྱས་ཤ་རྒྱགས་པ། བརྟས་པ་ལུས་ཉམས་བཟང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་སྲིག ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐེམས་པོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ མཚན་གྱིས་མཛད་···པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་··གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རིད་པ་རྟུད་པ་

ཞེམས་པོ་སྲིག ཉམས་ཞན་ཤ་མེད་གྱོང་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། ལུས་སྲིག་ཅེས་བརྗོད་སྙིང་པ་སྟེ་ལུས་ཞེམས་པའམ་རིད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་རྩ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལུས་རྩ་བ་དང་ལུས་རྒྱུད་པ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་ཟུངས་བདུན། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་སོགས་ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་བདུན་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཟུངས་ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། [illegible]་ཟེར་ལས། ཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཟུངས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་མཆིས་ཏེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཟུངས་དྭངས་མ་ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཚིལ། རུས་པ་རྐང་མར་ཁུ་བ་བདུན་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུས་གཡོ། ཕྱིར་ལུས་གཡོ་ཞེས་འགུལ་བའི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཐབ་སོགས་ཆུ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་སྐྲངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གཡོ་བ་འགུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འགར་སྐྲངས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལེ་བཀན་རྩེ། ཕྱིར་ལེ་བཀན་ཞེས་བརྗོད་སྙིང་པ་ཡིན་པས་དམར་པོའི་དོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གུར་གུམ་ཕལ་པའི་མིང་དང་། མངའ་རིས་

མི་རྟག་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ···
འཇུག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོན་····
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཨུ་མིག··
ལས། མི་རྟག་མཆོག་དང་ལེ་བརྒྱན་
ཏི། ཚེས་ཆེན་གུར་གུཾ་ཕལ་པའི་མིང་།
ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད···
པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། གུར་ཀུཾ་
ལ་ལེ་བརྒྱན་ཏི་ཞེས་པ་དང་། མངའ་
རིས་མི་རྟག་ལ་ལེ་བརྒྱན་ཏི་ཞེས་པ་མ··
འཁྲུལ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལེགས་སྦྱར་སྐད། ཀྲི་གར་ན་སྐད་
རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག···
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ····
སྒྲའི་རང་བཞིན་དང་། རྐྱེན། རྣམ་
འགྱུར་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི·····
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་སྒྲར་མ་ཉམས་པ····
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རིན་སྤུངས་པ་ངག་
དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་
པའི་མཚོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན··
ལས། རང་བཞིན་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་
ལས། གྲུབ་པ་ལེགས་སྦྱར་ཡང་དག་
པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལེའུ། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་ལེ་ཚན་ཆུང་ངུ་
ཞིག་སྟོན་བྱེད་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་
ཡང་ཡི་གེ་ཤིལ་བུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་
མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག
ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་རྐང་པ། རྐང་
པ་བཞི་འདུས་པ་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ ཤོ་ལོ་
ཀ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ལེའུ་གྲུབ་བ···
ཡིན་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཙམ་ལ་ལེའུ་··
གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ།
ལེའུ་ཉིད་ལ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན··
ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལེའུ་དྲུག་པ། གཞུང་ཚད་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི····
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་རྩ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད······
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལེའུ་དྲུག་
པ་ཞེས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཏེ། རྩ་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་གཞི་དང་། སྙིང་
སྨིང་དང་། གནས་ལུགས་ནད་གཞི་
དང་། ངོས་འཛིན་རྟགས་དང་།

གསོ་བྱེད་ཐབས་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་གཞུང་ཚད་ལ་ལེའུ……དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོ་བཙན་པ། ཏི་ལྦུ་ས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག……དམར་ནག་ཕྲ་ཤུད་མགོ་ལྟར་ཟླུར་དུ……འཕྱང་ཞིང་ལོ་མ་བཙན་དྲུག་གི་ལོ་མ……འདྲ་བ་དེའི་མིང་སྟེ། འདྲ་ཡིག་ལས། ཁ་སྐྱོད་སྐྱེ་བའི་ལོ་བཙན་པ། མེ་ཏོག་དམར་ནག་ཕྲ་ཤུད་མགོ ལོ་མ་བཙན་དྲུག་ལོ་མ་དང་། འདྲ་བས་ལོ་བཙན་པ་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོ་ཡིབ་ཤ། ཆར་ཉི་ཕོག་པའི་གནས་དང་བསེར་བུའི་བུས་པའི་གདོང་དུ……བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ཉར་བའི་སྐམ་སྔོན་རན……ཞིང་དྲི་སྣངས་དང་ལྡན་པའི་ཤའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ལོ་ཡིབ་ཅེས་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཞིག་དཔྱད་ན། ཡུལ་ཕལ་སོ་ཆེ་ལ་ལར་ཤ་སྔོན་པ་དྲི་སྣངས……གནམ་ཞིང་ཧམ་པ་ཆགས་པ་ལ་བྱེད……པར་སྣང་ཡང་། གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་གཞུང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི……དགོངས་དོན་སྤྱིར་མཐུན་པ་ལྟར་ན། ལོ་གཅིག་འདས་པའི་ཤ་སྐམ་པོ་ཡང་……མ་ཡིན། སྔོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དྲི་སྣངས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོ་ཤུར། ཐན་མ་དང་། ཡུངས་ཀར། ལ་ཕུག་སོགས་ཀྱི་ལོ་མ་བྲིག་པ་ཞག……ལོན་ནས་རྡིབ་པོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན……ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག……སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན……གསལ་ལས། ལོ་ཤུར་ལོ་མ་ཞག་ལོན་ནས། ཆོས་དཀའ་རྡིབ་པོར་གྱུར་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོག་གཅོད། ནུས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྐྱོས……ནས་བཤད་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་པ……ལས། ནུས་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན་སྨན་གཞན་ལས་སྟོབས་ལོག་པོ་སྟེ་ལྡབ་གཅིག་གིས་ཆེ་བའི་དོན་དང་། བྱེད་

ལས་ཀྱིས་དབང་དུ་བཤད་ན་སྨན་གཞན་གྱིས་ལོག་པའི་ལས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཁ་གཉན་ཅིང་འཇོམས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི། སྨན་པས་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ། དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་བཅས་བཞི་པོ་ཡང་མ་དག་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། དེའང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་སོང་ན་ལོག་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པས་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། བསྙོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྡུང་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་དང་། སྨན་པ་གཞན་གྱིས་བསྔས་པའི་ནད་པ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ནད་པ་ཞི་གསོན་གང་ལའང་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞི་རུ་མ་ནོར་བ་གཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོག་པའི་སྦྱོར་བ། ཆ་བའི་ནད་ལ་སྣོད་བཙོས་དང་གྲང་བའི་ནད་ལ་བསིལ་བཙོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཇོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་མན་ངག་འཁྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ལས། ཆ་ནད་སྣོད་སྦྱོར་གྲང་ནད་བསིལ་སྦྱོར་བྱེད། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོང་ག དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྣོད་ཏུག་གི་ཡ་གྱལ་རྒྱ་མ་དང་གཉེ་མའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨུག་ཚང་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས།
ལྷུང་སྙིགས་ཟས་རོ་བསགས་པའི་སྣོད།
གཡས་གཡོན་དབུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ།
ལང་ལོང་གཡོ་བ་ལྟར་གནས་པས།
ལོང་ག་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལོང་སྣོད་ལུ་གུ་མགོ དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཁྲག་ལོང་སྣོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡངས་དབོན་ཀུན་

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་··ལས། ཡོང་སྟོད་ཨུ་ཀུ་མགོ་ནི་ཁྲག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་མིང་སྟེ་དབྱིབས་འདྲ་བའི་··སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡོང་ཐེར། ཡོང་གའི་གཞུག་ཕྱིན་ཡོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཐེ་ཤིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་··ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཡོང་ཐེར་ཏེ་ཡོང་གཞུག་ཕྱིན་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་ཐེར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ཁྲག་ཡོང་ལྟར་གཉན་པའི་གནད་མེད་པའི་གནས་ཀྱི···མིང་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དེཨུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཐེ་ཐེར་ཐེ་བའི་རྫེམས་མཐའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་དེ་ལ་དཔྱད་ན་མན་··ངག་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་རྩའི་སྐབས་ཐེ་བའི་··རྫེམས་དང་། ཁྲག་ཡོང་། མཁྲིས་པའི་ཚི་བཅས་གཉན་པའི་གནད་དུ·····གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོང་ཐེར་ནི·····ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་གང་ར······གཞལ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན···མ་མཆིས་སྙམ་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡོང་ཐེར་གྱི་མེ་བཙའི་གསང་དམིགས་གསུངས་པ···ལས་ཡོང་ཐེར་གྱི་གོ་དོན་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྨད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐའ······དཔྱད་པར་འཚལ།

ཤ

ཤ་བཀྲ། ཆུ་སེར་པགས་ལ་གྲམས་ནས་གནས་དེར་རྒྱས་པས་ཤ་རོ་མདོན་པར་བཀྲ་བ་འབྱུང་བའི་པགས་ནད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། རྡུལ་བཅས་རུལ་ཞིང་རྣག་པ་དང་། སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་མི་ཟད་སྐྱེ། སྤུ་པགས་ཙ་བ་ཙ་ཆེན་དང་། རུས་པ་རྙིང་པ་རིད་བཞིན་ཟ། དེ་བས་ཤ་བཀྲ་ཕྱི་རོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོ་བྲག་རིན་ཆེན་གླིང་པས་མཛད་པའི་ཆུ་སེར་ནག་པོའི་བཅོས་བདེ་བ་ཕྱུར་སྦྱོར་ལས། ཤ་བཀྲ་ནི་ཆུ་སེར་པགས་ལ་གྲམས་ཏེ་གནས་གང་དུ་ཕུགས་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིར་ཤ་རོ་མདོན་པར་བཀྲ་བ། ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་པགས་མཛེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་རུས་འབྲས་དང་། པོལ་མིག་དང་། ཐིག་ནག་སོགས་རྨ་ངན་ཀུན་འདི་བཅོས་ཉེས་ལས་བྱུང་བ་མང་བས་གཟབ་བོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། ཤ་བཀྲ་ནི། ཤ་མདོག་འགྱུར་ཏེ་ཁྲ་བོར་གྱུར་པས་ཤ་ཁྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལ་ཡང་ནང་ཚན་རླུང་གྱུར་སྐྱག་ནག་རྩུབ་པ། མཁྲིས་གྱུར་བ་སྤུ་འབྱི་ཞིང་དམར་ལ་ཚ་བྲབ་བྱེད་པ། བད་གྱུར་གཡའ་ཞིང་སྐྱ་ལ་མཐུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཁ་ར། ཀ་རའི་མིང་གྲངས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཁར་ཆགས་པའི་དྭངས་མའི···
མིང་སྟེ། གཙ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས།
ཀ་ར་དཀར་པོས་ཚད་པ་སེལ། ཤ་ཀ་
ར་ནི་བཅུད་ཆེན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེཨུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ···
ཕྲེང་ལས། དང་པོ་སྦུ་སྨིགས་ཕར་
བཅད་པའི་རྗེས་ལ། ཁའི་སྦྲིས་མ་དང་
འདྲེས་པ་ལ་ཤ་ཁ་རའམ། ཧྭགས་སམ་
གལ་ལ་ཟེར། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སྐྱ་
ལ་ཧྣན་སྨུམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདྲ་ལ···
རབ་ཏུ་མངར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་བའི་
སྔོ་ནས་ཤ་ཁ་ར་དང་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར·····
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
ཧྭགས་པོ་ཀླུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
པའི་བཅུད་ལེན་རྒྱུད་པ་རབ་སེལ་ལས།
ཤ་ཀ་ར་དང་། ཧྭགས་དང་། གལ་
ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཀ་རའི་བྱེ་བྲག་གི···
མིང་སྟེ་བདུ་རྫིང་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བུ་རམ་གྱི་
མིང་དུ་འཇུག་པའང་མཆིས་སོ།

ཤ་རྗོད། ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་
མིག་ལས། ཤ་རྗོད་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་
རྗོད་པ་སྟེ་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཆེན། མིའི་ཤའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ།
ལྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད···
པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་པཻ་ཌཱུར་
སྔོན་པོ་ལས། ཤ་ཆེན་ཏེ་མི་ནད་མེད་
གློ་བུར་དུ་ཤི་བའི་ཤ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་
ཐེའི་སྐབས་སུ་ཤ་ཞེས་པའི་མིང་རྐྱང···
བྱུང་ན་ཤ་ཆེན་དང་། ཤ་བའི་ཚིལ་བུ།
ཤ་པོ་ཏ་ཀ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ་འཇུག···
པས། གཉན་བཤལ་དང་། ལྷུང་སྨན།
འབྲས་འདུལ་སོགས་ལ་ཤ་ཆེན། ཡ་
མ་དང་། ཚ་སྲིན་ལ་ཤ་བའི་ཚིལ་བུ།
ལྷུང་ཚད་དང་། གློ་ནད་སོགས་ལ་ཤ་
པོ་ཏ་ཀ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་སྐབས······
འགར་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་གྱི་མིང་དུ་འཇུག··
པའང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་བྱ····
དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཀོང་སྨན་དཀོན་
ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་··
དམར་ལས། ཤ་ཞེས་ཤ་པོ་ཏ་ཀ་ཤ་
ཆེན་དང་། ཤ་བའི་ཚིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་

མིང་ཡིན་པས། མ་རྟོགས་ཡན་ཚུན་འཚོལ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡིས། མི་སྲོག་ཚོད་ལེན་བྱེད་པ་འགའ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཡང་ཐུགས་ལ་བསྙམས་པ་འཚལ།

ཤ་སྙིང་། ལོ་གཅིག་ཡར་འདས་པའི་ཤ་སྙིང་པ་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས་གསུངས།

ཤ་ཏ་པུཥྤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཤུ་ཏའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མེ་ཏོག་བརྒྱ་པ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ཤུ་ཏི་ནི་ཤ་ཏ་པུཥྤའོ། དེ་ནི་ས་མིའོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཤ་ཏ་པུཥྤ། མེ་ཏོག་བརྒྱ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཏ་ཝུ་ལཱ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཉེ་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཤ་ཅིམ། ཤ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲུམ་བུའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

ཤ་མཐང་བར། ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩི་གཉིས་བར་གྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤ་མཐང་བར་ནི། ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟེར་ཞིང་། མཐང་ནི་མདངས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་པའོ། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡ་རུའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ཤ་མཐང་བར་ནི། ཤ་མདངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩིའི་བར་ན་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཤ་ཐང་བར་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

ཤ་གདན། གདར་ཁའི་སྐབས་ཤ་

གདན་ནི། གཏར་རྩའི་འོག་གི་ཤ་ཡིན་པ་དང་། རྩའི་སྐབས་ཤ་གདན་ནི། ཤའི་འོག་རུས་པའི་ཁར་ཆགས་པའི་པགས་པ་སྲབ་མོ་དེ་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཤ་མདངས་བར། ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་མདངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། ཤ་མདངས་བར་ནི། ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩིའི་བར་དེ་ཤ་མཐང་བར་དུ་ན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་འདམ། ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲིས་ཞིབ་པར་གཙབས་པའི་ནང་སྦོད་སྦྱར་བྱས་པའི་ཤ་ཐུག་ཅེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་།

ཤ་ནད། ཤ་བཙོས་པ་ལྡངས་བསྲུབས་བྱས་པའམ་ཤ་རློན་བེམ་པ་ཟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་དུག་ཆུང་ངུའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས། ཤ་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་རྟགས་ཤ་དུག་ལས། དུག་ཤས་ཆུང་བས་ཤ་ནད་ཅེས་བྱར་བཏགས། ཞེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། ཤ་རློན་བེམ་དང་བཙོས་པ་ལྡངས་བསྲུབས་ཅན། ཟོས་པས་འབྲུ་ཞིང་སྐྱུག་ལ་ཁམས་རྙོག་པས། ཤ་ནད་ཅེས་བྱ་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་རྒྱས། ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲུ་གུའི་ཁོང་ཞོའི་མིང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཤ་བ་དང་ནི་དགོ་བ་དང་། བོང་བུ་རྟ་དང་རི་བོང་གིས། ནུས་པའི་ནུ་ཞོ་བཙོ་དང་སྦྱར། འཁྲུ་བ་གཅོད་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་དང་། འབྲི་གུང་ཆོས་གྲགས། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བསྟན་པ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དར་མོ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་བཅས་བཞེད་པ་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་།

ཤ་གཉན། ལུས་ཀྱི་ཤའི་གཉན་པའི་

གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་
མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན·····
ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཤ་
གནད་ནི། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཤའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྤྱིར་
གནད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན·····
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་པའི·····
སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གང་དུ་མནན་
ན་ཤིན་ཏུ་འཕར། རབ་ཏུ་ན་དེ་
གནད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། གནད་དེ་
དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ལ་སྦྱོར་ཤིང་མཚན་ཁུང་
འཛིན། བརྣ་དང་པིར་མགོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
བཅུ་གཉིས་སོར་གཅིག་ཚད་ཡིན་ནོ།
མཁྲིག་མ་དང་ནི་ལོང་མོ་དང་། ནུ་
མའི་ཙ་བར་སོར་གཉིས་ཚད། ཕུས་
མོའི་གྲུ་མོ་སོར་གསུམ་ཚད། གཞང་
དང་ཆུ་སོ་ལྟེ་བ་སྙིང་། རྫོན་བུའི་
མཚམས་མཐའ་མ་མོ་དང་། པིར་འདྲ་
སུམ་མདོ་རིས་འགྲམ་པ། གནད་ནི་ཉི་
ཤུ་ཙ་དགུའི་ཚད། རང་གི་ལག་མཐིལ་
ཙམ་ཡིན་ནོ། ལྟག་མའི་གནད་ནི་ལྔ་
ཅུག་པོ། སོར་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་ཚད་དུ་
འདོད། གཞན་དག་གནད་ནི་ཉིལ་
འབྲུ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་འདོད་
པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ། ཤ་ཡི་
གཉན་པའི་གནད་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔའི···
བསྡུས་མིང་སྟེ། བོད་མཁས་པ་མི་
ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད··
པའི་ལུས་ཐིག་ཟླ་བའི་ནོར་བུ་ལས།
སྤྱི་གཙུག་བཞག་སྐོར་འཁྱིལ་འདྲ་སྙིང··
ལྟར་གཉན། མཆོགས་མ་གཞུ་ཤུལ་
བཏང་འདྲ་སྣ་ལྟར་འཕྱེར། ལྟག་པ་ཉ་
ལྟང་གཤིབས་འདྲ་མཆེར་ལྟར་སྲོ།
སུར་གོང་ཤུག་མཁལ་བརྟེགས་འདྲ···
མཁལ་ལྟར་སྲུངས། དེ་ལྟར་མགོ་ལ་
ཤ་གནད་རྣམ་པ་ལྔ། གྲེ་བའི་གཡས་
གཡོན་རྒྱང་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས། ཚིལ་
གོང་མིད་པར་གནད་དེ་སྣེ་ལ་བཞི།
སྙལ་འདབས་བཀྲུལ་ཤ་ནག་པོ་ཕྱི་ནང··
བཞི། དཔྱི་ཡི་རྟ་བྱུར་གཡས་གཡོན་དུ་
ཤ་གཉིས། བྲང་གི་ཛོས་ན་ནུ་ཤ་
གཡས་གཡོན་གཉིས། མཚན་ཁུང་
བཞག་ཤ་དཀར་ནག་ཕྱི་ནང་བཞི།
དཔུང་པའི་ཐལ་གོང་གཉའ་ཤ་ནག་པོ··

གཉིས། སོག་པའི་ཁ་འཁོར་འདར་ཤ་ལྟག་པ་གཉིས། མེ་ལོང་དཔུས་ན་འཕྲོས་ཤ་ཁྲ་བོ་གཉིས། དེ་ལྟར་བྱང་ཁོག་ཤ་གནད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དཔུང་ཚིགས་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་ལུག་‥‥གཞུག་གཉིས། མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་གྲུ་མོའི་གཞུ་མཆོག་བར། མཁྲིད་གང་སོར་དྲུག་བཅལ་བར་ཉ་སྙིང་བཞི། ལག་མགོའི་མཐེབ་མཛུབ་བར་ན་གར་‥ཤ་གཉིས། ཚང་བཟུང་སྙིང་གི་ཤ་ཏོད་རྣམ་པ་གཉིས། བརྣ་སྣང་སོར་གཉིས་སྣང་ཤ་དཀར་མོ་གཉིས། ཕུས་མོའི་གཉན་གོང་སོར་བཞི་སྦལ་ནག་གཉིས། སྲི་ལོང་མཚམས་ནས་མཁྲིད་གང་ཉ‥‥མགོ་གཉིས། དེ་ནས་སོར་དྲུག་བཅལ་བར་བྱིན་སྙིང་གཉིས། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བྲིལ་བས་ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཟལ། ལུག་ཤ་ར་སྐྱེ་ལུག་འོག་ཅན་གྱི་ཧྲིག་པའི་བལ་གྱི་ཁྲ་བ།

ཤ་ཟེམ། ཟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤ་ཟེམ་ནི་ཤ་སྲུངས་ཤིང་མདོག་འགྱུར་བའི་མིང་‥དང་། ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཤ་ཟེམ་ནི་ན་བའི་གནས་དེར་རེག་ཀྱང་ན་ཟུག་‥ཚོར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་‥ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཤ་འཛམས། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཨ་འཛམས་ཀྱི་མིང་གི་‥རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་‥‥རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་‥དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤ་འཛམས་ནི། ཞིགས་སྦུར་གྱི་སྐད་ཏུ་ཨ་ཤྲཿ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་འཛམས་བུ་ཡིན་པས་ན་ཨ་འཛམས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་དབྱིབས་ཤ་བའི་ཧྲིག་འཛམས་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤ་‥‥‥འཛམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཨ། བྱེད་ལས་ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་མངལ་དུ་ཕྲུ་གུ་བརྟམས་བྱེད་ཀྱི་‥‥ཕྲུ་མའི་མིང་སྟེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་‥རིག་པའི་མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་‥གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་‥ལོང་ལས། མངལ་གནས་ལུས་ཅན་མ་

ལྟར་དུ། གསོ་བར་ནུས་པས་ཤ་མ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་བཞའ། སྐམ་ཞིང་མདོག་སྐྱ་བོར་གྱུར་པའི་རྨའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཤ་བཞའ་བ་ནི་རྨ་སྐམ་ཞིང་མདོག་སྐྱ་ལ་ཁ་ཤ་ཤི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་རིད། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐེམས་པའི་དོན་དང་། མཛོ་གཡག་སོགས་ཤེད་ངན་དུས་བསད་པའམ་དེ་དག་རྩོལ་བས་དུབ་ནས་ཤི་བའི་ཤ་ངན་མཁྲེགས་ཤིང་འཇུ་དཀའ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་ཞེས་བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཤ་རོ། ཤ་པགས་སྟེང་དུ་མདོག་འགྱུར་ཞིང་སེར་ག་གས་ནས་ཚོར་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤ་རོ་ནི། ཤ་པགས་སྟེང་དུ་མདོག་འགྱུར་ཞིང་སེར་ག་གས་ནས་ལུས་བེམ་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤ་ཀྲི་རཾ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཚེ་བ་ཅན་ཞེས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གདུང་དང་། ཡུངས་ཀར། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་དགོས་ཞེས་སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཤ་ལེང་པ། ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཤ་ལྕུ། སྣའི་ནང་དུ་འབྲས་ནད་བྱུང་ནས་སྐྲངས་ཏེ་སྣ་བུག་འགགས་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་།

ཤག་མ། སྟོད་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། ཆུ་ཤག་རྒྱུག་པའི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྡེའུ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་མིང་།

ཤང་ངྲིལ། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྲུར་ནས་བཏགས་པའི་ཤང་ངྲིལ་དཀར་སེར་དམར་སྔོ་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་མིང་སྟེ། སྔོན་མིང་ལས། སྔོན་ཚེ་བྱ་ཆེན་ཤང་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་མཆོད་རྫས་སུ། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་ངྲིལ་བུའི་གཟུགས། མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་སྔོ་བཞི། བླངས་ནས་རྒྱལ་བར་མཆོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དགྱེས་ནས་མེ་ཏོག་དེ། ཕྱག་གིས་བཞེས་ནས་མཁའ་ལ་གཏོར། ཕྱོགས་དུས་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་རྫས། ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་རྡོ་ངྲིལ་གྱི། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དེ། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚེ། བདེན་མཐུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་འཁྲུངས། དེ་ཕྱིར་ཤང་ངྲིལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤང་ལེན་སྨུག་པོ། བདུད་རྩི་གངས་ཤམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་····པར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་······འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངྲི···མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཤང་ཤང་། ཇི་བྲ་ཇི་བ་སྒྲོད་པས་འཚོ་བྱེད་དམ་ཤང་ཤང་ཏེའུ་སྟེ་ན་བྱའི་ཚད་ཙམ་འདབ་མ་ཁྲ་བོ་ཅན་གཉིས་གཉིས··ལྡན་དུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་དུག་ཞི་བ···དེའོ་ཞེས་དཔལ་གྲུངས་ཤི་ཏུ་བསྟན·· ··པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང··བས་མཛད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས····གསུངས།

ཤན་དམར། དམར་སྐྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་འདྲི་གཙང་སྲྲ་ཅན་ཡོད་སར་སྐྱོག·····བཅད་ནས་ཤ་ཁྲག་འབགས་བཙོག་གི··ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ···ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཤ····ཏྲའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས·· ···གསུངས།

ཤམ་བྲུ། རས་སམ་གྱེར་སྣམ་གྲབ་མོ་ལས་བྱས་པའི་ཞེང་སོར་བཞི་ཙམ་ཡོད་པའི་ན་ཆིངས་ཀྱི་མིང་།

ཤའུ། ན་སོས་པའི་སྐབས་ནའི་ནང་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཤའུ་ནི།

ཚ་བརྟས་པའི་སྐབས་ཚའི་ནང་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤ་མདོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འབྲུམ་པ་ཚུང་ཚུང་ལྟ་བུ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུ་རྣམ་གསུམ། ཀླད་པའི་ཏེའུ་ཞེས་རྒྱ་དར་འོག་ཏུ་དབྱིབས་བྱི་བའི་ནུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། རུས་པའི་སེའུ་ཞེས་ལྟ་བའི་ནང་དུ་དབྱིབས་ཕུངས་ཀར་འཐོར་བ་ལྟ་བུ། ཤ་ཡི་ཤུ་ཞེས་ཤ་ཡི་དབུས་སམ་སྟེང་དུ་མདོག་དམར་ཞིང་གསལ་ལ་དབྱིབས་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

ཤར་པོ། ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་མིའི་བརྡ་སྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤར་པོ་ནི། ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་བརྡ་སྙིང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་མི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མིང་ལ་བཞེད་པའང་མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཤལ་མ་ལི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཤལྨ་ལི། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འགྲོ་འཛིན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྱངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཐད་སྔ་འགྲེལ་མང་ཆེ་བར་མོན་ཆ་ར་ལ་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཙ་རི་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་གི་ཚ་ཚ་ཟེར་བ་ལ་བཞེད་པའང་མཆིས་པས་སླད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཁུངས་ཚོལ་ཞིག

ཤི་གྲུ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཕོ་བ་རིས་ཀྱི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་གསུངས།

ཤི་བོ། དམག་འཁྲུག་སྐབས་བར་དུ་ཤི་ཧུ་བྱས་པའི་མི་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། འཁྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཀླ་ཀློགས་དཔུང་ཚུང་བ་འཁྲུག་འཁྲོ་བཅད་ཀྱང་བར་དུ་མི་བཏློག་པར་བསྣུག་ཅིང་བསྡོངས་ཀླ་ཞིག་མ་སྐྱིད་བར་དུ་མི་ལྡང་ཡང་སྐྱིད་ཚེ་ལྡང་བའི་དོན་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་པས། སྔ་མ་བྱུང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བཞེད་པའོ།

ཤི་ལ་ཛཱ་ཏུ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བྲག

ཞུན་གྱི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཐག་གི་རྒྱ་སྐྱིགས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས···· སི་ཏུས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་·· མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་·· པ་དང་། ཀླུ་ཟེར་ལས། ཐག་ཞུན་ནི་ཤི་ལ་ཛ་ཏུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་ཀུན། ཏྲི་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་བོཀྐའི་ཚི་བའི་ཤིང་ངམ་དེ་·· གདུས་པའི་ཁཊྭའི་ཤིང་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཤིང་སྣའི་ཚི་ཀུན་ནང་ནས་ཏྲི་ཚེ་བས། དེ་ལ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏྲི་ལྡན་གསུམ། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ། ཨ་ག་རུ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཏུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་·· མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་··· གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཀློ······ གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏྲི་ལྡན་གསུམ་ནི་བརྡ་བསྡུས་·· པ་སྟེ། ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། ཨ་ག་རུ་གསུམ་གྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་གི་ནོར་བུ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་མངར་གྱི་གབ་·· མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཏུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག······ བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན···· ལས། ཤིང་གི་ནོར་བུ་ནི་ཤིང་མངར་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་ཤིང་མངར་དཔེ་ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ······ བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་གི་ལྷ་མོ། སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་བསྟོད་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ཨ་རུ་རའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས······ མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་·· ལས། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདུད་རྩི་ཨ་རུ་ར། དེ་ཕྱིར་ཨེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བུ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཟེར། མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནད་སེལ་སྨན། དེ་ཕྱིར་སྨན་

མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཟེར། སྨྲ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྨྲས་སེལ་རྟ། དེ་ཕྱིར་གསེར་སྡོང་ཟུར་མང་ཟེར། འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱབ་པའི་མ། དེ་ཕྱིར་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་སྡོང་སེར་པོ། ཨ་རུ་རའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གསེར་སྡོང་ཟུར་མང་ཨེ་ལ་དང་། སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྡོང་སེར། དྲག་འཇོམས་ཤིང་གི་ནོར་བུ་རྣམས། ཨ་རུ་ར་ཡི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་སྡོན། མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྟབ་སེང་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཏུས་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ཤིང་སྡོན་ནི་སྐྱི་བཞུར་དང་སྟབ་སེང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཤིང་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་མཆོག་གསུམ། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ། ཨ་ག་རུ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་གི་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་གར་ལ། ཤིང་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་རྟེལ། ཤུག་པ་དང་བེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་རྟེལ་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། ཤིང་རྟེལ་སྤྱུག་མ་ཤུག་པ་ཚར་བུ་དང་། བེ་དང་སྐྱེར་པ་སེང་ལྡེང་སྨྱུག་ཤད་དང་། འོམ་བུ་ལ་སོགས་རང་རིགས་ཤིང་ལེབ་ལ། དྲག་གཙུབས་དུ་བ་བྱུང་དུས་ནད་དམིགས་ལ། དག་བཀྲུས་སྣུམ་བྱུགས་སྟེང་གདབ་པགས་པ་བསྒྲིག རིམ་པས་ཚོགས་ནད་གྲང་བ་སྨིན་ནད་དང་། ཙ་

འབྲུམ་གདོན་དང་རྩ་སེར་བུ་འདྲེ་ཀླུ། སོ་སོ་འཇོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུ་ལྡན་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཤིང་སྨན། ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཤིང་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ལྟ་བུའི་སྡོང་པོ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ། གི་སར་དང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་པུཥྤ་དང་། སྤྲུ་བཞུར་དང་ཤིང་ཚ་ལྟ་བུའི་པགས་པ། གུ་གུལ་དཀར་ནག་ལྟ་བུའི་ཐང་ཚུ། ཡལ་ག་སྡེ་སྡོང་པོ་ཆེར་མེད་པའི་ཡལ་ག་ལྕི་ཤུང་ཆ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་བ་ལི་ཀ་སོགས་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཕྲན་ནོ། རྒྱུད་དུ་རྩ་བ་གསུངས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལེན་བྱའི་སྐབས། སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པར་སྦྱིར་རྩ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་ཆེན་དུ། བྲ་མའི་རྩ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོས་དམིགས་མེད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤིང་ཚ། འབྱུང་ཁུངས་དང་རོ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་ཀཙྪ་ཐའི་བར་ཤུན་གྱི་མིང་སྟེ། སྨིམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་ལས། ཀཙྪ་ཐ་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་བར་ཤུན་དང་། རོ་ཚ་བ་ལ་ཤིང་ཚ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུ་དྲི། སྤྲུ་ནག་གི་འབྲས་བུར་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཨུ་སུ་ནག་པོར་བཞེད་པ་ཞིག་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཤུ་དྲི་ནི་གཙང་སོད་ཀྱི་ལྷུམ་རར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་ཨུ་སུ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནག་པོ་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུད་དུ། ཤུ་དྲི་བསེ་ཡབ་ཨུ་སུ་ཡ་བཀྲ། ཞེས་གཉིས་སྨོས་པ་སོགས་སྐྱོན་འཛུག་པས་སྤྲུ་ནག་གི་འབྲུ་འཐད་དོ། ཞེས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཤུ་དྲི་ནི་མིང་མ་ཞི། རྒྱ་

ར། ཤ་ཏ་པུཥྤ། མེ་ཏོག་བརྒྱ་པའང་ཟེར། འདི་གཙང་སོད་ཀྱི་ལྷུམ་རར་སྐྱེ། སྐྱེ་ཚུལ་ཙུ་སུ་རང་དང་འདྲ་བ་ལས་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཡིན། དྲི་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་སོགས་སུ་ཤུ་ཏི་སྦྲུ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་ཡོད་ཅེས……བཤད། འདྲ་ཡིག་དུང་མིག་ལས། ཤུ་ཏི་སྦྲུ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཞིག་ལ་ཤུ་ཏི་སྦྲུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡོད་འདུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕལ་ཆེར་དུ། ཤུ་ཏི་སྦྲུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་དག་གོ འདི་དཀར་ནག་གི་ཁྱད་མ་གཏོགས་ཙུ་སུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས……མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་……གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མའི་ནང་དུ་ཤུ་ཏི་སོ་སྣོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞག་པའང་མཆིས་པས་སླད་དཔྱོད……ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

ཤུ་སྨུག ཤུ་དག་དང་། ཕྱི་སྨུག་ཤ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཤུ་དག བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤུ་དག་ནག་པོའི་མིང་སྟེ། སྟོ་བྲག་ལྷ་ལུང་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསམ་……གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲུང་ལྡེའི་རྣམ……བཤད་དང་སྦྱར་ཐབས་རབ་གསལ་ཉི……འོད་ལས། མེ་དཔལ་དང་། སྐྱང་ཤུ་དང་། གཡེན་པ་དང་། ཟ་ཧོང་དང་། ཕོལ་མིག་སོགས་ཆུ་སེར་པགས་ནད་ཀྱི་ཤུ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པས……ན་ཤུ་དག་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུ་བ་ཏོག་ལྡན། པ་ཡག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་དྲུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། བྱ་རོག་ནོར་བུ་དང་། ཤུ་བ་ཏོག་ལྡན། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཅོད། དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན། ཡ་བྱུག་རྣམས་ནི་པ་ཡག་གི་མིང་གི……རྣམ་གྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུ་ཐལ། ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་། རྡོ་ཐལ་རྒྱབ་གཉིས་སམ་གག་སྟོག་གི……སྐབས་སུ་ཐལ་པ་ནག་པོའི་ཤ་ལ་ཡང……

འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་བྱ།

ཤུ་ཛྷར། སྨ་སྨུག་མཆོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་མཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཕྲིད་ལས། ཛྷར་པ་སྨ་དང་ཤུ་ཛྷར་དང་། ས་ནུ་ཤུ་ཛྷར་སྨ་མཆོད་དཀར། ཛྷར་པ་ས་ནུ་རྣམས་དོན་གཅིག སྨ་སྨུག་མཆོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ས་ནུ་ཤུ་ཛྷར་གྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

ཤུལ་འདེབས། བྱ་ལས་ཀྱིས་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་ལྟར་དབུགས་འདོན་པའི་ཚེ་ཤུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་དབུགས་རིང་པོར་འདེབས་པའི་གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྟགས་ཤིག

ཤེལ་ཀ་ར། འདབ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཀ་ར་དཀར་པོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀ་ར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ལ་ཡོ་ཙང་བཟང་པོ་འདབ་བ་མཁྲིགས་ཤིང་འོད་འབྱུང་། རོ་སྐྱུ་མ་ཙམ་མངར་ཤས་མེད་པའོ། འདི་ལ་འདབ་བའི་སྨ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཤེལ་ཀ་ར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེལ་ཏ། ཐང་མ་སྨྲིན་ཤིང་གི་ཐང་ཆུའི་མིང་སྟེ། ལུགས་ཕྲེང་ལས། ཤེལ་ཏ་དང་། ས་ཡ་བ་ནི་ཐང་མ་སྨྲིན་ཤིང་གི་ཐང་ཆུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེལ་ཏཀ་དཀར་པོ། ཀྱི་ལྦི་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཤེལ་ཏཀ་ནག་པོ། ཀྱི་ལྦི་ནག་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཤེལ་མ། དུར་བྱིད་དང་། ཐར་ནུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཤེལ་རྫི། ཆ་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར

མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤེལ་རྩི་དར་ཚལ་ཆ་སྦྱོར་དང་། འཇུ་བྱེད་ཞུ་རྩི་རྒྱུག་བྱེད་པ། ཟངས་རྩིས་རྣམས་ནི་ཚ་ལའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེལ་རྡུལ། ལྷུད་པ་དང་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་མདོག་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མི······འབྱེད་པ་ཤ་རྡུལ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་གྱུར····པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར···མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཤེལ་རྡུལ་ཤ་རྡུལ་ཁུ་བ་ལྟར། ཁྲག་དང་ལྷུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེས་པ་རྨུགས། སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱའི་ཡུལ་གསལ་པོར་མི་རྟོགས་པ་ཁམས····རྨུག་པའི་དོན།

ཤེས་པ་གསུང་བ། སེམས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་རྣོ་པོར་མེད་པ་རིག་པ་རྟུལ་པོར····གྱུར་པའི་དོན།

ཤེས་བྱ་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས····པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་གསུམ་གྱི······བསྡུས་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི····འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཤེས་བྱ་གསུམ་ནི། སྨན་རྣམས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། རིགས་འཛིན་མཆོད་པའི་མཆོད་རྫས། ནད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤོ་རི། ཁའི་མཆུ་རལ་ནས་ཆ་ཁ་ཕན་ཚུན་འབྱེད་ནས་སོ་བེར་གྱུར་པའི་མིང་།

ཤོག་ཤིང་པ། སྔོན་བུ་དང་། རེ་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་བད་ཀན་བཤལ་སྐྱུག་གི་སྐབས་སུ་སྔོན་བུ···དང་། གཉན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རེ་ལྷག་པ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་སྦྱོར་དུ···ཤེས་པར་བྱའོ།

ཤོང་དཀར་རྩེ་མོ། ཐུ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཙོས་མ་ཐོག་གི་འོ་མ་རྡོན་མོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། འབྲི་གུང་པ་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་བཙན་ཀྱིས་ཇ་རྩེ····འཇམ་ལ་བཞེད་པ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི···

འགྲེལ་པ་པདྨི་སྔོན་ལས། ཛ་ཡི་རྩེ་མོ་དེང་སང་པི་ཙིང་སྒོ་ཛར་གྲགས་པ་དེའོ་གསུངས་པ་བཅས་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་ཅམ་མཆིས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀུ་ཏ་ར་གའི་གསང་བ། ཁྲི་དར་མ་ཆགས་པ་མ་སྨྲད་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་གབ་མིང་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གྱུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བརྟུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། ཀུ་ཏ་ར་ག་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་ཀུ་ཏ་ཁྲི་དང་། ར་ག་ཆགས་པར་འཇུག་པས་དོན་ཐོབ་ཏུ་ཁྲི་དར་མ་འདོད་པ་མ་སྨྲད་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་གབ་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ཆ་ཏར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ནང་དུ། ཀུ་ཏ་ར་ག་ཤ་བ་ཁྲ་བོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞེས་འདྲ་རིས་ཀུང་བྲིས་འདུག་པས་བློ་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

ཀུ་ཡི་གཏོང་། ཀུ་འོད་ཅེས་ཆར་པ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཚེ། རི་ཡི་སྲུལ་ནས་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུའི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མདུན་ནམ་གཏོང་ལའོ།

ཀེ་ཏ་ཀཱི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མ་དྲ་རྩེ་དཀར་པོའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཀེ་ཏ་ཀཱི། མ་དྲ་རྩེ་དཀར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསེར་སྒྲོགས། ཆུའི་རྣག་དང་ཆུ་སེར་རྣམས་ཕྱིར་འཇག་པའི་གསང་བྱག་བཏོད་པའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་སྨ····ཆས་འབྱོར་དཀྲིས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་གསེར་རྒྱོགས་ཞེས་ཀུང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

གསེར་ཚག གསེར་ཞེས་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་མིང་དང་། ཚག་ཅེས་སྐབས་འདིར་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ནུས་པ་རྨུས་ཟུམ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པས། མིག་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་གྱུར་པ་ལས་མིག་གདངས་ཟུམ་དཀའ་ཞིང་མཆི་མ་འཛག་པར་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མིང་།

བཤད་གཅི། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་

པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། བཤང་བ་རྟུག་པ་ཕྱི་ས་བྲུན། དྲི་ཆེན་སྐྱད་ཚ་སྐྱག་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། གཅི་བ་དྲི་ཆུ་གཅིན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཤང་ལམ། བཤང་བ་ཞེས་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་འབྱིན་པའི་ལམ་འོག་སྒོའི་མིང་སྟེ། རྗོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཤྲིན་བུའི་ཞལ་དང་ཤྲིན་བུའི་སྒོ། བཤང་ལམ་འོག་སྒོ་རྐུབ་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཤད་རྒྱུད། དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་སྙིང་ནས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་གདན་ལ་འབེབས་ནུས་པའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སྐུ་ཡི་བཤད་རྒྱུད་བར་སྣང་ཉི་ཟླ་འདྲ། ཚིག་དོན་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་སྟོན། ཞེས་དང་། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། གསོ་རིག་སྙིང་ཁོག་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་ན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཤད་རྒྱུད་སྡོང་འགྲེམས། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ། ཡལ་ག ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་བཅས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞུང་དོན་འཆད་ཐབས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་སྡོང་འགྲེམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིར་ཤིག

བཤན་དམར། རི་བོ་དང་ཆུ་མིག་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གནན་ཞིང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཀླུ་སོགས་གནས་པའི་

སར་སེམས་ཅན་བསད་དེ་དམར་ལས་་་ བྱས་པའི་དོན།

བཤུལ་ཆགས་ཤ། ཏ་རུང་ཐོང་བུ་ལྟ་བུ་མིག་སྨུམ་ཅན་གྱི་ཤའི་མིང་།

བཤུལ་ཤ། སྐལ་ཚིགས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤ་གནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྐལ་འདབ་བཤུལ་ཤ་ནག་པོ་ཕྱི་ནང་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ས

ས་བདག ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་བློན་བཅུ་དྲུག་སོགས····སའི་བདག་པོར་རློམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ས་བདག་སྨེ་བ། སྨེ་བ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་པགས་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ནག་ཐིག་གི་མིང་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར··མཛེ་ནད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ས་བདག་གི···གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་ཤ་རིའི··རྨ་ཕྲིན་པ་ལྟར་ཁ་ཆུང་ཞིང་གཏིང་····རིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྣས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོར་པ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ··སྐྱེས་པ། ཤ་རིའི་རྨའི་ནང་དུ་ཁྲག་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངོ་།

ས་རྗེ་སྒྲུ་ལ། ས་སྨན་སུ་ཐི་སེར་པོ་དང་། ཛོ་སྨན་མ་ཉིང་ཙིང་ཞི། སྒྲུ་ལ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྩ་བ་ཞེས་འགྱུར་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ངོ་།

ས་བོན། མངལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས····དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་གསང་བའི་པདྨར་ལྷུང་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཁྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན··ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ས་བོན་སྨན། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་སྨན་དགུའི་ཡ་གྱལ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན····

མངལ་དུ་འདྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྲན་ཀྱི་མིང་།

ས་སྐྱུག སའི་སྙིང་དམ་བྲག་གི་གསེང་སོགས་སུ་རིམ་པས་ཆགས་པའི་ས······ འདམ་རྫ་མེད་པ་མར་ལྟར་སྣུག་ལ······ དམ་རྩི་དང་ས་ཞག་ཁ་རྩི་ཆགས་པ···· སྦྱངས་ན་ཞིམ་ཞིང་ཟ་སྲོ་བ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེར་སོགས་འབྱུང་བ་དེ··· ཡིན་ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི··· མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ས་ཞག ཆུ་འཁྱིལ་བའི་ཤུལ་དུ་ས་ལ་ཞག་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇམ་ཞིང་འོད··· དང་ལྡན་པ་དེའི་མིང་ངོ་།

ས་ཟོས་ནད། བྱིས་པས་ས་ཟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་བ་སྦོས་ཤིང་དྲི་མ··· ··· འགག་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་།

ས་ཡི་མེ་ཏོག དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཤུ་དྲི་སེར་པོའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ཉུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཟླ་གསལ་མཐོང་བའི་རྒྱན···· ལས། ས་ཡི་མེ་ཏོག་ནི་ཤུ་དྲི་སེར་པོའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་ཤུ་དྲི་ས་སྨན་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་དང་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་པས་དཔེ་མེ་ཏོག་གི······ གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ས་གཤིན། ས་རྒོད་དང་གྲོག་རོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་བཟང་པོ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་སྐྱེ་བའི་ས་བཟང་པོའི་མིང་སྟེ། ཨ་ལ་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་བརྡ་ཡིག་སྣ···· གསལ་མཐོང་རྒྱན་ལས། ས་གཤིན་ནི་འབྲུ་ཀུན་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ས་སྲན་བཀོས། སྲན་ནི་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདིར་ས་ཞིན་དུ་སྲ་བར་བཀོས་ཏེ་ལུས་འཕྲུགས་ཀྱང་བཟོད་སྒོམ་བྱས་ནས་ཤུགས་སྐྱེད··· ཅིང་བཀོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དཔལ··· སྤྲུངས་དཔོན་ཀཚ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན··· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད··· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ས་སྡོག འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད

པའི་ལྟོག་པ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ སའི་ཁམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྨྲངས་··པ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། སྨྲངས་པའི་མདོག་དང་ཐུར་པའི་མགོ་ནག་པོར····འབྱུང་བའི་ལྟོག་རིགས་ཤིག

ལག་ཤྨི། ལག་རམ་ཤྨི་སྟེ་མཚུར་སྔོན་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ལག་རམ་ཤྨི། མཚུར་སྔོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནཱི་ལ་ཨོ་ཏྲ་ལག་ཤྨི་དང་། ལག་རམ་ཤྨི་དང་ཤིག་པན་རྣམས། མཚུར་སྔོན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

སངས་རྒྱས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པའི་ས····ལམ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་··མཚན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡངས་བློ་རྒྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྟར་སངས་རྒྱས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། སངས་རྒྱས་ནི། དོན་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི·····སྐྱེས་བུ་སྤྱིའི་མཚན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སངས་རྒྱས་སྨན་བླ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐུ་མདོག་མཐིང་··ག་ནོར་བུ་བཻ་ཌཱུརྻ་སྔོན་པོ་ལྟར་གསལ་··ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས····མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས·······མངོན་པར་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་རའི·····སྡོང་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྣམས···པ་དང་། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི··ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།

སད་མདའ། བྱ་བ་གང་ཞིག་འཇུག་ལྡོག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་…གྱུར་པའི་སྐབས་དོན་དེ་གསལ་བར་…ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྔོན་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱ་བའི་…མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་…བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་…ལས། སད་མདའ་གཏིང་ཚོལ་ཏོག་ཡིན་པ། གཡེན་སྤྱོ་ཙོ་འདྲི་ཚོད་བགམ་དང་། ཉམས་སད་སྐབས་ཚོལ་འགྲོ་མཚམས་ལྟ། ཚོད་ལྟ་ཁོག་ཚོད་ཡིན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སཧླི་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། སཧླི་ཀ་དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདོར་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་ཛ་ཐ་ཉི་སྣི་མ་ནག་པོའི་འབྲུའོ…ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་…འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས…གསུངས།

སི་ཏ་ཏྲ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤིང་སེར་ཞེས་…འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུ་བསྟན་…པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་…བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་…ལས་གསུངས།

སི་ཡེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། སིཧླ་ལ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚིམ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་སྨྱུགས་ཡོས་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་…གསུངས་ཤིང་། ཛ་ཐ་ཉི་ཙུ་ཏྲའི་ཙ་ཕོའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་འབྱར་བག་གི་རྩི་…དང་ལྡན་ཞིང་སྣར་བསྣམ་ན་ཀུ་གུལ་གྱི་དྲི་མནམ་པ་དེ་ལ་ངེས་འཛིན་པར་ཞིག་དང་། གཞན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོས་རིགས་དྲི་ཞིམ་པར་ཞིག་ལ…བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས་པས་དཔྱད…པར་བྱའོ།

སིག་སྐེའི་སྦྱར་བ། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཕུར་མོང་། ཡོག་མོ། ཟ་འོག་རྣམས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་སྙིང་རྒྱ…སེར་སྨན་གསུམ་ཁ་ཚར་བྱས་པའི་སྦྱོར་སྦྱིའི་མིང་།

སིགས་ཨ། སྙིགས་མའི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ཤིག

སིཧྣ་ཀྲོ་མ། ཞུ་མཁན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

སིནྡྷ་ཀླིག སེངས་པོ་ཞེས་ཆང་གི་ཐ་མའི་མིང་དང་། ཀླིག་ཅེས་སྐབས་འདིར་ཆང་གི་རོ་ཡལ་ཏེ་ནལ་ནལ་པོ་··· སོང་བ་ལ་ཟེར་རོ།

སིནྡྷུ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མཚོ་འགྲམ་དང་བྲག་ཕུག་སོགས་སུ་ཆགས་· པའི་ས་སྨན་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སིནྡྷུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ར་ཆགས་པའམ་ཁྲག་ལ་འདུག་པས་དོན་ལ་རྒྱུ་ཡི་དྲིག་པ་ཡིན་··· ཞེས་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན······ འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི··· མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

སིབ་ཧྲི། ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས··· ནས་བཏགས་པའི་བེག་གེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི····· ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། ལུས་ཀུན་འབྲུམ་པ་ཚུང་ངུས་བག་བག་ལ། ངང་སྔོང་རྣམས་ཀྱིས་བེག་གེའི་མིང་དུ་བཏགས། འབྲུམ་པ་སིབ་པས་སྔོངས་འདིར་སིབ··· ཧྲི་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སུ་མི་གསུམ། སུ་མི་དམར་པོ་དང་། སུ་མི་སེར་པོ། སུ་མི་སྨུག་པོ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། སུ་མི་དམར་སེར་སྨུག་པོ་གསུམ། དུག་འཇོམས་སུ་མི་སྤུན་གསུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སུ་ར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བཅུད་ལྡན་ཞེས་འགྱུར་བས་དངོས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ·· ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་དེ་བདུད་རྩིའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་འགར་འབྲུ་ཡི་བཅུད་ཆང་ལ་ཡང་འཇུག་པས·· སྐབས་སྦོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

སུ་ཏྲ་ཙན་དན། རྒྱ་ཤུག་གམ་ཤུག་པ་ཁྲོ་ཞལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས···· ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན·· གསལ་ལས། དེ་བ་ད་རུ་ལྷ་ཤིང་དང་།

ཛཱི་ལ་སུ་ཏ་ཙན་དན་རྣམས། ཀྱ་ཤུག་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུག་སྨེལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། སུཀྨེལ། དེ་སྦྱར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཨེ་ལ་བྲ་ཙ་ཞེས་འགྱུར།

ཤུམ་སྒྲོག་ཆིངས། དཔུང་པའི་རུས་ཆག་ལ་ཆིངས་བྱ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་·· མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཤུམ་སྒྲོག་ཆིངས་ནི་གཅིག་ཇོས་ཀྱི······ དཔུང་པ་ལ་ཐི་ཀ་འཁོར་པོ་བསྙོན་ནས་ལག་པའི་ཕྲད་བུ་སྐེ་ལུག་གཞུག་དང་གྲུ་མོའི་བར་དེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་ཐི་ཀ་དེ་·· ནས་སླངས་ཀྱིན་ཤུམ་སྒྲོག་ཏུ་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཤུམ་རྩ་ཏིག་ཏ། དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བོད་ཏིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་·· འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་··· རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤུམ་ཙུ་ཏིག་ནི། པད་གདན་རིམ་པ་ཤུམ་ཙུ་ཙམ་སྤྲུངས་པའི་དབུས་ནས་སྡོང་པོ···· དང་མེ་ཏོག་སྔོན་པས་ན་ཤུམ་ཙུ་ཏིག··· ཅེས་བཤད་ཅིང་དངོས་ནི་ཏིག་ཏ་རིག··· བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུམ་མདོ་རིས། སྐན་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་བཞི་འདོམ་པའི···· རྩའི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལྟེ་མིག་སྣ་དང་རྣ་བ་ཡི། བུ་ག་བཞི་ནི་འདུས་པ་དག ཀན་དང་སྨོ་རུ་ཁ་བཞི་སྟེ། བུ་གའི་ནང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི། གནད་ནི་ཤུམ་མདོ་རིས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤུར་ཡ། ལྷན་སྐྱེས་རྨ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སུཀྵྨའི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ནས་འབྲི·· སྤྲོལ་ཞིག

ཤུཀྵ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཏི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི··· སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚོད་འགྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་དེ་དང······ དབྱིབས་འདྲ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་རྨ་ངན···· ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སུཀྵ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཉི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འོད་འགྱེད་ཅེས་འགྱུར་བས། འདིར་ལྷན་སྐྱེས་རྨའི་ནང་ཚན་སུཀྵ་ཞེས་པ་འདི་དོན་སྙོ་མཆིན་མཁལ་མ་དང་། སྟོད་ཚ་ཡོང་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྲག་ངན་ཆུ་སེར་འདུས་ནས་རྩལ་ཏེ་རྨའི་མདོག་ཉི་མ་ལྟར་དམར་ལ་དབྱིབས་སྐོར་མོ་འབྱུང་ཞིང་མཐའ་ལ་སྤྱོག་ཤུ་ཉི་ཟེར་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེ་གེ། ཤིབ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་གཏན་རིམས་ཀྱི་བཙོས་ལས། སེ་བ་ཞེས་པ་ཇོ་བོ་སེ་གེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེ་རྒོད། སེ་བ་རྒོད་གཡུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྒོད་པའི་མིང་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། སེ་རྒོད་ཐང་དང་རི་ལ་སྐྱེ། སེ་གཡུང་གྲམ་ཁྲོད་ཞིང་ཟུར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེ་བ་རྩུས། ཕུས་མོའི་ཚིགས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་རྩུས་པ་ལྔ་ངའི་མིང་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། དཔྱིའི་འཁོར་མིག་ཏུ་གནས་པའི་རྩུས་པ་ཨོ་ཐོ་རིལ་བུའི་མིང་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕུས་མོའི་དབུས་སྐུ་སེ་བ་རྩུས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན། འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་ཕན་བདེའི་ནོར་ཤལ་བཅས་སུ་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཕུས་མོའི་ལྔ་ང་རྩུས་པ་དོན་གྲུབ་བམ་འགྲངས་སམ་སྤྱོག་ཅེས་པ་དེའི་མིང་དུ་བཞེད་པ་དང་། དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་

མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སེ་བ་རྭས་ནི་དཔྱི་ཤིག་དང་འཕྲད་པའི་ཡོ་ཐོ་རིལ་བུ་་་་་ཟེར། ཞེས་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་མཛེས་་་་རྒྱན་དུ། ཚ་སོ་སྨད་དང་སེ་བ་རྭས་ཞེས་པ་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞེད་དེ་་ཇ་ཚ་ཤེལ་ཕྲེང་དང་མཐུན་པར་་་་་་་གསུངས། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་་་ལས། སེ་བ་རྭས་ནི་བཙྭ་ཀང་གི་ཡར་སྣེ་དཔྱིའི་འཁོར་ཤིག་དང་འཕྲད་པའི་་་རྭས་པ་སེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རིལ་པོར་ཡོད་པ་དེའི་ཤིང་ཡིན་ཞིང་། རྭས་པ་དེ་ལ་རྩྭ་འགགས་འཕིགས་པའི་ནུས་པ་་ཡང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་་་ནི་ནོར་བར་འཁྲུམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིལ་བུའི་ལེའུར། ལུག་རིལ་ཙམ་དང་སེ་བ་རྭས་ཙམ་བྱ། ཞེས་རིལ་བུའི་ཚད་གསུངས་པའང་མཆིས་པས་་་སྨད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག

སེ་བྱ། ཤིབ་པའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། འབྲུམ་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་མོད་་་ཀྱང་། བསྟུས་ན་རིགས་ནི་དྲུག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི། སེ་བྱ་ཞེས་པ་སེ་གེ་སྟེ། འདུ་བའི་དབང་གིས་རིགས་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ཡིས་མི་འཆི་བརླག་གིས་འཆི། མཛུག་རྒྱུན་འོང་བས་གཟབ་པ་གཅེས། ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བརྟན་པའི་ཞིབ་གི་བཅོས་འཆི་བདག་ཞགས་་གཅོད་ལས། སེ་བྱ་སེ་གེ་ཤིབ་པའི་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

སེ་འབྲུ། ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆགས་པའི་བརྡ་སྟེ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སེ་འབྲུ་ནི་སེའུ་ཞེས་པའི་ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་་གཉིས་ཀའི་མིང་མཉམ་དུ་ཆགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེ་རྒྱལ། ཤུང་སྙིང་དང་། ས་རལ། བྲག་རྩ་སོགས་སུ་བ་ཤ་ལྟར་ཆགས་་་་་པའི་ས་རྡིག་ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་ར་ཁ་བ་་་

ཅན་དེའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་···མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སེ་རྡུལ་གུང་སྙིང་བྲག་ཙ་སོགས། བ་རྩ་ལྟར་ཆགས་ས་དྲེག་མིང་། ཞེས་དང་། རོ་སྨར་ལུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། སོ་སྦྱོང་ཡོན་པའི་སེ་རྡུལ་ནི། བསིལ་ལ་འཇམ་པས་རིམས་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེག་བཛར་རིལ། འདྲ་བའི་སྣ་ནས་སེང་བཏགས་པའི་སུག་སྨྱིལ་གྱི་མིང་གི་··རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འདྲ་དཔེ་ལས། སུག་སྨྱིལ་སེག་བཏར་རི་མོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེང་གེ་ལྕགས་རལ་ཅན། ལྕ་བའི་གབ་མིང་ཞིག

སེང་གེ་འཇིགས་མེད། སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བསྔོས་ནས་ཆེ་བསྟོད་བྱས་···པའི་རྩ་ལ་ཡན་པའི་སྤྲ་སྨན་ཞིག་གི་····མིང་སྟེ། འཕྲུངས་དཔེ་ལས། རྩ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་། ཆག་འཕྲུགས་ཉེས་ཚད་གླང་ཆེན་ལྟར། ཕྲོས་ཀུང་སེང་ལྟར་མི་འཇིགས་པས། དེ་ཕྱིར་སེང་གེ་འཇིགས་མེད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེང་གེ་ཐལ་རྒྱབ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྔོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤྲ་ག་བུར་··ཧྲིས་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མན་ངག་འཕྲུངས་དཔེ་ལས། སྤྲ་ག་བུར་ཧྲིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་སྐྱོད་གཡའ་དང་སྐྱིབ་ལས་སྐྱེ། ཙ་བ་ནག་པོ་ཆུན་པོར་འབྲིལ། ལོ་མ་གཅན་གཟན་སྤར་སེར་འདྲ། སྡོང་པོ་མེ་ཏོག་ར་དུག་འདྲ། རོ་ནི་ཁ་ལ་ནུས་པ་བསིལ། ཕྱི་དུག་སྦྱུང་བརྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེང་གེ་སྤར་མོ་བྱ་བ་ཡིན། སྨྲ་ཚད་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེང་ལྡེང་མར་ཁུ། སེང་ལྡེང་ཤིང་གི་གཞོག་ཕྱེ་བ་དམར་ཟལ་གྱི་མར་ཁུའི་ནང་བཙོས་ཤིང་གྲང་བར་གྱུར་པ་སྣར་ཆུར་བཙོས་ནས་བཏོན་པའི་མར་ཁུའི་···མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་·····

མཛོད་ལས། བདུན་པ་སེང་ལྡེང་མར་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ། སེང་ལྡེང་གཞོག་ཕྱེ་དེ་ཕྱེད་ཤུག་པ་དང་། ཕུག་དང་སླ་བ་གོང་མོ་རི་བོང་རིལ། སྤྲ་མའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དམར་ཟལ་བ་མར་བཙོ། གོང་བཞིན་བྱས་པའི་མར་ཁུས་ཏྲིག་གྲུམ·····དང་། ཆ་འབྲས་སུཏྲ་ཙ་དཀར་ཚ་ཤས་ཅན། གཟའ་དང་རྐང་འབམ་ཕྲགས་ནད་ཟ་འཕྲུག་དང་། རྒྱ་སེར་ཆ་བའི་ནད་རིགས་འཇོམས་པའི་མཆོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེང་ལྡེང་རིགས་གསུམ། མདོག་གི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཤིང་བཏགས་པའི·····སེང་ལྡེང་དམར་སྐྱ་སེར་གསུམ་གྱི་ཤིང··སྟེ། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཁྲིག་སྨན་གྱི་འཕྲུངས···དཔེ་བསྡུས་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལས། དམར་བ་ཙན་དན་སེང་ལྡེང་། སེར་བ་སྐྱེར་པ་སེང་ལྡེང་། སྐྱ་བོ་གསོམ་སེང་ལྡེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེངས་པོ་བཟ་ཐྲོ། ཆང་གི་ཐ་མ་རོ་དང་ཐྲོ་ཁ་ཞད་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཏོ་།

སེན་མོ། རྐང་ལག་གི་སོར་མོའི་རྩེར་སྐྱེས་པའི་རུས་རིགས་ཕྲ་མོའི་མིང་སྟེ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྡར་སྐྱེ་ལག་སྐྱེ་སེན་མོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སེན་མོ་ནི་སོར་མོའི་རྩེར་སྐྱེས་པའི་རུས་རིགས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེའུ། བྱིས་པ་ལ་སྔ་ཕྱིར་སོ་གཉིས་སྐྱེ་བས་སྔ་མ་ལ་ནུ་འཛིན་ནམ་འོ་འཛིན···སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཟ་བྱེད་དམ་ཟློད་བྱེད་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་སྔ་མའི་མིང་དང་། སྐབས་འགར་སེའུ་ཤིང་ལའང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ···གོ་དགོས།

སེར་ཅན་འབྲུ། ལྷན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག···དང་། འབྲུ་མ་སྨིན་པའམ་སྨིན་ཡང་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་བཞེད་པ་ཞིག་དང······གཉིས་མཆིས་ཏེ། སྨ་ཟེར་ལས། ཡུལ་སེར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀཱ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སེར་ཅན་གྱི་འབྲུ་ནི། ཡུལ་ལྷན་གསེར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ནུས་པ་སྤྱི་བས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱིད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། སེར་ཅན་ནི་ལྷུང་གིས་བཏབ་སྟེ་མ་སྨིན་ཡང་ལྷན་ཆུ་ཆེ་བ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

སེར་ཐིག་ཅན། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཐག་སྦྲུལ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་། ཤུང་ཏི་ཕྲུས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་ཡང་ཏི་འདྲ། ལུམ་བུ་སེར་པོ་རྟང་ལེན་སེར། འདི་དག་ཤུང་ཏི་ཕྲུས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེར་པོའི་སྦྱོར་བ། སྨན་གྱི་མདོག་སེར་པོ་ཤས་ཆེར་ལས་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་རྨའི་སྐྲངས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་འབྱར་སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེར་སེར་པོའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་སྦྱོར་སྡེ་དངོས་ནི། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། དེས་མ་ཐུབ་ན་སེར་པོའི་སྦྱོར་བས་འདུལ། ཡུང་སྐྱེར་ཚ་ཙ་ཞུ་མཁན་ཧྲེན་ཕྱེ་ཚོ། ཞུན་དང་ནན་ནི་གང་འཕྲོད་སྐྲངས་ལ་བྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེར་པོ་ཟབ་ལག་ཅན། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཚ་ཙའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྣོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། སེར་པོ་ཟབ་ལག་ཅན་ནི་ཚ་ཙའི་གབ་མིང་སྟེ། ངེས་ཚིག་ནི་ཚ་ཙའི་ཙ་བ་སེར་པོ་ས་འོག་གཏིང་ཟབ་སར་ཡལ་ག

ལག་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེར་པོ་སུམ་ཐང་། སྨན་གྱི་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཡུང་བ་…… དང་། ལྕུམ་རྩ། སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་བཅས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཡུང་བ་ལྕུམ་རྩ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་གསུམ། བསྐོལ་བའི་ཐང་ལ་སེར་པོ་སུམ་ཐང་…… ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སེར་ཟླ་འཁྱིལ། སེར་བུའི་ཟླ་ནི་ལྟུང་ནད་ཡོད་པའི་ཟླ་རྟགས་སུ་སྟོས་…… པས་ཁོང་ལྟུང་འཁྱིལ་བའོ་ཞེས་དེའུ…… དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་…… ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་…… ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།

སེར་ཤའི་ཚོད་མ། ཤ་མོ་དཀར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སེར་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཐུག་པའི་མིང་།

སོ་ཐོག མགར་བའི་ཐབ་ནང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་རྡིག་པ་དང་། ཐབ་སའི་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲིས་ཏེ་ཞུན་དུ་འཁོལ་ནས…… གོང་བུར་གྱུར་ཅིང་འོད་དུ་མཆེར་བ·· དེའི་མིང་ངོ་།

སོ་ནམ་དུས་བཞི། ཞིང་འབྲེལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་དབྱར་དང་། དགུན། སྟོན། དཔྱིད་དེ་དུས་བཞིའི་ནང་སོ་ནམ་ཞེས་ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དགུན་དུས་ལུད་བསགས། དཔྱིད་དུས་སོན་འདེབས། དབྱར་དུས་རྩ་བཀོག སྟོན་དུས་འབྲུ་བསྡུ་བ་བཅས་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཕན་བདེའི་དོ་ཤལ་ལས། སོ་ནམ་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་ལས། བྱན་གཏོང་བ། ཕྱུགས་སྐྱེལ་བ་བཅས་དུས་བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལ་·· འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྣང་བས་དཔྱོད་ཅིག

སོ་པཛྙ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་མིང་ལ་སཱི་ཧྭཛྙ་ཞེས་ཟེར་བས་·· དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཛེས་པའི་མིག་སྨན་ཞེས་འགྱུར་བས་ཛོ་ཕོ་ནི་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་མིང་ཛོ་ཞེས་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུས་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་།

འདིའི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཏེ་མིག་ལ་སྨན་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ན་མཛེས་པའི་མིག་སྨན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་གསུངས།

སོ་ཕག་ཁྲུ་བ། ས་བཟང་པོ་ལ་སོ་བཏང་བའི་ཕ་གུ་གདུས་པའི་ཁུ་བའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སོ་ཕག་ཁུ་བ་ནི། ས་བཟང་པོ་ལས་བཟོས་པའི་ཕེའུ་སོལ་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོ་བཏང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག་འགེབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱོ་མོ་དང་ཁང་པའི་རྩིག་ལྡེབས་བྱེད་པའི་ས་གྲུ་བཞི་བཟོས་ནས་སོ་བཏང་བ་ལ་ཕ་གུ་ཞེས་ཟེར་བས་འདིར་སྣ་བསྡུས་ཤིང་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་ཕ་ལ་ག་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀུ་ལ་ལེགས་པར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གདུས་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོ་བྱ། མཆུའི་ནང་སོ་ཡོད་པའི་བྱ་སོ་ཐོ་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཆུ་བྱ་སོ་ཐོ་ནག་པོ་ཞེས་དེ་ལ་སོ་ཡོད་པས་སོ་བྱ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོ་རྩ་ལྷུད་བྱེད། ཟས་བཟའ་བའི་ཚེ་སོ་ལྷུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཟ་འགྲམ་སྙིང་ན་གནས་པའི་རྩ་དཀར་གྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ཟ་འགྲམ་སྙིང་ན་སོ་རྩ་ལྷུད་བྱེད་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། སོའི་གྲངས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྨྲ་བ་ལ་གཅེས་པའི་བདུན་སོ་བརྒྱད། རབ་མཛེས་མཆེ་བ་བཞི། གཙོད་བྱེད་འགྲམ་སོ་གཉིས་འབྲེལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་མཆིས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚེམས་བཞི་བཅུར་མཉམ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཐེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་ལས་

གསུངས།

སོག་ཁ་པ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤོ་སྣན་སོག་ཁ་པའི་མིང་སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། སྤོ་སྣན་རྒྱལ་པོ་སོག་ཁ་པ། ཞེས་དང་། གོང་བུ་གྲུ་གསུམ་སོག་པ་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོག་ཐལ། མི་ཤི་བའི་སོག་པ་དུར་དུ་ལུས་པ་དེ་ལོ་མང་ཚར་ཉིས་གདུངས་ནས་དཀར་པོར་སོང་བའམ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བའི་སོག་རུས་ཞག་དང་ཚི་བ་སོགས་མེད་པ་མེར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བའི་མིང་ངོ་།

སོག་ཚོན་པགས་གཡོག སོག་མ་ནི་གྲོ་དང་ནས་ཀྱི་སྙེ་མའི་སྡོང་པོའི་མིང་དང་། ཚོན་པོ་ནི་བཙྲ་སྙིང་པ་སྐྱེ་ཚུན་པོའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་སོག་མ་མང་པོའི་ཕྱི་ནས་པགས་པས་གཡོག་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཞིག་གོ

སོག་དབྲག སོག་པའི་མེ་ལོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དབྲག་ཅེས་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྨིན་དབྲག་ནུ་དབྲག་དང་། སོག་དབྲག་མཚན་དབྲག་ཟེར་བ་ལྟར། གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་འདྲེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོག་ལྷུ། སོག་པའི་རུས་དབྱིབས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དེའི་མཇུག་གི་རུས་དབྱིབས་ཕྱུ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་ངོ་།

སོན་ཆ། པོ་སོ་ཆའི་འབྲི་སྐྲུལ་གཞན་ཞིག

སོར་མོ། ཉིང་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སོར་མོ་ལག་པའི་ཡལ་ག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྙེ་ཐང་བློ་བརྟན་གྱིས། སོར་མོ་ནི་ཉིང་ལག་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོར་མོ་ལྔ། མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ། གུང་མོ། སྲིན་ལག མཐེའུ་ཆུང་ལྔའི་བསྡུས་མིང་།

སོར་མོའི་ཆེའུ་ལེ། སོར་མོའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཪི་དང་མཚོའི་དབྱིབས་

ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་ས་དེའི་མིང་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སོར་མོའི་ནེཙྪ་ལི་ནི། སོར་མོའི་མདུན་ངོས་སུ་དོད་པའི་ནེཙྪ་ལིའི་རི་མོ་ཡོད་ས་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སོལ་ཇོ། འདྲ་བའི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་བྲག་གསེང་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རྡོ་རིགས་ཁ་དོག་སྔོ་ནག་སོལ་བ་དང་འདྲ་བ་དེང་སང་མེ་འཁོར་དང་ལྕགས་བཞུ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་མིང་སྟེ། མགོན་པོའི་རྡོ་བསྐུལ་དུ། སོལ་རྡོ་ནག་པོ་གནོད་སྦྱིན་རྡོ། དེ་ལ་ཕྲན་གྱི་རྡོ་མི་ཉན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་ཁ་ཅྱིན་དུ་འདི་ལ་རྡོ་སོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་སོལ་ནི་རྩ་ཅན་ཡོད་སར་འབྱུང་བའི་རྡོ་དེ་ཡིན་ནོ།

སོས་ཀ དཔྱིད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གསུམ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སོས་ཀ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་འཕེལ་འཕྲིབ་ཀྱིས་དབང་གི་ཉི་ཤིང་སྲུང་ལྡོངས་སོགས་སྐྱེ་དངོས་སྨམ་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རྣར་ཡང་སོས་པ་ལ་སོས་ཀ་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་སྦྱར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་འགྱུར་ཞིང་། སྔོན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཞུགས་སྐབས་སྐད་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྲགས་པས་མིང་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷའི་སྐད་ཀྱང་སྨྲོའོ།

སུ་ཧྲི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་པ་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སུ་ཧྲི་ཞེས་པའི་ལེགས་སྦྱར་ནི། བསོད་ནམས་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྭ་ཏྭ་ཏཱ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དངུལ་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་

ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཆོག་གི་ར་ཞེས་འགྱུར་བར་སྟེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་བཅོ་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་ཟླ་བ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས།

སཱུ་ལེ་པཀྲི། ལིགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྤྲོས་དཀར་ཤིང་གི་ལོ་མའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤྲོས་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྡངས་དཔོན་ཀཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སཱུ་ལ་པཀྲི་ནི། བོད་སྐད་དུ་སྤྲོས་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་འགྱུར་བས་ཛ་ཐ་ནི་སྤྲོས་དཀར་ཀྱི་ལོ་མ་སྟེ། འདིའི་སྡོང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མཐོ་བའི་ཚད་རྒྱལ་རིང་ཀྱི་ཤིང་སཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའང་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སཱུ་ཀྲྀ་ཤི་ཁ། ལིགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བོང་ང་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སོ་སོར་དུག་མེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

སྲིད་པའི་ཁམས་དམར། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་བྲག་ཞུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། གངས་རི་ནགས་འདབ་མཚོ་འགྲམ་དང་། འཕྱིང་བྲག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཐོན། ལྷ་ཀླུ་སྲི་བརྒྱད་བུ་མོ་མཐོང་། འཕྱིང་འགྱུར་འཛེ་སྙིག་བྱད་ཀྱི་མདངས། ནུ་མའི་གར་དང་པད་མའི་འཁྲིས། མཐོང་བས་ཡིད་གཡོས་ཀླུ་ལ་འཁྲུད། ཞལ་གྱི་ལྡུགས་གཞིབས་སོད་ལ་ནི། ཀུན་ནས་ཁམས་གཡོས་དཀར་དམར་ནོར། དཀར་པོ་འཕྱིང་བྲག་སྟེང་དུ་བབས། རྗེ་ལས་རྫོང་སྐྱེས་ཚིལ་བུར་ཆགས། མིང་ཡང་བདུད་རྩི་ཙོང་ཞི་ཟེར། དམར་པོ་འཕྱིང་ཚ་བྲག་ལ་ཐྲོས། བྲག་ལས་རྫོང་སྐྱེས་བྲག་ཞུན་བྱུང་། དེ་

ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཁམས་དམར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིད་པའི་བཅུད་བསྡུས། སྔོན་གྱི་གནམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་ཅོང་ཞིའི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ལྡང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྲིད་པའི་བཅུད་བསྡུས་ནི་ཅོང་ཞིའི་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་ཡེ་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཀླུའི་བུ་མོ་གཉིས་འགྲོགས་པ་ལས་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་ཁུ་བ་དཀར་དམར་ས་ལ་ཤོར་བས་དཀར་པོ་བྲག་ལ་ཆགས་པས་ཅོང་ཞི་འགྱུར་བར་བཤད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཅོང་ཞི་དང་མཚལ་རྡོད་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་ལྡང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཀློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས། སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ཅོང་ཞི་དང་མཚལ་རྡོད་གཉིས་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་སྔོན་ལྷ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལྷ་ཀླུ་བདེ་བརྒྱད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་རོལ་བ་ལས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ས་ལ་ལྷུང་བས་རིམ་བཞིན་ཅོང་ཞི་དང་མཚལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་དེ་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིད་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། ལུས་འཛིན་པའམ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་རིགས་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་རྩ་ཞེས་པའི་སྲིད་པ་ནི་འཛིན་ནམ་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་འཛིན་པའམ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་དྭངས་འཚར་ཆགས་འཕེལ་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིད་རྩ། བུ་ཚ་རིགས་རྒྱུད་སོགས་སྲིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རྒྱུ་བའི་རྩའི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི

མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ལྷང་བའི་ཙ་ལ་ཆུ་ཙ་སྲོག་ཙ་སྲིད་ཙ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་··· མཚན་མ་སྟེ་སྣིག་པ་དང་བུད་མེད་མོ་· · མཚན་གྱི་དབྱག་གམ་བར་གྱི་འོག་སྣ་··· རྫས་སུ་དབུས་ན་ཆུ་རྒྱུ་བས་ཆུ་ཙ་······ གནས་པ་དང་། སྲོག་ཅེས་རླུང་རྒྱུ་ཞིང་སྲོག་གནས་པ་གཡས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་བུད་མེད་ལ་དམར་ཆ་རྒྱུ་བས་སྲིད་ཙ་གཡོན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིན་སྨན། ཕོ་སོང་གི་གནས་སུ་སྲིན་བུ་འཁྱིལ་ནས་དེ་འདྲིལ་བའི་སྨན་གྱི་···· མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་······ ལས། ཕོ་བ་སོང་དུ་སྲིན་བུ་འཁྱིལ། དེ་འདྲིལ་སྨན་ལ་སྲིན་སྨན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིན་ཐོར། ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་··· ཐོར་པ་རྩེ་དཀར་པོ་བཙིར་ན་རྣག་ཚི་·· ལེ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་།

སྲིན་དུག ནུས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་བྱི་ཏང་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་··· གྲངས་ཤིག

སྲིན་ནད། ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིན་བུ་འཁྲུགས་ནས་ནད་དུ་གྱུར་·· པའི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲིན་ནད་ནི། སྐྱེར་ལུས་འདི་ལ་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་···· བཤད་པས་དེ་དག་གིས་ཟས་འཇུ་བ་···· དང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མདངས་སྐྱེད་པའི་··· གྲོགས་བྱེད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ནད་དུ་གྱུར་ན་ལུས་ལ་མི་བཟོད་·· པའི་ཟུག་རྫུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྲིན་ནད་··· ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བད་སྲིན་ངྷུ་བུ་སྲོག་པ་འདྲ་བ་དང་། རླུང་སྲིན་སྦུར་ཀ་འདྲ་བ། མཁྲིས་སྲིན་ཤ་སྦྲུལ་ཁབ་རྩེ་འདྲ་བ་··· གསུམ། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཤིག་སྲི་དང་། མིག་སྲིན། སོ་སྲིན། པཊ་སྲིན། གཞང་སྲིན། མཚན་མའི་སྲིན་བཅས་དབྱེ་སྲོལ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིན་ཐོལ། བྱིས་པའི་འཕོངས་ལ་ཐོར་

པ་ནག་ཅན་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཐོར་པའི་ནང་དུ་སྲིན་བུ་འབྱུང་བར་བཤད།

སྲིན་བུ་སྣ་ཟན། རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་དུག་ནད་སྣར་བབས་པའི་མིང་སྟེ། འབྲི་གུང་ཆེ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་དུག་ནད་ཀྱི་བཅོས་གཞན་ཕན་སྨན་པའི་འཛུམ་ཟེར་ལས། སྲིན་བུ་སྣ་ཟན་ནི། དུག་ནད་ཀྱིས་སྲིན་བུ་དཀྲུགས་པས་སྣ་སྲིན་ལྡང་ནས་ཚབས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་སྣའི་ཤ་རྣམས་ཟས་ནས་རུས་པ་དཀར་པོར་ཐོན་པ་བྱེད་པའི་དུག་ནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིན་བུ་པད་པ། སྲིན་བུ་པད་མའི་འབྲི་སྲོལ་གཞན་ཞིག

སྲིན་བུ་པད་མ། བྱེད་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་རྒྱུའི་ནང་གནས་པའི་སྲིན་བུ་ནད་ཁྲག་འཛིབ་ནུས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲིན་བུ་པད་མ་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ལ་གནས་པའི་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་པད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཁྲག་གཏར་དགོས་པ་ལ་སྲིན་བུ་པད་མ་གཏར་དུ་འོས་པའི་རྩའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཁྲག་འཛིབ་ཏུ་བཅུག་ན་ནད་ཁྲག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཟུངས་ཁྲག་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དཔེར་ན། མེ་ཏོག་པད་མ་རྟག་ཏུ་ཆུ་ལ་གནས་ཀྱང་འདབ་མར་ཆུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྲིན་བུ་པད་མས་ཀྱང་རྩའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཇི་ལྟར་འཛིབ་ནའང་ནད་ཁྲག་འབྱུང་བ་ལས་ཟུངས་ཁྲག་ལ་མི་གནོད་པས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཁྲག་ནི་བཟང་ངན་འདྲེས་པ་ལས། པད་མས་དང་པོ་ནད་ཁྲག་ནི། འབྱུང་སྟེ་ངང་པས་འོ་མ་དང་། འདྲེས་ཆུའི་འོ་མ་ལེན་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲིན་བུ་ཟ། སྦྲང་བུ་རྟ་མ་ཟེར་བའི་སྦྲང་བུ་ར་ཅན་སོ་ལ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཆེ

དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས་གསུངས།

སྨིན་བྱ། སྨོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་བྱ་ཅུག་ཆུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨིན་བྱ་ནི། བྱ་ཅུག་ཆུང་གི་མིང་སྟེ། འདི་ལ་སྨིན་བྱ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱ་འདི་སྨོན་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲ་བྱུག་གདན་དྲངས་པ་བཏང་བས་ལྷའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྨོད་མ་ནུས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ནས་རོའི་གསེང་དུ་གབ་ནས་གནས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་སྨིན་བྱ་ཞེས་བཏགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨིན་ལོང་། ལོང་གའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟོས་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་ཐོ་བའི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བའི་ལོང་གའི་མིང་།

སྨིཙ། སྤར་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཤི་སྐྱོང་བའི་ཕྲུ་གུ་ཕྱི་མའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྨིཙ་ནི། སྤར་བཙའ་བའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཆུང་སྨིའི་གནོད་པས་ཆུང་དུས་ནས་ཤི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་ལས། སྨིཙ་ཡིན་ན་ཐར་ཐར་སླ་མིང་སྲོ། ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨུལ་ཐུག ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ཆེར་མ་སྨིན་པའི་སྐབས་སུ་བླངས་ནས་བཙོས་ཏེ་སླར་རྡོའི་བར་འཐག་ནས་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པའི་མིང་།

སྨེ་ལོང་། རྐང་པའི་རྗེ་ངར་གྱི་རྒྱུས་པའི་སྣེར་འབྲེལ་བའི་རྟིང་པའི་རྒྱུས་པའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། སྨེ་ལོང་ཕྱི་ལོང་བར་ན་རྒྱུངས་ཙའི་གནད། ཅེས་དང་། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟིང་པའི་ཕྱི་རུས་འབུར་པོ་ནི། སྨེ་ལོང་ཆུ་བ་དག་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨོ་ལོའི་ཚང་། སྨོ་ལས་བཙོས་པའི་

གླུམ་གྱི་ནང་སྲོ་ལོའི་ཚུལ་བཤིང་པའི···· ཚང་གི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། སྲོ་ལོའི་ཚང་སྦྱར་སྲོ་ལོ་ཚུར་སྦྲང་བ། གྲོ་ཚང་བཤིངས་པ་གློ་ཚད་རླུང་ལྡན་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོ་ལོ་གསུམ། སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་། སྲོ་ལོ་དམར་པོ། སྲོ་ལོ་སྨུག་པོ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

སྲོག སྲིད་ཁམས་རང་རང་གི་རྟེན་རྣམས་འཚོ་ཞིང་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཛོད་པ་ལས། སྲོག་ནི་ཚེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་གི་སྐྱུད་པ། རྩ་དབུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཟུར་མཁར་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་··· ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། དབུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ། ཨ་བ་དྷཱུ་ཏཱི་དང་། སུ་སུ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མ་དང་། ཕྲ་མོའི་གཟུགས་དང་། སྲོག་པ་རྩ་དང་། ནང་གི་ཤིང་གཅིག་མ་དང་། སྲོག་གི་སྐྱུད་པ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་དབུ་མ་དང་། མར་སྣ་ལ་དུང་ཅན་མ་དང་། ཡར་སྣ་ལ་ཟླ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་པ་སོགས····· གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་གི་མེ་ཏོག དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས···· ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནག་པོ་བཅད་འཇོར་རྩ་སྡོམ་དང་། ཐུགས་དཀར་མེ་མཉམ་སྲོག་མེ་ཏོག གཡའ་ཀྱི་བཅད་འཇོར་ཞེས་པ་རྣམས། དོམ་མཁྲིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་གི་རླུང་། རླུང་སྲོག་འཛིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་·· ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་···· བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྲོག་གི་རླུང་ནི། སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་ལ་གནས་

པའི་རླུང་སྲོག་འཛིན་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཟས་སྐོམ་སྲོག་གི་རླུང་གིས་ལྟོ་བར་བཙུག ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ སྨན་པས་བཅོས་ཀྱང་འཆི་མི་ཐུབ་པའི་ནད་རྣམ་པ་དགུའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཙ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་༡ འདུ་བཤིད་དུ་བབས་༢། སྦྱོར་བ་མཚུངས་༣ དང་གནད་དུ་བབས་པ་༤ དང་། དུས་འདས་རླུང་ནད་སྲོག་རྩེན་ཆད་པ་༥ དང་། ཚ་བ་ལ་འདས་༦ གྲང་བ་གཉིང་འཁར་བ་༧། ཟུངས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་༨ རྣམ་པར་འཆི་བ་༩ རྣམས། འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་ནི། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་ཙ་གཞན་དབང་ལྡན་གྱི་ལས། བཅོས་ཀྱང་མི་ཐུབ་འཆི་བའི་ནད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྡུས་ན་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུར་འདུས། ཚ་བ་ལ་ལས་འདས་དང་མ་འདས་གཉིས༡། དཔེར་ན་མེ་སོང་ཐབ་ཏུ་བཙུག་པ་འདྲ། མ་ཞུ་ཚུས་སྐྱབ་ཞུ་ནས་དེས་མི་བཟློག གྲང་བ་གཉིང་ནས་འཁར་དང་མ······ འཁར་གཉིས༢། དཔེར་ན་ཞུམ་བུ་དང་ནི་སྡོང་རྒན་འདྲ། ཉང་ཚ་ཚོས་སྨ་གཉིས་པ་ཚོས་མི་འགྱུར། རླུང་ནད་སྲོག་རྩེན་ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས༣། དཔེར་ན་རྐྱེན་པ་ནང་གི་བྱ་དང་འདྲ། མ་ཤོར་ཟིན་ལ་ཤོར་ན་ཟིན་ཐབས་མེད། ཟུངས་ཟད་ནད་ལ་དེ་སྲོག་གནས་པ་སྟེ། ནད་བཅོམ་གྱུར་ན་སྲོག་ཀྱང་འཇིགས··· པའི་ཕྱིར་༤། དཔེར་ན་ན་རྨང་གིས་མ་ཐུབ་རྡིག་པ་འདྲ། རྣམ་པར་འཆི་བ་གདོན་གྱིས་ཟླ་ཁྱེར་བ་༥། འཆི་བ་འདྲ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཕུག་པའི་མི་དང་འདྲ། འཆི་བའི་ཚེ་ལས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད··· པ་༦། ནད་གྲོལ་ཙ་གོར་འབྱུང་བ་འགག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་པའི་ཆར་པ་འདྲ། གཤེད་དུ་བབས་པ་ཚ་གྲང་གཉིས་འདོམས······ པས་༧། གཅིག་བཅོས་གཅིག་སྐྱེ་གཉེན་པོ་ཀུན་མི་ལེན། དཔེར་ན་ཐག་ཚོད་མེ·

ལ་གྲོས་འདེབས་འདྲ། སྦྱར་བ་མཚུངས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉེན་པོ་སོགས་གང་བཅོས་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སྟེ། དུག་ཞིན་མི་ལ་བཙན་དུག་སྨྱུད་པ་འདྲ། གནད་དུ་བབས་པ་སྲོག་གནས་བཅོམ་པ་སྟེ། སྲོག་རྩ་ཆད་པས་བཅོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྙེད། གྲུས་ཁ་བཙན་པོ་དགྲ་ལ་གནོད་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་རྩ་དཀར་པོ། བྱེད་ལས་དང་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གླད་པ་ནས་གཞུག་གུ་ཚུང་གི་བར་གྱི་རྐལ་རུས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུངས་པའི་མིང་སྟེ། ཕྲག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཞལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། གླད་པའི་རྗེ་ཞབས་མན་དང་གཞུག་ཚུང་ཡན། རྐལ་རུས་སྦུབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུངས་པ་དེ། གླད་པ་དང་འབྲེལ་སྲོག་གནས་རྩ་བྱེད་ཅིང་། ནད་དུ་མདོག་དཀར་སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་བཤད། དེ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་དཀར་ཕྲ་མོ་ཡིས། སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གནས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་རྩ་དཀར་ནག གླད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོག་རྩ་དཀར་པོ་དང་། སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

སྲོག་རྩ་ནག་པོ། བྱེད་ལས་དང་མདོག་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྙི་སྟོང་དང་ལྟེ་འོག་བར་གྱི་རླུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་རྩའི་སྡོང་པོའི་མིང་སྟེ། ཕྲག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཐིག་ཞལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། སྙི་སྟོང་མན་དང་ལྟེ་འོག་ཡན་བར་དུ། གནས་པའི་རླུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་འཕར་རྩ་དེ། སྙིང་དང་འབྲེལ་ནས་སྲོག་གནས་རྩ་བྱེད་ཅིང་། ནང་དུ་ཁྲག་རྒྱུ་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་བཤད། དེ་ལས་གྱེས་པའི་ཁྲག་རྩ་ཕྲ་མོ་ཡིས། སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རབ་ཁྱབ་ནས། དཔེར་ན་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་དར་བ་ལྟར། དངས་མ་

རང་རང་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་རྩ་སྲོལ་བྱེད་གསང་། ནུ་མའི་རྩེ་ནས་མཆན་ཁུང་ངོས་སུ་ཐོན…གང་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་སྲོག་རྩ…དང་འབྲེལ་བའི་གསང་དམིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། ནུ་རྒྱབ་ཐོན་གང་སྲོག་རྩ་སྲོལ་བྱེད……གསང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོག་རླུང་ནད། རླུང་སྲོག་འཛིན་གྱིས་ལོག་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྲོག་རྩ་དཀར…པོའི་ཆ་ཤས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི…ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ནང་ཚོགས་རླུང་ནད་རྣམ་ལྔ་ནད་གྱུར་རྟགས། སྲོག་རླུང་ཟས་རྩུབ་སྐྱུང་དང་ངག་ཤུལ་ལས། ཤུགས་བཀག་བཙིར་བས་འཁྲུགས་ཏེ་མགོ་བོ་འཁོར། སྙིང་འཕྱོས་དབུགས་སྟོད་དཀའ་ཞིང་མིད་མི་ཐུབ། ཅེས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས…མཛད་པའི་བོད་དམར་ལས། སྲོག་རླུང་ནད་ཅེས་སྲོག་འཛིན་རླུང་འཁྲུགས་ནས། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་སེམས་ལ་འཆར། མི་ལམ་ཟ་ཟི་མང་ལ་གཉིད་ཆུང་ཞིང་། ལུས་འདར་རྟུལ་མང་ཤེས་པ་འཕྱོས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་དབུགས་སྟུད་དཀའ་ཞིང་མིད་མི་ཐུབ། ནད་ཚབས་ཆེ་ན་བརྒྱལ་ཞིང་སྨྱོ་བའང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྲོད་ལོང་། སྲོད་ཅེས་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྲོད་འཁོར་ཕག་གི་…དུས་ཏེ་ས་གཞིའི་སྟེང་ཉི་མདངས……ཡོངས་རྫོགས་ཡལ་ནས་ནག་པོ་གྱུར……པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་ནས་ནམ་མ་གསལ་བར་མཚན…མོ་མིག་ལོང་བ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་གྱུར…པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས…མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག…ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྲོད་ལོང་ཉིན་མོ་ཀུན་མཐོང་ཞིང་། མཚན་མོ་མིག་མི་མཐོང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སླེ་འཇམ། འཇམ་རྩེའི་ནང་ཚན་རླུང་ནད་རྒྱང་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མས…

བཏང་གི་སྨན་གྱི་མིང་སྟེ། ཐུ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཞུག་ཤ་འཐྲི་ཨི་ཙ་མ་མར། ཙུ་ཏྲ་དེ་བ་དྲྭ་ཙུ་ཕི་ཕི་ལིང་། རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་ཙུ་ར་སྦུར་སྦི་འཛམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀླེ་ཀླེ། ཀླི་རྡེས་དང་། ཀླི་ཤོང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཀློ་ལྕམས། ར་ལུག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཀློ་ལས་བྱས་པའི་ལྕམས་ཀྱི་མིང་།

གསང་སྒྲོ། གསང་བའམ་སྦ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་གསང་གནས་ཏེ། ཕོ་མཚན་གྱི་མིང་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཀོ་བ་ལས་བཟོས་པའི་རྐྱལ་པའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདྲ་བའི་སྒྲོ་··· ནས་མིང་བཏགས་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་··· གཉམ་དུ་འཕྱང་བའི་ཉིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཉིག་པ་སྦུབས་འབྲས་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསང་ཉད། ཕོ་མོའི་མཚན་མའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཙ་བ་བྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་ནད་ལ་ཕོ་མོ་ཐ་དད་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནུས་སོ།

གསང་ཕྲུ། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྲུ་སྟེ་རྫིང་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

གསར་ཐོག་འཛུ། གྲོ་ནས་སོགས་མ་སྨིན་པའི་འབྲུའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། གསར་ཐོག་མ་སྨིན་སྦྲུས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསིང་མ་མེ་ཏོག གཡར་མོ་ཐང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

གསུ་ཐེལ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོའི་སྙིགས་མ་གསང་ལམ་ནས་དུས་····མིན་དུ་འཛགས་པའི་འབྱར་བག་ཅན་···གྱི་གཞེར་ཁུ་དཀར་པོའི་བཙ་སྙིང་པ····ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན··གསལ་ལས། གསུ་ཐེལ་ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི། ཁམས་དཀར་སྙིགས་མའི་བཙ་སྙིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ། བྱང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་

སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གསུམ་པ་ལྟོ་བ་དཀྱུ་ཕོ་བ། བྱང་ཚོག་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕོ་བ་སྐབས་ཐོབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འགར་གསུམ་པ་ཞེས་ཕོ་བ་གཅིག་པུའི་མིང་དུ་འཇུག་པའང་མཆིས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ།

གསུལ་པ་ལྡིག གསུས་པ་ནི་ཕོ་བའི་མིང་དང་། ལྡིག་ནི་བརྡ་རྙིང་པ་སྟེ་ལྡི་བའི་མིང་ཡིན་པས་ཕོ་བ་ལྡི་སྨམ་པར་གྱུར་པའི་དོན།

གསེར། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཆེན་ཀ་རས་མཛད་པའི་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། ཛོ་ཡི་ཛ་ཙ་ལྷུགས་རིགས་རིན་ཆེན་ལ། སེར་པོ་གྱུར་ན་གསེར་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་སྐྱད་པ། སྨན་གྱི་མདོག་དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩ་གསེར་སྐྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བདུད་རྩིའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། གསེར་སྐྱད་དང་ནི་དངུལ་སྐྱད་ནི། འདབ་པའི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་གྱི་ཀ་བ། དཔྱང་ཐོག་བར་གྱི་སྐྱོགས་རའི་ཚིགས་མཚམས་ན་གནས་པའི་སྤོད་ཙ་ཞིག་གི་མིང་།

གསེར་གྱི་བྱེ་མ། འདབ་པའི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེ་མ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། འདབ་ཡིག་དུང་མིག་ལས། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་གསེར་བྱེ་ཕྲུམ་པོ་འདབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་གྱི་མེ་ཏོག མེ་ཏོག་གི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏར་ཆགས་པ་ཞིག་སྟེ། འཕྲེངས་དཔེ་ལས། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། སྡོང་པོ་ཕྲ་རིང་ལོ་མ་ཆེ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་འོད་དུ་འབར། འབྲས་བུ་ཤིང་བཟའི་གསོར་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་དཀའ་གནད་བུ་དོན་མ་ལས། གསེར་མེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སཱ་ན་པུཥྤ་ཞེས་པའི་

སྒྲ་ལས་དྲངས་པ་སྟེ། མི་རྟག་གི་བདེ་འབྲས་བུར་ཆགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་ཕྲིག འདབ་མའི་སྟེང་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྦྲག་སྤྲོས་སམ་བྲེ་ཀུ་གསེར་ཐིག་གི་བསྡུས་མིང་།

གསེར་མདུད་དངུལ་མདུད། སྙིན་དབྲག་གི་དཀྱིལ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆེན་རེ་གཞུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་སོར་བཞི་གཞུལ་བའི་སར་གནས་པའི་གཡས་པ་ལ་གསེར་མདུང་དང་གཡོན་པ་ལ་དངུལ་མདུང་ཟེར་བའི་ཁྲག་རྩ་སྟོད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

གསེར་མདོས། མདོས་ཞེས་གནའ་དུས་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱལ་བའི་དངོས་རྫས་སམ་ཆོ་གའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་མ་མོ་བྱང་སྣན་ལ་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་གི་དབྱིབས་བཞེངས་ནས་མཆོད་པའི་མདོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གསེར་མདོས་ནི་མ་མོ་བྱང་སྣན་ཆེན་མོ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་བཞེངས་པའི་མདོས་མཆོད་སོཏ་མ་མོ་ལ་མཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་ཚ་ཀ་མདུད། ཀང་པའི་ངར་གདོང་ནས་ཕྱུར་དུ་རྒྱུ་བའི་འཕར་རྩའི་མིང་།

གསེར་བཟང་ལྕུག་མ། ཤིང་མངར་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གསེར་བཟང་ལྕུག་མ་རི་རྩི་དང་། རྩར་རྒྱུག་པ་དང་སྒྲོ་གཉེན་པ། རྩབ་ཤིང་རྩབ་སོ་ལྡེ་མཁྲིས་རྣམས། ཤིང་མངར་གབ་མིང་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་ལ་བྱད་བུ། ཀ་བའི་རིགས་ཤིག་གི་འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། འབྲས་བུའི་ནང་ལྷ་བ་དཀར་སོབ་ཀྱིས་གང་ཡོད་པའི་གསེང་

ན་ས་བོན་འབྲས་བུ་དཀར་ཞིབ་གསེར··
མེའི་ཕྱོགས་དབྱིབས་ཡོང་ བ་ལ་གསེར··
ལ་ཕུད་བུ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་།
འབྱུངས་དཔེ་ལས། གསེར་ལ་ཕུད་བུ་
ཞེས་བྱ་བ། ཀ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བུ་
སྟེ། ནུས་པས་འབྲུ་གཙོད་ཁྱེན་འདྲེན་
སྐུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསེར་ཤིང་ཤུན་པ། མདོག་འདྲ་བ་
ལ་བཙོས་ནས་བརྟགས་པའི་སྐྱེར་པའི···
བར་ཤུན་གྱི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད····
པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་
ལས། གསེར་ཤིང་ཤུན་པ་ནི་སྐྱེར་པའི་
བར་ཤུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་ཐབས། ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་
པོའི་སྨན་གཏོང་ནས་གསོ་བའི་ཐབས··
སྟོན་པའི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཆ····
ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཕོག་དབུག་
ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ལས། གསོ་ཐབས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་
གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཟད་པ་
བལྟ་བས་བཅོས་པ་དང་འཕེལ་བ་སྐྱོང··
བས་བཅོས་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཟས་
སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལ། སྨན་ལ་ཞི་
བྱེད་སྦྱེ་ཚན་ལྔ། སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྔ།
དཔྱད་སྐྱེ་ལྔ་ཐུར་མ་དང་དྲུག ཟས་
དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ··
ཐམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་ཐབས་ལག་ལེན། སྤྱིར་ཐབས་
ཞེས་པ་ནི་འདོད་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དྭགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་མེད་ལྷ་རྗེའི་གསུང···
འཚོར་འབུམ་ལས། ཐབས་ནི་འདོད་
དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་དང་།
དངོས་སུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་དང··
གཉིས་ཀ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལས་འདིར་ནད་ལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན··
པོ་སྦྱིབས་པ་ལ་གསོ་ཐབས་དང་དེ····
གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལག་ལེན····
ནོ།

**གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ··
དྲུག་ཅུ།** སྨན་པས་ནད་གསོ་
བའི་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་རྣམ་གཞག་ལ་ སྔོན་ ཙྭན་
མཁས་པས་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང··

དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་་་་་
ནས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་
མཛད་པའི་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་སྡོམ་ཚིག་གཞུང་དོན་སྙེ་བཀྱ་་་་་་
འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ལྡེའུ་མིག་ཅེས་པ་་
དེ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བར་མཆིས་་
པས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས་ཇི་སྐད་དུ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་
གསོ་བའི་ཐབས་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱས་
བསྡུས་འབྲིང་གསུམ་ལས། རྒྱས་པར་
ཕྱི་ན་བརྟག་ཐབས་རྩ་ཆུ་གལ་འགག་་
གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་རྩ་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུ་་
གསུམ་ཡོད་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལྔ་ལ་ལག་་
ལེན་རེ་རེ། དངོས་གཞི་བརྒྱད་ཀྱི་དང་
པོ་ཐ་མལ་པ་ལ་བརྟག་པའི་རྩ་རྒྱུད་་་་
གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དུས་དོན་ཁམས་
སྦྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་འགོ་དགྲ་གྲོགས་
བརྩི་བ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ངོ་མཚར་
གྱི་རྩ་བདུན། བཞི་པ་ལ་ནད་མེད་ཀྱི་
རྩ་གཅིག ལྔ་པ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ།
དྲུག་པ་ལ་འཆི་རྩ་གསུམ། བདུན་པ་
ལ་གདོན་རྩ་བརྟག་པ་དང་། རིམ་གྲོ་
འདོགས་པ་གཉིས། བརྒྱད་པ་ལ་ཚེ་རྩ་
བརྟག་པ་གཅིག་སྟེ་ཉེར་བདུན། གཉིས་
པ་ཆུ་ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་་་
པོ་སྔོན་འགྲོ་ལྔ་ལ་ལག་ལེན་རེ་རེ།
དྲུག་པ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་བརྟག་་་
ཚུལ་དགུ སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་
བཞི། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་རེ་
རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག གསུམ་པ་འཕྲུལ་
སོ་རྩ་བའི་བཞི་ལ་ནད་ གཞི་ལྟར་ སྣང་
འཕྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སོགས་་་
དྲུག་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞི། རྒྱུ་རྐྱེན་ཡུལ་
དུས་སོགས་བརྟག་པའི་ཐབས་བཅུ་སྟེ་་་
སོ་བཞི། གཉིས་པ་གསོ་ཚུལ་གྱིས་ཇི་
ལྟར་གསོ་བ་ལ་གསུམ། གང་གིས་གསོ་
བ་ལ་བཞི། སོས་པའི་ཚད་ལ་གསུམ་
སྟེ་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་བཅུ། མ་ཞུ་བ་ལ་
གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་གསུམ།
གཞན་རྒྱུད་པའི་གཅིག་སྟེ་བྱེ་བྲག་གསོ་
ཚུལ་དྲུག ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་
དཀའི་དང་པོ་ལ། སད་མདའ། གཉེན་
པོ་ཁ་དམར་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་
བཞི། གསུམ་པ་ལ་དྲུག བཞི་པ་ལ་
གསུམ། ལྔ་པ་ལ་གཉིས། དྲུག་པ་ལ་
བཞི། བདུན་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་པ་

ལ་ལྔ། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གསོ་རྒྱལ་
ཀུན་བསྡོམས་པས་ལག་ལེན་ཞེ་བདུན།
གསུམ་པ་གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཅོ····
བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྣེ་ཚན་ལྔ·····
ལས། ཐང་ལ་གདུས་ཐང་གྲུང་ཐང་
གཉིས། ཚ་གྲང་ཙོད་འཇམ་གྱི་ལག་
ལེན་གསུམ་སྟེ་ལྔ། ཕྱི་མ་ལ་ཐུན་ཚད་
ཡོད་མེད་གཉིས། བཏུང་རྒྱལ་བཞི།
སྨན་ཏུ་གཉིས། འཕྲུལ་བྱེད་གཉིས།
གཏོང་དུས་བཅས་བཅུ་གཅིག རིལ་བུ་
ལ་འཐག་ལུགས་གཉིས། བསྲིལ་ལུགས་
གཉིས་གཏོང་དུས་དང་ལྔ། ཞི་གུ་ལ་
སྦྱོར་ལུགས་གཏོང་ལུགས་གཉིས། སྨན་
མར་ལ་སྦྱོར་ལུགས་གཏོང་ལུགས······
གཉིས། ཐལ་སྨན་ལ་སྦྱིའི་ལག་ལེན་
གཅིག་དང་། བྱེ་བྲག་ཅོང་ཞི་སོགས་
བསྲེག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། ཁནྡ་
ལ་འཚོད་ལུགས་གཅིག སྨན་ཆང་ལ་
སྦྲང་ཆང་སོགས་འཚོས་ལུགས་མི་འདྲ···
བ་ལྔ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་ལུགས་
གཅིག བསྡེན་ཐབས་དགུ་དང་། སོག་
གཉོན་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག སྔོ་སྦྱོར་
ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ་ཞི་བྱེད་ཀུན····
བསྡོམས་པའི་ལག་ལེན་ལ་ལྔ་བཅུ་རྩ···
བདུན། དེ་ཡང་སྣེ་ཚན་ལྔ་རུ་མ་
འདུས་མེད་ཅེས་པའི་བསྡུ་ལུགས་ནི།
ཐལ་སྨན་ནི་ཕྱེ་མ། ཁནྡ་ནི་ཞི་གུ
སྨན་ཆང་ནི་ཐང་། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིལ་
བུ། སྔོ་སྦྱོར་དུ་ཐང་ཕྱེ་སོགས་གང་
བཤད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་བསྡུ་དགོས་ཏེ··
སྣེ་ཚན་ཛེ་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་། ལག་ལེན་
དུ་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ཞི་གུ་སྨན་མར་ལྔར་
མ་འདུས་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་དོ། གཉིས་
པ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བདུན་གྱི་སྣུམ་འཚོས་ལ་
རུང་མི་རུང་གཉིས། བསྡེན་ཐབས་
གཉིས། ལེགས་ཉེས་ལོག་གནོན་གསུམ་
སྟེ་བདུན། བཤལ་ལ་རུང་མི་རུང་
གཉིས། རན་མི་རན་གཉིས། ཐུབ་མི་
ཐུབ་གཉིས་དང་དྲུག སྔོན་འགྲོ་ཉེ་རིང་
སོགས་གསུམ། སྨ་སེལ་དོད་དཔོན།
ཁནྡ། ཁ་འཛིན། གནད་ཀྱི་མན་ངག་
གཏོང་རྒྱལ། ལྷག རླུང་གནོན་རྣམས་
ལ་རེ་རེ་སྟེ་དགུ འདོན་ཚད་གསུམ།
ལོག་གནོན་བཞི། བུ་རབ་ལྔ། རྗེས་
གཅོད་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ། སྨྲུན་གཉིས།
ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ་སོ་དྲུག སྐྱུག་ལ་

རུང་མི་རུང་གཉིས། སྦྱོར་བའི་སྔོན་
འགྲོ་ཉེ་རིང་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་མི་
དགོས་པ་གཅིག སྦྱར་ཐབས་ལ་དངོས་
གཞི་ཁ་འཛིན་གཉིས། གཏོང་ཚུལ།
ལྷག འདོན་ཚད་རྣམས་རེ་རེ་ཡོག་
གནོན་ལྔ། རྗེས་གཅོད་གསུམ། ཕན་
ཡོན་གཅིག་སྐྱེ་ཉི་ཤུ། སྣ་སྨན་ལ་རུང་
མི་རུང་གཉིས། སྦྱར་ཐབས་ཕན་ཡོན་
བཏང་ཐབས་རེ་རེ་སྐྱེ་ལྔ། སྣ་སྦྱོང་རུང་
མི་རུང་གཉིས། སྦྱར་ཐབས་ཕན་ཡོན་
བཏང་ཐབས་ཡོག་གནོན་ཏེ་དྲུག
འཇམ་རྩི་རུང་མི་རུང་གཉིས། སྦྱོར་བ་
ལ་གསུམ། བཏང་ཐབས་དང་། གཏོང་
ལུགས་ཕན་ཡོན་ཉིས་དམིགས་རྣམས་རེ་
རེ་སྐྱེ་དགུ ནི་རུ་ཧ་ལ་རུང་མི་རུང་
གཉིས། སྦྱོར་བ་གསུམ། ཕན་ཡོན་
གཉིས། བཏང་ཐབས་གཅིག ཐེབས་
མ་ཐེབས་གཉིས། ལྷག་གཅིག་སྐྱེ་བཅུ་
གཅིག ཚ་སྦྱོང་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཉེ་རིང་
གཉིས། སྣ་སེལ། མདུང་སྨན། བྱང་
པ། སྦྱར་ཚད། སྣ་ཁྲིད། བཏང་ཐབས།
ཐེབས་རྟགས། ལྷག་རྣམས་ལ་རེ་རེ།
ཡོག་གནོན་དྲུག རྗེས་གཅོད་ཕན་ཡོན་
རེ་དང་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། དེ་ལྟར་
སྦྱོང་བྱེད་དྲུག སྤྱིའི་སྔོན་འགྲོ་སྣུམ་
འཚོས་དང་བདུན་ཀ་བསྲིལ་བའི་ལག་
ལེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། གསུམ་
པ་དཔྱད་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི་གཏར་ག་ལ་
ཆ་དཔྱད་བརྟག་པ་གཅིག རུང་མི་རུང་
གཉིས། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་གཉིས་
གཉིས། དུས་ཚོད་ལ་གསུམ། དངོས་
གཞི་བསྟུལ་ཐབས་དང་གདབ་ཐབས་ལ་
རེ་རེ། གདབ་དམིགས་ལ་རྒྱས་བསྡུས་
གཉིས། དམིགས་བསལ་ཁྲག་ཕྲ།
དབྱུང་ཚད་རྣམས་ལ་རེ་རེ། ཡོག་
གནོན་དྲུག སྨན་བཞི། ཡོན་ཏན་
གཅིག་སྐྱེ་ཉེར་བརྒྱད། བསྲེག་པ་ལ་སྲ་
བའི་ཚ་ག་གཉིས། རུང་མི་རུང་གཉིས།
གདབ་ཐབས་བཞི། རྗེས་དང་ཕན་
ཡོན་གཉིས་ཏེ་བཅུ། དུགས་ལ་རུང་མི་
རུང་གཉིས། བྱ་ཐབས་ལ་བསིལ་དྲོད་
གཉིས། ཕན་ཡོན་གཅིག་སྐྱེ་ལྔ།
ལུམས་ལ་རུང་མི་རུང་གཉིས། བྱ་
ཐབས་གཉིས། ཕན་ཡོན་གཅིག་སྐྱེ་ལྔ།
བྱུག་པ་ལ་རུང་མི་རུང་གཉིས། བྱ་
ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་རེ་བཞི།

ཐུར་མ་ལ་རྟུང་མི་རྟུང་གཉིས། ཆ་བྱད་གཅིག གསང་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དབྱེ་བ་གཉིས། ཚོ་ག་གཅིག བརྡེག་ཐབས་གཉིས། ལག་ཚོད་གཉིས། འཆི་ལྟས་གཅིག ཡོག་པ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག དཔྱད་ཀུན་བསྡོམས་པ་ལ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དེ་ཁྲོན་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པོ་ཚིག་བཅད······དབང་གིས་ཤུགས་སུ་གོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་དཔྱད། ཁམས་མ་སྙོམས་པ་གསོ་ཞིང་སྙོམས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་དཔྱད·····ཀྱི་མིང་སྟེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པ་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཟླ····ཟེར་ལས། དེ་ལ་གསོ་དཔྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ནད་བསལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཁམས་སྙོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད··པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ·····ཕན་པའི་གཏེར་ལས། གསོ་བའི་དཔྱད་དེ་ཡང་ཁམས་མི་སྙོམས་པ······བསལ་ནས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ·····དཔྱད་ཡིན་པས་གསོ་དཔྱད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་བ་པོ། ནད་གསོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་སྨན་པའི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད···པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ·····ཕོག་དབུག་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ལས། གསོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྐྱེན·····སྨན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། ཇ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་དྲུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་བ་རིག་པ། མི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་མི་སྙོམས་པ་རྣམས་སྙོམས་པར···གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་རིག་པས་ན··གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ···གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཙི་ཀིཏྶ་བིདྱ་ཞེས་གསོ····བ་རིག་པ་སྟེ། གསོ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་གསོ་བ་རིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་གསར་རྙིང་གཉིས་ལྷ་བུས་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ངེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱལ་དུ་ན་ཉོན་མོངས་དགྲ་འཆོས་པ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྨན་དང་རྩ་གཉིས། ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྦྲུམ་ཚིག་གཞུང་དོན་སྣ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ལྡེའུ་མིག་ཅེས་པ་དེ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བར་མཆིས་པས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་གསུམ་སྟེ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཞི་བྱེད་དང་པོ་ཐང་ལ་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས་ལས། ཚ་སེལ་ལའང་བཞི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཚ་སེལ་བཅོ་བརྒྱད། རིགས་ཀྱི་ཚ་སེལ་བརྒྱད། ཁ་འཐོར་བཅུ་གཅིག ཚིག་ཐང་བཅུ་བདུན་བཅས་ཁྲིན་བཅུ་བཞི། གྲང་སེལ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཚིག་ཐང་བཅུ་གཅིག་བསྡོམས་པས་ཉེར་གསུམ་སྟེ་ཐང་

སྦྱོར་ལ་ཁྲིན་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། ཞི་
བྱེད་གཉིས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཆ་སེལ་གྲང···
སེལ་གཉིས། ཆ་སེལ་བཞི་སྟེ། ག་
བུར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཙྣན་པོ་
ཀུར་ཀུམ་གྱི་སྦྱོར་བ། རྫེའུ་གཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། སྣ་ཚོགས་ཁ་འཁོར་
དམངས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། ག་བུར་རྒྱལ་པོ་
ལ་སྦྱོར་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང···
པོ་མི་རྟོད་ལྷ་བུར་གཅིག་ཕུར་རྐྱང་རྐྱང་
སྦྱོར་བ་གཅིག གཉིས་པ་དཔའ་བོ་ལྷ་
བུར་མཚོན་ཆ་བསྐུར་བ་ལ་སྦྱོར་བ····
གཉིས། གསུམ་པ་བཙུན་མོ་ལྷ་བུར་
འཛམ་བསྙེབས་བཅལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ····
བཞི། བཞི་པ་སྐྱིལ་མ་ལྷ་བུར་དགུ་
ཟུན་སྨྲུགས་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག ལྔ་པ་
དམག་དཔོན་ལྷ་བུ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར···
བའི་སྦྱོར་བ་གསུམ། དྲུག་པ་རྒྱལ་བུ་
ལྷ་བུར་ཚོགས་སུ་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ····
གཉིས་ཏེ་ཁྲིན་བཅུ་གསུམ། ཙྣན་པོ་ཀུར་
ཀུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། ཆ་བ་ཐ་མ་སེལ་
བ་ཀུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ····
བཞི། ཆ་བ་འབྲིང་སེལ་བར་དེ་སྟེང་
ཅན་དན་བསྟན་པའི་ཅན་དན་བརྒྱད···

པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བཞི། ཆ་བ་རབ་
སེལ་བར་དེ་སྟེང་ག་བུར་བསྟན་པའི་ག་
བུར་དགུ་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བཞི། ཁྲིན་
བཞི་ཅུ་ཞེ་གཉིས། རྫེའུའི་སྦྱོར་བ་
གཙོ་བརྒྱད་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་བཅུ། སྣ་
ཚོགས་ཁ་འཁོར་དམངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ··
སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟེ་ཁྲིན་ཆ་སེལ་གོ···
དྲུག གྲང་སེལ་ལ་བཞི་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སེ་
འབྲུའི་སྦྱོར་བ་ལ། སེ་འབྲུ་གསུམ་པ་
སོགས་བདུན། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ཁ་
བསྒྱུར་བཅུ་བཞི། ཅུར་ཉིས་གཅིག
ཡང་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་ལ་ཁ་བསྒྱུར··
བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་ལྔ།
སེ་འབྲུ་དགུ་པ། བཅུ་པ། ཅུར་ཉིས་
ཏེ་ཁྲིན་སུམ་ཅུ། ཙྣན་པོ་ད་ཤིས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ལ། ད་ཤིས་དྲུག་པ་གཅིག ཁ་
བསྒྱུར་བདུན་པ་ལྔ། ད་ཤིས་བརྒྱད་པ་
དྲུག ད་ཤིས་ཅུར་ཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི།
རྫེའུ་རྟོད་མ་ཁའི་སྦྱོར་བ་བདུན། སྣ་
ཚོགས་ཁ་འཁོར་དམངས་ལ་སྦྱོར་བ····
བཅོ་བརྒྱད། དེ་གྲང་སེལ་རེ་དགུ་
བསྡོམས་པས་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྔ།
ཞི་བྱེད་གསུམ་ལ་རིལ་བུ་ལ་ཆ་སེལ···

གཞན་ དུ་ཁ་ འཐངས་ ཀྱི་ སྨ་ ནས་···
གསུངས་པ་དང་། གྲང་སེལ་ཁྲུང་ལྔ་
ལ་ཁ་བསྐུར་དང་དགུ ཁ་འཐོར་སྦྱོར་
བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཉིས། ཞི་
བྱེད་བཞི་པ་ལྷེ་གུ་ལ། ཚ་སེལ་བཅོ་
ལྔ། གྲང་སེལ་ལྔ་སྟེ་ཁྲོན་ཉི་ཤུ། ཞི་
བྱེད་ལྔ་པ་སྨན་མར་ལ། ཚ་སེལ་བཅུ་
བཞི་གྲང་སེལ་དགུ་བཅས་ཉེར་གསུམ།
ཞི་བྱེད་དྲུག་པ་ཐལ་སྨན་ལ། སྦྱིར་རྫོ་
འཇམ་པར་མ་གསུམ། བྱེ་བྲག་ཚོང་ཞི་
འཕྲུལ་ཐལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། ཁ་
འཐོར་བདུན་ཏེ་བཅུ་གསུམ། ཞི་བྱེད་
བདུན་པ་ཁནྡ་ལ་གྲང་སེལ་མ་གསུངས།
ཚ་སེལ་འབའ་སམ་སོགས་ཟློགས······
བསྡེབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བདུན། བྲག་ཞུན་
སོགས་ཁ་འཐོར་དགུ ཤིན་སྨན་མང་
སྦྱོར་གཅིག་བཅས་བཅུ་བདུན། ཞི་
བྱེད་བརྒྱད་པ་སྨན་ཆང་ལ་ཚ་ གྲང་གི་··
དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རླུང་ཚབས་སེལ་ བ་··
སྦྲང་ཆང་སོགས་སྦྱོར་བ་དགུ ཚ་བ་
རླུང་ལྡན་སེལ་བའི་སྦྱོར་བ་དགུ་དང་།
གྲང་རླུང་འཇོམས་པའི་ཟན་ཆང་སྦྱོར་···
བ་གཅིག་སྟེ་ཁྲོན་བཅུ་དགུ ཞི་བྱེད་
དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲང་སེལ་ཚ་སྦྱོར་
གཅིག ཚ་སེལ་གྲང་སྦྱོར་ཅིག་ཐུབ་
བཅུ་གཅིག ཀུན་རྒྱག་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་
དང་། གསོ་བྱེད་སྔོང་དང་རྩ་གཉིས་
གྲུས་བུ་མ་བགྲངས་པའི་སྐྱེ་རྒྱན་ གཅོད་
པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གོ ཞི་བྱེད་བཅུ་
པ་སྤོ་སྦྱོར་ལ་ཚ་སེལ་ཐུན་མོང་བ་····
གཅིག གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁ་བསྐུར་སྤོ་
སྦྱོར་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བདུན་ཏེ་··
ཁྲོན་ཉེར་བརྒྱད། གྲང་སེལ་དབྱེ་མང་
བཞི་པར་ཁ་བསྐུར་བའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་···
གསུམ། ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཅིག་
སྟེ་བཅུ་བཞི་ཁྲོན་ཞེ་གཉིས་རྣམས······
བསྒྲིལ་བས་ཞི་བྱེད་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ···
བཞི་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱོང་བྱེད་
ལས་ལྔའི་དང་པོ་བཤལ་གྱི་སྨན་ལ་སྤྱི···
བཤལ་དེད་དཔོན་བཞི་སྦྱོར་དང་བཅུ···
སྦྱོར་གཉིས། དྲག་པོ་དེད་དཔོན་བཞི་
སྦྱོར་ལ་ཁ་བསྐུར་སུམ་ཅུ། འཇམ་པོ་
དེད་དཔོན་བཅུ་སྦྱོར་ལ་ཁ་བསྐུར་སུམ··
ཅུ་སྟེ་རེ་གཉིས། གནད་ཀྱི་མན་ངག་
བདུན། ཐོར་བུའི་ནད་ཀྱི་སྨན་བཤལ་
བཅུ་གསུམ་སྟེ་བཤལ་སྨན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་

གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་པ་སྐྱུགས་
ཀྱི་སྨན་ལ་གཙོ་བོ་རི་ནོ་དྲུག་པར་ཁ···
འཛིན་དང་བཅས་དྲུག་པོ་རིལ་བུ་དང་།
འཇམ་པོ་ཁྲུ་བར་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་ཕྲིན་
བཅུ་དྲུག སྦྱོང་བྱེད་གསུམ་པ་སྣ་སྨན་
ལ་ཞི་བྱེད་འཇམ་པོ་ལྔ་དང་། སྣ་སྦྱོང་
དྲག་པོ་འགྲོན་བུ་དྲུག་པ་དང་། འཇམ་
པོ་ས་འཛིན་ལྔ་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན།
སྦྱོང་བྱེད་བཞི་པ་འཇམ་རྩི་སྨི་འཇམ···
སོགས་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། ཁ་བསྐུར་
དྲུག་སྟེ་དགུ སྦྱོང་བྱེད་ལྔ་པ། ནི་རུ་
ཧ་ལ་རྣོ་འཇམ་བར་མ་གསུམ་སྟེ་བར···
མ་དུར་བྱེད་དྲུག་པ། ཁ་བསྐུར་དྲུག
དེ་སྟེང་རེ་ལྷག་བསྣན་པའི་རྣོན་པོ་དྲུག
འཇམ་པོ་གཅིག་བཅས་བཅུ་བཞི།
སྦྱོངས་ཀྱི་ཡིག་གཏོན་རྩ་སྦྱོང་ལ་བྱང···
པ་བདུན་པ་དང་། རྒྱ་རུ་དགུ་པ་
གཉིས་ཏེ་ཕྲིན་སྦྱོང་བྱེད་ཀུན་ཏྲིལ་བས··
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ། དཔྱད་ལ་འཇམ་
རྣམ་གཉིས་ལས་འཇམ་དཔྱད་དང་པོ···
དུགས་ལ་བསིལ་དུགས་བཅུ་གཅིག
དྲོད་དུགས་བཅུ་དགུ་སྟེ་ཕྲིན་སུམ་ཅུ།
འཇམ་དཔྱད་གཉིས་པ་ལུམས་ལ་ཆུ····
ལུམས་བཞི་དང་། བཙངས་ལུམས་
ལ་ཆ་གྲང་ གཉིས་ ལས་ཆ་སེལ་ བརྒྱད་
བཅས་བཅུ་གཉིས། གྲང་སེལ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ་ཕྲིན་ཉེར་བཞི། འཇམ་དཔྱད་
གསུམ་པ་བྱུག་པ་ལ་ཆ་གྲང་མེད་ཅིང་།
སྣུམ་བྱུག་བཅུ་བཞི་དང་། ལྡེ་
གུའི་བྱུག་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཕྲིན་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དེ་འཇམ་དཔྱད་བསྡོམས་བརྒྱད··
ཅུ་རྩ་གཉིས། གཉིས་པ་རྩུབ་
དཔྱད་དང་པོ་གཏར་ག་མགོ་ལ་གཏར་
དམིགས་ཉེར་གཅིག ལག་པར་སོ་བཞི།
རྐང་པར་བཅོ་བརྒྱད། སྲབས་རྩ་བཞི་
བཅས་དོན་བདུན། རྩུབ་དཔྱད་གཉིས་
པ་མེ་དམིགས་ལ་རྒྱབ་གསང་ཉི་ཤུ།
མདུན་གསང་ཉེར་གཉིས། མཛུབ་ཚུད་
ཀྱི་གསང་ ཉེར་དགུ བསྡོམས་པས་
བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག དཔྱད་ལྔའི་ཡིག
གདོན་ཕྲུར་མའི་གསང་ལ་སྙིང་གསང···
བཅུ་གཅིག སྲོག་རྩའི་གསང་གཅིག ཀློ་
སྙིང་མཆིན་གསང་ལྔ། ཀློ་གསང་ཉེར་
གཉིས། མཆིན་དྲིའི་གསང་གཅིག
མཆིན་མཆེར་གསང་བརྒྱད། མཁལ་
གསང་ཉེར་གཅིག ཕོ་གསང་བཅུ་

གཉིས། ཁྲ་སྣོད་གསང་གཉིས། སོང་གསང་ལྔ། རྒྱ་གསང་བདུན། སྐད་ཀྱི་དབྱེ་གསང་གཉིས། འབྲས་སྒྲངས་གསང་གཅིག ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་གསང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྲོན་ཐུར་མའི་····འཕང་ཡུལ་བརྒྱ་དང་ བཅུ་སྟེ་རྩུབ་····དཔྱད་བསྡོམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ང་བརྒྱད། ཟས་སྦྱོད་བཤད་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི···ཟས་དེ་ལ་ཡང་ཕན་ཟས་གཙོ་བོ་འབྲུའི་སྡེ་ཚན་བཅུ་གསུམ། ཤའི་སྡེ་ཚན་བཅོ་ལྔ། མར་སོགས་སྣུམ་པའི་རིགས་བཅུ་གཉིས། སྔོ་དང་སྡེ་ཚན་དྲུག འབྲས་ཐུག་སོགས་ཁ་འཐོར་ཉེར་དགུ བཏུང་བ་འོ་མ་སོགས་བཅུ་གཅིག ཆུ་རིགས་བཅུ། ཆང་ལྔ་སྟེ་ཕན་ཟས་ཁྲོན་བསྡོམས་བརྒྱ་དང་གཅིག ནད་པ་གསོ་བྱེད་ལ་དགོས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད··ལམ། བཀྲིས་པ། སྙོམ་པ། སྐྱུག་པ། གཡའ་བ། སྦྲིད་པ། དབུགས། གཉིད། ལུད་པ། བཤང་བ། ཕྱིན། གཅིན། ཁུ་བ་བཅས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ངེས་པར་སྤྱོང་དང་ཙ་གཉིས་འབྱུང་བ··ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་རྩལ། ནད་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གཉེན་པོ་གཏོང་··བའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི···ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཁོག····དབུག་ཁྲུང་ཆེན་ཕྲིང་བ་ལས། གསོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིའི་གསོ་རྩལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་རྩལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་རྩལ་དགུ་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་རྩལ་དགུ སྨན་པས་ནད་གསོ་བའི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དགུ་ལ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི······བསྡུས་མིང་སྟེ། བཤད་པ་སྐུའི་རྒྱུད་ལས། ཁྱད་པར་གསོ་བའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་དགུ མ་རྟོགས་ངོགས་བཅས་གདིངས་མ་ཐོབ་པའི་ནད། བྱེ་ལ་འཛབ་པ་ལྟ་བུའི་སད་མདས་བཅོས༡། ངོས་ཟིན་ངེས་པར་རྟོད་ཅིང་གདིངས··ཐོབ་ན། སྤོ་ལ་དར་འཕྱར་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་བཅོས༢། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་

མི་འབབ་ནད་ལམ་གཟུང་། ད་སྔོད་དཀྲུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟ་བུར་བཙོས ༢། ཐར་བཙོས་ནད་ལ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གསུམ། བརྟགས་ལ་སྐྱར་མོས་ཉ་ལེན་བཞིན་དུ་བཙོས ༣། སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། ལག་གཏོད་མི་ཤ་འཕྲང་འཕྲད་ལྟ་བུར་བཙོས ༤། སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྨན་དཔྱད། སྐྱས་གདང་ལྟ་བུར་མས་འཛེགས་རིམ་པས་བཙོས ༥། རྒྱང་པའི་ནད་ལ་དཔའ་བོས་དགྲ་འདུལ་བཞིན། དེ་གཞིལ་གཞན་ལ་གནོད་མེད་སྦྱར་བས་བཙོས ༦། ལྡན་འདུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་གཅེས། གཙོ་བོས་མདེ་སོར་འཕྲུགས་རླུམ་ལྟར་བུར་བཙོས ༧། ཀུན་ལ་གནོད་བྱ་ལ་སོགས་ཆོས་བཅུར་སྦྱར། མཛོ་ཁལ་ཡུག་ཁལ་ལྟ་བུར་འཚམ་པས་བཙོས ༨། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསོ་ཡུལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི།

གསོ་ཡུལ་འབྱིང་པོའི་དབང་དུ་གསུངས་པའི་ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཅས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་སྦྱར་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གསོ་ཡུལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གྲངས་འདྲེན་ནི། བཤད་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་པ་དང་། གཙོ་བོ། རིགས། གནས་བཅས་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་སྦྱར་ནས་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་རེ་བགྲང་བའི་གསོ་ཡུལ་འབྱིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འགར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞེས་པ་གསོ་ཡུལ་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བརྟགས། ཡོངས་གྲུབ། ལྟར་སྣང་བཅས་སྦྱར་ནས་གྲངས་འདྲེན་པའང་

མཆིས་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཙོས་དགོས་
བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ནི། ཉེས་པའི་སྨོ་ནས་
དབྱེ་བའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ལ་
ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་སྦྱར་ནས་བཤད་
པ་ཡིན་པས་སྐབས་སོ་སོར་དབྱེ་ཤེས་
པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀོང་རོང་
སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་
བྱེད་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕོར་ལོ་ལས།
གསོ་ཡུལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་
རྒྱུད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་
རྣམ་བཞི་ལ། གཞན་དབང་ཀུན་
བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་སྣང་བཞི།
སྦྱར་བས་དབྱེ་བ་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
དང་། བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་གཞན་
དབང་སྔོན་ལས་ནད། གསོ་ཡུལ་ལས་
འདས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་པོ། ཟུར་དུ་
ཕྱུང་བའི་ལྷག་མ་ཚིག་སྟོང་དང་།
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཚིགས་བཅད་ཤུའ་
ལས་ཐོན། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀུན་
བརྟགས་ལྟར་སྣང་ནད། བརྒྱད་བརྒྱ་
བརྒྱད་པོ་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་ལྷག
ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་པོ།

འབྱུང་བས་འདི་སྐབས་གསོ་ཡུལ་······
འཕྲིང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དུ་
མར་ཕྱེ་ན་ཡང་། ཉེས་པ་གསུམ་དུ་
འདུས་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡི། དབྱེ་བ་བརྒྱ་
དང་ཙ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་སྦྱར།
མདོར་བསྡུས་བཙོས་དགོས་བརྒྱ་དང་···
ཙ་གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་འདིར་བརྒྱ་ཙ་
གཅིག་དང་ཙ་བཞི་སྨྲས་པ་དག་ནི་རིམ་
བཞིན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་བཞི་···
ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་
སྐབས་ཀྱི་ཙ་ཞེས་པ་ནི་ཨང་གཟུགས་····
གཅིག་ནས་དགུ་བར་རིམ་བཞིན་གཟུར་
འགྱུར་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཕན་ཚད་ཕན·····
ཚུན་འདྲེས་དགོས་པ་ལས་གཟུགས་·····
འགྱུར་མེད་སྟབས་གཅིག་ནས་དགུ་བར་
ཙ་བའི་གྲངས་ཞེས་སྔོན་གྱི་མཁས་པ···
དག་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེཙ་
དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན····
ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར··
གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ···
ལས། ཨང་གཟུགས་གཅིག་ནས་དགུའི་
བར་དུ། འགྱུར་བས་དགུ་བར་ཙ་བའི་

གྲངས། དེ་ཕན་ཕྱིག་ལེ་སོགས་འདྲེས་པས། ཡན་ལག་གྲངས་སུ་མཁས་པས་བཞག ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ

གསོར་ཟློམ་པ། དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བསྐོས་ནས་བཏགས་པའི་སྔོ་སྨན་གསོར་ཟློམ་པའི་མིང་སྟེ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྩ་ནང་སྐྱེས་པའི་གསོར་ཟློམ་པ། སོ་མ་རྩེ་གསུམ་ཤིང་གསོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསམ་སེ། བསམ་སེའུའི་འབྲི་སྐོལ་གཞན་ཞིག

བསམ་སེའུ། ལུས་སྲུངས་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀའི་··· སྙོད་དུ་གྱུར་པ་བསམ་སེའུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དབྱིབས་དང་། བྱེད་ལས། གནས་ས་བཅས་གཞུང་ནས་གསུངས་ཀྱང་དེ་··· ཉིད་ངོས་འཛིན་ཐད་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། དེ་དག་གཟུར་གནས་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་·· དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཕྱོགས་·· བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བསམ་སེའུ་ཞེས་བྱ་འཛག་སྣོད་དེ། ཚེ་རྩང་བྱས་པས་སྲངས་པ་འདྲ། ལྟེ་བ་དག་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ། མཁལ་མ་གཡོན་པ་དག་དང་འབྲེལ། རྩ་འདོག་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པར། དེ་ནས་མོ་ཡི་མཚན་མར་རོ། ཕྲུགས་ནི་སྐྲ་རྩ་མཁལ་རྩ་གསུམ། བཅས་པའི་ས་བོན་འཛག་པའོ། བུད་མེད་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ། ས་བོན་བཅུད་ཀྱི་རྩ་དག་དང་། མཁལ་རྩ་མཆིན་རྩ་ཡོང་རྩ་དང་། འདུས་པ་མོ་ཡི་མཚན་མར་འབྲེལ། ཞེས་དང་། ལྟེ་བ་འཕྲད་པའི་རྩ་དག་ནི། ཕྲུགས་ནི་བསམ་སེའུའི་རྩ་དག་སྟེ། དབང་རྟེན་ངེས་བཟུང་མི་ནུས་ཤིང་། སྟོང་པ་གང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་མངལ་ནི་སྟོང་པར་ཞར། འདོད་པའི་ས་བོན་བྱུང་ན་གང་། མོ་ལ་བུ་སྣོད་སྟོད་ན་རྩང་། བུ་ཆགས་གང་ནས་ཆེ་བར་འགྱུར། ཐག་པ་ལྟེ་བ་དག་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཟླ་ཟེར་བཅས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བསམ་སེའུ·····

ཞེས་པའི་མིང་དངོས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི། དཔའ་བོའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ལས། མངལ་གནས་ལྔ་བ་མ་ཨེ་ནི། སྙིང་གི་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། ཞིང་གི་ཁུར་བ་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། ཟླ་ཟེར་ལས། མངལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་མའི་སྙིང་... གི་རྩ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་བར་.... གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩའི་རྒྱུན་དེ་ནས་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་འཕེལ་ཞིང་... རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཡུར་བ་ནི་ཆུ་དྲངས་ཏེ་དེས་ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྙིང་ཞེས་པ་ནི་དོན་བསམ་སེའུ་དང་གཅིག་... པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་བདུན་པ་བཅུད་..... ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གསོག་པའི་སྣོད་ཡིན་... པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས། ཁམས་ཀུན་འདུས་པ་དཀར་དམར་གྱི། སྙིགས་མ་གསོག་སྣོད་བསམ་སེ་འུ། ཐུན་མོང་ཕྱིར་ན་དོན་ཀུན་འབྲེལ། བུ་སྣོད་གསང་སྒྲ་འདིའི་དུམ་བུ། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་.... བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་.. ལུང་ལས། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་རྩ་མདུད་ཤ་ཤ་ཆེན་བུ་ལྷར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་སེའུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ནི་.... ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀའི་སྣོད་.... ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་དྭངས་མ་..... བདུན་པའི་རྒྱུན་དཀར་པོར་སོང་ནས་.. སླར་ཁུང་མར་བརྒྱུད་དེ་བསམ་སེའུ་.... གསོག་ཅིང་། བུད་མེད་ལ་དེའི་རྒྱུན་དམར་པོར་སོང་ནས་ཡང་རོ་མར་བརྒྱུད་དེ་བསམ་སེར་བསགས་ནས་...... གདོད་དབུ་མའི་མར་སྣར་དུས་དང་..... རྟེན་གྱི་དབང་གིས་འབབ་པ་ཡིན་ལ། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་.. དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུ་བའི་..... སྣོད་བསམ་སེའུ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དཔྱད་.. ..

རྒྱལ་པོའི་དཀར་མཛོད་ལས། བསམ་སེའུ་བྱ་བ་མིང་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་''པ། ཙུ་ཏྲ་དང་འདྲ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་དབང་། སྤྱོད་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་གཏོགས་ཟེར། ཟས་ཟོས་པ་བཅུད་དུ་འགྱུར། སྐོམ་འཐུང་བ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ཛ་བོ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ལ······བཞག་གོ ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྲག་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྲོག་རྩ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤ་ཤ་མེན་བུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེ་ཡི་གསང་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་''ཡིན་ཏེ་ལུས་སྐྱིར་ཁྱབ་པའི་གསང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་དང་། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི······འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས'''མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་བཀྲོལ·····རྣམ་རྒྱལ་ཡ་རུའི་ཕྲེང་བ་བཅས་སུ་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དྲངས་'''ནས་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་གནས'''པ་དང་། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུང······དྲངས་ཞིང་། གཞན་དུ་བསམ་སེའུ་ཛ་བོ་ནི་རྩའི་མདུད་པ་ཤ་མེན་བུ་སྔོང་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད། ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྐོར''ལས། འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ན་བབས་པ'''ཡིན་སྙམ་ན། དཔེར་ན། ལོ་འདབ་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་རྩེར་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ'''ཆགས་པ་དེ་རླུང་གིས་གཡོ་བའམ་སྐྱེས་བུ་གང་དག་གི་ལག་པས་བསྐྱལ་བ·····སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ནས་ཟིལ་པ་དེ་དག་ས'''ཡི་སྙིང་དུ་ལྷུང་བས་ས་གཞི་བརླན·····ཞིང་རྩྭ་ཏོག་སྐྱེ་བ་ལྟར། འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ····ཤས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་ལས····སྐྱེས་བུ་གང་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ·····འཕེལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི''ཚེ་ཁྲབ་བྱེད་རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས······ཁམས་ཀུན་གཡོས་པས་དྭངས་མ་དེ'''

བསམ་སེའུ་ཞེས་པ་ཚིགས་པ་བཅུ······
གསུམ་པའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དེར་
འདུས་སྐབས་ཐུར་སེལ་རླུང་གིས་ཐུར···
དུ་དྲངས་ཏེ་པསྟའི་ལམ་ནས་མངལ་གྱི··
སྦུབས་སུ་བསྐྱལ་བས། མའི་ཐུར་སེལ་
རླུང་ངམ་འཛིན་འཕྲིའི་རླུང་གིས་འཛིན་
པས་མངལ་ཆགས་པའི་ས་བོན་བྱེད་པ··
ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསམ་སེའུ་ཞེས་པའི་
རྩ་དེ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཁྲིམ་མམ་ལམ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་
ནོར་ལྟ་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་དེར་རྒྱ་བ··
ལ། རླུང་སེམས་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དེས་
གཏོང་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕན་བདེའི···
སྙིང་པོ་ལས། གསན་ཙའུ། རྒྱ་ནག་
པས་མིང་ཡོད་དངོས་མེད་གསུམ་ཟེར།
ཟས་གནས། ཞུ་གནས། སྙིགས་གནས་
གསུམ་གྱི་འདུག་སྡོད་ཡིན་འདུག ཙའུ་
སྟེང་མ་སྙིང་གི་བུ་གའི་འོག་ན་གནས།
དེ་ཡི་བྱེད་ལས་ཟས་ཞེད་པ་དང་མི···
སྐྱུགས་པ་སོགས་བྱེད། བར་ཙའུ་ཕོ་
བའི་དབུས་ན་གནས། ཁ་ཟས་རྣམས་
འཇུ་བར་བྱེད། འོག་གི་ཙའུ་ལྟེ་འོག་
ཕོ་བ་ཆུང་བའི་ནང་ན་གནས། ཙ་ཚུ་
འབྱིན་སྦོམ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། ཀྱིན་
རྒྱ་ཐུར་སེལ་འཛུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་
འདུ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་
དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས··
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི··
དཀའ་འགྲེལ་ལས། བསམ་སེའུ་ནི།
རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་གསན་ཙའུ་ཞེས་ཟེར།
དེ་ཟུར་ཆག་པས་ན་བསམ་སེའུ་ཞེས···
བརྗོད། ང་བོ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་
གྱི་སྡོད་ཡིན། འདི་ཡི་མིང་ནི་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གསོ་བའི་གཞུང་དག་ལ་མ·····
མཆིས་ཤིང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ལས·····
བླངས་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་ངོས་
འཛིན་སྟངས་ཐད་རྒྱ་ནག་དང་མི་འདྲ··
བ་མཆིས་པས་དེ་དག་ནི་གངས་རིའི····
ཁྲོད་ཀྱི་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག····
པའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས··
སོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྨད་དཔྱོད་
ལྡན་དག་གིས་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ··
བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ····
ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་ཕབས་ཤིག

བསིང་མ་དམར་པོ། མེ་ཏོག་གཡར་མོ་ཐང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བསིལ་དགུ ནུས་པ་བསིལ་བའི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

བསིལ་སྦྱོགས། ནམ་ཟླ་དྲོད་དུས་སུ་སྤྱད་རྒྱུའི་ཞིང་ལས་བཟོས་པའི་རྫ་ཆས་འཁྱོར་དཀྱིས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་བསིལ་སྐྱོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ནོ།

བསིལ་བཅུད་ཁྲིའུ། ཟས་སྨན་གང་ཡང་བསིལ་བཅུད་འཛིན་པར་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས། བསིལ་བཅུད་ཁྲིའུ་དང་། བསིལ་དྲོད་ཁྲིའུ་ནི་རིམ་བཞིན་ཟས་སྨན་གང་ཡང་བསིལ་བཅུད་འཛིན་པ་དང་། བསིལ་དྲོད་འཛིན་པར་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསིལ་དུགས། རྡོ་གྲང་དང་ཆུ་ལྭག་སོགས་བསིལ་བའི་རྫས་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་བདུག་དགོས་པའི་དུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གོང་སྨན་དཀོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། བསིལ་དུགས་རེག་བྱ་བསིལ་བའི་ཆུ་རྡོ་སོགས། ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་བདུག་དགོས་དུགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསིལ་དྲོད་ཁྲིའུ། ཁྲིའུ་ནི་བད་སྐྱིད་པ་སྟེ་འཛིན་པར་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཟས་སྨན་གང་ཡང་བསིལ་དྲོད་འཛིན་པར་གཏོང་དགོས་པའི་དོན།

བསིལ་སྨན་སྦྱིལ་པ་ཅན། སྨན་གྱི་ནུས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་རི་སྦྱིལ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་རྗེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བཏང་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ཐོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

བསིལ་བཞི། ཅུ་གང་དང་། གུར་གུམ། ལི་ཤི། སུག་སྨེལ་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསིལ་བཞི་ཞེ་ན། བཟང་པོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འདི་བཞིའི་ནུས་པ་བསིལ་ཆེ་བས་ན་བསིལ་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

ནོ།

བསིལ་གསུམ། ཅུ་གང་དང་། གུར་གུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྲོག་ཧྲུང་སོགས་སྟོད་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་ཤི་དང་། མཁལ་རྐེད་སོགས་སྨད་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སུག་སྨེལ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྣན་མིང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་མིང་དོན་བདེ་སྦྲོད་ལས། ཅུ་གང་གུར་གུམ་གཉིས་པོ་ལ། ཡི་ཤི་སུག་སྨེལ་ཁ་བསྒྱུར་བ། དེ་ལ་བསིལ་གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསུད་ནད། དུས་མིན་དུ་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བསྟུད་ནས་འབྱུང་བའི་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མ་ཞུ་བསུད་ནད་ཅེས་བྱ་བ་སྟབས་དེས། སུར་སེལ་ལམ་བཀག་ཐེན་དུ་ལོག་པ་ཡིས། དབུགས་ངན་སྦྲི་ཞིང་དྲི་མ་སྐམ་པ་དང་། བྲང་ཚ་ཆུ་ཚན་འོང་ཞིང་སྒྲིག་པ་བསུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསེ་ཁྲབ་ཆིངས། བྱང་ཕོག་གི་རྨ་ལ་ཆིངས་བྱ་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། བྱང་ཕོག་གི་བསེ་ཁྲབ་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། རྐེད་པ་ནས་ཐི་ཀ་དཀྲིས། དེ་ལ་བཤལ་ཤའི་ཕྱི་ཐུར་གཉིས། ལྟེ་བའི་ཕྱི་ཐུར་གཉིས་ལ་ཐི་ཀ་བཞི་དཀྱིལ་བསྣོན་ལ་དེ་མི་བཞིས་ཐི་ཀའི་སྣ་བརྒྱད་ལ་བཀད་སྣངས་ལ། བཀད་དཀྱིལ་སྦུན་དུ་འཛག སྣ་རེ་དཀྲིས་ལ་མཇུག ཐི་ཀ་བཞི་པོ་ཕྲག་གོང་དུ་མདུད་པར་བྱའོ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་རྐེད་པ་ལ་ཐི་ཀ་དཀྲིས། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཐི་ཀ་རེ་བསྣོན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་འཛུག་གི་ད་མིག་སྣངས་ལ་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

བསེ་དྲི། མཆན་འོག་གི་རྣོན་བུའི་གནས་སོགས་ནས་མནམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་ངན་གྱི་མིང་སྟེ། རྗེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། དུག་གསུམ་འབྱུང་ལྔས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ལ། རང་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྲིན་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། རགས་པར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཕྲ་བར་ཤེས་པ་སྟོང་

ཕྲག་བདུན་ཙུར་བཞད། འདིར་མ་
འདས་པའི་སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས།
བསེ་རགས་ཞེས་བྱའི་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ····
གང་། རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སྤུའི་ཁུང་
བུར་གནས། དེ་ཡི་དྲི་མཚོན་ལྡང་ཕྱིར་
བསེ་དྲིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསེ་དྲི་ལག་པ། དྲི་ལ་བསྒོས་ནས་
བཏགས་པའི་མིང་ཙན་ནག་པོའི་མིང་···
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫི་ཟུར་མཁར་
བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱེས་··
བུ་མིང་ཙན་ནག་པོའི་སྦྱོར་སྡེ་ལས།
སྐྱེས་བུ་མིང་ཙན་ནག་པོ་ནི། ནད་ངན་
སྟོག་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོད་ན་
མི་སྐྱེ་སྨད་ན་སྐྱེ། ཁ་སྨད་བྲག་རོང་
དག་ན་སྐྱེ། རྩ་བ་ཟངས་ཁབ་དམར་
པོ་འདྲ། བྱ་རྒོད་སྤུ་འདྲས་གྱིལ་ནས་
ཡོད། ལོ་མ་མཐུག་ལ་མེ་ཏོག་སེར།
དྲི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་དུག བཙངས་ན་
བདུད་རྩི་སྨིན་བག་ཙན། བསེ་དྲི་ལག་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟོག་དུག་ནག་པོ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། སྲངས་འཇོམས་བགེགས་
འདུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུག་སེལ་སྤྱི་
འཇོམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནད་བརྒྱ་སྨན་
གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

བསེ་ཕྱུར། ཁམས་ཡུལ་དུ་མོག་རེ་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བའི་བསེ་དྲི་མནམ་པའི··
འབུ་ནག་པོ་དེའི་མིང་ངོ་།

བསེ་མོག ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་
ལ་བསྒོས་ནས་བཏགས་པའི་ཕོ་མོའི·····
མཚན་མ་ལས་འགོས་ཁྱབ་གྱུར་པའི····
རིག་དུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
གོང་སྨན་དཀོན་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས···
མཛད་པའི་པོད་དམར་ལས། རྒྱུ་ནི་
བསེ་ཤིང་ལས་སྐྱར་བའི། ཕོ་མོ་འདུ་
འཕྲོད་སྤྱད་པའི་དུས། ངན་སེམས་བྱས་
ནས་མཚན་མར་ཕྱུགས། རིག་ཆེ་
འཕྲུལ་དུ་འགོ་བའི་དུག མཚན་མར་
རྨ་འབྱུང་ལུས་ལ་མཆེད། སྲྭ་དང་
སྨར་སྨིན་འབྱི་བ་དང་། གདོང་མདོག་
མོག་མོག་པོར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
རིག་དུག་བསེ་མོག་གྲགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསེ་སྨུག ༡་དགས་བསེ་དང་།
སྨུག་མའི་ནང་གནས་པའི་སྨུག་ལྟག····
ཅེས་བྱ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་བཞེད་

པ་ཞིག་དང་། རི་དྭགས་བཞི་སྨྱུག་པོ་ཁྲོ་ནའི་མིང་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་……གཉིས་མཚམས་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི……འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། བསེ་རུ་དང་སྨྱུག་མའི་ནགས་ན་གནས་པའི་སྨྱུག……སྣག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན……འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི……རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བསེ་སྨྱུག་ནི། ཐྲ་འགྲེལ་འགར་རི་དྭགས་བསེ་དང་། སྨྱུག་སྣག་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་བཞེད་པར་མཚམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རི་དྭགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འདྲེན་སྐབས……གཅན་གཟན་འདྲེན་པ་མི་རིགས་ཤིང……ཛ་ཕོ་ནི་བསེ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི……ནང་ཚན་ནག་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ……བསེ་སྨྱུག་ཅེས་ཟེར་ཞེས་མ་ཧ་པཎྜི་ཏ……ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན……དུའང་མཚམས་པས་དེ་ལྟར་དོན་ལ……གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱད་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག

བསེན་ཕོར། མ་གདོན་བསེན་མོས་གཙོང་བར་གྲགས་པའི་བྱིས་པའི་ཁའི……ནང་གི་སོར་ནད་ལ་ཟེར་བས་ནད……བདག་གི་མིང་ནད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན……ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་ངེས……ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུངས།

བསེར་ཁ། བསེར་མ་ཞེས་རླུང་གི་མིང་དང་། ཁ་ཞེས་སྐབས་འདིར་མཁའ་ནས་བབས་པའི་ཁ་བའི་མིང་ལ་འཇུག……པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྲ་བསྡུས་པའོ།

བསེར་བུ། བསེར་མ་ཞེས་རླུང་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་མིང་མཐའི་…དབང་གིས་རླུང་ལྷགས་ཆུང་ངུ་ལ……འཇུག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་…པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་…མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། བསེར་མ་རླུང་གི་སྤྱི་མིང་དང་། བསེར་བུ་རླུང་ནི་ཆུང་ངུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསྲེག་ཐིག་བཅུ་བཞི། འདུས་སོ་གསུམ་དང་། ཚ་མགོ་གཉིས། ཤན་སྟོང་། ན་བའི་མདུན་རྒྱབ་བཞི། ན་ཤལ་སྒོང་འོག་གཉིས། སྤྲ་འཕྱིལ་

གཉིས་བཅས་ལ་ཟེར་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། འདུས་སོ་རྒྱ་མགོ་ཨན་སྐྱོང་དང་། ནུ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ནུ་ཤལ་འོག ཀང་པའི་མཐེ་བོང་སྦྲུ་འཁྱིལ་གཉིས། འདི་དག་བསྒྲིག་མིག་བཅུ་བཞི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཊ

ཊ་བོ། ཐག་སྒྲ་ཊ་བོའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཊ་ཊི་ཊ་ཀ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཨ་རུ་རའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚད་པ་འཇོམ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལག་ལེན་དུ་ཁྲིས་ནད་སྐབས་ཨ་རུ་སྐེམ་པོ་ཐུལ་མང་དང་། བཤལ་སྐབས་ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱུང་། བཅུད་ལེན་སྐབས་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཀོང་རོང་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས།

ཊ་ཊི་ཏྲ་ཤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཏྲ་ཏྲི་ཀ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འཕྲོག་འགྲོ་ཞེས་འགྱུར་བས། ངོས་འཛིན་ཐད་མཁས་པས་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་པས་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་བཀོད་ན། ཟླ་ཟེར་ལས། ཊ་ཊ་རི་ཊ་ཡི་ཤ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོགས་སོས། ཊ་རིགས་མདོག་ལྗང་གུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཊ་དེ་འཕགས་ཡུལ་ལས་བོད་ལ་མེད་པས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ་ནི་ཙོའོ། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཊ་ལྗང་གུ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱོགས་སོ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཊ་རི་ཙི་ཤིང་

གའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་སེང་གེའི་ཤ····
ཡིན་པར་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་འཆི་མེད······
མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཊ་ཌི་ཏ། འཕྲོག་
བྱེད་འགྲོ་སྟེ། ཊ་ཌི་ཏ་ན་ཞེས་གྲགས་
པའི་བྱ་ཁ་དོག་ལྗང་ཀུ་ཡིད་འཕྲོག····
པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ གསོ་དཔྱད་ཀྱི་
གཞུང་དུ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཀྱི་སྐབས།
སྐྱུར་པའི་སེ་ལ་ཊ་རི་ཏ་ཤ་བསྲེགས།
ཞེས་འབྱུང་བས་བྱ་དེའི་ཤ་ལ་ཟེར་གྱི···
བཤད་པ་གཞན་རྣམ་པར་འཁྲུམས····
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་
རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བོང······
དང་། བྱ་སྲེག་པ་ལ་འདོད་པའང་
སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཊ་རི་ཙན་དན། སྐྱེ་གནས་ལ་བསྟོས་
ནས་བཏགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི···
ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་
སྤྲུལ་པའི་ཙན་དན་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། པདྨི་
ཊ་རབ་འབྱོར་ཟླ་བས་མཛད་པའི······
མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི······
འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ལས།
ཊ་རི་ཙན་དན་ཞེས་པ་ལ་ཊ་རི་ནི་སྤྲུལ་
པ་སྟེ་དེའི་དབྱིབས་ཙན་གྱི་རི་བོ་ཞིག···
ལ་སྐྱེ་བས་ཊ་རི་ཙན་དན་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཊ་
རི་ཙན་དན་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཙན་དན····
ཞེས་བསྒྱུར་པ་ཡང་མཆིས་པས་རྟོགས···
ཤིག

ཊ་ལ་ཅོག་འཇིལ། ཊ་ལ་ཞེས་ལེགས་
སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དུག་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་
འདིར་དུག་ཅན་སྦྲིན་བུས་བསྐྱེད་པའི···
གཉན་ནད་སྟོབས་ཆེན་སྙིང་དང་གླད···
པ་ལ་ཕོག་ནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན······
འགྲེལ་ཏེ་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་པའི····
དོན་ཡིན་ཞེས་འབྲི་གུང་ཚེ་དབང······
བརྟན་པས་གསུངས།

ཊ་ལ་ཊ་ལ། ཐང་ང་ནག་པོའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ནག་པོ་
ཟིལ་ཅན་གསོད་བྱེད་དང་། བཙན་
དུག་སྨན་ཆེན་ར་དུག་པ། ཊ་ལ་ཊ་ལ་
སྡུག་དུག་ནག དཔའ་བོ་ཁ་ལ་ཞེ་

ཕྱིར་རྣམས། བོང་ང་ནག་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཊ་ཤིག ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཊ་ཤིཀྵི། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ཁྲ་དཀར་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ······ དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན······ ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ······ ཕྲེང་ལས་གསུངས་ཤིང་ཇོ་ཐོ་ནི་ཇོ ··· མཉེན་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཇོ།

ཊབ་ཤད་ཚེའུ། དབང་པོ་ལག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན···· ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར·· ཀྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ····· ལས། ཨིནྡྲ་པྲ་ཧི་སྟོབས་སྐྱེད་དང་། ཊབ་ཤང་ཚེའུ་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས། དབང་ལག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཊའུ་ཟ། སྟོ་ཏ་པགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་སྡེ་སྲིད་སངས་··· རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག··· རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡི་སྔོན་ལས་གསུངས།

ཊར་བསྲེགས། དུང་དང་མགྲིན་བུ་ལྟ་བུ་སོལ་མེའི་ནང་རྡེན་པར་བཞག··· ནས་བསྲེགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས··· ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྡུས་ཀུན་གསལ་སྣང་མཛོད་ལས། དུང་མགྲིན་ཤ་ཏུ་དུར་ཐོད་རྣམ་བཞི་དང་། ནག་ཁྲག་སྐེམ་པའི་འདེབས་སྨན་བསྲེག་དགོས་རྣམས། ཊར་བསྲེགས་དུ་བ་ཡལ་བའི་དཀར་སང་གཅེས། གོང་མ་བཞི་པོ་ཞབས་རྡོལ་ཛྷ་མའི་ནང་། སོལ་བས་བཀང་བའི་དབུས་བཙུག་ཛྷ··· མ་དེ། སྐྱིད་བུའི་ཁར་བཙུགས་སྣང་གདོང་འབར་རིམ་བཞིན། སོལ་བ་ཁ་གསབ་གཉིང་ནས་འཚོས་པར་བསྲེགས། མ་འཚིག་སྔོ་དང་ནག་པོ་ཉིལ་འབྲུ····· ཅམ། བཅག་ལ་བརྟགས་ནས་གང་འདུག་དོར་བར་བྱ། དུང་ཐོད་གཉིས་པོ་ཚད་པར་གཏོང་དགོས་རྣམས། བསྲེག་པར་མི་བྱ་མ་གཏོགས་ཐལ་བ··· དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཊལ་ཀྵིམ། རྟགས་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟགས་པའི་འཕྲུལ་དུ་ཤ་སྐེམས་ཤིང··· རིད་པར་འགྱུར་བའི་མཆིན་ནད་ཅིག་གི་

མིང་།

ཏུ་ལུ་ཀ། ཐག་སྒྲུ་དུ་པོའི་མིང་ཡིན་པར་གཡུ་ཐོག་ཕྱག་ཊིག་མ་དང་། སྙིམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་……མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས་གསུངས།

ཏེལ་གེ། སྤུ་མེད་པར་བྱིས་ནས་མཉེད་ཚར་བའི་ར་དང་གླ་བ་སོགས་ཀྱི་པགས་པའི་མིང་།

ཏི་མ་བ་ཏི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཤུ་དག་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་……ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་གངས་ལྡན་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་……མཛད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་……བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ……ལེགས་བཤད་སྙེ་བཀྲ་འབྱེད་པའི་ལྡེ……མིག་ལས་གསུངས།

ཏང་ཞིན། རྒྱ་ནག་སྐད་ཀྱི་རྩི་སྨན་ཁག་ནད་སེལ་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཏང་སེར་པོ་དང་། ཞིན་ཆོས་ལ་འཇུག་པས་སེར་ཆོས་ཞེས་འགྱུར་ཞེས་དཔལ་སྤུངས……དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས……རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི……དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཏང་ཞིན་སེར་པོ། ཤུང་ཧི་སྨན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྨོ་འབུམ་ལས། སེར་པོ་ཁྲག་ཀང་ལྷམ་བུ་སེར། ཏང་ཞིན་སེར་པོ་ཤུང་ཧི་སྨན། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏར་ཀྱི་མེ་བཙའ། ཏར་ལུགས་ཀྱི་མེ་བཙའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི……དུགས་འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ……མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གོ……སྟོད་སྨྲུམ་ལྡན་ཕྱིང་པས་དྲིལ་ནས་མར……ཁུའི་ནང་བཙོས་པ་དེ་ལ་འདོད་དེ། རྒྱར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད……པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི……ཞལ་ལུང་ལས། ཏར་གྱི་མེ་བཙའ་ཞེས་པ་མན་ངག་རྒྱུད་དུ་དུགས་ཀྱི……ཁོངས་སུ་བསྡུས་པས་ན། གོ་སྟོད་སྨྲུམ་དུ་བཙོས་པའམ་ཀར་གོང་སྲིན……ཅན་དུགས་ལ་སྦྱར་རབས་རྣམས་ཀྱིས……བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏོར་གྱི་མེ་བཙའ་ཞེས་ཀོ་སྙོད་སྨུམ་ལྡན་དང་། ཀར་ཀོང་སྲིན་ཅན་ནས་ཙམ་བཏུང་བ་གཉིས་ཕྱིང་པས་དྲིལ་ཏེ་མར་ཁུར་བཙོས་ནས་རྡོད་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ནའི་གནས་སམ་རླུང་གསང་རྣམས་སུ་བདུག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། འདིར་མེ་བཙའ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བསམ་ནས་མེ་དངོས་བཞག་པ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། འདི་ཏོར་ལུགས་ཀྱི་མེ་བཙའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བྱེད་དུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏོལ། བལ་པོའི་སྐད་ཀྱི་དུག་གི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྐར་ཚོམ་དགུ་པ་ལས། དུག་གི་གབ་མིང་ལ། རྒྱ་གར་ན་མཚོན་ཆ་ཟེར། རྒྱ་ནག་ན་གསལ་ཤིང་ཟེར། བལ་པོ་ན་ཏོལ་ཟེར། མོན་པས་ཏི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏྭགས། བྱ་རམ་ཤིང་གདུས་པའི་ཁར་ཆགས་པའི་དྭངས་མའི་ཤིང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཏྭགས་དང་ཁཎྜ་ཀ་ར་དཀར། རྩམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཟླ་ཟེར་ལས། ཏྭགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྭངས་མའི་ཤ་ཁ་ར་སྟེ་གལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་མིང་དུ་གྲགས་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཏྭགས་ནི། བྱ་རམ་ཤིང་གདུས་པའི་ཆེ་དང་པོ་སྦྲ་སྙིགས་ཕར་བཅད་པའི་རྫས་སུ་ཁའི་སྦྲིས་མ་དང་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏྲི་ད་ཡ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྙིང་པོ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལས། ཏྲི་ད་ཡ་ཞེས་པ་ནི་ཏྲིཿཧྲྀ་འཕྲོག་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་སྟེ། ཧྲྀ། ཨོ་མ་ལས་མར་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་

པའམ་བསྡུས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་བདུད་རྩི་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་ཆད་དུ་བྱུང་བས་ན་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་སྟེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧེ་ཧེ་ཧོ། གཉན་ནད་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། འབྲི་གུང་འཚོ་བྱེད་ཀུན་མཛད་པའི་འཆི་མེད་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་ལས། ལྷོག་དགུ་ཚོག་འགྱེལ་ཞེས་བྱ་དང་། རྒྱུག་འགྱེལ་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་དང་། མཁྲིས་རིམས་དུག་ཐབས་ཞེས་བྱ་དང་། ཧེ་ཧེ་ཧོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད། ཚ་སེར་ནག་པོ་གཉན་གྱི་རྒྱུ། ཐིག་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་དཔལ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་གིས་བྱེད། འཇུག་པའི་སྒོ་དང་འགྲོས་པའི་རྫོངས། རྒྱུག་པའི་གསང་དང་དབྱེ་བའི་ས། བརྟེན་པའི་གནས་དང་བཅོས་པའི་ཐབས། རྒྱས་པར་ལྷ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧེབ། ཆ་དང་སྒྲངས་པ་སོགས་འཇམ་མཉེན་གྱི་ཆ་དང་བྲལ་ནས་གྱོང་རེངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཧེབ་ཅེས་གྱོང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་། རེངས་ཤིང་སྲ་བ་སོགས་ལ་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧེམ་པ། གྱོང་པོར་གྱུར་པའི་བརྡ་སྐད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཧེམ་པ་གྱོང་པོའི་བརྡ་སྐད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧྭ་ང་། ཕྱུགས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་ན་གནས་པའི་རུས་པ་དབྱིབས་སྐོར་མོ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཧྭ་ང་ནི། ཕྱུགས་མའི་ཚོགས་སྙིང་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་སྐོར་མོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཧྭ་ཤང། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་

བཙན་གྱིས་གནང་བའི་སྨན་པའི་མོ····
ཐོབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཚོ་
མཛད་སྨན་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ།
བོད་འབངས་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱིས·····
བཀུར་བར་གྱིས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཚེ་
སྲོག་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར། མགོ་ནག་ཡོངས་
ཀྱི་ལྷ་ནི་བཙན་པོ་སྟེ། དེ་ཡིས་བཀུར་
བས་མཚན་ཡང་ལྷ་རྗེར་ཐོགས། འགྲོ་
བའི་མགོན་ཡིན་གྲལ་གྱི་གོང་ལ་ཞོག
འཕོལ་གྲམ་སྟག་གཟིག་ཟ་འོག་གདན··
དུ་ཐིངས། སྐྱིལ་བསུ་རྟས་ཀྱིས་ཀང་
གླ་གསེར་དུ་ཕུལ། ཅི་གསུངས་
དང་སོང་སྨན་པའི་བཀའ་མ་བཅག
རྒྱལ་སྲིད་ཡིན་ཡང་མི་ཕངས་སྲོག་རིན··
ཡིན། བཅོས་ནོར་ལག་དགྲས་ཉི་
ཡང་སྟོང་མ་ལེན། སྨན་དུ་ཐལ་བ་
སྦྱར་ཀྱང་སྨན་རིན་གསེར་དུ་རྫོངས།
ཞལ་དུ་སྐྱེམས་ཞུས་ཤ་གཟུགས་རྒྱན་དུ་
རྫོངས། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཕྱིར་ཇོ་དཀའ་
སྙིག་སྨད་སྦྱོངས། ནམ་ཟེར་དར་ཟབ་
ལྷམ་དང་རྒྱམ་ཐག་ཕུལ། ཀུན་གྱིས་
བཀུར་ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་གྱིས། ཚེ་
འདིར་དྲིན་ཆེ་དྲིན་ལན་ཕྱིན་དུ་སོམས།
ང་ཡིས་ཕུལ་བའི་ཟླ་གཙིགས་བཅུ·····
གསུམ་པོ། གང་གིས་འགལ་ཡང་ཆད་
པས་བཅད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ལྷ་གདུང་། ལྷ་བ་ཞེས་ཀང་མགོ་སོར་
སུ་ཡོད་པའི་རུས་པ་ནང་སོབ་ཅན་གྱི··
བུ་ག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་དང་། གདུང་
ཞེས་སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་རུས··
པའི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རུས··
པ་མཁྲིགས་པོའི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཆེ་
དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད···
ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི·· ···
འདོད་འཇོ་ལས། ལྷ་བ་ནི་བར་གྱི་
སོབ་པ་དང་། གདུང་ནི་སྟེང་འོག་གི་
མཁྲིགས་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་གདོང་། ལྷ་ཞེས་འཇུག་པ་མང་ཡང་
སྐབས་འདིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཡ··
གྱལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པས་དེ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
སྲ་ཡིན་པས་ངེས་ཚིག་མེད་ཀྱང་ལེགས··
སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལྷའི་སྐད་དོད་དུ། དེ་ཝ་
ཀླ་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མཐོ་རིས་
གནས་བྱེད་དམ་མཁའ་ཁྲིམ་པ་ཞེས···

དང་། ཡང་ན་དྲྭ་བ་སྐྱེ་རྩེ་ཞིང་རྩོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་···རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་·····སོགས་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་། ལུས་ལ་རང་བྱུང་གི་འོད་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་···ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རྟག་ཏུ་རྩེ་འཛོ་ལ་རོལ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གནོད་པ····གཏོང་བའི་ནད་ལ་ལྷ་གདོན་ཞེས་ཟེར་··ཏེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་དགས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་·····པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་ལས། ལྷ་ཡི་གདོན་གྱིས་དབང་བྱས་པས། གདོང་ནི་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་འདྲ། ཁ་ཟས་ལ་ནི་འདོད་པ་མེད། ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་རབ་དགའ། གཙང་ཞིང་སཾ་སྐྲི་ཏ་སྐད་སྨྲ། ཡུན་རིང་ནས་ནི་མིག་འཛུམ་ཞིང་། ལུས་དྲི་ཞིམ་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བྱེད། གོས་ཕྲེང་དཀར་པོ་ཆུ་བོ་དང་། རི་མཐོ་ཁང་པ་མཐོ་ལ་དགའ། གཉིད་མེད་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷའི་ནམ་བཟའ། བ་སླའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ལྷ་བསྟོལ། འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁྲུ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་དང་རིས་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་གཞན་······བསྟོལ་བའམ་འཐབས་པའི་གྲིབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་····དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་···བཀྲོལ་ལས་གསུངས།

ལྷ་བ། རྐང་མགོ་དང་། རྩིབས་རུས་སོགས་ཀྱི་མགོར་ཡོད་པའི་སོབ་ཅན་གྱི་བུ་ག་ལྡན་པའི་རུས་པའི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་····ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་···གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་····ལས། ལྷ་བ་རྐང་མགོ་རྩིབ་མགོ་སོགས། སོབ་ཅན་རུས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་བ་ནག་པོ། དཔུང་རྐང་དང་། བརླ་རྐང་གི་མགོའི་རུས་པ་ལྷ་བ་ཅན་···ཁྲག་རྩི་ནག་པོ་ཆགས་པ་དེའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ལྷ་བ་ནག་པོ་ནི། དཔུང་པ་དང་བརླའི་རྐང་མགོའི་རུས་པ་ལྷ་ཁྲག་ནག་པོ་ཅན་

ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་བུའི་ཁམས། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་ཙོང་ཞིའི···མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མི་ཡི་རྗེ་ས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི··ས་ལ་ཡའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཁྱངས་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། གངས་རི་ནང་འདབ་མཚོ་འགྲམ་དང་། འཁྱིང་བྲག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བྱོན། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་བུ་མོ་མཐོང་། འཁྱིང་འཁྱུར་འཛོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མདངས། ནུ་མའི་གར་དང་པད་མའི་འཁྲོས། མཐོང་བས་ཡིད་གཡོས་སྐུ་ལ་འཕྲུད། ཞལ་གྱི་ལྷུགས་གཞིབས་མོད་ལ་ནི། ཀུན་ནས་ཁམས་གཡོས་དཀར་དམར་ཤོར།
དཀར་པོ་འཁྱིང་བྲག་སྟེང་དུ་བབས།
རྡོ་ལས་རྡོད་སྐྱེས་ཚིལ་བུར་ཆགས།
མིང་ཡང་བདུད་རྩི་ཙོང་ཞི་ཟེར།
ཞེས་དང་། ལྷ་བུའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་ཡང་དེ་ལྟར་མཁས་པས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་མིན་ཁྲག སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་སྨོག་སྒྲུའི་མིང་···གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། སྨྲ་གཅན་བདུད་རྩི་བཀུ་བ་ན། སྐེ་བཅད་པ་ལས་འཛགས་གྱུར་པའི། བདུད་རྩི་ཐིག་པ་སར་ལྷུང་བ། སྨུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལྷ་མིན་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། དེ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེས་དེ་མི་ཟ། སྔོན་དུས་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བས། དེ་ནི་བཅུད་ཀྱི་ལེན་མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་མིན་གཙོན། ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་སྔོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས····བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་···བས་དེ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་འཐུངས་ན་སྨྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་དྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་···སྨྲས་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཐུངས་པས་སུ་ར་སྟེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཁ་

ཅིག་འཇིགས་ནས་འཕུངས་མ་ནུས་པས་ཨ་སུ་ར་སྟེ་ལྷ་ལས་དམན་པའི་དོན་དུ་ཨ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བས་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་དུ་གནས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ལྷ་ལས་དམན་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་སོགས་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གདོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ལྷ་མིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི། ཡོན་པོར་བལྟ་ཞིང་རང་བཞིན་ངན། ལྷ་དང་བླ་མ་བྲམ་ཟེ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཁེངས་ཤིང་དཔའ་བ་དང་། ཁྲོ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་དང་། ང་ནི་དྲག་པོ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། སེམས་བྱེད་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཤ་དང་ཆང་ལ་དགར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་མིན་བྱ། མཚལ་དཀར་གྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱ་གཟེར་གྱི་བཅོས་འཆི་བ་གསོལ་འདེབས་ལས། ལྷ་མིན་བྱ་ཞེས་མཚལ་དཀར་གྱི་གབ་མིང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མ། སྟོན་པ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཨ་རུ་ར་འབུལ་བ་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྨན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་བའི་བདེན་ཚིག་གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། ལྷ་རྫས་དགེ་བ་ཨ་རུ་ར། བླངས་ནས་སྟོན་ལ་རབ་ཕུལ་བ། བདུད་རྩི་འདྲ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག བདེན་པའི་ཚིག་ནི་དེ་དག་གིས། ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་པའི། སྨན་རྣམས་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་ཌཱུར་ལས། སྟོན་པ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབུལ་བ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་

བཞི་དང་། ཨ་རུ་ར་འབྲུལ་བ་པོ་ལྟ་མོ་འཕྲོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་མ་ཞེས་པའང་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་མ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དཔེར་ན་ཚང……འཚོང་མཁན་ལ་ཚང་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཆ་བྱད་ནི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན……མཛེས་ཤིང་ཆགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་ན་ཨ་རུ་ར་བསྣམས་ནས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་ཚོ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་གངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གབ་མིང་ཞིག་སྟེ། སྡེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་གུ་རུ་འཕེལ་གྱིས……མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང……གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སློ……གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཚོ་ནི་གངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། ངས་ཚིག་ནི་གངས་ཕྱོགས་མི་བསྒྲིགས་ནས……ཚུར་བཅུག་པའི་ཚེ་ཞིག་ནས་ཚོ་ལྟར……འགྱུར་བས་དཔེ་ལྷའི་ཚོའི་མིང་དུ……བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་རུ་རྩེ། རྩིབ་རུས་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་གནས་པའི་ཕྲུམ་རུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀ་རྨ་བསྟན་འཛིན……འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ མཛད་པའི……རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རུ་རྩེ་ནི། རྩིབ་མའི་རུས་པ་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་གནས་ཤིང་ཡར་སྣེ་ བྲང་རུས……དང་འབྲེལ་ནས་གནས་པའི་ཕྲུམ་རུས……ཀྱི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ། སྟོངས་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོབས་ཆུང་གི་ཚ་བ་ལ་ སྟོབས་ཆེན……གྱི་བཅོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་ཡིས། སྟོབས་ཉམས་ལུས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་མན་ངག……འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ལས། སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་གཉེན་པོ་ཆེས་ན་ལྷག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུང་འཚེར། མདོག་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ལྷུང་འཚེར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མིང་སྟེ། སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས། མདོག་དཀར་སྨུག་ནག་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། འོད་ལྷུང་ལྷུང་འཚེར་བས་ལྷུང་འཚེར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་དུ་ལྷུང་ཚེར་ཞེས་ཀྱང་མཆིས་པས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

ལྷན་སྐྱེས་ནད། བྱིས་པ་མའི་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་མའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་ནད་བུ་ལ་ལྷུང་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། མ་ཡི་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ནད། བུ་ལ་ལྷུང་དང་མི་གཙང་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། འོན་ལོང་དིག་པ་ཞ་སྒུར་སོགས་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ནད་ཡིན་གསོར་མི་ནུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་སྐྱེས་ཚ་བརྒྱད། ནད་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ངན་འབྲས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཚ་ལ་འབྲས་༡ དང་གཞང་འབྲུམ་༢ དང་། མེ་དབལ་༣ སུར་ཡ་༤ མེན་བུ་༥ ཐིག་ལྒུགས་༦ དང་། ཀང་འབམ་༧ མཚན་བར་རྫོལ་༨ དང་བརྒྱད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་དག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཕྱི་རྐྱེན་མདའ་མཚོན་སོགས་ཕོག་པའི་ཚ་མ་ཡིན་པ་ནད་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚ་ངན་གྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཚ་ཞེས་མདའ་རྫོ་དང་། ཕྱི་མཚོན་ལས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། ནད་དང་ལྷན་ཅིག་རང་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པའི་ཚ་ངན་སྤྱི་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་བཞི། ནང་གི་ཉེས་པའི་ངོ་བོ་འཁྲུགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་ངོ་བོ་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག

བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྐྱེན་
དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བཞི་མཆིས་
ཏེ། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་
མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་འགྲེམས་···
གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས། དུས་
དམན་ལྷག་ལོག་པ་དགུན་གཅེར་བུར···
བསྡད་པ། གདོན་གློ་བུར་བ་བདུད་
དང་རྒྱལ་པོས་འཚེ་བ། ཟས་མི་མཁས་
པ་ཉི་མར་ཤ་ཆང་བཟའ་བ། སྤྱོད་
ལམ་མི་མཁས་པ་སོས་ཀ་པགས་གོས···
ཀྱོན་ནས་ཉི་མར་སྡོད་པའི་ལོ་མ་སྐྱེ·····
བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་ཐབས། ཁ་བསྐོང་ངམ་བསྐྱོན་
མའི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་
བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག···
ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ···
རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས།
ལྷན་ཐབས་ནི་ཁ་བསྐོང་ངམ་བསྐྱོན·····
མའི་དོན་ཏེ་ཁ་བསྐོང་བཏབ་བྱའི་ཡུལ··
བཤད་བྱ་གཞུང་ལ་ཁ་བསྐོང་འདེབས་·
བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མན་ངག་གི་གནད····
ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཤད་པ་སྟེ······
འཆད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། ལྷུ་ཞེས་དུམ་
བུའི་མིང་ཡིན་པས་དཔེར་ན་གྲུ་མོ་ནས་
མཁྲིག་མའི་བར་དང་། ཕྲུས་མོ་ནས་
ལོང་བུའི་བར་ལྟ་བུ་རུས་པའི་ལྷུ་དུམ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ཟེར་ཏེ། རྫོང་འཕྲང་
འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ལག་མགོ་
གཉིས་དང་རྗེ་ངར་གཉིས། དཔུང་རྐང་
གཉིས་བཅས་ལག་པར་དྲུག རྐང་མགོ་
གཉིས་དང་རྗེ་ངར་གཉིས། བརླ་རྐང་
གཉིས་བཅས་རྐང་པར་དྲུག བསྡོམས་
པས་ལྷུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷེན་གསང་། འབྱུང་འགྱུར་ཇོ་བོ་
ལོག་པའི་སྐབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་
པའི་ལྷེན་སྣ་ནས་འོག་ཏུ་ཚོན་གང······
གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་མེ་བཙའི····
གསང་དམིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔལ་
ཕྱུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་··
ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད····
བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷེན་གསང་
ནི། མེད་པ་དང་ཕོ་བ་གཉིས་འབྲེལ་
མཚམས་ཀྱི་གསང་ཡིན་པས། གནས་

དེར་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་བའི་བེ··
སྣབས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བའི····
ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། སྣབས་
འདིའི་ལྟེན་ཞེས་ཕོ་བའི་བེ་སྣབས་ཀྱི····
མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོག་ཐབས། ནད་དངོས་སྟོག་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་ནད་རྟགས་སྟོག་པ་ལྟར་ སྟོན··
པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····
མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཚིག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྟོག་
ཐབས་གཙོང་ཐབས་རིམས་ཐབས་དང་།
གྲུམ་ཐབས་དུག་ཐབས་གླང་ཐབས······
རྣམས། ནད་དངོས་དེ་དག་མ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་དག་འདྲ་བའི་རྟགས་སྟོན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོག་ཐབས་སྤྲངས། སྟོག་པ་ཕོག་པ་
ལྟར་འཕྲུལ་དུ་ལུས་སྤྲངས་པའི་དོན་ཏེ།
དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས····
གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད···
ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར···
རྒྱན་ལས། སྟོག་ཐབས་སྤྲངས་པ་ནི།
གཉན་ནམ་སྟོག་པ་ཕོག་པ་ལྟར་སྤྲངས··
པ་སྤྲུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོག་དུག་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བཏགས་པའི་སྤྱི་སྟག་ཤའི་མིང་གི་རྣམ··
གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་སྐྱེམས་པ་ཚེ······
དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད···
ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི······
འདོད་འཇོ་ལས་གསུངས།

སྟོག་པ། ནད་ཀྱི་མཛོད་ཚུལ་ལས་
ཁུངས་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི···
གཉན་ཤ་ལ་བབས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀཙ་བསྟན་འཛིན··
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི···
རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོག་
པ་ནི། ནད་རིགས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་
ལུས་ཀྱི་ཤ་སྣ་ཀུན་སྟོག་སྟོག་ཏུ་ཚ་ཁོལ་
བ་ལྟར་འགྱུལ་ཞིང་འདར་བར་འགྱུར···
བས་སྟོག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
ནད་འདི་དང་པོ་བྱུང་བའི་ ལོ་ རྒྱུས་ ལ་
བསྟོས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་དང་གཉིས···
མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་
མ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་དང་ བཅས་
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོག······

བཙོས་ནང་དུ་ཚེས་གསལ་བར་མཆིས···

པས་དེར་གཟིགས་ཤིག

སྡིག་པ་འདུལ་བའི་དར་ཡ་ཀན།

ཕྱེད་ལས་ཀྱི་སྣོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱ···

རྗོད་སྨུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག··

སྟེ། འཁྲུངས་དཔེ་ལས། ད་ཕྱིད་དཀར་

པོ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་རི་མཐོན་པོའི་

ཛ་ལ་སྐྱེ། ལ་ཕོད་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་

བྱ། བྱ་རྗོད་སྨུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཙ་

བ་ལོ་སྡོང་ཆེ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་སྲིན་བལ་

དག་གི་གཡོགས། བྱ་རྗོད་ཐང་ལ་

བབས་པ་འདྲ། རོ་ཉི་ཁ་ལ་ནུས་པ་

བསིལ། སྡིག་པ་འདུལ་བའི་དར་ཡ་

ཀན། མ་ཚོ་ཤ་སྐྱོན་ཆེན་པ་སེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ

ཨ་ཀྲོང་རིགས་གསུམ། ཕུར་མོང་ཨ་ཀྲོང་དང་། ཧཱུཾ་ཨ་ཀྲོང་། མཁན་པ་ཨ་ཀྲོང་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

ཨ་ག་རུ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཨ་གུ་རུ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས····མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྙིང་ཤེལ་ཞེས་བསྒྱུར་པ་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད····པའི་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི··འགྲེལ་པ་ལས། ཀླུ་མེད་ཅེས་བསྒྱུར་པའོ།

ཨ་གར་འབའ་ཞིག ཨ་གར་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཨ་སྐྱུའི་མིང་དུ······བཞེད་པར་ཞིག་དང་། ཨ་ག་རུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས··མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ཨ་ག་རུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཀླུ་ལ་སྨུག་པ་སྨིན་ཆུ་ནང་ནས་དྲངས་ལ་སྙོམས་པ་འདུ་ཞིང་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ···དེ་ལ་ཨ་གར་འབའ་ཞིག་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་དགེ་དུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན···ཀྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ····ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི····རྒྱན་ལས། ཨ་གར་འབའ་ཞིག་ནི། མདོ་ལས། ཨ་གར་འབའ་ཞིག་གི་དུ་བས་བདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དེའི་

འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་པས་བོད་མ་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཨ་ཀྲུའི་མིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་སྨན་མིང་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་ཕུག་རྒྱུན་དུ་ཨ་ཀྲུའི་རིགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་འདུག་པས་སླད་དཔྱད་ཅིག

ཨ་གར་གསུམ། ཨར་སྐྱ་དང་། ཨར་ནག ཨར་དམར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེལ་ཕྲེང་བསྡུས་དོན་གསལ་བཀྲོལ་ལས། ཨར་སྐྱ་ཨར་ནག་ཨར་དམར་ལ། ཨ་གར་རིགས་གསུམ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཏི་ཤི་ཁ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བོང་ང་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་དུག་མེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཨ་སྟོང་། དོན་མེད་དུ་ཁ་གདངས་ནས་ཨ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་ནད་ལྡང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟེ། གཡལ་བ་དང་དོན་ཅིག

ཨ་ཐཱ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཏེ། ཀླུ་ཐེར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་དང་ཐཱ་ཞེས་པ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྔོན་ཚངས་པའི། མཁུར་ཚོས་བརྡོལ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ན་འདི་དག་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཕྲུག་གཉིས། ཨ་ཕྲུག་གཟེར་འཇོམས་དང་། ཨ་ཕྲུག་ཉུག་ལག་ཡང་ཟེར་བའི་མིང་ཅན་སེར་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། སྨྱོས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་ལས། ཨ་ཕྲུག་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ཕྲུག་གཟེར་འཇོམས་རིགས་མི་འདྲ་ཙམ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མཆིས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཕྲུག་གཟེར་འཇོམས་ལ་ནུས་པ

གཅིག་ལས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གང······ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་ཡོངས······གྲགས་ཨ་ཕྱག་གཟེར་འཛོམས་དང་། ཨ་ཕྱག་ཙུག་ལག་ཀྱང་ཟེར་བའི་མིང····ཆེན་སེར་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་བ་ལེ། བྲ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཧྲུ་ཨ་ཚ་དང་། འོལ་མོ་སེ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཡིན་པར་བཞེད། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས། ཧྲུ་ཨ་ཚ་དང་། སེ་རྒོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་དུ་བཞེད། སྔ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུངས་ཀར་གྱི་མིང་དུ་བཞེད་པའང་མཆིས་པས་རྟོགས་ཤིག

ཨ་བར་ཀྲུར་གསུམ། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་འབྲི་སྲོལ་ཞིག

ཨ་ཧྲུ་ཀཾ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལྷང་ཚེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྲི་གཟུགས་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུའི་གདམས་པ་ལས་གསུངས།

ཨ་ཧྲུ་ཏ་རི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ལྷང་ཚེར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཁྲུག་བྱེད་སྲིན་གཟུགས་ཞེས་འགྱུར་བར་ཨོ་རྒྱན···པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི·····དངུལ་ཆུའི་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས།

ཨ་འབྲས། ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་སྨྲ་བསྡུས་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་ཕན་བདེའི་ནོ་ཤལ···ལས། ཨ་སྲཿ ནད་བྱེད་དེ། ཨ་འབྲས་ལྷུང་ཀུ་སྨིན་ནས་སྟོ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ། ཞེས་དང་། སྨྲ་བོ་སྒྲ་སོབ་རྩ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དེའི་ནང་རྡུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་སྦྱར། ཆུ་ཁོལ་དང་། ཛ་འཛམ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མར་གྱི་སྡོར་ཕྲན···བྱ་བཏབ་པའི་སྨྱུ་མ་སླ་མོའི་མིང་སྟེ། དཔལ་སྤྲུངས་དབོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན··འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི··རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨ་སྦྱར་ནི། ཛ་འཛམ་པོ་དང་། ཆུ་ཁོལ་

མ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མར་ཞུན་ཙམ་བཏབ་པའི་སྨྱུ་མ་སྣ་མོའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇུ་སླ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་ཉེས་པའི་སྟོབས་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཞུ་བ་ཡིན་པས་དེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཙྪཿ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནད་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་ལྡན་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཨ་མྲྀ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བདུད་རྩི་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་སྤྱངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨ་མྲྀ་ཏ་ནི། མྲྀ་ཏ་འཆི་བའི་བྱིངས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། དགག་པའི་ཨ་སྔོན་དུ་བཞག་པའི་ཨ་སྦྱང་གིས་མི་འཆི་བའམ་འཆི་མེད་ཅེས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྨྲ་བསྒྱུར་བ་ལ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཚེ་བདུད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་རྩི་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། འདི་ལ་སྨན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡང་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཛྙ་ཤི། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཛྙ་ཏི། ཤི་ཤེ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་འབྲི་ཚུལ་ཞིག

ཨ་ཤྭ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་རྟ་ཨ་ཤྭའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་འཚོ་བྱེད་བདུན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་གསུངས།

ཨ་ཤྭ་ཏྠ་ཏྲི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙ་དབུ་མའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཆིང་བ་གྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། ཛེ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས

མཛད་པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། ཨ་ཤ་ཤུ་དྡྷི་སྟེ། ཨ་ཤ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་འཆིང་བ་དང་འདྲ་བ། ཤུ་དྡྷི་ནི་དེ་སྐྱེས་པ་སྲིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་འཆིང་བ་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཤྭ་གནྡྷ། རྭ་ཨ་ཤ་དང་། ཧོ་ཨ་ཤ་ཡང་ཟེར་བའི་མདུང་རྩེ་སྨུག་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྗེ་དགེ་དྲུང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགག་ཞིག་བཀྲོལ་བ་ལྡེ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ལས། སྒོ་འབྱེད་གཉིས་ནི། རྭ་ཨ་ཤ་དང་། ཧོ་ཨ་ཤ་ཡང་ཟེར་བའི་མདུང་རྩེ་སྨུག་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། འདིར་མདུང་རྩེ་ལ་ཨ་ཤ་ཟེར་བ་ནི་རྭ་ཨ་ཤ་དང་ནུས་པ་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཤྭཏྠ། ལྷུང་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་ཡ་གྱལ་ལུས་དཀར་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱུག་རོན་གྱི་སྐད་ལྟར་འཁུན་སྒྲ་འདོན་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་གྱུར་ནས། དེ་ནི་གཞུ་ལྟར་དགུར་པོར་བྱེད། དབུགས་འབྱིན་དཀའ་ཞིང་མིག་རེངས་ཏར། དེ་ནས་ཕྱུག་རོན་ལྟ་བུར་འཁུན། དྲན་པ་མེད་དེ་གཞན་དབང་པ། དེ་ཉིད་ཨ་ཤྭཏྠ་ནར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཛ་མོ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་མོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ར་དགའ་བ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨ་ཛ་མོ། དེ་སྒྱུར་ཚག་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ། ཨ་ཛ་ར་དང་། མོ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་པས་ར་དགའ་བ་ཞེས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་སྲུ་ཏ་རི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་གབ་མིང་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཚེ་འཕྲོག་ཅེས་འགྱུར་བར་……

དཔལ་ཕྱུངས་སེ་ཧུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས།

ཨ་རུ་སྨིན་པོ་ཕྲུལ་མང་། ཨ་རུ་རིགས་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཤ་སྨིན་ཞིང་ཕྲུལ་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས།

ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱང་། སྐྱང་ཞེས་པ་བའམ་རིང་བའི་བརྡ་སྐད་ཡིན་པས་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་དང་མཆུ་སྐྱང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་ཟླ་དགེ་ལྷང་འཚོ་བ་ཀུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་བརྡ་བསྡུས་དང་གབ་མིང་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཨ་རུ་འཇིགས་མེད་ཟུར་ལྔ། ཨ་རུ་རིགས་ལྔའི་ཡ་གྱལ་དབྱིབས་ཟུར་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་། ནུས་པས་མིག་ནད་དང་གདོན་ནད་ལས་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྐྱོབ་ཐུབ་པས་ན་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པར་བཤད།

ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཨ་རུ་རིགས་ལྔའི་ཡ་གྱལ་རོ་དྲུག་དང་། ཞུ་རྗེས་གསུམ། ནུས་པ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་བཅས་ཡོངས་སུ་ཚང་བ། ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྒྱུད་རྫ་ལས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྡོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སོགས། ནད་ཀྱི་དཔུང་ཚོ་ཇི་ལྟར་མང་ན་ཡང་། སྨན་མཆོག་འདི་ཡོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། དྲུ་ཚ་མིས། ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། ཀུ་བའི་མཐུག་འདྲ་ཁྱད་པར་དུ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་པ། ཨ་རུའི་ནང་ན་ཨ་རུ་ཡོད། བསྐྱོད་ན་ཁྲོག་ཁྲོག་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་འདོད། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་ནི། ཀུ་བའི་མཐུག་འདྲ་རབ་ཏུ་བཤད། གསུམ་འབྲེལ་དག་ཏུ་ཡོང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འབྲིང་དུ་བཤད། གཉིས་འབྲེལ་ རྣམ་ རྒྱལ་ ཐ་ མ་ ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་དེང་སྐབས་ཕྱུག་ལེན་ལ····

དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་······
གནའ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཡོད་པར···
མངོན་ཏེ། ཐོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་
རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་གསར་མ་ཡོན་··
ཏན་མགོན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་གཙང་གི····
ཚོང་འདུས་འགུར་མོར་ཨ་ཏུ་རའི་ཚར་
ཕབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི··
ཨ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་འཁྱིལ་གཅིག····
དང་། ལྷ་འཁྱིལ་གཅིག ཀྱང་པ་
གཅིག་བཅས་གསུམ་ཙམ་ཟུར་མཁར···
ལྷ་ཁྲོས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པའི···
སོ་རྒྱུས་མཆིས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་
པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དབང་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སུའང་རྩེ་པོ་ཏ་
ལའི་རྣམ་སྲས་ནོར་མཛོད་གླིང་དུ་ཨ···
ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་སྙིམ་པ་ཁ་སྦྱར····
ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སོ་རྒྱུས་སྣང་ངོ་།

ཨ་ཏུ་ཟུར་ལྷ། ཨ་ཏུ་ར་རིགས་
ལྔའམ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་འཇིགས་མེད་··
ཟུར་ལྷའི་མིང་གཞན།

ཨ་ཏུ་ར། སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་
བསྟོད་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ།
ཙ་ར་ཀའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཨ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག རླུང་མཁྲིས་
བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད་ཀུན་སེལ། ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན།
ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་ནད་རྣམས་སེལ་བར་
བྱེད། ར་ཞེས་བྱ་བ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་འོ།
ལུས་བྱུང་བདུན་གྱི་ནད་རྣམས་སེལ····
བར་བྱེད། ཨ་ཏུ་ར་ཞེས་དེ་ཕྱིར་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཏུ་རིགས་ལྔ། ཨ་ཏུ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་དང་། ཨ་ཏུ་འཇིགས་མེད་
ཟུར་ལྷ། ཨ་ཏུ་བདུད་རྩི་ཤ་མཐུག
ཨ་ཏུ་འཕེལ་བྱེད་སྨུག་པོ། ཨ་ཏུ་སྙེམ་
པོ་སྐྱ་མང་བཅས་ལྷའི་བསྡུས་མིང་སྟེ།
བཤད་པ་སྨྲའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ཏུ་ལན་
ཚ་མ་གཏོགས་རོ་ལྔ་ལྡན། འཚོ་བྱེད་
དྲོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་འཕྲོད་པར་བྱེད།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད····
ཀུན་འཇོམས། དེ་ལ་རིགས་ལྔ་རྣམ་
རྒྱལ་འཇིགས་མེད་དང་། བདུད་རྩི་
འཕེལ་བྱེད་སྙེམ་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཀུ་བའི་མཇུག་མ་འདྲ།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བའི་ནད····
རྣམས་སེལ། ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་དོན་

ཀུན་འགྲུབ་པས་བཟང་། འཛིགས་
མེད་ཟུར་ཕུ་མིག་ནད་གདོན་ལ་······
བསྔགས། བདུད་རྩི་ཤ་མཐུག་སྨིས་པོ་
ཤ་འཕེལ་བྱེད། འཕེལ་བྱེད་སྐྱུམ་པོ་
བྲུམ་འདྲ་རྣ་ལ་བསྔགས། སྨིས་པོ་
སྲུལ་མང་བྲིས་པའི་མཁྲིས་ནད་སེལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་ལྔ······
དང་། གཞན་ཡང་རགས་པ་དང་ཕྲ་
བའི་དབང་གིས་རིགས་བདུན་དང······
བརྒྱད་བཤད་པ་ཡང་མཆིས་པས་སྐབས་
ཐོབ་ཏུ་ག་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་
རིགས་བདུན་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་ལས། ཨ་རུ་ར་ནི་རྣམ་པ་
བདུན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྲུམ་གྱི་
མགྲིན། གསོ་བྱེད་བདུད་རྩི་འཛིགས་
མེད་དང་། འཕེལ་བྱེད་སྨིས་པོ་རྣམ་
བདུན་ནོ། ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་བམ་
པོ་བརྒྱད་པ་ལས། རྣམ་རྒྱལ་ཀ་བའི་
མཇུག་མ་འདྲ། བྲུམ་གྱི་མགྲིན་ནི་ལྡན་
དུ་ཤེས། གསོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་
གསོ། འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ནི་སྲོ་འདྲེ་
སྲུབ། རྩི་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཆ་རྣམས་འདུབ།
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་འཕེལ་བྱེད།
འབིགས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ནད་ཀུན་བཤལ།
གསེར་འདྲ་ཙུར་བཅུག་གཏིང་འགྲོ·····
བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཉིས་པ་རིགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི།
དྲང་སྲོང་ཙ་ར་ཀས་མཛད་པའི་བདུད་
རྩི་བམ་པོ་དང་པོ་ལས། ལྷ་མིན་གྱིས་
བཀུས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་མ་ནི། ས་ལ་
ལྷུང་བས་ལྡང་གིས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེས།
དེ་ནི་ཧ་རི་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཕྱུར་པ། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་བདུད་རྩི་གསེར་མདོག···
ཅན། འཆི་བ་མེད་དང་ཀུན་ནས་ཤ་
རྒྱས་དང་། འཛིགས་མེད་འཕེལ་བྱེད་
སྨིས་པོ་མཆུ་རིང་བརྒྱད། དེ་ཡང་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་རོ་ལྔ་ལྡན། ཙུང་ཟད་
ཅམ་ནི་ལན་ཚའི་བག་དང་ལྡན། བཀྲ་
ཤིས་དོན་ལྡན་འདུ་བའི་ནད་རྣམས····
སེལ། བདུད་རྩི་སྐྱུར་ཞིང་ངོད་སྐྱེད་
གསེར་མདོག་འབྱིན། འཆི་མེད་མངར་
ཁ་མཁྲིས་སེལ་རིང་དུ་གནས། ཤ་ཆེན་
མངར་སྐྱུར་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཚིལ་སྐྱེད།
འཛིགས་མེད་ཚ་ཁ་མདོག་དང་མིག···
ནད་སེལ། འཕེལ་བྱེད་མངར་བག་རྩ་
རྣམས་འདུབ་ཅིང་བརྟས། སྨིས་པོ་ཁ་

བསྙ་བྱིས་པའི་ནད་གདོན་འཇོམས། མཚུ་རིང་མཚུ་ནི་མངར་ཁ་ནད་རྣམས་·· འཕྲུ། རྩ་བ་བསྙ་ཚ་སྦྱར་བས་འཕྲུ་བ་གཅོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་ཤྭ་གནྡྷ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྟ་ཡི་དྲི་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་····· པའི་ཕན་བདེའི་དོ་ཤལ་ལས་གསུངས།

ཨ་ས་བ། ཆ་དང་ཚ་སྒྲངས་ལ་ཕན་པའི་དུགས་རྒྱག་རྒྱུའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་···· གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་མདོ་མན་གྱི་འགྲེལ་པ་དཀའ་གནས་རྡོ་རྗེའི་མདུད་འགྲོལ་ལས། ཨ་ས་བ་སྟེ་སྦྱིར་ཟན་དྲོན་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱད་པར་འདི་སྐབས། རྡོ་དྲེག་སྤང་སྤོས་མིན་ལུག་གོ་སྣོད་བཞི། ཕྱི་མ་བསྲེས་པའི་ཟན་དྲོན་སྦྱར་བས་བདུག ཅེས་པས་རྨ་ཁར་བདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་སུ་ར་རུ་ཧི་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་སྨུག་སྤྲུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལྷ་མིན་ཁྲག་ཅེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་དགེ··· བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས···· མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས······ གསུངས།

ཨ་སོ་ཀ བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུའི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨ་ར་ཙ་དང་ཨ་སོ་ཀ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུ་རིགས····· གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་ཚིག་བཤད་པར་མ་མཐོང་ཞིང་འདོད་རྒྱལ··· གྱི་མིང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་སོ་ལི་ཀ གྲུ་མོའི་ནང་ཁུད་ན་གནས་པའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕར་རྩའི་མིང་སྟེ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས། གྲུ་མོའི་ནང་ཁུད་ཨ་སོ་ལི་ཀ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨ་སྲ་འཇམ་གསུམ། ཨ་འབྲས་དང་། སྲ་འབྲས། འཇམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག

ཨ་ཀྲྀ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ང་མཚར་བའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨ་ཀྲྀ་ཞེས་པའི་ལེགས་སྦྱར་ནི། ང་མཚར་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨནྣ་ཨཥྚ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཻ་སྔོན་ལས། ཨནྣ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་སྐེ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཨཥྚ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རྩ་བ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདིས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ། མགོ་བོ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་མཐིང་པར་རྣུས་པ་འབུར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཨན་སྟོང་དང་། དེའི་འོག་གི་ཚིགས་དེ་ལ་ཚིགས་པ་དང་པོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཤིག་དང་། ཨན་སྟོང་དང་ཚིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་མགོ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་རྣུས་པ་འབུར་པོར་ཐོན་པ་དེར་བཞེད་པའི་ལུགས་ཤིག་དང་གཉིས་མཆིས་ཏེ། དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་གཙ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ་ནི། ཟུར་ལུགས་དག་ནི་མགོ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་རྣུས་པ་འབུར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཨན་སྟོང་དང་། དེའི་འོག་གི་སྐལ་ཚིགས་ལ་ཚིག་པ་དང་པོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། བྱང་ལུགས་དག་ནི་ཨན་སྟོང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་བར་སྟོང་གི་སྦྲེ་མིང་ཡིན་པས་མགོ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་འབུར་དུ

སྔོན་པའི་རྟུལ་པ་དེ་ལ་ཚིགས་པ་དང་··· པོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། མི་བཙའ་འཛོག སྐབས་ཀྱང་ཟུར་ལུགས་རྣམས་ནས་སྐལ་ཚིགས་མཁར་གྱི་རྟུས་པ་འབུར་པོའི····· སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། བྱང་ལུགས་རྣམས་ནས་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་མཁར······· མཚམས་རྟུས་པ་ཉག་ཉག་དེ་རུ་བཞག··· པའི་སྲོལ་ཡང་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨརྫ་ཀ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཝུམ་པའི་ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བར་དཔལ་སྤྲུངས་སི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྙི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་གསུངས།

ཨཙུ་ཏྲི། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཨ་ཏྲི་ཕ་ལའི་ཤིང་གི་རྣམ···· གྲངས་ཤིག་སྟེ། རྫི་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སྨན་ཨ་ཏྲི་ཕ་ཡི་ནུས་པ་ཡིས། དུག་སྦྱར་དུག་དང་གྱུར་དུག་མགོ་མ་སོགས། འཕྲུལ་འཛོམས་ཤིང་འཛིགས་མི་དགོས·· པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཨཙུ་ཏྲི་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་འགར་ལྷུམ་སྨན་གྱི··· རིགས་ཨཙུ་ཏྲི་ཞེས་པ་མི་རྟག་སེར····· པོར་འཆར་བ་ཞིག་གི་ཤིང་དུ་འཛུག··· པའང་མཆིས་པས་སྐབས་སྟོབ་ལྟར་གོ·· བར་བྱའོ།

ཨར་ནག ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་ནས་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན···· ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག·· སྨར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན······· གསལ་ལས། ཨ་གར་ནག་དང་ག་བུར་ནག ཚིག་བསྡུས་ཨར་ནག་གར་ནག་ཅེས། མཁས་པའི་འབྲི་སྲོལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨཤྨ་གརྦྷ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་ཞེས་འགྱུར་བར་དེའུ་དམར་པཎ····· ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཨིན་དྲ། དུག་མོ་ཉུང་ང་། དར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། རྫི་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེས་མཛད·····

པའི་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།
ཨིན་དྲར་ནི་ཨིནྡྲ་ཞེས་པ་དུག་ཅུང་དང་
དུར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཨིནྡྲ་དབང་····
པོ་དང་། ནཱི་ལ་སྔོན་པོ་ལ་འཇུག་པས་
དབང་སྔོན་ཞེས་འགྱུར་བར་དཔལ་······
སྤུངས་ཟི་ཏུས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་····
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་དུ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ཞེས་བྲིས་པའང་····
སྣང་བས་དོན་གཅིག་པར་མངོན།

ཨིནྡྲ་ཡཱ་ཎི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་
དབང་པོ་ལག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་··
ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།
དབང་པོའི་ལག་པ་ཞེས་འགྱུར་བར་·····
དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་····
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་····
ཤེལ་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཨིནྡྲ་བཞི། དུག་ཅུང་བཞི་པ་དང་།
དབང་ལག་བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་··
འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་བྱ་དགོས་པར་···
ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་
འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལག་
ལེན་གཅེས་བསྡུས་ལས། རྒྱ་སྐད་ཨིནྡྲ་
བོད་སྐད་དབང་པོ་སྟེ། དུག་ཅུང་ཨིནྡྲ་
ཡ་བག་དབང་པོའི་ནས། ཨིནྡྲ་ཡཱ་ཎི་
དབང་པོ་ལག་པ་སྟེ། ཨིནྡྲ་བཞི་ཞེས་
སྐབས་ཀྱིས་མ་ཕྱེད་ནས། དབང་ལག་
ནཱ་གི་སྨི་ཏེས་ཏིག་ཏ་བཞིར། ཨིནྡྲ་
བཞི་ཞེས་རྒྱ་ཚད་སྐབས་བཤད་པའི།
ཨིནྡྲ་བཞི་དང་ནོར་བ་འགའ་རེ······
མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨིནྡྲ་ཡ་བཾ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དུག་
མོ་ཅུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དབང་པོའི་
ནས་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་
བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་···
མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་ནས་ས་བོན་སྨན་ལམ་བཅས་··
བཏབ་པ་བྱུང་བར་བཤད་པས། ཨིནྡྲ་
དབང་པོ་དང་། ཡ་བཾ་ནས་ཡིན་པས།
དབང་པོའི་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཨུ་ཏྤ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ན་དབང་གི་
སྐད་དོད་ཡིན་པས་དོན་དུ་ན་བའི་བུ···
ག་ལག་པས་བཀག་པའི་ཚེ་ཉོབ་ཉོབ···

ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དེའི་མིང་ཡིན་…
ཞེས་དཔལ་སྤྲུངས་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་…
འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་……
གསུངས།

ཨུ་དུམྦ་ར། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མིན་
ཏུ་དཀོན་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྱུར་ཚུལ་…
གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མཆོག་
འཕགས་སམ་ཆེར་འཛག་ཅེས་བསྒྱུར་…
པ་དང་། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་
དར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྡ་…
བཀྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་ཕྲེང་བ་ལས།
སྙིང་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བསྒྱུར་པས་སྐད་…
དཔྱོད་ཅིག

ཨུ་པ་དེ་ཤ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མན་ངག་ཅེས་
འགྱུར་ཏེ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
བཻ་སྔོན་ལས། ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཞེས་པ་ནི་
མན་ངག་སྟེ། ན་རོ་པས་དང་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར། མན་
ངག་ཅེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། པོ་ཏི་ལ་
སོགས་ལས་རྙེད་པ། དྲང་དོན་རབ་ཏུ་
སྟོན་པ་རྣམས། ཇི་བཞིན་འདྲི་དང་
སློག་པ་ནི། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་
ཡིས། གང་ཞིག་ངེས་དོན་སྟོན་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པས། ཟབ་མོའི་གནད་
མ་འཕྲུགས་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་…
ཆད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཉེ་བར་…
འོངས་པ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཛ་
བོའི་སྔོ་ནས་བཏགས་པའོ། ཡང་ན་ཨུ་
པ་ནི་ཉེ་བ། དེ་ཤ་ནི་གདམས་པ་སྟེ།
ཉེ་བར་གདམས་པ་ཞེས་ཟབ་མོའི་གནད་
ལྷག་པར་འབྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨུ་ཏྤར་ཁ། དཔྱུང་པའི་ཚིགས་ཀྱི་
སྙིང་ནས་ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་
སར་ཡོད་པའི་སོག་པའི་རུས་པ་ཉག་…
པོའི་མིང་སྟེ། བགྲ་འབུམ་པས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
ཨུ་ཏྤར་ཁ་ནི་དཔྱུང་ཚིགས་ཀྱི་སྙིང་ནས་
ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་
པའི་སོག་པའི་རུས་པ་ཉག་ཉག་པོར་……

གྱུར་པའི་གནས་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨུ་ཤི་ར། ཕྱ་ཤེལ་ཅའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨུ་ཤི་ར་དང་ཙ་ཀ་བུར། བ་ལ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཕྱ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨུཏྤལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྡིང་འཁྱུང་ཞེས་འགྱུར་བས་རྩ་རི་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་· ཨུཏྤལ་གྱིས་ས་ཡི་བཅུད་ཁང་པས······འཁྱུང་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྡིང་དུ་ཐིལ་པ··རྒྱན་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ··ཡོད་ཅེས་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས······གསུངས།

ཨུར་ལ་མནན། མཆོན་གྱིས་བཅད་པའི་རྩ་སྔོ་གང་འོག་ཏུ་མེས་བཙས····མནན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར། མི་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི······འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན······ལས། ཨུར་ལ་མནན་པ་ནི། རྩའི་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་མེས་མནན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨེ་ཀྲ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་དྲི་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མི་འགྲོ་བ་ཞེས་འགྱུར་བར་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་མཛད···པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན···གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས།

ཨེ་མ་ཧོ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར···བའི་དོན་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད····པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར····མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨེ་ལ་ཕྲ་ཙོ། སུག་སྨེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་

ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། ཨེ་ལ་ཕྲ་མ་ཨེ་ལ་ཙི། ཏྲ་ཕ་ཏྲ་དང་ནེག་བཏར་རིས། སྨུག་སྐྱིལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨིམ་ཚི། སོག་པོའི་སྐད་ཀྱི་སྨན་པའི་མིང་སྟེ། དགེ་བཤེས་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་དག་མིང་ཚིག་གསལ་བ་ལས། སྨན་པའི་མིང་ཨེམ་ཚི་ཞེས་པ་སོག་སྐད་ཡིན། དེ་ལ་ཨེམ་ཚི་དང་ཨིམ་ཚི་ཟེར་བ་སྣ་ཚོགས་སྣང་། ལ་ལས་ཡལ་སྐད་ཟེར། ཨེམ་ཟེར་བ་སྨན། ཚི་བདག་སྲོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨོ་རྒྱན། ཡིགས་སྔུར་སྐད་དུ། ཨོ་ཊྱན། དེ་ཟུར་ཆག་པས་བོད་སྐད་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྲོང་གི་སྐད་དོད་ཅིག་སྟེ། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་··· དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཨོ་རྒྱན་ནི། འགྱུར་བྱེད་གྲོང་གི་སྐད་དོད་ཨོཾ་ཊྱན་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲིག་ཐབས་རྣམས་སུ། ར་ལྡན་ཡ་ལ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིག ཅེས་ཨུཌྜི་ལ་ཨུར་རྒྱ་ཞེས་བསྒྲག་དགོས་པར་ བཤད་ པའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་ཨོཾ་ཊྱན་ལའང་·· ཨོ་རྒྱན་དང་ཨུར་རྒྱན་དུ་སྒྲིག་པའི་···· གདངས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཨ་ཕྷ་ཏན་ཟེར་བ་འདི་···· ཡིན་པར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨོལ་ཀྲོང་། སྒོ་བ་ནས་ཞེ་བའི་བར་དུ་ཟུག་པའི་དབུགས་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྒོ··· ཡུ་ཡང་ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས·· ཤིག

ཨོལ་གོང་པ། ཨོལ་ཀྲོང་གི་གོང་དུ་གནས་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ·· གྲངས་ཤིག

ཨོལ་གོང་ཆ་བ། ལུག་སོགས་ཀྱི་ཨོལ་མདུད་གྱི་འཐག་བྱས་པའི་ཚོད···· མའི་མིང་སྟེ། སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག··· ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནས་བཀྲོལ་བ··· རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཕྲེང་བ་ལས། ཨོལ་གོང་ཆ་བ་ནི། ལུག་གི་སྟོ་སྟོང་གྱི་འཐག་བྱས་པའི་ཚོད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨོལ་མདུད། དབྱིབས་ལ་བལྟོས་ནས་

བཏགས་པའི་ཨོལ་ཀྲུང་གི་མགོའི་མིང་…སྟེ། བཀྲ་འབུམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་…བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཨོལ་མདུད་ནི། ཨོལ་ཀྲུང་གི་མགོ་སྟེ། དེའི་དབྱིབས་མདུད་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཡོད་ པས་ན་ཨོལ་མདུད་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

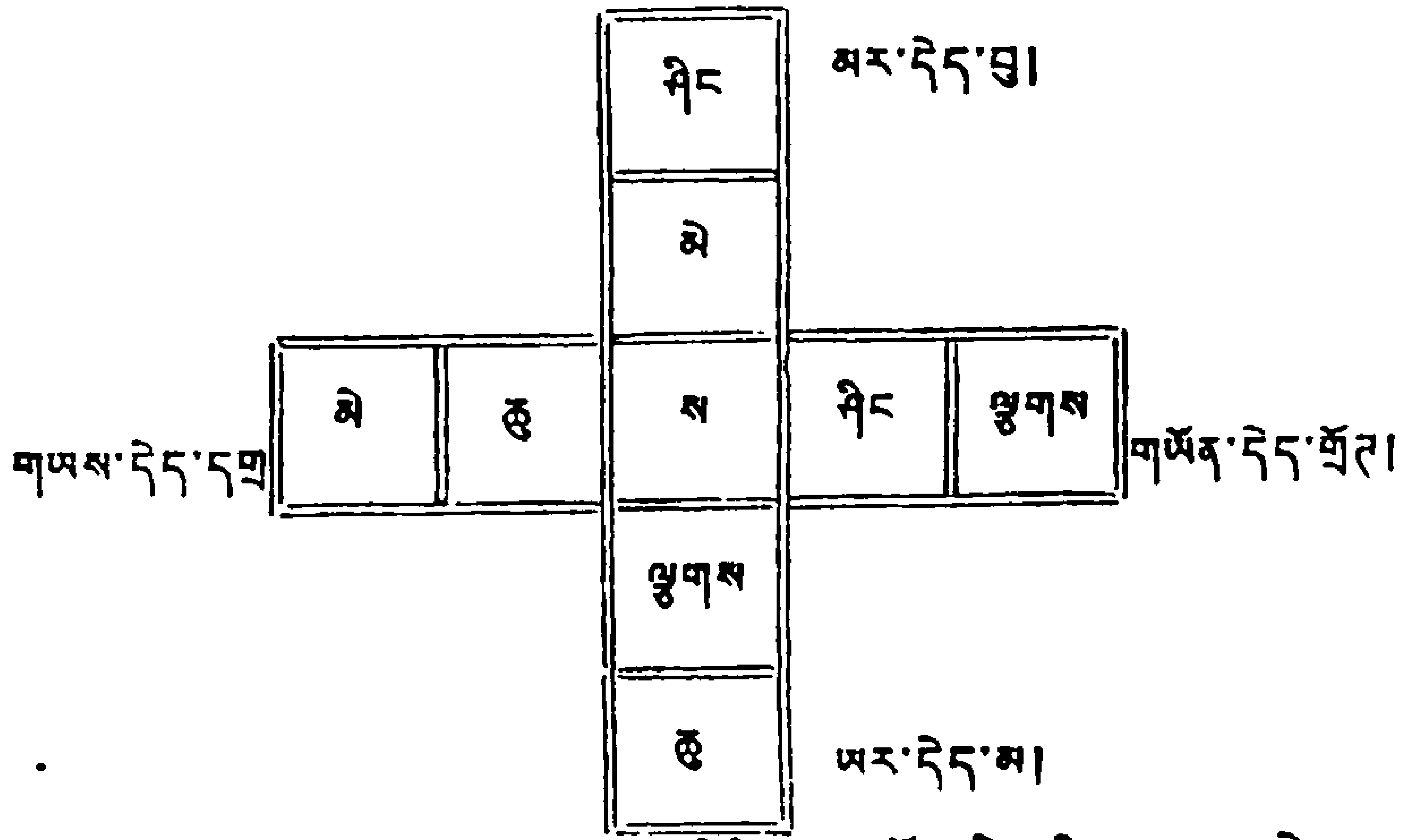
ཨོལ་འཇམ། ས་མཚུའི་ཧོག་ཏུ་ཁ་འགྱེལ་དུས་གཉེར་མ་ཞིག་འབྱུང་བས…དེའི་མིང་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡིའུ་མིག་ལས། ཨོལ་འཇམ་ནི། མཆུ་འགྱེལ་དུས་མ་མཚུའི་ཧོག་གཉེར་དུ…གཉེར་མ་འཇམ་པ་ལྟར་ཞིག་འབྱུང་…བས་དེའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྨན་གྱི་ཡོན་དན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག

སྨན་གྱི་ཡོན་དན་བཅུ་བདུན།	འཇམ	ལྕི	དྲོ	སྣུམ	བརྟན	གྲང	རྟུལ	བསིལ	མཉེན	སླ	སྐམ	སྐྱ	ཚ	ཡང	རྣོ	རྩུབ	གཡོ
ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ།	རྩུབ	ཡང	གྲང	སྐྱ	གཡོ	སྣུམ	རྣོ	ཚ	ཡང	དྲི་མནམ	འབྱོ	སྣུམ	བསིལ	ལྕི	རྟུལ	འཇམ	བརྟན
				སྐམ							གཤེར					འབྱར	

སྨན་གྱི་ཡོན་དན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཚུལ་ནི། སྨན་གྱི་ཡོན་དན་འཇམ་པས་རྩུབ་པ་འཇོམས་པ་དང་། ལྕི་བས་ཡང་བ་འཇོམས་པ། དྲོ་བས་གྲང་བ་འཇོམས་པ། སྣུམ་པས་སྐྱ་བ་དང་སྐམ་པ་འཇོམས་པ། བརྟན་པས་གཡོ་བ་འཇོམས་པ། གྲང་བས་སྣུམ་པ་འཇོམས་པ། རྟུལ་བས་རྣོ་བ་འཇོམས་པ། བསིལ་བས་ཚ་བ་འཇོམས་པ། མཉེན་པས་ཡང་བ་འཇོམས་པ། སླ་བས་དྲི་མནམ་པ་འཇོམས་པ། སྐམ་པས་འབྱོ་བ་དང་གཤེར་བ་འཇོམས་པ། སྐྱ་བས་སྣུམ་པ་འཇོམས་པ། ཚ་བས་བསིལ་བ་འཇོམས་པ། ཡང་བས་ལྕི་བ་འཇོམས་པ། རྣོ་བས་རྟུལ་བ་འཇོམས་པ། རྩུབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་ཅན་འཇོམས་པ། གཡོ་བས་བརྟན་པ་འཇོམས་པ་བཅས་བཅུ་བདུན་ནོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྨན་གྱི་ཡོན་དན་སྣུམ་པ་དང་། སྐམ་པ། རྩུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་རེ་ཙམ་ལྟར་འཇོམས་སྣམ་ན། གཡུ་ཐོག་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཊཱི་ཀཱ་སྨན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཞྲ་མོའི་བུ་ག་སྣུམ་གྱིས་འགེངས། ཞྲ་བའི་རྒྱུང་པོ་སྣུམ་གྱིས་འདུལ། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་ཞྲ་སོ་སོ་ཡང་། གཉིས་པོ་སྣུམ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས། འབྱོ་བ་གཤེར་བའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་། གཤེར་བ་བརྟན་པའི་ཆ་འཛིན་པ། དེ་ཕྱིར་འབྱོ་གཤེར་སོ་སོ་ཡང་། གཉིས་པོ་སྐམ་པོ་གཅིག་གིས་འཇོམས། འཇམ་པ་རྩུབ་པས་འབྱུང་ཅིང་བདར། འབྱར་བག་རྩུབ་པས་དུམ་བུར་གཅོད། དེ་ཕྱིར་འཇམ་འབྱར་སོ་སོ་ཡང་། གཉིས་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འབྱུང་བ་ལྔ་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཞིའི་སྐོར་འགོ་བརྩི་རྩལ་གྱི་རེའུ་མིག



འབྱུང་བ་ལྔ་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཞིའི་སྐོར་འགོ་བརྩི་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ཇོ་མཚར་རྩ་བདུན་གྱི། མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བའི་སྐབས། གསར་འཇུག་བློ་གསར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་པར་དགོས་པའི་མན་ངག་ནི། ༈ མེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྕགས་ལྔ་པོ། གཡས་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད། ༈ ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་པོ། གྱེན་ནས་ཐུར་དུ་བཀོད་པར་བྱ། ༈ དེ་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་བསྒྲིལ་བྱས་ནས། ལྟེ་བ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བྱ། ༈ ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བུ། ༈ ཆུ་མ་ལྕགས་ལ་ལྕགས་མ་ས། ས་མ་མེ་ལ་མེ་མ་ཤིང་། ཤིང་གི་མ་ནི་ཆུ་ཡིན་ནོ། ༈ ཤིང་བུ་མེ་ལ་མེ་བུ་ས། ས་བུ་ལྕགས་ལ་ལྕགས་བུ་ཆུ། ཆུ་ཡི་བུ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། ༈ གཡས་དེད་དགྲ་ལ་གཡོན་དེད་གྲོགས། ༈ མེ་དགྲ་ཆུ་ལ་ཆུ་དགྲ་ས། ས་དགྲ་ཤིང་ལ་ཤིང་དགྲ་ལྕགས། ལྕགས་ཀྱི་དགྲ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། ༈ ལྕགས་གྲོགས་ཤིང་ལ་ཤིང་གྲོགས་ས། ས་གྲོགས་ཆུ་ལ་ཆུ་གྲོགས་མེ། མེ་ཡི་གྲོགས་ནི་ལྕགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདི་དག་གིས་དོན་ཁྱབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ནག་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཇུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་སྨད་བྱུང་བརྡ་དོན་ནོར་བུའི་ཚིགས།
ཀོ་བདེའི་ཚིག་གི་སྲིད་བུ་ལ་བརྒྱུས་ནས།
ཟློ་གསལ་ཟློ་ཡི་མགྲིན་པར་རྒྱན་པའི་ཕྱིར།
འཆམ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྲེང་བ་འདི་ན་སྤེལ།

• • •

གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཚིག་གནའི་རྒྱན།
བདག་བློ་བྱིས་པའི་ཧུབ་ཀྱིས་དྲངས་པ་ལ།
གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཛ་ཧུ་རྣམས།
འགལ་འཁྲུལ་བཟོད་བཞེས་དགེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན།

• • •

གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་འཛིན་མའི་མངལ་ཁྲར་དུ།
ཟློ་གྲོས་དབང་པོ་བཀྲ་བའི་ཟློ་གསལ་རྣམས།
འཁྲུལ་མེད་མིང་དོན་ས་ཛེ་ཤེས་འདོད་ན།
མཁས་མང་རིག་པའི་ཨ་མ་འདི་ཀོ་ནོ།

• • •

ཚེ་རིག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བགྲོད་འདོད་ན།
བདེ་དང་ཐ་སྙད་སྐས་ལ་མ་བརྟེན་པར།
རྩལ་འདིའི་འཇུག་སྒོ་ནམ་ཡང་རྙེད་མིན་ཞེས།
སྨོན་ཅན་མཁས་རྣམས་མགྲིན་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག

* * *

རྩལ་འདིས་མོས་ལྡན་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག
ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མགྲིན་པའི་རྒྱན།
མང་ཐོས་འདོད་ལ་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་སྟེ།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བུ་བ་བྱེད་པ་སྟམ།

* * *

ཚིག་ཉུང་དོན་ཟབ་རྒྱུད་དོན་སྦྲ་ལའི་ཚལ།
འཁྲུལ་མེད་སྣང་དོར་རྟོགས་པར་སྣངས་པའི་སྒྲ།
གཟུར་གནས་བློ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཡུལ།
དགའ་སྟོན་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་བསྒྲུན་ནོ།

* * *

སེས་པོ་དམ་པས་འབད་བརྒྱུས་ལེགས་བཙལ་བའི།
ཚེ་ཡི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར།
མི་ཉམས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཆོད་པའི་ཁྲར།
ཕྲ་ཅག་རྗེས་འཇུག་ལ་བབ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས།

* * *

འཇིག་རྟེན་ཁ་དྲག་དབང་ཆེན་མཐོན་པོའི་སྟེགས།
སྙན་གྲགས་འདོད་ཡོན་རྙེད་བཀུར་ཐོབ་ཕྱིར་མིན།
མེས་པོ་དམ་པའི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ།
མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

* * *

མེས་པོ་བླ་དབང་འཇིངས་ལས་ཐོན་པ་ཡི།
ཚེ་ཡི་རིག་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།
བློ་གྲོས་དཔྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ།
ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བཀོད།

* * *

ཕུན་ཚོགས་ལེགས་དགུའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡི།
གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་རབ་གསལ་ཚིག་གི་མཛོད།
ཟློན་མེད་སྨོན་ལྷ་དག་པའི་འོད་དཀར་འདེབས།
མཁྱེན་རབ་ཀུ་མུད་འཛུམ་པའི་དཔལ་དུ་སོག

* * *

གསོ་རིག་སྨྲ་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས།
སྐུ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས།
ལྗོངས་འདིའི་ཚེ་རིག་བསྟན་པའི་རྟ་བདུན་དབང་།
འཛམ་གླིང་ས་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག

* * *

འདི་སྐུར་ལེགས་བྱས་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་གཟུགས།
འཚོ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས།
ཉེས་བཤད་འཁྲུལ་པའི་མུན་པ་མཐར་བསྐྲད་ཅིང་།
ལེགས་བཤད་གཞུང་དོན་པད་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག

* * *

དེ་ལྟར་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་ལེགས་བྱས་མཐུས།
ལུས་ཅན་སྲོག་འཚོའི་རྩ་ལག་གསོ་རིག་འདི།
མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་འཕེལ་ཞིང་།
གཞན་ཕན་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་ཤོག

* * *

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བོད་གངས་ཅན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་ཀྱི་བརྡ་དང་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་རང་གནས་གོ་འཇོ་རུ་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་འཆི་མེད་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཞལ་ཕྲིད་མནོས་ནས་སྦྱོད་སྐབས་འདི་ལྟར་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་སྟེ་ཟིན་བྲིས་ཐར་ཐོར་ཞིག་བཀོད་ནས་སློབ་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་……གསུངས་ཀྱང་རྟེན་མ་འཛོམས་ནས་ལུས། དེ་ནས་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར་རང་ཉིད་གངས་ལྗོངས་སའི་ལྟེ་བ་ལྷ་ས་སྨན་རྩིས་འགྲོ་ཕན་རིག་བྱེད་གླིང་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་སྒྲེང་བའི་གནས་དེར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ངལ་ཆོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་དང་

ལྡན་པའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས། སྨར་ཡང་འདི་ཉིད་བྱ་བའི་འདུན་པ་སྐྱེས་ནས་དགེ་བཤེས་དམ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་དང་། ཀུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་སྐལ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། མི་ཕམ་ཡེ་ཤེས། ཐུབ་བསྟན་སྨན་གྲགས། མདོ་སྨད་མཛོད་དགེ་བ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམས་ཞུས་པས་དགྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་རྣམ······དཀར་གྱི་བྱ་བ་དེར་ཕྱུར་དུ་བརྩོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་རོགས་རམ་ཡང་བསྐུལ། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པའི་ཀུན་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ལ་བྱ་བ་འདིའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ··རྣམས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་དང་སྦྲགས་ཐོག་མའི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ཀུང་སྤྱན་འཕེབ་ཞུས··པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བསྐུལ་མ་དང་། བཀའ་སློབ། ཐུགས་འཁུར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། གཞན་ཡང་རང་དང་ན་མཉམ་གྱི་མཆེད་གྲོགས་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། ཀླ་བ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀས་བསྐུལ་བར་མ་ཚད་ཐུགས་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རོགས···རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྨང་དྲུག་གི་ནང་ཚན་འབྲི་ཀླ་ཟལ་མོའི་བར་གྱི་ཆ། བོད་ཀྱི་རི་དབང་སྤུན་དགུ་ཞེས་གྲགས་པའི་རི་ཆེན་དགུའི་ཡ་གྱལ་སྨར་ཕོད་རྡོ་རྗེ་ངང་དཀར་གྱི་རི་ཞོལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་དེའུ་དམར་པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཟབ་རྒྱས····ཆོས་གླིང་གིས་མཚན་པའི་གནས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྨན་མིང་འཛིན་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་མེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས····མཛད་པའི་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི······མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཇལ་བ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཚད་མར་འོས་པ་དག་ལས······

བཏུས་ཏེ་ལོ་བཞིའི་རིང་འབད་བརྩོན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པས་རབ་བྱུང་དེའི་ལྕགས་ཕོ་སྤྲེ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་རྒྱ་··· དང་འབྲས་བུའི་ནད་ཀུན་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཆེན་པོའི་ག་ལ་བ་དེར་ཞིགས་པར་སྒྲུབ་པས་འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་ཀུན་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་···· གནས་པར་གྱུར་ཅིག སརྦ་མངྒ་ལཾ། བྷ་ཛ་ཡ། ཤུ་བྷཾ།

གོང་གསལ་ཚིག་མཛོད་འདིའི་ལས་ཀའི་ནང་རོགས་རམ་གཙོ་བོ་གནང་··· མཁན་ནི། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དགེ་རྒན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒན་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལགས་དང་། མཆེད་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཟླ་བ་ལགས། བོད་ལྗོངས་ཚགས་པར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལགས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་འཛོམས་ཚོང་ཁང་གི་རྒན་བྱམས་པ་ལགས། གོ་འཇོ་རྫོང་སྨན་ཁང་གི་རྒན་འཚོ་མེད་ལགས་དང་། མཆེད་གྲོགས་བཤད་སྒྲུབ་ལགས། མདོ་སྨད་ཛ་བ་མཛོད་དགེ་རྫོང་སྨན་ཁང་གི་རྒན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལགས། པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྒན་དབྱངས་ཅན་སེང་གེ་ལགས། དེ་བཞིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐིང་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་བཅས། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བོད་སྨན་ཞིབ་འཇུག་སུའོ། རྩེ་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཡིག་ཚགས་ལས་ཁུངས། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ། སྡེ་དགེའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ། པེ་ཅིན་མི་རིགས་རིག་གནས་ཕོ་བྲང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། མི་རིགས་

དཔེ་རྙིང་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭའི་ཐོད་ཡིག་ཁང་ བཅས་ནས་རྒྱ་ ཆེར······
རོགས་རམ་གནང་བྱུང་བས་ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ རྒྱུ་དང་···
འབྲེལ་ཡུལ་འདུད་ཀྱང་ཞུ་གི་ཡིན།

དབང་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོའི་ཟླ་
བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཕོ་ཉིན་ད་བྲིས།

སྨན་བཅོས་ཡོད་བྱད་མིང་གི་དཀར་ཆག

1. མགོའི་རུས་ཆག་བརྟག་པའི་ཁབ་མགོ་རིགས་གཉིས།
2. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་མགོ···རྒྱུས།
3. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་བྲ་ཙ···འཛུ་བ།
4. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་རྡེ་ཀྱུག
5. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་རྡེ་གྱུག
6. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་སྦྲུལ་མིག་རིགས་གཉིས།
7. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་ཟངས་དུང་ཁ།
8. ཡན་ལག་ཟུག་རྔུ་བརྟག་པའི་ལག་ལེན་ཁ་དབྱག
9. སྐྲང་པར་རྣག་བརྟག་པའི་དཔལ་ལྡན།
10. གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་སྦུབས་ཅན··མོ།
11. གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་སྦུབས་ཅན··པོ།
12. ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དཀར་ཅན་པོ།
13. ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དཀར་ཅན་མོ།
14. ལག་ལེན་གཞང་འབྲུམ་བརྟག་བྱེད་བྱ་ག་ཅན་གཉིས་པ།
15. ལག་ལེན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ······དཀར་ཅན།
16. གཞང་འབྲུམ་གཅོད་པའི་ཀྱོང་བུ།
17. ཀང་བརྒྱད་གཞོགས་དབྱིབས་ཅན།
18. སྐམ་པ་བྱ་ཀང་གའི་མཆུ་འདྲ།
19. སྐམ་པ་བྱ་རོག་མཆུ།
20. སྐམ་པ་སེང་གེའི་ཁ།
21. རྒྱུས་པའི་ཟུག་དབྱུང་སྐམ་པ་མཐིང···རིང་མཆུ།
22. མང་གཉེར་ཟུག་དབྱུང་འདམ་བྱའི···མཆུ་རིགས་གཉིས།
23. དཔལ་ལྡན་ཤ་ཁབ།
24. ཙ་རུས་རྒྱུས་པའི་ཟུག་དབྱུང་ཙ་མོ···ཏི།
25. གཙགས་བུ་ཅེཅ་སྦྲ་བུའི་སྤུ་འདྲ།
26. གཙགས་བུ་ལུག་ཉལ།
27. གཙགས་བུ་ཀྱ་རའི་ཁ།

28. གཙུགས་ཏུ་ཊི་ཀྱུར་ཚེས་གཉིས་ཟླ་བ་
ཕྱུ་ཏུ།

29. གཙུགས་ཏུ་བྲང་བ་ཅན།

30. སྲང་སྙིང་གཞལ་བའི་ཚུ་ཁྲི

31. ལྡེ་སྒྲངས་བཤག་པའི་ཐོར་དབྱིབས།

32. མགོ་རྨ་འདུལ་བའི་གཙུག་འདྲ་བྲང་''
བ་ཅན་ཆེ་ཆུང་གཉིས།

33. དབུག་པའི་སྦུར་མ།

34. སྦུབས་སྦུར་སྦལ་མགོ

85. སྦུབས་སྦུར་སྦྲུ་ཀྱུ་ཁ།

36. སྦུབས་སྦུར་བྱེད་པོའི་མཆུ་འདྲ།

37. སྦུར་མ་ནས་འདྲ།

38. སྦུབས་མེད་སྦལ་མགོ

39. ཟངས་སྦུར་བྲ་བོ་ཁ།

40. ཟངས་སྦུར་འབྲི་ལྡེ།

41. ཟངས་སྦུར་གཟོང་ཁ།

42. འབྲི་ལྡེ་འདྲ་བ།

43. མདུང་རྩེ་སོ།

44. སྡེ་ཁ།

45. སྡེ་ཁ་སོ་གཉིས་ཅན།

46. ཐེ་ལེ་ཁ།

47. ཏཱ་མའི་མཆུ་འདྲ།

48. ཆན་པ་འདྲ་བའི་སོག་ལེ།

49. རྡུམ་པ་གཅོད་བྱེད་སོག་ལེ།

50. ཆན་པ།

51. སྦུབས་ཅན་སོག་ལེ་ཁ་འདྲ།

52. ནོ་བ་དང་། སྐྱ། ཁྲི་བ་བཅས་ཀྱི་
འབྲུམ་པ་གཅོད་བྱེད་འཕོ་ལེ་ཁ།

53. བུ་ཤི་དབྱུང་བྱེད་མངལ་སྦུར།

54. ཆུ་སོའི་རྡེའུ་དབྱུང་བྱེད་སྦལ་མགོ'''
ཅན།

55. མངལ་སྦུར་བྱེད་པ།

56. འབྲུལ་སྦུར་ཆུ་གཙག

57. སོ་སྲིན་བསྲེག་པའི་རྩེ་ཀྱོག

58. སྦུབས་ཅན་ཐེམ་བུ་ཁ།

59. གཅེའུ།

60. རྨ་བཀྲུའི་གཅེའུ།

61. ཇབས་རུ།

62. བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚད'''
དང་མཐུན་པའི་ཐུམ་པ།

63. དེང་སང་གི་ཐུམ་པ་ཡོངས་གྲགས།

64. མི་སོང་ལས་བྱས་པའི་སྤྲ་ཁྲི་ཟླ་ཚེས་
ཕྱུ་ཏུ།

65. གསེར་གྱི་ཐེལ་པ་དང་། མེ་ལེན།

66. ལྕགས་ཀྱི་ཐེལ་བ།

67.1 འཁར་བའི་ཐེལ་གདན།

67.2 འཁར་བའི་ཐེལ་བ།

68.1 ཟངས་ཀྱི་ཐེལ་བ།

68.2 ཟངས་ཀྱི་ཐེལ་གདན།

69. ལྡེ་ཆུང་བསྲེག་བྱེད་ཐེལ་བ།

70. སྤྱི་མིག་སྨུ་ཐེལ།

71. སྐྲན་སྐྱུར།

72. སྐྲན་སག

73. ལྤགས་སག

74. མིག་སྐྲན་འདེབས་སྐྱུར།

75. མིག་གདོན།

76. གཙགས་གདན།

77. མེ་ལེན།

78. སྐྲན་ཁྲིས།

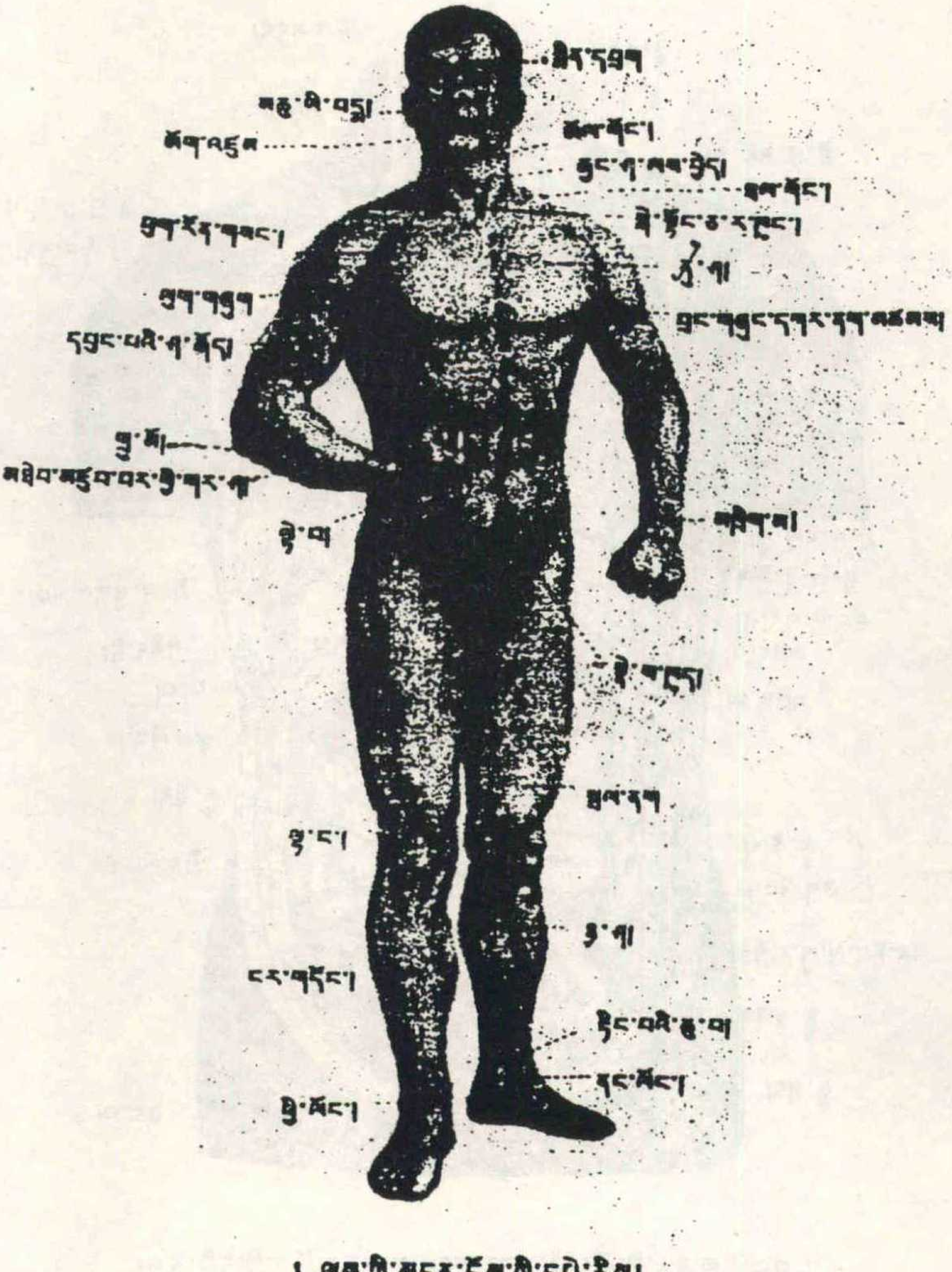
79. སྐྲན་ཕྱགས།

80. སྐྲན་ཚགས།

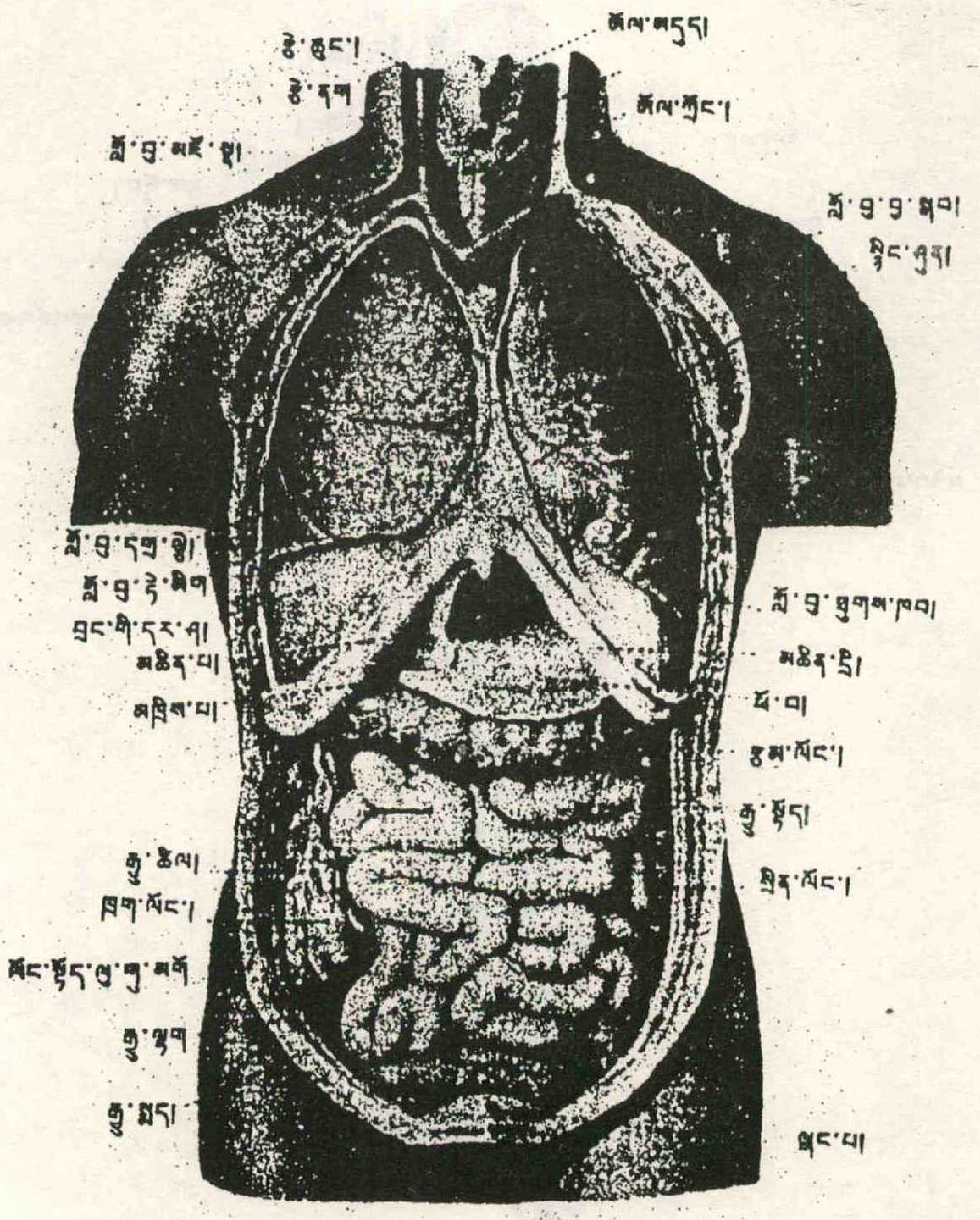
81. བྱ་སྐྲའི་མིག་སྐྱུར།

82. ཐ་བྱག་གཉིས་ཀྱུ་ཏུ་བ་རྫབ་པའི་···
སྦྲུབས་ཅན་ཁུགས་གཅིག

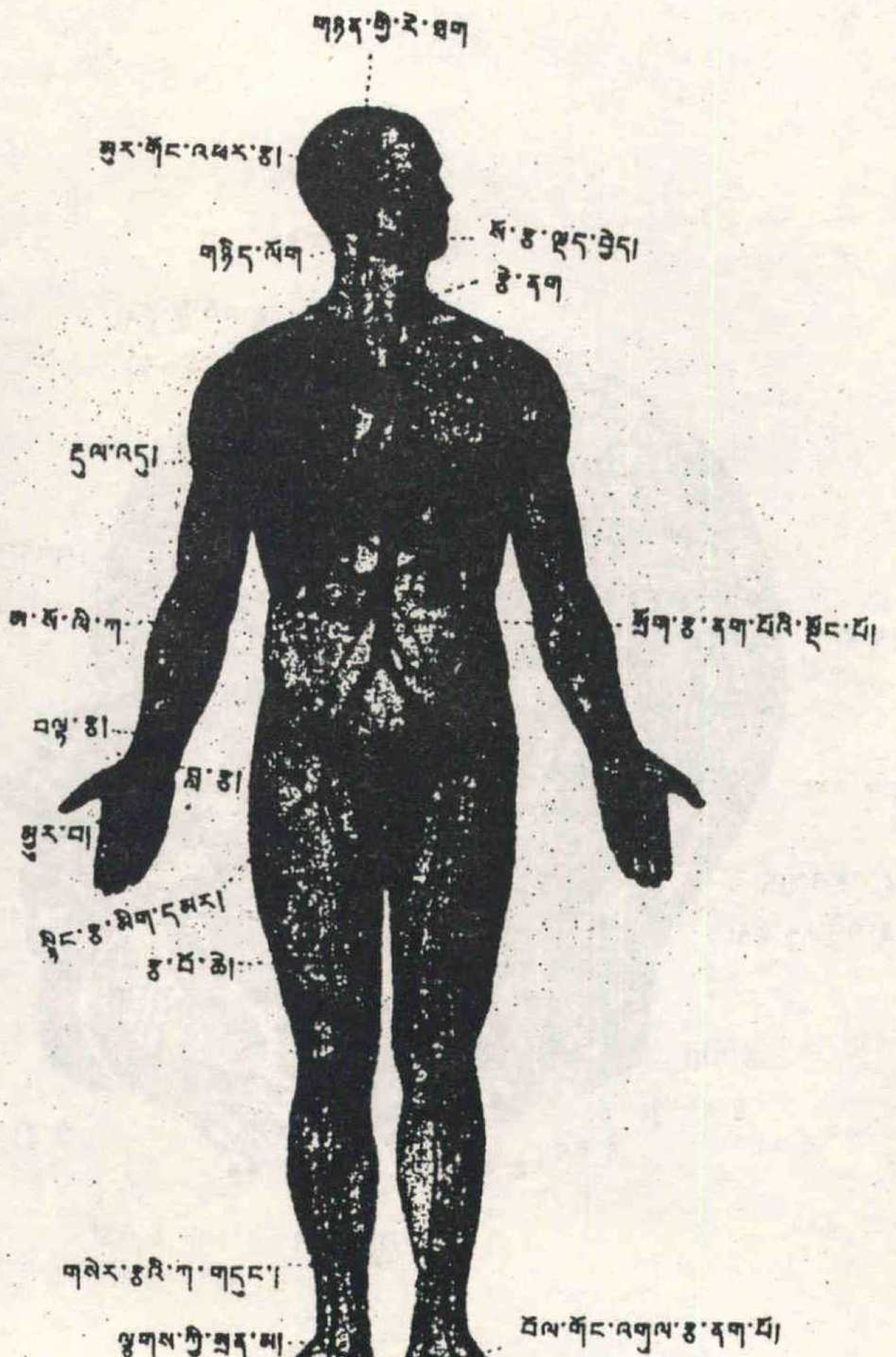
83. ཁ་དང་ཐ་བྱག་གཉིས་ཀྱུ་ཏུ་བ་རྫབ་
པའི་སྦྲུབས་ཅན་ཁུགས་གཅིག



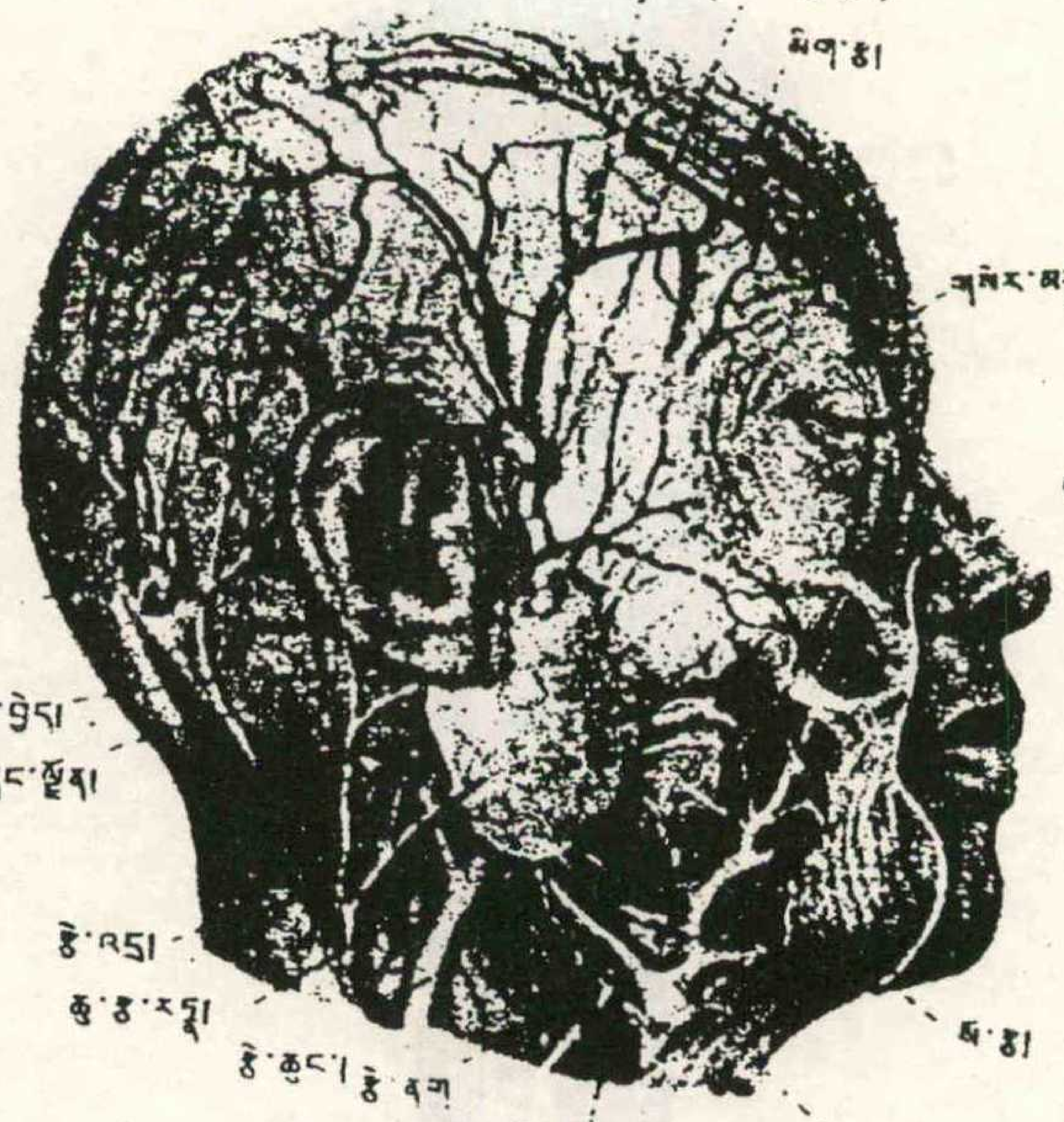
1.ལུས་ཀྱི་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



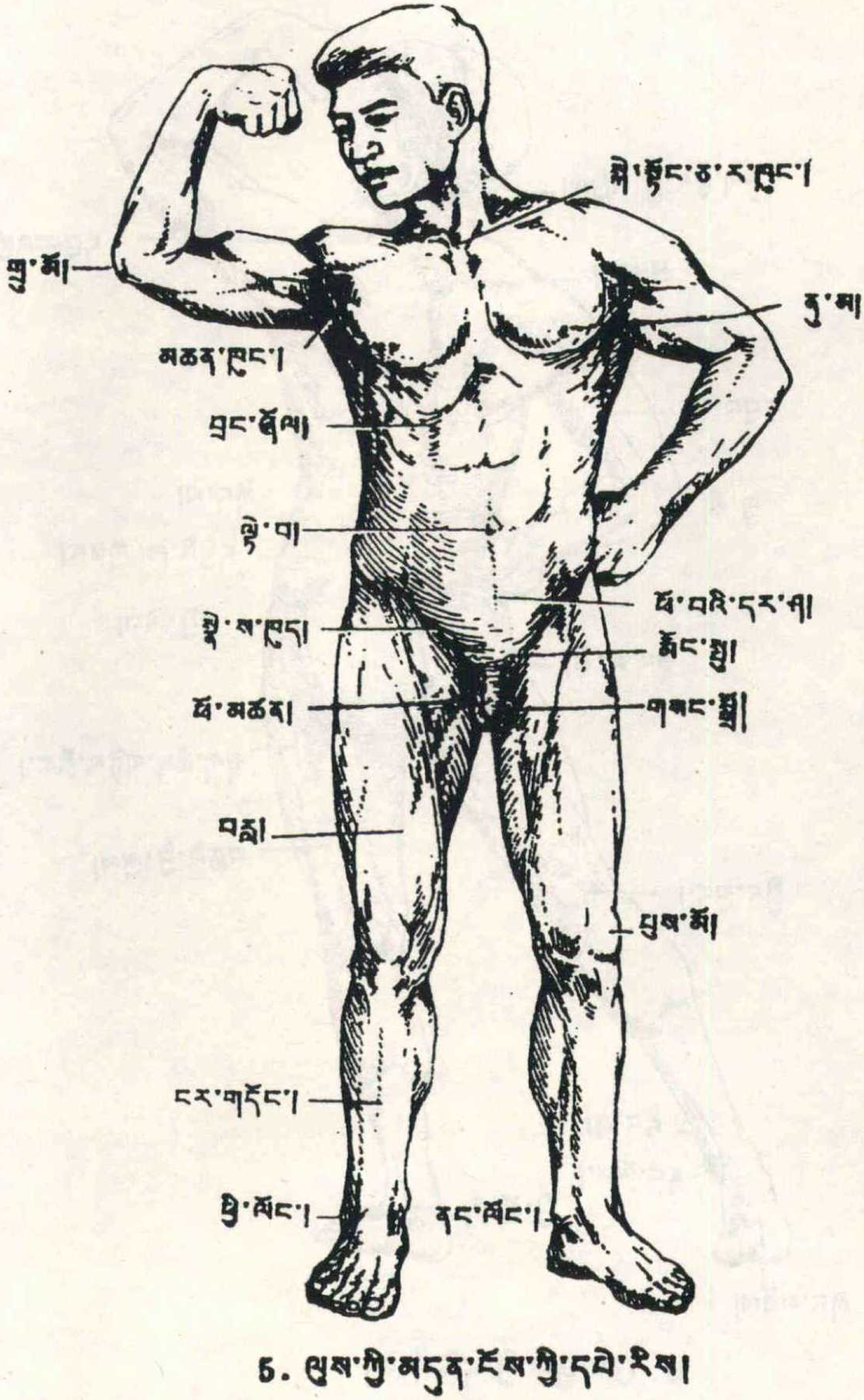
2. བྱང་ཁོག་ནང་གི་དོན་སྣོད་གནས་ལུགས་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



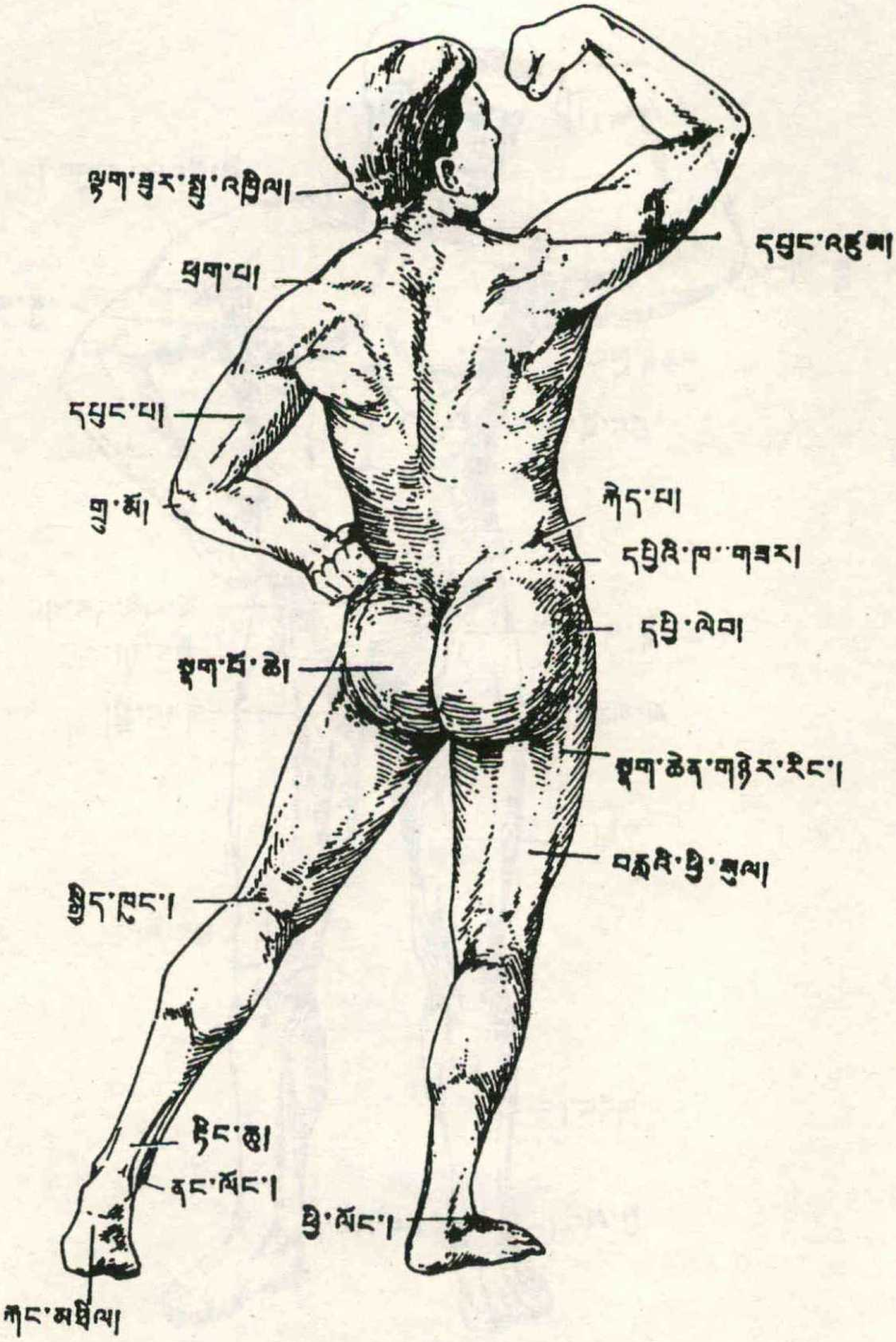
3. རླུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་རྩ་
ལུས་ལ་ཁྱེས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིས།



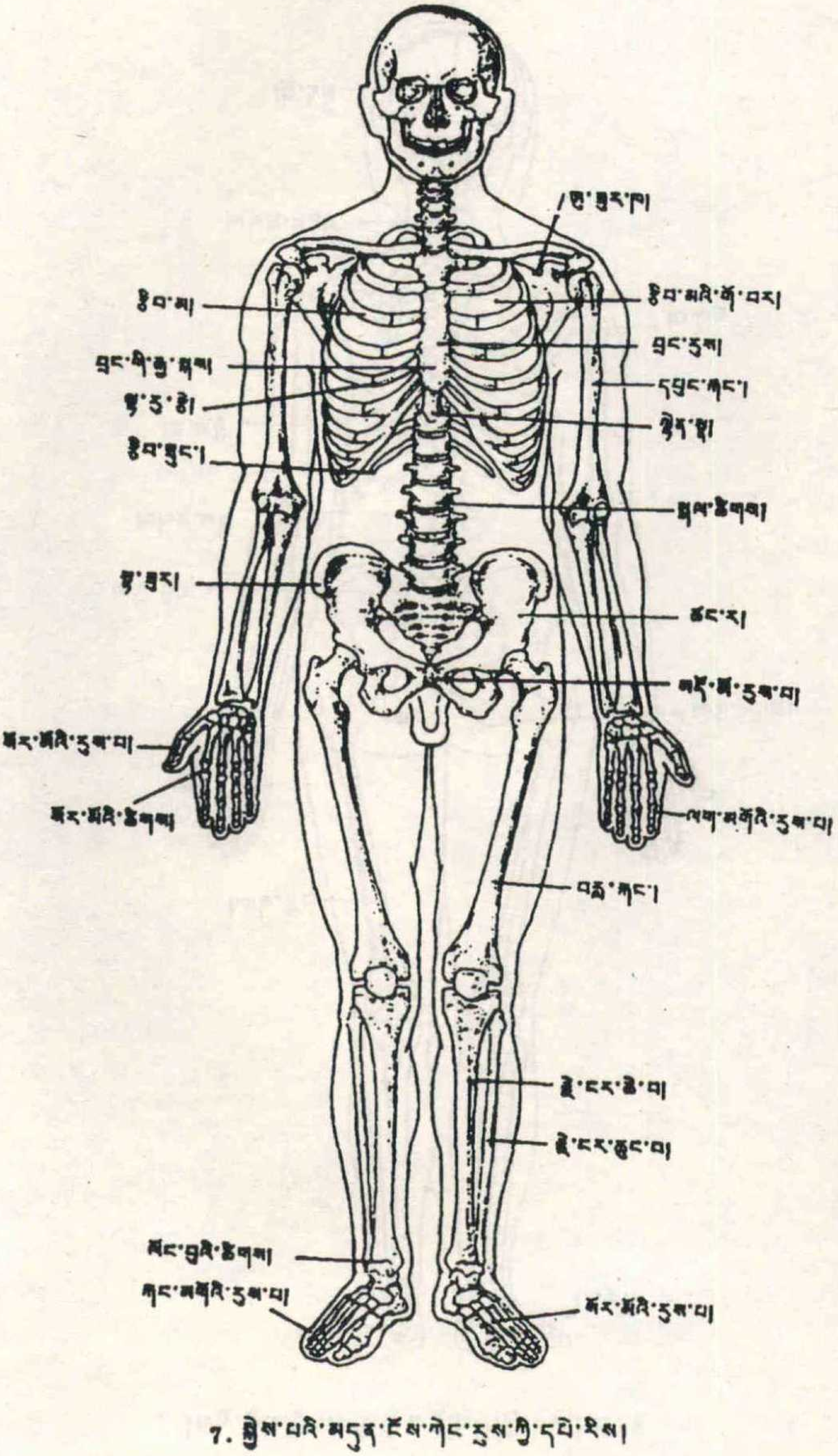
4. མགོ་བོའི་གདར་རྩའི་དཔེ་རིས།



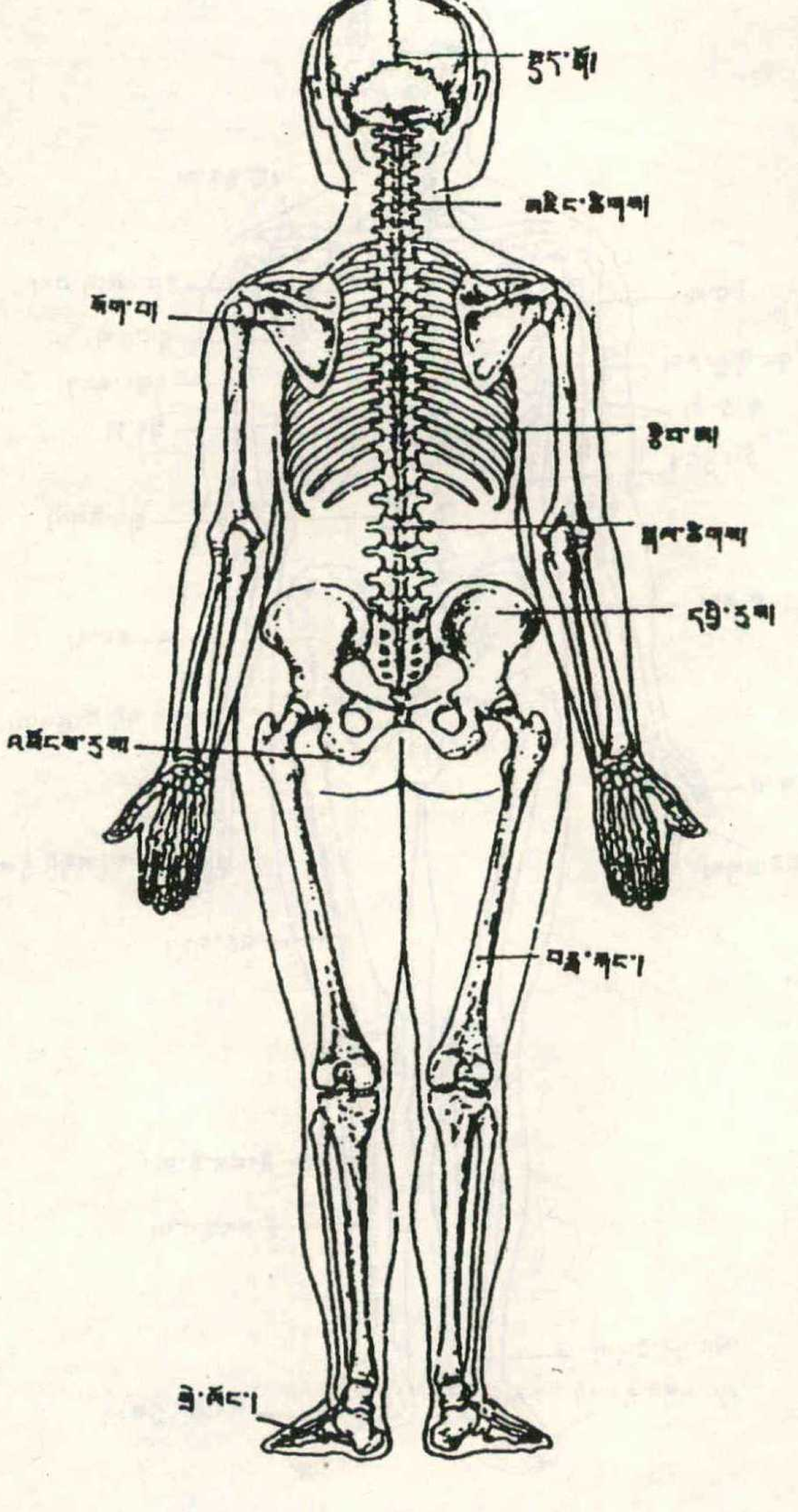
༦. ལུས་ཀྱི་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།


ལྟག་ཐུར་སྒྲ་འཁྱིལ།
དཔུང་འཚམས།
ཕྲག་པ།
དཔུང་པ།
གྲུ་མོ།
སྐེད་པ།
དཔྱིའི་ཁ་གནས།
དཔྱི་ལེབ།
རྐུབ་ཕོ་ཚི།
རྐུབ་ཚེན་གཉེར་རིང་།
བརླའི་ཕྱི་རྒྱལ།
སྐྱིད་ཁོང་།
རྟིང་ཆུ།
ནང་ལོང་།
ཕྱི་ལོང་།
ཀང་མཐིལ།

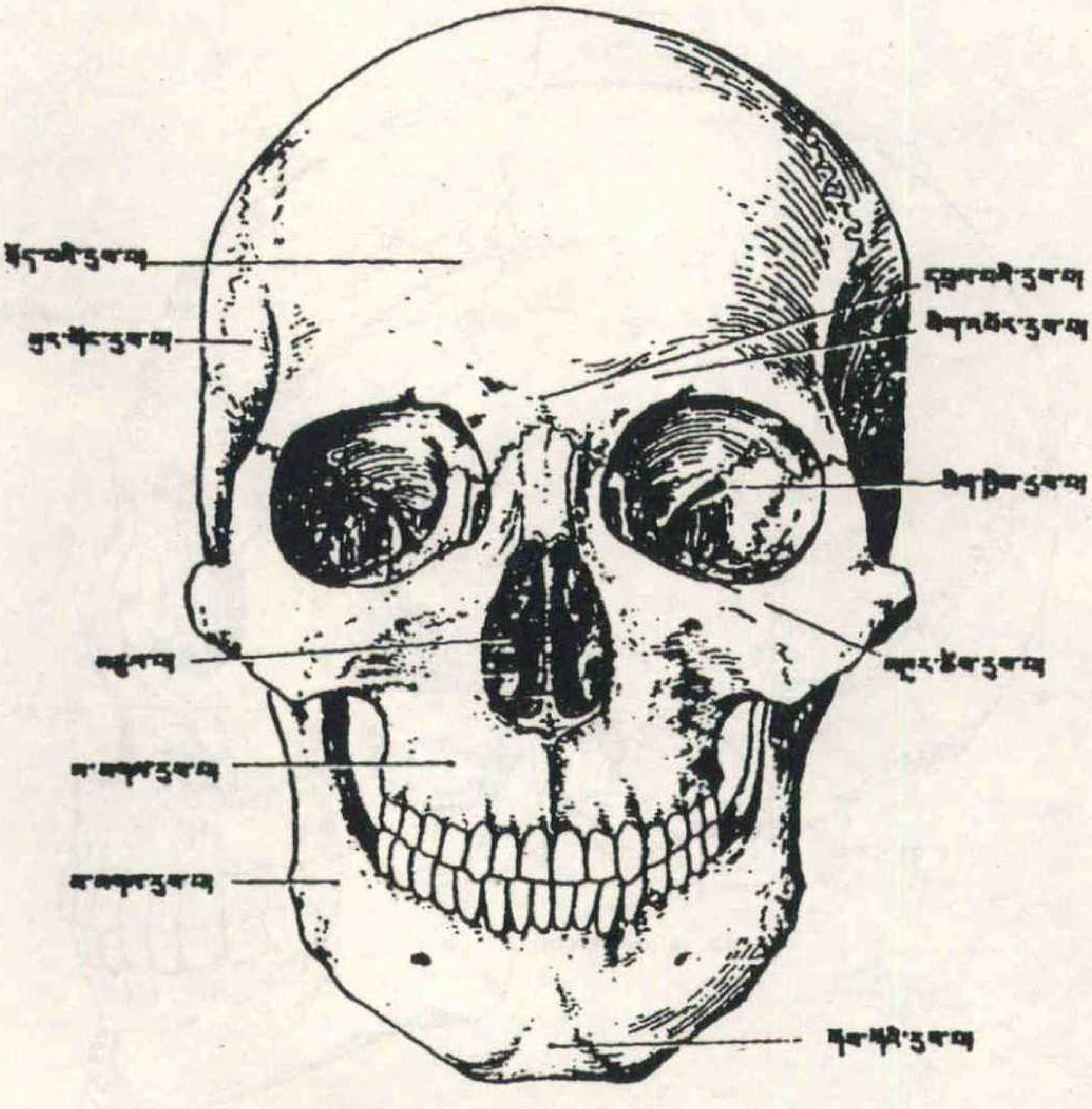
6. ལུས་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེ་རིས།



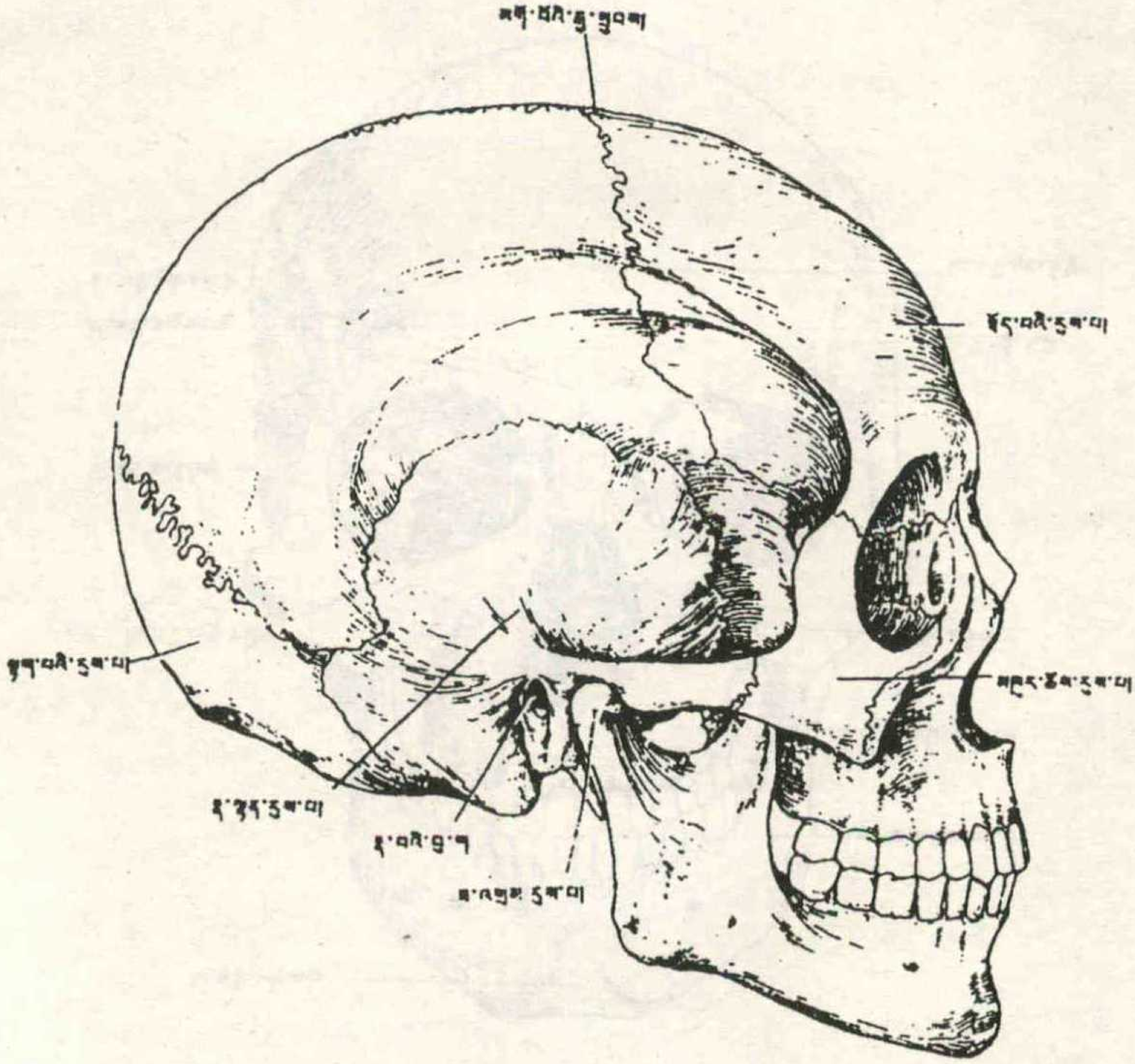
7. སྐྱེས་པའི་མདུན་ངོས་ཀེང་རུས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



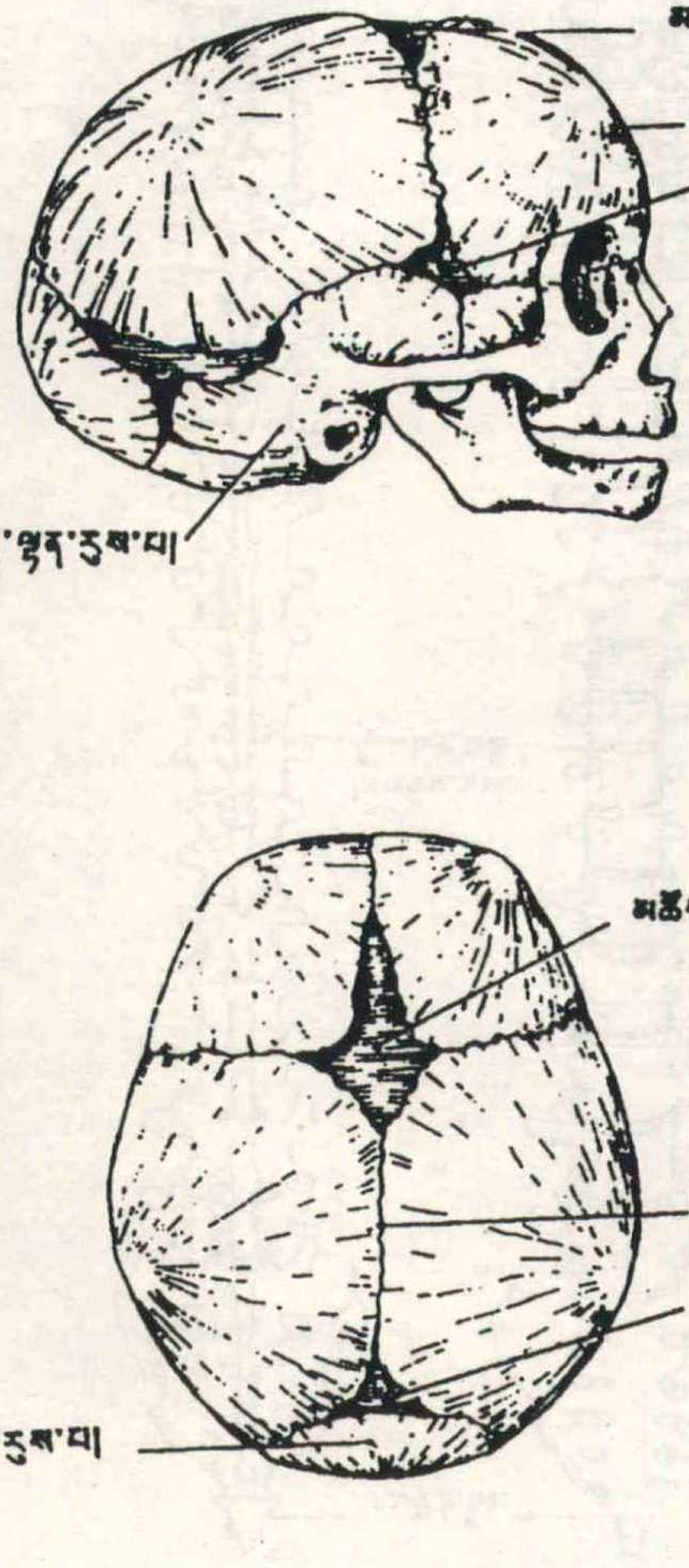
༤. ཁྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་རུས་པའི་དཔེ་རིས།



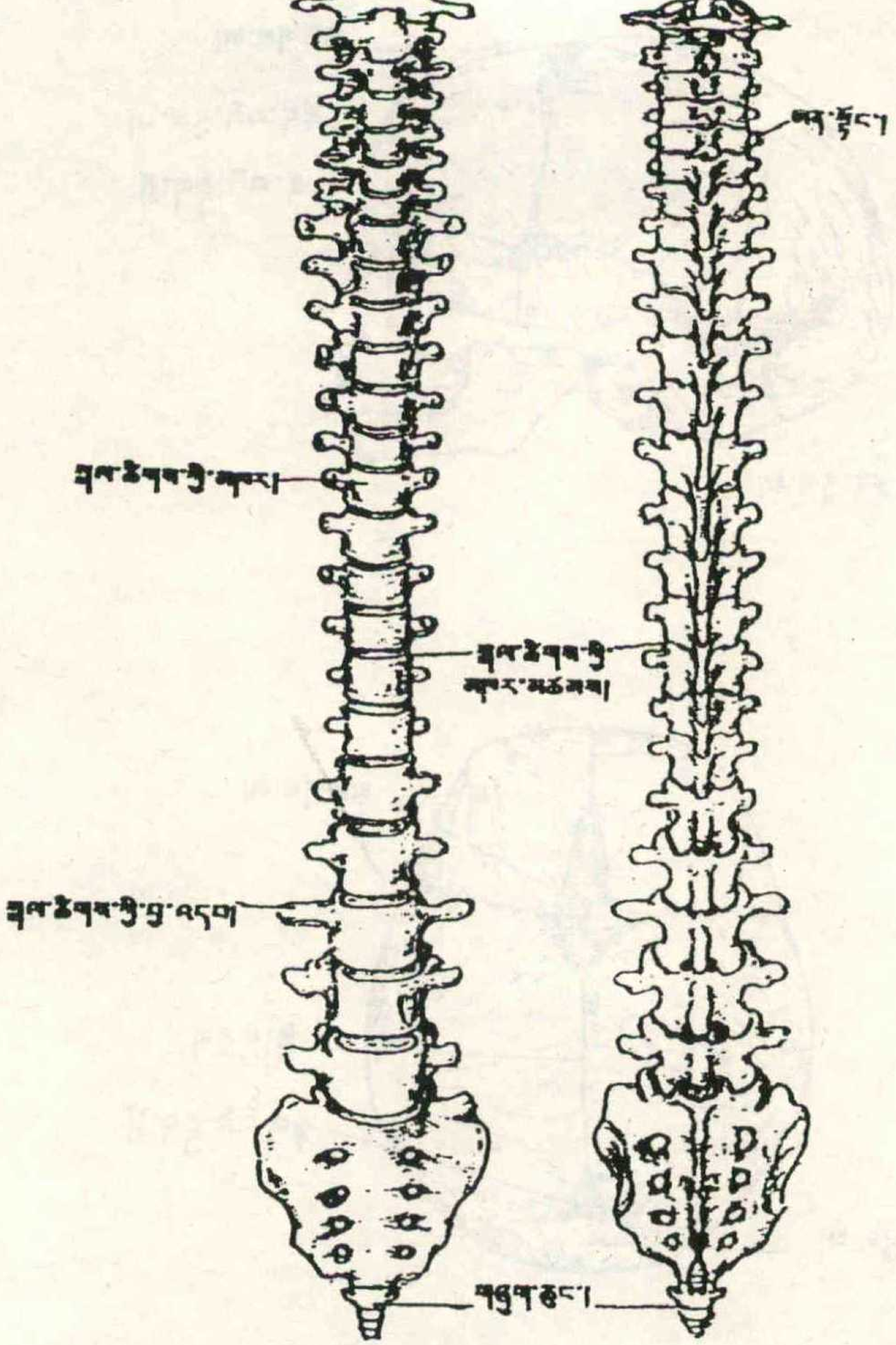
༡. མགོ་བོའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་རུས་པའི་དཔེ་རིས།



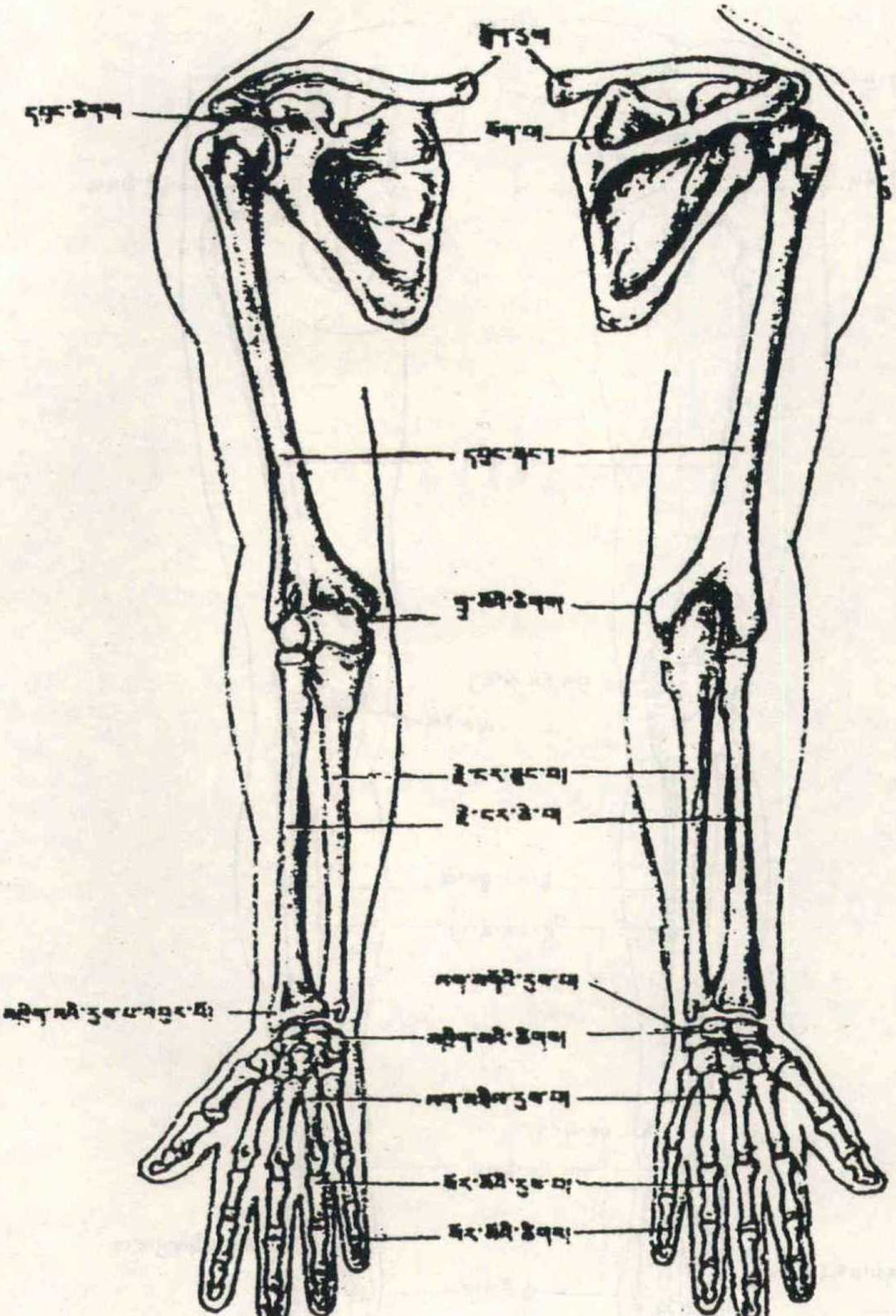
10. མགོ་བོའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



11. བྱིས་པའི་མགོ་བོའི་ཀྱ་སྦུབས་ཀྱི་དཔེ་རིས།

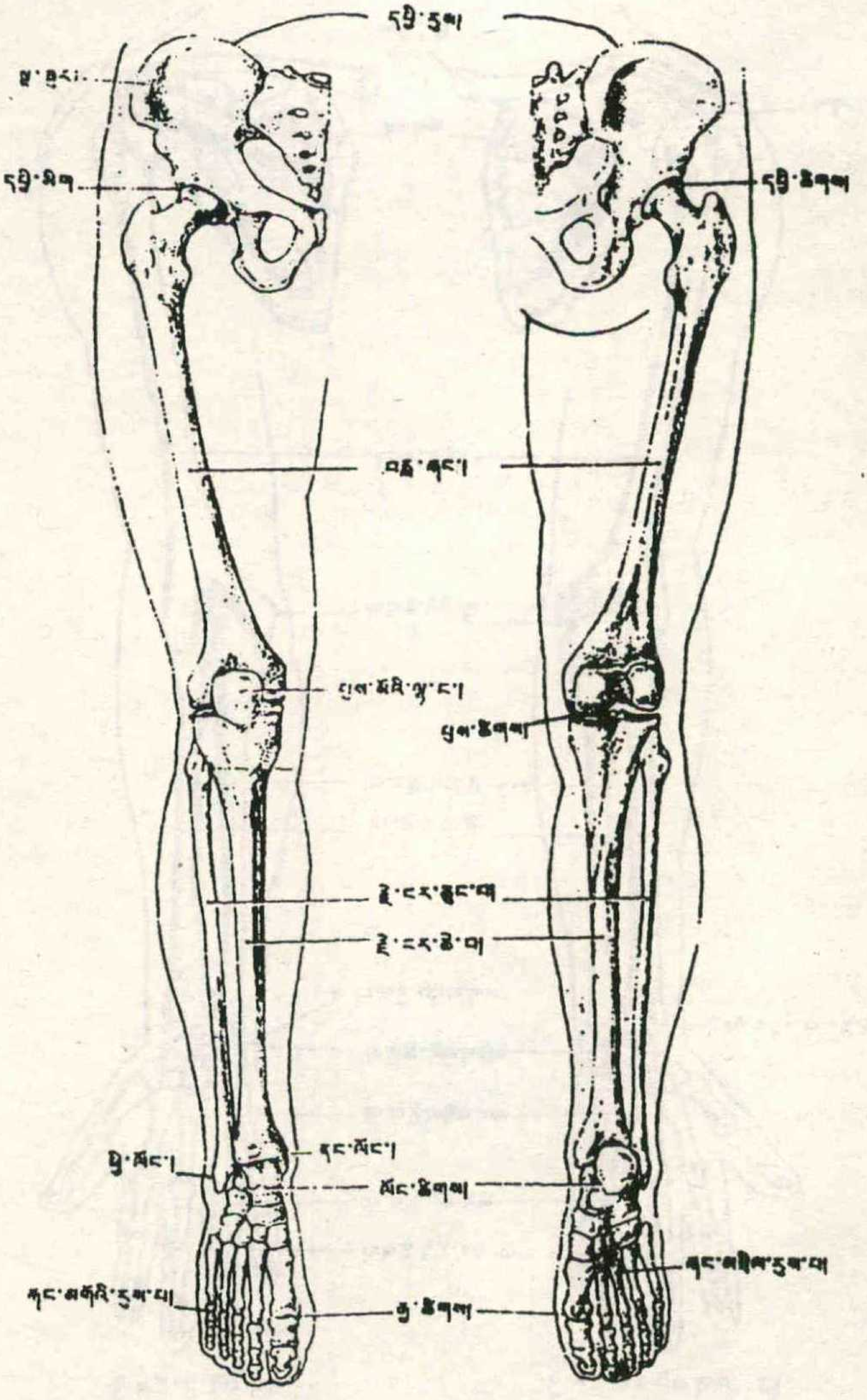


12. སྒལ་ཚིགས་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས། སྒལ་ཚིགས་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།

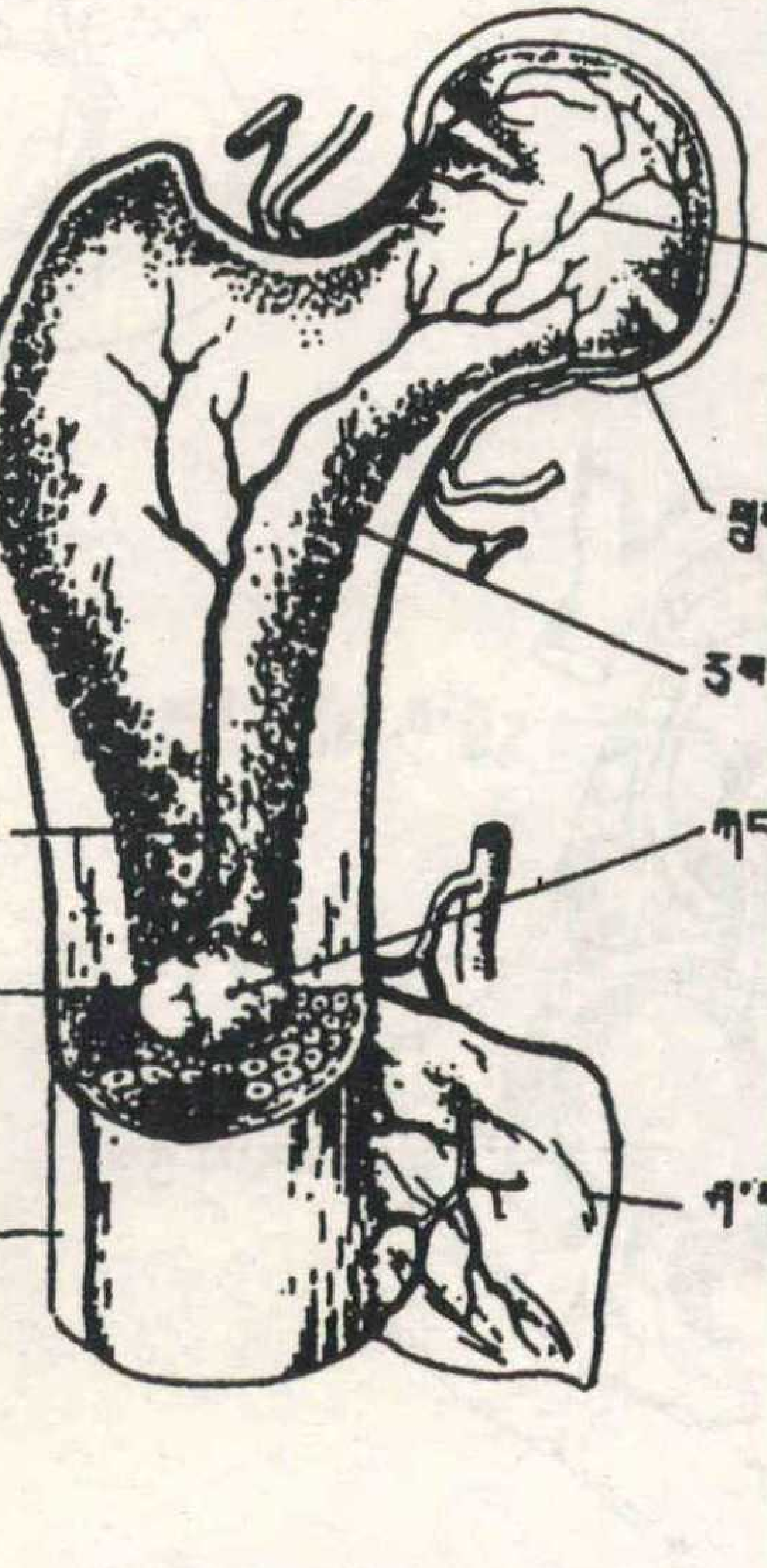


13. ལག་པའི་ནང་ངོས་ཀྱི་
རུས་པའི་དཔེ་རིས།

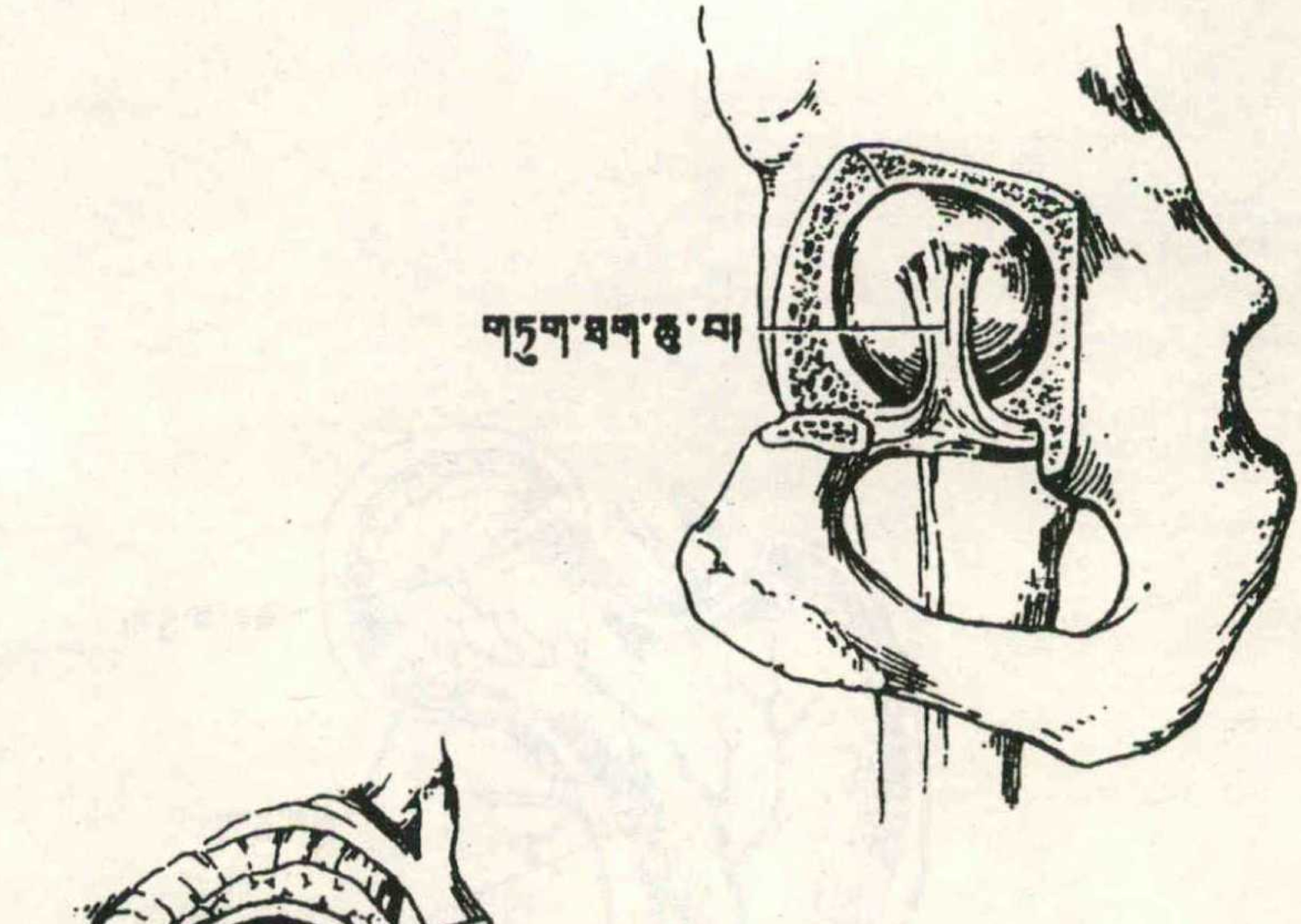
ལག་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་
རུས་པའི་དཔེ་རིས།



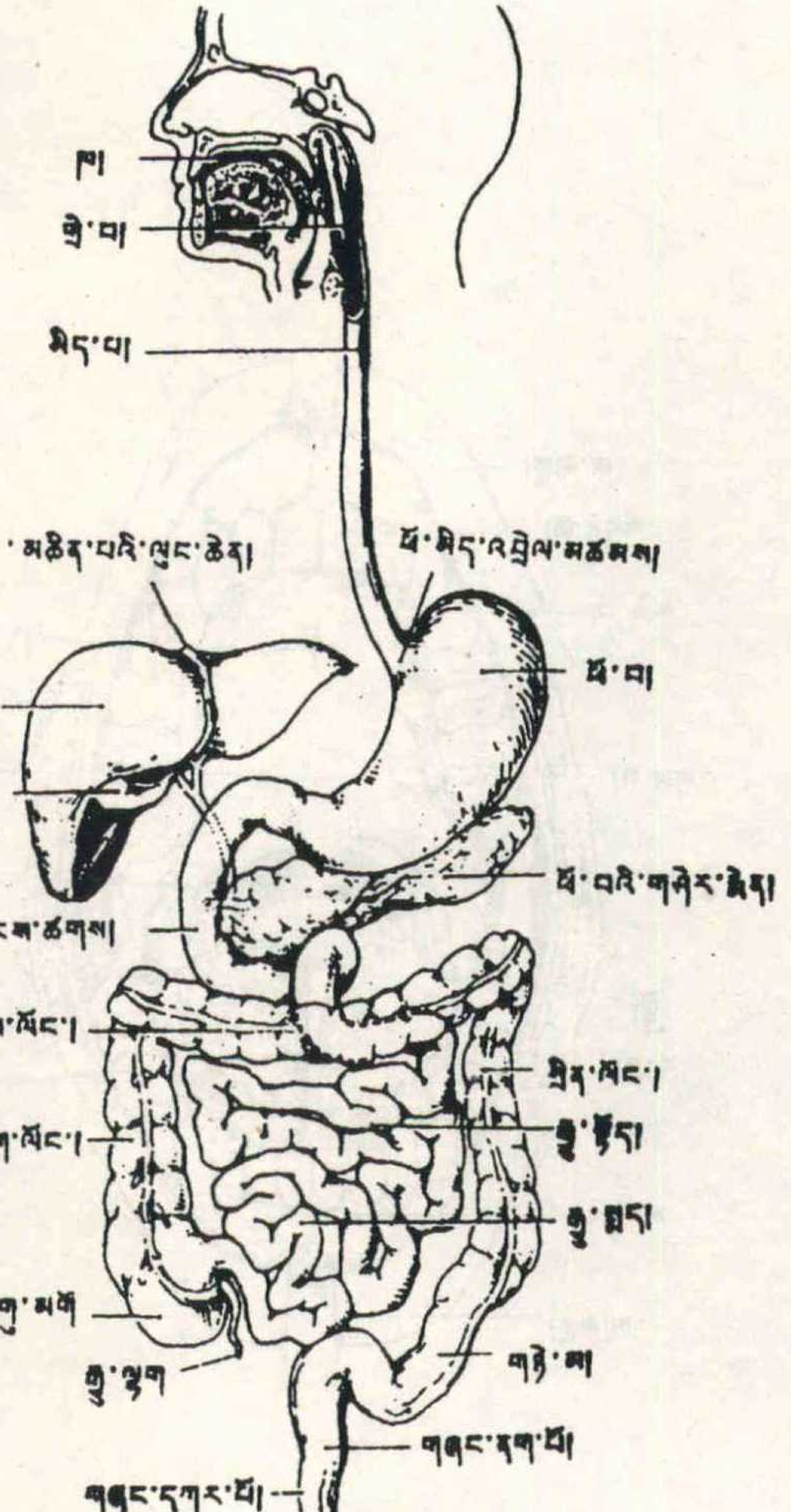
14. རྐང་པའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས། རྐང་པའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



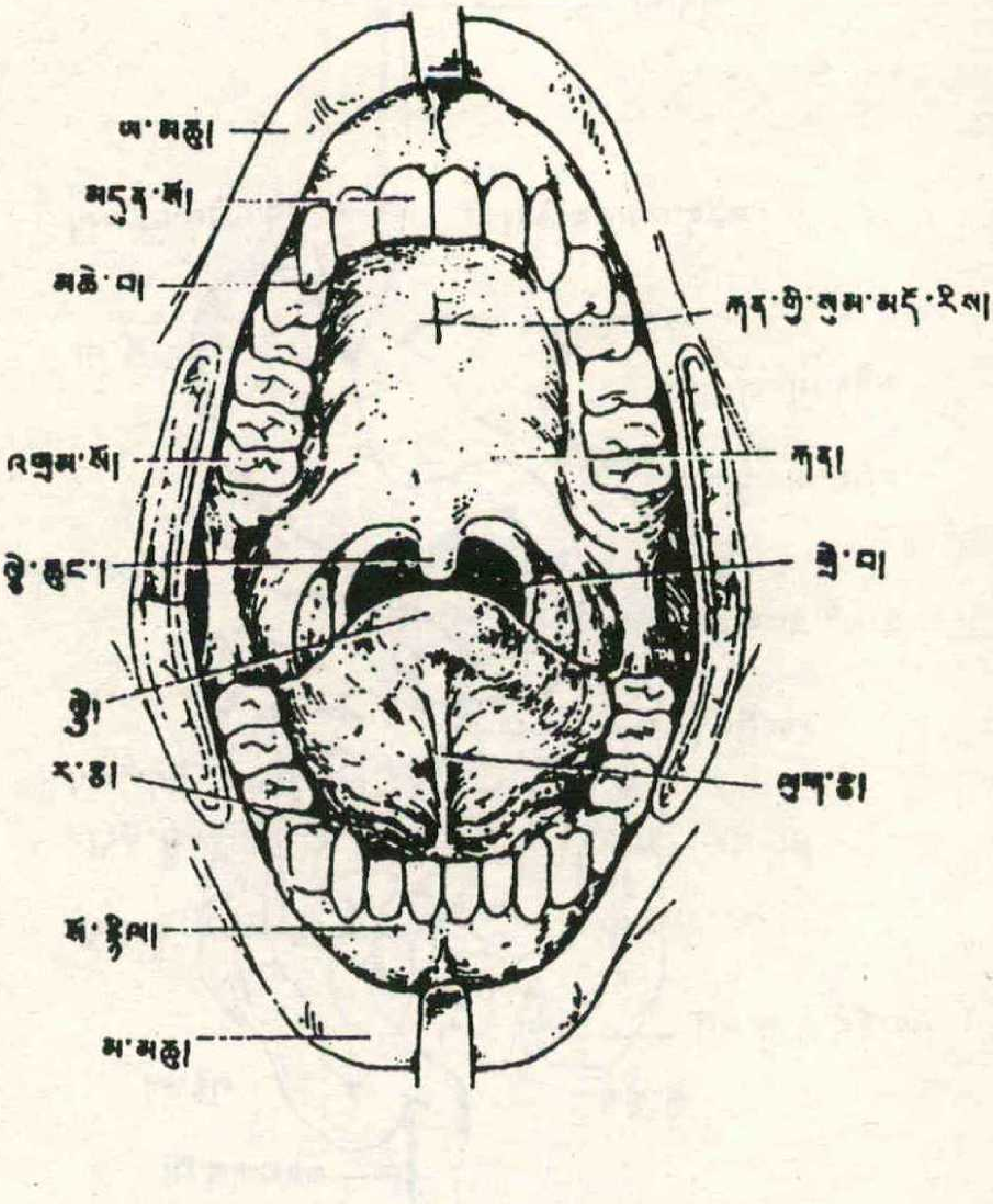
15. བརླ་རྐང་གི་རུས་པའི་དཔེ་རིས།



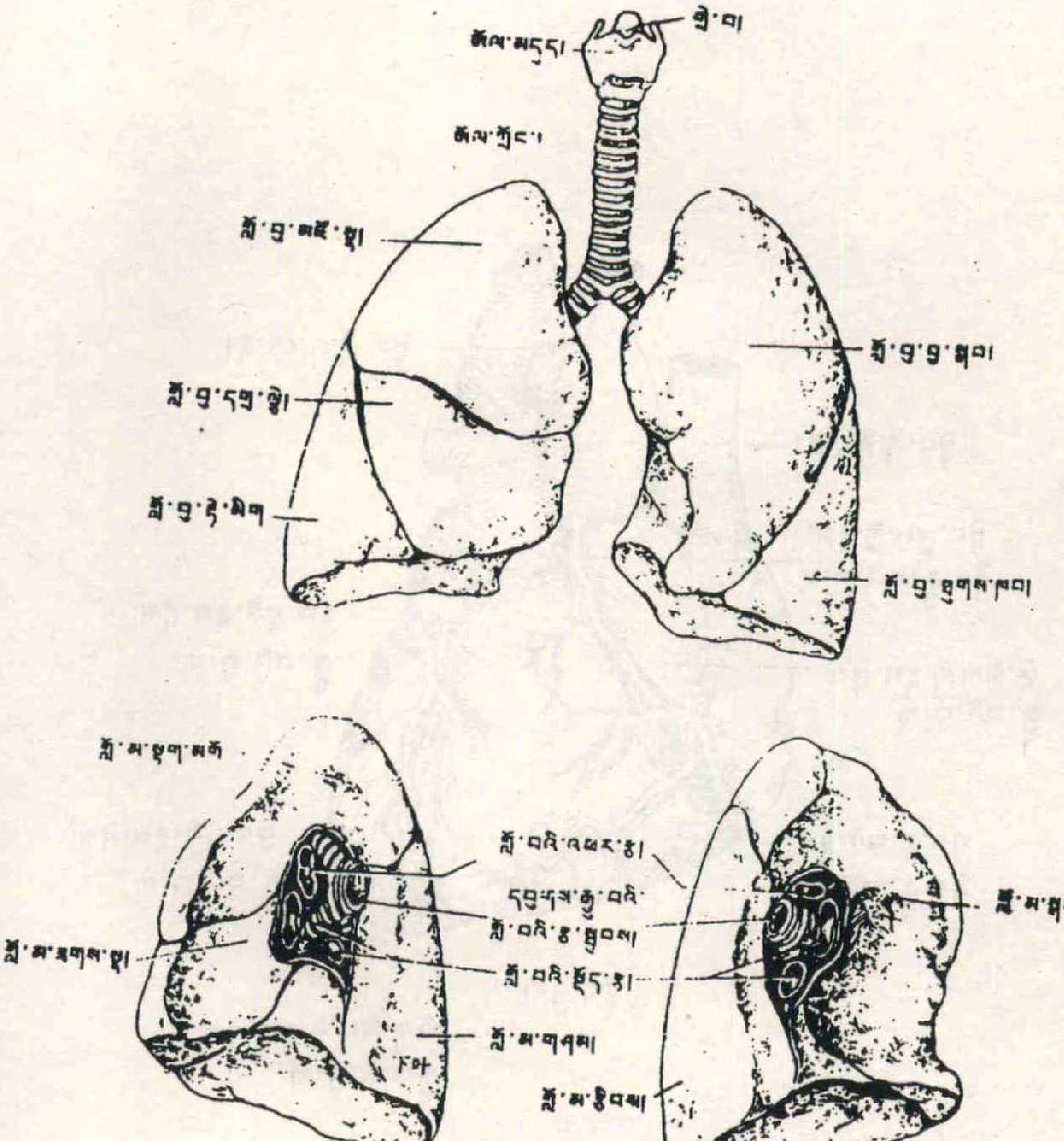
16. དབྱི་རྡུས་དང་བརླ་རྐང་གཉིས་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



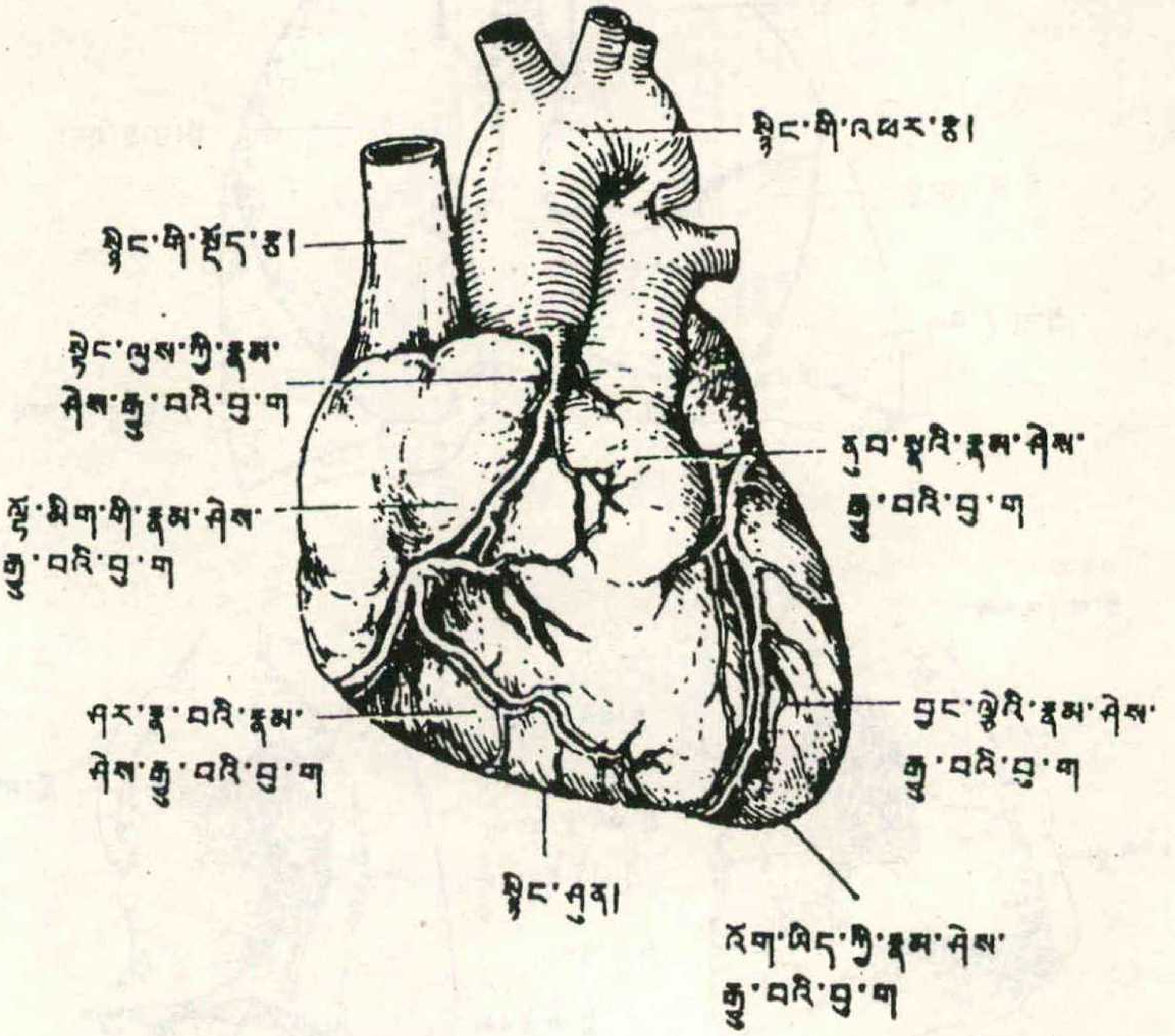
17. འཇུ་བྱེད་མ་ལག་གི་དཔེ་རིས།



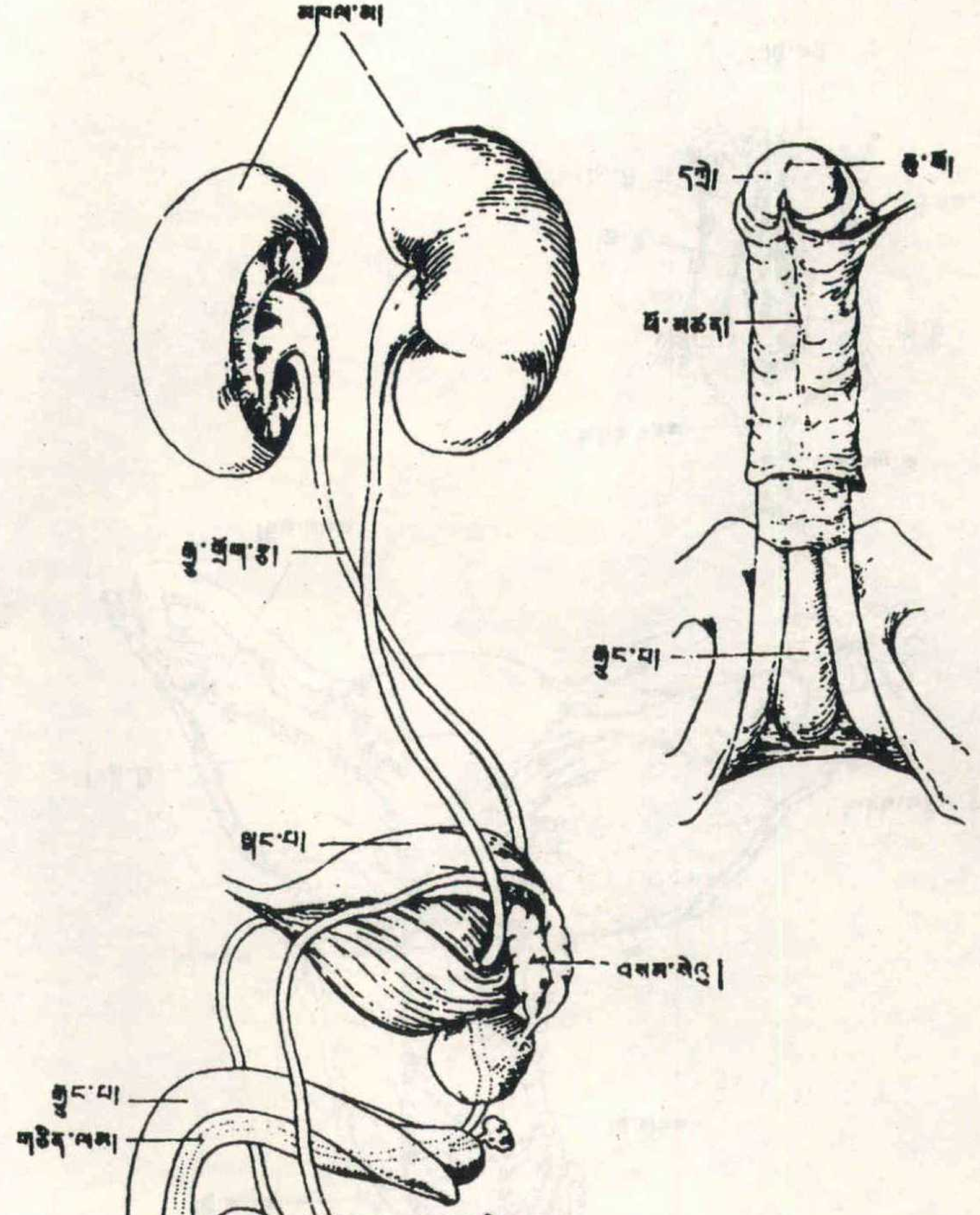
18_ཁའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།


ཀྲེ་བ།
ཚིལ་མདུད།
ཚིལ་སྐྱོང་།
གློ་བུ་མཚོ་སྣ།
གློ་བུ་དགུ་སྐྱེ།
གློ་བུ་རྗེ་ཞིག
གློ་བུ་བུ་ནབ།
གློ་བུ་སྦྱིགས་ཁབ།
གློ་མ་སྟག་མཆེ
གློ་བའི་འཕར་རྩ།
དབུགས་རྒྱུ་བའི་
གློ་བའི་ཙ་སྦུབས།
གློ་མ་ནགས་སྟུ།
གློ་བའི་རྫོང་རྩ།
གློ་མ་གཤམ།
གློ་མ་རྩིབས།
གློ་མ་སྣང་།

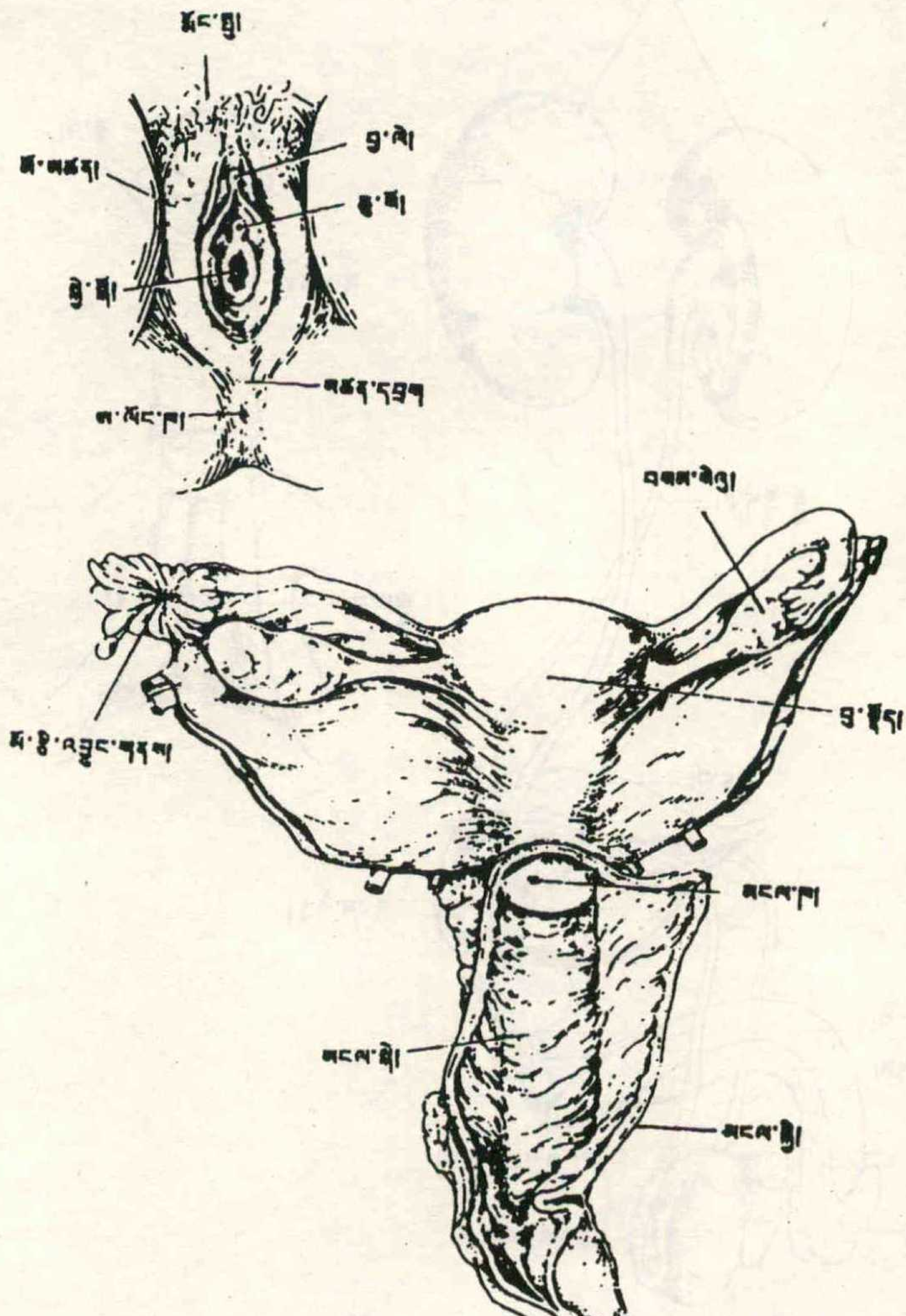
19. གློ་བའི་དཔེ་རིས།



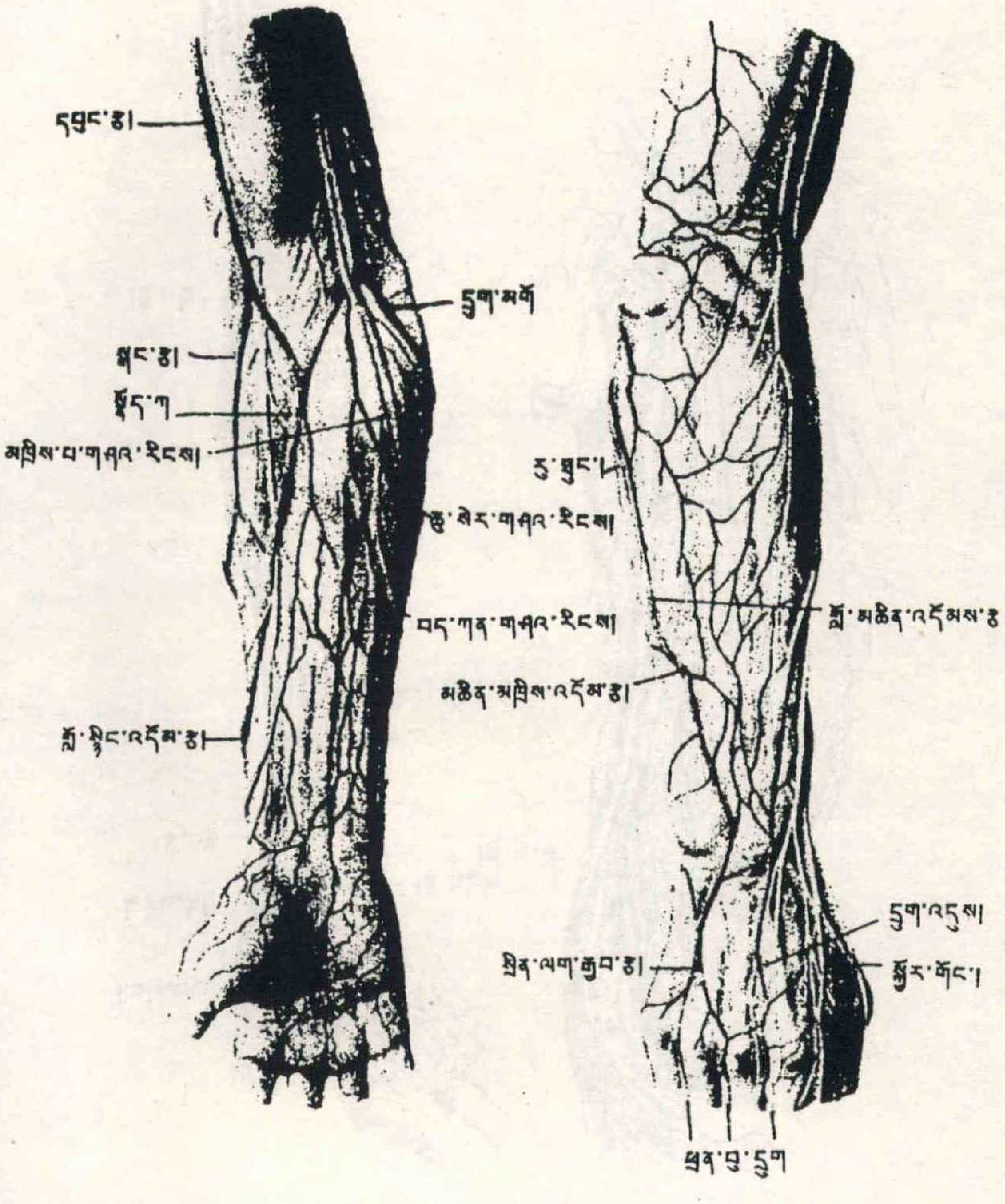
20. སྙིང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས།



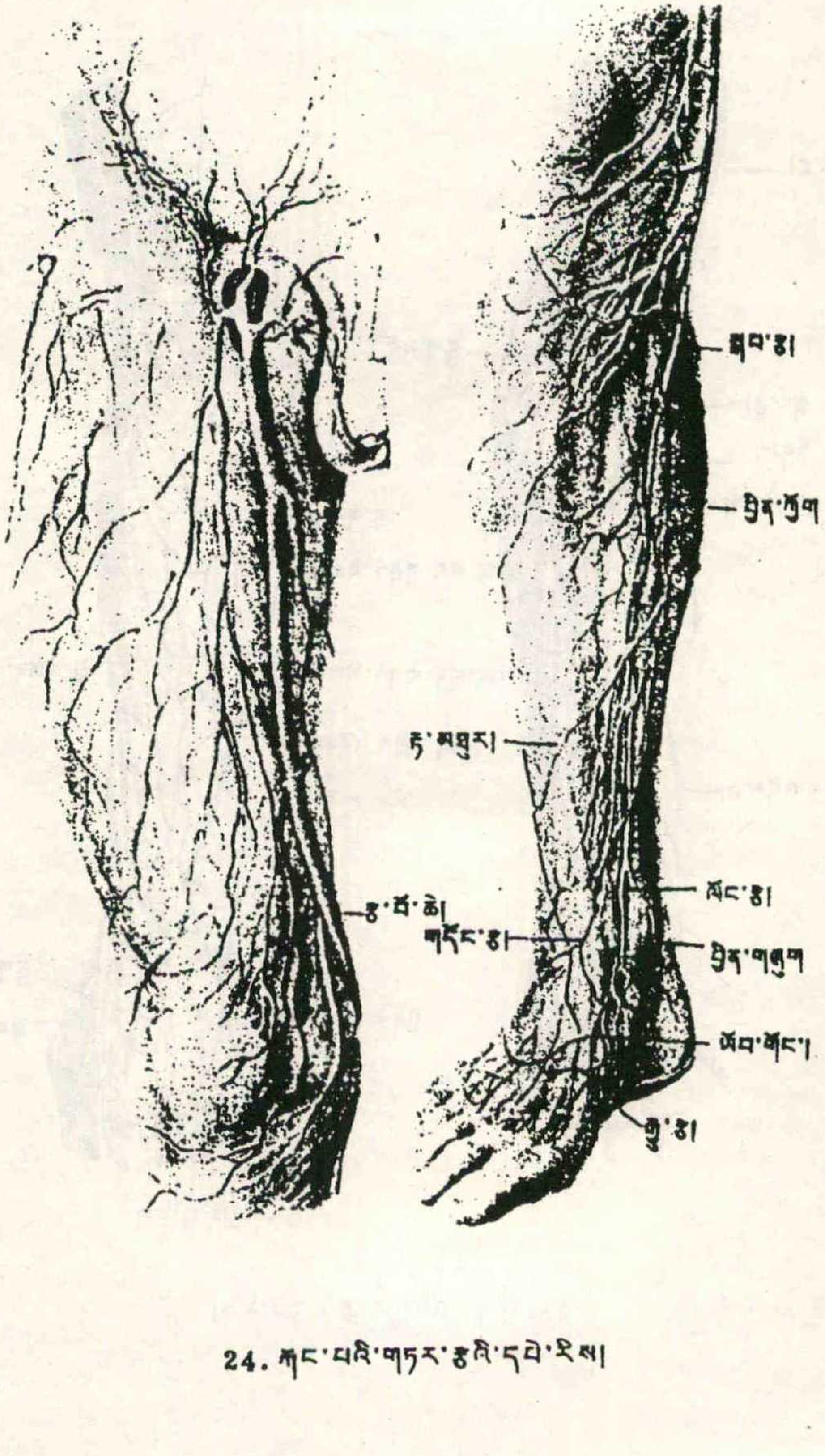
31. སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་འཕེལ་མ་ལག་གི་དཔེ་རིས།



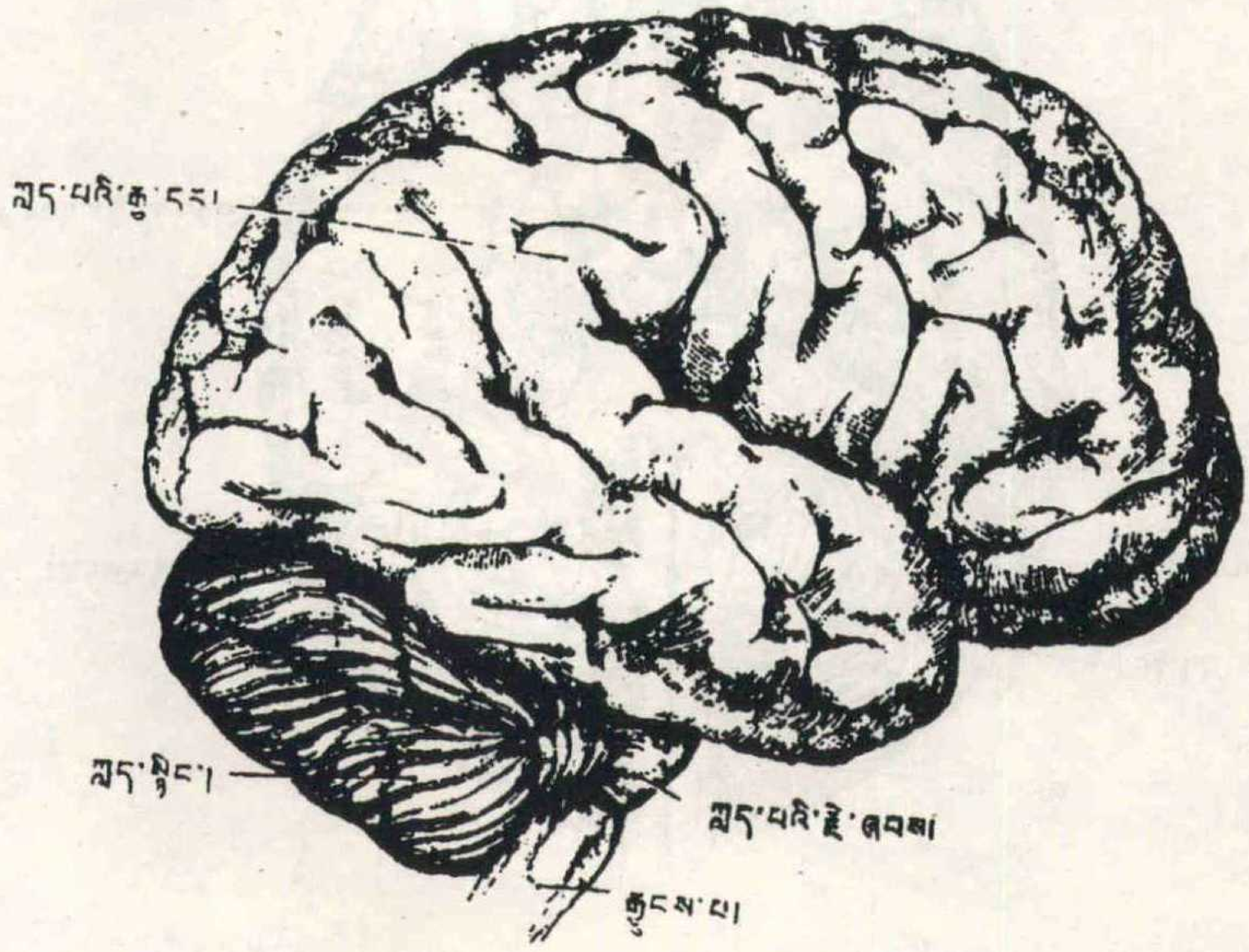
22. བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་མ་ལག་གི་དཔེ་རིས།



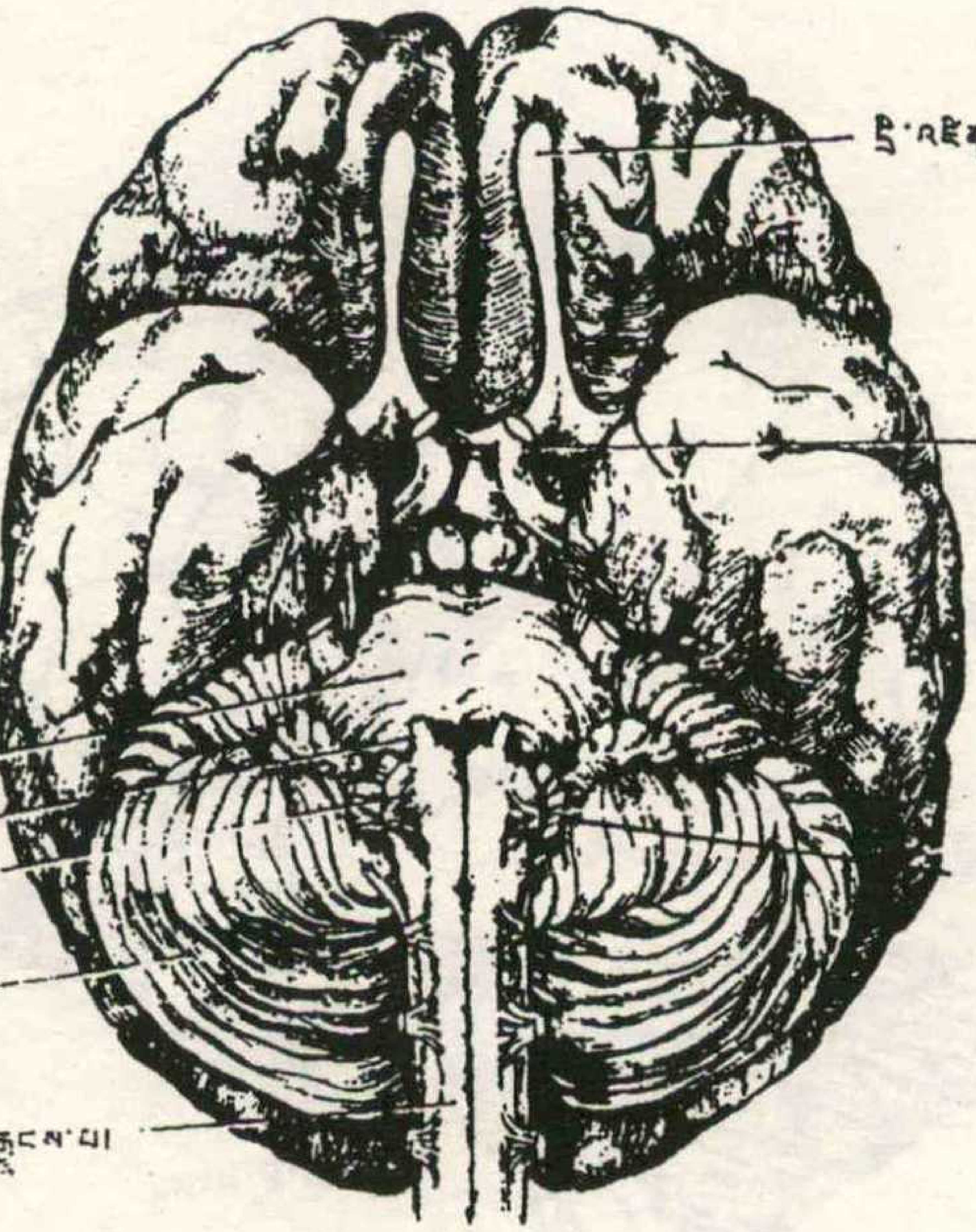
23. ལག་པའི་གདར་རྩའི་དཔེ་རིས།



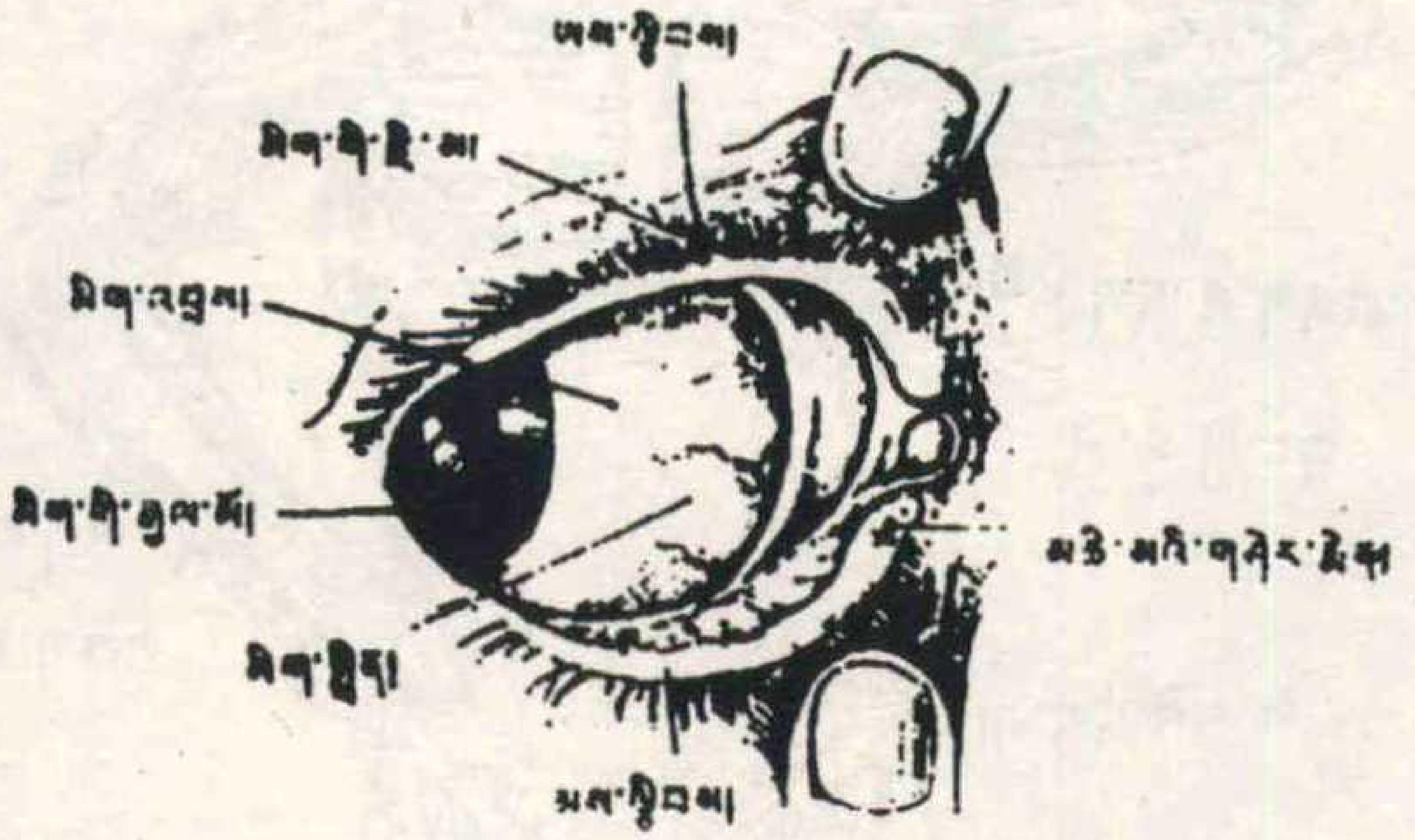
24. རྐང་པའི་གཏར་རྩའི་དཔེ་རིས།



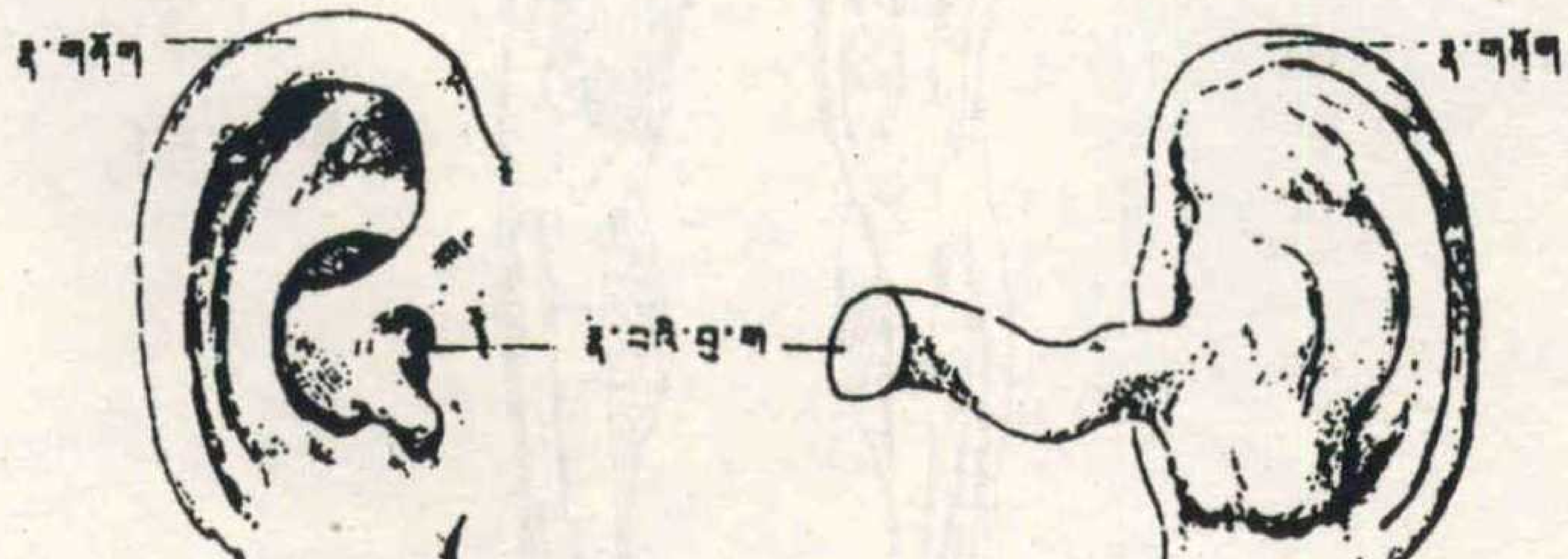
25. ཀླད་པའི་དཔེ་རིས།



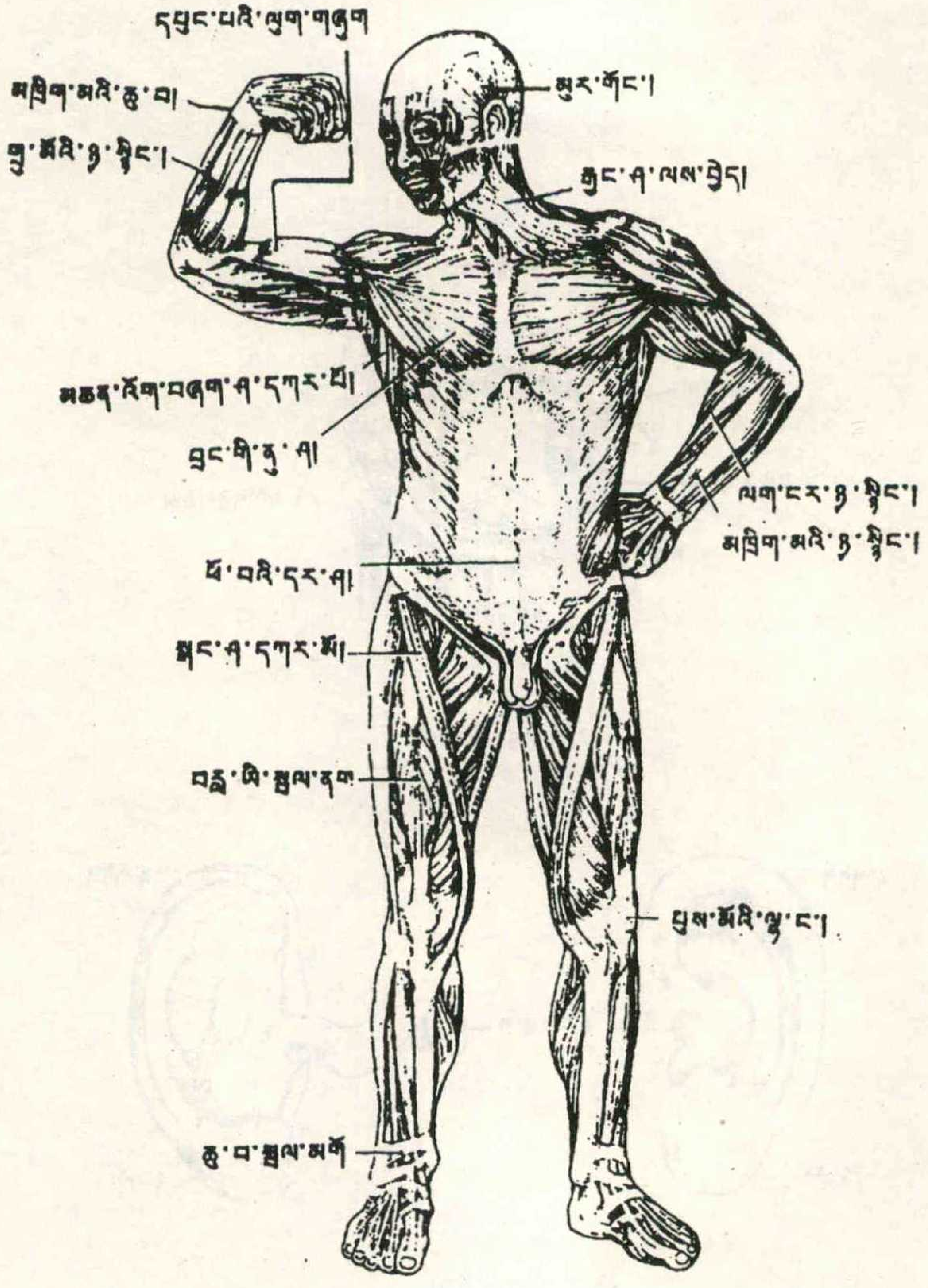
26.ཀླད་པའི་མཐིལ་གྱི་དཔེ་རིས།



27. མིག་གི་དཔེ་རིས།

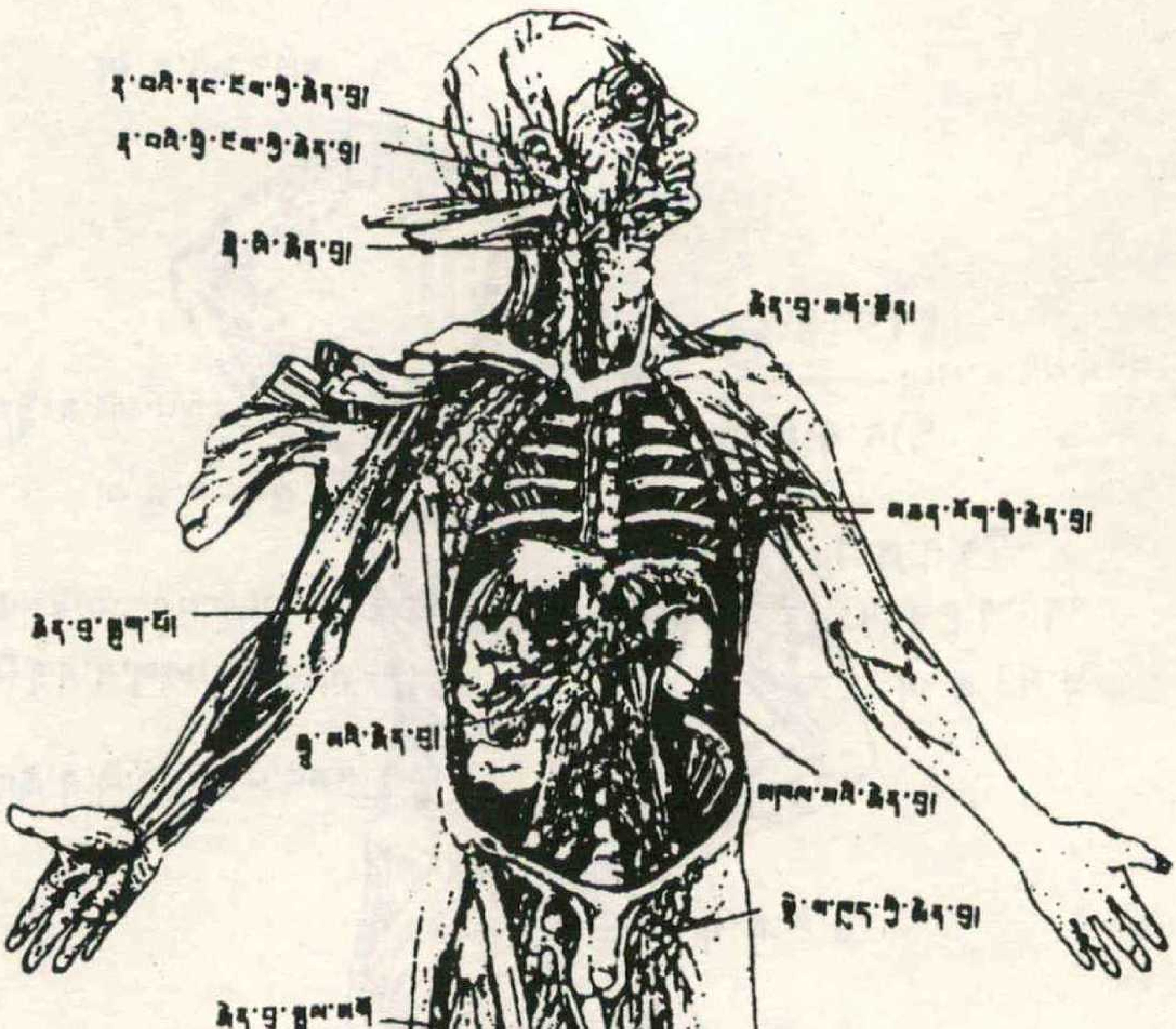


28. རྣ་བའི་དཔེ་རིས།



29. ལུས་ཀྱི་མདུན་ངོས་ཤ་གནད་ཀྱི་དཔེ་རིས།

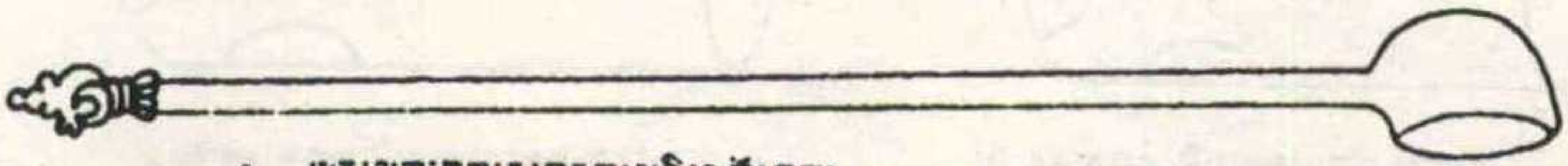
30. ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་ཤ་གནད་ཀྱི་དཔེ་རིས།



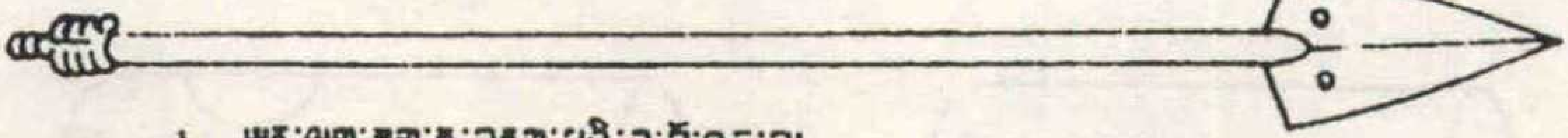
རྣ་བའི་ནང་ངོས་ཀྱི་ཆེན་ཀྲ།
རྣ་བའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཆེན་ཀྲ།
སྐ་ཤི་ཆེན་ཀྲ།
ཆེན་ཀྲ་མདོ་རྩ།
མཆན་ཁོག་གི་ཆེན་ཀྲ།
ཆེན་ཀྲ་རྒྱུག་པ།
རྒྱ་མའི་ཆེན་ཀྲ།
མཁལ་མའི་ཆེན་ཀྲ།
ཧི་གཞང་གི་ཆེན་ཀྲ།
ཆེན་ཀྲ་རྒྱལ་མགོ
ཆེན་ཀྲ་དཀར་པོ།

31. ཆེན་ཀྲའི་དཔེ་རིས།

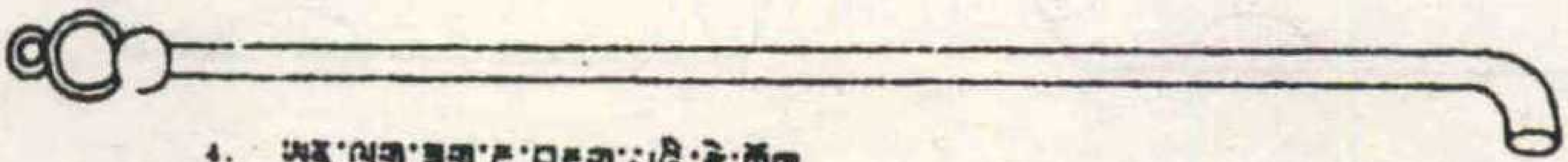
༡. མགོའི་རུས་ཚག་བརྟག་པའི་ཁབ་མགོ་རིགས་གཉིས།



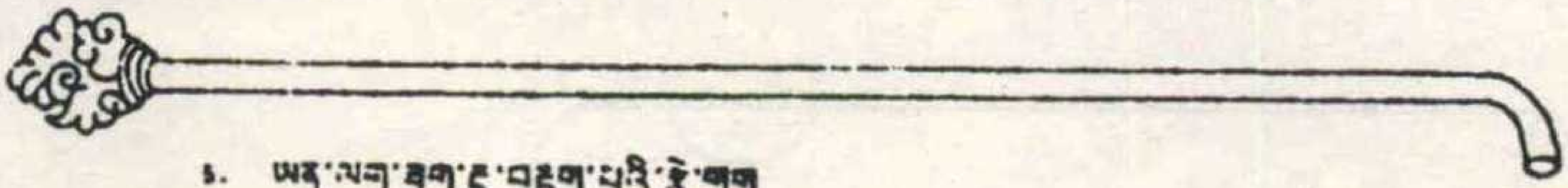
༢. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་མགོ་སྐྱམ།



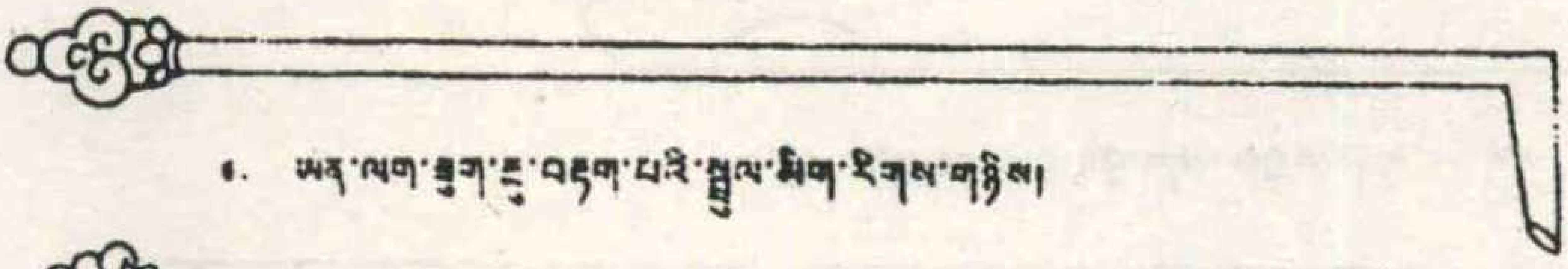
༣ ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་བྱ་ཐོ་འདྲ་བ།



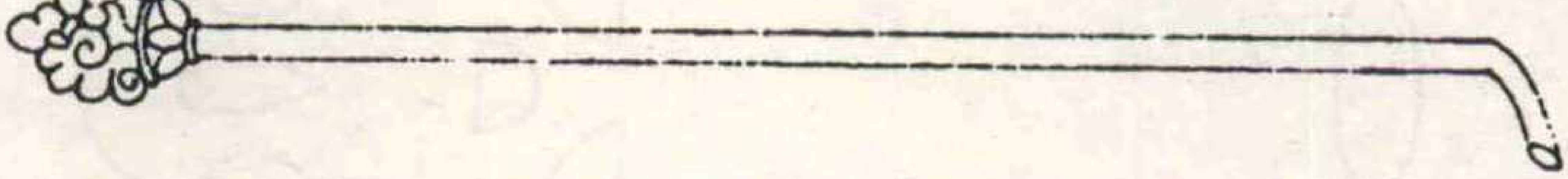
༤. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་རྩེ་ཀྱོག

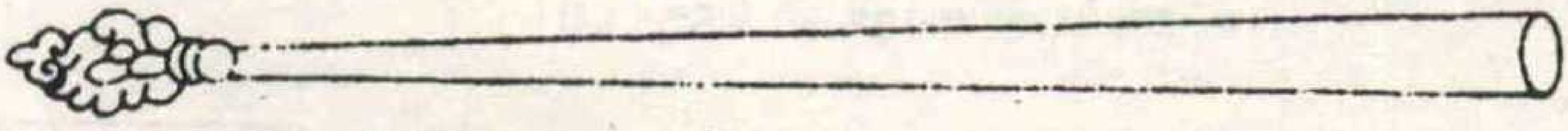


༥. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་རྩེ་ཀྱུག

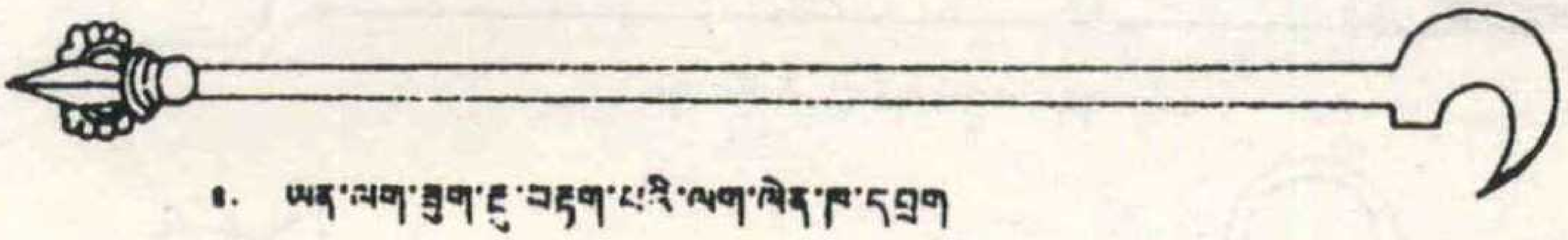


༦. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་སྦྲུལ་མིག་རིགས་གཉིས།

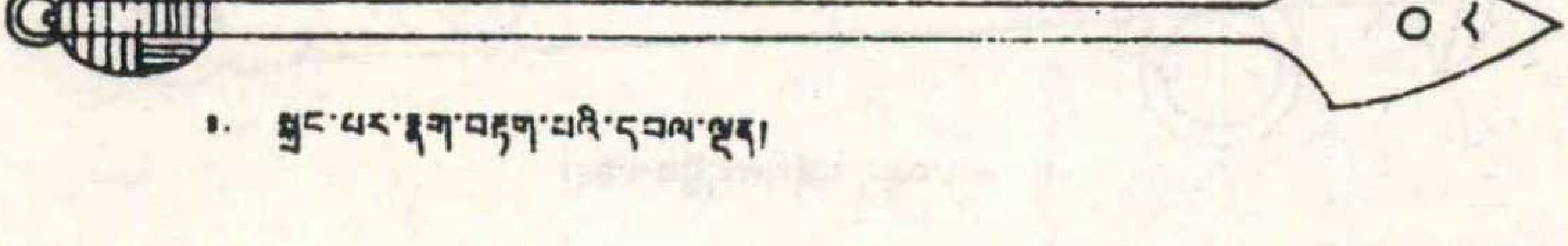




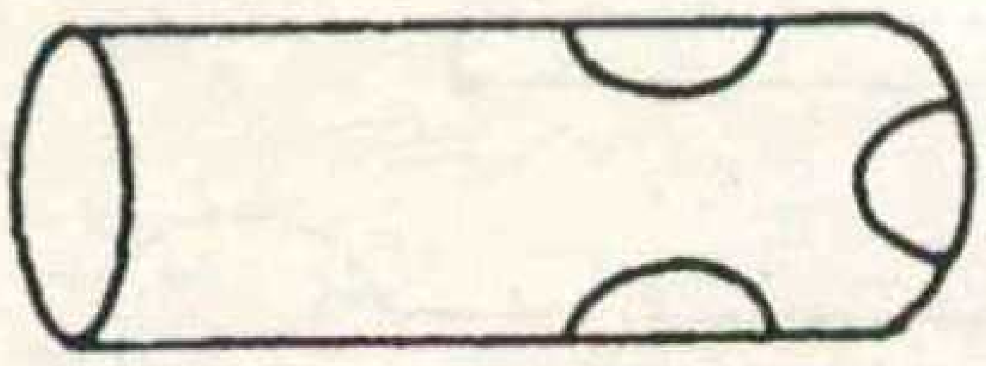
༧. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་ཟངས་དུང་ཁ།



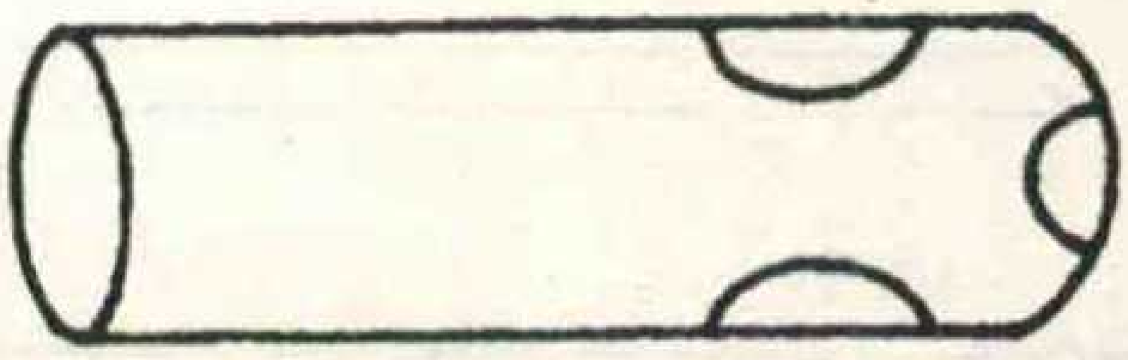
༨. ཡན་ལག་རྒྱུག་རྡུ་བརྟག་པའི་ལག་ལེན་ཁ་དབྱུག



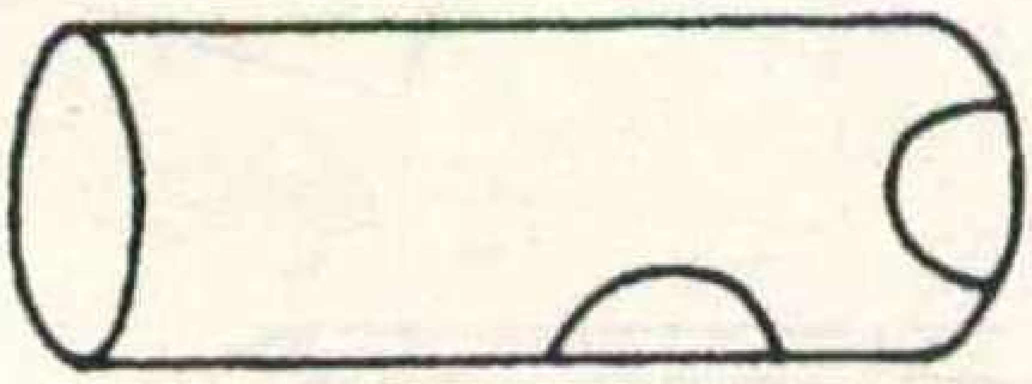
༩. སྙིང་པར་རྣག་བརྟག་པའི་དབལ་ལྡན།



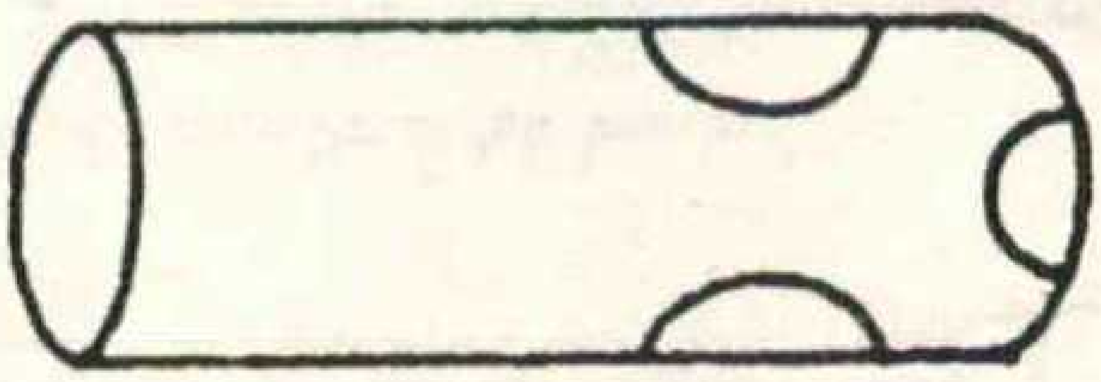
10. གཞང་འབྲུམ་བཙུག་པའི་སྦུབས་ཅན་མོ།



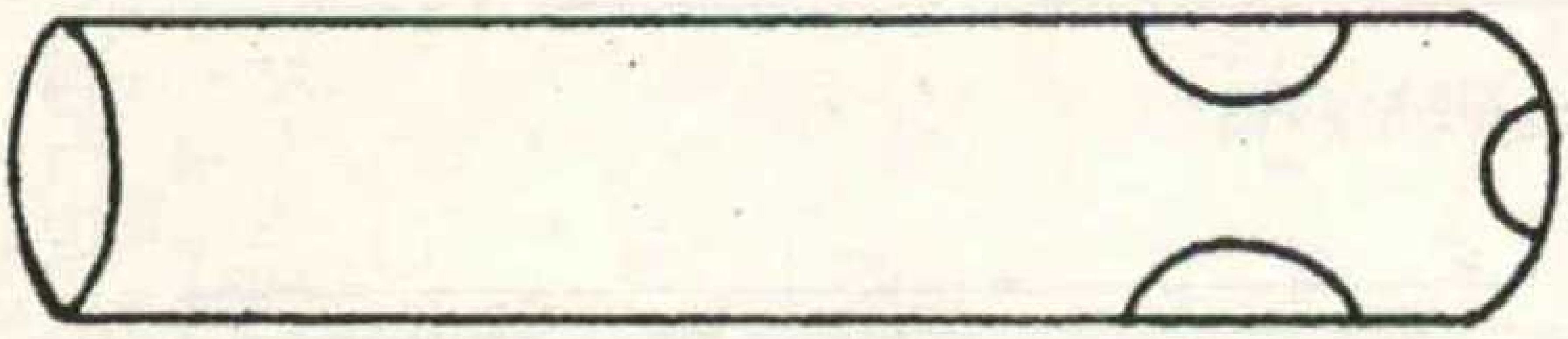
11. གཞང་འབྲུམ་བཙུག་པའི་སྦུབས་ཅན་མོ།



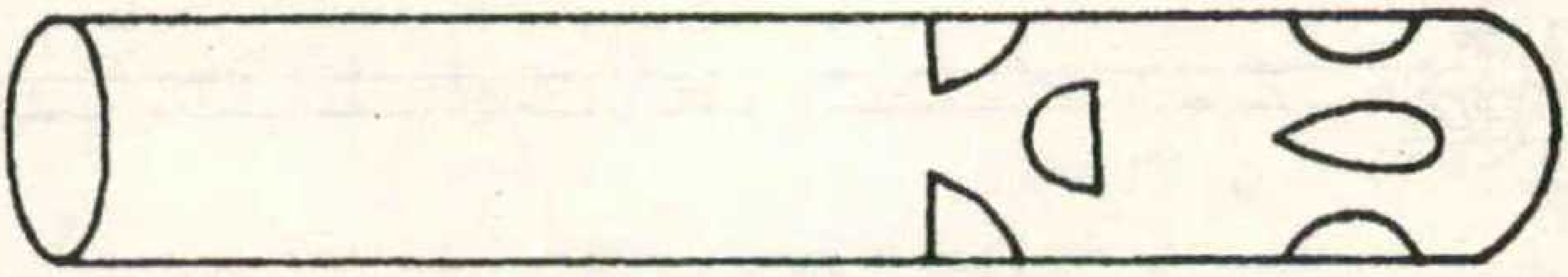
12. ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱི་དཀར་ཅན་མོ།



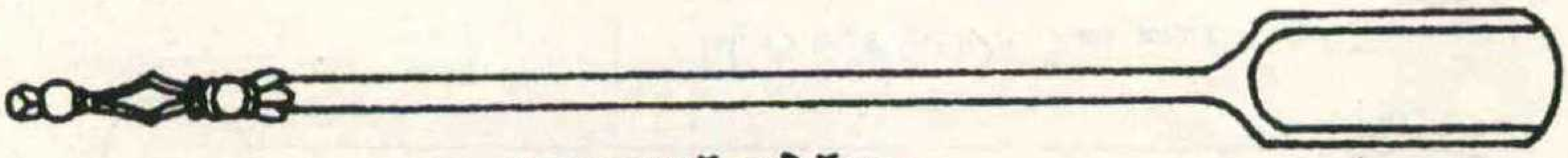
13. ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱི་དཀར་ཅན་མོ།



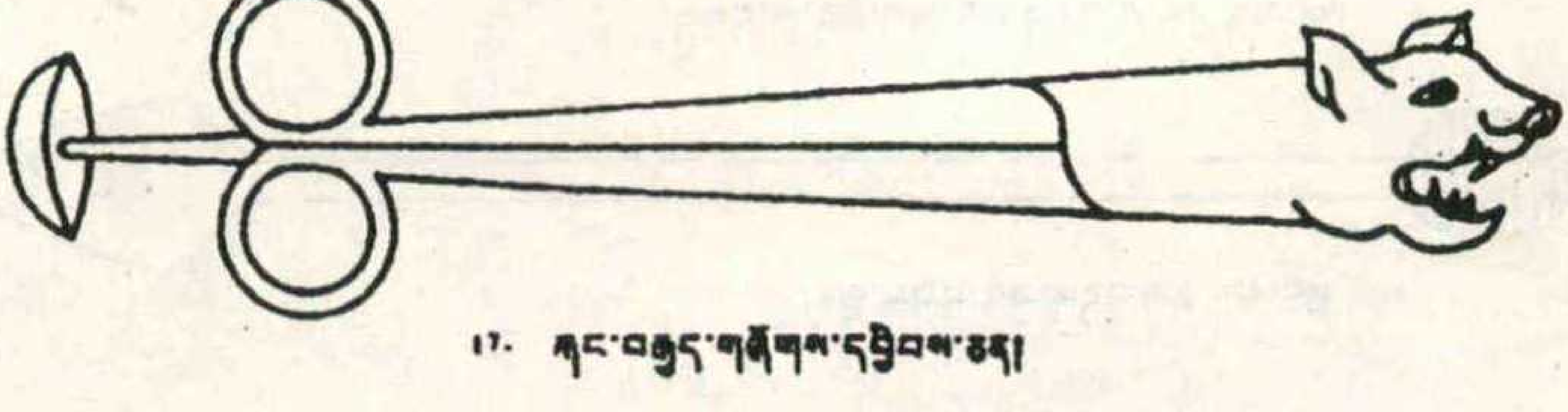
14. ལག་ལེན་གཞང་འབྲུམ་བཙུག་བྱེད་ཐ་ག་ཅན་གཉིས་པ།



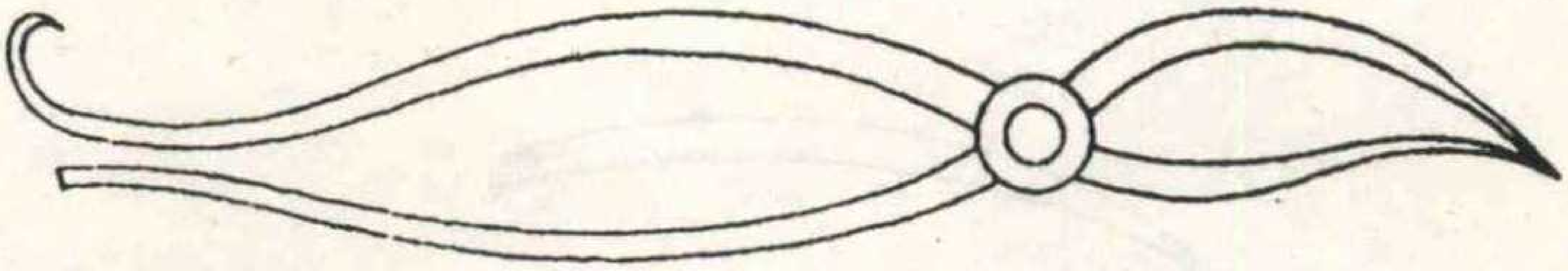
15. ལག་ལེན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱི་དཀར་ཅན།



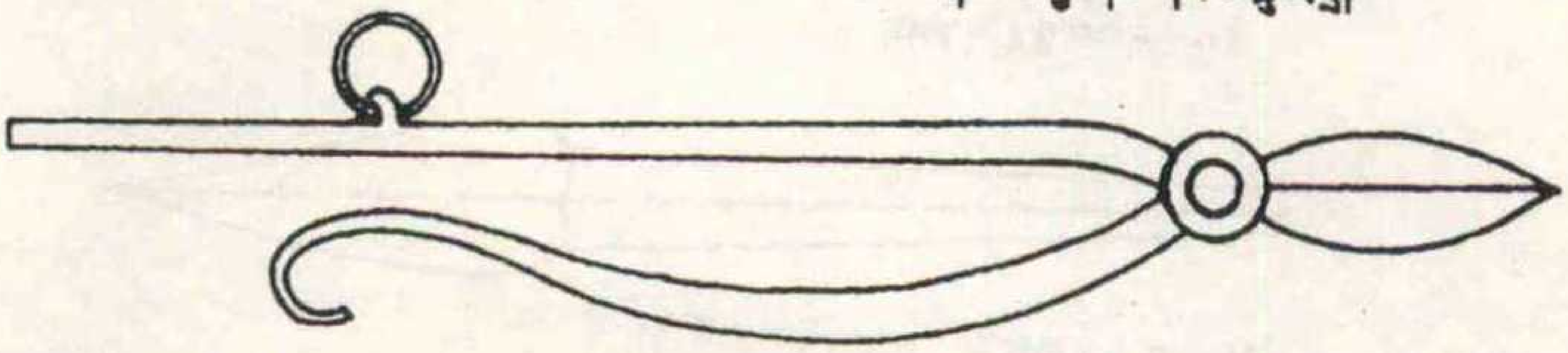
16. གཞང་འབྲུམ་གཅོད་པའི་སྐྱོང་བུ།



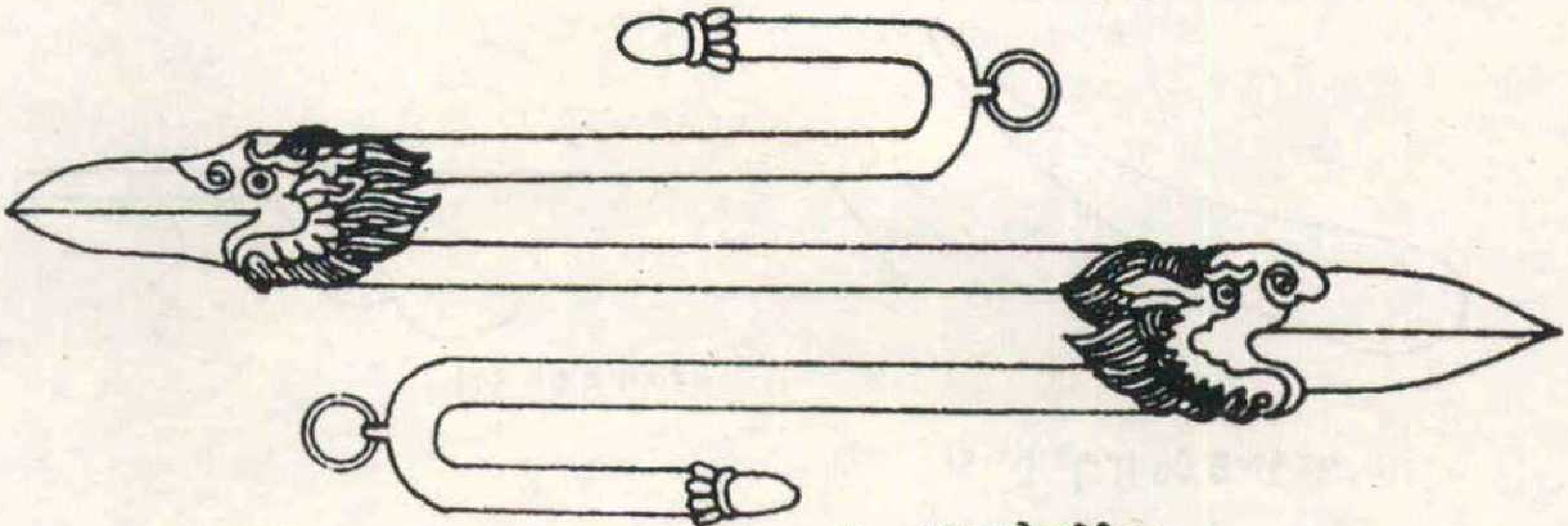
17. ཤང་བཅུད་གཞོག་དབྱིབས་ཅན།



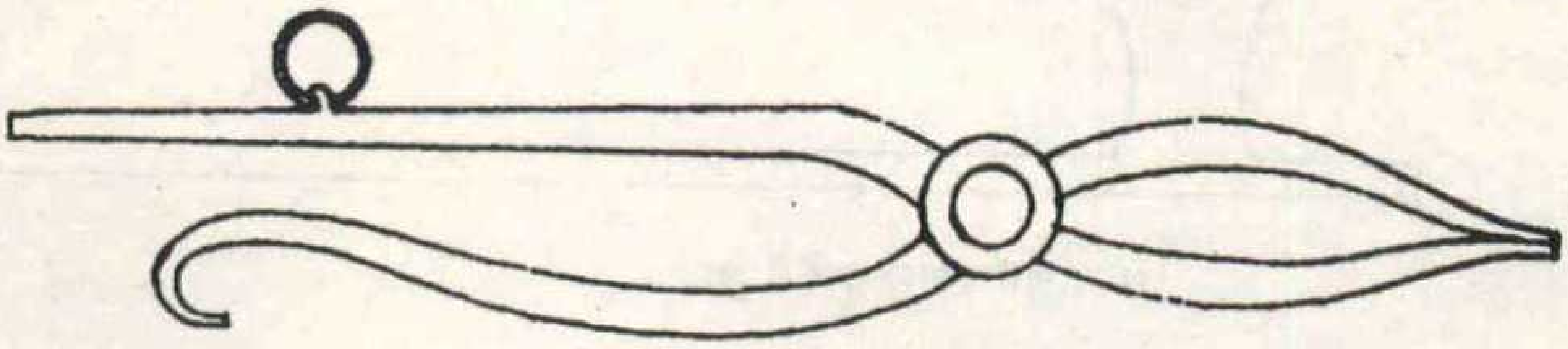
༡༨. སྐམ་པ་བྱ་ཀང་ཀ་ཡི་མཆུ་འདྲ།



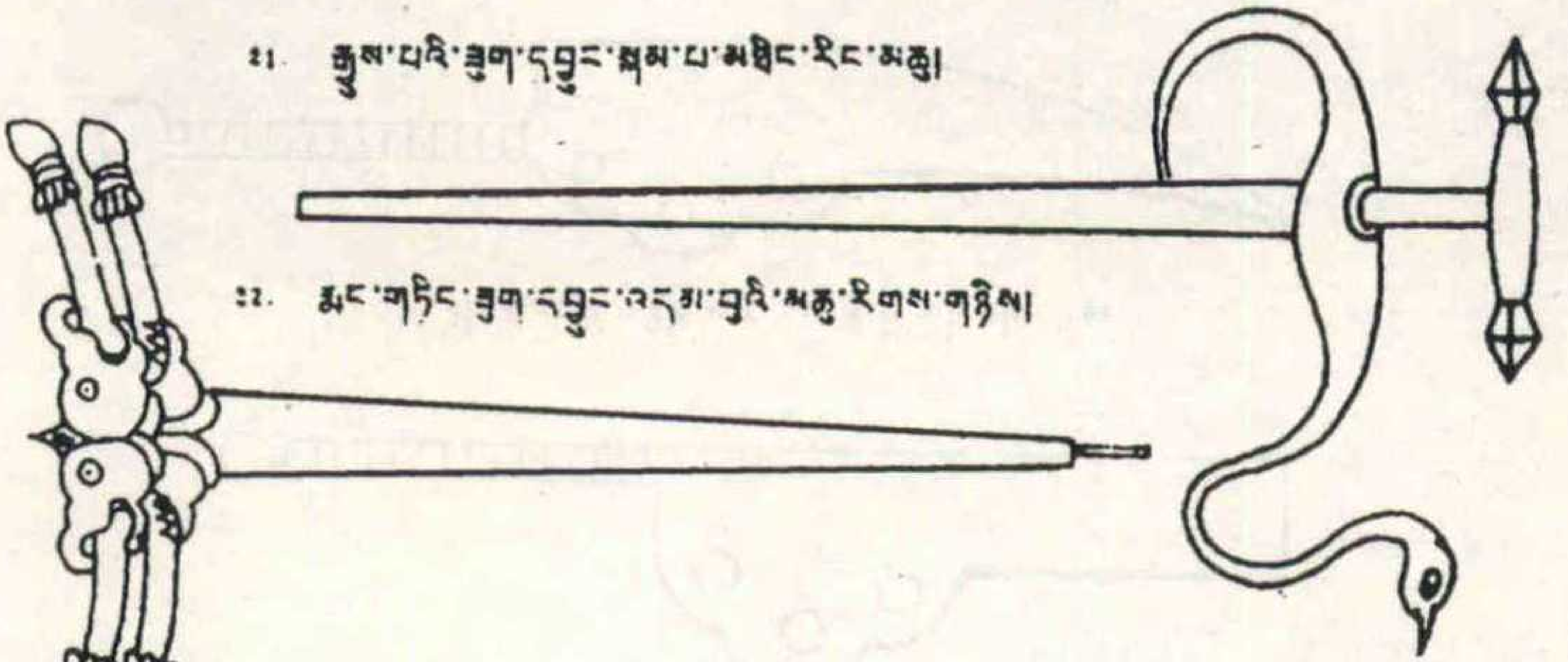
༡༩. སྐམ་པ་བྱ་རོག་མཆུ།



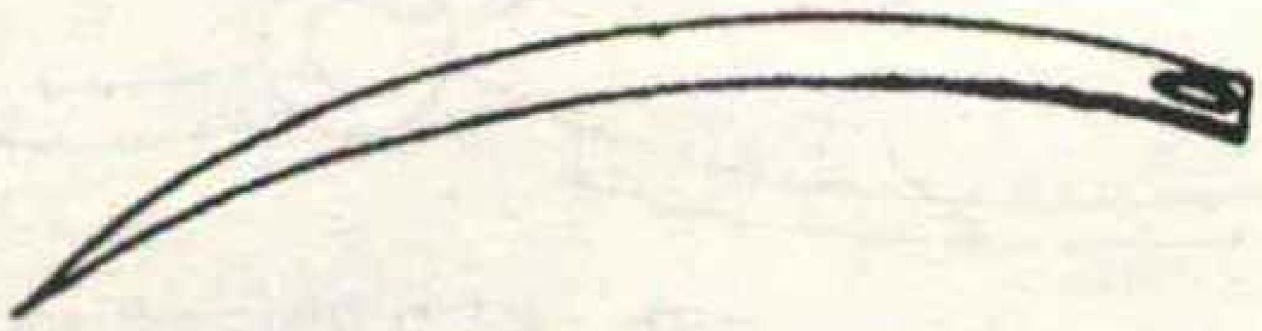
༢༠. སྐམ་པ་སེང་གེའི་ཁ།



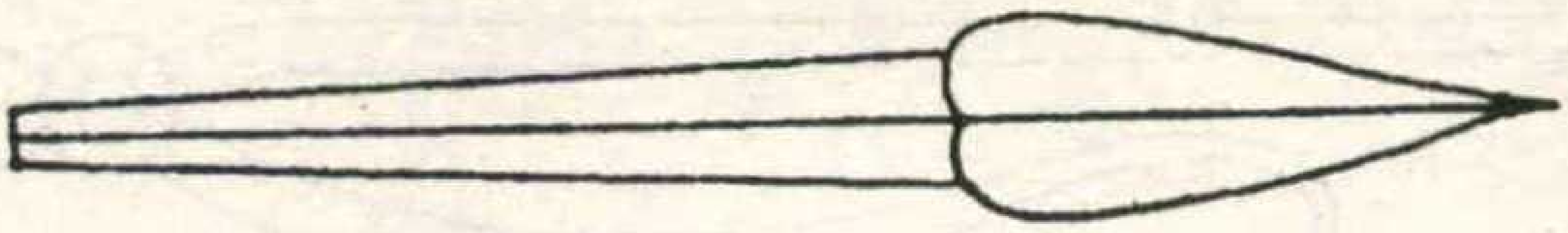
༢༡. རྒྱལ་པའི་ཟུག་དབྱུང་སྐམ་པ་མཆིང་རིང་མཆུ།



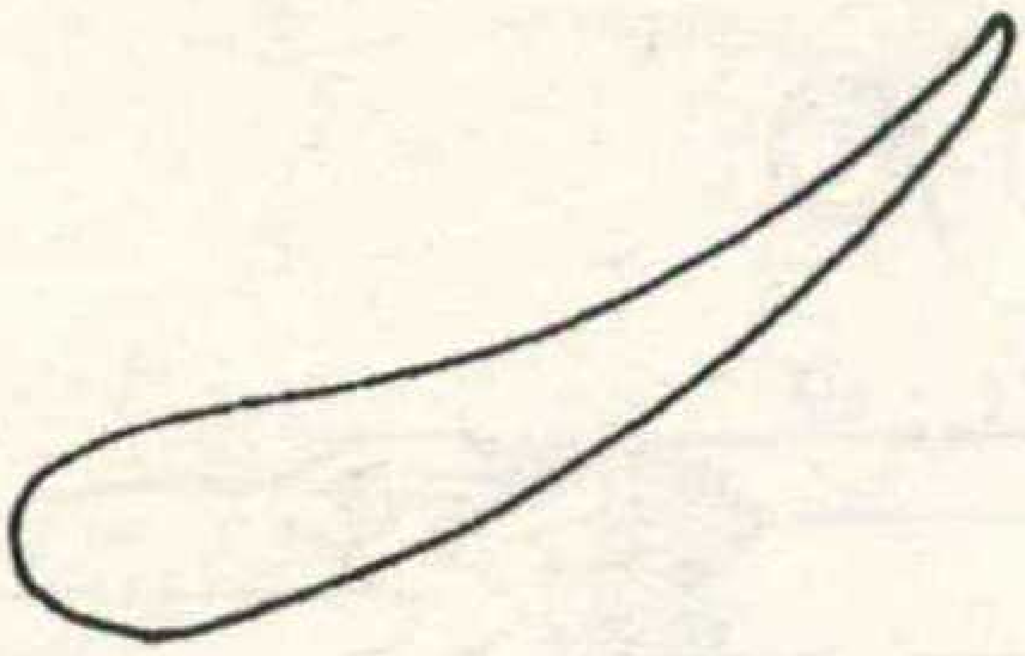
༢༢. སྨང་གཉེར་ཟུག་དབྱུང་འདམ་བུའི་མཆུ་རིགས་གཉིས།

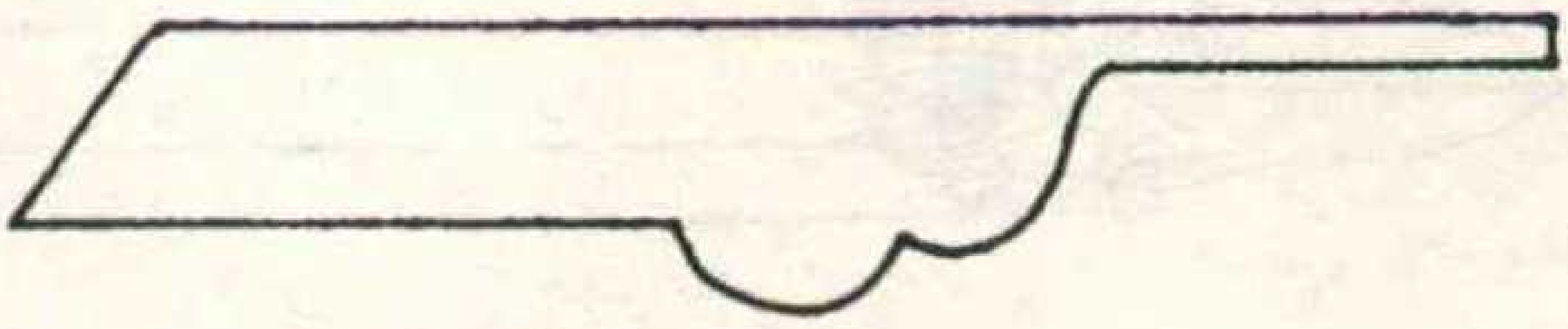


༢༣. དབལ་ཟུར་ཤ་ཁབ།



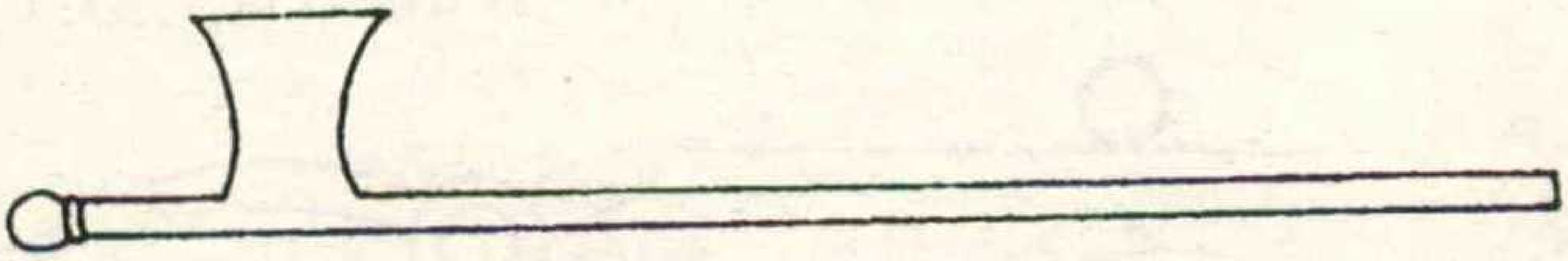
༢༤. ཚ་རྡུལ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུག་དབྱུང་ཚ་ཟ་ཧྲི།



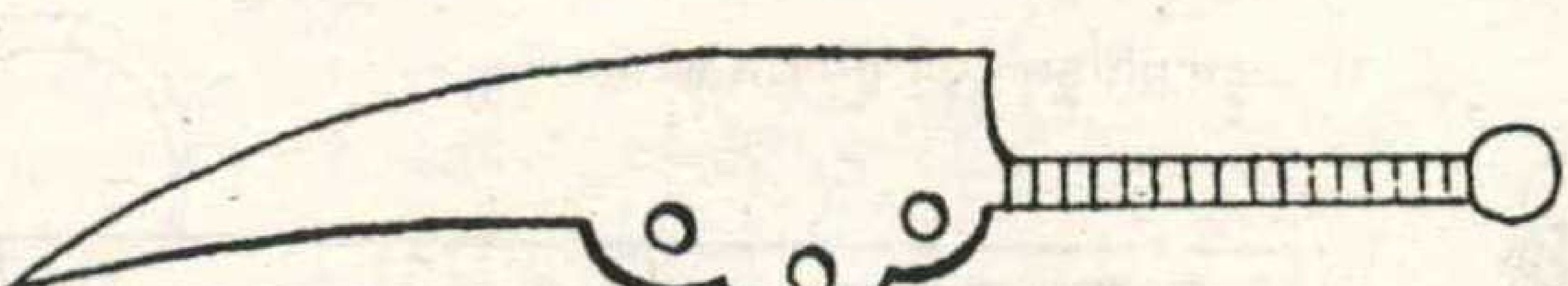


༢༦. གཙགས་བུ་ལྕག་ཉལ།

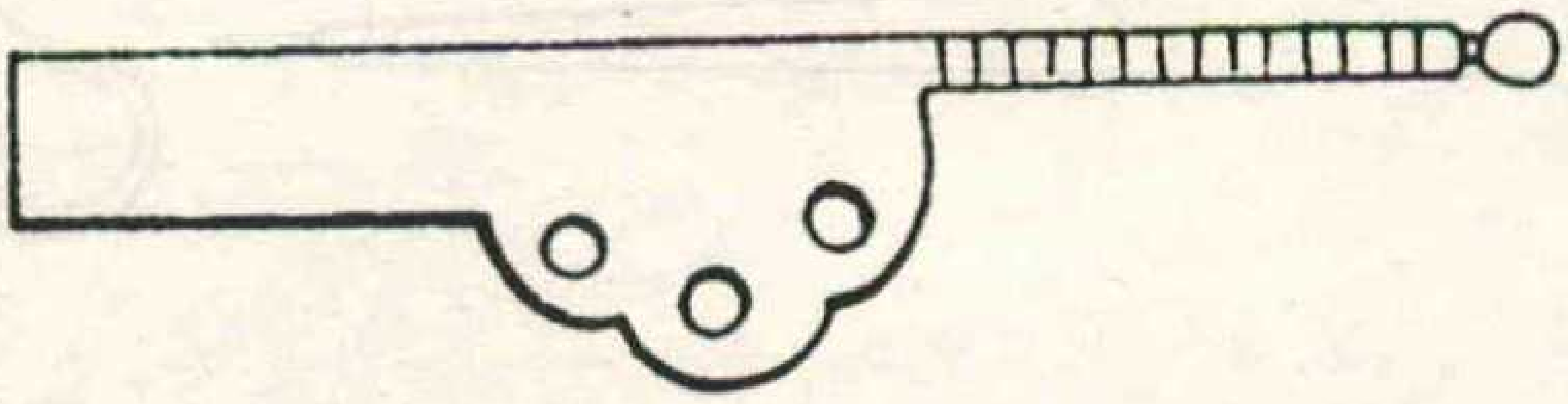
༢༥. གཙགས་བུ་ཤེའུ་ཀྲུ་ཀུའི་སྐྲོ་འདུ།



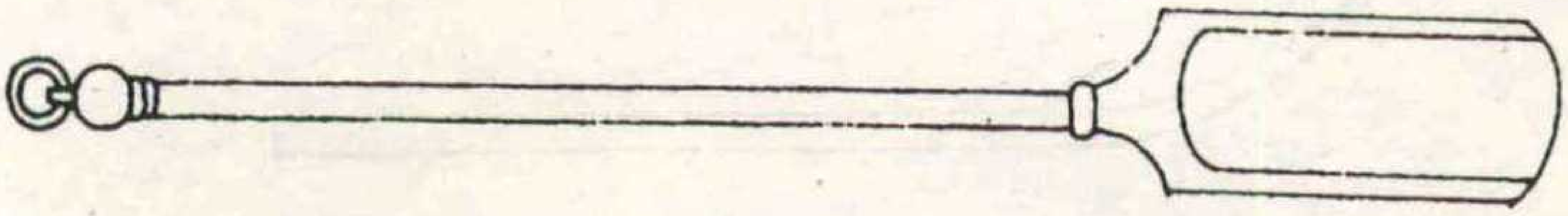
༢༧. གཙགས་བུ་ཟླ་རིའི་ཁ།



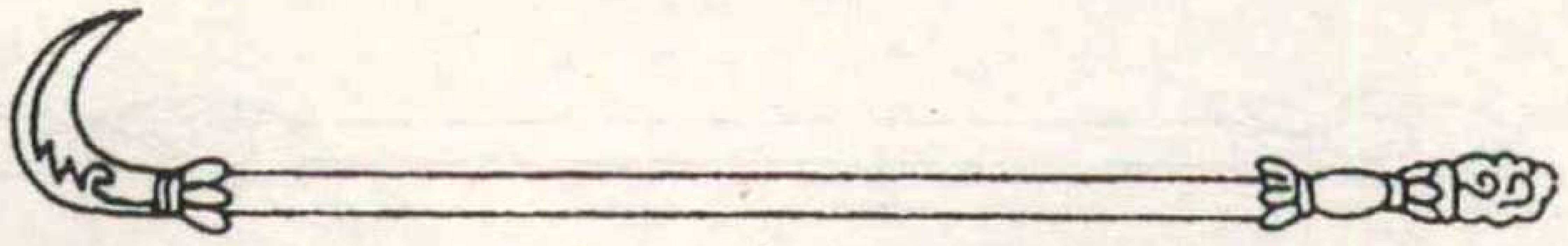
༢༨. གཙགས་བུ་རྩེ་རྒྱུར་ཚེམས་གཉིས་རྨ་བ་ལྕེ་བུ།



༢༩. གཙགས་བུ་བྱང་བ་ཅན།



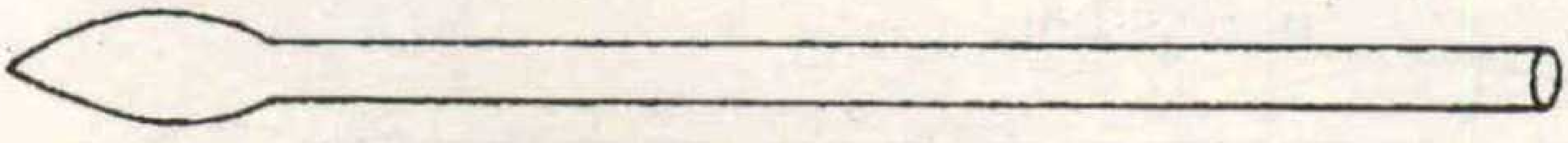
༣༠. སྣང་སྟོང་གཉིས་བའི་ཆུ་ཀྲི



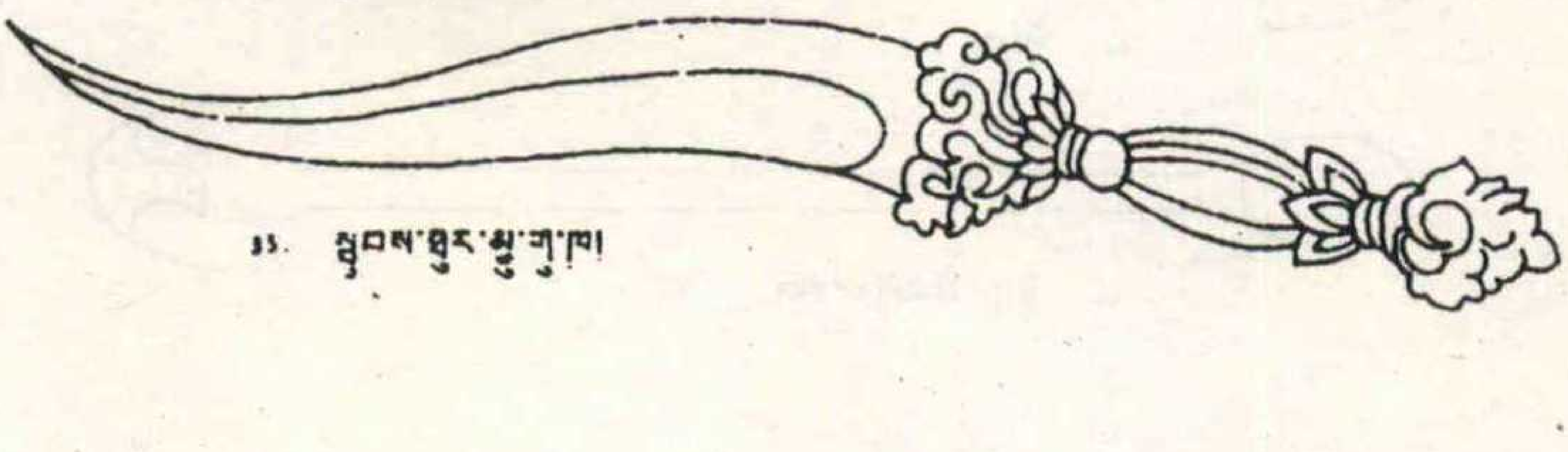
༣༡. རྡོ་ཤུངས་བཤག་པའི་ཟོར་དབྱིབས།

༣༢. མགོ་ཧ་འདྲ་བའི་གཙུག་འཛུ་ཁྲང་བ་ཅན་ཅེ་ཆུང་གཉིས།

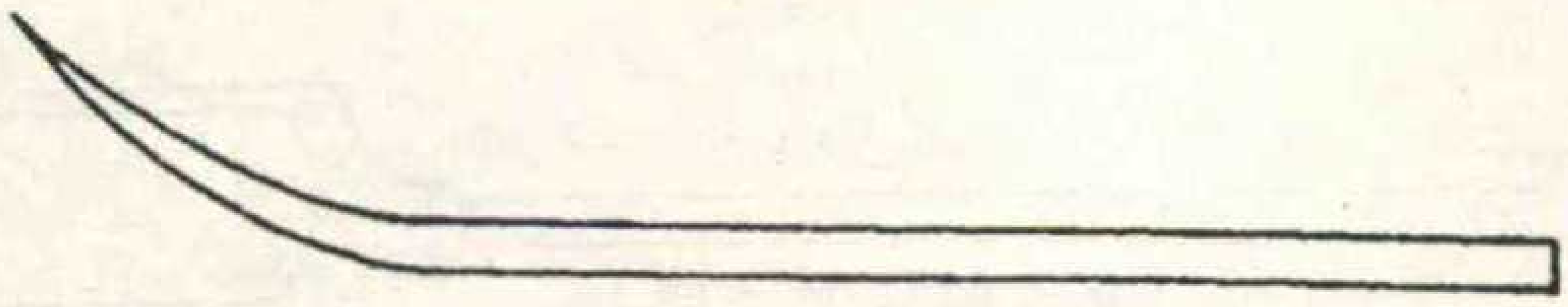
༣༣. ངབྱུག་ཅན་ཤུར་མ།



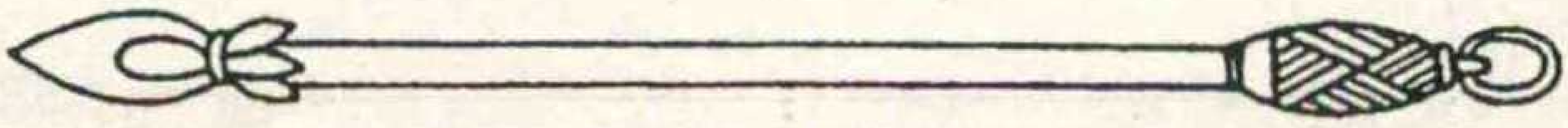
༣༤. སྐྱེབས་ཤུར་སྤྲུལ་མགོ



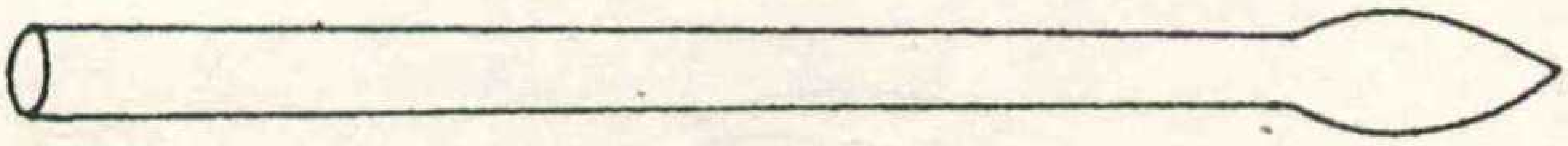
༣༥. སྐྱབས་ཤུར་སྦུ་གུ་ཁ།



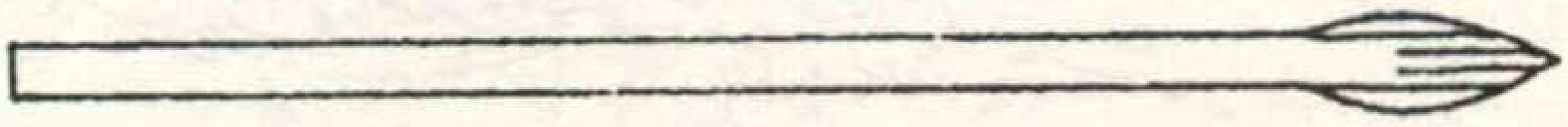
36. སྦུབས་ཐུར་སྦྱིད་པའི་མཆུ་འདྲ།



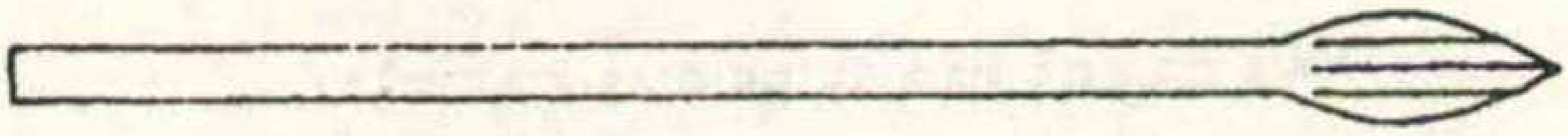
37. ཐུར་མ་ནས་འདྲ།



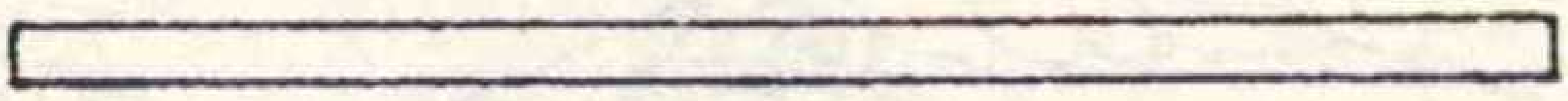
38. སྦུབས་མེད་སྦྲུལ་མགོ



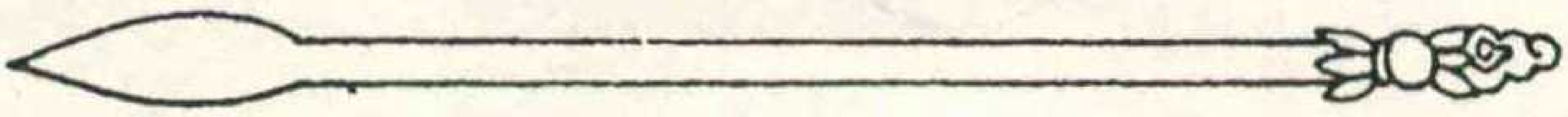
39. ཟངས་ཐུར་བྱ་ཐོ་ཁ།



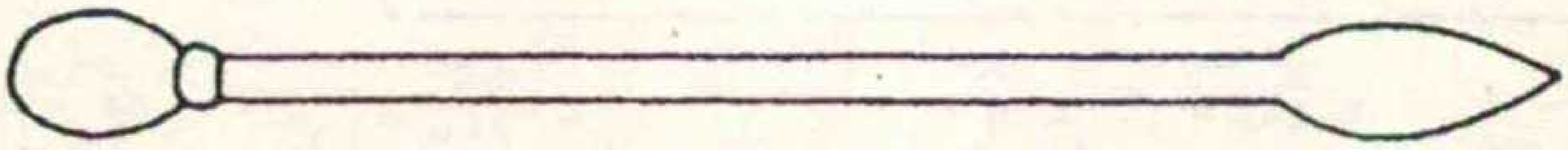
40. ཟངས་ཐུར་འབྲི་ལྕེ།



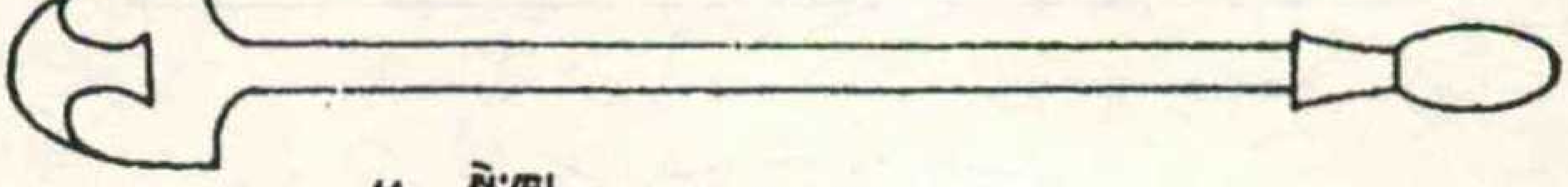
41. ཟངས་ཐུར་གཟོང་ཁ།



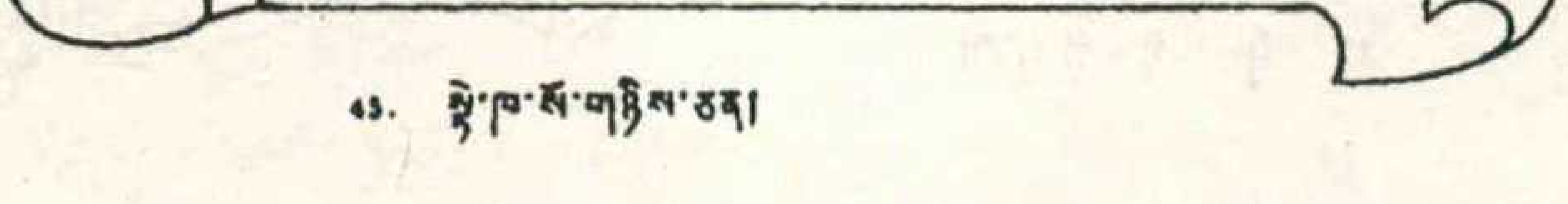
42. འབྲི་ལྕེ་འདྲ་བ།



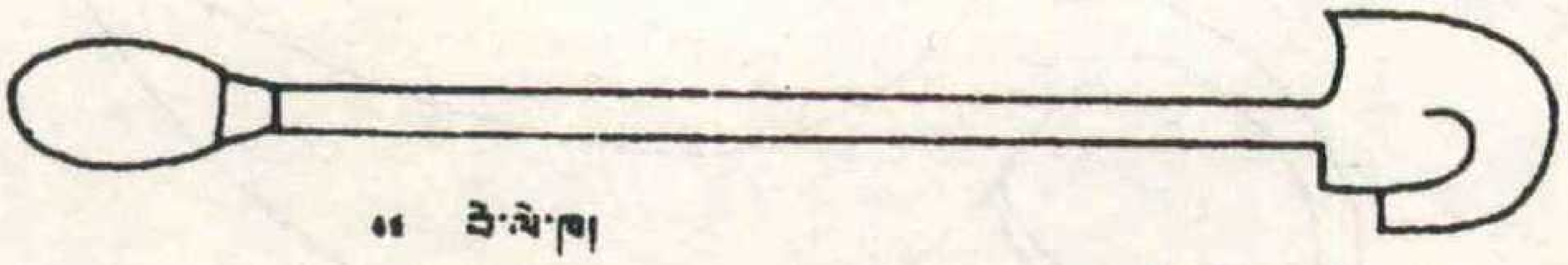
43. མདུང་རྩེ་མོ།



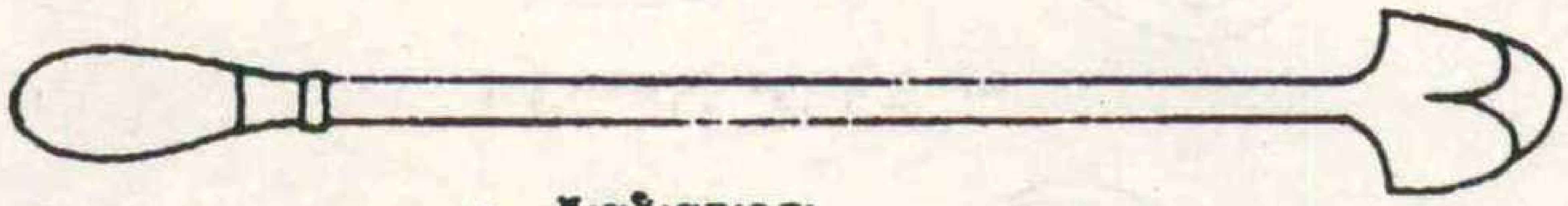
44. སྟེ་ཁ།



45. སྟེ་ཁ་སོ་གཉིས་ཅན།

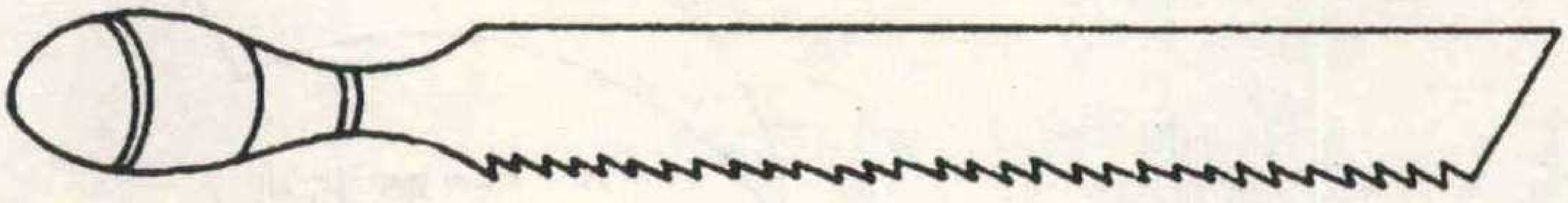


༤༦ ཐེ་ལེ་ཁ།

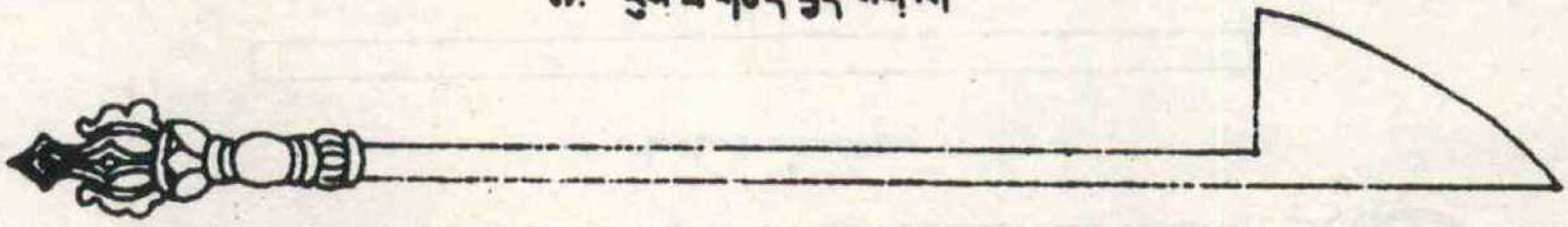


༤༧. རྣོ་མའི་མཆུ་འདྲ།

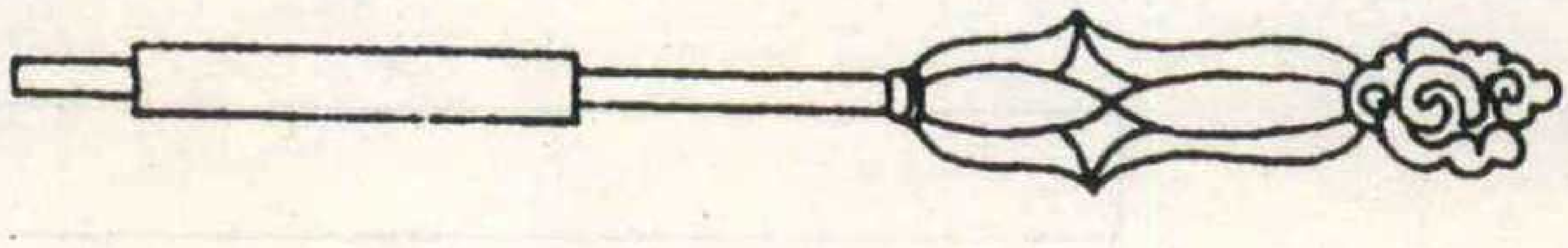
༤༨. ཆན་པ་འདྲ་བའི་སོག་ལེ།



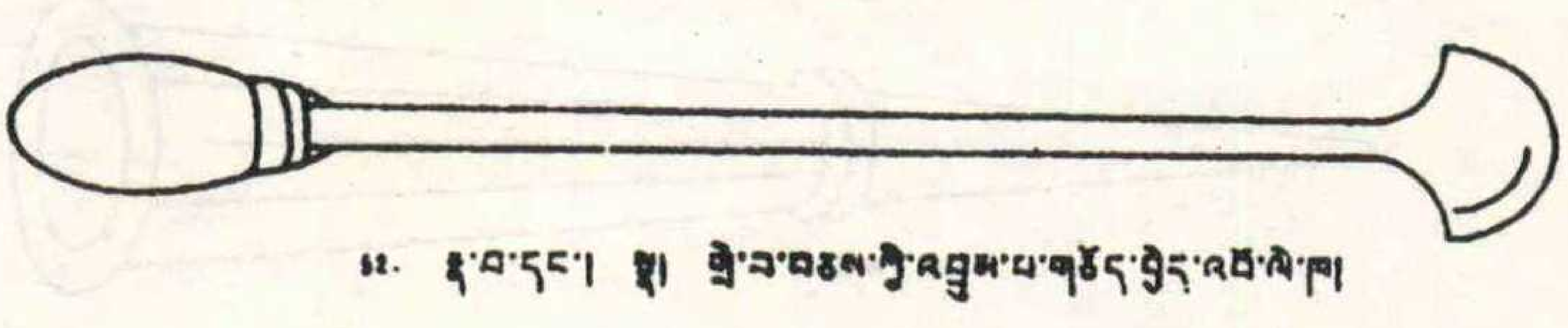
༤༩. རུས་པ་གཅོད་བྱེད་སོག་ལེ།



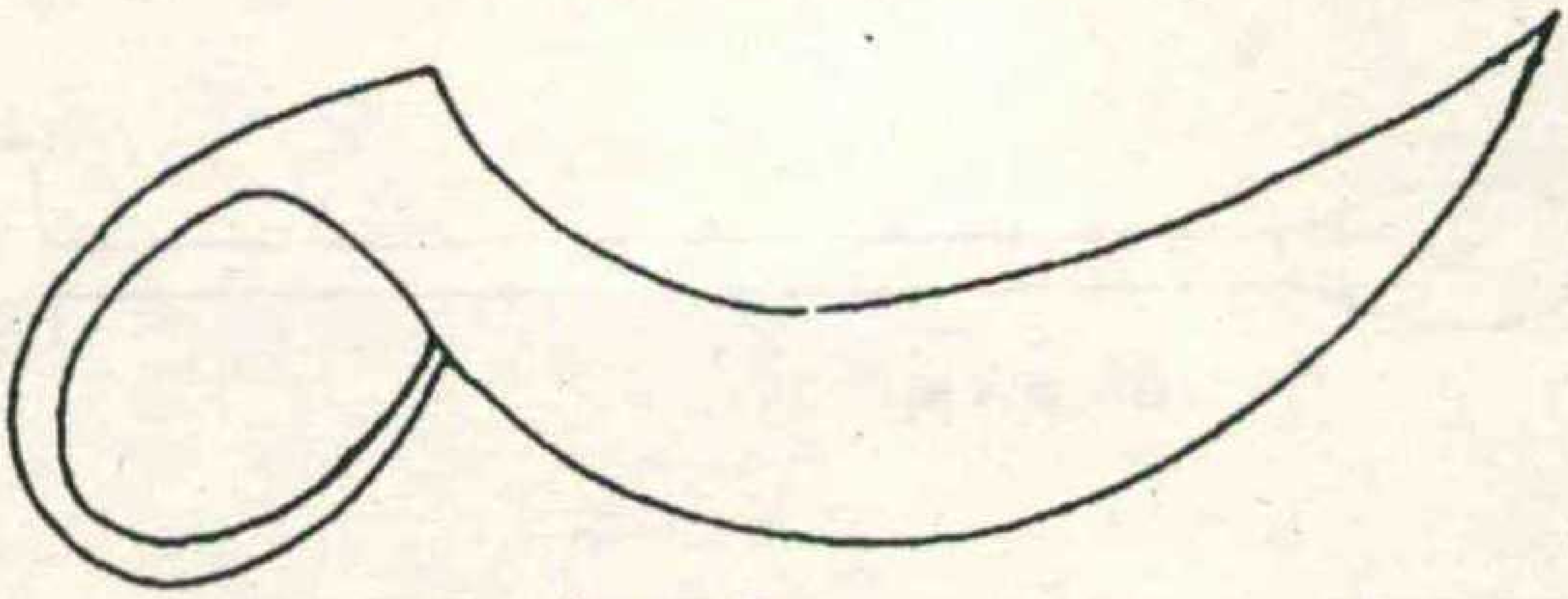
༥༠. ཆན་པ།



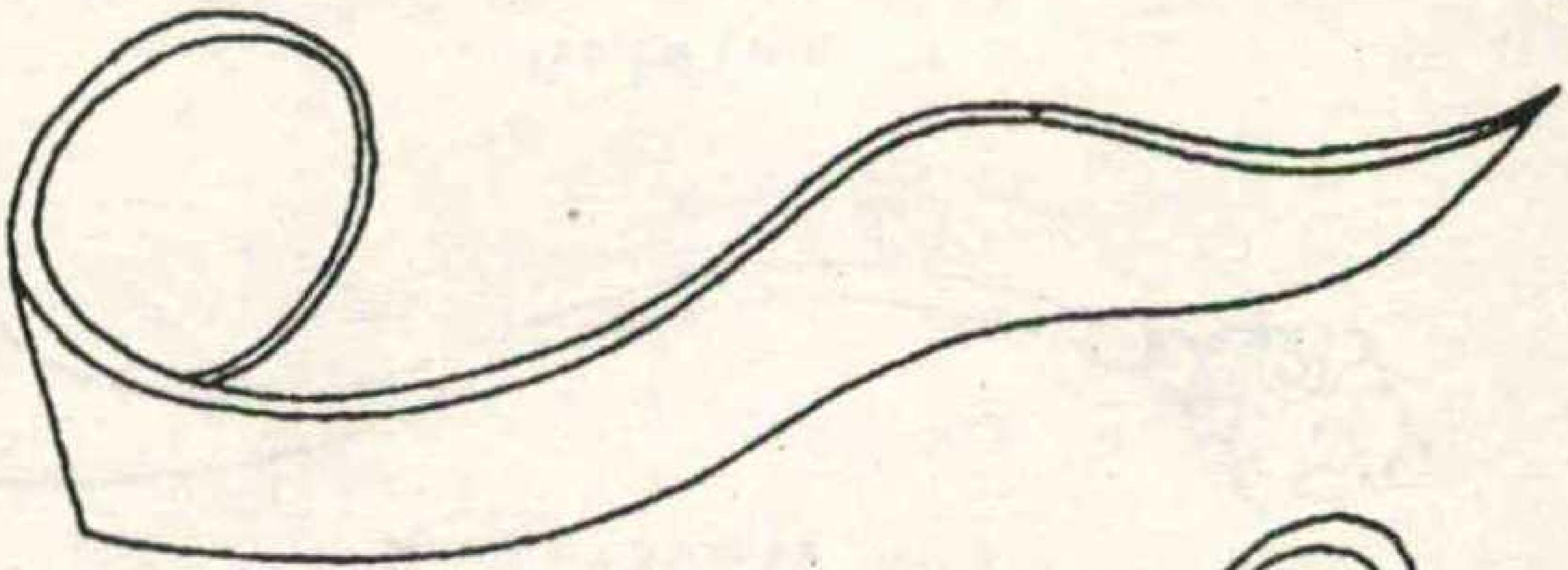
༥༡. སྦུབས་ཅན་སོག་ལེ་ཁ་འདྲ།



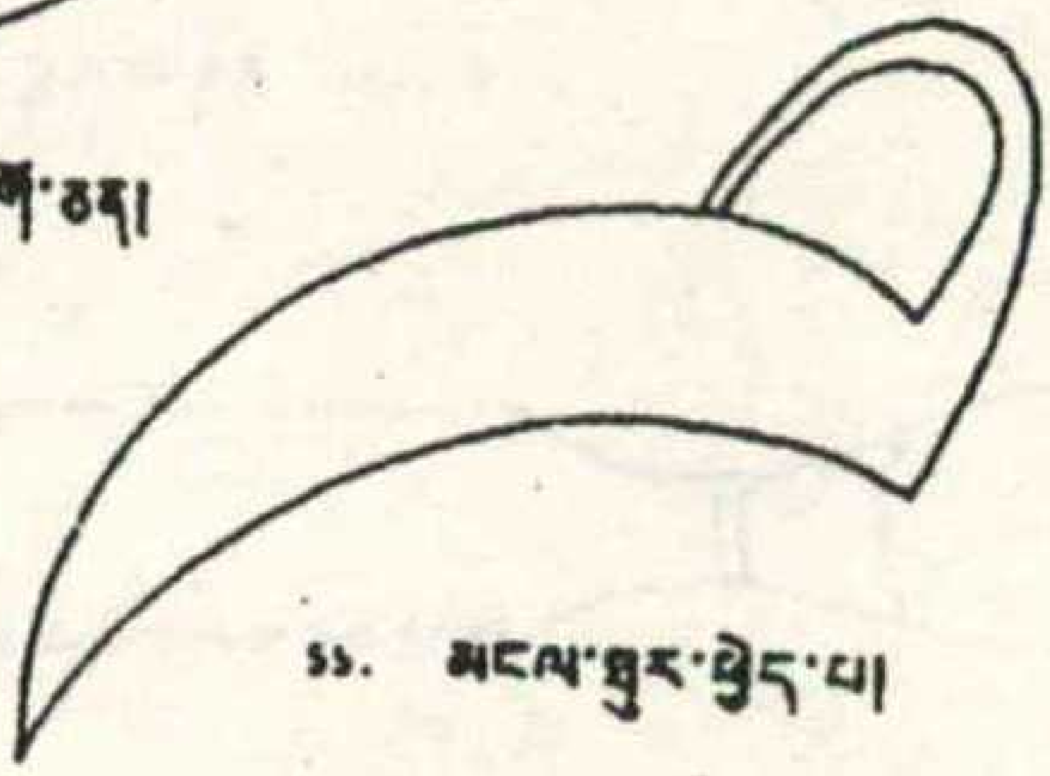
༥༢. རྣ་བ་དང་། སྣ། གྲི་བ་བཅས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་གཅོད་བྱེད་འཐེ་ལེ་ཁ།



༥༣. ཁྲ་གི་དཔུང་ཐེད་མངལ་ཐུར།

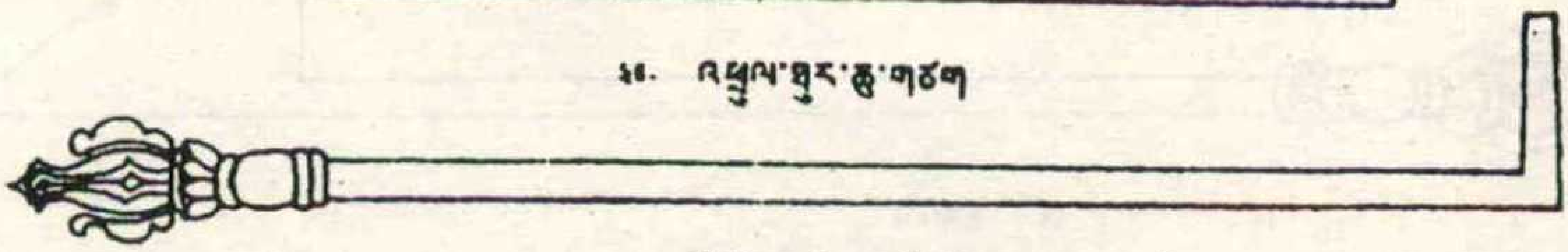


༥༤. རྒྱ་སེའི་ཧེ་ཝ་དཔུང་ཐེད་སྦྲུལ་མགོ་ཅན།

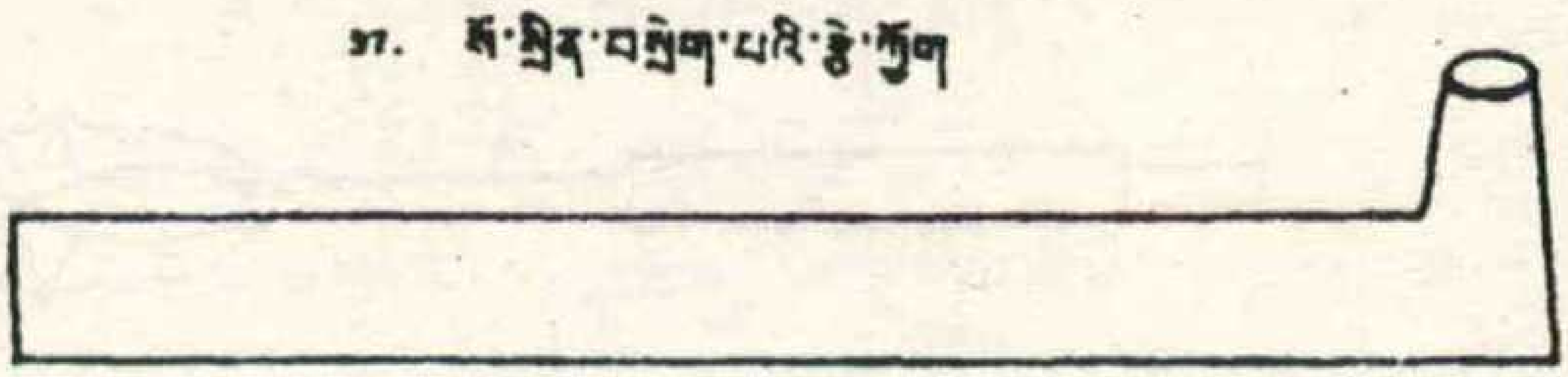


༥༥. མངལ་ཐུར་ཐེད་པ།

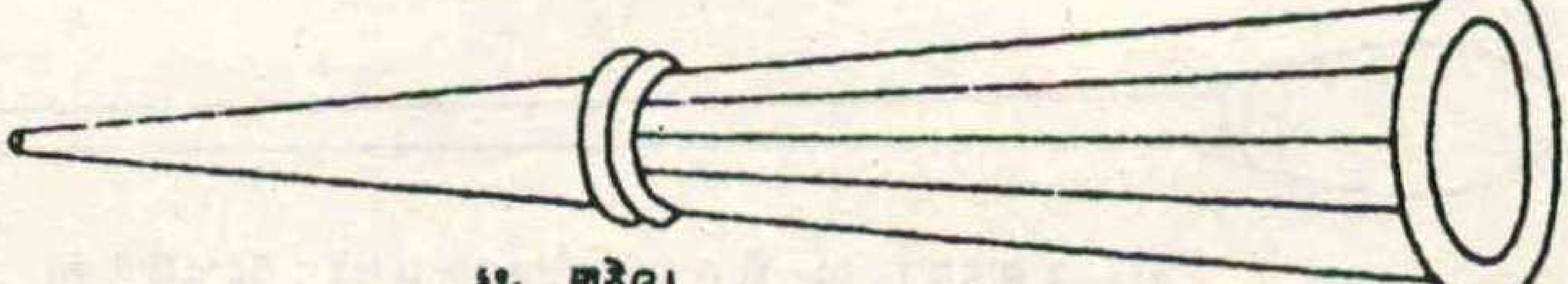
༥༦. འཕྲུལ་ཐུར་རྒྱ་གཅིག



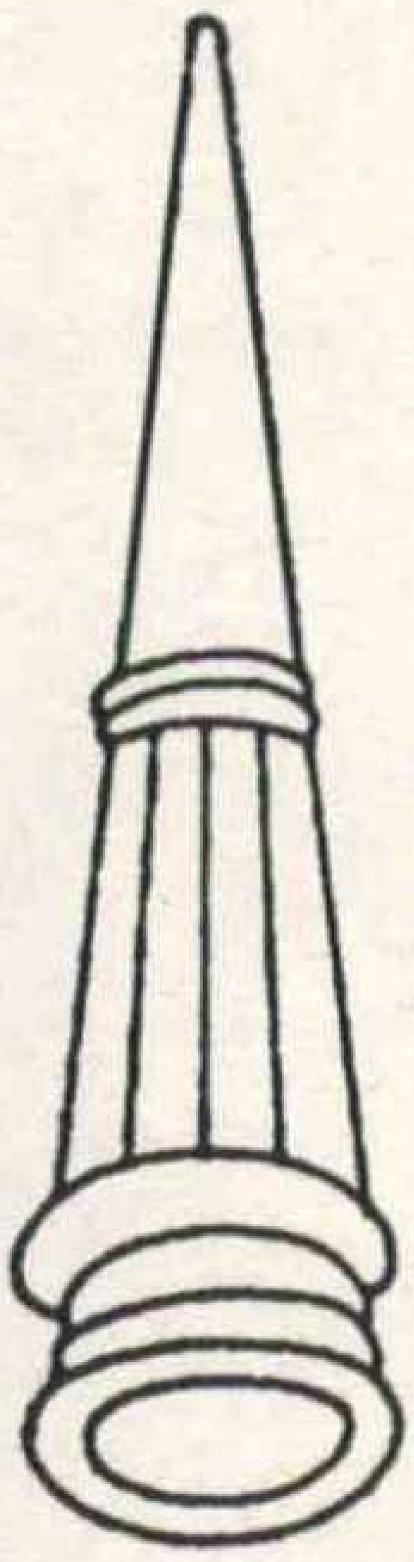
༥༧. རྡོ་ཕྲིན་བཀྱིག་པའི་རྡོ་ཀྱག



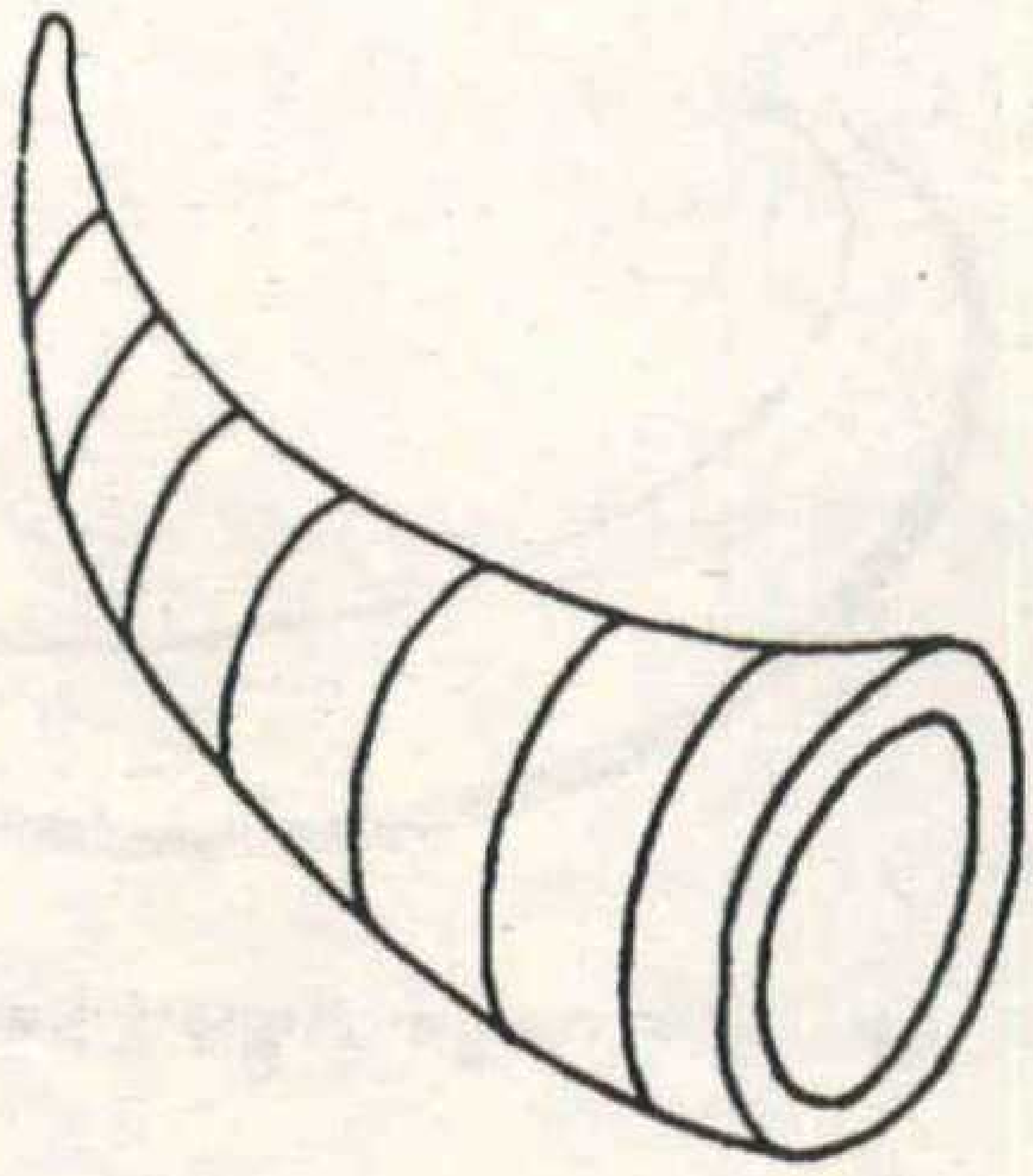
༥༨. སྦུབས་ཅན་ཐིམ་བུ་ཁ།



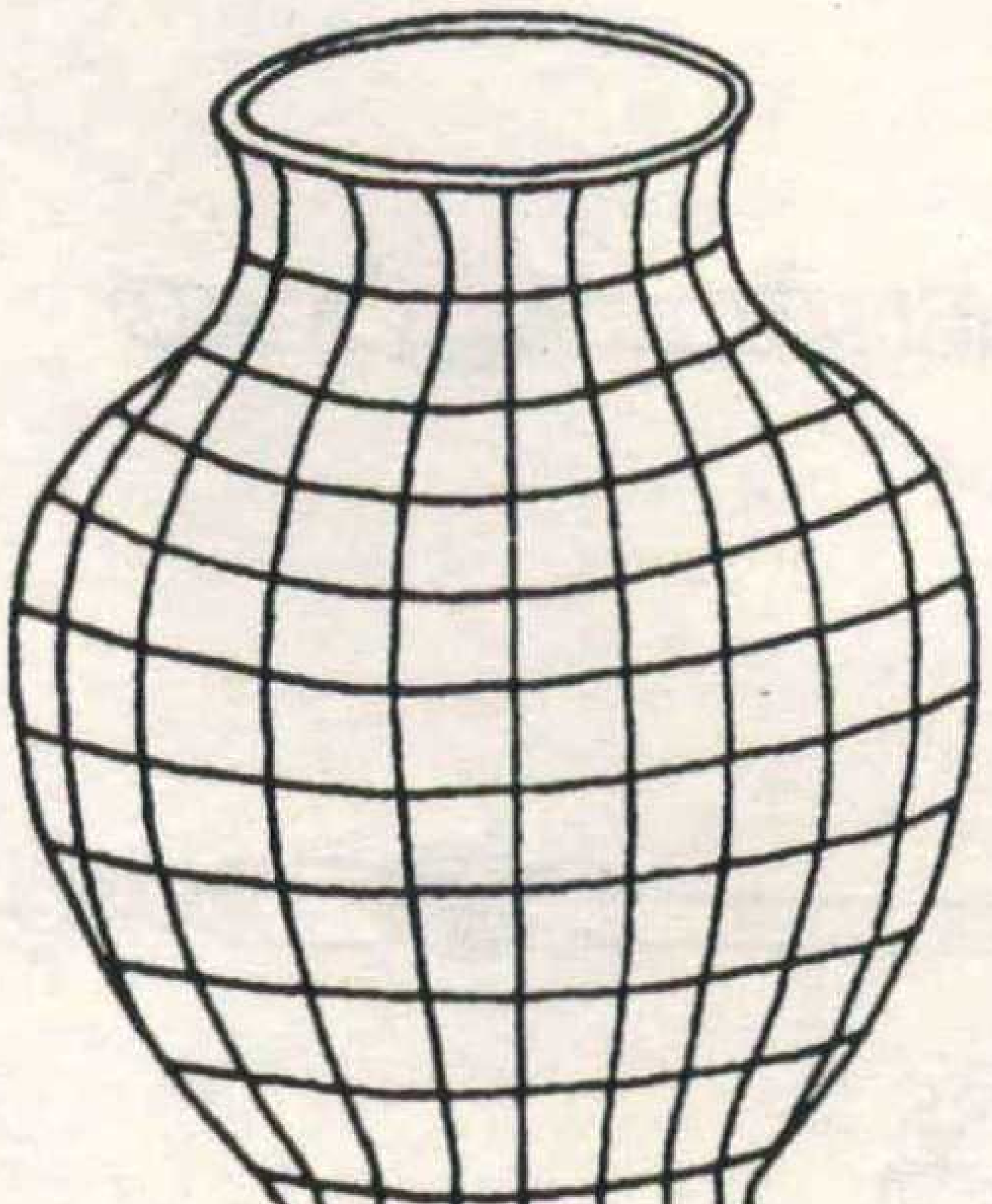
༥༩. གཅིཝ།



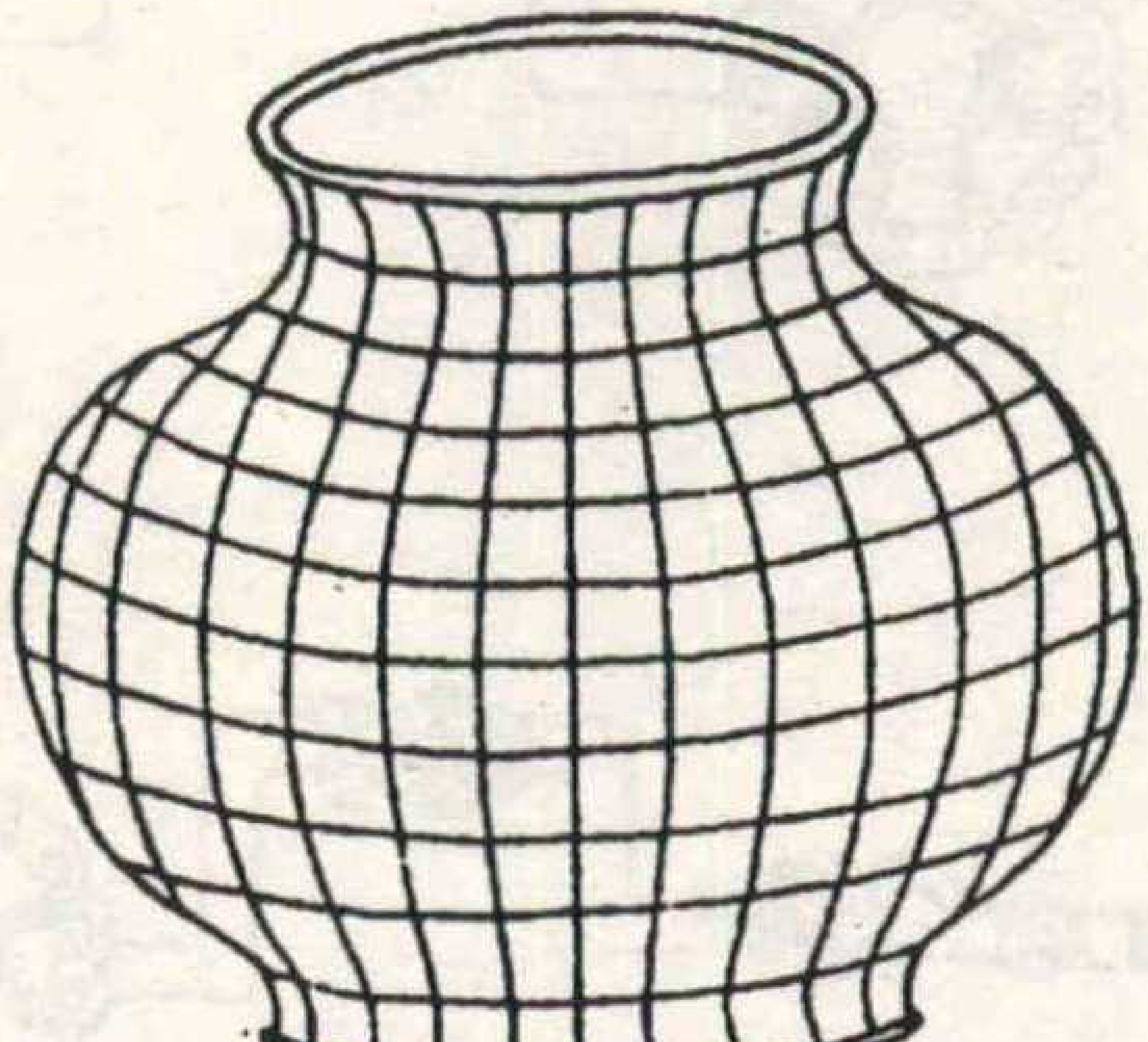
༦༠. སྣ་བཀྲུའི་གཙེའུ།



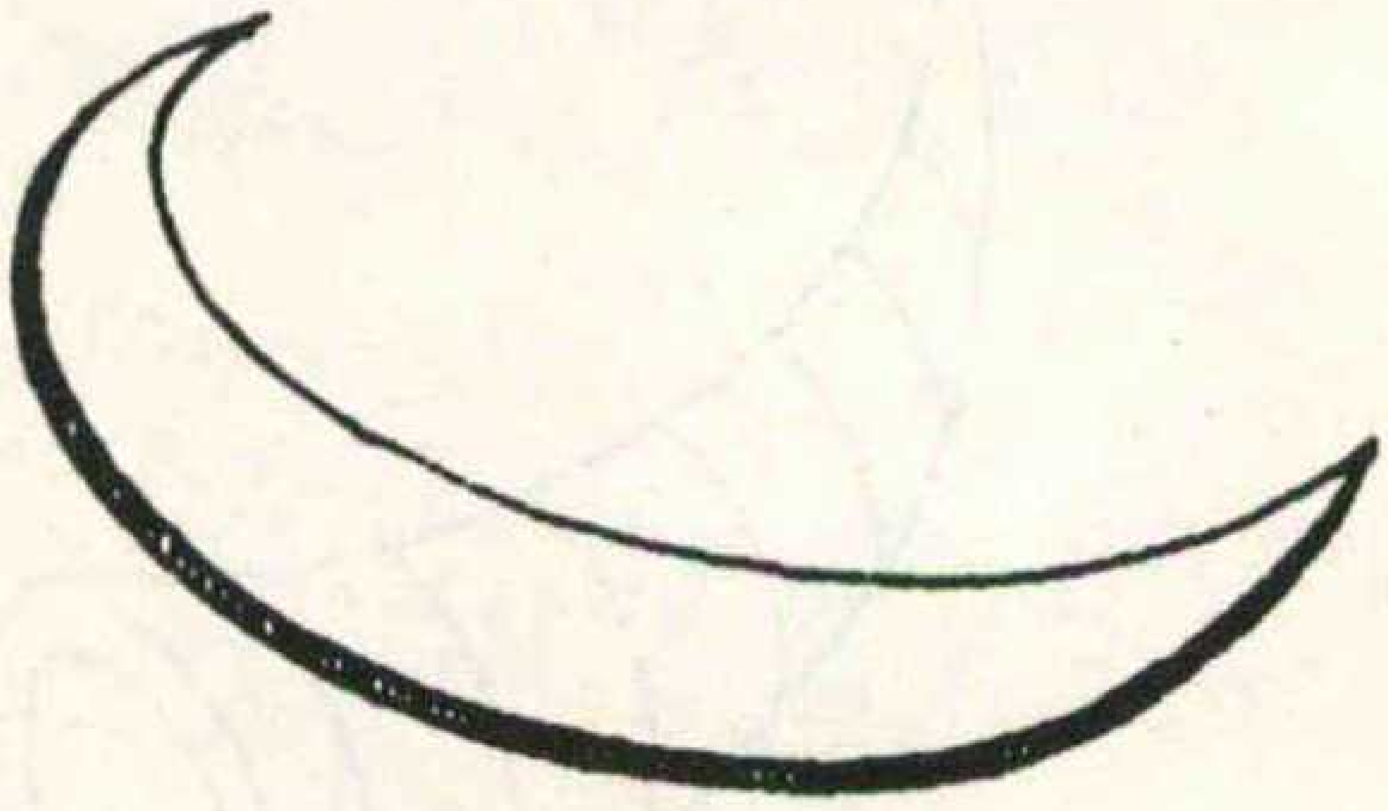
༦༡. ཐབས་རྭ།



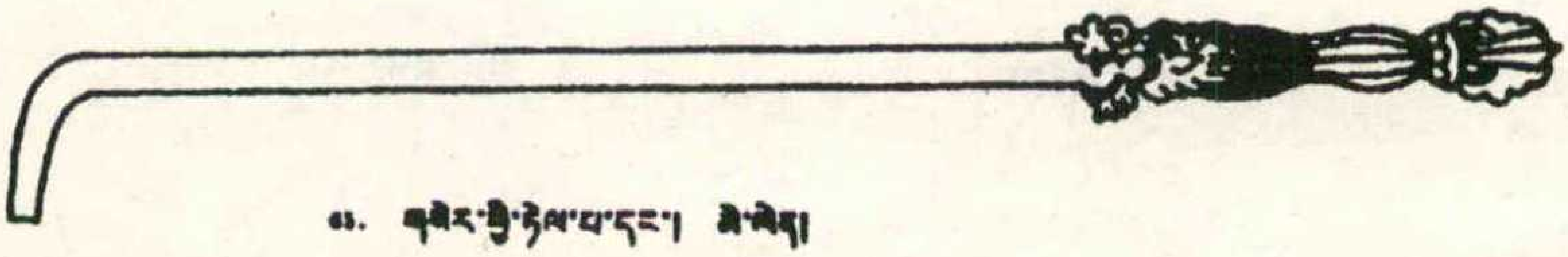
༦༢. བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚད་
དང་མཐུན་པའི་བུམ་པ།



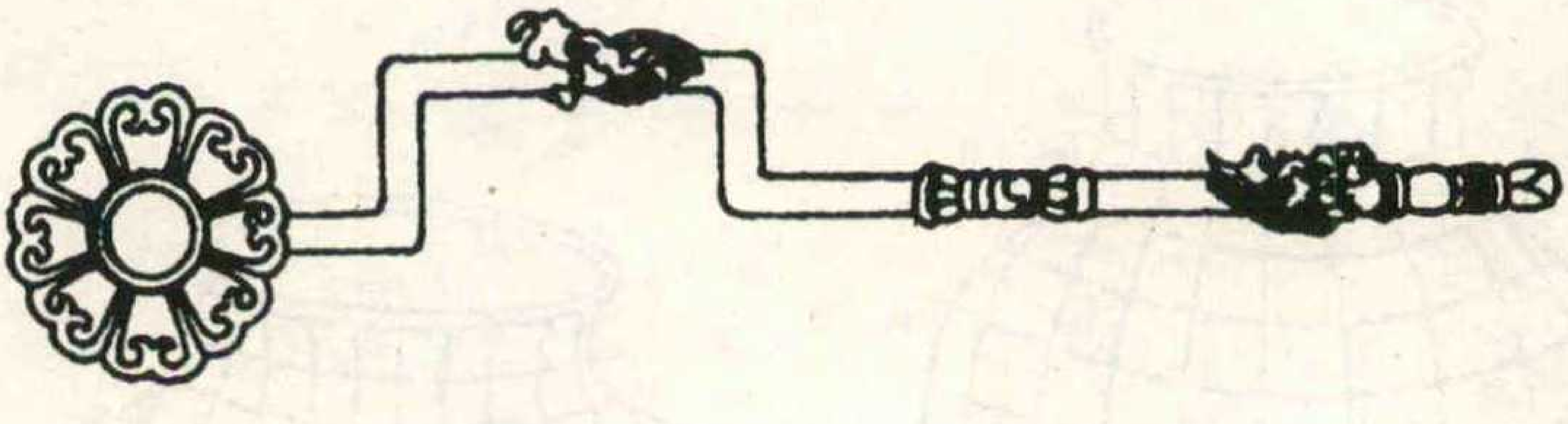
༦༣. དེང་སང་གི་བུམ་པ་ཡོངས་གྲགས།

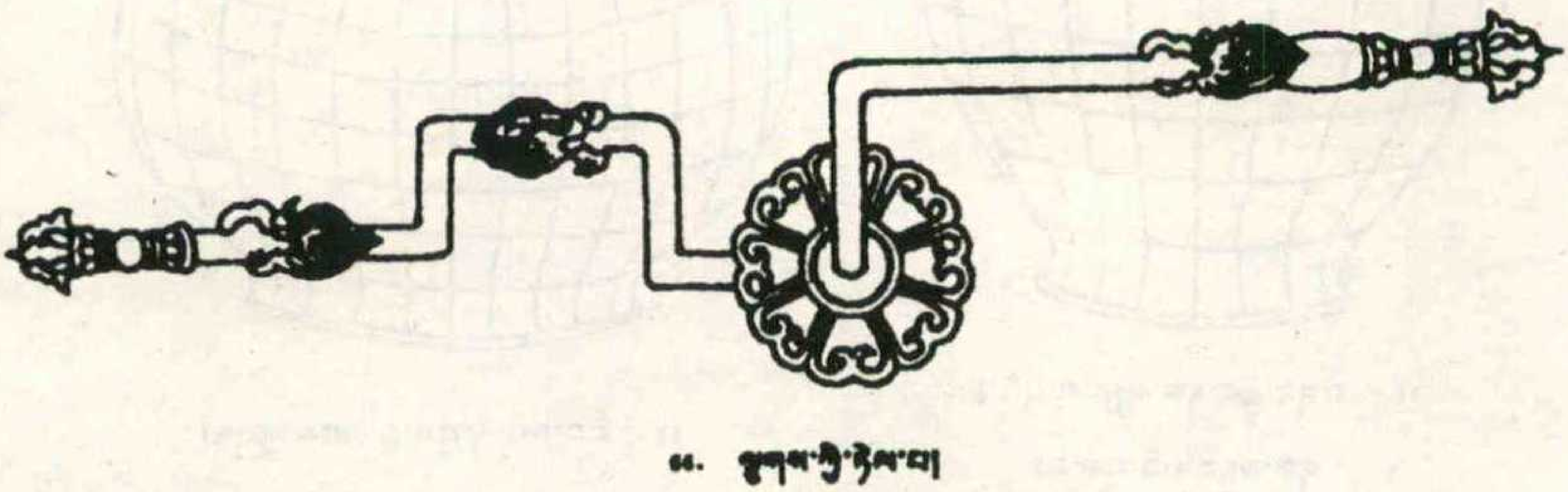


༦༤. ཞེ་སྡང་ལས་བྱས་པའི་གྲུ་གྱི་ཟླ་ཚེས་ལྟ་བུ།

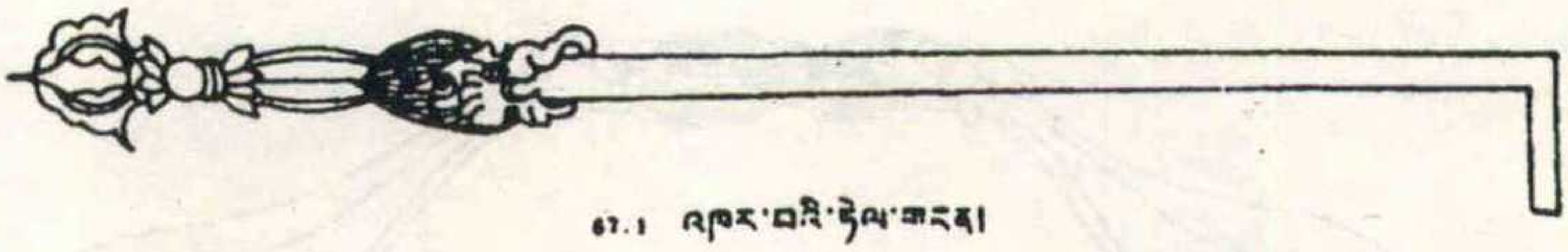


༦༥. གསེར་གྱི་ཐེལ་པ་དང་། མེ་ལེན།

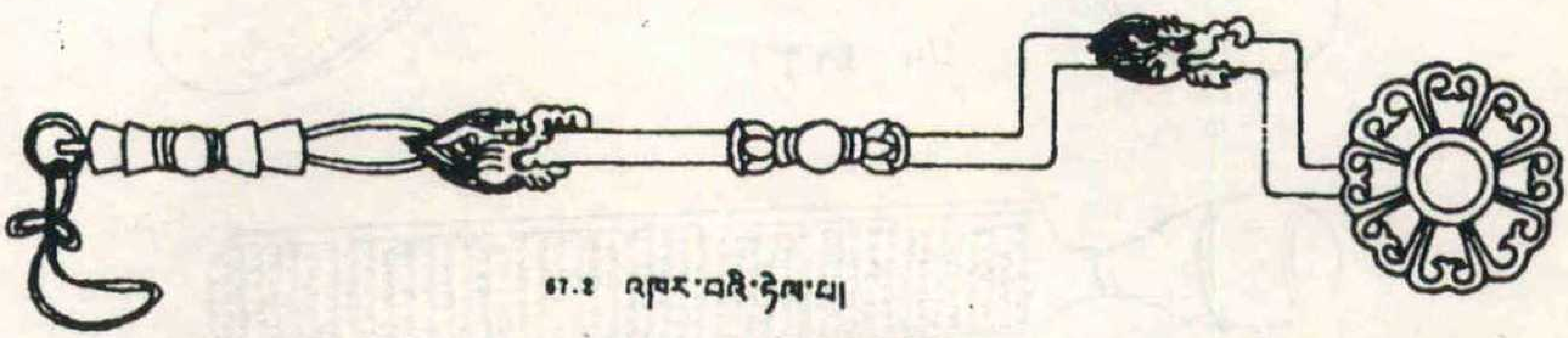




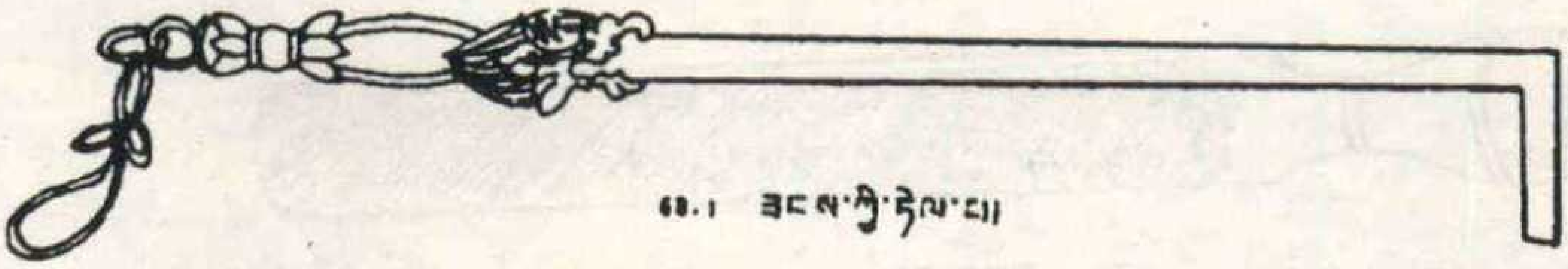
༦༦. ལྕགས་ཀྱི་ཐེལ་པ།



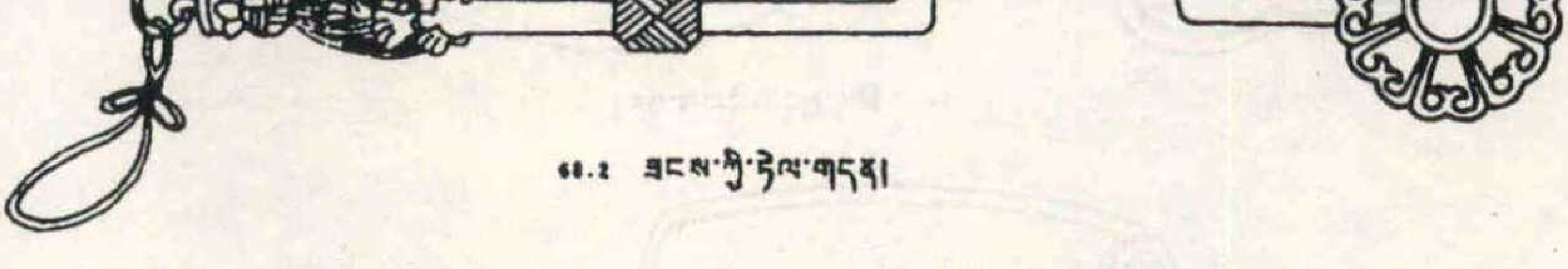
67.1 འཁོར་བའི་རྡེལ་ཀདན།



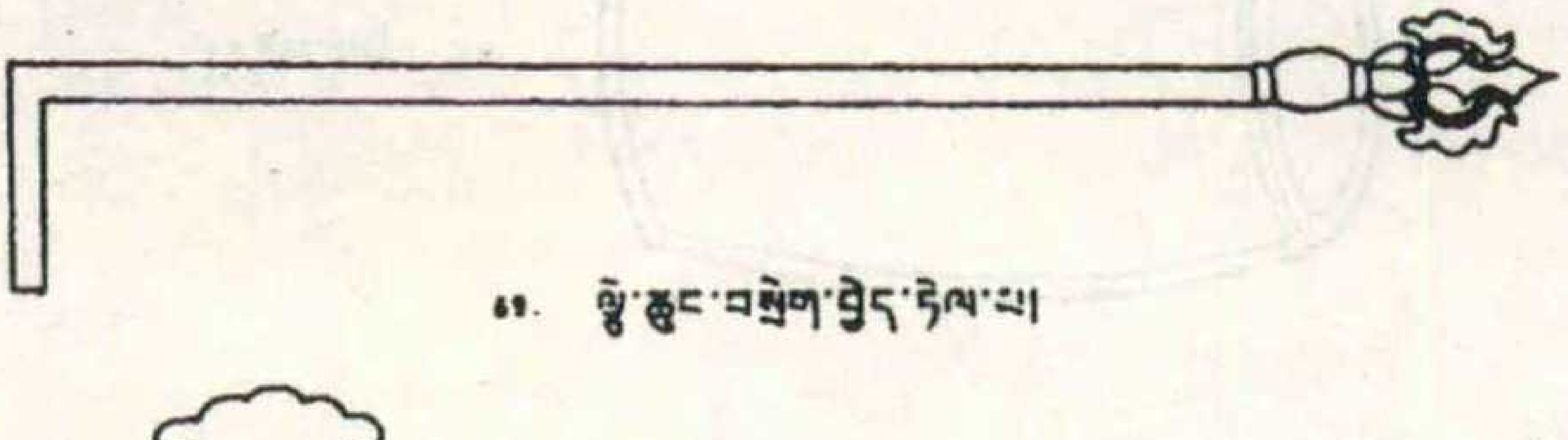
67.2 འཁོར་བའི་རྡེལ་པ།



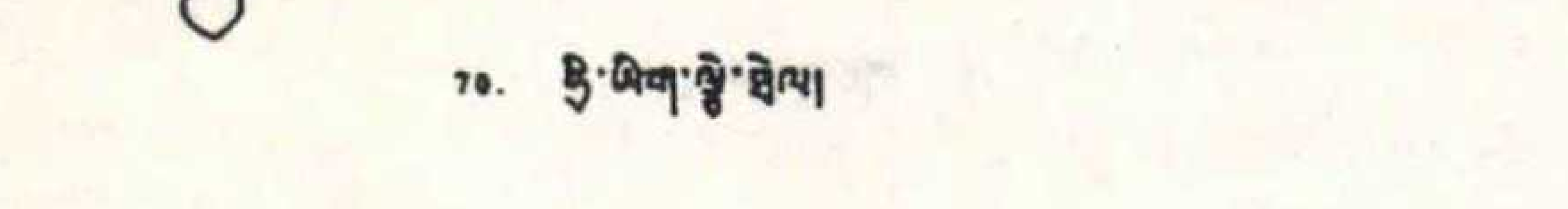
68.1 ཟངས་ཀྱི་རྡེལ་པ།



68.2 ཟངས་ཀྱི་རྡེལ་གདན།

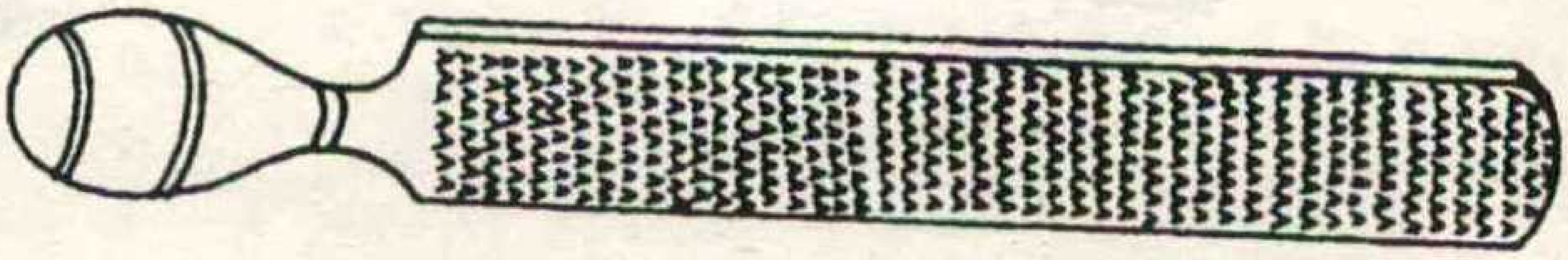


69. ལྕེ་ཆུང་བསྡེག་བྱེད་རྡེལ་པ།

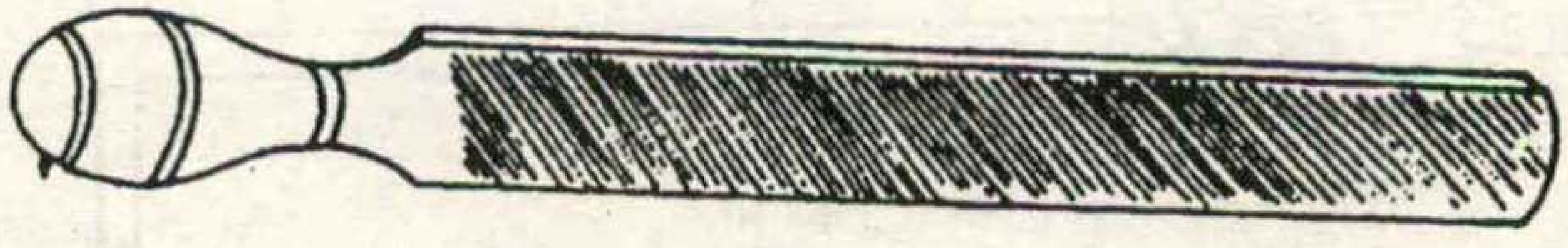


70. རྒྱ་ཡིག་ལྕེ་ཐེལ།

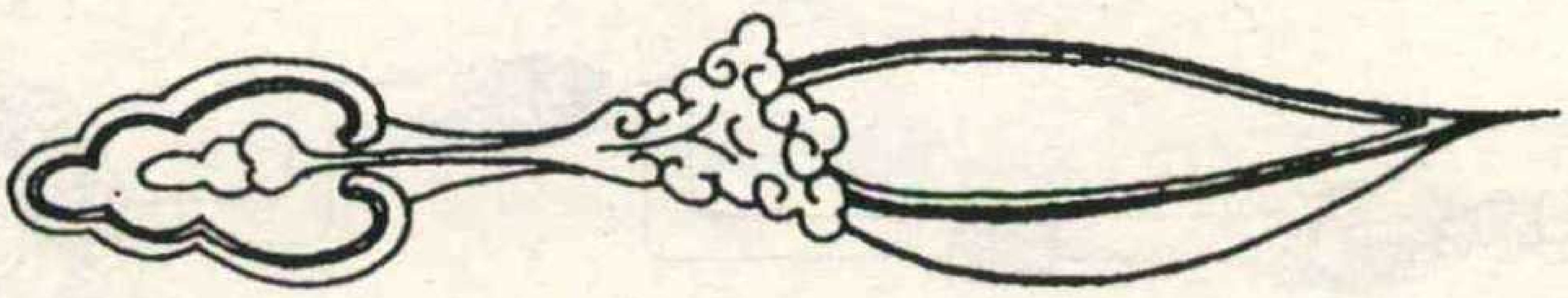
༧༡. སྨན་ཐུར།



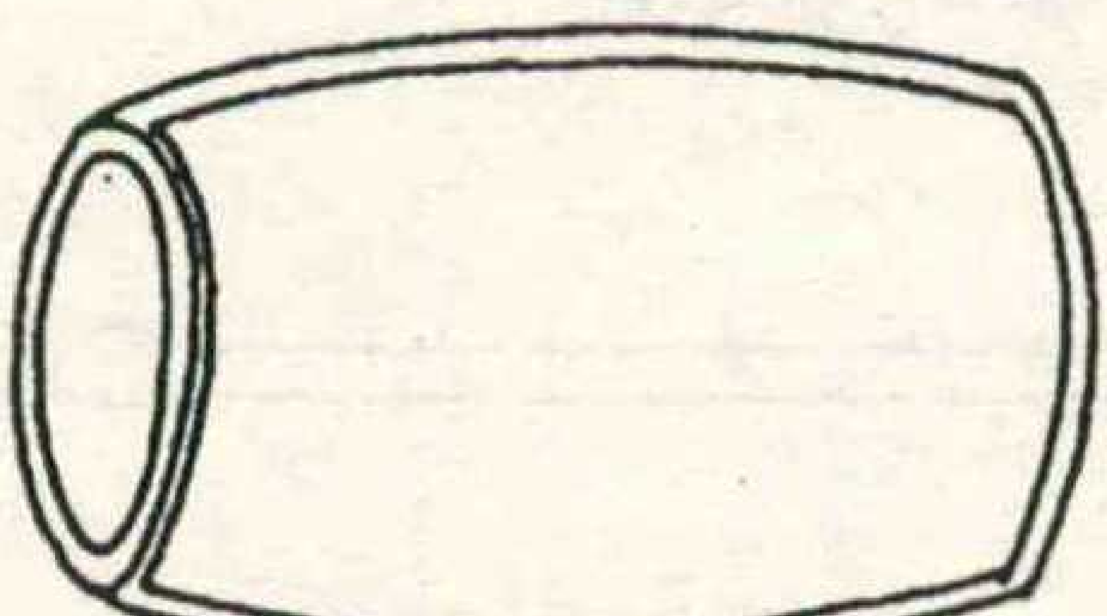
༧༢. སྨན་སག



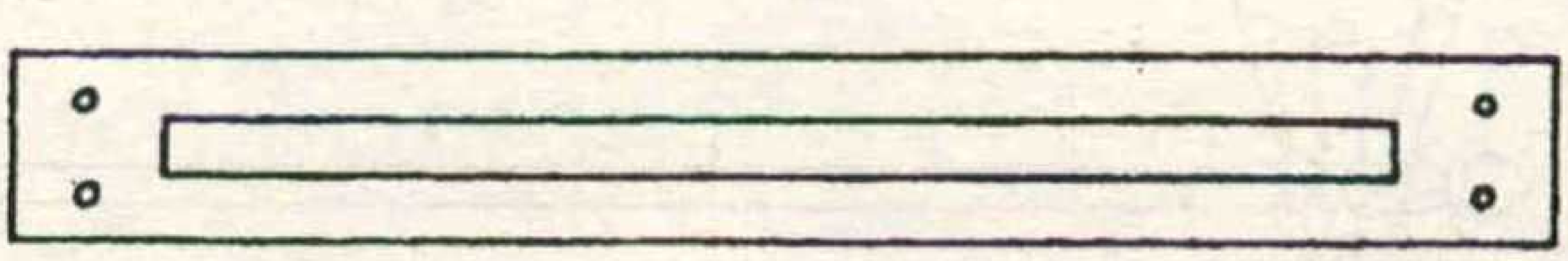
༧༣. ལྕགས་སག



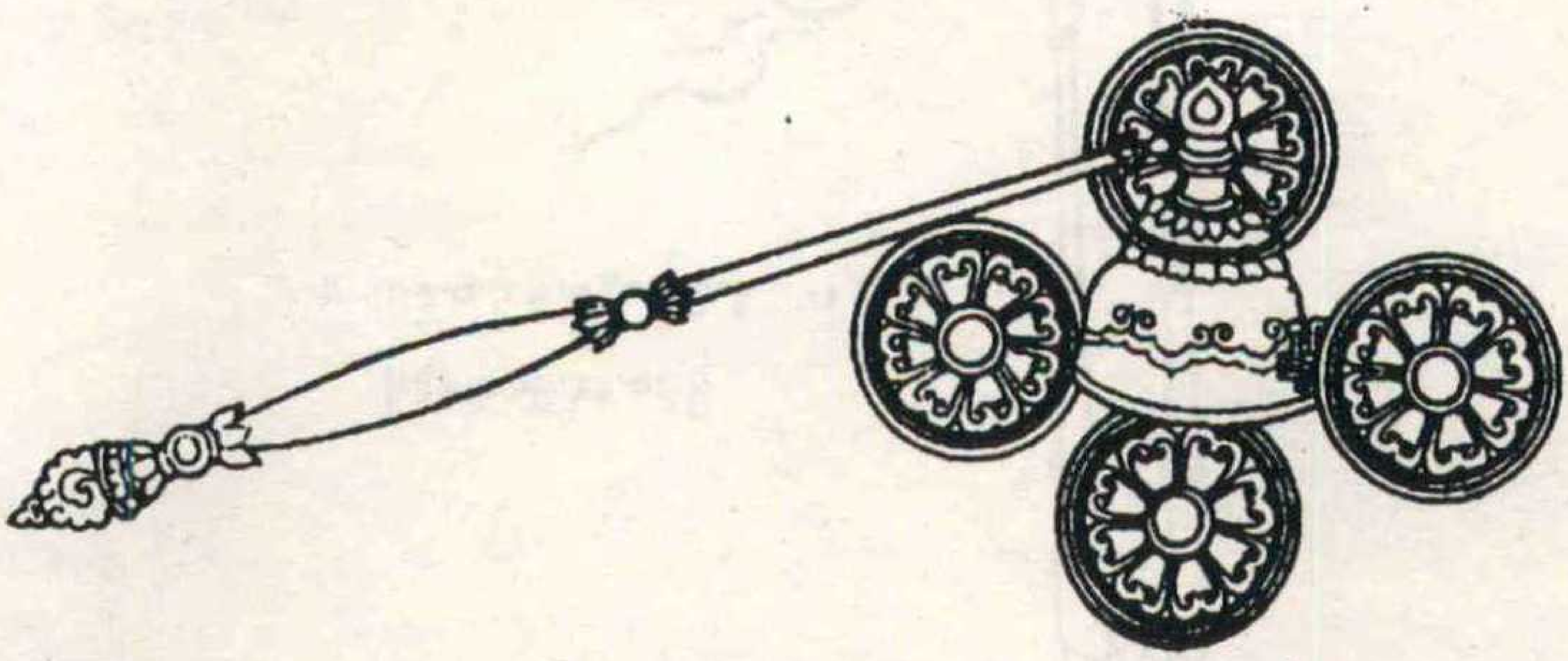
༧༤. མིག་སྨན་འདེབས་ཐུར།



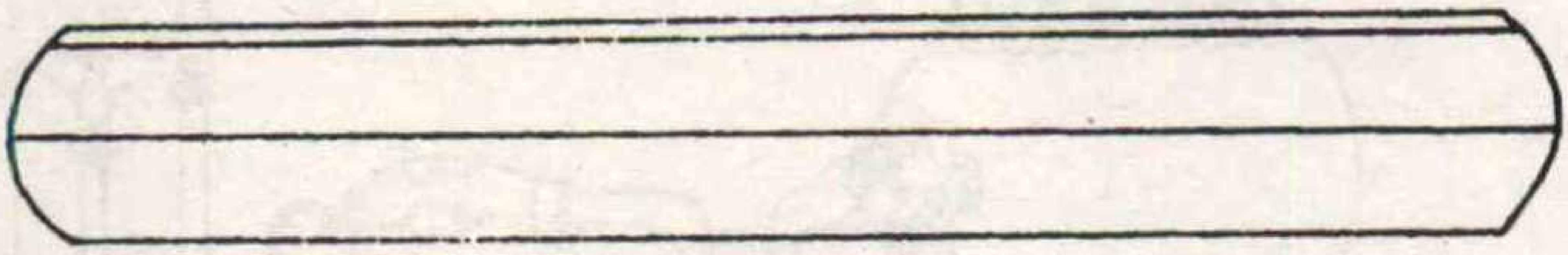
༧༥. མིག་གཏོར།



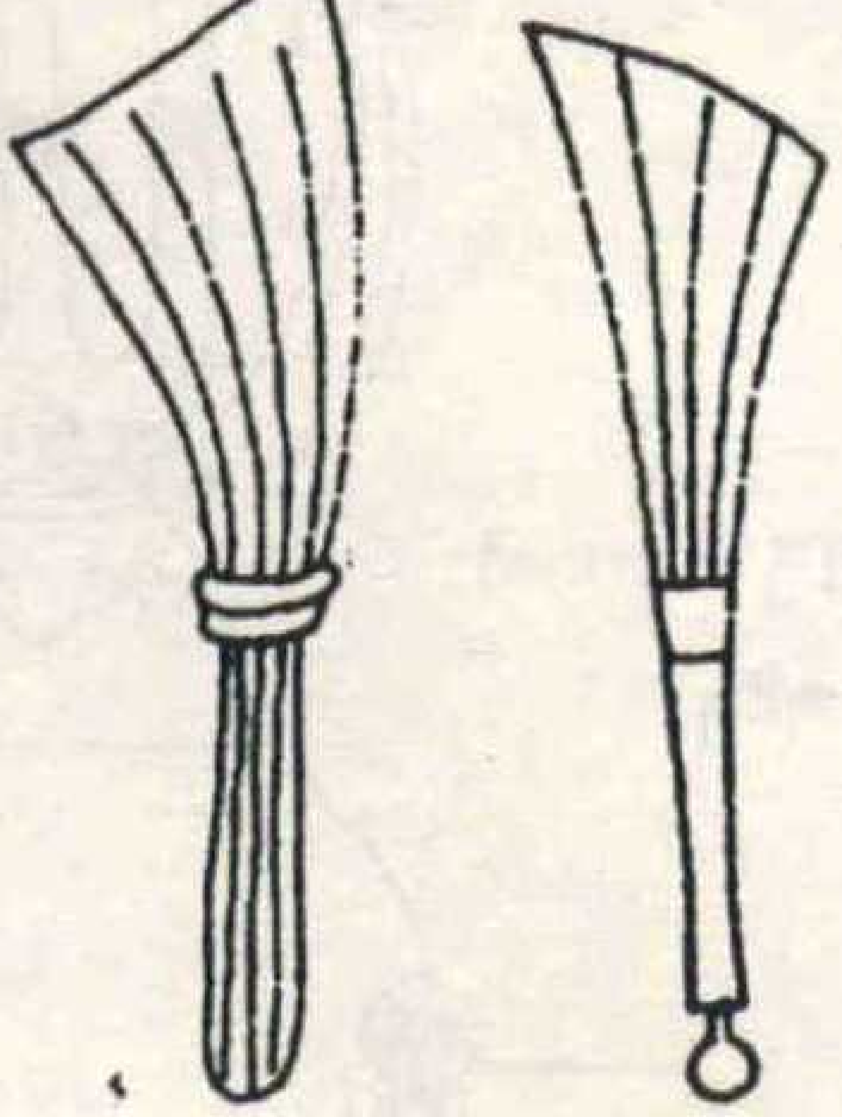
༧༦. གཙགས་གདན།



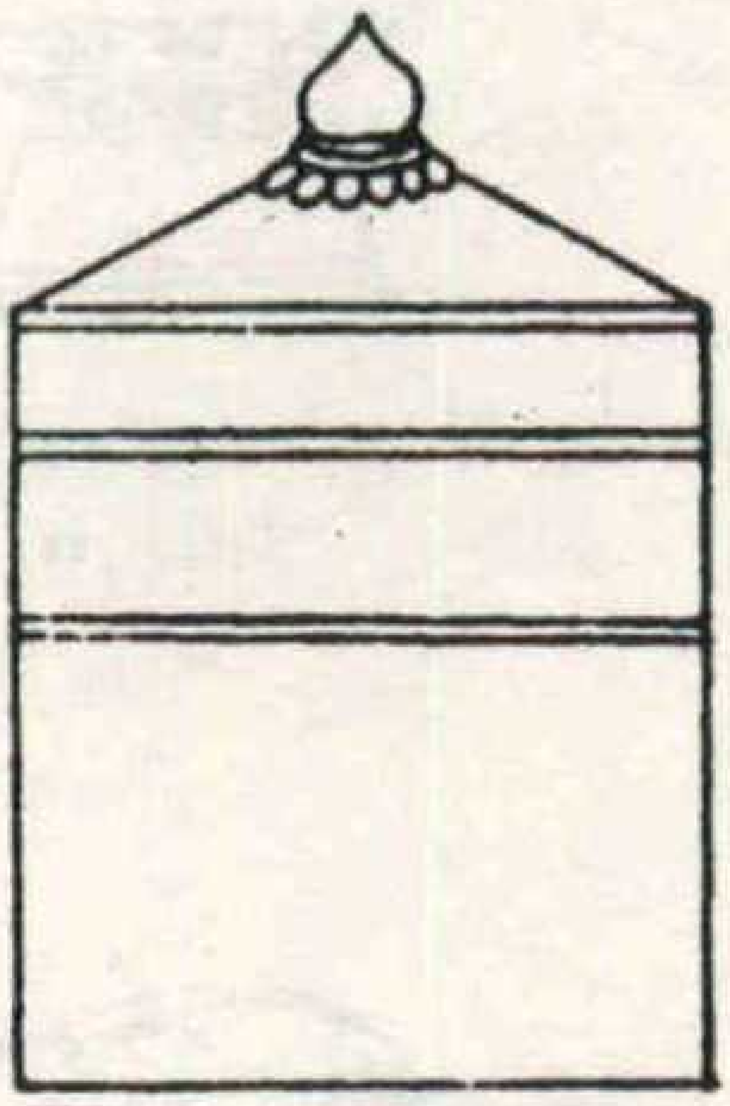
༧༧. མེ་ལོང།



༧༨. སྨན་ཁྲིས།

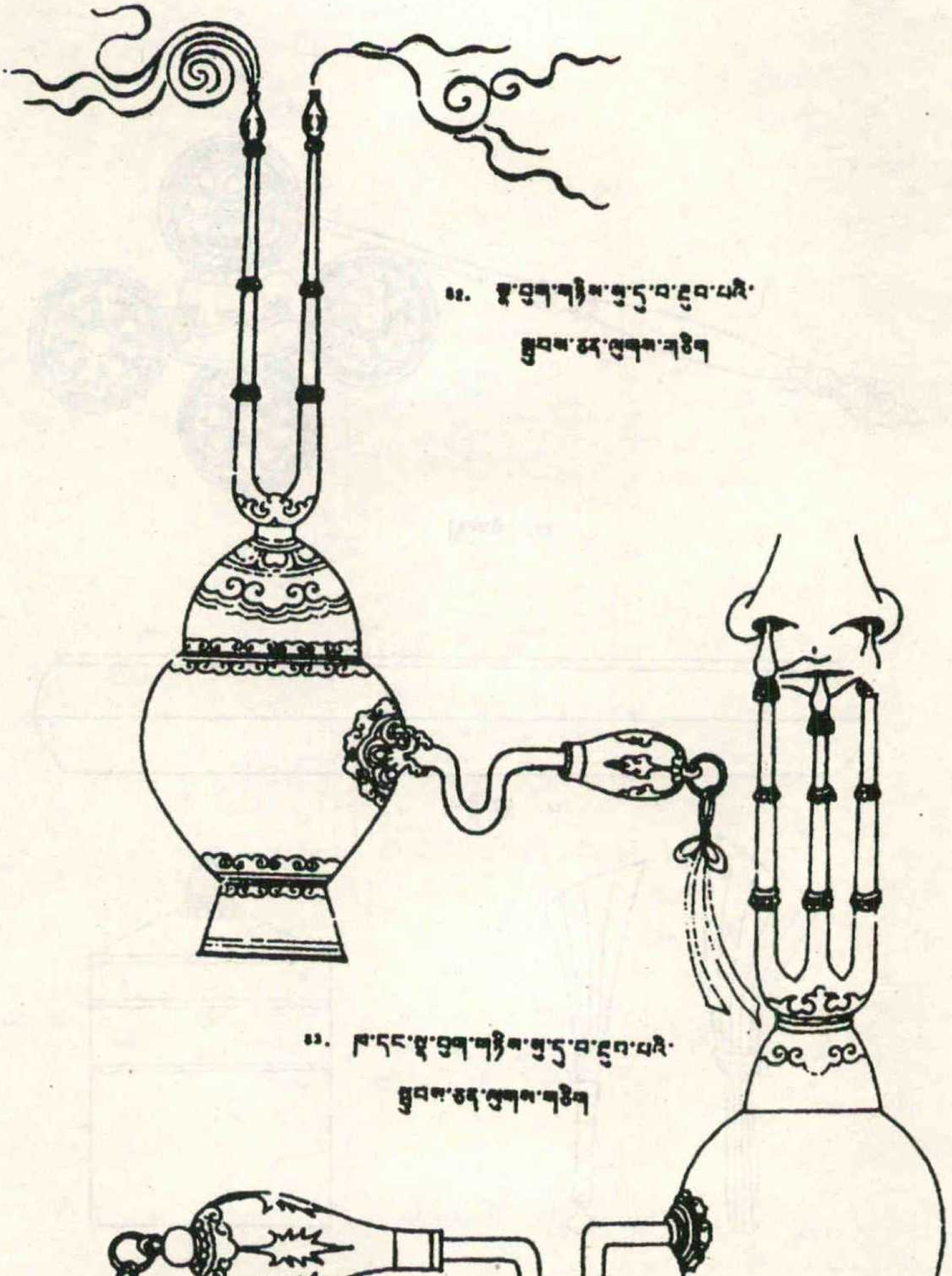


༧༩. སྨན་ཕྱགས།



༨༠. སྨན་ཚགས།

༨༡. ཁྱ་སྨའི་ཤིག་ཕུར།



༤༢. སྣ་བུག་གཉིས་སྣུ་དུ་བ་ཧུབ་པའི་
སྦུབས་ཅན་ཕུགས་གཅིག

༤༣. ཁ་དང་སྣ་བུག་གཉིས་སྣུ་དུ་བ་ཧུག་པའི་
སྦུབས་ཅན་ཕུགས་གཅིག

སྒྲ་འགྱུར་དཔེ་ཚོགས།